



BUURTKRANT VOOR EN DOOR FILMWIJKERS

Zeilen op het Markermeer

Koninginnedag 2010

Met spoed gezocht

redacteuren en vormgevers
die het gemotiveerde en
enthousiaste team van
de Filmwijkkrant komen
versterken.

Heb je hart voor de
Filmwijk(krant)?

Meld je dan aan via
info@filmwijkkrant.nl

Hotel als burens

Modecentrum

voorwoord

Afscheid

In december 2000 kwam ik in de Filmwijk wonen. Een paar dagen later viel de Filmwijkkrant op de mat. Zwart wit, een pagina of twintig, A4 formaat en met een kleurige cover. Ik vond het een leuke en goede krant, niet in het minst omdat hij gemaakt werd door de Filmwijkers zelf. Het gaf me direct een goed gevoel over de buurt. Enthousiast stuurde ik een mailtje dat ik – professioneel tekstschrijver – graag mee wilde werken. Ik verwachtte open armen maar kreeg een dumpmailtje terug... Er zaten al professionele schrijvers en fotografen in de redactie, ze hadden geen behoefte aan nog meer profs. Uiteraard leerde ik de redactie viavia kennen en in 2003 mocht ik er bij. Eindelijk!

Het is nu 2010. De krant is inmiddels fullcolour en verschijnt op tabloidformaat. En zit te springen om redactieleden – prof of niet. Ik heb de seven year itch: het wordt tijd voor iets anders. Maar ik niet alleen. Ook Marielle die vijf jaar voor de krant schreef en regelde houdt ermee op. En Danielle kan het redactiewerk niet langer combineren met haar onregelmatige werktijden. Bedankt meiden!

Het is leuk, redactielid zijn voor de Filmwijkkrant. Je vergadert een keer in de maand en daarbij horen koffie, koek en wijn. Je komt in heel veel huizen waar je altijd al eens binnen hebt willen kijken. Van Comedy Capers tot James Stewart. Je kunt mensen het hemd van het lijf vragen en dat heet dan interview. Je leert de halve wijk kennen. Het is niet voor niks dat ik het zeven jaar heb volgehouden!

Ik wens de oude en nieuwe redactieleden heel veel succes. En als ik een nieuwtje heb, weet ik jullie te vinden.

Connie Franssen

colofon

De Filmwijkkrant verschijnt
4 keer per jaar en wordt
gratis huis-aan-huis verspreid
in Filmwijk (oplage 4500
exemplaren).

Redactie: Mieke Bil, Marjan
Born, Rutger van Dijk, Susan
Cloesmeijer, Connie Franssen,
Marcel Kolder, Marc Puijk, Wim
van der Veldt.

Vaste medewerkers: Guus van
den Berg (financiële controle) en
Rob Verlinden (tuinrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten:
Postbank: 9101157 t.n.v. De
Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent,
036-537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: Wim van der Veldt,
036-535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: Thieme, Almere



Tekst: Rutger van Dijk
Foto's: Marc Puijk

'Zeilen op het Markermeer met De Volharding'

Filmwijker Bram Leuerman organiseert vaartochten op Nederlandse wateren

Het leven neemt soms een bijzondere wending. Student filosofie, in de zomer een bijbaantje als matroos, de studie voortijdig beëindigen, de overstap maken naar de Enkhuizer zeevaartschool en ten slotte een eigen schip. Dat is in een notendop het verhaal van Bram Leuerman. De Filmwijker is eigenaar van Tjalk 'De Volharding' en organiseert vanuit Muiden vaartochten op de Nederlandse wateren.

"Ik had een geweldige tijd op de zeevaartschool. Ik ontmoette mensen met verschillende achtergronden – opvallend veel vrouwen, erg veel Duitsers en mensen van alle leeftijden. We deelden een gezamenlijke passie voor varen. Mijn ideaal was op een kotter de zeeën bevaren, maar trouwen en het stichten van een gezin stonden die droom in de weg. Daarom koos ik ervoor als schipper in loondienst te gaan. Ik deed voornamelijk vijfdaagse tochten met schoolgroepen in het Waddengebied en op het IJsselmeer. Op een gegeven moment ging dat me tegenstaan. Ik was vaak hele weken van huis, slechts de weekenden was ik bij mijn gezin. Daarop besloot ik dat het roer om moest. Drie jaar geleden kocht ik mijn eigen schip, 'De Volharding', en was voortaan eigen baas."

Volharding

"De Volharding is een Tjalk uit 1902. Het is twintig meter lang en bijna vijf meter breed. Het schip is gebouwd in Viervelaten (Groningen) en deed de eerste twintig jaar van haar leven dienst als vrachtschip in in het noorden van het land. Daarna fungeerde het als opslagplaats van visserijmateriaal in Makkum. Vervolgens was het schip een tijdlang zoek, waarna het in de jaren zestig opdook in de Weespertrekvaart: De Volharding bleek te zijn omgebouwd tot woonboot. 'Rooie Gerrit', een legende

binnen de pleziervaart in Muiden, kocht het schip. Ik ben inmiddels de vijfde eigenaar en heb het nodige renovatiewerk gedaan. De keuken, douche en wc zijn vernieuwd, ik heb een groot tv-scherf opgehangen, de motor is vervangen en er is centrale verwarming aangelegd. Het schip beschikt over veertien slaappleatsen, er kan in vergaderd worden en het ademt iets nostalgisch. Inmiddels vaart het schip langer met passagiers dan het ooit met vracht deed!"

Dag- en weekendtochten

"In overleg met de klant stel ik een programma en een vaarroute op. Dat kan variëren van een halve dagtocht zonder catering tot een twee- of driedaagse tocht inclusief catering en overnachting(en). Vooral de stadjes en dorpen aan het Markermeer zijn bij veel mensen favoriet: Hoorn, Enkhuizen en Volendam. Afhankelijk van de wind zeilen we in een uur of zes naar Volendam. Overdag is dat een leuk, sfeervol, toeristisch dorp. Om te overnachten is Volendam niet ideaal: de haven bevindt zich middenin het uitgaansgebied en dan vliegt er wel eens een verdwaald bierglas over het schip. Slapen gebeurt daarom bij voorkeur in Hoorn of Edam. Richting Almere zeilen is onmogelijk, omdat de mast te hoog is om onder de Hollandse Brug door te varen. Mensen huren de boot om uiteenlopende redenen: vrijgezellenfeesten, bedrijfsuitjes,

buurtfeesten, reünies of als excursie voor buitenlandse groepen. Een dagtocht begint meestal om een uur of tien, waarna we na een dag zeilen, vaak in combinatie met een bezoek aan een stad, rond de klok van vijf voor anker gaan en genieten van een barbecue. Wanneer dat uit de wind en bij de ondergaande zon gebeurt is dat een fantastische belevenis!"

Ideale dag

"Wanneer ik een perfecte dag op het water mag schetsen, ziet deze er als volgt uit. We gaan onder een halfbewolke hemel het water op. De wind is matig, kracht vier tot zes. Aan boord bevindt zich een enthousiaste groep, die niet alleen oog heeft voor het water en de omgeving, maar ook de schipper en de matroos helpt bij het zeilavontuur. We onderbreken de (zeil)dag voor een excursie, bijvoorbeeld op forteiland Pampus of het zuiderzeedorp Durgerdam. Daarbij is goed eten en drinken belangrijk: ofwel verzorgd door mij, ofwel meegenomen door de groep. Na een heerlijke dag op het water, afgesloten met een voortreffelijke maaltijd, meren we aan het begin van de avond aan in de haven van Muiden."

Meer informatie over zeilen met Bram Leuerman en De Volharding vindt u op www.zeileninmuiden.nl





**Piet Boon
Schilderwerken**

Mannus Frankenstraat 7
1325 LT Almere
06-163 130 81
brobo@chello.nl

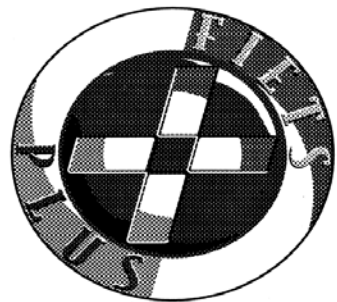


De Gevelbeschermer

gevelreiniging
stralen
repareren
voegenhakken//slijpen
voegen
impregneren
coaten// schilderen
grafity verwijderen
glaspolijsten
mos en algenbestrijden
klimop verwijderen
glazenwasserij

06 14628833

www.gevelbescherming.nl



**BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES**

**OVERDEVEST
FIETSPLUS**



036-5409040

Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

Voor ziekenfonds & particulier verzekerden

**Meijer
Orthopedie**



SINDS 1938

- Pro- en orthesen • Borstprothesen • Inlays
- Elastische kousen • Corsetten • (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen • Verhuur rolstoel en loop hulpmiddel

Amsterdam 1e Constantijn Huygensstraat 68 020 - 618 05 55	Almere-Haven na telefonische afspraak 036 - 531 54 14	Hilversum Gijsbrecht van Amstelstraat 25f 035 - 624 30 01
Bussum Brinklaan 26 035 - 693 62 38	Almere-Stad na telefonische afspraak 036 - 535 76 00	Soest Middelwijkstraat 29 035 - 582 67 27
		Hilversum Locatie Ziekenhuis 035 - 647 13 22

www.meijerorthopedie.nl



Woensdag kinderknipdag
Kinderen t/m 10 jaar normaal € 11,50 **Woensdag € 10,-**
Kinderen t/m 15 jaar normaal € 14,50 **Woensdag € 13,-**

Wassen/knippen voor dames en heren € 17,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:
ma **Gesloten** do 09.00 - 17.30 uur
di 09.00 - 17.30 uur vrij 09.00 - 17.30 uur
woe 09.00 - 20.30 uur za 08.30 - 16.00 uur
(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 - 1325 KE Almere - 036-5497800



administratie en advies

Joris Ivenslaan 17
1325 DV Almere

T: 036-5217837
M: 06-24465546
F: 036-7505607
E: info@8n20.nl

Geen onderneming is hetzelfde.
Uw administratie op maat ingericht.
Wij zijn eigentijds, laagdrempelig en betrokken!

Onze cliënten bestaan o.a. uit:

- Midden- en Kleinbedrijf
- Freelancers
- VvE (Vereniging van Eigenaren)
- Starters
- Zzp'ers
- BV's
- Vennootschappen
- Stichtingen en Verenigingen
- Kunstorganisaties
- Particulieren

Wij verzorgen voor u o.a.:

- Boekhouding
- Jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- VvE administratief beheer
- Interim financiële administratie

Bel of mail ons voor een vrijblijvende afspraak:
036-5217837
info@8n20.nl

www.8n20.nl

**centrum
NATARAJA
YOGA**

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductiecursus
een korte cursus om kennis te maken met yoga

Basis-niveau
degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Algemeen-niveau
deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis-eenvoudig
Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductiecursussen, meer informatie en een folder:
036 – 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor cursussen en workshops.
Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

www.nataraja.nl

NOTARIS UNIE

**Administratie Kantoor
Wijngaarden**

S.D. Wijngaarden

Ruim dertig jaar ervaring in:

- Verzorgen administraties
- Samenstellen jaarrekeningen
- Aangiften Vennootschapsbelasting
- Opstellen ondernemingsplan
- Aangiften Inkomstenbelasting (alle soorten bijjetten)

Gunstige tarieven
Kortingen voor startende bedrijven
Speciaal tarief particulieren
Vraag vrijblijvend tarieven of een offerte op

Lou Costellostraat 9
1325 CL Almere
sd_wijngaarden@hotmail.com
06-53755621
036-5374161



pagina Marcel



XXXXXX



Tekst: Connie Franssen
Foto's: Marc Puijk
Illustraties: van der Valk

Uitzicht op Hotel Almere

Het is nog vroeg in het voorjaar, er zitten nog geen blaadjes aan de bomen. Het zicht op de oranjegele kolos aan de overkant van het water, is onbelemmerd. "Dat zal in de zomer wel anders worden," zegt Marlies Wolzak. "Het scheelt een stuk als de bomen groen zijn. Maar toch, ik ben benieuwd hoe het is als het klaar is."

Blij als het klaar is

De overburen van het hotel hoorden zo'n jaar of zes geleden al van de plannen. Marlies: "Daar hadden we geen moeite mee. We wisten dat het gebied volgebouwd zou worden. En liever iets moois dan een vierkante grijze doos. We zijn wel blij als het af is. Door de strenge winter is er vertraging ontstaan. Om een uur of zeven 's ochtends begint het lawaai van de bouw. Radio hard aan, het afbreken van de steigers. Hier pal aan de overkant komt een terras aan het water, met een aanlegsteiger. Op zich vind ik dat leuk maar ik vraag me wel af of dat 's zomers overlast geeft."

Geen toekan

Klaas Wolzak: "We hebben al snel contact gezocht met de familie van der Valk, dat bleek heel eenvoudig. We werden met een

Het was wel even schrikken voor de familie Wolzak toen ze de tekeningen zagen voor de nieuw te bouwen viersterren vestiging van het Van der Valk hotel. Ze wonen in de Ed van der Elsenhof, tegenover het hotel. De kortste afstand tussen hun tuin en het hotel bedraagt 30 meter.

aantal buurtbewoners al snel uitgenodigd in Nootdorp. Daar staat een soortgelijk hotel, ook een viersterren vestiging. Daardoor hadden we een goed beeld van wat ons te wachten stond. Er is tijdens de bouw echt rekening met ons gehouden. De aan en afvoer van goederen is aan de andere kant van het gebouw, dat is op ons verzoek aangepast. Ook het parkeren is aan de andere kant van het gebouw. Aan onze kant liggen de kamers, vergaderzalen en een terras. We hebben ook van gedachten gewisseld over de inrichting van het openbaar gebied tussen het hotel en de hof. Daar is een kwalitatief goed plan voor gemaakt. En gelukkig komt er geen enorme toekan op het dak," lacht Klaas. "Die toekan was een herkenningsteken voor automobilisten. Dat is in het tomtom tijdperk niet meer nodig."

Het viersterrenhotel krijgt 180 luxueuze hotelkamers van elk meer dan 40 m2. Daarnaast worden er verschillende 'wellness suites' gerealiseerd.

Het markante gebouw beschikt ook over verschillende restaurants, een zwembad met diverse sport- en wellness faciliteiten en een sfeervol ingerichte hotelbar. Daarnaast krijgt Hotel Almere 12 multifunctionele vergaderzalen, voorzien zijn van de modernste vergader- en congresfaciliteiten.





Tekst: Wim van de Veldt
Foto's: Marc Puijk

Een kijkje in de Ufo

Iedereen kent het ronde en vierkante gebouw aan het begin van onze wijk. Maar wat gebeurt daar eigenlijk? Wij namen een kijkje bij de firma Nipcon, importeur en groothandel in kleding.

Als je vanaf de A6 de Veluwedreef op rijdt, zie je aan je linkerhand twee opvallende gebouwen. Het ronde gebouw heet de Dôme, maar in de Almeerse volksmond de UFO. Het vierkante gebouw ernaast heet, hoe kan het ook anders, de Cube. Brandboxx Almere is er gevestigd: een inkoop-en informatiecentrum voor winkeliers uit de Nederlandse modebranche. In Amsterdam zit ook zo'n confectiecentrum, maar doordat Amsterdam steeds moeilijker bereikbaar werd en de parkeertarieven de pan uit rezen, werd het lucratief om op een centrale plaats elders in Nederland een tweede centrum te bouwen: in Almere!

In het gebouw is een uitgebreid merkeaanbod te vinden, van goedkoop tot duur zoals onder andere Saint Tropez, S. Olivier, Tom Tailor, LTB, Paddock's. De merken hebben hier hun importeurs en agenten die zaken voor hen doen. Het centrum is alleen toegankelijk voor de detailhandel. Naast het verhuren van de showrooms organiseert Brandboxx jaarlijks ook een aantal evenementen zoals bijvoorbeeld modeshows waarbij winkeliers worden uitgenodigd en contacten kunnen worden gelegd.

Een leven lang mode

Wouter Stock en Rob de Haan zijn de directeurs van Nipcon dat de merken Paddock's, Minimum en Dr. Denim vertegenwoordigt. Wouter Stock: "Ik ben al 20 jaar actief in de modebranche. Ik heb lang bij Esprit gewerkt. Drie jaar geleden ben ik bij Nipcon komen werken. Ook Rob zit al zijn hele leven in de mode, hij volgde zijn mode-opleiding bij C&A. Daar heeft hij alle hoeken en gaten van het bedrijf leren kennen en is uiteindelijk inkoper geworden. Bij Nipcon is daar de ándere kant van de business bijgekomen: het verkopen aan de detaillisten."

Op het moment dat de Filmwijkkrant er kwam kijken, op 21 april, werd er al hard gewerkt aan de presentatie van de najaarscollectie. Wouter: "Naar aanleiding van deze presentatie plaatsen de winkeliers hun bestellingen. De bestellingen worden vervolgens aan de fabriek doorgegeven waarna de productie kan starten. De productie vindt meestal plaats in een Aziatisch land. Daarna gaat de collectie aan boord van een vrachtschip en wordt in zo'n 40 dagen naar Nederland gevaren. Nu weten jullie waarom collecties al zo lang van te voren worden gepresenteerd!"

De oude collectie gaat twee maal per jaar voor publiek in de verkoop. Tijdens een zogenaamde Monsterverkoop, op een zaterdag in maart en in september, is het gebouw geopend voor het publiek. De hele collectie is dan te koop tegen zeer sterk gereduceerde prijzen. Daar komen meestal enkele duizenden mensen op af. De data worden aangekondigd in de lokale media.



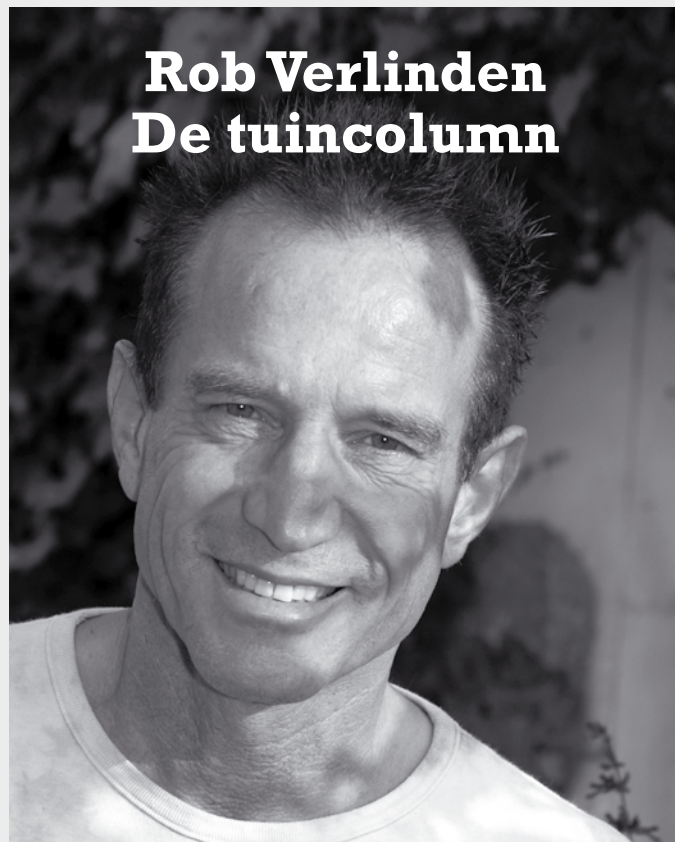
Planten om van te houden

Planten die bijna iedereen mooi vindt, uitnodigende planten, aabare planten, planten die er lekker uitzien. Zo maar 'effe' langslopen en een blaadje snoepen. Je kent het wel, dat betekent dat planten iets voor je betekenen. Planten geven een bepaalde sfeer die eindeloos kan variëren. Je reageert heel anders op een bloeiende voorjaarswei dan op een ruisend bamboebos of overweldigende geuren en bijna te rijk bloeiende oude rozen. Ook zijn er planten die een persoonlijke betekenis voor je hebben. Die plant die nog een stek is van de plant die je grootmoeder al had. Een geboorteboom van je kind in de tuin. Die plant die er niet uitziet maar toch zichtbaar zoveel moeite doet om mooi te zijn. De plant die je met veel zorg hebt opgekweekt en je nu met een verbazingwekkende schoonheid belooft. Er kan onbewust een echte band met planten ontstaan. Dit noemen we: 'beleving van de tuin'.

Het hoeft niet altijd een plaatje van een tuin te zijn. Een doorsnee tuin met een terras met wat potten met planten kan emotioneel door die planten al veel betekenen voor de eigenaar. Die beleving van onze groene omgeving wordt hoe langer hoe belangrijker. Vandaar dat we brutaler worden en zelfs groenteplanten tussen sierplanten neerzetten. We gaan geen moestuin beginnen, maar in een tuin met bloeiende planten worden groenteplanten, zoals sla in verschillende soorten, tomatenplanten, komkommerplanten en verschillende kruiden tussen de bloemen door geplant. Ook bloempotten worden gevuld met kleine fruitboompjes en groenten. De beleving zoals we die vroeger met de tuin en planten hadden wordt weer belangrijk. We willen weer een band gaan smeden met de planten uit eigen tuin. Eetbare planten zijn daar een belangrijk onderdeel van. We willen weer planten om van te houden. Maar hoe doe je dat in een kleine tuin?

1 Zet groente en fruitboompjes altijd op een zonnige plek. In een kleine tuin is het daarom raadzaam potten te gebruiken.

Rob Verlinden De tuincolumn



Potten zijn mobiel, als ze op een bepaald moment in de weg staan omdat je zelf in de zon wil zitten, dan verschuif je ze even. Later zet je ze terug in de zon.

2 Plant slaplantjes in potten lekker dicht bij elkaar. Neem verschillende soorten sla. Ga sla na een week oogsten, dat betekent blaadjes eruit knippen, dus uitdunnen. Dan heb je wekenlang elke week plezier van verrukkelijk bladsla.

3 Plant altijd in een potgrond voor groente en kruiden. Deze is biologisch en je weet: 'Gezond is lekker'.

4 Er zijn zelfs speciale potgrondzakken die je plat in de tuin of op het balkon legt. Snij in de aangegeven vakken het plastic weg en plant de plantjes erin. Het teveel aan water loopt automatisch uit de zakken weg.

Je zult zien dat je nog meer van je planten gaat houden als je je tuin met smulplanten gaat verrijken. Toon lef en doe het!



Sporten bij BodySports Filmwijk:

- Persoonlijk advies bij het behalen van jouw sportdoel;
- Groepslessen van hoogwaardige kwaliteit voor iedereen;
- Uitgebreide cardio- en fitnessfaciliteit met een "succes verzekerd concept";
- Flexibele abonnementen en voorwaarden.

Dé sportstudio van Filmwijk

bodysports

Body Sports Filmwijk
Walt Disneyplantsoen 80a
1325 SX Almere
www.bodysports.nl
almere@bodysports.nl

Nu ook **ZUMBA** fitness en **KidsFit**

Beauty by Roxanne

Schoonheidssalon

Stijl ~ Kwaliteit ~ Eenvoud

Een mooie cadeaubon van Beauty by Roxanne ~ Leuk om te geven, leuk om te krijgen!

Tegen inlevering van deze bon € 7,50 korting op de Beauty Relax
Behandeling van € 47,50
Geldig t/m 31 aug. 2010 (max. 1 bon per klant)
www.beautybyroxanne.com
www.beautybyroxanne.hvves.nl

Walt Disneyplantsoen 62
1325 VL Almere (Filmwijk)
Tel. 06 - 24 92 91 10

BLINK Kinderopvang bv - David Nivenweg 1
1325 KE Almere Tel 036-5230137

Voorschoolse! Professioneel!
Verantwoord!
Leuk! Vakantieopvang!

DE BSO van de Filmwijk!
t.o. Polygoon!

BLINK Kinderopvang .nl

Zorgzaam!
info@blinkkinderopvang.nl
www.blinkkinderopvang.nl
(Geopend van ma t/m vr van 07.00-19.00 u)

Speciale lezersaanbieding voor lezers van de Filmwijkkrant!

Tegen inlevering van deze bon krijgt u €10,00 korting
(op een behandeling vanaf €35,00)
1 bon per persoon

Beauty for you
Tjitske Boersma
Truffautstraat 94
1325 PT Almere

Tel. 036-5242909 / 06-23655562
E-mail: info@beauty-foryou.nl
Kijk voor alle behandelingen op
www.beauty-foryou.nl

Beauty for you.
Schoonheidssalon, massage & pedicure

DIERENARTSENPRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74
b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)
fax: 036 - 537 90 78

	Consult/Sprekkuur	Openingstijden
Cinemadreef 2 1325 EM Almere	Op afspraak Inloopsprekkuur: ma t/m vr 08.30-09.00	maandag t/m vrijdag 08.30 - 19.00 uur
Andy Warholstraat 15 1328 LA Almere	Op afspraak	maandag t/m vrijdag 08.30-19.00

Het belangrijkste wapen van de vlo is „voortplanting van vlooienvrouwen leggen in één maand tot 15.000 eitjes!“

Program injectie 'ontwapent' de vlo...

Slechts één injectie per 6 maanden en...
GEEN vlooiënplaag meer!

Voor katten!

- *geen vlooiënplaag meer in het huis door een behandelde kat
- vlo kan zich niet meer voortplanten, met slechts 2 prikken per jaar geen vlooiënplaag meer
- kat wordt het hele jaar behandeld i.p.v. gemiddeld 4 maanden per jaar met een pipet
- bewezen zeer veilig; mag bij gespeende kittens, drachtige en melkgevende poezen
- niet belastend voor milieu en geen resten van pipet in de vacht, waardoor kat veilig geknuffeld kan worden
- ideaal voor lastig behandelbare katten en eigenaren die moeite hebben met het opbrengen van een pipet
- 1e of 2e prik valt vaak samen met vaccinatie, waardoor maar 1x per jaar extra naar de praktijk
- bijzonder gemakkelijk; product wordt door (para) veterinaire optimaal toegediend

Verkrijgbaar bij de meeste dierenartsenpraktijken in Almere.
Bel of kijk op de website voor meer informatie, of maak een afspraak.

ZORGT U VOOR DE KOFFIE?

DAN ZORGEN WIJ VOOR GRATIS APPELTAART!

Kredietcrisis? Woning verkopen of verbouwen? Andere woning kopen?

Nodig ons uit voor vrijblijvend adviesgesprek en waardebeoordeling van uw woning. Het kost u alleen een kopje koffie én..... u krijgt van ons een heerlijke Granny's appeltaart.

VESTA makelaars

Cinemadreef 88, 1325 EN Almere, Telefoon: 036 - 5347255, Fax: 036 - 5304872, info@vestamakelaars.nl, www.vestamakelaars.nl



Luchtfoto: Arie Vleugel, ALCA Natuur, Almere



Aan alle jongeren uit de buurt!

Het project Kan wél! jongeren is van start in Almere. Alle jongeren tussen de 12 en 27 jaar die in Almere wonen kunnen deelnemen! Dus heb je een idee, doe er wat mee! Organiseer nu in je wijk, buurt, straat of stad een buurtbbq, feest, workshop op cursus, toernooi en een heleboel meer dus laat me weten wat je idee is. Check www.kanweljongeren.nl voor meer informatie.

Wat is kan wél?

Een project, gericht op de activering van jongeren in hun wijk en stad. Met de ondersteuning van de buurtcoach gaat de jongere aan de slag om een eigen idee vorm te geven en uit te voeren. De buurtcoach, ondersteund de organisatie en heeft een basisbudget om het project te financieren.

Hoe werkt Kan wél?

- 1 Jongere heeft een idee
- 2 Jongere neemt contact op met buurtcoach
- 3 Het idee wordt doorgesproken en beoordeeld
- 4 De jongere gaat aan de slag met het idee en de buurtcoach ondersteund
- 5 Alle lof gaat naar de jongere die het lef heeft gehad om zelfstandig een project te organiseren!!

Meer weten? Kijk op www.kanweljongeren.nl

Busbaan de lucht in

De busbaan aan de Hospitaaldreef wordt verhoogd zodat bussen en ander verkeer elkaar ongelijkvloers kunnen kruisen. In de maanden juli en augustus wordt gestart met een tijdelijke busbaan in Filmwijk, vanaf de Hospitaaldreef, tot en met de kruising Oscarlaan. Eind augustus zijn de werkzaamheden gereed waarna in september gestart wordt met de aanleg van de verhoogde busbaan. Deze verhoging is vanaf het gebouw de Landdrost tot de kruising met de Oscarlaan in Filmwijk en is eind 2011 klaar.

High tea op het water

Het Almeere Veertje verzorgt rondvaarten in Almere. U kunt een gewone rondvaart boeken maar u kunt uw rondvaart extra feestelijk maken door een tapas by candlelight tour of een high tea aan boord. Hoe dan ook: je eigen wijk vanaf het water bekijken, is een bijzondere ervaring. Kijk op www.almereveertje.nl voor meer bijzonderheden.

Hondenuitlaatservice

Ik ben Wouter, 14 jaar, en wil graag wat bijverdienen door tijdens uw vakantie of weekendje weg uw huisdier te verzorgen. Ik woon midden in de Filmwijk aan de Joris Ivenslaan.

U kunt mij bellen op 036 - 53 75 225

Bijles aan kinderen

en Nederlandse les aan volwassenen

Elseline Njio-Bossers

lerares basisonderwijs

James Stewartstraat 256
1325 JN Almere
06-17829936
036-5452795
elselinenjio@gmail.com



nr.kvk: 32145767

Integrale Massagetherapie

Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen...

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen...

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen...

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage...

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819

UNIVERSAL HAIRSTYLING

KÉRASTASE PARIS
L'ORÉAL PROFESSIONNEL
REDKEN THE AVENUE NYC

Al 11 jaar toonaangevend als het gaat om haarverzorging in zijn puurste vorm.

Om dat te kunnen bereiken, werken wij met de beste professionele producten, en volgen wij de allerlaatste trends op het gebied van haarmode.

Ervaar het eens.....

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Telefoon: 036-5375664

Kinderpagina



Tekst en idee: Steef, Wessel en Joris van den Einden
Illustraties: Cindy van de Ven

Muzikale woordzoeker

P	S	T	O	K	J	E	S		N
B	T	F	T		V	L	L	K	O
A	U	A	R	I	M	E	A	E	O
S	B	G	O	C	A	T	G	I	F
S	A	O	M	E	T	S	W	Z	O
E	L	T	B	L	E	M	E	U	L
N		L	O	L	N	U	R	M	Y
P	I	A	N	O	A	R	K	U	X
O	T	S	E	R	P	D	I	R	I
K	S	R	E	K	J	I	R	T	S
X	A	S	E	F	L	U	I	T	N

Welke instrumenten zitten er in deze woordzoeker verstopt?
Zoek ze in alle richtingen.

Alt	Bassen	Cello	Diri (afkorting voor dirigent)
Drumstel	Fagot	Fluit	Maten
Piano	Presto	Sax	Muziek
Strijkers	Trombone	Tuba	Slagwerk
			Stokjes
			Xylofoon



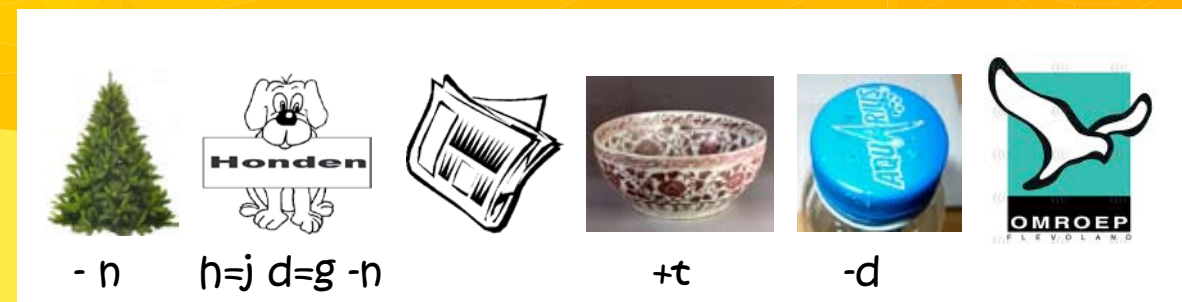
Gezocht: Meestervervalser
Joris van den E.
Beloning: €100.000,-+8

Kunstverzamelaars: Kijk uit!

Er is in Almere-Stad een heel jonge meestervervalser gesignaleerd. Uit onderzoek blijkt dat de jongen Joris van den E. heet. Hij heeft onder meer 'De Schreeuw' van Edvard Munch vervalst en hij is ook een Van Gogh aan het maken (zie onderste foto). Hij probeert zijn schilderijen te verkopen en zegt dat het een echt kunstwerk is. Er komen dan kunstverzamelaars op af en kopen de vervalste schilderijen. Ze geven dan heel veel geld, en Joris wordt rijk. Er hangen in de stad posters waar hij op staat, en er staat een hoge beloning op zijn hoofd. Wij hebben zo'n poster in de krant gezet. Dus wees op uw hoede en kijk uit!



Rebus



- n

h=j d=g -n

+t

-d

TV Quizzzz!



1. Hoe werd vroeger een televisie genoemd?
2. Hoe heet de Flevolandse televisiezender?
3. Noem een televisiemerk.
4. Wat betekent AB?
5. Waar werkt een televisie op?
6. Wat betekent TV?
7. Hoe heten de puntjes waar het beeld uit bestaat?
8. Op welke zender word alleen maar sport uitgezonden?

Antwoorden: 1. Beeldbuis 2. Omroep Flevoland 3. Bijvoorbeeld Sony 4. Afstandsbediening 5. Stroom 6. Televisie 7. Pixels 8. Eurosport

Wist je dat...

- ... deze pagina is gemaakt door de redactie van de Jonge Krant (die in het voorjaar in de Filmwijkkrant stonden)?
- ... er zo ongeveer 11.000 mensen in de Filmwijk wonen?
- ... de Filmwijk begonnen is met alleen de BouwRai en nu al drie keer zo groot is geworden?



Tekst: Susan Cloesmeyer
Foto's: Marc Puijk



KONINGINNEDAG4KIDS IN HET LUMIÈRE PARK

De middag voor Koninginnedag fiets ik rond 16:00 uur nog door een zonnig Lumièrepark. Behalve de toiletcabines, die in een groepje bij elkaar staan voor de lange glijbaan, is dan nog niets te zien van alle activiteiten die zich weldra zullen ontplooiën.

Regen, regen en nog eens regen

Die avond zit ik rustig op de bank als plotseling de geur van regen op een warme grond, mijn neus binnendringt. Enorme plensbuien komen uit de lucht vallen, gevolgd door felle lichtflitsen en gedonder. "Oef, als dat maar goed gaat morgen", denk ik nog.

Veel Almeerse kinderen zouden die nacht wat onrustig slapen. Deels te wijten aan het onweer, maar zeker ook aan de wetenschap dat de volgende dag hun ondernemersgeest op de proef zou worden gesteld.

Vroeg op

De volgende ochtend begint droog. Vol goede moed worden al rond 7:00 uur de eerste kleedjes neergelegd en koopwaar uitgesteld. Even later komen de springkussens, de draaimolen gaat aan en het treintje begint voorzichtig aan de eerste rondjes over het parkterrein.

Als het even later toch begint te regenen, blijven de meesten gewoon stoer staan. Ze hebben natuurlijk al rekening gehouden met een beetje regen. Velen komen dan ook beslagen ten ijs. Met doorzichtig plastic worden de spulletjes afgedekt, grote paraplu's komen tevoorschijn, er zijn zelfs

We hebben het niet altijd voor het zeggen. Anders zou iedereen natuurlijk zon willen op Koninginnedag. Kennelijk mocht het niet zo zijn, want het regende. Toch heerste in het Lumièrepark de positieve sfeer van volharding. Voor de 5e keer organiseerde Stichting de School het 'Koninginnedag4kidsevent' met een vrijmarkt en leuke attracties.

mensen die een partytent hebben opgezet om onder te schuilen.

Ook ik loop die ochtend met mijn kinderen, door de regen langs de kraampjes naar het veld waar de springkussens staan. Het is 10:00 uur als ik constateer dat aan het springfestijn al een jammerlijk einde is gekomen. De springkussens zijn leeg. Ook de draaimolen draait niet meer.

We draaien ons om en begeven ons op het glibberige pad door de vrijmarkt. Bij een kraampje met vrolijke dames blijven we staan. Mijn dochter ziet leuk speelgoed en wil dit jaar écht eens wat kopen.

Twee moeders

De dames wonen tegenover het park en zijn die ochtend al vroeg van huis gegaan, samen met hun zoon, om een mooi plekje in het park te bemachtigen. Marg, Marjon en Siep hebben een tafel vol goed speelgoed. Terwijl ik een 'loco-setje' en speelgoedpiano afreken vraag ik of ze niet balen van het slechte weer. "Welnee, wij laten ons niet tegenhouden hoor. Om 13:00 uur komt er zon", zegt Marjon vrolijk, terwijl ze met haar paraplu de lucht in wijst.

Ze gaat verder: "We staan hier eigenlijk met onze zoon, maar die is er even vandoor gegaan denk ik", zegt ze terwijl haar ogen zoekend langs de voorbijlopende mensen gaan. Daar komt hij net weer aangelopen. "O, jij bent zeker de zoon", zeg ik. "Hoe vind je het hier?" vraag ik. "Ja, wel leuk maar ook een beetje saai", zegt hij. Niet gek natuurlijk, als alle attracties stilliggen vanwege het natte weer.

Schuilen voor de regen

Even verderop koop ik nog een politieauto bij een vader en dochter die samen verscholen onder een grote paraplu zitten. Paps komt er even onder vandaan om voor mij de auto onder het plastic vandaan te halen, maar als ik hem de euro heb betaald, duikt hij snel weer onder het regenscherm.

Toch is de sfeer goed en de aanloop valt niet tegen. De verkoop lijkt ondanks de regen gewoon door te gaan. En inderdaad, in de loop van de middag begint de zon te schijnen. Ik vraag me alleen af of die meneer die vers helder regenwater verkocht, ook goede zaken heeft gedaan.



Beste Filmwijker,

Goede afspraken maken goede vrienden, en dat willen wij graag zijn!

Daarom, namens de huisartsen en assistenten, leg ik nu even zout op enkele oude wonden.

Het uitspuiten van oren wordt soms als een dringende behoefte ervaren, maar enkele dagen druppen met olie (slaolie, Johannesolie of andere olie – dat maakt in principe niets uit!), gevolgd door een straal van de douchekop in het oor, kan soms wonderen doen!

Gezien de huidige overbelasting van de assistenten , die vaak heel diverse taken door elkaar moeten verrichten, verzoeken de huisartsen daarom met nadruk om eerst hen te consulteren en goede afspraken te maken. Vandaag nog (toeval of niet?) verwees een assistente mij iemand terug die een oor wilde laten spoelen, maar bij nader inzien geen prop in de gehoorgang had, maar wel een bol en rood trommelvlies. En daarvoor helpt de oorspuit nu eenmaal niet, maar enkel een neusspray..., na de diagnose en een voorschrift door de huisarts!

Hetzelfde advies geldt trouwens voor wratten! Daarvoor moet de huisarts eerst beoordelen of het wel degelijk wratten zijn, die met vloeibaar stikstof behandeld dienen te worden. Soms is een zelf beter, of... moet een kind met waterwratjes gewoon wachten op het spontane herstel! In het geval van grote en hinderlijke waterwratten kunnen die eventueel na een pleister met verdovende zalf door de huisarts zelf verwijderd worden met een scherpe

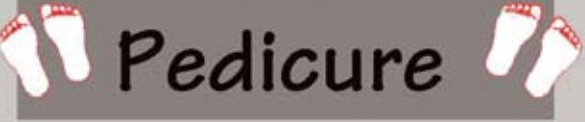
lepel, maar niet door een assistente.

Zoals vorige maand reeds benadrukt, zijn onze deskundige assistentes geen secretaresses die enkel afspraken noteren, maar gelukkig hoog opgeleide medewerkers, die echter niet bevoegd zijn om onder plaatselijk verdoving iets te behandelen, zonder uitdrukkelijke opdracht van de huisarts.

Tot slot: wanneer wratten bevriezen of het spoelen van oren toch noodzakelijk blijkt, kan dit niet steeds “à la minute” worden gegarandeerd, maar zal een afspraak vaak pas mogelijk zijn enige tijd later. Ook iemand die de volgende dag op vakantie vertrekt (een veel voorkomend argument!), zal hiervoor dan ook het nodige begrip en geduld moeten opbrengen.

Na deze 2 voorbeelden moge duidelijk zijn dat onze assistenten een stressvolle periode doormaken, het water hen soms aan de lippen staat, en (zo nodig telefonisch) overleg met de huisarts soms te verkiezen is boven een eisende discussie aan de balie, waar men vaak gebukt gaat onder de hoge werkdruk.

Met vriendelijke groeten,
Drs. R. Liagre, huisarts en redacteur



Pedicure

Carla le noble

Lid: ProVoet
Gedip. Pedicure
Cert: Diabetische voet
Reumatische voet
Siliconentechniek:
Ter correctie van verkrommingen en standafwijkingen van de tenen



Marty Feldmanstraat 58
tel: 036-5409520/ 06 14748746
www.carlapedicure.nl
info@carlapedicure.nl





TELEFOONLIJST FILMWIJKCENTRUM

Telefoonnummers huisartsenbalie

Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 14.00 en 16.00 uur)	(036) 54 54 342
Spiedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

Spiedpost buiten kantooruren

Spiedpost Almere	0900 20 30 203
------------------	----------------

Telefoonnummers algemeen

Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/ Jeugdgezondheidszorg	(036) 54 54 340
Diëtetik	0900 77 55 777
Fysiotherapie	(036) 54 54 345
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Psycholoog	(036) 54 02 313
Receptie	(036) 54 54 340

Tandheelkunde (www.medimondzorg.nl)

Thuiszorg	0900 77 55 777
Verloskunde	(036) 54 54 520 / 54 54 280
Zorglijn	0900 77 55 777

Let op!
Het telefoonnummer van Diëtetik is veranderd.
Het telefoonnummer is geworden: 0900-7755777 (8.00-18.00 uur)



Tekst: Mieke Bil
Foto: Mieke Bil

In de rubriek ‘mijn film’ vertellen lezers over hun lievelingsfilm. Dit keer is het de beurt aan onze eigen Carrie Bradshaw; Mieke Bil

MIJN FILM

SEX AND THE CITY

TM & © MMVIII New Line Cinema Productions, Inc. all rights reserved



Prachtige jurken, hoge hakken en locaties om van te dromen. In Utopolis werd op dinsdag 26 mei de voorpremière van Sex and the City 2 vertoond. De hele zaal vol. Dat maak je niet vaak mee. Allemaal vrouwen en een enkele man genoten twee en een half uur van de avonturen van vier vrouwen uit New York. Op en top gekleed hebben zij het druk met lunchen en praten over alles wat belangrijk is in hun dagelijks bestaan. Mannen, kinderen, werk en ambities. Om dit alles even te ontvluchten vertrekken zij naar Abu Dhabi. In een luxe resort praten zij bij onder het genot van een hapje en een drankje. Altijd op en top gekleed verschijnen zij aan het ontbijt, bij het zwembad of op de zoek (markt). Het thema van de film is herkenbaar. Even vrij van alle verplichtingen genieten met je vriendinnen. Voor hen in Abu Dhabi, voor ons gewone stervelingen in de bioscoop van onze city. De skyline van Almere lijkt in het klein best wel op die van New York. Ook wij worden vaak geleefd door onze dagelijkse dingetjes. Kinderen, werk, boodschappen, sport, ouderavonden, de was, het toilet schoonmaken ...

Voor Carrie Bradshaw van de Filmwijkkrant lijkt Abu Dhabi erg ver weg, net als het toilet van Utopolis overigens. Want hoewel het genieten is in de bioscoop is er van een pauze tijdens de film geen sprake. Zo snel ik mij na afloop dan ook naar het herentoilet. Voordeel van een vrouwenfilm, geen man te bekennen.



NOTARIS UNIE

ALMERE

BIJ OVERLIJDEN VAN BEIDE OUDERS...
WAAR BLIJVEN DE KINDEREN?

VOOGDIJ

EVEN NOTARIS UNIE BELLEN!

036 538 22 00 OF
0900-NOTARIS

RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL