

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

ZOMER.2022

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Onzichtbare bewoners van de Filmwijk
- Columns van tuinman Rob Verlinden en dierenarts Karin Zweers
- Filmrubriek Maarten van der Meer
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam & Gezondheidscentrum
- De wonderlijke Almeerse natuur
- Hoe kom ik op de Floriade?
- Taalles in de Filmwijk
- Recept: Bananenijs
- Buitenspeelbieb
- Volkskantine
- En meer...

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie: De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 5.000 exemplaren). De Filmwijkkrant wordt gemaakt en bezorgd door vrijwilligers.

Redactie: Marie-Josée Beckers, Frank Braakhuis, Ben van Haastrecht, Joan Heersink-Duyn, Evi Kruijer, Marga Louise, Anne-Marieke Zaal (vormgeving) & Karin Zweers.

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuincolumn), Karin Zweers (dierencolumn) & Maarten van der Meer (filmrubriek).

Bezorging: Stan Annegarn, Guus van den Berg, Han van Beusekom, Anneloes Brouwer, Edward van Egmond, José van Gerven, Elis van Lelyveld, Marc Puyk, Simona Reuten, Wim van de Veldt, Koby Wijers, Dady Hastarjanto, Marga de Boer, Jan Bolding, Dorien van de Bovenkamp, Monique de Bruin, Tanja Coenen, Beanke van der Schaal, Joop Hoogendoorn, Louise van der Meer, Hans Blom, Andrea Manuela Mooij, Mark Schoutsen, Margreet van Uningen, Nel Vis, Tycho Meertens, Paul Allertz, Asjen van Dijk, Rien Craats, Esther Vos & Hans Hofste.

Foto voorpagina: Foto door Marlies Waanders

Website & contact: www.filmwijkkrant.nl E-mail: info@filmwijkkrant.nl

(Na)bezorging: bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33

Donaties: Vrijwillige bijdragen in de kosten:
NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

NEE - NEE sticker: De Filmwijkkrant wordt bezorgd op alle adressen in de Filmwijk, ook als er een NEE-NEE sticker op de brievenbus zit. De krant bevat namelijk essentiële informatie voor en over de wijk, onder meer van het Gezondheidscentrum. Mocht u bezwaar hebben tegen deze bezorging, dan kunt u daarover een e-mail sturen naar info@filmwijkkrant.nl.



Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl

Over de foto op de cover

‘Een zweefvlieg op een adderwortel’. Geen alledaags beeld, zou je zeggen. Toch heb ik deze foto ‘gewoon’ in onze steeg gemaakt. Ik merk in onze wijk dat de bewoners zich steeds bewuster worden van het nut van de insecten; meer ‘groene’ tuintjes, een plantenbieb en er wordt dit jaar ook aanzienlijk minder gemaaid. Dit laatste is goed te merken op de veldjes onder de hoogspanningsmasten en langs de Veluwedreef.

Alle reden voor onze bijen en andere bestuivers om er lekker op los te zweven! Want de manier waarop wij als mens met de natuur omgaan, maakt dat het aantal insecten wereldwijd daalt. En dat terwijl er zonder hen amper groenten, fruit en bloemen zouden zijn. Dus gebruik het liefst geen gif in je tuin, wip er een tegel uit, plaats een insectenhotel of maak een gezellig onkruid-rommelhoekje voor ze. En wie weet heb jij binnenkort ook zo’n mooi exemplaar in je tuin!

– Marlies Waanders

Peutergroep gestart op Polygoon

Samen leggen wij de basis voor uw kind.

Vind je het belangrijk dat jouw peuter zich goed voorbereidt op school en vast oefent met sociale vaardigheden?

Kindercentrum De Parel en basisschool Polygoon werken samen. De visie en werkwijze rondom het VVE - (vroeg-en voorschoolse educatie) programma van De Parel sluiten goed aan bij de onderwijsvisie van basisschool Polygoon.

Een peutergroep bestaat uit acht kinderen en er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Ook na schooltijd verzorgt De Parel een activiteiten-aanbod. Dit vindt plaats in en rondom het mooie schoolgebouw.

Geïnteresseerd hoe wij werken met kinderen? Kom eens langs om sfeer te proeven of kijk op onze website voor meer informatie.



www.kindercentrumdeparel.nl



Op naar buiten met de Buitenspeelbieb!

Een jaar geleden stond er een artikel in de Filmwijkkrant over een Plantenbieb in de wijk. Een half jaar geleden een artikel over een Kerstpakketbieb. Beide zijn met veel enthousiasme ontvangen door de inwoners van onze Filmwijk. Nu staat er op dezelfde locatie een biebbij voor onze jongste inwoners: de Buitenspeelbieb! Een grote steigerhouten kist met buitenspeelgoed.

Kinderen spelen tegenwoordig steeds vaker binnen. Terwijl buiten spelen heel gezond en goed is voor het lichaam, de geest en de creatieve ontwikkeling. Ook maken ze zo sneller nieuwe vriendjes en vriendinnetjes, wat bevorderlijk is voor hun

zelfvertrouwen en het leren communiceren. Maar speeltoestellen lijken steeds schaarser te worden en niet iedereen heeft geld om speelgoed te kopen. Daarnaast zijn kinderen vaak snel op hetzelfde speelgoed uitgekeken.

Hoe werkt de Buitenspeelbieb?

Voor de kinderen:

Waar de Plantenbieb en Kerstpakketbieb werkten met het meeneemprincipe, is het de bedoeling dat er uit de Buitenspeelbieb echt wordt geleend. Kinderen die willen buitenspelen kiezen iets leuks uit de kist. Ze kunnen het speelgoed meenemen naar een veldje of een rustige straat. Ze hoeven dus niet per se bij de kist te blijven. Wanneer ze klaar zijn met spelen brengen ze het speelgoed weer terug naar de kist voor de volgende kinderen.

Voor de buurtbewoners:

Er ligt op dit moment een kleine startinhoud in de kist. Denk aan een frisbee, springtouw, vlieger, voetbal, stoepkrijt en knikkers. Heb je thuis nog speelgoed op de plank liggen waar niets meer mee gedaan wordt? Leuk als je dit wil doneren aan de Buitenspeelbieb! Je mag het gewoon in de kist leggen. Het is een grote kist, dus er past veel in. Zo stimuleren we buiten spelen en krijgt ongebruikt speelgoed een



mooi tweede leven. Let wel, het gaat alleen om buitenspeelgoed, dus graag geen knuffels, puzzels en dergelijke in de kist achterlaten.

De Buitenspeelbieb staat buiten aan de stoep op James Stewartstraat 129 (naast de Plantenbieb). Op de Facebookpagina vind je aanvullende informatie, kun je terecht voor vragen en er wordt zo nu en dan een update gegeven over het speelgoed wat op dat moment in de kist ligt: www.facebook.com/buitenspeelbieb

De Buitenspeelbieb is een initiatief van het opbouwwerk Buur(t)kracht en is in samenwerking met Gemeente Almere en Almere City mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage vanuit het Lokaal Sportakkoord en het Wijkbudget.

Taalles in Filmwijk

Misschien is het je wel eens opgevallen als je boodschappen gaat doen bij de Vomar: Op het Walt Disneyplantsoen is sinds 2016 een locatie van het Taalcentrum Almere gevestigd. Het Taalcentrum lijkt in zekere zin op een gewone school, maar toch zijn er ook veel verschillen. Wat gebeurt er nu eigenlijk op het taalcentrum?

Nederlandse taal en meer

Leerlingen die naar het taalcentrum gaan, zijn leerlingen die de Nederlandse taal nog niet beheersen en daardoor nog niet zo goed passen op een 'reguliere' school. Dat kunnen zowel kinderen zijn van nieuwkomers, als kinderen die wel uit Nederland komen maar nog geen Nederlands hebben geleerd. Leerlingen van de basisschool blijven een jaar, leerlingen in het voortgezet onderwijs blijven twee jaar voordat ze doorstromen naar een Nederlandse school. In die tijd is het de bedoeling dat zij voldoende taal hebben geleerd om in de klas te kunnen meekomen. Hoewel er dus veel tijd wordt besteed aan het aanleren van taal, worden er daarnaast ook lessen gegeven in de andere vakken. Het is dus flink doorwerken!

Verskillende locaties

Het Taalcentrum heeft zo veel leerlingen, dat ze aan één schoolgebouw niet genoeg hebben. Op dit moment zijn er vier verschillende locaties voor

basisonderwijs, twee voor voortgezet onderwijs en nog een aantal losse klassen binnen andere scholen. De locatie in Filmwijk is een locatie voor voortgezet onderwijs, waar de leerlingen dus twee jaar blijven. Ondanks de grootte van het taalcentrum is deze nog altijd aan het groeien; afgelopen jaar zijn er twee locaties bijgekomen en ook volgend jaar zullen er nieuwe klassen starten. Met het huidige lerarentekort komt er aardig wat kunst- en vliegwerk



bij kijken om dit allemaal rond te krijgen. Daardoor volgt op het moment een deel van de leerlingen maar vier dagen per week onderwijs. Het tekort aan leerkrachten is zo groot, dat er niet voldoende personeel is om de leerlingen een volledige lesweek te kunnen bieden. Gelukkig zijn er ook veel leerkrachten die graag bij het Taalcentrum werken, waardoor gehoopt wordt komend schooljaar weer alle leerlingen vijf dagen per week in de klas te kunnen hebben.

Onderwijs aan Oekraïense kinderen

Met de komst van vele Oekraïense mensen, is er ook vraag ontstaan naar onderwijs aan Oekraïense kinderen. Hierin speelt het Taalcentrum uiteraard ook een rol. Door het grote aantal kinderen dat tegelijkertijd onderwijs volgt en de wens die bij velen leeft dat zij snel kunnen terugkeren, ziet dat onderwijs er iets anders uit dan op de rest van het Taalcentrum. De leerlingen zitten op een heel eigen locatie en krijgen onderwijs dat deels in het Oekraïens is, deels gaat over Nederlandse taal en cultuur en ook voor een deel wordt ingevuld met andere sport- en cultuurlessen. Op deze school werken niet alleen Nederlandse leerkrachten, maar ook Oekraïense! Deze locatie van het Taalcentrum is in zeer korte tijd opgezet en georganiseerd en leerlingen zijn erg blij om al naar school te kunnen.



Noord-Zuid

De Filmwijk bestrijkt een groot gebied. Zo is het dus zeer wel mogelijk dat bewoners in het ene deel niet weten wat zich in het andere deel afspeelt. In deze column informeren een bewoner uit Zuid en Noord elkaar over hetgeen in hun omgeving gebeurt.

Beste mevrouw M.,
U zult het niet geloven, maar de verlichting van de lantaarnpalen bij ons voor de deur is eindelijk goed afgesteld. Wij kunnen nu zonder zaklantaarn in het donker lopen op het trottoir. Het bleek zo op te lossen te zijn. Dat het zo lang heeft moeten duren omdat “een onderzoeksrapport van een extern bureau het wél goed vond” is dan toch apart te noemen. Maar de vreugde is groot als kort daarop de stoeptegels eindelijk beter neergelegd zijn. Het is dan wel frappant dat als je bij ons de hoek om gaat, in bijvoorbeeld de Fassbinderstraat, het daar weer schots en scheefligt. Gezond verstand? Zoals iedereen weet is de Floriade geopend. Zelf ervaar ik daar geen last van. Soms een verdwaalde toerist die door de slechte bewegwijzering de verkeerde route nam. Ik vraag mij af of het nodige aantal bezoekers wordt gehaald. Hoor zeer wisselende geluiden naar aanleiding van een bezoek daar. Krijgt u in Noord er iets van mee?

Beste heer B.,
Wat fijn dat u nu veilig door uw straat kunt lopen. Lang wachten wordt beloond, dat zie je wel. Het verbaast me niks dat het om de hoek weer niet is aangepast. Dat is momenteel Nederland: zuinigjes en alleen in actie komen als er zoveel klachten binnenkomen dat de overheid het in feite niet meer aankan en er rechtszaken dreigen. Of pas als rechters uitspreken dat het overheidshandelen niet deugt. De bewoners van de Fassbinderstraat en alle andere straten met losliggende stoeptegels en dergelijke moeten dus ieder voor zich gaan klagen. Massaal bezwaar, dat helpt misschien. Wij merken hier niets van de Floriade. Zelfs de tulpenstroken uit vorige jaren hebben we niet gezien. Wel is er onlangs weer een brede baan uitgefreesd in het Odeonveld langs de Cinemadreef. Ben benieuwd!

Beste mevrouw M.,
Jammer dat het ons niet eens meer verbaast hoe de dingen soms gaan. Ja de tulpen... Wij spraken daar de vorige keer ook over. Het is bizar eigenlijk hoe weinig creativiteit gebruikt is om alle wijken hierin mee te nemen. In het Laterna Magikapark staat nog een leuke strook witte narcissen waar voorheen de botanische tulpjes en kievitsbloemen bloeiden. Dat fleurt gelijk alles op. Het is hier trouwens wél prachtig. Zulk mooi lentegroen. Helaas is een witbloeiende kastanje geveld. Ik hoop dat behalve de paardenbloemen toch weer cosmea en margrietten worden gezaaid. Die kleuren in de zomer en het najaar zo mooi. Bijen en vlinders zijn er dol op. Zag wel vrijwilligers de borders op de heuvels bijhouden. Petje af voor wijkbewoners die zo actief zijn. Over actief gesproken: er wandelen nu zes kleine zwaantjes met hun ouders fanatiek over het asfalt. Voorjaar is toch mooi in onze wijk.

Beste heer B.,
Wat een verrassing te merken dat u zo kunt genieten van de lentebloemen en jonge zwaantjes. Ik word langzamerhand wel wat jaloers op Filmwijk-Zuid met zoveel verwennerij: cosmea, kievitsbloemen, margrietten, toe maar!!! Hier is het veel grover ingericht met bloeiende struiken en slecht gekozen groenblijvers. Die trekken het landelijke plaagdier Taxuskever aan. Dit kevertje molesteert grote stroken gemeentegroen en steekt massaal over naar privétuinen. Plantenkwekers gaan er bijna failliet aan en privé is het voor ons ook niet leuk hoor. Wel mogen we ons verheugen in breed gemaaide graspaden over het Odeonveld, die kruisen met een brede omgeploegde strook naast de tulpenbaan van vorig jaar. Zou dit dan toch nog in de zomer vrolijke veldbloemen opleveren? Of is het de voorbode van de door de woningcorporaties zozeer gewenste containerwoningen daar? Nogmaals, we zullen het zien!

Beste mevrouw M.,
Ja, als ik dat lees dan realiseer ik mij hoe bevoorrecht wij zijn met het groen en de afwisseling daarin. Misschien met buurtbewoners en de gemeente dit samen aanpakken en dan gelijk mooie fleurige stroken maken? Ik liep van de week door uw gedeelte en zag dat er wel meer levendigheid is door de aanwezigheid van de studenten en de loop vanuit het centrum. Je hoeft maar even af te slaan het centrum in en dan zag ik kinderen die een speurtocht liepen, jonge mensen bij elkaar om na school of opleiding even te chillen en een diversiteit aan mensen op de terrassen. Dan zie ik opeens wél goed verzorgde bloembakken et cetera. De gemeente kan toch samen met de bewoners uit Noord het probleem van saai groen en de ongewenste kever aanpakken? Misschien eens een meldingsformulier invullen met meerdere mensen? Ik hoop dat het leidt tot een beter aanzien en meer omgevingsplezier. Ik spreek u in de zomer en wie weet... fijne maanden!

VOOR JOUW KIND HET BESTE TWEEDE THUIS!

- OPENINGSTIJDEN VAN 07:00 TOT 19:00
- VOOR-NASCHOOLSE OPVANG
- WIJ HEBBEN EEN LAAG UURTARIEF
- FLEXIBELE OPVANG
- HUISELIJKE SFEER
- WIJ ZITTEN CENTRAAL TUSSEN 13 SCHOLEN
- WIJ BIEDEN DE HOOGSTE KWALITEIT
- IEDERE DAG EEN HEERLIJKE WARME MAALTIJD
- ELKE DAG LEUKE ACTIVITEITEN

VRAAG VRIJBLIJVEND INFORMATIE AAN VIA:
INFO@MOVIEKIDSDEOSCARS.NL

OF KIJK OP ONZE WEBSITE:
WWW.MOVIEKIDSDEOSCARS.NL

**Tel: 036-5253729
06-57484218**

@moviekidsdeoscars
@moviekidsdeoscars

Waarom Vesta makelaars?

Wat is de waarde van mijn woning?

Een makelaar kost toch heel veel geld?

Is het verstandig om mijn huis snel te verkopen via een opkoper of aan een kennis?

Geeft de verkoop via een makelaar een hogere opbrengst?

Waarom nu mijn huis verkopen?

Bas en Walter leggen het graag uit!

VESTA makelaars

Cinemadreef 138 | 1325 EP ALMERE
036 - 534 72 55 | info@vestamakelaars.nl

Onzichtbare bewoners van de Filmwijk Mollen

De Filmwijk telt ruim 10.000 inwoners. Menselijke inwoners heb ik het dan over. Want er leven er nog miljoenen meer. De 213 hectare aan land en water die Filmwijk bestrijkt, delen wij namelijk met een heleboel buren. Niet al deze buren zijn even goed te zien. Sommigen zijn te klein, sommigen zijn te snel en anderen zitten graag verstopt. Maar één ding is zeker: elke soort draagt bij aan de biodiversiteit die we in Filmwijk hebben.

In de rubriek 'Onzichtbare bewoners van Filmwijk' zet ik elke keer een van onze onzichtbare buren op een voetstuk. Deze keer: mollen.

Iedereen weet denk ik wel ongeveer hoe een mol eruit ziet. Maar heb je er ooit eentje in het echt gezien? Dat waarschijnlijk niet. Toch zijn ze heel dichtbij ons, ongeveer een halve meter onder de grond. Het enige wat zijn aanwezigheid soms verradt zijn de hoopjes overtollige aarde die de mol uit de graafgangen duwt. Op een stuk grond van honderd bij honderd meter leven soms wel twintig mollen. Ze zijn dag en nacht actief, het is immers constant donker onder de grond. De mol wisselt daarom de hele dag actieve- en rustperiodes met elkaar af.



Wereldwijd zijn er zesenvieftig soorten mollen, maar in Nederland komt eigenlijk alleen de Europese mol voor. En deze mol is in Nederland dan ook meteen wereldberoemd. De bekende Nederlandse media-holding 'Talpa' van John de Mol heeft namelijk zijn naam te danken aan de Latijnse naam van deze mol: *Talpa europaea*.

Dik en blind

De mol valt onder de orde *Eulipothyphla* wat vanuit het Latijns grof vertaald heel liefkozend 'dik en blind' betekent. Mollen zijn in tegenstelling tot wat veel mensen denken echter niet blind, maar echt goed zien ze ook niet. Hun ogen zijn net zo groot als spel-denknopjes en hiermee zien ze niet meer dan wat beweging, licht en donker. Om te 'zien' vertrouwt de mol meer op zijn gevoelige neus, snorharen en goede gehoor. Wanneer er een lekker hapje zoals een regenworm, larve of kever in zijn gangen terecht komt, is hij er als de kippen eh... mollen bij.

Het lichaam van de mol is volledig ontworpen om snel door gangen te kunnen kruipen. De oren steken bijvoorbeeld niet uit maar zitten verstopt onder de huid. De gespierde nek is zeer kort en bijna niet zichtbaar, al heeft de mol wel net zoveel halswervels als een giraffe. De poten zijn ook kort maar krachtig, waarbij de voorpoten gevormd zijn als grote graafhanden. In een uur tijd kan een mol zo vijftien meter aan gang graven. Daarnaast heeft de mol ongeveer twee keer zoveel rode bloedcellen als een topsporter. Zo kan hij onder de grond, waar het zuurstofgehalte natuurlijk lager is dan in de open lucht, prima ademen.

Nooit een 'bad hair day'

Zelfs de vacht van de mol is perfect afgestemd op de smalle gangen. Bij de meeste zoogdieren hebben de haren namelijk een groeirichting. Denk bijvoorbeeld aan katten of honden: tegen de haarrichting aaien gaat moeilijker dan met de haarrichting mee. Dat zou onhandig zijn als je achteruit wil in een kleine tunnel. Bij de mol groeien de korte, fluweelachtige haren daarom recht omhoog en kan de haaraanzet ook nog eens kantelen. Zo kunnen ze net zo makkelijk vooruit als achteruit door smalle gangen kruipen. Bovendien is de vacht is ook nog eens water- en vuilafstotend. Al deze pluspunten zorgden er helaas vroeger wel voor dat mollen populaire pelsdieren waren voor bontjassen.

Kwetsbaar in open lucht

De maand juni is de beste periode om een mol boven de grond te spotten. Jonge mollen zijn na zes tot tien weken volwassen genoeg om op eigen pootjes te staan en worden deze maand door moeders uit huis gezet. De jonge dieren hebben zelf echter nog te weinig ervaring en kracht in hun voorste graafpoten. Om hun eigen gangen te graven, gaan zij boven de grond langs op zoek naar bestaande, onbewoonde tunnels. Dit is ook het moment dat de meeste mollen ten prooi vallen aan reigers, vossen en roofvogels. Al blijft de mens hun grootste vijand, door het doden met vallen en doordat er veel verkeersslachtoffers vallen. Maar veertig procent van de mollen overleeft het eerste levensjaar. En zelfs maar tien procent haalt de maximale leeftijd van drie jaar.

Toch gaat het gelukkig wel goed met de mol. Ze komen overall in Nederland voor (behalve op de Waddeneilanden) en staan sinds 2005 niet meer op de lijst met beschermde diersoorten.

Door Ben van Haastrecht

Hoe kom ik in vredesnaam op de Floriade?



Weet u nog dat de bewoners van Filmwijk-Zuid op de informatieavonden over de Floriade hun ongerustheid uitten over mogelijke parkeerproblemen in de wijk, veroorzaakt door bezoekers die dichtbij zouden parkeren?

Van enige parkeeroverlast is tot op heden geen sprake, mede omdat de organisatie van de Floriade de weerwaterbrug niet gebruikt als één van de ingangen. Maar nu is een heel ander probleem ontstaan: hoe kunnen wij als Filmwijkers de Floriade op eenvoudige wijze

bereiken? Terwijl we letterlijk buren zijn is het nog lang niet eenvoudig om de ingang te bereiken.

In eerste instantie lijkt een korte fietstocht of wandeling langs de A6 de snelste weg. Niet dus! De ene na de andere hindernis wordt opgeworpen en dwingt de achteloze bezoeker een flinke omweg te maken, zonder dat met borden duidelijk wordt aangegeven hoe je bij de ingang kunt komen. Zelfs een doorgewinterde Filmwijker dreigt bij een eerste poging te verdwalen door de wegafsluitingen en omleidingen. Ook als je via deze methode de Stedenwijk bereikt hebt is het nog zoeken naar de ingang.

Met een auto is het helemaal een uitdaging. Er zijn twee opties: zet hem in de Hospitaalgerage en pak de boot naar de Floriade. De andere optie is naar het parkeerterrein bij Oosterwold rijden. Beiden hebben een stevig prijskaartje terwijl wij er toch echt vlak naast wonen.

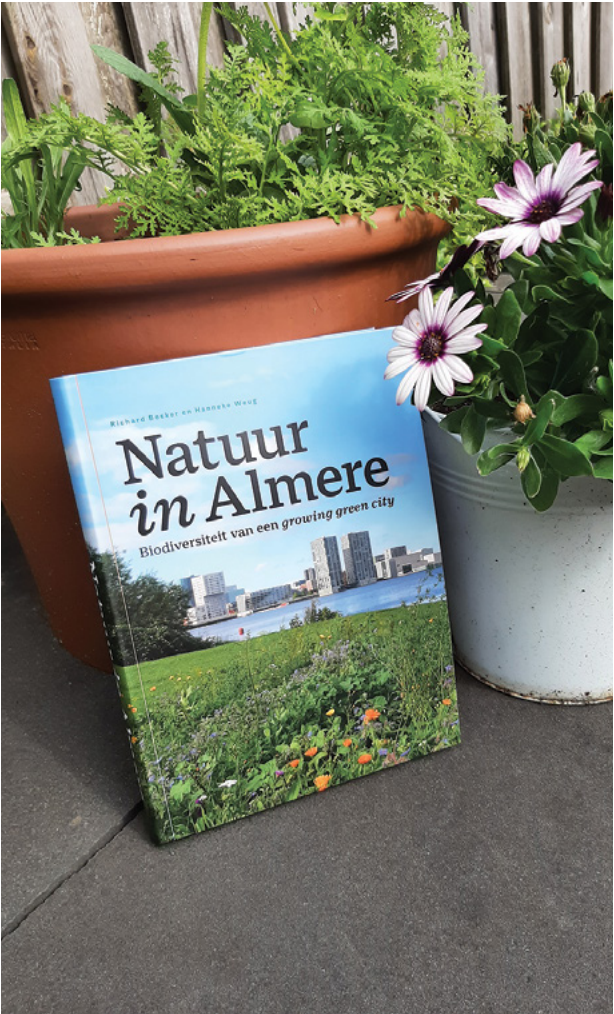
Het kost even wat tijd, maar uiteindelijk blijkt een fietstocht via het centrum en de Stedenwijk de snelste, eenvoudigste en goedkoopste aanrijroute

te zijn. Er naartoe lopen is alleen een optie voor de echte wandelaars onder ons. Een rondje Weerwater dus...

Je zou verwachten dat de organisatie de bereikbaarheid met de fiets of benenwagen zou propaganderen. Helaas kunnen wij ons niet aan de indruk onttrekken dat de bewoners van de Filmwijk en Danswijk een beetje zijn vergeten. Of worden wij gestraft voor onze eerder geuite ongerustheid?



De wonderlijke Almeerse natuur



Wie Almere zegt, denkt niet meteen aan groen en natuur. Toch is er in Almere heel wat bijzondere en minder bijzondere natuur te vinden. Van het strandje bij Almere-Poort tot het Beatrixpark, maar zelfs de planten die zichzelf op de bedrijventerreinen in leven weten te houden - Richard Bosker en Hanneke Weug schreven erover in hun boek "Natuur in Almere; Biodiversiteit van een *growing green city*".

Een fietstocht door Almere

Voor dit boek legden Richard Bosker en Hanneke Weug dezelfde route telkens opnieuw af, waarbij ze elke keer hun aandacht op een ander deel van de natuur richtten. Dat heeft geleid tot een afwisselend boek dat in detail ingaat op vele verschillende aspecten van de Almeerse natuur. Niet alleen de voor de hand liggende natuur, zoals de vogels bij het Trekvogelveldje komen aan bod, er is ook uitgebreid aandacht voor allerlei soorten mos waar je elke dag zo langs (of overheen) loopt. Van gesnauweld klauwtjesmos tot parapluutjesmos, ze zijn allemaal op de foto gezet.

Alles is belangrijk

Niet alleen wordt er uitgelegd hoeveel natuur er te vinden is, er is ook veel aandacht voor de rol die alle planten, insecten en schimmels vervullen.

Zelfs muggen, over het algemeen niet bepaald een geliefde soort, maken een belangrijk deel uit van het ecosysteem omdat ze dienen als voeding voor andere dieren en er daarmee voor zorgen dat er bijvoorbeeld weer libellen en kikkers zijn. Ook de acties van de mens hebben invloed op hoe de natuur zich ontwikkelt. Wordt een mondkapje weggegooid in het gras of in de prullenbak? Dood je elke spin in huis of laat je ze lekker met rust? En wist je dat wilgen alleen kunnen blijven bestaan als er mensen zijn die ze knotten?

Natuur en cultuur

In dit boek is niet alleen heel veel informatie en inspiratie te vinden om de natuur in Almere te gaan ontdekken, ook is er aandacht voor cultuur. Tussen de hoofdstukken door zijn gedichten en andere kunstwerken te vinden die een mooie verbinding vormen tussen de informatie en de menselijke interpretatie. Ook recepten die binding hebben met de natuur staan her en der in het boek. Waar het hele boek gevuld is met feitjes, diagrammen en tabellen, is het zeker ook de menselijke beleving en interpretatie die door het hele boek verweven is.

Één ding is zeker: na het lezen van dit boek kijk je tijdens je volgende wandeling met heel andere ogen naar de Almeerse natuur.

Zomerwoordzoeker

In de woordzoeker staan woorden uit deze krant en woorden die met de zomer te maken hebben. Kun jij ze allemaal vinden? De woorden staan horizontaal, verticaal en schuin verstopt.

R	Z	R	J	B	J	N	P	T	A	M	G	N	A	H
R	J	U	N	U	U	J	U	R	E	G	E	I	L	V
M	N	I	K	I	D	N	A	R	B	E	N	N	O	Z
I	U	T	E	T	S	R	E	P	P	I	L	S	B	E
T	V	E	O	E	E	I	I	N	E	S	N	A	Z	N
W	F	C	V	N	E	U	L	V	T	W	N	C	A	I
W	A	A	V	S	A	I	C	R	S	A	R	L	N	T
F	B	K	A	P	E	U	A	E	N	Z	I	V	D	N
I	N	L	N	E	K	N	G	E	B	A	M	K	K	A
L	E	O	E	E	D	Z	N	U	T	R	G	B	A	K
P	M	S	M	L	J	I	J	O	K	S	E	A	O	S
T	E	A	M	B	S	U	C	M	N	T	E	B	T	K
F	O	R	E	I	S	O	L	L	E	O	U	Z	E	L
A	L	A	W	E	C	A	M	I	N	R	Z	S	E	O
A	B	P	Z	B	V	A	K	A	N	T	I	E	L	V

- AUGUSTUS
 - BANANENIJS
 - BARBECUE
 - BLOEMEN
 - BUITENSPEELBIEB
 - COCKTAIL
 - HANGMAT
 - JULI
 - JUNI
 - PARASOL
 - SLIPPERS
- STRAND
 - TUIN
 - VAKANTIE
 - VLIEGER
 - VOLKSKANTINE
 - ZANDKASTEEL
 - ZEE
 - ZOMER
 - ZON
 - ZONNEBRAND
 - ZWEMMEN

Keuzes maken

‘Keuzes maken’ tik ik terwijl ik lekker in de zon op mijn balkon in Spanje zit. Ik kwam op dat idee omdat ik gisteren naar de rivier ging die naast mijn appartement in Spanje ligt. Normaal is dat een droge rivier met in het midden een klein stroompje.

Het weer van de afgelopen maanden is hier ‘onspaans’ geweest, want de regen is met bakken uit de hemel gevallen terwijl ik in het droge zonnige Nederland zat. Het klimaat verandert. Het regenwater uit de bergen blijft hier doorstromen waardoor de grond is verzadigd. De waterreservoirs zitten vol en dan zie je wat voor grote invloed water heeft: de rivier stroomt nog steeds door en sleurt alles mee. Zo bleken veel zaden van planten die de afgelopen lange periode niet gegroeid hebben nu met het water te zijn meegenomen. Ja, mogelijk jaren geleden zag je waarschijnlijk de planten maar het was steeds (zolang ik hier ben) ‘een kale uitgedroogde zoi’.



En kijk nu... Door al het vocht en de hoge temperatuur ontstaan op de oevers onverwacht bloemenweitjes met de meest gekke planten waardoor bijen en vlinders één groot feest hebben. Ik ben verbaasd waar al die insecten ineens vandaan komen.

Waarom vertel ik dat nou? Omdat verandering in de natuur grote gevolgen kan hebben. Dit is een verandering die de natuur zelf veroorzaakt heeft. De zaden hebben al die jaren liggen wachten om tot een bloemenexplosie te kunnen komen. Liggen wachten op water. En terwijl ik dit overdenk, realiseer ik mij hoe belangrijk het is dat wij in Nederland de juiste keuzes maken in de woonwijken. Goed watermanagement is daarbij van essentieel belang. In Spanje moet men zuinig zijn op het beschikbare regenwater en daarom slaat men het op in buffers. Als die vol zijn, gaat het water vanzelf naar de rivier en krijgt men die mooie bloemenexplosie! Belangrijk voor de gezondheid en biodiversiteit. Essentieel om met elkaar te overleven.

De gevolgen van het verdwijnen van groene plekken in woonwijken zijn rampzalig: tekort aan grondwater wordt een steeds groter probleem

Er wordt veel ‘ingebreed’ in Nederland waardoor groene plekken in woonwijken moeten verdwijnen voor beton en steen. Met alle rampzalige gevol-



gen op termijn. Denk aan bijvoorbeeld Amsterdam, waardoor, als het dan ineens hard regent, alles overloopt omdat er geen wateropslag meer onder groene stukken zit. Met het verdwijnen van groen, verdwijnt ook de leefbaarheid in de wijk. Niet alleen voor de menselijke bewoners maar ook voor planten en dieren waardoor de diversiteit verdwijnt.

In Nederland hebben wij dezelfde waterproblemen als in Spanje en zelfs een tekort aan water! Dat zou je misschien niet denken maar het wordt een steeds groter probleem. Zeker ook in Almere: kijk maar eens naar de waterstand in sloten en naar de groene stukken die (dreigen te) verdwijnen.

Beter voor woonwijken is het bewust en goed aanleggen van groene stukken zoals tuinen en daken en kleine, mooie vijvers. In Parijs en Milaan zijn daar voorbeelden van die goed werken. Dat moet niet alleen gelden voor de nieuwe wijken. Nee, behoud vooral in de oude wijken de mooie bomen en het groen et cetera. Laat burgers desnoods hierbij helpen als onderhoud te duur is. Er zijn bewoners die dat niks vinden maar ook heel veel anderen die het belang ervan inzien.

Het regenwater in de tuin laten, is een onderdeel van het watermanagement. Helaas gaat het hier fout. Er wordt veel gesproken in Nederland over natuur en biodiversiteit en er wordt vaak gezegd dat ‘het beter moet’. Echter, de meeste mensen doen hier niks mee of aan.

Alles dicht tegelen in de tuin blijkt een ramp

Zij tegelen hun hele tuin dicht onder het mom van ‘lekker makkelijk’. De overtuiging is dat waar een tegel ligt, geen onkruid groeit. Houten schuttingen en alles dicht tegelen lijken dan een prachtige oplossing.

Het blijkt echter een ramp voor het watermanagement en daardoor voor de biodiversiteit. Tijdens de hoosbuien wordt het water via steen afgevoerd naar putten van het riool. Hierdoor komt het niet in het grondwater wat juist wél zou moeten. Het grondwaterpeil wordt te laag waardoor zowel planten als dieren sterven. Uiteindelijk heeft het zelfs invloed op funderingen en raakt alles uit evenwicht.

Aangetoond is dat de planten die je in je tuin plant



Rob Verlinden tuincolumn

een bijdrage leveren aan de biodiversiteit van de insecten. Die hebben wij keihard nodig voor bestuiving, land- en akkerbouw en de fauna. Wanneer alle tuinen van een woonwijk voldoende planten bevatten, heeft dat een positieve invloed op het grondwater. Misschien denk je hierdoor dat er dan helemaal geen tegels in de tuin mogen. Natuurlijk wel! Vooral in kleine tuinen die intensief belopen worden kun je, zonder je schuldig te voelen, een terras maken. De acceptabele formule hiervoor is dan maximaal tweederde bestrating en minimaal eenderde beplanting. Dan komt er genoeg regenwater van de tuin die het grondwater voldoende blijft aanvullen.

In Spanje kozen zij voor buffers voor het teveel aan water om de droogte zo te compenseren

Kies altijd planten waar bijen en vlinders van houden! In Spanje proberen ze te voorkomen dat al het regenwater naar zee stroomt. Daarom kozen zij voor buffers die bij te veel regenwater de rivieren in gaan. Ooit waren die rivieren namelijk vol water. Dat kan nu weer doordat het wordt aangevuld. Daarom zijn er op dit moment onverwacht snel die uitbundige bloemenweitjes naast de rivier en zie je ook kort daarop de (terug)komst van insecten en waterdieren.

In Nederland moeten wij de klimaatverandering echt serieus nemen. Goed watermanagement is van groot belang om ons landje te behouden, alsook de diversiteit in onze natuur. Wij kunnen met onze kleine tuin zeker hieraan bijdragen. Hoe? Door niet alleen maar aan ons gemak te denken maar door een juiste keuze te maken! Met elkaar zijn wij verantwoordelijk voor elkaar. De overheid kan dat niet alleen doen. Het zou fijn zijn als wij dit probleem samen gaan oplossen. Nu kan het nog.

Zelf ga ik ondertussen nog echt genieten van de prachtige bloemen langs de rivier! De terugkomst van natuur door goed beleid.



Karin Zweers

dierenarts



Tijden

Het zijn vreemde tijden! Ik denk dat iedereen dat de laatste paar jaar wel een keer gezegd of gehoord heeft in zijn omgeving. Ik dacht altijd dat verandering en onzekerheid nu eenmaal bij het leven hoort, maar daar stap ik nu van af.

Het is niet normaal om te moeten vluchten en dan dat besef: “wat hebben wij het hier goed”.

Het is namelijk niet normaal om met jouw gezin en huisdier te moeten vluchten. Jouw man, vriend, vader of wie dan ook achter te moeten laten omdat ze niet mee kunnen of willen, of omdat ze moeten vechten. Vechten voor hun leven, vechten voor hun land en vechten voor hun vrijheid. Dat is vreemd, dat hoort er niet bij. Tenminste dat vind ik en ik ben ervan overtuigd dat wij dat op zijn minst moeten blijven uitspreken. Ik had het erover met het team van de dierenkliniek op het moment dat de eerste Oekraïense hond binnenkwam. Deze honden krijgen een vaccinatie tegen hondsdoelheid, een paspoort en als zij die nog niet hebben een chip. En natuurlijk een gezondheidscontrole, want voor het huisdier is zo’n reis ook heel stressvol. De eigenaren begrepen gelukkig wat er nodig was en hadden zich goed voorbereid. Normaal begin ik tijdens een consult wel een gesprek over koetjes en kalfjes of over de kliniek. Dat het zo moeilijk is om bijvoorbeeld personeel te vinden en dat ik daarom de openingstijden heb moeten aanpassen, óf dat de coalitieonderhandelingen van ons stadsbestuur zo lang duren, óf dat onze premier nog altijd sms’te met een oude telefoon waar volgens hem “maar twintig sms’jes op kunnen”.

Maar nu lukte dat niet. Ik leg natuurlijk uit wat ik doe met hun dier, vaak met behulp van een tolk of een vertaalapp. Maar op die manier een gesprek voeren is vreemd. En de omstandigheden waarin deze mensen nu leven maken het gesprek ook vreemd. Ik realiseerde me dat het voor hen ook vreemd was en dat gaf mij besef. Besef, en dat heb ik hier al vaker geschreven, dat we het hier nog niet zo slecht hoeven te hebben.

Zorg dat zij iets leuks kunnen doen en mee kunnen praten.

Eén van die luxezaken is toch wel dat we momenteel met de Floriade een wereldtuinbouwtentoonstelling in onze achtertuin hebben. Daar had ik het ook met ze over kunnen hebben. Maar of ze al die slechte recensies of mijn eigen leuke bezoeken zouden hebben begrepen? Ideetje: geef die Oekraïeners ook een Floriadepas, dan hebben ze zeker vijf keer een fantastisch uitje! Dan kunnen ze even ontspannen en iets leuks doen om de gedachten wellicht even op iets anders te zetten. Kunnen ze gelijk meepraten met de vele Almeerders die een mening hebben over de Floriade. Wij zijn hier als stadsgenoten tien jaar mee bezig zijn geweest en dat er dan een heleboel mensen zijn, die er wél een mening over hebben maar dan niet gaan. Want dat hebben we hier in Nederland graag: een mening zonder al te veel moeite hoeven doen. Dat valt mij nu op nu ik die schrijnende tegenstellingen zie.

Of heb ik het met ze over onze mooie stad? Een Growing Green City, onder de zeespiegel. Uiteraard met uitdagingen en problemen, maar toch vooral een stad met ruimte. Een stad die nog nooit oorlog heeft gekend, een stad die nog moet groeien en waar de groeipijnen bij horen. Waar ik als klein meisje mocht dromen van een dierenkliniek en waar ik nooit had gedacht dat ik me druk moest maken om personeel en openingstijden. Waardoor ik die met veel tegenzin recent heb moeten aanpassen, omdat ik nog steeds geen extra dierenarts kan vinden...

Nee, daar was die lieve hond, een normale hond met de bijzondere naam Juja, helemaal niet mee bezig. Oké, Juja vond de koekjes lekker, maar ik zag toch ook dat hij het verdriet van zijn baasjes voelde. Doordat al die koetjes en kalfjes door mijn hoofd gingen, kwam er dus niet echt een gesprek op gang met de baasjes. Toen zij de kliniek uitliepen bedacht ik me dat zij daar misschien ook geen behoefte aan hebben. Of wel? Het zijn vreemde tijden!

Karin



De dierenarts in de wijk

Dierenkliniek Filmwijk van dierenarts Karin Zweers is een modern uitgeruste dierenkliniek.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag geopend van 8.30 tot 19.00 uur.

Kijk op onze website, bel of kom eens langs.



Cinemadreef 2, 1325 EM Almere

Telefoon: 036 - 537 70 74, Web: www.dierenklinieklfilmwijk.nl



· i B u ·
S P E K K O E K

CINEMADREEF 152



NIEUW!

**SPEKKOEK IJS
& MILKSHAKE**
ORIGINAL & PANDAN

IN SAMENWERKING MET



Het Lumièrepark is (straks) een stukje natuur rijker

Diegenen die regelmatig langs of door het Lumièrepark lopen moet het opgefallen zijn dat daar tot begin april flink grond werd verplaatst. Om erachter te komen wat hier precies gebeurt hebben wij gesproken met Tjeerd Vonk (Gemeente Almere) en Harry Bouwhuis (Waterschap Zuiderzeeland).

In 2000 is de (Europese) Kaderrichtlijn Water van kracht geworden. Deze heeft als doel de chemische en biologische kwaliteit van oppervlakte- en grondwater in Europa te waarborgen en waar nodig te verbeteren. Met dit voorschrift in de hand hebben de Gemeente Almere, de Provincie Flevoland en het Waterschap Zuiderzeeland onderzocht waar men de kwaliteit van de in Almere



De werkzaamheden moesten begin april vanwege de Floriade helaas even pas op de plaats maken, maar in oktober van dit jaar start de afronding van de werkzaamheden. Dan worden de oevers van de Tennenet-pier ook voorzien van natuurvriendelijke overgangen en wordt er een ijsvogelwand geplaatst.

En als de werkzaamheden zijn afgerond?

Daarna mag de natuur bezitnemen van dit nieuwe stukje natuur. Vissen, insecten en kikkers zullen het grensgebied gaan bevolken, watervogels krijgen er een mooie plek bij om te broeden en hun kostje bijeen te scharrelen. En natuurlijk zullen de reeds aanwezige bevers (en inmiddels ook een enkele

otter) deze stroken gaan verkennen en misschien bevolken.

Om deze nieuwe oevers alle kansen te geven op succes ontwikkelt de Gemeente Almere een actief beheerplan en zal het Waterschap Zuiderzee de kwaliteit van het water en de flora en fauna in het water blijven monitoren.

Het zal nog wel even duren voor de natuur haar volledige claim heeft gelegd op dit stukje van de Filmwijk, maar een ding is zeker: onze wijk wordt nog mooier met deze natuurvriendelijke oevers.



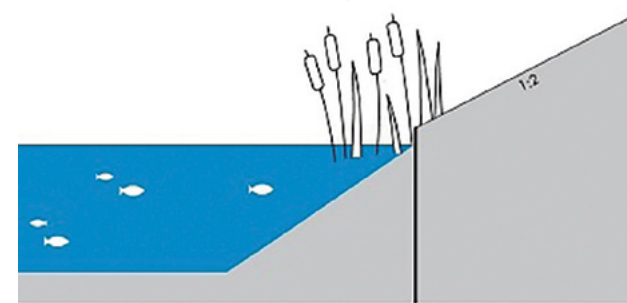
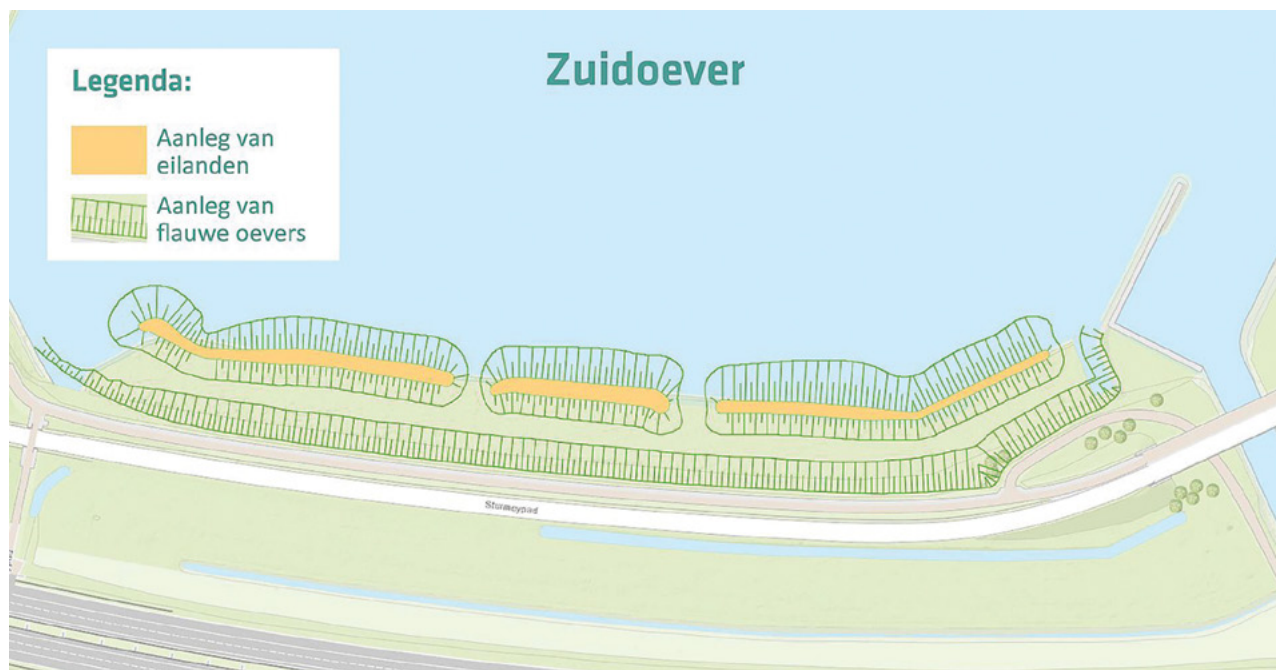
gelegen (zandwin)plassen het Weerwater en de Noorderplassen kon versterken.

In beide plassen kon dit door de aanleg van natuurvriendelijke oevers. Bij het Weerwater bleken de zuidoever (langs de A6) en de oostoever (langs het Lumièrepark) hiervoor geschikt te zijn.

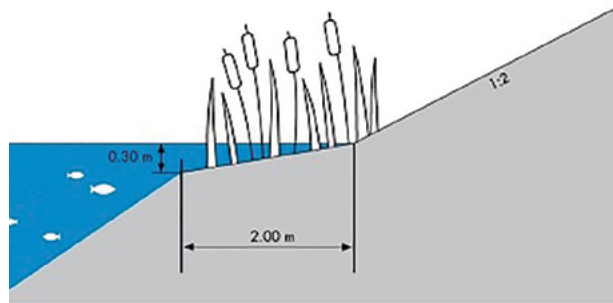
Wat zijn natuurvriendelijke oevers?

Tot voor kort werden oevers voorzien van harde beschoeiing, zoals hout, beton of staal. Deze harde en steile overgang tussen water en land is niet erg diervriendelijk voor zowel water- als landdieren. Door deze oevers te vervangen door geleidelijk aflopende oevers ontstaat een overgangsgebied waar zowel de flora als fauna de vruchten van plukken.

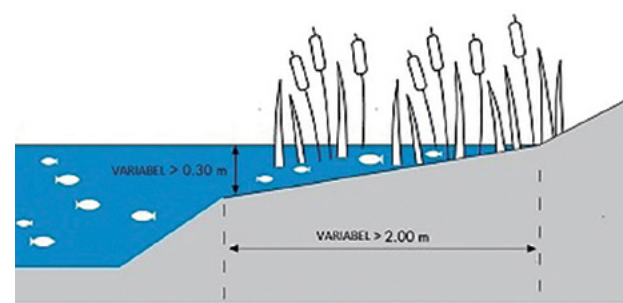
Na het lange voorbereidingstraject, dat ook nog eens werd vertraagd door de coronapandemie, werd vorig jaar begonnen met langs de A6 de rietkraag af te graven en deze te storten tussen de Tennenet-pier (de landtong naar de hoogspanningsmast) en de bosstrook nabij het strandje van het Lumièrepark. Langs de A6 werden, naast een aflopende over, ook een aantal eilandjes gecreëerd. In het Lumièrepark werden twee landtongen aangelegd.



Traditionele oever



Duurzame oever



Natuurvriendelijke oever

Bananenijs

Iedereen, van Audrey Hepburn en Gregory Peck in *“Roman Holiday”* tot Sandra Bullock in *“Miss Congeniality”*, krijgt met lekker weer zin in ijs! Dit ijs is gemaakt van aardbeien en fruit en smaakt hierdoor lekker zoet. Met wat granola en nootjes er overheen kun je het ook gewoon als ontbijt eten!

Tip: Heb je oude bananen? Pel ze, breek ze in kleine stukjes en doe ze in een zakje of bakje in de vriezer. Zo heb je altijd bananen op voorraad.

Ingrediënten:

- 3 bevroren bananen
- 100-gram aardbeien (vers of uit de vriezer)
- Scheutje kokosmelk
- Toppings: granola, geraspte kokos, nootjes, sprinkles

Verder nodig:

- Een blender
- Ijsbakje

Hoe maak je het ijs?

1. Doe de bananen en wat kokosmelk in de blender en zet de blender aan tot de bananen de structuur van softijs hebben gekregen. Het kan zijn dat je wat meer kokosmelk wilt toevoegen.
2. Laat de blender nog 30-60 seconden langer draaien om het ijs nog wat zachter te maken.
3. Voeg de aardbeien toe en meng tot de aardbeien er doorheen zijn gehaald. Het is lekker als je er nog wat stukjes aardbei in laat zitten.
4. Doe het ijs in een bakje en versier met toppings naar keuze.
5. Enjoy!

Ijs zonder toegevoegde suiker en waar je ook nog eens heerlijk mee kunt variëren.

Bananen zijn de perfecte basis en goed te combineren met allerlei soorten fruit maar ook bijvoorbeeld met wat cacaopoeder.

Eet smakelijk!



Door Frank Braakhuis

Volkskantine

van eethuis naar basisvoorziening

Het is al zo vaak gebeurd: een leuke winkel gaat weg en wat komt ervoor terug? De zoveelste snackbar of hamburgertent. Voor een snelle, ongezonde hap kun je in Almere op heel veel plekken terecht. Gezellig? Misschien. Goedkoop? Licht eraan hoe je 't bekijkt. Gezond? Zeer zeker niet. In elk geval is het geen toonbeeld van Almere als groene en gezonde stad.

Iets heel anders is de Volkskantine, een klein eethuis in het Stadshart. Aan de Traverse, naast bakkerij Schep en tegenover de KFC. Het zit er nu drie maanden en het blijft in elk geval tot volgend voorjaar. Het is open op vrijdag en in het weekend tot 20.00 uur. Wat is het?



Goed en betaalbaar eten als basisvoorziening

De Volkskantine is een initiatief van Floris Visser. Hij ziet goede en gezonde voeding als een basisvoorziening, net als het openbaar vervoer en de openbare bibliotheek. Gezond en duurzaam eten is belangrijk voor de volksgezondheid en het tegengaan van klimaatverandering. De hele

maatschappij profiteert daarvan. Een gezonde maaltijd zou daarom voor iedereen betaalbaar en toegankelijk moeten zijn. Dat wil zeggen: niet duurder dan de snackbar. Iedereen is welkom en het is even makkelijk als een selfservice restaurant. Vraag is: werkt het ook zo?

Een heel fijn eethuisje

De Traverse is het straatje tussen de bioscoop en de Mediamarkt, en de Volkskantine zit aan het begin, aan de kant van het Forum. Inderdaad makkelijk te vinden. Het is niet groot, maar wel gezellig. Kleine tafeltjes, een paar los en anderen tegen elkaar aangeschoven tot één grote tafel. Het oogt als een plek waar je ook wel in je eentje naar toe zou kunnen gaan. Achter de toonbank staan medewerkers Frans en Maria. Ze leggen uit hoe het gaat.

Eerst kies je een bord: klein (€ 3,-), middel (€ 5,-) of groot (€ 8,-). Daarna loop je langs de toonbank en wijs je aan welke gerechten je wilt eten. De medewerker schept deze op je bord. Opwarmen gaat in een stoomoven wat “lekkerder is dan in een magnetron”. Daarna zoek je een plekje ergens aan een tafel en... smakelijk eten! De gerechten meenemen naar huis kan trouwens ook.

Sinds de opening, half maart, is de aanloop langzaam toegenomen. De laatste weken vinden ook buitenlandse gasten die terugkomen van de Floriade dit bij toeval.

Maria en Frans zijn twee van de zes medewerkers. Per dag zijn twee mensen aanwezig. Ze zijn gastvrij, vriendelijk en enthousiast. Dat maakt de Volkskantine tot een heel fijn eethuisje. Maar, hoe zit het met het eten? Wat maakt dat zo gezond en duurzaam?

Biologisch, 100% plantaardig en heel veel smaak

Alle gerechten zijn gemaakt van verse, onbewerkte, plantaardige producten met heel veel groenten. Smaak is belangrijk. Gezond eten is niet alleen wat je eet, het is ook hoe je eet. Erbij gaan zitten, de rust nemen en genieten van elke hap. Dat lukt alleen als eten goed is klaargemaakt en veel smaak heeft. Frans vertelt dat verschillende koks meedoen uit verschillende culturen. Dit levert een verscheidenheid op in gerechten en in smaak: van alledaags en gewoon tot verrassend en bijzonder.

Van Verdienmodel naar Bestaansmodel

Op de website (www.volkskantine.nl) staat veel aanvullende informatie. Het is al werkende weg uitvinden hoe je de basisvoorziening van goed en gezond voedsel kunt organiseren. Hoe het over driekwart jaar verder gaat is nu nog niet duidelijk. Het gaat om het 'bestaansmodel': wie draagt wat bij om dit te kunnen voortzetten? De basis is in elk geval prima. Het is een heel fijn eethuisje, een aanwinst voor de stad. Zeer zeker de moeite van een bezoekje waard!



Filmwijk kent veel verschillende huizen, mensen en leefsfere. Wat vinden de bewoners van hun eigen ‘stekkie’? Maak kennis met Nico (James Stewartstraat 218 in Filmwijk-Noord) en Vera (Bert Haanstrahof 22 in Filmwijk-Zuid).

Jouw straat, mijn straat

James Stewartstraat 218

Filmwijk-Noord
214 adressen, gebouwd in 1992-1993

Wie bent u?

Nico Sjerps.

Met wie woont u hier?

Met mijn vrouw Ingrid.

Hoelang woont u hier?

Sinds drie jaar.

Waarom bent u hier komen wonen?

In april 1992 waren wij met onze drie kinderen de eerste bewoners van de BouwRAI. We hebben er heerlijk gewoond in ons grote huis aan de Hollywoodlaan. Zes jaar geleden werden we huisbewaarders van een activiteitenboerderij in Loenen aan de Vecht. Dat duurde drie jaar, waarna wij voor ons tweeën een huis moesten vinden. We zochten iets kleiner in het ‘oude land’. Bij toeval konden we deze bungalow kopen. Terug naar Filmwijk! Het bijzondere aan deze woning is de tuin.

Hoe bedoelt u, de tuin?

Weet u wie de vorige eigenaar was? Rob Verlinden! Ik was gewoon ontroerd toen ik bij de bezichtiging de eerste keer door zijn tuin liep. “Als ik hier toch voor zou mogen zorgen,” dacht ik.

De tuin heeft hij zelf ontworpen en aangelegd in Mediterrane stijl. Natuurlijk moest er na bijna dertig jaar iets aan gebeuren, maar we hebben zijn erfenis met zorg aangepast. Sommige hagen waren te groot geworden, bepaalde planten en palmen hebben we verplaatst. Eerst dachten we dat ook de zitkuil door het grondwaterprobleem weg zou moeten, maar ik heb hem wat minder diep gemaakt en nu is het zo’n heerlijke plek. Zou Rob zijn tuin nog herkennen? Wij zijn benieuwd wat hij er nu van vindt.

Wij woonden hier net toen de gemeente besloot een algemene laurierhaag aan het fietspad te plaatsen. Daarvoor moesten de op z’n Japans gesnoeide struiken van Rob Verlinden wijken. Jammer hoor. Maar ik ben blij met mijn nieuwe tuinhuisje. Nu heb ik een eigen atelier waar ik kan beeldhouwen.

Wat vindt u goed en/of slecht aan uw straat?

Dit hofje van negen woningen in een kring lijkt misschien gesloten. Maar het is prima. Hier wonen meest senioren. We helpen elkaar. Het middenperk hebben wij samen van de gemeente Almere in zelfbeheer en wij doen het onderhoud. Met twee burendelen wij een boot. Wat niet goed is, is dat de groenkorven van de gemeente zo ver weg geplaatst zijn én dat die er niet het hele jaar door staan.

Wat betekent Filmwijk voor u?

Wij kenden Filmwijk al, maar nu zien we alles met nieuwe ogen. Het is geen goudkust, zoals sommige mensen beweren. Het is juist een heel gevarieerde wijk zowel in woningen als in bewoners. En het is groen! Prachtig. Naar ons idee is dit een wijk voor mensen die buiten de gebaande paden durven te stappen: hier hangt een beetje het pioniersgevoel.



Bert Haanstrahof 22

Filmwijk-Zuid
26 adressen, gebouwd rond 2000

Wie bent u?

Vera Otto

Met wie woont u hier?

Met mijn man Jaap, onze dochter Talitha en hond Moos, een Berner Sennehond.

Hoelang woont u hier?

Twintig jaar. De eerste bewoner, wethouder Van Bommel, heeft hier krap een jaar gewoond.

Waarom bent u hier komen wonen?

Ons vorig adres was in de Pasolinistraat. Wij wilden graag naar een vrijstaand huis. Daarvoor hebben wij veel wijken van Almere bekeken en dit stukje bij Filmwijk is het mooist. Rustig, groen en schoon. Het is net een vakantieresort, een dorpje op zich, ver van de stad! En ja, deze beschutte tuin is fantastisch. Ik weet niet precies hoe groot de tuin is. Het hele perceel is een kleine 500 m2.

Was deze tuin er al toen u hier kwam?

Nou, er was wel een tuin maar die was verwaarloosd. Mijn man heeft deze tuin zelf aangelegd. Tuinieren is zijn hobby en tegelijk zijn uitlaatklep tegen stress. Diep in zijn hart zou hij er graag zijn werk van maken.

Eigenlijk is het een Japanse tuin: wel met vlonders maar zonder grind. Er staan allemaal verschillende acers. Prachtig, met zoveel variatie aan kleuren en bladeren. Jaap kweekt bonsaiboompjes, waarvoor hij geen cursus heeft gevolgd hoor. Hij probeert gewoon steeds iets. Ook kweekt hij mediterrane planten: agaven, cactussen, palmbomen en zo. Die overwinteren binnen, in wat vroeger de slaapkamer van mijn zoon was.

We hebben onze eigen vijver met koikarpers erin. Visueel grenst die zo’n beetje aan de grote vijver hierachter. Die is gemeenschappelijk eigendom van de zesenvestig bewoners van dit project maar er grenzen maar een paar huizen aan. Fijn is ook dat Moos, onze hond, een eigen terras heeft.

Wat vindt u goed en/of slecht aan uw straat?

De straat is goed, ik kan niets slechts bedenken. Er komt alleen bestemmingsverkeer en iedereen ruimt de rommel op. Vanaf de straat kun je de tuinen niet echt zien en juist dat besloten karakter geeft mij een vrij gevoel.

Ik ken bijna alle burendelen. Het is een gemêleerd gezelschap: oud en jong, met en zonder kinderen. Voor corona hielden we elk jaar een Nieuwjaarsborrel. Dit jaar gaan we in september, op burendag, gezamenlijk iets doen.

Wat betekent Filmwijk voor u?

Het is een heel fijne wijk. Zesentwintig jaar geleden kwamen wij vanuit Amsterdam hierheen en ik dacht: “Ik geef mijzelf hier twee jaar.” Maar wie naar Filmwijk verhuist met een jong gezin beseft al gauw dat kinderen hier alle mogelijkheden hebben. Als zij het naar hun zin hebben, dan is het goed.





Secretariaat:

Joris Ivenslaan 3, 1325 LV Almere
036-5377227 of 06-13905105
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl

Samenwerking bewoners en gemeente

Het afschaffen van het wijkbudget vorig jaar en het weer terugdraaien ervan heeft geleid tot een bijeenkomst waar vertegenwoordigers van de gemeente en bewoners van verschillende wijken in Almere aanwezig waren. Het was een allerplezierigste bijeenkomst waar een zeer hartelijke uitnodiging aan voorafging. Hoe kwam dat zo?

Vorig jaar hebben veel bewoners actie gevoerd tegen het raadsbesluit om het wijkbudget af te schaffen. De diversie acties (petitie, brieven, de film Handen af van het wijkbudget, spreektijd) hebben ertoe geleid dat het besluit is ingetrokken en het wijkbudget in zijn geheel is behouden!

Het team Leefbaarheid is trots en blij over de manier waarop wij bewoners destijds in actie zijn gekomen om het afschaffen van het wijkbudget teniet te doen. Er wordt nu gekeken hoe de gemeente samen met de bewoners verder gaat. Deze bijeenkomst was een mooi voorbeeld dat de gemeente dichterbij bewoners wil staan. Het stimuleert in ieder geval een goede wisselwerking!

Het is de bedoeling om het bestaan van een wijkbudget meer onder de aandacht van bewoners te brengen. Als bewoners in een wijk in Almere een plannetje hebben om gezamenlijk iets te organiseren, is er de mogelijkheid een wijkbudget aan te vragen. Wat u ook kunt doen is contact opnemen met de gebiedsmanager of de wijkregisseur.

Op dit moment staat op de website van het wijkbudget vermeld dat de gemeente meerdere budgetten heeft voor inwoners om hun eigen omgeving te verbeteren. Op <https://www.almere.nl/wonen/subsidies/soorten-subsidies/> en <https://isv.vindsubsidies.nl/almere/login> staat een overzicht van subsidies en voorwaarden. Er is ook een mogelijkheid om geld in te zamelen via crowdfunding. Zie daarvoor de website <https://voorjebuurt.nl/nl>. Elders op de pagina staat een mooi voorbeeld van crowdfunding voor de totstandkoming van het standbeeld *Uit het Water Herrezen!*

De bewoners kregen het advies raadsleden bij de buurt te betrekken door hen uit te nodigen om deel te nemen aan bewonersactiviteiten in de wijk waar zij wonen. Tenslotte is er gesuggereerd dat een aantal wijken met elkaar in contact treedt om kennis en ervaringen uit te wisselen. De ene wijk is de andere niet! Wie informatie wil: zoek een bewonersplatform in Almere, bijvoorbeeld het platform Filmwijk! We kunnen tenslotte van elkaar leren in Almere.

Met dank aan secretariaat team Leefbaarheid.

Tip voor fietsers die vanuit de Filmwijk naar de Floriade willen: Ga via de Esplanade!

Fiets om het Weerwater heen, voorbij de terrasflats aan de Oeverpromenade. Dan linksaf, via het Fontanapad en Bergsmapad langs View. Ga rechtdoor en volg het fietspad naar de fietsenstalling van de Floriade Expo 2022. Een kleine moeite, in plaats van via afgesloten fietspaden langs en onder de A6 en daarbij een onduidelijke omleidingsroute.

De Floriade-organisatie - of de gemeente - zou daar zeker duidelijkere bewegwijzering moeten aanbrengen, evenals bij de nieuwe brug bij het Weerwaterstrand. Aan het begin daar ontbreekt een bord dat zou moeten aangeven dat de brug verderop is afgesloten en geen toegang geeft naar de Floriade.

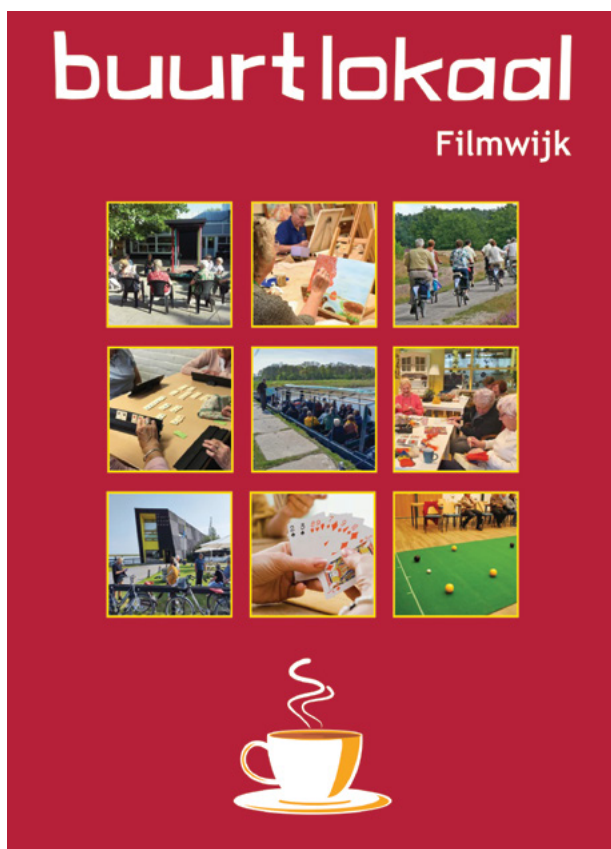
Het Buurtlokaal bestaat in juni 5 jaar!

U kent vast wel het Buurtlokaal: u bent er wel eens geweest of u hebt erover gelezen in de Filmwijkkrant. In het gezondheidscentrum vindt u onze flyer.

Er zijn veel bewoners die in het Buurtlokaal komen en met ons genieten van allerlei activiteiten zoals koffiedrinken, klaverjassen, koersballen of jeu de boules spelen. Of van de eettafel op donderdag (laatste donderdag van de maand) en de zondagse lunch (haverwege de maand). Er wordt gefietst en gewandeld en met enige regelmaat wordt een excursie gehouden. Het is altijd gezellig!

De afgelopen twee coronajaren hebben we met onze bezoekers elke week een kopje koffie gedronken en met al onze gasten contact gehouden. We zijn heel blij dat we met een hele hechte groep vrijwilligers het Buurtlokaal organiseren. In maart jongstleden hebben we de vrijwilligersprijs 2021-2022 van Almere gewonnen.

Ons adres is Hollywoodlaan 109, u vindt ons in de Polygoonschool, ingang aan de linkerkant!



Kijk voor meer informatie op www.filmwijkalmere.nl/buurtlokaal

In gesprek over plaatsing kunstwerk in Lumièrepark

Het Lumièrepark lijkt de beste plek voor de plaatsing van het kunstwerk dat initiatiefnemer Mo Hersi aan de stad wil aanbieden. Het beeld, met de titel *Uit het water herrezen*, stelt zwemster Enith Brigitha voor, die als eerste Nederlandse vrouw van kleur een olympische zwemmedaille won. Het kunstwerk is een eerbetoon aan deze voormalige inwoner van Almere. Tegelijkertijd is het ook een metafoor voor de stad Almere, ontstaan en ontwikkeld op een voormalige zeebodem.

Voorafgaand aan de definitieve keuze voor de plaats van het kunstwerk, wil de gemeente omwonenden graag informeren over het beeld zelf en over de beoogde plek aan het Tuschinskypad. Initiatiefnemer, Mo Hersi, en de maker van het beeld, beeldend kunstenaar Patrick Mezas, bieden aan een presentatie te geven over het kunstwerk en eventuele vragen van bewoners te beantwoorden. Een datum hiervoor is nog niet bekend. Meer informatie hierover volgt op de website www.filmwijkalmere.nl.

Mo Hersi is al geruime tijd bezig met zijn initiatief



Foto: Patrick Mezas

voor dit beeldhouwwerk. Via crowdfunding en subsidies wist hij de afgelopen tijd de benodigde middelen op te halen om het werk te bekostigen.

De Almeerse beeldend kunstenaar Patrick Mezas heeft het afgelopen jaar in zijn atelier in De Voetnoot een ontwerp voor het beeld gemaakt (zie foto). Dit ontwerp, ongeveer vijftig centimeter hoog en honderdtachtig centimeter breed, is inmiddels in brons gegoten. Het beeld komt te staan op een zuil van groene natuursteen. De voorkeur voor een plek in

het Lumièrepark houdt verband met het ontwerp en de titel van het werk. Een mooiere achtergrond dan het Weerwater kun je voor dit werk niet bedenken.

Eventuele vragen en opmerkingen over dit kunstwerk en de beoogde plek in het Lumièrepark kunt u mailen naar cultuur@almere.nl. Meer informatie over de presentatie en over de voorbereidingen van de plaatsing van het beeld volgt via de website www.filmwijkalmere.nl.



Wijkteam
Almere Filmwijk

Energievergoeding Hot in het nieuws

Terecht, want € 200 en meer per maand betalen voor energie bij een minimaal inkomen is heel erg veel. Bijstandsgerechtigden hebben inmiddels de € 800 automatisch op de rekening bijgeschreven gekregen.

Maar wat te doen als de uitkering niet automatisch plaatsvindt?

Bijvoorbeeld als er inkomen is via werkgever, UWV, SVB. Dan zal je toch zelf actie moeten ondernemen om de uitbetaling te krijgen. Doe deze aanvraag liefst digitaal. Maar een aanvraag op papier kan nog altijd. Dit formulier is echter helaas niet te downloaden. Je kunt het ophalen op het stadhuis of het laten opsturen.

De voorwaarden zijn duidelijk.

Het netto-inkomen van maart 2022 mag maximaal 120% bedragen van het minimum-inkomen. Vermogen speelt geen rol. Via de informatie van de gemeente kan er gestart worden met de aanvraag. Inloggen met Digid. Kopieën van het netto-inkomen maart 2022 alsmede een kopie van de ID-kaart + bankpas moeten meegestuurd worden. Als u moeite heeft met de aanvraag is er wellicht iemand in de omgeving die bij de aanvraag kan helpen. Lukt dat niet kom dan naar het spreekuur van het Wijkteam.

Kinderactiviteiten Filmwijk zomervakantie 2022

De activiteiten zijn toegankelijk voor alle kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar.

Schoolplein Caleidoscoop

Sport en Spel, springkussen en Crea met de kunstbus

Maandag 18 juli 13.00 - 16.00 uur

Schoolplein Polygoon

Sport en Spel, springkussen en Crea met de kunstbus

Maandag 22 augustus 13.00 - 16.00 uur

Jeugdland Stad

Weg 1940-1945 nr. 8, 1318 EL Almere
Openingstijden tijdens de zomervakantie (16 juli t/m 26 augustus): **woensdag t/m zaterdag van 10.30 – 17.00 uur.**
www.jeugdlandalmere.nl

Kindervakantieland

Op het prachtige Almeerse Stadslandgoed De Kemphaan staat het vakantiehuis van Stichting Kindervakantieland Almere. De stichting organiseert in de zomer zes vakantieweken voor kinderen van 6 t/m 12 jaar die door hun thuissituatie niet of nauwelijks de mogelijkheid hebben om met vakantie te gaan. Ouders/verzorgers kunnen hun kinderen aanmelden voor een vakantieweek. De kinderen worden tijdens de vakantieweek begeleid door vrijwilligers en stagiaires. Er zijn ook de hele week professionele begeleiders van De Schoor aanwezig. Voor meer informatie en aanmelding: www.kindervakantieland.nl



Oproep voor ZZP'ers in de zorg

Bent u actief in de huishoudelijke ondersteuning als ZZP'er of zou u het leuk vinden om een kleine bijdrage te verdienen voor het ondersteunen bij huishoudelijke taken? Wij zijn op zoek naar een bewoner die graag een andere bewoner uit de brand wil helpen. Het zal gaan om gemiddeld 3 uur in de week waarbij u wordt betaald vanuit een PGB. De locatie is Filmwijk, Danswijk-Parkwijk. Is dit wat voor u?

Voor meer informatie neem contact op met Cle Burgers via WhatsApp: **06 132 959 23**

Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom!



Vrijwilligers voor Buurtcentrum Filmwijk

In Buurtcentrum Filmwijk zijn veel vrijwilligers actief voor ondersteuning van de wekelijkse buurtactiviteiten. Het betreft ondersteuning van de beheerder, bardiensten en gastvrouw/gastheer voor zowel overdag als in de avonden. Ook als je een buurtactiviteit wilt organiseren kun je contact opnemen.

Voor meer informatie neem contact op met **Sarah Ait Boubker** (sociaal beheerder) via WhatsApp **06 557 172 46** of e-mail filmwijkcentrum@deschoor.nl.

BEZOEKADRES

Wijkcentrum Filmwijk

Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere

T: 14 036

E: info@almere.nl

I: www.wijkteams.almere.nl

Volg ons op Wijkteam Filmwijk

INLOOPSPREEKUUR

DINSDAG

13.30 - 15.00 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

U kunt ook een gesprek aanvragen via het online meldingsformulier op:

www.wijkteams.almere.nl

ADMINISTRATIEF SPREEKUUR INLOOP

DINSDAG

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76



Vrijwilligers voor het Laterna Magikapark

Een groep vrijwilligers verzorgt een deel van het beheer van het Laterna Magikapark in overleg met de gemeente. Het betreft het onderhoud van bloemenperken, een bijenlint en een natuurwandelpad door het park. Het idee is dat met bloeiende planten meer bijen, insecten en vogels naar het park komen. Daarnaast ziet het park er mooi uit met bloeiende planten en vergroot het de betrokkenheid van bewoners.

Voor meer informatie e-mail laternamagikapark@gmail.com.

Vrijwilligers voor het tuinteam

Het tuinteam helpt bij het opruimen en onderhouden van tuinen van medebewoners die dat zelf niet meer kunnen. De werkzaamheden zijn divers en iedere tuin is weer anders. Van het opruimen van de (verwilderde) tuin, het snoeien van de heg en andere planten tot het verwijderen van onkruid, etc. Bewoners zijn over het algemeen blij en dankbaar voor de hulp en de aanspraak. Vaak is er een kopje koffie of thee.

Voor meer informatie neem contact op met **Cle Burgers** via WhatsApp **06 132 959 23**.

VERKOOP | AANKOOP | TAXATIES

Al meer dan 15 jaar wonen en werken wij – Erik Oerlemans en Rene Mahieu – in de Filmwijk. We kennen de wijk door en door en mogen onszelf dan ook enthousiaste wijkbewoners noemen. Ons enthousiasme voor de wijk maakt ons dus *de perfecte partner voor de verkoop van uw woning*.

Hierbij komt nog onze zeer ruime praktijkervaring en oog voor perfecte presentatie. Bent u van plan om op korte of lange termijn uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek.

U kunt ons natuurlijk ook inschakelen als *aankoopmakelaar*. Wij hebben eerder zicht op nieuw aanbod en een aankoopmakelaar vergroot uw kans op het krijgen van uw droomhuis.

Bel of mail ons voor het maken van een afspraak.

Oerlemans NVM Makelaardij
Simon van Collemstraat 192 1325 RR Almere
telefoon 036-5376887 | e-mail: info@oerlemansmakelaardij.nl
www.oerlemansmakelaardij.nl

De specialist van Filmwijk



funda

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling

is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

036 5375664



@UHairstyling

SOAPCLUB
SELF-SERVICE WASSERETTE

NIEUW IN ALMERE!
Snel wassen en drogen
van kleding tot dekbedden

Cinemadreef 124
Elke dag open
van 07.00 - 22.00 uur
wasserettesoapclub.nl

vanaf
€4,95





Nieuws van het gezondheidscentrum

Praktijkondersteuners Somatiek aan het woord: “Wij zijn er om mensen te helpen”

Bezoekt u de huisartsenpraktijk van Gezondheidscentrum Filmwijk? Dan kunt u te maken krijgen met de praktijkondersteuners Somatiek, ook wel POH (praktijk ondersteuner huisartsenzorg). Zij zijn speciaal opgeleid om de huisarts te ondersteunen en aan te vullen. Shantie Thakoersingh en Sharana Jagroep vertellen over hun afwisselende werk.

“Geen dag is voor ons hetzelfde,” zeggen Shantie en Sharana, die allebei al heel wat jaren bij Zorggroep Almere werken. Shantie begon op haar achttiende als doktersassistente en Sharana startte elf jaar geleden als verpleegkundige in woonzorgcentrum Polderburen. Beiden volgden ze de aanvullende beroepsopleiding tot praktijkondersteuner Somatiek. In die functie ondersteunen ze de huisarts bij de zorg aan patiënten met een chronische aandoening, zoals diabetes, astma, COPD, hart- en vaatziekten, een hoog cholesterolgehalte of hoge bloeddruk.

Van longfunctietest tot voedingsadvies

Kunnen ze een paar voorbeelden noemen van hun dagelijkse werkzaamheden? Shantie: “Met een longfunctieonderzoek kunnen we de conditie van de longen en luchtwegen meten. Dit helpt de arts bij het stellen van een diagnose en het bewaken van de longfunctie. Bij patiënten die een hartinfarct hebben gehad, meten we de bloeddruk en doen we de jaarcontroles. Ook bij patiënten met diabetes voeren we de controles uit. We begeleiden hen bij het injecteren van insuline en het meten van de glucosespiegel. En we geven advies over een gezonde leefstijl, ook aan mensen met een verhoogd risico op een hart- of vaatziekte.” Sharana vult aan: “Daarnaast begeleiden we mensen bij het stoppen met roken. Als POH Somatiek zijn we speciaal opgeleid om hen in dat hele traject te ondersteunen en te coachen.”

Ouderenzorg

Ook ouderenzorg valt onder de zorg van de POH Somatiek. Daarbij gaat het om kwetsbare ouderen, die een verminderde regie hebben over hun eigen leven. De praktijkon-

dersteuners brengen de eventuele problemen in kaart en kijken waar extra hulp en ondersteuning nodig is. Sharana: “Bij voorkeur gaan we op huisbezoek, zodat we kunnen zien hoe het er thuis aan toegaat. Soms proberen ouderen nog van alles zelf te doen in het huishouden, terwijl dat eigenlijk niet goed lukt. Ze weten niet dat ze bijvoorbeeld recht hebben op huishoudelijke hulp. Wij kunnen het Wijkteam dan inschakelen om te helpen bij de aanvraag voor hulp in de huishouding.”



Luisterend oor

Shantie: “Omdat we onze patiënten regelmatig zien, bouwen we met veel mensen een vertrouwensband op. We leren elkaar steeds beter kennen, dat is erg leuk. Sommige patiënten hebben echt even de behoefte om hun hart te luchten als ze bij ons zijn.”

Sharana knikt: “We bieden dan ook graag een luisterend oor. We denken mee en als het nodig is verwijzen we mensen door. Bijvoorbeeld naar de praktijkondersteuner GGZ als het een patiënt maar niet lukt om te stoppen met roken. Of naar de diëtist, als er sprake is van een verstoord of ongezond eetpatroon.”

“Het is daarom fijn dat we in ons gezondheidscentrum meerdere disciplines onder één dak hebben,” vindt Shantie. “Als het nodig is, kunnen we heel makkelijk met andere collega-zorgverleners overleggen. Daarnaast werken we natuurlijk ook nauw samen met de huisarts. Want wij hebben veel eigen verantwoordelijkheid, maar de eindverantwoordelijkheid ligt altijd bij de huisarts.”

Telefoonlijst

Gezondheidscentrum Filmwijk TELEFOONNUMMERS HUISARTSEN

Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13 en 17uur)	(036) 54 54 341
Spiedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN

Spiedpost Almere	0900 20 30 203
------------------	----------------

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN

Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 111
Wijkteam	14036
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde (www.dentalclinics.nl)	(036) 210 0177
Verloskunde Parkwijk/ Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK

Tijdelijk tussen: 08.00 - 12:30 & 13:30 - 17.00 uur

TEAMMANAGER HUISARTSENZORG

Dhr. Erwin Koreman.

Metten is weten

Shantie en Sharana doen hun werk met veel plezier. Shantie: “Wat mij vooral motiveert, is om samen met de patiënt een bepaald doel te behalen.” Daar is Sharana het volledig mee eens. “Als ik een nieuwe patiënt met diabetes bij onze eerste afspraak uitleg geef over voeding en leefstijl, en ik hem een aantal maanden daarna terugzie met goede bloedsuikerwaarden, dan kan ik daar echt heel blij van worden.”

Shantie besluit: “Meten is weten. Een hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte voel je niet. Maar voor mensen met een verhoogd risico op een hart- of vaatziekte is het wél heel belangrijk om zich regelmatig te laten controleren. Ook al ervaar je geen klachten, aarzel niet om contact met ons op te nemen. Wij zijn er om mensen te helpen.”

Expositie Uschi Straumann

Vanaf 1 juli tot september 2022 zijn in het gezondheidscentrum werken van Uschi Straumann te zien. Sinds haar kindertijd schildert ze en is ze met diverse materialen creatief bezig. Velen kennen haar door haar crea-



ties op zijde, bijenwas en porselein. Dit jaar exposeert ze ook haar energetische kunst in de vorm van piramiden en sieraden.

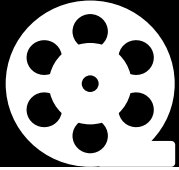
Uschi kwam 25 jaar geleden vanuit Zwitserland naar Nederland en woont sinds 12 jaar in de Filmwijk. Zij werkt met gemengde technieken en verwerft door materiaal onderzoek steeds nieuwe methoden waarmee zij haar gevoels- en ideewereld uitdrukt en combineert met haar mediale gaven. Ze ervaart alles in energie en elk materiaal en elke kleur heeft zijn eigen unieke frequentie en werking. Met haar werken heeft ze het doel kunst te creëren met een positieve trilling. Creaties die niet alleen een decoratieve functie hebben, maar ook woon- en werkomgeving harmoniseren en de kracht van zelfgenezing en bewustwording ondersteunen.

Uschi vertelt: “Ik heb de beste job in de wereld! Als ik mag “creëren en spelen” met energie, kleur en materiaal dan voel ik me als een vis in het water. Inmiddels hebben over de hele wereld veel van mijn “kindjes” een nieuw thuis gevonden. Het

blijft me raken welke positieve veranderingen mensen ervaren door mijn creaties, en als deze hart en ziel verblijden en waar nodig kracht, troost en vertrouwen geven, door gewoon aanwezig te zijn in hun kleurenpracht en de energie die ze verspreiden. Vooral gevoelige mensen hebben daar een scherpe antenne voor. Bijzonder krachtig zijn persoonlijke creaties, die worden afgestemd op de geboortedatum, naam en energie van de ontvanger. Elke keer een cadeautje, als ik mensen zie genieten!”

Voor informatie kunt u per email contact opnemen met info@uschisartdesign.com of kijk voor meer werken op www.uschisartdesign.com

De wisselende exposities in het gezondheidscentrum worden gecoördineerd door Sandra de Kleine. De expositie is vrij toegankelijk op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur. Voor de volgende exposities worden nog nieuwe talenten gezocht. Neem bij interesse contact op met Sandra de Kleine.



Deze Filmwijkkrant belandt niet zomaar in uw handen. Dat gebeurt door een peloton aan bezorgers: wijkgenoten die huis aan huis dit bijzondere blad bezorgen. Ik bezorg zelf een paar straten en probeer dat altijd rond etenstijd te doen. Dan ruik je op jouw ronde welke wereldkeukens de Filmwijk rijk is: De geuren van Chinese noodles, Mexicaanse burrito's, Italiaanse pasta en Nederlandse stampot worden door de ventilatieroosters vanuit een beslagen keukenraam naar mij toe geblazen. Ik krijg er spontaan trek van.

Spektruck

Dat krijg ik ook al als ik de krantjes bij het verzamelpunt ophaal. Dat doen wij sinds een paar jaar bij Profizon op de Cinemadreef. Niet dat ik trek krijg van de geur van zonnebrand, maar wél van een deur verder (en ook binnendoor bereikbaar) van Ibu Spekkoeke. Elke keer dat ik daar kom, neem ik de klassieke versie en een bijzondere smaak mee. Koffie of aardbei bijvoorbeeld. Wat dat betreft is het jammer dat de Filmwijkkrant maar vier keer per jaar verschijnt.

Op het Floriadeterrein staat Ibu nu met een foodtruck waar spekkoeke en koffie verkocht worden. Misschien kan die na oktober, als de Floriade uitgebloeid is, wel ergens in de Filmwijk parkeren? Daar is nog wel plek op een plein of bij het strand.

Struikelen

Nou ja, er is plek als er minder e-bikes en e-scooters foutgeparkeerd zouden staan. Die overspoelen sinds een maand of twee, drie onze wijk. Er staan al veel auto's op plekken waar dat niet mag en nu zorgen ook deze tweewielers voor obstakels. Andere steden kampen al jaren met dit probleem en je zou met enige goede wil kunnen beweren dat Almere nu eindelijk een echte stad wordt in plaats van een aantal bij elkaar horende dorpen.

Op zich is het idee van een elektrische huurfiets niet zo slecht, hoewel de meeste Almeerders al een fiets hebben en hier het busvervoer ook behoorlijk goed geregeld is. Laten wij in elk geval hopen dat er niet ook nog een aanbieder van elektrische steps op de markt verschijnt. In een stad als Parijs struikel je zowat over die dingen. Mind your step!

Filmfietsen

In de tussentijd zou het leuk zijn om de huurfietsen een beetje te restylen. In Filmwijkstijl natuurlijk, dus met stickers van bekende fietsscènes in films. Met Mr. Bean die een groep wielrenners voorbijschiet op een gewone fiets. De wielrenner met ballonkuiten uit de animatiefilm *Les Triplettes de Belville*, of de eenzame fietser op de dijk in *De Kameleon 2*. Die werd gespeeld door Boudewijn de Groot. Maar er zijn meer leuke fietsscènes in films.

Zelfs in de western *Butch Cassidy & The Sundance Kid* zit een stukje waarin Butch Cassidy (Paul Newman) Etta (Katherine Ross) meeneemt voor een fietsritje. Daar is zelfs een apart lied voor gemaakt: *On a bicycle built for joy*, op de muziek van *Raindrops keep falling on my head*. Zelfs James Bond rijdt niet alleen rond in Aston Martins. In *Never Say Never Again*, de onofficiële Bondfilm, ontsnapt Sean Connery aan de Franse politie op een fiets in de 007e versnelling.

Driewieler

Andere voor de hand liggende films zijn bijvoorbeeld:

- *E.T.* met de zwevende fiets en de volle maan op de achtergrond.
- De fietsende Rutger Hauer en Monique van de Ven in *Turks Fruit*.
- Een andere logische film is *Premium Rush* waarin fietskoerier Joseph Gordon-Levitt door het drukke verkeer van Manhattan slalomt.
- *Project A* heeft een komische fietsachtervolging waarin actieheld Jackie Chan laat zien dat hij ook op een fiets klappen uit kan delen.
- Natuurlijk mag de Italiaanse klassieker *Il Postino* over een fietsende postbode niet ontbreken.
- Of een e-driewieler met een scène uit *The Shining* de verhuur stimuleert is echter zeer de vraag...



Twitterfilmrecensies

Drie Twitterrecensies van 280 tekens over films die vanaf juni 2022 in de bioscoop komen.
(kijk ook op Twitter @maartennoppus)



Memory (16 juni)

Matige Amerikaanse remake van de Vlaamse thriller *De zaak Alzheimer*. Daarin speelde Jan Declair een seriemoordenaar met Alzheimer, nu is dat Liam Neeson. Hij weigert een meisje om te brengen en probeert met horten en stoten de politie op het spoor van zijn opdrachtgever te zetten.



Nowhere Special (23 juni)

Mooi en aandoenlijk drama over een ongeneeslijk zieke glazenwasser die het meest geschikte gastgezin zoekt voor zijn vierjarige zoontje. Als kijker leef je mee: wie kan hij het beste kiezen? Het zoontje speelt echt geweldig en kijkt vaak heel vragend en afwachtend naar zijn vader.



Speak No Evil (30 juni)

Deens-Nederlandse horror. Een Deens gezin wordt voor een weekendje uitgenodigd door een Nederlands stel (Fedja van Huêt en Karina Smulders). Zij hebben elkaar op vakantie ontmoet in Toscane. Daar klikte het goed, maar in Brabant slaat de sfeer snel om. Spannend en naargeestig.