

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

ZOMER.2016

Stijlvol bier uit Filmwijk (p.6)

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Davis Mast: muzikant, trompettist, Filmwijker
- Tour du ALS - Meesters van de kale berg
- Elke zondag: Lumièrepark Live
- Oplossingen verkeer Charlie Chaplinweg
- Zeg Vakjoe! tegen kanker
- Starring... Frank Braakhuis
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam, Gezondheidscentrum
- Tuincolumn Rob Verlinden
- Filmrubriek
- en meer...

Volg ons op Twitter: @filmwijkkrant



Wij verwelkomen onder-
tussen Amanda Kause als
nieuw redactielid. Haar
eerste bijdrage aan de
Filmwijkkrant vindt u op
pagina 9.

GEZOCHT: REDACTIELEDEN

De Filmwijkkrant is op zoek
naar versterking van de
redactie.

Vind je schrijven leuk en heb je
interesse in de wijk en zijn bewoners,
stuur dan een mail naar:

redactie@filmwijkkrant.nl

FILM
WIJK
KRANT

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie

De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en
wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de
Filmwijk (oplage 4.500 exemplaren).

Redactie

De Filmwijkkrant wordt gemaakt door vrijwilligers.
Redactieleden: Marie-Josée Beckers, Rutger van
Dijk, Wilma Klaver, Amanda Kause, Mark Schout-
sen, Anita Nijman. Vaste medewerkers: Guus van
den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuin-
column) en Maarten van der Meer (filmrubriek).

Foto voorpagina

Bieren van Brouwerij Stijl in het Lumièrepark.

Website & contact

www.filmwijkkrant.nl

Twitter: @filmwijkkrant

E-mailadres: info@filmwijkkrant.nl

Donaties

Vrijwillige bijdragen in de kosten:
NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging

bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties

advertenties@filmwijkkrant.nl
06 - 51 22 76 33



DIERENKLINIEK BLOMMAART

www.dapblommaart.nl

Dierenartsen: R.A.M. Blommaart en K. Zweers

	Consult/Sprekkuur	Openingstijden
Cinemadreef 2 1325 EM Almere T. 036 - 537 70 74	Op afspraak Inloopsprekkuur: ma t/m vr 08.30-09.00	maandag t/m vrijdag 08.30 - 19.00 uur m.u.v. wo: 8.30 - 16.30 uur
Andy Warholstraat 15 1328 LA Almere T. 036 - 549 71 04	Op afspraak	ma, wo, vr 8.30 - 19.00 uur di en do 13.30 - 16.30 uur

buiten openingstijden 24 uur per dag spoedopvang binnen Almere via 0900-1515

Ook adverteren in deze krant?

Mail naar: advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33



- GAZELLE
- BATAVUS
- SPARTA
- FLYER
- MONTEGO
- UNION

OVERDEVEST FIETSCENTRUM

036-5409040



Open: di. t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 | 1326 CS Almere

DAVID MAST: MUZIKANT, TROMPETTIST, FILMWIJKER

Ik spreek David na een intensieve week vol optredens. Hij moet echt even bijkomen, zorgen dat zijn adrenaline weer op een normaal niveau komt. Na een aantal avonden op het podium is hij het liefst een paar dagen rustig thuis. Hij woont aan het water in de Buñuellaan, rust en ruimte om zich heen, met het bootje van de buurman zit hij zo op het Weerwater.



Topsport

Lang afstand nemen lukt vaak niet. Dat is niet erg, twee tot drie dagen rustig aan en dan komen de kriebels en het zoeken van spanning weer. Het leven van een succesvol muzikant is stressvol, maar als je te lang geen optredens hebt, dan ga je het missen. David wordt de laatste jaren veel gebeld. Hij heeft zo'n beetje met alle groten in de Nederlandse muziekindustrie op het podium gestaan. Van Anouk tot Borsato, van Lange Frans tot Frans Bauer. Met de laatste jaren als terugkerend hoogtepunt de concerten van Symfonica in Rosso. Dat is drie weken per jaar topsport.

'Het kan een slopend leven zijn, er zijn veel verleidingen, overal waar je komt staan de wijntjes en hapjes klaar', geeft David aan. 'Tegelijkertijd is er veel meer dan vroeger bekend over de gevaren. Drugs kom ik vrijwel niet tegen. Drank wel, na een optreden moet je toch even ontladen. Maar ik weet het goed te beperken, zeker als ik na een optreden nog moet rijden. Ik rijd altijd zelf naar huis, de meeste optredens zijn in Nederland, en dan ligt Almere mooi centraal'.



De weg naar succes

Op zijn negende kreeg David een kornet in handen, een soort kleine trompet. Hij ging op les, maar speelde niet erg fanatiek. Dat veranderde toen hij bij een vriend de trompettist Arturo Sandoval het nummer The Latin train hoorde

spelen. Opeens kwam binnen wat een te gek instrument de trompet eigenlijk is. Enthousiast laat David een stukje horen, virtuoos is het zeker. Het was ook de tijd van Michael Jacksons Bad. Dat was zijn allereerste tape, met te gekke blaaspartijen. Andere voorbeelden zijn Roy Hargrove en de trompetlegende Clifford Brown.

Vanaf dat moment ging het hard. David ging steeds meer en beter spelen, en belandde op het Conservatorium voor Lichte Muziek, met bijvoorbeeld Caro Emerald als jaargenoot. Daar leerde hij allround muziek maken, in allemaal verschillende stijlen. David koos piano als tweede instrument. Hij heeft een mooie witte piano staan in zijn woonkamer. Maar het liefste speelt hij gewoon op zijn 'Vincent Bach-trompet', hij is nog steeds gek op dat geluid. 'Bach-trompetten zijn vooral bekend in de klassieke muziek, maar worden ook steeds meer in de lichte muziek gebruikt.' David is een soort ambassadeur van dit merk, het instrument past bij hem.

Gitaristen hebben vaak een hele verzameling instrumenten aan de muur hangen, soms tientallen. David heeft aan drie trompetten genoeg. Een trompet gaat lang mee, 30-40 jaar lukt makkelijk. Schoonhouden en af en toe wat olie, meer onderhoud is niet nodig. Davids trots is zijn uit 1963 stammende Bach die nog gebruikt is bij het Chicago Symphony Orchestra. Een trompet gaat niet snel kapot. 'Je moet alleen zorgen dat er bij een optreden niemand op gaat staan of tegenaan loopt', lacht David. Hij speelt nu zo'n negen jaar als professioneel muzikant, hij kan goed leven van de 'lichte muziek'. Hij hoeft geen les te geven, zoals veel klassieke musici doen om een aardig inkomen te verwerven. Hij omschrijft zijn weg naar succes als 'geen vaste route, het is talent én hard werken, en bepaalde mensen tegenkomen op je pad'.

Holy Horns

Gedreven praat David over de vele optredens die hij doet samen met zijn compagnons van de Holy Horns. De twee trompetten, een sax en een trombone staan als begeleidingsband altijd garant voor een spetterend optreden. Inmiddels zijn ze de vaste blazerssectie van allerlei bekende Nederlandse artiesten. Vandaar dat David ook steeds meer zelf arrangeert. Als Lange Frans zegt: 'ik wil bij dat nummer een blazerspartij' of Waylon of Tino Martin vraagt dat, dan kan David dat regelen. Hij weet als geen ander dat het belangrijk is om als team te fungeren, een goede sfeer te creëren, ondersteunend te zijn aan de artiest waarmee je werkt. En dan komt het ook goed uit dat blazers vaak gezellige jongens zijn. Ze zoeken elkaar op, biertje erbij, gewoon leuk. Blazers zijn uit een ander hout gesneden dan drummers, dat zijn einzelgängers, is de ervaring van David.

Tevreden in de Filmwijk

David woont sinds 2004 met zijn vrouw met veel plezier in de Filmwijk. Ook hij hoort de vooroordelen over Almere, maar met zijn kinderen van 5 en 7 jaar die hier met veel ruimte om zich heen opgroeien, ziet hij alleen maar voordelen. In de Vomar hoort hij veel Amsterdamse tongval voorbijkomen en als oud-Amsterdammer klinkt hem dat als muziek in de oren. 'Almere...niks is echt ver, ideaal om te wonen, ook als je regelmatig vliegt.' Binnenkort moet hij weer naar het buitenland voor opnamen van 'De beste zangers van Nederland', hij is nog lang niet uitgespeeld. Never a dull moment, nooit geen voorgekauwde paden, altijd verrassend. Klinkt goed, dat leven van een trompettist.

Kijktip: 'De beste zangers van Nederland', elke zaterdagavond in juni op NPO1 of via Uitzending Gemist.

Meer informatie over David:
www.davidmast.com.

TourDuALS – Meesters van de kale berg

Filmwijker Manuel naar top Mont Ventoux, valpartij Luuk



Met spandoek voor de start



Op de top van de Mont Ventoux

Bedoin vrijdag 3 juni, 6 uur in de ochtend. We maken ons op voor de start van TourDuALS. Het terrein vult zich met fietsers die twee (meester van de kale berg) of drie keer (malloot van de kale berg) de Mont Ventoux op fietsen. Team ALShetkan staat klaar om twee keer de berg op te gaan, met een andere setting dan we vooraf hadden gedacht.

‘Begin maart kregen we het bericht dat mijn vader mee kon naar TourDuALS met Stichting Ambulance Wens’, vertelt Manuel, ‘zo gaaf dat het mogelijk is dat iemand met ALS in dat stadium toch mee kan. Het is hem echter niet gegund. Op

23 maart is mijn vader overleden. Hij gaat hoe dan ook mee de berg op, we hebben allemaal een foto op onze fiets en in mijn gedachten gaat hij mee.’

Breuk

Ook teamcaptain Luuk moet verstek laten gaan. ‘Maandag hebben we met z’n drieën de Mont Ventoux gefietst’, vertelt Luuk, ‘bij de afdaling ging het mis. Ik kreeg een klapband en sloeg over de kop.’ Zelf weet hij niets meer van de valpartij. Het is een groot zwart gat. Hij heeft bij de val zijn sleutelbeen gebroken en een hersenschudding opgelopen.

De top

Het startsein klinkt en Rob en Manuel gaan richting Col du Madeleine voor de eerste opgang naar de top van de Mont Ventoux. Die ligt op 1912 meter. Het is zwaar en ze praten elkaar de berg op. ‘Om 10 uur stonden we boven op de berg’, zegt Rob, ‘en dan moet je afdalen. Ik had als advies gekregen om met de pendelbus naar beneden te gaan en niet zelf af te dalen. Mijn fiets had een paar kleine mankementen. Het duurde echter zolang dat ik besloot toch de afdaling van 22 kilometer zelf te doen. Dat is misschien nog wel zwaarder dan naar boven. Ik kwam een half uur na Manuel naar beneden.’

Tweede beklimming

Manuel begint om half elf aan de tweede beklimming. ‘Bij plateau Reynard ben ik gestopt’, vertelt hij, ‘ik had geen water meer en dan is het onverantwoord om de laatste zes kilometer naar de top te fietsen. Gelukkig kon ik daar weer bijvullen en ben ik toch doorgedaan. Daar hoorde ik dat Rob tot halverwege was gekomen en wegens een hoge hartslag had besloten om terug te gaan naar Mazan, de finish. Bij de afdaling kwam ik met piepende remmen bij plateau Reynard aan. Ik vertrouwde mijn remmen niet meer. Gelukkig kon mijn vrouw mij ophalen en ben ik uiteindelijk op mijn slippers over de finish in Mazan gelopen.’

Donaties

TourDuALS heeft tot nu toe € 730.000 opgehaald. Dit wordt gebruikt voor onderzoek naar ALS en voor patiënten in Nederland om hun leven te vergemakkelijken en ze nog te kunnen laten genieten. Daar hebben Rob, Luuk en Manuel het voor gedaan! Zij geven het stokje door aan de oudste zoon van Manuel. Stijn Tiehuis duikt samen met zijn vrienden Tycho van den Hengel en Storm Weerman op 11 september de Amsterdamse gracht in voor de Amsterdam City Swim-kids. Uw donatie is welkom. Volg ons op de openbare pagina van facebook: ALShetkan. Bedankt!



Klimmen in de mist



Start eerste klim



Feest in Mazan, we hebben het gehaald!





Brouwerij STIJL: Stijlvol bier uit Filmwijk

Wat krijg je als een antropoloog annex huismoeder, een luchtverkeersleider/piloot en een kokende accountmanager mixt met een ongekeende passie voor water, gist, mout en hop? Brouwerij Stijl! In de Fellinilaan werd tijdens een avondje

ouwehoeren de basis gelegd voor een bierbrouwerij aan huis: een hobby die inmiddels aardig uit de hand loopt. Anneke, Raymond en Robin vertellen erover. Proost!



Over bier lullen is één, ervan proeven is de kers op de taart. Daarom nam ondergetekende voormalig Filmwijkker, maar bovenal groot-liefhebber-van-het-gele-goud Martijn Prummel mee om te dienen als testpanel.

Avondje doorzakken

Anneke en Raymond hebben een passie voor bier die jaren teruggaat. Toen buurman Robin tijdens een avondje doorzakken hartstochtelijk vertelde over zijn vakantie op Texel, waar het bezoek aan de lokale brouwerij tot de hoogtepunten behoorde, was het idee van een eigen bierbrouwerij snel geboren.

Het eerste biertje dat we voorgeschoteld krijgen, is de wheat ale: een licht en fris tarwebier met een vleugje perzik. Stijlvol bier met een twist. Martijn is onder de indruk: 'een slok van dit bier en je haalt de zomer in huis. Heel erg lekker.'

Toen ging het snel: op 13 februari lanceerde het drietal haar eerste eigen bieren tijdens een proeverij bij 'Bier en Plezier' in de Foodpassage in het centrum. Bijna tweehonderd liefhebbers kwamen eropaf. Zij genoten van vijf uiteenlopende soorten: van licht tot fruitig en van zwaar tot donker.



De oprechte reacties van voorbijgangers deden de brouwers goed. 'Dit was toch even wat anders dan familie of vrienden een glas bier aanbieden.'

Tijd voor een volgend bier van eigen receptuur: dubbel. De dubbel is vooral populair in België. Nederlanders vinden 'm nogal eens te zoet, daarom is aan het recept wat extra hop toegevoegd. Dat vergroot de bitterheid. Martijn is op voorhand niet overtuigd: 'bier moet niet zoet zijn'. Na de eerste slok slaat hij om als een blad aan de boom: 'deze is absoluut niet zoet en dat bevalt me wel. Een prima biertje, voor ieder jaargetijde.'

Het had nog heel wat voeten in de aarde voor de brouwers een vergunning kregen om in de schuur in hun tuin bier te mogen maken. Douaneformaliteiten, veiligheidsmaatregelen: overall moet over worden nagedacht. Aan buurtgenoten werd verteld dat zo nu en dan grote vaten versleept zouden worden, maar dat ze zich geen zorgen hoeven te maken over duistere praktijken.

Dennentoppen en zeewier

De bieren van Brouwerij Stijl hebben allemaal een unieke receptuur. 'We maken niet het zoveelste blondbier of nog maar eens een herfstbok. We voegen niet-alledaagse ingrediënten toe die ons bier karakter geven en de smaak ten goede komen. Denk aan dennentoppen, vanille of zeewier.' De brouwers uit de Filmwijk doen alles zelf, aan huis: van de ontwikkeling van de recepten tot het brouwen en van de etikettering tot aan het bottelen. Vrijwel ieder uur vrije tijd besteden ze aan hun passie. 'Als we een dag brouwen, starten we de avond ervoor met de voorbereidingen. 's Ochtends om 9 uur staan we in de schuur, laat in de avond houden we ermee op. Honderd liter bier maken betekent twee dagen non-stop brouwen.'

Dan nu de uitsmijter: een stout. De zwaarste van het trio, een donker bier waaraan ten behoeve van de smaak en textuur vanille en zeezout zijn toegevoegd. Martijn: 'ik had geen idee wat ik kon verwachten van dit bier. Het is dikker dan de vorige twee. Dit bier kan prima bij een Irish coffee, maar drinkt net zo lekker weg bij een kampvuur.'

Ondanks de vliegende start houden de brouwers hun business bewust nog even klein. We willen verstandig groeien, uiteindelijk naar een grotere installatie. Veel slijterijen willen ons bier in het schap, maar dat gebeurt pas als we er klaar voor zijn. Onze droom? Een bierproeflokaal in Almere, waar we niet alleen eigen bieren serveren, maar waar ook heerlijke bijpassende gerechten op de kaart staan.

De bieren van Brouwerij Stijl zijn te bestellen via de webshop en te koop bij Bier en Plezier in het stadshart.

www.brouwerijstijl.nl
Facebook.com/brouwerijstijl
Twitter: @BrouwerijStijl
Instagram: brouwerij_stijl

KORTING VOOR FILMWIJKERS!

ACTIE: Inwoners van de Filmwijk krijgen bij een bestelling in de webshop op www.brouwerijstijl.nl 20% korting! Gebruik daarvoor de kortingscode FILMWIJK16. De actie loopt t/m 10 augustus, bij een minimale besteding van 5 euro. Per klant mag maximaal 1 keer gebruik worden gemaakt van de actiecode. De bezorging is gratis. Wees er snel bij, want OP=OP!



Wijkteam

Almere Filmwijk

Wijkteam Filmwijk ondersteunt allerlei activiteiten in de wijk. Niet alleen om informele netwerken te versterken, maar ook voor ontmoeting, sociale contacten, creativiteit, muziek, dans en beweging. Een aantal van de activiteiten wordt mede mogelijk gemaakt door het Filmwijkcentrum. Voor een overzicht van activiteiten in het Filmwijkcentrum kunt u een kijkje nemen op de website van De Schoor: www.deschoor.nl. Wilt u meer weten over activiteiten in de wijk of u wilt zelf iets organiseren (eenmalig of structureel)? Neem dan contact op met het wijkteam: Cle Burgers, cburgers@almere.nl of 06-13295923



Activiteiten

Samen Doen

Heeft u uitleg nodig bij een brief? Moet u een formulier invullen of een instantie bellen, maar weet niet hoe dit aan te pakken? U kunt iedere dinsdag van 9.30-11.30 uur terecht in het Filmwijkcentrum voor het ordenen van uw administratie en het invullen van formulieren via de computer. Wijkvrijwilligers ondersteunen u hierbij en er zijn laptops aanwezig.

Scheidingssprekuren van start

Bij scheiden komt veel kijken. Heeft u vragen op juridisch, praktisch, emotioneel of opvoedkundig gebied? Kom dan langs op het scheidingssprekuren. Tijdens het spreekuren zijn een advocaat en een maatschappelijk werker aanwezig voor uw vragen.

Voor bewoners van Danswijk, Filmwijk, Parkwijk, Tussen de Vaarten, Verzetswijk en Waterwijk. Iedere donderdag van 9.00-10.00 uur in Gezondheidscentrum Parkwijk, Watercypresstraat 1, 1326 CE Almere.

Problemen met onderhoud van uw tuin? De Groene Vingers helpen!

Wijkteam Filmwijk heeft voor mensen die het werk in de eigen tuin kortere of langere tijd niet aankunnen, een speciaal tuinteam: De Groene Vingers. Wijkvrijwilligers helpen bewoners die geen eigen familie- of vriendennetwerk meer hebben bij het onderhoud van hun tuin. Zo vragen mensen hulp bij het opruimen van hun tuin, het snoeien van de heg, het plaatsen van een schutting of het betegelen van de tuin.



De beschikking hebben over een tuin is fijn, maar soms wordt het onderhoud van de tuin een onoverkomelijke last. Is er eenmaal achterstand

ontstaan, dan wordt het nog moeilijker om van de tuin weer een aantrekkelijke plek te maken! Als u denkt: 'Dat zou iets voor mij kunnen zijn!' neem dan contact op met het Wijkteam. In een eerste gesprek bij u thuis wordt met u besproken wat het team voor u kan betekenen. Daarbij komen vragen aan de orde als: Waar heeft u hulp bij nodig? Wat kunt u nog wel, of wat kunnen mensen uit uw eigen omgeving bijdragen aan verbetering en onderhoud van de tuin? Hoe kan de tuin onderhoudsvriendelijker worden gemaakt, zodat u er zelf weer zorg voor kunt dragen?

Zie het blauwe kader op deze pagina voor contactinformatie.

INLOOPSPREEKUREN

DINSDAG

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

DONDERDAG

10.00 - 12.00 uur

Gezondheidscentrum Filmwijk

Greta Garboplantsoen 1

15.00 - 17.00 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

SCHEIDINGSSPREKKUUR

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Parkwijk

Watercypresstraat 1

Geen spreekuren

In de maanden juli en augustus is er vanwege de vakantieperiode geen spreekuren op de donderdagmiddag.

BEZOEKADRES

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere

T: 14 036

E: info@almere.nl

I: www.wijkteams.almere.nl

Mobiliteit in en om het huis

Beweegt u zich moeilijk voort in uw huis en heeft u wel de middelen, maar bent u verminderd mobiel?

Lees hier 5 handige TIPS!

TIPS!

1. Haal losse kledjes weg en let erop dat er geen losse kabels of snoeren liggen.
2. Zorg voor voldoende loopruimte.
3. Zorg voor handgrepen. Douchestang, douchewand of wastafel zijn niet bedoeld als handgreep!
4. Loop op goede schoenen. Geen slappe pantoffels of losse veters!
5. Zorg voor voldoende verlichting.



Tekst en foto: Wilma Klaver

FRANK BRAAKHUIS

"Er hoeft maar iemand te klagen over schaduw of wat er op de grond valt en ze komen langs met de cirkelzaag."

In de rubriek 'Starring' richten we de spotlight op een - meer of minder - bekende Filmwijker. In de vijfde aflevering geven we het woord aan Frank Braakhuis (1956, Sittard), docent groene stedelijke ontwikkeling aan hogeschool CAH Vilentum (met ingang van september Aeres Hogeschool Almere).

In 2010 maakte Braakhuis de overstap van de Christelijke Agrarische Hogeschool Dronten (waar hij sinds 1999 aan verbonden is) naar de toen nieuwe vestiging van de agrarische hogeschool in Almere. Daarnaast is Braakhuis voorzitter van het bestuur van de Natuur- en Milieufederatie Flevoland, lid van de vrijwilligerswerkgroep die iedere derde zondag van de maand onderhoud pleegt aan het Lumièrepark, actief in Platform Filmwijk (werkgroep Floriade, werkgroep energiebesparing), en lid van de groene, lokale energie-coöperatie 'Almeerse Wind'.

Sinds wanneer woon je in Filmwijk?

'We kwamen hier in 1998 wonen. We waren niet de eerste bewoners; dit huis is van '92, het maakt deel uit van de BouwRai. Ik heb ze deze huizen aan de Ingrid Bergmanstraat nog zien bouwen en vond ze toen al leuk. We zijn vanuit Almere Buiten hierheen verhuisd. Onze twee kinderen waren in de basisschoolleeftijd. Ze zijn inmiddels twintigers en het huis uit. We wonen hier nu met onze bejaarde teckel Mickey.' Mijn vrouw Renske is huisarts in het gezondheidscentrum aan de Noorderplassen.

Waarom gekozen voor Filmwijk?

'We vonden de wijk leuk. Een leuk buurtje, een verscheidenheid aan huizen. Niet speciaal vanwege de architectuur. Het was vooral een praktische keuze: op loopafstand van het centrum, handig voor de kinderen: muziekschool en bibliotheek dichtbij. Voor Almere hebben we gekozen vanwege het werk. We zijn dus een typisch Almeers gezin. We kwamen hier, beiden afgestudeerd, vanuit Groningen met een baby. Renske kon als huisarts hier haar werkplek krijgen in gezondheidscentrum de Molenwiek in Buiten, ik vond uiteindelijk werk in Dronten.'

Favoriete plek in de wijk?

'Sinds ik in Almere werk, kan ik naar m'n werk lopen. Met een klein omweggetje via de Grace Kellystraat kom ik langs het Weerwater. Het uitzicht vanaf het bruggetje is favoriet, even die ruimte, de wind in je gezicht, weer of geen weer.'

Favoriete film?

'Een paar weken geleden hebben we in het filmhuis in de bibliotheek een ontroerende Japanse film gezien, 'An (A sweet taste of life)' van Naomi Kawase. Het verhaal speelt zich af rond een eetstalletje in een straat met enorme kersenbomen. Die bomen spelen subtiel mee in de sfeer van de film. Je wordt meegenomen in het seizoenverloop. Ik heb natuurlijk iets met groen vanuit mijn werk, maar ik denk dat als die film zich bijvoorbeeld op een industrieterrein had afgespeeld, hij lang niet zo krachtig zou zijn.'

Welke straatnaam zou je willen toevoegen?

'Een regisseur die net 90 is geworden, David Attenborough. Zijn carrière is gebaseerd op natuurfilms. Niet dat ik iemand ben die de natuur bekijkt op tv, maar ik weet zijn werk wel te waarderen. In Filmwijk zijn natuurlijk alleen overleden filmsterren vernoemd, dus misschien moeten we nog een jaar of tien jaar wachten...'

Favoriete restaurant of uitgaansgelegenheid?

'In Almere Haven zit De Jutter, een klein restaurantje bij de jachthaven. Je hebt er prachtig uitzicht over het Gooimeer. Het eten is niet verkeerd en je zit er heel lekker. Verder ben ik niet zo'n uitgaander.'

Met welke filmster zou je een hapje willen eten of beschuitje eten?

'Met Jodie Foster. Een heel interessante filmster met een interessant oeuvre. Als ik zie dat zij in een

(vervolg op volgende pagina)

(vervolg *Starring... Frank Braakhuis*)

film speelt of geregisseerd heeft, denk ik ‘dat zal wel wat zijn.’

Wat zou je willen veranderen in de wijk?

‘Ik vind deze wijk geen voetgangerswijk. Stoeppen lopen niet door, je moet slompen tussen de auto’s om naar de overkant te komen. Het is geen leuke wandelomgeving. Dat zou ik veranderen. Ook heb ik helemaal niets met coniferen en laurierstruiken. Ze nemen de hele tuin over en groeien de stoep op. Ik snap het wel, je hebt een snelle heg. Ze zijn heel snel groot, maar ze slurpen je hele tuin leeg. Neem dan bijvoorbeeld beukenhagen. Je moet geduld hebben, maar die zijn veel mooier en altijd in het blad, dus gesloten.’

En wat niet?

‘Ik heb een dubbel gevoel bij de bomen in onze straat. Straatbomen kunnen heel mooi zijn, en ze hebben een functie: ze geven schaduw, verkoe-ling, seizoenbeleving. Neem de Hollywoodlaan, die zware beplanting geeft allure. Hier in de Ingrid Bergmanstraat staan eiken, die kunnen een paar eeuwen oud worden, maar niet in Almere, Ze gaan eruit, allemaal. Na 25 jaar gaat de zaag er in, verkeerd gekozen. In ’92 bij de opening van de BouwRai zijn ze hier neergezet als decoratie, als een soort potplanten. Nu zegt de gemeente dat ze allemaal weg moeten terwijl sommige best goed ontwikkeld zijn. Ik vind dat te drastisch. Ik vind dat de gemeente te snel en te gemakkelijk overgaat op de kap van bomen. Er hoeft maar iemand te klagen over schaduw of wat er op de grond valt en ze komen langs met de cirkelzaag.’

Wat vind je van de Floriadeplannen?

‘Officieel zijn de plannen natuurlijk nog niet bekend. Dat gebeurt bij de bewonersbijeenkomst op 14 juni. Ik ben gematigd positief. Ik weet dat de werkgroep Floriade zorg heeft over de kaal-slag van het Floriadeterrein. Ik kan het begrijpen. Je kunt alleen niet verwachten dat bijvoorbeeld het Vogeleiland blijft zoals het is. Dat is niet rea-listisch en niet logisch. Het idee was van begin af aan dat er een tweede stadshart zou komen. Het huidige stadshart is een betonnen plaat. Het plan om het tweede hart duurzaam in te richten stemt me hoopvol. De verwachting is dat Almere in 2015/2030 weer gaat groeien en de druk om Haven te verbinden met Stad toeneemt. Dan maar liever in de vorm van een Floriade, dat levert een duurzame stad op met veel groen.’

Wat vind je van de nieuwe burgemeester?

‘Ik denk dat het klikt tussen hem en de stad. Franc Weerwind beweegt zich heel makkelijk in de stad en is toch geen popiejopie. Hij blijft wel de burge-meester. Wat ik over hem lees – voor zover er hier een lokale kritische pers is – is dat hij heel correct is. Almere en hij passen goed bij elkaar. Hij voelt niet als nieuw.’

Zou je hier blijven wonen als je de Staatsloterij wint?

‘Ik doe niet aan de Staatsloterij. Ik ben deelnemer van de Postcodeloterij, begunstiger van natuur-organisaties. Maar goed, stel ik win die prijs en de hele straat wordt multimiljonair. Ik ben tegen die absurd hoge prijzen en hoop ‘m nooit te winnen. Van acht miljoen word je niet gelukkig. Dan heb je een begeleider nodig en ben je toch echt ver-

keerd bezig. Meer dan een ton hoeft niet. Daar kan je mee omgaan. Wat vaker uit eten, een deel van je hypotheek aflossen, niet op het prijskaartje letten als je wat koopt. En dan blijf ik lekker hier wonen.’

Nog plannen in/voor/met de stad?

‘Een hele rij. Ik ben pas in de bibliotheek op de bijeenkomst ‘Stad zonder stenen’ van Vereniging Buitenstad geweest. De voorspelling is dat zomers het aantal heel hete dagen en plensbuien toeneemt. Met bijvoorbeeld als gevolg dat op hete dagen het stadshart wordt gemeden. De remedie: straatbomen; en de stad – de tuinen, de daken – moeten veel groener worden. Daar gaan we met onze opleiding aan bijdragen.

Almere moet z’n eigen energieproductie krijgen, bijvoorbeeld met Almeerse Wind. Ons streven is om met een flinke groep Almeeders een eigen windmolen te bouwen. Het windpark bij Pampus-hout wordt vernieuwd, daar kan Almeerse Wind bij aanhaken. Er komen grotere windmolens die rustiger zijn en minder herrie maken.’

Ik wil ook meer doen met studenten voor de stad. Het is mijn droom dat de school veel opener en uitnodigender wordt voor publiek en de studen-ten actief betrokken zijn bij de stad.’

Welke filmwijker wil jij tippen voor Starring?

‘John van Diepen, initiatiefnemer van Almeerse Wind.’



ZEG VAKJOE! TEGEN KANKER

Door: Amanda Kause

Op zaterdag 23 juli vindt voor de vierde keer de BBQ ‘Teentje knoflook kipsaté’ plaats op het strandje in het Lumièrepark. Het strandfeest is een initiatief van de Almeerse stichting Vakjoe! die steun biedt aan mensen met kanker en hun naaste omgeving. Hoogtepunt van het feest is het gezamenlijk opsteken van de middelvinger, als symbool voor de strijd tegen kanker.

‘Teentje knoflook kipsaté’ is in een paar jaar tijd uitgegroeid tot een gezellig dagje strand voor jong & oud. Tijdens deze ‘Amerikaanse’ BBQ neemt iedereen zelf zijn eten, drinken en (weg-gooi) BBQ mee. Aan het eind van het feest ruimt iedereen zelf zijn rommel weer op. De stichting Vakjoe! zorgt voor het nodige vertier zoals een springkussen, ballonkunstenaar, schminken en natuurlijk swingende muziek. Het feest wordt mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage van de gemeente Almere.

Vakjoe!

De Vakjoe!beweging is vier jaar geleden opge-richt door Almeerder Frank Kraak, die in novem-ber 2012 overleed aan de gevolgen van alvlees-

klierkanker. Zijn zoon Patrick heeft sindsdien de fakkel van hem overgenomen. ‘De meeste mensen fronsen wel even hun wenkbrauwen als ze voor het eerst de naam Vakjoe!, de fonetisch gespelde schrijfwijze van het Amerikaanse ‘fuck you’, horen of lezen,’ zo laat Patrick weten. Maar er zit natuurlijk een verhaal achter. ‘Op 5 oktober 2012 kregen wij te horen dat mijn vader niet lang meer te leven had. Slechts 37 dagen later overleed hij. Gedurende die laatste dagen stak een vriendin uit nijd, frustratie, maar vooral uit machteloosheid haar middelvinger op tegen kanker tijdens het maken van een foto met mijn vader. In een toen nog besloten groep heb ik familie en vrienden opgeroepen om, als blijk van medeleven, ook een Vakjoe!foto te maken. Daar werd, tot onze vreug-de, massaal op gereageerd.’

Daarna is de Vakjoe!beweging uitgegroeid tot een openbaar medium op Facebook waar lief en leed wordt gedeeld, waar strijders tegen kanker een hart onder de riem wordt gestoken, een pluim aan overwinnaars wordt gegeven en waar geliefden worden herdacht. Vorig jaar zomer is de wens van Patricks vader helemaal in vervulling gegaan.

Zoveel mogelijk middelvingers

De stichting Vakjoe! werd een feit. Het gevoel van onmacht zet Patrick nu om in actie. Hij biedt met zijn stichting steun aan mensen die ernstig dan wel langdurig ziek zijn of zijn geweest en aan hen die hierbij nauw zijn betrokken. ‘Dit doen we onder andere door het bieden van een platform via Facebook, maar ook door middel van klein-schalige acties. Door het inzamelen van geld pro-beren wij bijvoorbeeld om iemands laatste wens in vervulling te laten gaan. En met de jaarlijkse (Amerikaanse) BBQ organiseren we een gezellig familiefeest en vragen wij tegelijkertijd aandacht voor deze verschrikkelijke ziekte,’ zo vertelt Patrick gedreven. ‘Wij hopen dan ook de 23e juli met zoveel mogelijk middelvingers Vakjoe! tegen kanker te kunnen zeggen tijdens de traditionele groepsfoto.’

Zin in een gezellige strand BBQ met een onder-liggende boodschap? Kom dan op 23 juli naar ‘Teentje knoflook kipsaté’ op het strandje aan het Lumièrepad (Lumièrepark Filmwijk). Het feest is van 12:00 tot 22:00 uur en de toegang is gratis. Meer informatie is te vinden via: [facebook.com/stichtingvakjoe](https://www.facebook.com/stichtingvakjoe)



Secretariaat:

Joris Ivenslaan 3
1325 LV Almere
036-5377227 / 06-13905105
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl



Wat een gezelligheid tijdens de 1e ouderendag in de Filmwijk

Op 20 april organiseerden het Platform Filmwijk en het Wijkteam Filmwijk de eerste

Ouderendag 55+ in de Filmwijk! Thema's als ouder worden, veiligheid en sociaal welbevinden kwamen ter sprake. Er traden twee koren op en bezoekers konden meezingen met Zing je Fit. Zij maakten kennis met yoga voor 55+, met de gymclub van Helene en met mindful bewegen van Annemarijn. Hebt u gehoord van de Gedachtenkamer?

Deze dag heeft een aanzet gegeven tot een aantal nieuwe activiteiten in de Filmwijk, zoals een cursus genealogie en digitale interesse voor 60+ Online. Samen een potje klaverjassen? Voor sportieve buitenliefhebbers is er de fietsclub en er is ook een wandelclub. Wie naar een museum wil, kan zich aansluiten bij het museumgroepje. En: we gaan de jeu de boulesbaan in het Lumièrepark weer oplappen! Kortom, voor iedereen wat wils en dat kan altijd samen met anderen.

Deze Ouderendag 55+ in de Filmwijk kende een grote opkomst en was een zeer geslaagde dag die een vervolg krijgt. Op deze plaats bedanken we heel graag alle aanwezigen en allen die deze dag tot een groot succes hebben gemaakt.

Wilt u meer informatie? Stuur dan een e-mail naar zorgenwelzijn@filmwijkalmere.nl. Misschien wel een aandachtspunt: Wat vindt u in de Filmwijk van het fenomeen Ouderen 55+? Schrijf naar bovenstaand adres. Op de pagina hiernaast vindt u een overzicht van de activiteiten die (vooral) in het Filmwijkcentrum worden georganiseerd.

Oproep vrijwilligers

Platform Filmwijk is op zoek naar bewoners/vrijwilligers die lid willen worden van een van de werkgroepen van het Platform Filmwijk. Het gaat om:

- Leefbaarheid & Veiligheid: leefbaarheid@filmwijkalmere.nl
- Floriade 2022: floriade@filmwijkalmere.nl
- Duurzaam Groen: groen@filmwijkalmere.nl

Of bel naar 06 44088977.
Lees verder op: www.filmwijkalmere.nl

Informatiepagina Platform Filmwijk

Informatieavond conceptbestemmingsplan Almere Centrum Weerwater - Floriade

Op 14 en 15 juni organiseerde de projectorganisatie Almere Floriade 2022 in het stadhuis een informatieavond voor bewoners van Filmwijk en Almere Centrum en voor bewoners van Stedenwijk en andere wijken, bedrijven op de Steiger en overige geïnteresseerden.

Aanwezig waren o.a. wethouder Tjeerd Herrema en Floriade projectdirecteur Wilfred Lieste. Het concept-bestemmingsplan Almere Centrum Weerwater-Floriade werd gepresenteerd, inclusief de milieu-effectrapportage. De belangstelling was groot.

Formeel reageren op het plan kan naar verwachting in het najaar van 2016 gedurende een periode van zes weken. Nadere informatie volgt. In dezelfde periode wordt het conceptplan voorgelegd aan de gemeenteraadsleden.

Het concept bestemmingsplan Almere Centrum Weerwater - Floriade kunt u vinden op www.ruimtelijkeplannen.nl.
Meer info: floriade@filmwijkalmere.nl.

Droomcafé zet je in beweging

Peper voor je dromen

Stel je voor dat je droom werkelijkheid wordt. Wat zou je daarvoor nodig hebben? Heb je wat peper in je reet nodig of een goed gesprek over jouw toekomst? Kijk, daar is Droomcafé voor opgericht. Op 12 september vindt de volgende editie plaats in Café op 2, aan het Stadhuisplein.

Je kent het wel, je hebt grootse ideeën, maar het lukt maar niet om die stap voorwaarts te maken. Of je blijft maar fijnslijpen, omdat je nog niet tevreden bent, maar eigenlijk merk je een soort uitstelgedrag. Je wil geen luchtfietsen zijn, maar een hemelbestormer. Wij van het droomcafé helpen je droom voorwaarts. Wij zijn voor één avond jouw hulpverleners en dat helemaal gratis. Vijftien ondernemers, coaches of anderszins actieve mensen zijn voor je beschikbaar.

Investering in jou

Waarom doen we dit? Omdat het leuk is. Omdat we in jou ongebruikt potentieel zien en we talenten willen helpen. We kunnen bijvoorbeeld ons netwerk voor je inzetten. Maar we verwachten wel wat terug. Jij gaat die avond ook een ander helpen met zijn of haar droom. Want ook jij hebt een netwerk en ervaring. Dat is de kracht van samen.

Data: 12 september en 7 november, 20.00 uur

Locatie: Café op 2, Stadhuisplein 2

Informatie: droomcafe.nl of Facebook/droomcafé

Aanmelden bij Sjors Frielink: info@bureaunieuw.nl.

Neem je droom mee, dan zorgen wij voor de peper. Tot dan!

Wat zou u doen als u het financieel beheer had over de Filmwijk?

Stel dat u kon beschikken over de voor de Filmwijk bestemde financiële middelen. Waaraan zou u deze gelden in de Filmwijk besteden? Reageer naar maakdebuurt@filmwijkalmere.nl



Van Droom tot Werkelijkheid

De Filmwijk boomgaard

Herken je het gevoel bij het hebben van grootste plannen? Wat gebeurt er als je droom werkelijkheid wordt? De Filmwijk maakt hierin het verschil en is een boomgaard rijker.

Het begon allemaal in het voorjaar van 2014 met een oproep voor het sponsoren van een fruitboom. Begonnen met een bescheiden ambitie voor 25 fruitbomen (appels en peren) staan er inmiddels 40 fruitbomen aan de rand van het Weerwater op de grasweide aan de Fellinilaan. Buren of vrienden die een boom delen, een boom planten voor hun kind, een boom voor de wethouder Froukje de Jonge, een groep bomen voor de Caleidoscoop die educatie over groen belangrijk vindt, zomaar als appelliefhebber of omdat je het gewoon een leuk initiatief vindt. Iedereen heeft wel een reden om mee te doen. Inmiddels is de eerste boom door verhuizing van de eigenaar doorgegeven aan de volgende Filmwijkbewoner. Prachtig begin van het stadsverhaal van de Filmwijkboomgaard!

Na de rijke voorjaarsbloei komt het tweede fruitseizoen eraan

De boomgaard is rijk gesorteerd met zowel appels als peren van oude rassen, zoals de Notarisappel, Schellinkhouster, Glorie van Holland, de Groninger Kroon en Ossekop. Niet meer naar de Betuwe, maar dichtbij, van mei tot september, genieten van groei, bloei en fruitvorming: een droom die werkelijkheid werd. Mede dankzij de inzet van het Platform Filmwijk en de gemeente Almere (Stadsdeel-Oost). Ook de wethouder, de wijkregisseur (Jeanette Vonk) en het hoofd groenvoorziening (Mari Ruijs) bedankt!

Loop of fiets er langs en geniet!

Marjolein Vloothuis

MaakdeBuurt

Activiteiten in de wijk voor senioren

Almeerse Bridge society Woensdag 19.00-23.00 uur Contactpersoon: J.B.J van Oostveen T: 036-5373590 Accordeon Vereniging Vivace - Filmwijkcentrum Donderdag 19.30-22.30 uur Contactpersoon: Emile de Ridder T: 036-5342470 of 06-25016645 E: e.deridder@chello.nl Beweeggroep Filmwijk - Filmwijkcentrum Maandag 9.30-10.30 uur Contactpersoon: Hennie Oele T: 036-5373498 Biljarten - Filmwijkcentrum Maandag & donderdag 11.00-15.00u Contactpersoon: de heer Deumers T: 036-5353237 Biodanza - Filmwijkcentrum Dinsdag 19.30-22.0 uur Contactpersoon: Marlie T: 06-24617030 E: info@biodanzametmarlie	Burenhulp Filmwijk voor Filmwijk Voor uw hulpvraag vult u het aanmeldingsformulier in op www.wijkteams.almere.nl of u komt naar het spreekuur van het Wijkteam. Wilt u buurtbewoners helpen? Meld u aan via facebook.com/filmwijkvoorfilmwijk Bridge Mamibri - Filmwijkcentrum Maandag 13.00-16.30 uur Contactpersoon: Simon Bakker T: 036-5378092 Bridge - Filmwijkcentrum Donderdag 13.00-16.30 uur Contactpersoon: de heer W. Bulte T: 036-5318027 E: bridgefilmwijk@live.nl DiligenceBus www.diligence-almere.nl T: 036-2022044 Eettafels - Filmwijkcentrum 2e en 4e dinsdag van de maand van 12.00-13.30 uur Gert Fluit: fluit@deschoor.nl of 06-52420104	Franse Taalvaardigheid Dinsdag 11.00-12.30 uur Contactpersoon: dhr. Marc Defosse E: gooi.cursus@alliance-francais.nl Koffieochtend inloop i.s.m. De Zonnebloem - Filmwijkcentrum Maandag 10.30-12.30 uur Contactpersoon: Anne Lautenbach T: 036-5376149 Museumgroepje Contactpersoon: Carin van Hout carinvanhout@hotmail.com RepairCafé - Filmwijkcentrum Laatste donderdag van de maand 9.00-12.00 uur Contactpersoon: Tanja de Jonge T: 06-52420462 Rijbewijskeuring - Filmwijkcentrum 1x per maand op woensdag Contactpersoon: de heer Sadiék T: 036-7200911	Scootmobiel uitleenservice ophaal-locaties Filmwijkcentrum, Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere Welzorgwinkel, Hospitaalpromenade 2, 1315 XN Almere Thuisafgehaald.nl Ophalen van maaltijden bij Farnaz 06-15518911 farnaz@upcmail.nl Yoga - Filmwijkcentrum Woensdag 19.30-20.30 uur Contactpersoon: Daphne Hatt T: 06-21116803
---	--	---	--

Volop sport en bewegen tijdens Koningsspelen Caleidoscoop



Basisschool Caleidoscoop organiseerde in april de Koningsspelen. De dag stond in het teken van records en werd georganiseerd door de leerlingen van de eigen sportklas. Als sportieve school liet Caleidoscoop het echter niet bij de Koningsspelen. De twee weken voorafgaand aan de Koningsspelen stonden in het teken van Sport en Gezondheid. Tijdens dit jaarlijks terugkerende project is er extra aandacht voor beweging en maken de kinderen kennis met diverse sporten.

De weken gingen van start met het motto 'sportief naar school'. De straten rondom de school werden afgezet (uiteraard in afstemming met politie en gemeente) en de kinderen werden uitgedaagd om lopend, steppend, skatend of fietsend naar school te komen. Een gezonde leefstijl draagt bij aan de ontwikkeling van kinderen en dus ook aan hun leerontwikkeling.

Gedurende de Sport- en Gezondheidsweken hebben alle groepen een aantal sportieve clinics gehad (georganiseerd in samenwerking met sportverenigingen), zoals atletiek, rugby, tennis, kano, mountainbike en schermen. De clinics waren in en rond de school, maar ook in het Laterna Magicapark, bij de bredeschoolpartner Joymere en in het sportpark Fanny Blankers Koen.

Tijdens de reguliere lessen was er extra aandacht voor beweging (zoals spellen tijdens balgooien en persoonsvorm-joggen) en voor gezonde keuzes. In het naschoolse aanbod leerden de kinderen gezonde tussendoortjes en traktaties maken. Ook de schoonmaakactie Filmwijk

Buitengewoon Schoon op 16 april paste goed het thema, want een schone omgeving is een gezonde omgeving en geeft kinderen ruimte om te bewegen en te sporten.

Op vrijdag 22 april werden de weken afgesloten met de Koningsspelen. Deze dag stond geheel in het teken van records en werd mede door de kinderen uit de sportklas van Caleidoscoop georganiseerd. Zij hebben onderdelen (zoals estafette, kikkersprong, streetrun en touw klimmen) bedacht en uitgeprobeerd en begeleidten de sportonderdelen. Ook stagiaires van ROC Sport en Bewegen en de ALO waren betrokken.

Sportleider Frits Visser, verantwoordelijk voor de organisatie, kijkt tevreden terug op de sportieve weken: 'De leerlingen hebben kennism gemaakt met diverse sporten en enthousiast deelgenomen. We hebben het bovendien enorm getroffen met het weer. De meeste sporten waren in de buitenlucht. Ook de kwaliteit van de clinics van de diverse sportverenigingen waarmee we samengewerkt hebben was goed. En zonder de hulp van stagiaires en ouders was het niet zo succesvol geweest!'

Monique Frankema, directeur van Caleidoscoop, benadrukt het belang van aandacht voor sport en gezondheid voor de ontwikkeling van leerlingen:

'Samen sporten draagt bij aan de sociale ontwikkeling van kinderen en bovendien heeft het gunstige effecten op de leerprestaties.'

ZOMERFEEST OP WALT DISNEYPLANTSOEN

Woensdag 13 juli organiseert brede basisschool Caleidoscoop een zomerfeest als afsluiting van het schooljaar. Van 9 tot 12 uur zijn er allerlei activiteiten voor de kinderen op en rond het schoolplein aan het Walt Disneyplantsoen. Om de ouders en bewoners van Filmwijk te betrekken, organiseert de school een taartenbakwedstrijd.

Het zomerfeest wordt mede georganiseerd op initiatief van de leerlingenraad. De leerlingen zullen een aantal activiteiten organiseren en (natuurlijk!) de taarten beoordelen op smaak en presentatie.

Het onderdeel straatspeeldag van het zomerfeest stimuleert kinderen buiten te spelen. Niet alleen omdat buitenspelen leuk is, maar ook omdat het gezond is en belangrijk voor opgroeiende kinderen. Caleidoscoop wil kinderen stimuleren om tijdens de vakantie ook buiten te spelen en gebruik te maken van de faciliteiten rondom de school.

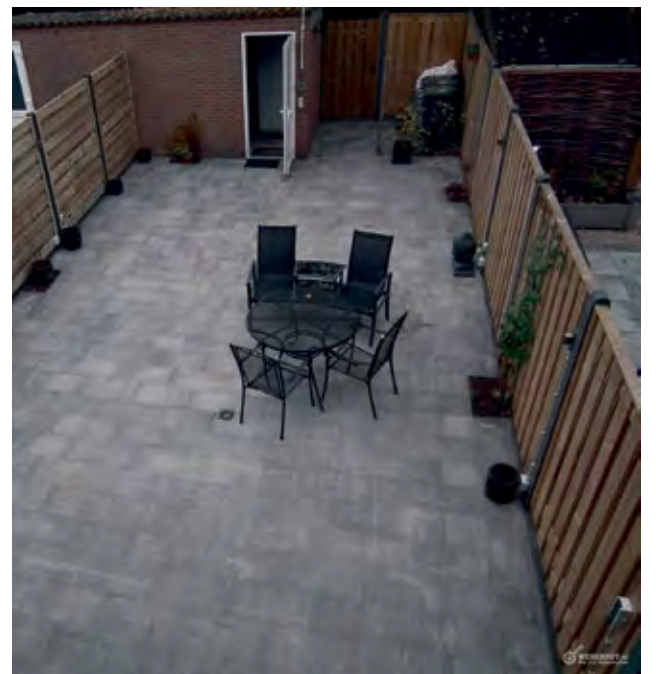
Doordat zoveel mogelijk kinderen uit de buurt, samen met hun ouders, op een bruisende plek in de wijk activiteiten kunnen doen, draagt het bij aan het gevoel van saamhorigheid en veiligheid. Ouders, vrijwilligers en jongeren in de wijk ondersteunen bij de activiteiten.

Wilt u ook meehelpen, of deelnemen aan de taartenbakwedstrijd? Neem dan contact op met Els Zoete (e.zoete@caleidoscoop.asg-almere.nl). Wilt u gezellig meedoen? Kom dan langs op woensdagochtend 13 juli. Iedereen is welkom!



De zomer staat in het teken van het grote genieten!

Zomers met lekker weer en zwoele warme avonden, genieten in je tuin, heerlijk. Daar doe je het allemaal voor als je een tuinbezitter bent. Helaas is er een verandering gaande bij veel mensen die een tuin hebben. Als ze de tuin restylen of ophogen – dat is een noodzakelijk kwaad in de Filmwijk, want het verzakken van de tuin gaat gewoon door – kiezen veel mensen er tegenwoordig voor om de gehele tuin te bestraten. Schutting om de tuin, een loungeset: dat is het nieuwe genieten. Veel nieuw aangelegde tuinen zien er uit als betegelde schoolpleinen, doods en kil.



Vraag je naar de reden van deze keus dan hoor je meestal: 'een tuin is gedoe en een hoop werk'. Een tuin is natuurlijk altijd werk, maar dat is een huiskamer stofzuigen ook. Bovendien zijn de tuinen van tegenwoordig zo klein dat het wel meevalt. Als je elke week een uur besteedt aan de noodzakelijke dingen in een tuin van 80 vierkante meter, dan is dat veel. Regelmatig onderhoud, net zoals de woonkamer stofzuigen, zorgt ervoor dat het geen gedoe wordt waar je tegenop ziet. In een tuin op een warme zomeravond zitten doe je tussen planten en niet tussen alleen maar tegels en schuttingen.

Bovendien: als iedereen alles dicht tegelt, hebben we een probleem met de waterafvoer in de wijk tijdens een hevige zomerse stortbui, want ons riool kan dit nooit verwerken. Regenwater moet voor een groot gedeelte in de tuin blijven en opgenomen worden door de grond. Als je alles betegelt loopt het water naar de burens of naar de straat, waar het het openbaar riool ingaat. Ook zelf aansluiten op de regenwaterafvoer van het huis zorgt – als we dit allemaal doen – voor problemen.

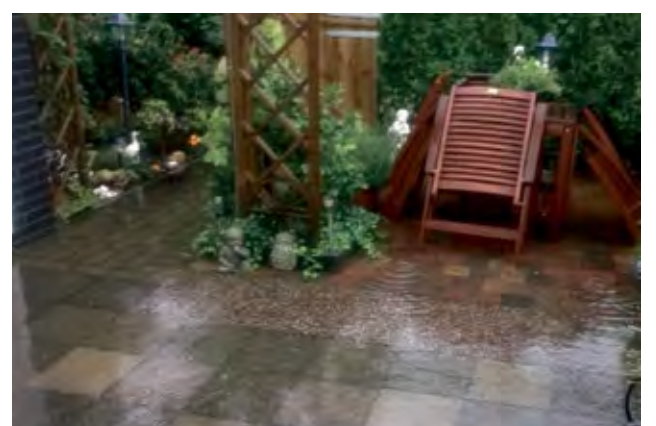
Veel mensen gebruiken hun kleine tuin als een groot terras en dat is logisch, want het is een buitenkamer die je optimaal wilt gebruiken. Een grasveldje is vaak niet van toepassing omdat de tuinen te klein zijn. Bovendien is onderhoud

van een grasveld echt werk, wat gedurende het groeiseizoen elke week terugkomt.

Maak een verdeling: twee derde van je tuin kun je betegelen, maar één derde houd je open voor beplanting. Het regenwater wat hierin valt wordt opgenomen door de beplanting en de grond. Ook zou je die beplanting kunnen invullen met verhoogde bakken die je zelf maakt met muurelementen. Deze bak beplant je met planten van jouw voorkeur. Of dit nou palmen, éénjarige zomerbloeiërs of siergrassen zijn, dat maak je zelf uit. Je zult merken dat de tuin leuker wordt en dat het onderhoud reuze meevalt. Op zomeravonden waarop je buiten zit, zit je in de sfeer en de geur die door de planten worden bepaald.

Ook voor de buurt is het prettiger als tuinen voor een gedeelte beplant zijn. Vogels, vlinders en al het dierenleven dat de Filmwijk zo uniek maakt komen niet naar een kale, dicht getegelde tuin met een schutting eromheen. Een buurt met groen is een leefbare buurt en daar moeten we met z'n allen aan werken. Als je dus plannen maakt voor het ophogen van je tuin – ik zie als ik door de Filmwijk rij dat veel mensen daar mee bezig zijn – denk dan aan de groene natuur en de wateroverlast in het riool die we met z'n allen kunnen voorkomen.

Bovendien heb ik het over genieten: een tuin



geeft ons een hoop plezier, daar hoef je geen groene vingers voor te hebben. Je tuin vullen met planten die je leuk vindt, maakt je blij. Wees niet bang om iets te planten als je er geen verstand van hebt. Gaat het fout doordat het te groot wordt of dood gaat, doe dan niet moeilijk en vervang het gewoon door een andere plant. Een tuin hoort plezier te geven, vooral op mooie warme dagen als je buiten zit.



Op zoek naar een leuke én flexibele BSO?
Kom eens langs bij **blink**!

Dagelijks activiteiten zoals knutselen en buitenspelen.
Brengen naar sportclubs en zwembaden.
Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer.
Een laag uurtarief van € 6,30.
Mogelijkheid voor het nuttigen van een warme maaltijd.

Hoe ziet jouw ideale opvang eruit? Vertel het ons.
Er zijn tal van mogelijkheden.
Wil je bijvoorbeeld alleen opvang tijdens de vakantie?
Dat kan van 7.00 tot 19.00 uur.

David Nivenweg 1, 1325 KE Almere
T 036-5230137, E info@blink-bso.nl, W www.blink-bso.nl
LRK 406969425

PROFIZON
**GEZOND
ONTSPANNEN**

Cinemadreef 166
- Gratis parkeren -
036 - 5376814
www.profizon.nl

NIEUW BIJ PROFIZON!

Pedicuresalon & Nagelsalon



Pedicuresalon
CARLA LE NOBLE



€ 5,- korting nieuwe cliënten pedicuresalon

Bel voor een afspraak 0614748746

Profizon breidt uit en vanaf 1 juli kunt u bij ons
ook terecht voor de pedicure (Carla le Noble)
en de nagelstyliste (Deluxe Nailart)

- Pedicuresalon
- Nagelsalon
- Zonnestudio
- Schoonheidssalon



Lou Costellostraat 9
1325 CL Almere
sd_wijngaarden@hotmail.com
www.akw-almere.nl
06-53755621
036-5374161

Administratie Kantoor Wijngaarden

S.D. Wijngaarden

Ruim dertig jaar ervaring in:

- Verzorgen administraties
 - Samenstellen jaarrekeningen
 - Aangiften Vennootschapsbelasting
 - Opstellen ondernemingsplan
 - Aangiften Inkomstenbelasting
- (alle soorten biljetten)

Gunstige tarieven

Kortingen voor startende bedrijven

Speciaal tarief particulieren

Vraag vrijblijvend tarieven of een offerte op

www.akw-almere.nl

Voor de verkoop, aankoop en taxatie van uw woning...

*Bas en Walter
bellen!*



Bel voor een gratis waardebeoordeling!
036-5347255




**WIJ ZIJN DE BESTE U KUNT NU
BESPAREN OP UW KINDEROPVANG KOSTEN**

- ✓ Openingstijden van 07:00 tot 19:00 uur
- ✓ Flexibele opvang
- ✓ Huiselijke sfeer
- ✓ Iedere dag een heerlijke warme maaltijd
- ✓ Wij zitten centraal tussen 13 scholen
- ✓ Wij bieden ook tussenschoolse opvang
- ✓ Ons aanbod bestaat uit leuke workshops
- ✓ Wij hebben een laag uurtarief
- ✓ Wij bieden de hoogste kwaliteit
- ✓ Peuteropvang

Vraag vrijblijvend informatie aan via
info@moviekidsdeoscars.nl
 of kijk op onze website
www.moviekidsdeoscars.nl



Adres: Jacques Tatilaan 75 1325 RD Almere
 2e vestiging :Hollywoodlaan 109B -1325KA almere

Tel: 0365253729 of 0623952037




UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling
 is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.




Joris Ivenslaan 123
 1325 LZ Almere

036 5375664



[@UHairstyling](https://twitter.com/UHairstyling)




EN WAT DRAAG JIJ DEZE ZOMER?

vanaf 9 euro



van
HEXAPRINT



HEXAPRINT & COPY CINEMADREEF 280
 tel: 036-7851984 / ikprint@hexaprint.nl

www.hexaprint.nl



Centrum
Natarāja
YOGA

Critical Alignment Yoga; een doeltreffende methode.

- Leer spanning en stress los te laten
- Herstel je kracht en energie
- Meer gemak en vrijheid in bewegen

Kom een kennismakingsles volgen!

De yogalessen worden gegeven in ruime lichte studio.
 Deze studio is ook te huur. Meer informatie over yogalessen en studioverhuur:

www.nataraja.nl
info@nataraja.nl
 036-5376825

Centrum Natarāja
 Buster Keatonstraat 99
 1325 CK, Filmwijk Almere-Stad

Ook in Centrum Natarāja aikido voor senioren en zelfverdediging voor vrouwen. Info: www.aikidojo.nl en aikidojoalmere facebook, martinmens@aikidojoalmere.nl



Preventieconsulten

Cliënten van Gezondheidscentrum Filmwijk kunnen een afspraak maken voor een preventieconsult. De naam zegt het eigenlijk al: het gaat om het voorkomen van bepaalde ziekten door (eventuele) risicofactoren aan te pakken.

De ziekten die we via het preventieconsult graag willen voorkomen zijn hart- en vaatziekten (hartinfarct of hartaanval, hersenbloeding, CVA, TIA, etalagebenen en angina pectoris), diabetes mellitus type 2 ofwel suikerziekte en chronische nierschade.

Als u meer wilt weten over uw risicofactoren voor hart- en vaatziekten en welke maatregelen u kunt nemen om het risico te verlagen, dan kunt u uw risicoprofiel laten bepalen. Een aantal risicofactoren kent u zelf al, bijvoorbeeld de aanwezigheid van hart- en vaatziekten in uw familie, of u rookt, gezond eet en voldoende beweegt. De andere risicofactoren kunnen we in de praktijk controleren: we meten de bloeddruk en doen bloedonderzoek naar het glucose (bloedsuiker) en cholesterolgehalte. Als u wilt,

website www.testuwrisiko.nl



kunnen we daarna verder praten over uw risico op hart- en vaatziekten en hoe u dat kunt verminderen. We bekijken hoe we uw kans op een gezond leven kunnen verbeteren.

Om een afspraak te maken voor het preventieconsult kunt u contact opnemen met de doktersassistente. Voorafgaand aan het consult kunt u alvast de risicotest op www.testuwrisiko.nl doen en de uitslag meenemen naar de afspraak.

Telefoonlijst Gezondheidscentrum Filmwijk

Telefoonnummers huisartsen

Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13.00 en 16.00 uur)	(036) 54 54 341
Spiedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

Spiedpost buiten kantooruren

Spiedpost Almere	0900 20 30 203
------------------	----------------

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN

Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 777
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Psycholoog	(036) 54 02 313
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde	
(www.ivory-ivory.nl)	0800 63 34 628
Thuiszorg	06 10 90 62 94
Verloskunde Parkwijk/Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK
08.00 - 17.00 uur

REGIOMANAGER
Dhr. J. Herweijer

Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1
1325 HE Almere



Praktische informatie - Praktische informatie - Praktische informatie

Actuele gegevens

Het is belangrijk dat uw gegevens altijd up-to-date zijn in ons systeem. Wilt u ervoor zorgen dat wij altijd uw juiste contactgegevens hebben?

Enkel of dubbel consult

De doktersassistente vraagt u bij het maken van een afspraak kort naar de reden. Dit heet triage. Zo kan zij in overleg met u voldoende tijd reserveren. Bij meerdere klachten kunt u een dubbel consult aanvragen. Bereid u goed voor op het gesprek, zodat u weet wat u wilt vragen en wat u wilt weten.

Even bellen

Kunt u een gemaakte afspraak niet nakomen? Zeg deze dan tijdig af.

Uitslagen opvragen

Wij verzoeken u uitslagen van bloed- en urineonderzoek telefonisch op te vragen tussen 13.00 en 17.00 uur 's middags.

Urine onderzoek

Wilt u te onderzoeken ochtendurine inleveren voor 09.30 uur 's morgens? Urine kan namelijk niet te lang worden bewaard. Graag het potje voorzien van naam, adres en geboortedatum.

Herhaalrecepten

Herhaalrecepten kunt u aanvragen via de button Herhaalrecepten rechtsboven op de pagina. Hiervoor is een webaccount nodig. U kunt ook gebruik maken van de receptenbus in de gang van het gezondheidscentrum. Aanvragen die voor 12.00 uur zijn gedaan, liggen de volgende werkdag na 12.00 klaar in de apotheek.

Digitaal doorverwijzen

De huisartsen van Filmwijk maken gebruik van Zorgdomein bij verwijzingen naar het ziekenhuis en naar andere zorginstellingen, zoals de GGZ. ZorgDomein is een digitale verwijsmethode en ondersteunt het gehele verwijsp proces: van de keuze uit het zorgaanbod bij de verwijzer

tot aan het opstellen en digitaal verzenden van de verwijsbrief. ZorgDomein gebruikt hierbij de gegevens uit het informatiesysteem van verwijzers (bijvoorbeeld het Huisartsen Informatie Systeem) waardoor er onder andere geen dubbele registratie nodig is.

Kleine ingrepen

Voor kleine behandelingen, zoals bloed prikken, het aanstippen van wratten en het uitspuiten van oren kunt u bij de doktersassistente terecht.



Sint en Kerst in de zomer?

Dit is het zomernummer van de Filmwijkkrant en dat is logisch, want het is eind juni en dus staat de vakantieperiode voor de deur. Maar in filmland is zulk soort logica ver te zoeken, daar lopen ze meestal ruim een half jaar voor op de kalender en dat levert soms vreemde dingen op. Voor mij begint de zomer bijvoorbeeld altijd als ik uitgenodigd word voor de opnamen van de Club van Sinterklaas. Die opnames zijn namelijk altijd in juni en juli en dan is het regelmatig zo heet dat je van zweetpieten kunt spreken. In diezelfde zomerse hitte worden kerstproducties opgenomen in hallen vol sneeuw die pas in december in de bioscoop verschijnen. Terwijl ze dan in december juist weer zomerse films opnemen waarin de acteurs en actrices in zwembroek of dunne jurkjes net moeten doen alsof het stralend weer is. Wie in de kou toch nog warmte weet uit te stralen, is een Oscarwaardig actrice!



Drie films met 'meester' in de titel. Dat gaat vast voor verwarring zorgen...

Meester

Vooral voor kinderfilms geldt dat er met name in de meivakantie veel series en films opgenomen worden. Zo was ik de afgelopen tijd toevallig bij drie setbezoeken met 'meester' in de titel. 'Mees Kees', 'Meester Kikker' en 'Meester spion'. Zulke op elkaar lijkende titels gaan vast voor verwarring zorgen in de bioscopen. De film 'Meester spion' werd gedeeltelijk opgenomen in Monster, maar heeft niets met Dracula, witte haaien of grote anaconda's te maken. Het is een kinderfilm en hoofdrolspeler Beau Schneider (GTST) noemt het 'James Bond voor kinderen'. Ik leidde een jonge prijswinnaar rond die een interviewtje mocht doen met Beau. Zij vond dat niet heel bijzonder, want ze was te jong om naar de soap te kijken. Maar de figuranten (en er hadden zich opvallend veel meisjes aangemeld) duwden hun neuzen bijna plat tegen de ramen, elke keer als Beau langs kwam lopen.

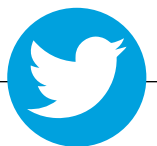
Adoratie

Zulke adoratie heb ik nooit gevoeld. Mensen zijn wel eens jaloers als ik een interview heb met een

andere beroemdheid van film of televisie. Maar de werkelijkheid is meestal veel minder spannend. Journalisten worden soms wel met veertien man in een hotelkamertje gepropt en vervolgens komt de acteur dan een minuut of tien tot een kwartier vragen beantwoorden. Als je pech hebt begint een Italiaanse collega over Rome of vraagt iemand van een meidenblad naar de favoriete kleur van de ster en ben je alweer minuten van je kostbare tijd kwijt. Nee, zo'n interview lijkt leuker dan het is, al was ik wel degelijk onder de indruk toen ik in 1999 naast actieheld Arnold Schwarzenegger zat en er zoveel journalisten aan tafel zaten dat ik op een paar centimeter van de Terminator zat en onze knieën elkaar raakten. En soms is een interview gedenkwaardig omdat de ster heel anders blijkt dan je verwacht. Zo was Rowan Atkinson (Mr. Bean) in het echt heel serieus en sprak hij heel intelligent en bedachtzaam over humor. Zulke verrassingen zijn de leuke kanten van het recensentenvak, daar moet je het bibberen in de zomer en het zweten in de winter maar voor over hebben...

Twitterfilmrecensies

Filmrecensies in 140 tekens over films die in juni in de bioscoop komen



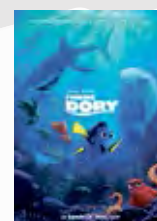
A hologram for the king

vanaf 16 juni - Tom Hanks wacht tot sjeik zijn hologram koopt. Hanks is goed, kritiek op handel & stad die sneller groeien dan Almere komt niet uit de verf.



Race

vanaf 29 juni - Levensverhaal van Jesse Owens die 4 x goud won op Nazispelen van 1936. Mooi sportdrama met onderliggend racismethema. Met Carice van Houten.



Finding Dory

vanaf 29 juni - Iedereen herinnert zich 'Finding Nemo'. Iedereen behalve de vergeetachtige vis Dory. In dit vervolg op Pixars succes zoekt Dory haar familie.

FILMCRYPTO



Win een dvd-pakket!

Net als vorige keer weer een filmpuzzel. We zoeken een filmtitel die cryptisch in weergegeven. Er zitten meerdere aanwijzingen in de opgave, dus neem de tijd. Extra tip: de film komt uit 2002. Weet jij welke bekende film we bedoelen? Stuur dan je oplossing naar: info@filmwijkkrant.nl en win een dvd-pakket.

OPLOSSING VORIGE KEER

Back to the Future!

Vorige keer was de oplossing de fantastische sciencefictionklassieker 'Back to the future' die toevallig eind mei weer op tv kwam.

Het pijltje wees naar de rug, 'back' in het Engels. De rug is gekeerd naar het getal 2022. Dat is een jaar in de toekomst en iets specifieker het jaar waarin wellicht de Floriade aan de Filmwijk grenst. Vandaar de oplossing: 'Back to the future'.

We kregen 21 inzendingen binnen en DIDI BEKKEMA is de winnaar. Zij heeft een dvd-pakket thuisgekregen.

