

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

VOORJAAR.2017

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Journalistiek talent op Kaleidoscoop
- Nieuwe opzet Schrijversblock geslaagd
- Wijkregisseur Jeanette Vonk
- Starring... Ivonne Baas
- Filmwijk bestaat 25 jaar
- Maarten Manson ontsnapt aan gebaande paden
- Nieuwe rubriek: de ingezonden brief
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam, Gezondheidscentrum
- Tuincolumn Rob Verlinden
- Filmrubriek
- en meer...

Volg ons op Twitter: @filmwijkkrant



FILM
WIJK
KRANT

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie

De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 4.500 exemplaren).

Redactie

De Filmwijkkrant wordt gemaakt door vrijwilligers.

Redactieleden: Marie-Josée Beckers, Amanda Kause, Wilma Klaver, Monique Mahboeb, Ellen Neve, Anita Nijman (vormgeving), Mark Schoutsen.

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuin-column) en Maarten van der Meer (film-rubriek).

Foto voorpagina

Door: Wilma Klaver

Website & contact

www.filmwijkkrant.nl

Twitter: @filmwijkkrant

E-mailadres: info@filmwijkkrant.nl

Donaties

Vrijwillige bijdragen in de kosten: NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging

bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties

advertenties@filmwijkkrant.nl

06 - 51 22 76 33

FILM
WIJK
KRANT

GEZOCHT: BEZORGER(S) FILMWIJK-ZUID

Help mee met de bezorging van de Filmwijkkrant!

Wij hebben een vacature in Filmwijk-Zuid: Annie Bosstraat, Romy Schneiderweg, Simon van Collemstraat en Audrey Hepburnstraat.

Vier keer per jaar een uurtje voor de krant. Heb je tijd en zin meld je dan snel aan via bezorging@filmwijkkrant.nl.

Dank voor je hulp!



Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl

Paradijsje te huur in Bourgondië, Frankrijk ☺



Midden in Frankrijk (Sud Morvan), op een boomgaard aan een rustig karrenspoor, omgeven door bossen, velden en meertjes ligt dit paradijsje. Het voormalig houthakkershuisje *Le Renard* is te huur per week.

Of kom kamperen in de boomgaard en/of genieten van B&B in het bijgebouw *Le Grenouille*. Combinaties zijn ook mogelijk. 750 km vanaf de Filmwijk.

Voor informatie, foto's of overleg over mogelijkheden stuur een berichtje naar kuipersdavid@yahoo.co.uk. Of bel 06 - 24643174.

TAXI BINS

- * Luxe personenvervoer
- * Luchthavenvervoer
- * Zakelijk vervoer
- * Directievervoer
- * Chauffeursdiensten
- * Dagtoers



BEL 06 - 50 440 409

Luxe personenvervoer tot 8 personen.

Luchthavenvervoer, b.v. Filmwijk-Schiphol vanaf € 49.- all-in, dus geen gesleep met koffers!

Wij werken uitsluitend met vakbekwame chauffeurs.
Wij accepteren alle creditcards en pinbetalingen.

Voor reserveringen, bel 06 - 50 440 409
of mail naar: t.bins@kpnmail.nl

JOURNALISTIEK TALENT OP CALEIDOSCOOP



Een B-
voor Filmwijk



Woensdagochtend, 25 januari: het is het ijsig koud. Rond basisschool Caleidoscoop trekken leerling-journalisten, gewapend met pen en papier, rond om argeloze inwoners en bezoekers van Filmwijk het hemd van het lijf te vragen over de wijk. Bijzondere gasten zijn Eva en Bas van de 'Gelijke Kansen Alliantie', een initiatief van het Ministerie Onderwijs.

Ook al worden de zevende groepers van Caleidoscoop begeleid en hebben ze eerder die ochtend vragen bedacht met de Filmwijkredactie, het is pittig: Niet overal zijn ze welkom, en niet iedereen wil meewerken. Meevallers zijn er ook: in het Filmwijkcentrum wordt een groepje getrokken op warme chocolademelk, en bij de Vomar biedt een uit Afghanistan afkomstige supermarkt-bezoeker de leerlingen spontaan een appeltje aan en doet zijn best om alle vragen te beantwoorden.

IMC Basis

Het was de tweede les journalistiek. Een week eerder leerde Jeroen Oosterheert, journalist bij Almere Vandaag, de kinderen de basisvragen die elke journalist stelt: de vijf W's en H (wie, wat, waar, wanneer, waarom en hoe). De derde en laatste les journalistiek vond 31 januari plaats op het Echnaton waar de leerlingen een live radio-uitzending maakten.

De bijzondere lessen zijn een initiatief van IMC Basis en bedoeld als aanvulling op het reguliere basisonderwijs. Tot het eind van de basisschool krijgen - in dit geval - twintig leerlingen uit groep 7 onder schooltijd wekelijks les van enthousiaste gastdocenten uit de buurt die hen kennis laten maken met hun vak: om te beginnen journalistiek, en daarna bijvoorbeeld techniek, recht, geneeskunde en beeldende kunst.

Trots

Docente Bonny 'O Brien coördineert IMC Basis op Caleidoscoop. Ze is enorm enthousiast over het project. 'O Brien: 'De kinderen vinden het gewel-

dig en het vinden van gastdocenten in de buurt die over hun vak willen vertellen kost nauwelijks moeite. Iedereen die ik vraag wil meedoen. Jeroen Oosterheert van Almere Vandaag, jullie van de Filmwijkkrant, het Echnaton, en voor het volgende project over techniek, kreeg ik direct medewerking van John van Diepen van Almeerse Wind en de Nuon."

IMC Basis begint bewust met kennismaking met journalistiek. Bonny: 'Zo leren ze een onderzoekende houding en gaan ze vragen stellen.' De interviewochtend leverde het bewijs. 'Ook al kregen ze nee, ze zetten toch door. En ook al sprak iemand gebrekkig Nederlands, ze brachten het geduld op hun interview af te maken. Ik ben echt trots op ze', aldus Bonny.

Gelijke Kansen Bus

IMC Basis is ontwikkeld voor de groepen 7 en 8 van het basisonderwijs vanuit de gedachte een brug te slaan tussen de vakken op school en de beroeps-velden waaruit de kinderen later gaan kiezen. Zo raken ze gemotiveerd om hun best te doen op school. Tot nu toe hebben landelijk zeven scholen aan het project meegedaan. Caleidoscoop is de achtste. IMC Basis zoekt in de buurt van de school naar partijen die financieel willen bijdragen.

IMC Basis is nog in de pilot fase. Woensdag 25 januari kwam de schoolbus van de 'Gelijke Kansen Alliantie' langs. Medewerkers van het Ministerie van Onderwijs en mensen van FNV Jong kwamen kijken hoe IMC Basis te werk gaat en of het project het verdient verder uitgerold en financieel

De leerlingen bezoeken de Vomar, het Gezondheidscentrum, het Filmwijkcentrum en het Lumièrepark. Zij doen mee aan een project over journalistiek en maken mee hoe het is om journalist te zijn: op mensen afstappen, vragen stellen, doorvragen, foto's maken en al die informatie op school verwerken tot een artikel bestemd voor deze krant!

ondersteund te worden, zodat in de toekomst alle basisscholen in Nederland IMC Basis in hun pakket krijgen.

Ouders

De bezoekers gingen mee met de interview-groepjes. Ministeriemedewerkers Bas (50) en Eva (26) werden in de schoolbus zelf geïnterviewd door Amir, Amir N., Yorinde en Suzanne. De kinderen vroegen hen onder meer of iemand in hun jeugd 'het verschil' had gemaakt waardoor ze gelukkig in hun beroep waren geworden. Beiden bleken gestimuleerd te zijn door hun ouders. IMC Basis hoopt dat kinderen nu ook door de kennismaking met enthousiaste vakmensen gemotiveerd raken een richting te kiezen die bij hen past.

IMC Weekendschool

IMC Basis is ontwikkeld door IMC Weekendschool dat sinds 1998 bestaat. Het weekendschool-onderwijs verzorgt eveneens met gastdocenten aanvullend onderwijs voor gemotiveerde jongeren van 10 tot 14 jaar uit achterstandswijken in Nederland en laat hen op een stimulerende manier kennis maken met beroepen. De stichting is opgericht door een groep idealistische ondernemers aan de Amsterdamse Zuidas, die begreep dat voor veel jongeren de link tussen school en beroepsmogelijkheden niet helder is.

Zie ook: www.imcbasis.nl

(op de volgende twee pagina's de journalistieke bijdragen van de leerlingen)

De leerlingen doen journalistiek onderzoek:
Hoe tevreden zijn de mensen over de wijk?
De geïnterviewden geven Filmwijk gemiddeld een 7,9!



JOURNALISTIEK

In de schoolbus

Interview met Bas Derks en Eva Firet, Gelijke Kansen Alliantie

Schrijvers: Amir Naffass, Amir Jouhri, Yorinde Boltjes, Suzanne Hofman, Wilma Klaver



V.l.n.r. Marian Wijman (IMC Weekendschool), Suzanne, Yorinde, Amir, fotograaf IMC, Eva, Bas, Amir

1. Hoe oud bent u?

Bas 50 en Eva 26

2. Hoe was uw schooltijd?

Bas: Ik vond de basisschool leuker omdat ik meer kon spelen dan op de middelbare school, die was minder omdat ik huiswerk had.

Eva: Ik vond de basisschool leuk maar de middelbare school leuker, omdat ik daar veel meer vrienden had.

3. Waarom ben je dit werk gaan doen?

Bas: Omdat ik het leuk vond om voor het ministerie te werken, omdat ik dan aan een betere samenleving kan werken.

Eva: Ik was juf geschiedenis maar ik wilde meer leren nadenken over heel Nederland. Nu werk ik voor alle scholen in Nederland.

4. Wie heeft er voor jullie verschil gemaakt?

Bas: Mijn ouders. Die hebben mij aangespoord goed mijn best te doen. Ik heb geleerd aardig te zijn voor andere mensen, ik mocht zelf kiezen wat ik ging doen.

Amir: ik heb zelf geleerd aardig te zijn.

Eva: Mijn moeder. Ik wist niet wat ik wilde worden, ik kon niet kiezen. Mijn moeder zei: 'je moet doen wat je leuk vindt!' Ik vond geschiedenis leuk, maar ik wist nog niet wat ik daarmee kon. En toen ben ik juf geworden.

5. Waar wonen jullie?

Bas: Den Haag

Eva: Ik woon in Rotterdam, heb er net een huis gekocht.

6. Wat vinden jullie van Almere? Als je een cijfer mag geven, wat geef je dan?

Bas: Ik ben wel veel in Almere geweest, ik heb veel vrienden bij de Oostvaardersplassen. Bepaalde plekken vind ik heel mooi. Het centrum kan wel wat gezelliger. Ik geef Almere een 8. *[Tip van de journalisten: kom met Kerst eens terug, dan is het centrum heel mooi versierd.]*

Eva: Ik ken Almere niet zo goed. Toen ik net aankwam op het station stopte de bus zo en werd ik heel aardig geholpen. Ik geef Almere nu een 9 en ik kijk dan verder.

7. Wat komen jullie bij ons op school doen?

Wij leren van jullie hoe we het voor de kinderen leuker kunnen maken op school. Jullie doen dat op een interessante manier. Wij kunnen zeggen: 'Kijk hoe ze dat op Caleidoscoop doen!'

8. Yorinde: Zijn jullie het met de mening eens wat mensen over Almere zeggen?

Bas: Ik ben het er niet mee eens, want mensen weten niet hoe Almere echt is, ze moeten eerst eens komen kijken. Ik merk dat jullie heel trots zijn op je stad!

Interview met vrijwilligers van het Filmwijkcentrum

Schrijvers: Anis en Vincent.

Begeleider: Marianne van Halteren



1. Wat voor activiteiten zijn er in het Filmwijkcentrum?

's Avonds zijn er heel veel dansverenigingen en er staan ook heel veel activiteiten op de website www.deschoor.nl. En op vrijdag komen er de meeste kinderen.

2. Hoeveel mensen komen er gemiddeld per dag?

Dat is erg verschillend, op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag is het het drukst, ongeveer 100 tot 150 mensen per dag.

3. Welke leeftijdsgroepen komen er naar het buurtcentrum?

Vanaf de basisschool komen de kinderen al, maar het is verschillend er komen ook mensen vanaf andere plekken.

4. Krijg iemand betaald als je les geeft?

Wij verhuren de ruimtes voor cursussen en dan komen er mensen van bedrijven voor verschillende tarieven.

Ik geef Filmwijk een 8 voor de locatie en een 7 voor binnen, er moeten meer activiteiten voor kinderen komen.



Les 1: met Jeroen Oosterheert van Almere Vandaag

Interview met vrijwilliger Mohammed van het Filmwijkcentrum

Schrijvers: Barween en Mina. Begeleider: Marianne van Halteren

1. Hoe vindt u het om hier te werken?

Mohammed: Leuk.

2. Wat vindt u er dan leuk aan?

Mohammed: Het is gezellig en ik leer veel Nederlands. Het is druk op woensdag. Ik kan hier veel nieuwe mensen ontmoeten.

3. Uit welk land komt u?

Mohammed: Ik kom uit Afghanistan en ik woon al 11 jaar in Nederland.

4. Waarom werkt u hier en heeft u er zelf voor gekozen?

Mohammed: Ja, ik wilde hier zelf werken en er is ook een taalcursus.

5. Hoeveel uur werkt u hier?

Mohammed: Ik werk een dag per week twee uur en ik doe een dag taalles.

6. Zou u hier meer willen werken?

Mohammed: Ja, maar dat mag niet. Ik krijg geen geld hiervoor, ook geen reiskostenvergoeding. Ik woon vier km hiervandaan. Ik loop want mijn fiets is stuk en ik heb geen geld om hem te laten maken. Vrijwilligerswerk is leuk, maar wel serieus, ik moet wel op tijd komen en me aan de regels houden



en alle afspraken nakomen. Ik kan natuurlijk niet zomaar wegblijven, ze rekenen op mij.

Ik geef Almere een 7.

TALENT OP CALEIDOSCOOP

Interviews bij de Vomar

Schrijvers: Dylan F, Tyra en Melih (Jordy was ziek)
Begeleider: Marie-Josée

Ik, Melih en Dylan gingen 25 januari 2017 mensen interviewen bij de Vomar. We hebben in totaal 4 mensen geïnterviewd.

Filmwijk - Nadat we de eerste persoon hadden geïnterviewd kwam er al weer snel een meneer aan lopen. Hij vond Filmwijk best leuk maar hij wil graag meer speelplaatsen in Filmwijk maar wat hij wel goed vond zijn de supermarkten in de Filmwijk. Zijn cijfer voor de wijk is een 8.5.



Mevrouw van de buurt:

Nadat we Nick hadden geïnterviewd kwam er snel een andere mevrouw aan lopen. Ze vond Filmwijk wel leuk alleen ze zou meer winkels willen en ze vond de supermarkten wel goed. Haar cijfer voor Filmwijk is een 8.



Interview bij het Weerwater (1)

Schrijvers: Robert en Hajar
Begeleider: Claudia Mostert

Wij liepen langs het Weerwater en toen kwamen wij Harold tegen. Hij liep daar met zijn Labrador Lara. Hij woont in Filmwijk in de hoogste flat aan het Weerwater.

We hebben gevraagd wat hij als beroep heeft.

Hij werkte in een winkel in Amsterdam en heeft nu geen werk. De winkel heet 'de Tropische Toko', daar verkopen zij producten uit het buitenland, zoals Chinees eten of Surinaams. Hij woont hier al 8 jaar en met heel veel plezier.

We vroegen hem of hij blij is met de Floriade.

Hij zei dat er meer bomen moeten komen en niet zoveel gekapt moet worden. Hij vindt ook dat de Floriade meer groen moet krijgen, hij vindt het zonde dat er zoveel bomen weggehaald worden en dat Vogeleiland weg gaat.

Wij hopen dat jullie het artikel leuk vonden.



Interview bij Gezondheidscentrum (1)

Schrijvers: Timo en Dylan v/d Hengel
Begeleider: Ariëlla Bijl

Peter is 63 en heeft zichzelf laten interviewen door ons van groep 7. Hij werkt bij het gezondheidscentrum Almere Filmwijk. Hij vindt de bomen in de zomer daar het mooiste van Filmwijk. De fijnste plek vond hij de bankjes voor het Weerwater. Hij woont in Amsterdam en zijn beroep is wijkwerker, dat is dat je vragen beantwoordt voor de bewoners van Filmwijk. Peter heeft ook een cijfer gegeven aan Filmwijk, hij zat wel een beetje te twifelen maar hij kwam er wel uit. Hij zei met trots: 'Ik vind het een hele mooie 8 waard.'



Les 3: Live radio maken op het Echnaton.
Begeleiders: Ariëlla Bijl, juf Carmelita, Claudia Mostert en Bonny 'D Brien



Na de interviews kropen de leerlingen achter de computer om hun aantekeningen uit te werken tot een heus artikel voor deze Filmwijkkrant.



Interview bij het Weerwater (2)

Schrijvers: Donny en Amber
Begeleider: Claudia Mostert

Vandaag, 25-1 2017, zijn we met groep 7 van Caleidoscoop op pad gegaan om mensen te interviewen. Wij hebben Jozef gesproken en hij wilde een paar vragen beantwoorden.

1. Wat vindt u de leukste plek in Filmwijk?

Het park is mijn favoriete plek.

2. Hoe lang woont u hier al?

Ik woon hier al 16 jaar in Filmwijk en ik heb het erg naar mijn zin. Vroeger woonde ik in Amsterdam.

3. Wat heeft u voor beroep?

Ik ben een koffie operator, dat betekent dat ik pakjes koffie van Douwe Egberts vacuum trek.

4. Zou u het hier willen veranderen?

Ja, ik wou dat er meer bomen waren in Filmwijk, maar dat gaat helaas niet.

5. Wat is hier de leukste plek om te wandelen?

Bij het Weerwater vind ik het wel de mooiste plek om te wandelen.

Interview bij Gezondheidscentrum (2)

Interview met Myrthe

Schrijvers: Amy en Irem
Begeleider: Ariëlla Bijl

1. Wat wilde je vroeger worden?

Ik wilde psycholoog worden.

2. Hoe oud ben je?

18 jaar.

3. Wat kun je niet missen in Filmwijk?

Ik wil graag dat het gezondheidscentrum blijft.

4. Wat vind je het mooiste plekje in Filmwijk?

Net als zoveel mensen vind ik het Weerwater erg mooi.

5. Wat geef je Filmwijk voor cijfer?

Een 7.

Van huiskamers naar KAF: zesde editie trekt zo'n 350 bezoekers

Nieuwe opzet Schrijversblock geslaagd

Zaterdag 18 februari presenteerden een vijftiental schrijvers, dichters, singer-songwriters en een bigband zich op de zesde editie van literair festival Schrijversblock. Het festival vond voor de eerste keer plaats in de Kunstlinie Almere Flevoland (KAF), in tegenstelling tot voorgaande jaren, waarbij diverse huiskamers rond het Weerwater - met name in Filmwijk - het decor vormden.

Na een hartelijk ontvangst bij de ingang van KAF ontvingen de bezoekers een polsbandje en een programma met een duidelijk blokkenschema.

Ik besloot te starten bij schrijver **Jan Siebelink**. De locatie was makkelijk te vinden, overal stonden mensen van de organisatie om alles in goede banen te leiden. Ik kwam, nog een beetje onwennig, een fijne ruimte binnen met uitzicht over het Weerwater, waar zo'n vijftien stoelen in een kring stonden. Ondanks dat het een beetje frisjes aanvoelde, was de setting sfeervol.

Jan Siebelink vertelde hoe hij destijds met schrijven begon bij zijn moeder thuis, na het overlijden van zijn vader, en hoe zijn allereerste boek ontstond.

Hij gaf aan dat al zijn boeken eenzelfde periode in zijn leven beschrijven, maar dan telkens bekeken vanuit een andere invalshoek. Hij eindigde met de mededeling dat er dit najaar een nieuw boek van hem uitkomt. Tussendoor was er voldoende gelegenheid om hem vragen te stellen.



Ik vervolgde mijn programma met een sessie van schrijver **Ozcan Akyol**. Hij vertelde met veel humor zijn indrukwekkende verhaal over een jeugd in een achterstandswijk, zonder kansen op vooruitgang, en een moeilijke relatie met zijn vader. Hij raakte op het verkeerde pad. In de gevangenis las hij zijn eerste boek: Baantjer. Hij ontdekte dat er met het lezen van een boek ook een soort film in je hoofd begint en je even kunt ontsnappen aan de realiteit. Hij had een passie gevonden.

Tussen de rondes door was er tijd om, onder het genot van koffie met iets lekkers, in de gezellig ingerichte foyer naar muziek te luisteren en even na te praten. Tevens kon je er boeken kopen en deze door de schrijvers laten signeren.



Jan Siebelink

De dag werd afgesloten met een gezellige borrel voor schrijvers en bezoekers. Ook was er een feestelijke prijsuitreiking van de schrijfwedstrijd voor het beste ultrakorte verhaal. Uit de ruim veertig inzendingen werd de Almeerse singer-songwriter Teije Venema als winnaar gekozen. Hij ontving een cheque van vijfhonderd euro. Op de website www.schrijversblock.nl is zijn verhaal te lezen.

Winnaar en juryleden schrijfwedstrijd



Winnaar en juryleden van de schrijfwedstrijd voor ultrakort verhaal. V.l.n.r.: Connie Franssen (jury en tekstschrijver), Teije Venema (winnaar) en Lex Jansen (jury en uitgever Magnolia).

Nieuwe opzet en locatie vallen in de smaak

De schrijvers bleken na afloop enthousiast over de locatie met het prachtige uitzicht over het water. Ook hoorde ik bezoekers zeggen dat ze vinden dat het literaire festival KAF meer tot leven heeft gebracht.

Het intieme karakter van het festival bleef gewaarborgd in de nieuwe formule dankzij de bijzondere ruimtes in KAF: de atelierruimtes, kleedruimtes, expositieruimtes en muziekstudio.

De verruiming van de drie rondes in de huiskamers naar vijf in KAF gaf bezoekers nog meer keuzemogelijkheid. Een voordeel bleek ook de centrale ligging.

"Soms moest je best een eindje fietsen van de ene naar de andere locatie en kwam het weleens voor dat er dan geen plek meer was. Dat is een groot voordeel van deze nieuwe opzet, waar alles dicht bij elkaar zit."

De organisatie van Schrijversblock koos voor deze nieuwe opzet om verdere groei van het festival mogelijk te maken. Het concept heeft zich afgelopen vijf jaar weliswaar bewezen, en trekt ook bezoekers aan van buiten de regio. Alleen was het nu tijd om over te stappen naar een bredere opzet - met dichters en singer-songwriters - maar dan wel op één locatie.

"Vooraf aanmelden voor de diverse rondes is niet nodig, dat geeft vrijheid om op de dag zelf keuzes te maken, maar maakt ook dat het bij sommige schrijvers volle bak is en weer anderen een lege zaal hebben."



Met zo'n 350 bezoekers kijkt de organisatie terug op een succesvol evenement en een geslaagde nieuwe formule.

"Voor mij is het festival toegankelijker geworden. Ik ging er voorheen nooit naar toe, omdat ik altijd dacht dat de huiskamers wel vol zouden zitten."

Al met al een inspirerende dag. Het is te hopen dat het volgend jaar lukt om ook een wat jonger en meer divers publiek aan te spreken met het festival nieuwe stijl.

Singer-songwriter Caroline in 't Veld en dirigent van Bertus Bigband, Lars Posthumus



Jeanette Vonk houdt van de Filmwijk

Jeanette Vonk is wijkregisseur van Filmwijk, Danswijk en Waterwijk. Dank zij de inzet van Filmwijk Zuid- bewoners kan zij nu het plan 'Walt Disneyplantsoen' presenteren.



Jeanette Vonk voor het stadsdeelkantoor aan de Hollywoodlaan

'Ik ben gek op de Filmwijk, wij eigenlijk allemaal hier bij het stadsdeelkantoor. Het viel me altijd al op dat mensen in Filmwijk bezig zijn met hun woonomgeving. Die betrokkenheid maakt ook dat ze soms kritisch zijn. Dat is alleen maar goed, want ze blijken ook voor rede vatbaar. Ze accepteren dat sommige dingen wel, en andere dingen niet mogelijk zijn', introduceert Jeanette de veranderingen.

De wijkregisseur pakt er een groot bord bij om de plannen te laten zien voor de aanpak van het Walt Disneyplantsoen.



'Al langere tijd kwamen er geluiden uit de buurt dat de strook tussen de Vomar en het Weerwater nogal saai werd gevonden. Vorig jaar heeft de gemeente daarom een denktank gehouden met omwonenden en studenten van Windesheim. Een groot aantal van de geopperde ideeën wordt binnenkort werkelijkheid', aldus Jeanette.

Dit voorjaar komen er bankjes, een plantenbak en een pergola op de hoek tegenover de Vomar. Hier kan een plek ontstaan waar buurtbewoners graag even gaan zitten en waar ze de gelegenheid krijgen om eens wat te organiseren, zoals een braderie of de verkoop van groenten uit de volkstuin. Door betere verlichting wordt geprobeerd het nachtelijk hangen van jongeren tegen te gaan. Bij de school komen nieuwe hagen en een 'schommelmand'.

Dit is het begin, maar de gemeente zou meer willen faciliteren. Jeanette: 'Een kiosk met terrasje aan de waterkant zou leuk zijn, maar welke ondernemer zou hier in willen stappen? En heeft iemand een lumineus idee om iets te maken of doen met Disney als inspiratie?'

'Een mozaïek-bank met Mickey Mouse?' oppert de redactie. 'Nou, dat is een idee, maar het mag ook iets heel anders zijn hoor', zegt Jeanette. 'Als bewoners 'Hanging Baskets' rond het plein willen, en als ze bereid zijn mee te helpen om die planten water te geven in de zomer, dan valt er wel iets te regelen via het Wijkbudget.'

Het hele plan is zo goed als zeker 'voor de zomer klaar'. En wat ook belangrijk is: de overlast rond het Walt Disneyplantsoen is verminderd. Het cameratoezicht is sinds februari opgeheven. De hangjeugd vermaakt zich nu elders onder de deskundige leiding van de jongerenwerker van de Schoor.

Filmwijk Zuid

Jeanette is zeer uitgesproken over het 'Wij zijn minder, hebben minder' gevoel, wat ze soms aantreft bij bewoners uit 'Zuid'. 'Bekijk het maar daar onder in de wijk', lijken sommigen te denken, maar dat is helemaal niet zo', vindt Jeanette. 'Als bewoners ideeën hebben om dit stuk van de wijk te verbeteren valt er altijd te praten. Bewoners van de Hal Roachstraat zijn bijvoorbeeld in overleg hun eigen strook groen gaan onderhouden.' Als andere bewoners dat ook willen, kunnen ze een afspraak maken met Jeanette.

Kaalslag in de wijk

Bewoners zijn nogal geschrokken van de 'kale bende' door de recente bomenkap; de klachten stroomden binnen. Langs de Veluwedreef, langs de busbaan, in Noord, Midden en Zuid is veel groen gekapt. 'Ja spijtig, maar nodig', geeft Jeanette aan, 'We doen het niet om te pesten. Het groen was jarenlang niet goed genoeg onderhouden. Alleen door drastisch te snoeien krijg je weer de bosstrook zoals je hem wilt hebben. Over twee à drie jaar ziet het er weer beter uit. Langs de busbaan is langs 4 à 5 kilometer geroid, ook op verzoek van Connexxion voor meer overzicht voor de chauffeurs. Hier en daar zijn de hekken tussen de busbaan en woningen weggehaald. Het heeft niet minder veiligheid tot gevolg, zo was de ervaring in andere wijken.'

De gemeente heeft naast klachten ook veel positieve reacties gekregen. Jeanette: 'We krijgen meer verzoeken om bomen weg te halen dan om ze te laten staan. Ik zit te wachten op een boom

die geen blad verliest, licht doorlatend is, geen beestjes en insecten herbergt, geen vruchten of besjes heeft, waar geen vogels in nestelen. Dan hoeven wij geen bomen meer te kappen.'

Verdubbeling hoogspanning

Dit jaar worden de hoogspanningskabels verdubbeld. De redactie geeft aan dat er nogal wat ongerustheid heerst bij bewoners die vlak bij de masten wonen. Ook is hier heel veel groen gekapt; bewoners klagen erover.

Jeanette legt uit dat Tennet een staatsbedrijf is en wettelijk gaat over de strook grond onder, en een zone van 15 meter aan weerszijden van de hoogspanningsleiding. De gemeente heeft van Tennet opdracht gekregen het groen daar weg te halen omdat de bomen en hoog opgaande struiken een risico opleveren bij de hogere spanning. Gezondheidsrisico's zijn onderzocht (redactie: RIVM is toezichthouder op Tennet en heeft over hun onderzoeken contact met gemeentes en GGD-en in het land).



Tip! Wilt u ook Hanging Baskets in uw straat? Haal de folder op bij het stadsdeelkantoor of stuur een e-mail naar info@almere.nl ter attentie van Jeanette Vonk.



Tekst: Amanda Kause
Foto: Wilma Klaver

VONNE BAAS

"Vooral het groen, de rust en de veiligheid moeten blijven in de wijk"

In de rubriek 'Starring' richten we de spotlight op een - meer of minder - bekende Filmwijker. In deze aflevering is het woord aan Ivonne Baas (1973), eigenaresse van gastouderopvang 'de Schaapskooi' in de Adrienne Solserstraat. 'Tante Vonne,' zoals ze door de kinderen wordt genoemd, vangt al zo'n twintig jaar kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar bij haar thuis op. De kleintjes zijn haar grote passie. 'Niets mooiers dan de puurheid van kinderen,' vindt ze. 'Zij zijn gewoon zichzelf!'

Sinds wanneer woon je in Filmwijk?

In 1995 zijn wij vanuit Almere Haven in de Filmwijk komen wonen. De Adrienne Solserstraat was een van de eerste straten die werd opgeleverd. Dus ja, we hebben de wijk vanaf het begin tot wording

zien komen. Van een kale boel, tot de prachtige, rustige en groene wijk die het nu is.

Waarom gekozen voor Filmwijk/Almere?

Met name de centrale ligging was voor ons doorslaggevend. Ik heb geen rijbewijs, maar dat is in de Filmwijk geen probleem. Alle voorzieningen zijn in de buurt. Ik ben vanaf mijn huis zo in het centrum, maar ook in het park. Bovendien konden we een groter huis krijgen en met het oog op onze kindervens leek dit de perfecte omgeving. En dat is het ook gebleken! Ik woon er nog steeds.

Wat is je favoriete plek in de wijk?

Bij de grote glijbaan in het Lumièrepark. Hier ga ik vaak heen met de kinderen, zodat ze even lekker kunnen ravotten. Daar vlakbij zijn bankjes die uitkijken over het Weerwater. Voor mij een moment om even bij te komen, terwijl de kleintjes spelen.

Favoriete film?

Daar hoeft ik niet lang over na te denken: *Charlie and the Chocolate Factory* oftewel *Sjatie en de chocoladefabriek*. Ik wil dolgraag nog naar de musical in Londen. Dit is helemaal een film voor mij, want het goede wint van het kwade en het heeft een happy end.

Welke straatnaam zou je willen toevoegen?

De John Waynestraat, want dat was mijn favoriete acteur vroeger. Ik ben nou eenmaal romantisch aangelegd en hij was knap, sympathiek en de

good guy. Mijn absolute favoriet is Johnny Depp, maar die kan ik niet opgeven, want die leeft nog gelukkig.

Favoriete restaurant of uitgaansgelegenheid?

Wij gaan graag eten bij Café op 2 in gebouw de Voetnoot aan het Stadhuisplein. Leuke eigenaar, betaalbaar en lekker eten, kunst aan de muur en een jazzprogramma op zondag. Wat wil je nog meer!

Met welke filmster zou je een hapje willen eten of beschuitje eten?

Nou dat lijkt me duidelijk: Johnny Depp. Vanaf zijn eerste film, *Cry Baby*, ben ik helemaal verkocht. Het is echt een geweldige acteur die volledig in de huid kruipt van zijn personage. Daarnaast denk ik dat hij ook een goed mens is. Zoals hij verkleed als Jack Sparrow een kinderziekenhuis in Australië bezocht! Dat kan alleen hij en dan zie je dat hij een groot hart heeft.

Wat zou je willen veranderen in de wijk?

De gemeente moet flink bezuinigen op het onderhoud waardoor alle kleine speeltuintjes in de Filmwijk gaan verdwijnen. Ik heb hierover contact gehad met wijkregisseur Jeanette Vonk. Helaas kan de gemeente niet veel doen. Wel is er eventueel een klein budget beschikbaar om zelf iets op te knappen. Ik wil dus bij iedereen langs in de
(vervolg op volgende pagina)

(vervolg Starring... Ivonne Baas)

straat om te kijken wie er mee wil helpen om het speeltuintje achter ons huis op te knappen. In die zin wil ik wel graag terug naar toen we hier kwamen wonen, toen hebben we met alle burens ook zelf het speeltuintje opgeknapt. Supergezellig!

En wat per se niet?

Voor het groen, de rust en de veiligheid moeten blijven. Er gebeurt hier eigenlijk nooit iets. Nou ja, bijna niets. Vorig jaar zijn er voor het eerst een paar lampjes uit mijn voortuin gestolen.

Wat vind je van de Floriadeplannen?

Ik ben enthousiast over de Floriade, want het is goed voor een jonge stad als Almere. Op deze manier kom je positief in het nieuws en komen

er vele bezoekers naar onze stad. Dan kunnen ze met eigen ogen zien hoe mooi het hier is. Daarbij denk ik dat het goed is voor de werkgelegenheid. Ik hoop wel dat het blijvend zal zijn.

Zou je hier blijven wonen als je de Staatsloterij wint?

Als ik zoveel geld zou winnen, dan zou ik emigreren naar een warm land vanwege mijn gewrichten. Maar zolang ik in Nederland woon, blijf ik zeker in de Filmwijk! Ik zou wel graag ietsje verderop in het vrijstaande gedeelte willen wonen. Het huis hoeft niet groot te zijn hoor, maar een grote tuin en een veranda dat lijkt me echt heel leuk!

Nog plannen met/in/voor de stad?

Niet zozeer plannen maar wel een advies. Ik zie

veel (fulltime) werkende ouders worstelen met de combinatie werk-gezin. Ik zou ze allemaal op het hart willen drukken dat kinderen gebaat zijn bij het aloude principe van rust, reinheid en regelmaat. Dus dat zou ik de vele jonge gezinnen in Almere wel mee willen geven: zorg dat de kleintjes genoeg rust en regelmaat krijgen. Als dat niet altijd thuis kan, organiseer het dan goed buitenshuis.

Welke Filmwijker wil jij tippen voor Starring?

Ik heb begrepen dat de eindredacteur van de Filmwijkkrant, Rutger van Dijk, na tien jaar stopt. Ik ben heel benieuwd naar zijn verhaal. Dus ik wil hem graag voordragen voor de volgende Starring.

Filmwijk 25 jaar!

Groot feest op 22 en 23 september

In april 1992 werd het oudste gedeelte van de Filmwijk - de BouwRAI - officieel geopend. De start van onze Filmwijk! Ter gelegenheid hiervan wordt op vrijdagavond 22 september en zaterdag 23 september 2017 een groot feest georganiseerd voor alle Filmwijkers.

Het wordt een veelzijdige happening voor jong en oud met muziek, films, expositie, kunst, cultuur, architectuur, rondleidingen, food & drinks, enz. Ook wordt er ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan een speciaal jubileumboek uitgegeven.

Blijf op de hoogte

Een speciale werkgroep is hard bezig het feestweekend te organiseren. U kunt de vorderingen volgen via de speciale Facebook pagina: www.facebook.com/filmwijk25jaar. Like deze pagina en blijf op de hoogte! Mooie of bijzondere herinneringen? U kunt op de pagina ook uw eigen Filmwijk-foto's / filmpjes / verhalen uit de oude doos plaatsen.

Geen Facebook? Op de website van Platform Filmwijk vindt u ook het laatste nieuws rondom het jubileum: www.filmwijkalmere.nl/25jaar

Doe mee

Hulp is welkom. Misschien heeft u nog oude filmpjes van de begintijd die het vertonen waard zijn, mooie foto's van toen, oude anekdotes. Misschien wilt u iets organiseren in uw eigen huis, een verzameling tentoonstellen, muziek maken, als vrijwilliger iets doen.

Oproep

- Hoe zag uw straat eruit in die beginperiode? Heeft u nog fraaie foto's, video's of ander materiaal van toen? Leuk om te delen tijdens dit feest!
- We willen ook weer een soort Filmwijkparade organiseren zoals die in 2005 plaatsvond. Open huizen met exposities, optredens, muziek, literatuur, beeldende kunst, culinair, iets anders? Wilt u iets organiseren in uw eigen huis? Laat het ons weten!
- Andere ideeën? Laat het ons weten!

Stuur een mail naar 25jaar@filmwijkalmere.nl met uw naam en telefoonnummer en op welke manier u wilt bijdragen aan dit feest voor en van de wijk.

En noteer 22 en 23 september vooral in uw agenda!



Basisschool Polygoon bestaat 25 jaar - feest in de maand april

Op 13 april 1992 werd basisschool Polygoon geopend tijdens de BouwRAI Filmwijk. Dit jubileum viert de school samen met de kinderen in de maand april.

Zo zal er op 3 april een feestelijke, muzikale optocht door de wijk plaatsvinden en op woensdag 19 april wordt er van 14 tot 16 uur in en rond school een Fancy Fair met kledjes-

markt gehouden met spelletjes, hapjes en drankjes. U bent van harte welkom!

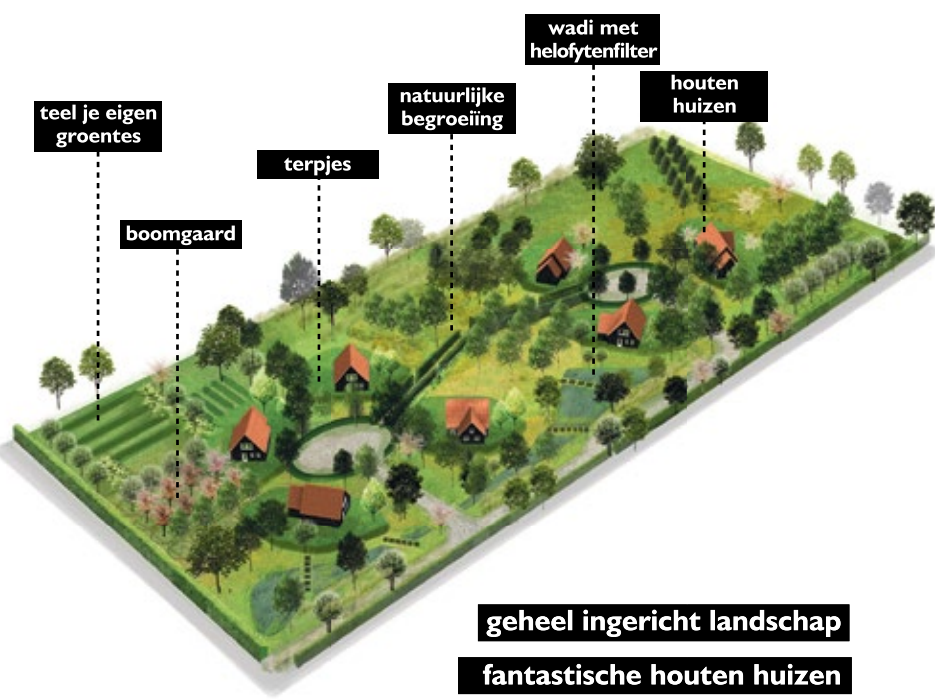
Ter afsluiting van de feestmaand houdt de school op vrijdag 21 april van 16.00 uur - 17.30 uur een reünie voor oud-leerlingen en hun ouders, en ex-collega's. U kunt zich hiervoor aanmelden via: 25jaar@polygoon.asg-almere.nl



TE KOOP

7 vrijstaande woningen op riante percelen

uniek
aan de
bosrand



geheel ingericht landschap

fantastische houten huizen

wijzigingen naar wens mogelijk



Mooi Oosterwold
één landschap - zeven woningen

ERA Van de Steege
020 - 4357040

projecten@vandesteege.nl
www.mooioosterwold.nl



WIJ ZIJN DE BESTE U KUNT NU BESPAREN OP UW KINDEROPVANG KOSTEN

- ✓ Openingstijden van 07:00 tot 19:00 uur
- ✓ Flexibele opvang
- ✓ Huiselijke sfeer
- ✓ Iedere dag een heerlijke warme maaltijd
- ✓ Wij zitten centraal tussen 13 scholen
- ✓ Wij bieden ook tussenschoolse opvang
- ✓ Ons aanbod bestaat uit leuke workshops
- ✓ Wij hebben een laag uurtarief
- ✓ Wij bieden de hoogste kwaliteit
- ✓ Peuteropvang

Vraag vrijblijvend informatie aan via

info@moviekidsdeoscars.nl

of kijk op onze website

www.moviekidsdeoscars.nl



Adres: Jacques Tatilaan 75 1325 RD Almere
2e vestiging :Hollywoodlaan 109B -1325KA almere

Tel: 0365253729 of 0623952037



De dierenarts in de wijk

Dierenkliniek Filmwijk van dierenarts Karin Zweers is een modern uitgeruste dierenkliniek.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag geopend van 8.30 tot 19.00 uur, met een inlooppreekuur van 8.30 tot 9.00 uur.

Kom gerust eens langs, bel, kijk op onze website of volg ons op Facebook.



Cinemadreef 2, 1325 EM Almere

Telefoon: 036 - 537 70 74, Web: www.dierenklinieklfilmwijk.nl



www.profizon.nl

Nieuwe zonnebank bij Profizon
Sinds begin februari kunt u terecht onder de nieuwste zonnebank van Profizon, welke uitermate geschikt is voor de echte zonliefhebber. Kijk voor meer informatie en prijzen op onze website.



Groot succes 1e Beauty & Healthdag
Op 18 februari j.l. vond de eerste Beauty & Healthdag bij Profizon plaats, waarbij iedere bezoeker in het zonnetje werd gezet. Onder het genot van een heerlijke kop koffie en een vers gemaakte smoothie kon iedereen genieten van diverse behandelingen voor het gezicht, lichaam, handen en voeten. Door de overweldigende belangstelling volgt binnenkort weer een Beauty & Healthdag!

Lente actie tijdens de hele maand april!!

Een heerlijke schoonheidsbehandeling van € 47,50 nu voor € 39,50

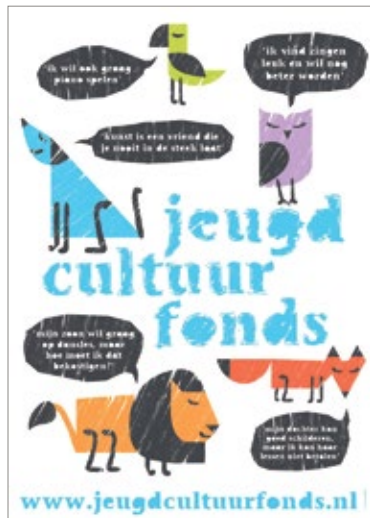
- Reinigen gezicht met scrub en stoom
- Epileren wenkbrauwen
- Heerlijke massage gezicht en schouders
- Masker
- Handmassage
- Dag of nacht verzorging

U kunt bellen voor een afspraak via 06-45737666



Alle kinderen moeten mee kunnen doen!

jeugd
cultuur almere
fonds



Om meteen maar even met een minder gezellige deur in huis te vallen: wist u dat een op de acht kinderen in Nederland opgroeit in armoede? Ook in Almere. Ook in de Filmwijk. Naar schatting zijn er zo'n 7000 Almeerse kinderen die niet kunnen doen wat voor leeftijdgenootjes vanzelfsprekend is: sporten, streetdance, ballet, muziekles, tekenen en noem maar op. Activiteiten die niet alleen leuk zijn maar ook bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen. En een kind dat lekker in zijn/haar vel zit, doet het nou eenmaal beter thuis, op school en op straat.

Voor kinderen waar thuis te weinig geld is, is er het Jeugdcultuurfonds en het Jeugdsportfonds Almere.

Een aanvraag voor een bijdrage kan snel en online worden gedaan door een 'intermediair': een professional zoals bijvoorbeeld een intern begeleider op school, iemand uit het wijkteam of bij het gezondheidscentrum. Het geld gaat niet naar de ouders/verzorgers maar wordt direct betaald aan de sportclub of dansschool. Zo weten we zeker dat het goed wordt besteed. Intermediairs zijn onze ogen en oren in de wijk. Hoe meer intermediairs, hoe meer kinderen geholpen kunnen worden. Dus, bent u een professional die met kinderen werkt? Word dan intermediair!

Misschien heeft u als ouder te weinig geld om uw kind op een club te laten gaan of kent u een kind dat wel een steuntje kan gebruiken? Dan kunnen het Jeugdcultuurfonds of het Jeugdsportfonds Almere helpen. De afgelopen jaren hebben beide fondsen zo'n 2000 Almeerse kinderen de kans gegeven mee te doen, daar kan nog meer bij!

Meer weten? Kijk vooral even op www.jeugdcultuurfonds.nl/almere of www.jeugdsportfonds.nl/almere. Of bel even met: 06-43055187 (sport) of 06-45022647 (cultuur).

Door: Marielle Tiehuis



Spinningmarathon team 'ALShetkan'



Vorig jaar heeft team ALShetkan, bestaande uit Manuel Tiehuis en Rob en Luuk Wijers, deelgenomen aan de TourduALS om geld in te zamelen om de ziekte ALS letterlijk uit de wereld te trappen. Tijdens een training is Luuk toen hard ten val gekomen en heeft hierbij zijn sleutelbeen gebroken. Na drie maanden van herstel begon het toch weer te kriebelen, dat gevoel om te willen fietsen voor het goede doel. Met een nieuwe fiets in bezit heeft Luuk zich september vorig jaar weer ingeschreven.

Om ook nu weer aan het sponsorbedrag te komen heeft Luuk afgelopen 4 maart een spinningmarathon georganiseerd. Hierbij heeft fysiotherapiepraktijk 'Pro Actief' de ruimte en spinningfietsen beschikbaar gesteld. De deelnemers hebben 4 uur lang, onder begeleiding van deskundige instructeurs, hun bijdrage geleverd. Onder meer de Vomar aan het Walt Disneyplantsoen en de Deen in Danswijk hebben de deelnemers voorzien van de nodige bananen, krentebollen en koekrepen om weer aan te sterken na de inspanning.

Aan het eind van de middag heeft het team € 800,- mogen ontvangen wat volledig ten goede komt aan de stichting ALS Nederland. Team ALShetkan zal ook dit jaar weer voltallig aanwezig zijn bij TourduALS. Donderdag 8 juni gaan ze gezamenlijk opnieuw de berg bedwingen. Voor uw bijdrage kunt u terecht op:



<https://tourduals.nl/teams/alshetkan/>



Aanleg Rondje Weerwater gaat van start

De gemeente heeft op 3 maart aangekondigd te zullen starten met de aanleg van het Rondje Weerwater. Wat staat er allemaal te gebeuren? U kunt het lezen in het plan "360° Almere RONDJE WEERWATER - Programmatische visie, identiteit en inrichtingsplan".

U kunt het plan hier downloaden: www.almere.nl/over-almere/actueel/nieuwsitem/artikel/aanleg-rondje-weerwater-gaat-van-start/

Foto linksboven: Impressie Floriadebrug met zicht op Utopia en de groene expowijk
Foto linksonder: Impressie stadspark Lumière-park met cultureel programma



Maarten Manson thuis



Vormen, kaders, ideeën: niets ligt vast

Maarten Manson ontsnapt aan gebaande paden

‘Je hebt me in ieder geval niet gelijk voor gek versleten,’ zegt Maarten Manson lachend, als ik hem bedank voor het interessante gesprek wat we hadden op een van de eerste mooie voorjaarsdagen van het jaar. Maarten heeft zo zijn eigen kijk op de wereld, gevoed door jaren werk als kunstenaar en daarnaast fervent lezer en prater over filosofie. Dat levert ideeën op over hoe de mens gevangen is in zijn lichaam en gedachten over een ‘onbekende bestuurder’. Er kwam kortom veel voorbij in een levendig uurtje met de 81-jarige beeldend kunstenaar, schrijver en amateurfilosoof.

Ontsnapping

Maarten is in Almere het meest bekend van zijn kunstwerk ‘Ontsnapping uit de Driehoek’, de grote stalen driepoot in het gras langs de Havendreef. Maar ook op allerlei andere plekken in Almere is zijn meestal abstracte werk te bewonderen, zoals het kunstwerk ‘Escape 6’ in het park in de Molenbuurt. Ook in het Amsterdamse Vondelpark is een werk van Maarten te zien, in het smalle gedeelte vanaf het Leidseplein. Hier heeft hij een liggende sculptuur van cortenstaal gemaakt met de titel ‘Verandering van richting’, een verbeelding van de verschillende richtingen die een mens kan gaan in het leven.



Terugkerend thema

Dit willen doorbreken van het vaste pad geeft de kern van Maartens zoektocht weer. ‘Ontsnapping, ‘escape’, is mijn thema’, geeft hij aan. ‘Niet bang zijn om een andere richting in te slaan, openstaan voor nieuwe ideeën, dat is wat ik mensen aanraad, en zelf ook als leidraad in mijn leven zie.’ Zo is hij zelf ook nieuwe wegen ingeslagen. ‘Ik heb van die periodes, dat ik opeens heel ander type werk wil maken’, vertelt hij enthousiast. Van werken met grote volumes staal switcht hij dan naar

schilderen met acrylverf op linnen of op papier. Kortgeleden is hij gestart te werken met vormen in plastic, al heeft hij hier de technische moeilijkheden nog niet helemaal van overwonnen.

Floriade

In 1980 heeft hij een kunstwerk gemaakt voor de Floriade in het Amsterdamse Amstelpark. ‘Drijvende balken in het water, van richting veranderend met de stroming. Een zeer geliefde plek voor vogels’. Nu de Floriade naar Almere komt zou de cirkel natuurlijk mooi rond zijn als hij nog de kans krijgt iets te maken in het beoogde tentoonstellingsgebied. Ideeën genoeg, in ieder geval, en ook nog steeds ambitie. Maartens huis en tuin staan vol met eigen werk, op zijn werk-kamer heeft hij tal van op schaal gemaakte stalen variaties van vaak dezelfde geometrische vormen als de kubus, het vierkant, de driehoek. Met elke keer weer de idee van ontsnapping.

Filosoof

Wat later in het gesprek komen we op zijn levensfilosofie, zoals hij zelf zegt zijn zoektocht om te proberen ‘het mysterie van het leven te doorgronden’.

Als regelmatige bezoeker van de bibliotheek was Maarten gewend om te grasduinen in allerlei filosofische werken. Soms heb je echter zo’n moment dat je aangetrokken wordt tot een boek terwijl je daar niet gelijk aan toe wil geven. Deze ervaring had Maarten bij het boek van de Russische filosoof Constantin Karmanov, *De Logica van het Ideeën*. Kern van deze filosofie is kort gezegd dat de mens naast zijn eigen bewustzijn nog een andere bestuurder in zijn lichaam heeft, iemand of iets waar je contact mee kan maken door beter te luisteren naar de soms ‘fluisterende stem’ binnen in je. Geen gemakkelijke kost, kortom.

Zijn eigen kijk op deze ideeën en ervaringen heeft Maarten verwerkt in een aantal eigen boeken: *De onzichtbare mens* en *De periodieke Mens*.

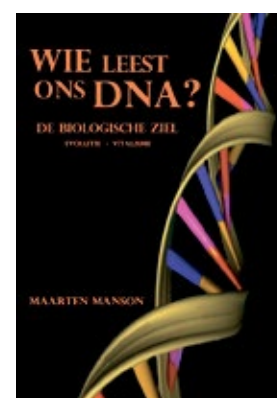
Homo sapiens non urinat in ventum

Alsof het niets is, heeft Maarten ook nog een interessant boek gepubliceerd met de titel

Latijnse spreken op Nederlandse gebouwen.

In dit boek heeft hij zijn grote collectie Latijnse gevelspreken gebundeld. Spreken die – soms stichtend, soms grappig en soms filosofisch – in allerlei steden boven voordeuren en entrees te vinden zijn.

De spreken werden ook wel gebruikt als naamgeving van een gebouw. *Felix Meritis* is zo’n bekende, ‘Geluk door Verdienste’. Dit gebouw is voor oud-Amsterdammers als Maarten heel bekend. Maar ook de spreuk *Homo Sapiens non urinat in ventum* boven op de pilaren naar het Max Euweplein (tegenover het City-filmtheater) mag er zijn, en heeft al heel wat passanten verbaasd doen glimlachen: ‘Een wijs man plast niet tegen de wind in’. Helemaal waar natuurlijk, maar extra wijs om dat in grote letters potjeslatijn aan het volk te verkondigen.



Boeken van Maartens hand

Met een vrolijke lach laat Maarten me uit bij zijn woning op de Hollywoodlaan. Hij is nog een van de weinige oorspronkelijke bewoners, in zijn bochtje in de Filmwijk. Hij heeft het hier nog steeds naar zijn zin. Als druk baasje mist hij af en toe de reuring van zijn geboortestad Amsterdam, maar hier in Almere heeft hij de rust om tot goed werk te komen. Nu hij op leeftijd is, kan hij ook grappen maken over zijn soms wat gewaagde levensopvattingen. Inmiddels heeft hij genoeg zelfbewustheid om zijn eigenzinnigheid te kunnen relativeren. Dat niet iedereen de wereld ziet zoals hij, lijkt hem niet te deren. Hij is tevreden met zijn eigen zoektocht.

Meer informatie: www.maartenmanson.nl

Nieuwe rubriek!

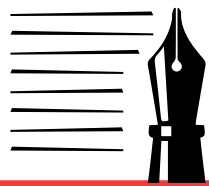
DE INGEZONDEN BRIEF

Ook je mening hier delen?

Stuur je bericht naar:

info@filmwijkkrant.nl

o.v.v. 'ingezonden brief'.



De redactie van de Filmwijkkrant start met een nieuwe rubriek: De Ingezonden Brief. Regelmatig merken we dat Filmwijkers geplaagd worden door een mening, ergernis of enthousiaste oprisping over ontwikkelingen in de wijk. Of het nu de vissers bij het Weerwater zijn die hun auto op het gras parkeren, het onthoofde zwanenpaar bij de Lubitschstraat, of de nieuwe inrichting van het Walt Disneyplantsoen, stevast zorgt de actualiteit voor stevige meningen en emoties bij de buurtbewoners.

Lezers van de Facebookpagina '036 - Filmwijk' krijgen al veel mee van wat er op deze manier leeft in de wijk. Vanaf nu kan ook dit nieuwe

podium in de Filmwijkkrant worden gebruikt als je eens even stevig je mening over het een of ander wilt geven, en dit wilt laten weten aan je buurtbewoners.

Als opwarmer en ter inspiratie publiceren we een prachtige column van wijkbewoner Ernestine Kossmann. Zij schreef op haar blog over wat een gemeentelijke brief over het nieuwe beleid rond afvalcontainers al niet los kan maken bij Filmwijkbewoners. Met humor en stijl vertelt ze over het onbedoelde resultaat van de gemeente om saamhorigheid in de wijk te creëren.

Containerstrijd

Column door Ernestine Kossmann
Datum: 8 maart 2017

Hoe krijg je saamhorigheid in een wijk? De gemeente waar ik woon heeft daar een prima oplossing voor: stuur een brief over het afvalbeleid. Of, beter nog, stuur een deel van de bewoners een brief over het afvalbeleid dat voor de hele wijk gaat gelden. En als je dan nog aarzelt - afschuwelijke wijk, nul betrokkenheid van de bewoners - ga dan voor het uiterste: stuur een deel van de bewoners een brief die zichzelf tegensprekt. O ja, kijk wel eerst even of er een Facebookgroep is.

Omdat mijn gemeente een Stad zonder Afval wil worden, staat in mijn voortuin een compleet containerpark. Niet heel erg, hoor, allemaal voor het goede doel. Oud papier, plastic en een gezamenlijke voor gft en rest. Met een tussenschot.



Een paar maanden geleden kwamen twee dames aan de deur die wat vragen wilden stellen over het afvalbeleid. Geen kwaad woord over hen - ze zorgden dat de Kat-die-nog-niet-naar-buiten-mag en toch wegglipte binnen de kortste keren weer terug was. De enquête zelf heeft geen blijvende indruk op me gemaakt. Ik herinner me vooral de laatste vraag: wat kan de gemeente doen om het afvalscheiden makkelijker te maken? Nou, als het om 'makkelijk' gaat, dan is het eenvoudigst als ik gewoon alles in een en dezelfde bak kieper, en de gemeente later uitzoekt wat wat is. Die antwoordoptie stond geloof ik niet voorgedrukt op het formulier.

Dit weekeinde is (kennelijk) De Brief verspreid. Ik zou in zalige onwetendheid daarvan hebben verkeerd, als ik niet lid was van de Facebookgroep. Die is over het algemeen redelijk kalm. Wat gemopper over vandalisme, weg-ofaangelopen katten, irritatie over andermans hond en mooie foto's van de wijk, dat is het wel zo'n beetje. Maar nu, hatsiekadee, een topic dat maar door en door blijft gaan.

De brieflozen keken het een tijdje aan, hooguit met wat verbazing dat wij geen brief gezien hadden, tot iemand de brief scande en deelde. Toen mochten wij ook meedoen.

Van 'gemak' is weinig sprake meer. Het gaat erom dat we nog teveel restafval hebben, dat moet minder. De gemeente heeft twee dingen bedacht, waar de brief niet per se duidelijkheid over geeft. In variant A komen er ondergrondse inzame-

lingspunten en blijft het containerpark in de tuin gelijk. In variant B wordt de duo-bak een bak voor gft en komt er een bak bij voor restafval.

Heel interessant is dat er bijgevoegde kaartjes zijn met de inzamelingspunten. Maar dat, staat er, die nog niet definitief zijn.

In mijn hoofd geeft zo iets kortsluiting. Stel, ik kies voor A omdat ik niet zit te wachten op een vierde bak, er voor de deur zo'n punt komt, en het mij niet veel uitmaakt of ik mijn zooi in een bak in de voortuin kieper of in eentje vijf meter verderop.

Of ik kies in dezelfde situatie juist B omdat ik vrees dat het inzamelingspunt tot een heleboel extra zwerfvuil zal leiden - dan maar een extra bak in de tuin.

Als de verzamelbak een straat verderop komt, zouden mijn keuzes precies andersom mijn geweest. Theoretisch dan, want ik was al afgehaakt.

Op de voorkant van de brief staat dat je als bewoner individueel mag kiezen, en dat als je niet kiest, ervan uit wordt gegaan dat je A wilt. Op de achter-

kant staat dat de meerderheid beslist. Mijs inziens zijn de A-fans daarmee in het nadeel, want wie B wil zal z'n keuze wel doorgeven. En degenen die niet A willen, zullen eerder geneigd zijn de hele brief te lezen, dan de A-mensen, die na: als u niet kiest, gaan we ervan uit dat u A wilt al wel kunnen stoppen. Ondertussen barst Facebook uit z'n voegen met grote verontwaardiging, opties om de gemeente te mailen of te bellen en bezwaarschriften in te dienen. We zijn het niet per se eens over de gewenste optie, wel over de brief.

De inzendingstermijn is, geloof ik, overmorgen. De saamhorigheid zal dan snel weer weg-ebben en dan ergert de een zich weer over de katten van de ander. Suggestie voor de gemeente: stuur een brief om deze te rectificeren. Laat daarbij een beetje in het midden of de hele procedure opnieuw wordt opgestart of dat de keuze die nu gemaakt is toch geldig blijft. En vooral: zorg er vooral voor dat de brief bij een andere groep bewoners wordt bezorgd. We kunnen dan weer een paar weken vooruit!

Meer lezenswaardigs van Ernestine is te lezen op www.ernestinekossmann.nl. Voor het zomer-nummer (verschijningsdatum rond juli 2017) kunt u uw mening kwijt via info@filmwijkkrant.nl. De redactie behoudt zich het recht voor om een selectie te maken uit de ingezonden brieven.

Voorjaar!



Foto: Wilma Klaver



Foto: Anita Nijman



Foto: Mark Schoutsen

Ook adverteren in deze krant? Mail naar: advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06-51227633.



Secretariaat:

Joris Ivenslaan 3, 1325 LV Almere
036-5377227 / 06-13905105
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl

Filmwijk in Beweging!



Op 20 mei a.s. organiseert Platform Filmwijk de Schoonmaakdag Nieuwe Stijl onder het motto **Filmwijk in Beweging!** Doelstelling is kennis maken met elkaar in de Filmwijk, samen buiten zijn. De scholen doen ook mee.

Er is van alles te doen voor jong en oud. Muziek, demonstraties, sport en spel, graffiti, versierde fietsen en versierde stoeptegels. Voor ouderen een lunch in de Polygoon en in het Filmwijkcentrum en een rondrit door de Filmwijk voor ouderen: ken uw Filmwijk! Let op de aankondiging in de kranten en let op de flyer die weer bij u in de bus valt! Hebt u suggesties en hebt u zin om mee te organiseren, meld u aan! info@filmwijkalmere.nl



BouwRAI 25 jaar!

Op 22 en 23 september a.s. organiseert Platform Filmwijk een groot feest vanwege het 25-jarig bestaan van het oudste deel van de Filmwijk, de BouwRAI. Hierbij wordt aangesloten op de feestweek van het Gezondheidscentrum (20, 21 en 22 september). Volg de informatie in de krant en op social media.

Hebt u vragen of opmerkingen, mail naar 25jaar@filmwijkalmere.nl

Blijf op de hoogte via de speciale Facebookpagina www.facebook.com/filmwijk25jaar

En kijk ook op onze website en volg daar de ontwikkelingen: www.filmwijkalmere.nl/25jaar

Informatiepagina Platform Filmwijk

12 april: Seniorendag

Het platform Filmwijk Almere organiseert samen met het wijkteam op 12 april a.s. de 2e Seniorendag in het Filmwijkcentrum.

Het wordt weer een dag met muziek, een lunch en een drankje, kortom een gezellige dag in het Filmwijkcentrum! Van 10.00 tot 16.00 uur bent u van harte welkom! Inloop vanaf 9.30 uur.

De dag kent een aantal onderdelen:

- Kent u de Filmwijk? Wat gebeurt er allemaal?
- Diverse workshops (ochtend en middag)
- Een gezamenlijke lunch
- De informatiemarkt en
- Muzikale optredens

U kunt deelnemen aan een groot aantal workshops, zowel binnen als buiten. Er zijn diverse creatieve activiteiten. Maak kennis met de eerste beginselen van het maken van een mozaïek. En er is ruimte voor sport en spel. Ook dit jaar is er een informatiemarkt met allerlei leuke kraampjes waar u lekker kunt rondneuzen. De dag wordt afgesloten met een feestelijk muzikaal optreden. Zoals u ziet hebben we voor elk wat wils!

U kunt zich nu al aanmelden met ideeën voor nieuwe clubjes. We zijn ook op zoek naar iemand die de jeu de boules club wil opstarten in het Lumièrepark. En wat dacht u van een filmclubje?

Eind maart valt de flyer bij u in de bus. Mis het niet!

Tot ziens in het Filmwijkcentrum
op 12 april 2017 om 10.00 uur!

Informatie bij zorgenwelzijn@filmwijkalmere.nl of bel 06 - 44088977.



Wijkteam
Almere Filmwijk

Nieuw: Buurtlokaal in de Polygoon

Het Filmwijkcentrum is in de Filmwijk de plek voor ontmoetingen, een kopje koffie, cursussen en een potje biljart. Omdat de Filmwijk een langgerekte wijk is, is het voor veel mensen vaak te ver om helemaal naar het Walt Disneyplantsoen te komen. Vooral voor bewoners in Filmwijk Noord is dit niet te doen.

Daarom is besloten voor die bewoners nog een ontmoetingsplek in de Filmwijk te realiseren. In een van de lokalen van basisschool De Polygoon komt een buurtvoorziening: het Buurtlokaal. Het Platform Filmwijk gaat hier, in samenwerking met het wijkteam Filmwijk, wijkactiviteiten aanbieden. Het programma voor die activiteiten wordt later bekend gemaakt.

In het voorjaar openen we de deuren van het buurtlokaal in de Polygoon aan de Hollywoodlaan. Heeft u suggesties? Wilt u een steentje bijdragen? U bent van harte welkom.

Informatie en aanmelden bij Tanja Coenen, tel. 06 - 44088977 of stuur uw e-mailbericht naar communicatie@filmwijkalmere.nl. Kijk ook op onze website www.filmwijkalmere.nl.

Nieuws werkgroep Floriade

Platform Filmwijk dient acht groene zienswijzen in op concept bestemmingsplan.



De werkgroep Floriade heeft onlangs acht zienswijzen ingediend op het concept bestemmingsplan Almere Centrum Weerwater-Floriade. Hieronder een vereenvoudigde weergave:

1. Neem het Oerbos op als zelfstandige eenheid.
2. Geen (auto)boulevard langs Oerbos (ostrand Vogeleiland). Alleen een fiets/wandelpad is toegestaan.
3. De eerste ingang (vanaf de Filmwijkkant) alleen voor wandel/fietsverkeer.
4. Geen hoogbouw en minimale bouw op het Vogeleiland.
5. Entreegebied Oost (Sturmeypad) groen maken. Randbeplanting langs A6 en bos na het evenement.
6. Floriade Brug vanuit Lumièrepark alleen voor wandel- en fietsverkeer.
7. Geluidsreductie A6 vastleggen.
8. Niet parkeren in Filmwijk gedurende het evenement.

Wij hopen dat de gemeenteraad zoveel mogelijk van onze zienswijzen overneemt.

De volledige tekst is te lezen op de website van het Platform Filmwijk www.filmwijkalmere.nl. Voor informatie: floriade@filmwijk.nl.



Nieuwe collega's

Jaap Bosscha en Sjors Frielink organiseren sinds november vorig jaar het programma **Nieuwe Collega's**. Dat is een buurtinitiatief voor Filmwijkers die werk zoeken. Waarom? Jaap: 'We hebben beiden ervaring met werkloosheid en dat is geen gemakkelijke situatie.' Sjors: 'Ik ging erg aan mezelf twijfelen en dat is niet handig in een tijd dat je juist vol energie en enthousiasme erop uit moet gaan.' Jaap: 'Het UWV laat je erg aan je lot over, terwijl je juist in die periode steun kunt gebruiken.'

Jaap en Sjors hebben ook beiden beroepsmatig ervaring met het begeleiden van groepen. Daarom sloegen ze de handen ineen en zijn ze, in opdracht van het Platform Filmwijk en ondersteund door het Wijkteam, het programma **Nieuwe Collega's** gestart. Uitgangspunt is dat werk zoeken ook een baan is, en dat je daarbij best lotgenoten als collega's kunt gebruiken.

Iedere vrijdagochtend van 10-12 uur komt een groep werkzoekenden bijeen in basisschool de Polygoon. Het programma wordt in overleg met de deelnemers samengesteld. Iedere week staat een ander thema centraal, ook worden speciale sprekers uit de wijk uitgenodigd en zijn er excursies.

Interesse? Meer informatie en de folder staan op www.filmwijkalmere.nl. Aanmelden of vragen via zorgenwelzijn@filmwijkalmere.nl.

Energiemonitoring in de Filmwijk

Wilt u ook hulp bij energie besparen? Vindt u het belangrijk om energieverbruik te meten en zo meer inzicht in uw energierekening te krijgen? Doe dan mee met het onderzoek *Energiemonitoring in de Filmwijk*.

De gemeente Almere wil samen met de werkgroep Energiek van Platform Filmwijk en andere partijen (o.a. Liander, TNO, Nuon) een onderzoek starten in de Filmwijk naar het energiegebruik (elektra en warmte) en energiedrag van bewoners. Dit onderzoek maakt deel uit van het project

Energiekubus van de gemeente. Wij zoeken 400 huishoudens die aan dit monitoringproject willen meedoen. In ruil voor uw deelname krijgt u een energieverbruiksmonitor, waarmee u uw dagelijks energieverbruik kunt bewaken. Onderzoek leert dat bewoners hun energiedrag met zo'n monitor beter leren kennen en gemiddeld 15% minder elektriciteit gaan gebruiken.

Zoals u misschien weet heeft de gemeente de Filmwijk aangewezen als een proeftuin voor de energietransitie op wijkniveau in Almere. Daarom hebben wij het 100-Huizen-Plan ontwikkeld.

Dit plan gaat inzicht geven in welke maatregelen er nodig zijn voor verschillende woningtypen om de woningen te verduurzamen, ja zelfs energieneutraal te maken. Het onderzoek energiemonitoring in de Filmwijk gaat informatie geven over het gebruik van energie in verschillende woningtypen en hun bewoners. Het heeft allemaal tot doel de bewoners van de Filmwijk betere informatie en adviezen te geven over hoe zij energie kunnen besparen en hun huizen kunnen verduurzamen. **Meedoen?** Mail naar energiek@filmwijkalmere.nl.

Activiteiten in de wijk voor senioren

Almeerse Bridge society
Woensdag 19.00-23.00 uur
Contactpersoon: J.B.J van Oostveen
T: 036-5373590
Accordeon Vereniging Vivace - Filmwijkcentrum
Donderdag 19.30-22.30 uur
Contactpersoon: Emile de Ridder
T: 036-5342470 of 06-25016645
E: e.deridder@chello.nl
Almeerse School - Schilderen
Donderdag 19.30-22.00 uur
T: 06-40900088
Beweeggroep Filmwijk - Filmwijkcentrum
Maandag 9.30-10.30 uur
Contactpersoon: Hennie Oele
T: 036-5373498
Biljarten - Filmwijkcentrum
Maandag & donderdag 11.00-15.00u
Contactpersoon: de heer Deumers
T: 036-5353237
Biodanza - Filmwijkcentrum
Dinsdag 19.30-22.00 uur

Contactpersoon: Marlie
T: 06-24617030
E: info@biodanzametmarlie
Burenhulp Filmwijk voor Filmwijk
Dinsdag spreekuur: 9.30-11.30 uur
Filmwijkcentrum, Disneyplantsoen
T: 06-82277087
E: burenhulpfilmwijk@gmail.com
Bridge Mamibri - Filmwijkcentrum
Maandag 13.00-16.30 uur
Contactpersoon: Simon Bakker
T: 036-5378092
Bridge - Filmwijkcentrum
Donderdag 13.00-16.30 uur
Contactpersoon: de heer W. Bulte
T: 036-5318027
E: bridgefilmwijk@live.nl
DiligenceBus
www.diligence-almere.nl
T: 036-2022044
Frans Taalvaardigheid
Dinsdag 11.00-12.30 uur
Contactpersoon: dhr. Marc Defossez
E: gooi.cursus@alliance-francais.nl

Koffieochtend inloop i.s.m. De Zonnebloem - Filmwijkcentrum
Maandag 10.30-12.30 uur
Contactpersoon: Anne Lautenbach
T: 036-5376149
Mindful bewegen - Filmwijkcentrum
Contact: Annemarijn Oosterwelder
www.volleven.nl T: 06 22049675
Mozaïek
Dinsdag 13.30-14.30 uur
Contactpersoon: Lia Vonk
T: 06-51033529
Museumgroepje
Contactpersoon: Carin van Hout
carinvanhout@hotmail.com
RepairCafé - Filmwijkcentrum
Laatste donderdag van de maand 9.00-12.00 uur
Contactpersoon: Tanja de Jonge
T: 06-52420462
Resto van Harte
Dinsdag 17.30-19.00 uur
Polderburen
Schietswingsingel 2

T: 0900-9003030
www.restovaharte.nl
Rijbewijskeuring - Filmwijkcentrum
1x per maand op woensdag
Contactpersoon: de heer Sadiek
T: 036-7200911
Scotmobiel uitleen ophaallocaties
Filmwijkcentrum, Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
Welzorgwinkel, Hospitaalpromenade 2, 1315 XN Almere
Thuisafgehaald.nl
Ophalen van maaltijden bij Farnaz
06-15518911 farnaz@upcmail.nl
Yoga - Filmwijkcentrum
Voor 55+: Dinsdag 14.00-15.30 uur
Overig: Woensdag 19.30-20.30 uur
Contactpersoon: Daphne Hatt
T: 06-21116803
Warme lunch - Filmwijkcentrum
4e woensdag van de maand
12.00-13.30 uur
T: 036-5373498
E: filmwijkcentrum@deschoor.nl

OVERDEVEST FIETSCENTRUM



- GAZELLE
- BATAVUS
- SPARTA
- FLYER
- MONTEGO
- UNION

036-5409040



Open: di. t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1
1326 CS Almere

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling
is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.
In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.
Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.
Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.
Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere
036 5375664
 @UHairstyling



Foto: Formosus tuinarchitectuur

Bij tuinieren denken veel mensen niet aan genieten, maar aan al het werk. Dit is een van de redenen waarom tuinieren bij veel jonge mensen niet populair is. De nieuwste trend bij jongeren is de hele tuin dicht te tegelen. Ze plaatsen een schutting voor de nodige

privacy en nog een lounge set om lekker te luieren. Het enige groen dat je er tegenkomt is dat van een flesje bier. Dat is jammer, kan leiden tot overstromingen en is ook niet nodig!

Juist als je in de Filmwijk woont, is het contrast tussen deze groene wijk en je kale schoolpleinachtige tuin heel groot. Toch zie ik dit soort tuinen ook in de Filmwijk oprukken en helaas niet alleen bij jongeren. In verschillende gemeenten in Nederland is dit al een groot probleem aan het worden. Want als iedereen zijn tuin alleen maar betegelt, dan kan het openbaar riool bij hevige regenval het water niet meer afvoeren. Met als gevolg extreme wateroverlast bij huizen die wat lager gelegen zijn. Dit kan eenvoudig worden voorkomen door een gedeelte van je tuin met groen te beplanten. Hierdoor blijft een groot gedeelte van het regenwater in de tuin en komt er tijdens stortbuien geen grote druk op het riool te staan.

Helaas worden deze adviezen door tuineigenaren vaak in de wind geslagen en afgedaan met: 'Wat een gezeur, ik heb er geen last van en laat de gemeente het maar oplossen.' Dus tegelen ze gewoon lekker door. Maar de gemeenten leggen tegenwoordig de verantwoordelijkheid bij de eigenaar zelf neer. Zij stellen dat al het regenwater dat op je perceel valt van jou is, dus ook het water dat op het dak van je huis en garage valt. De gemeenten zijn overgegaan tot een wettelijke afkoppeling van regenwaterafvoer. Dit betekent dat je zelf een oplossing moet zoeken voor de afvoer van het regenwater van jouw tuin.

De juiste verhouding

Dit soort problemen hebben we gelukkig nog niet in de Filmwijk, maar laten we voorkomen dat het wel gebeurt. Het belangrijkste

is dat je bij het inrichten van je tuin een gedeelte van het oppervlak overhoudt voor beplanting. Er is een goede verhouding voor: twee derde mag uit bestrating bestaan en een derde moet beplanting zijn. Dan is er voldoende ruimte voor het regenwater om naar toe te stromen en kan het wegzakken in de grond. Zo voorkom je eenvoudig overstromingen!

Goed nadenken

Regenwater is langzaam een groot probleem aan het worden, dat we met zijn allen van het begin af aan kunnen oplossen. Groen hoort bij het genieten van een tuin, maar veel mensen willen het werk in de tuin beperkt houden. Mijn advies is om goed over je tuin na te denken. Sommige mensen denken dat een grasveldje in de tuin weinig werk is, maar dat werk komt wel wekelijks terug. Plant je een heg, dan moet je wel bedenken dat je hem minstens twee keer per jaar moet knippen. Vind je een heg in je tuin teveel werk? Neem dan een schutting. Heb je een hekel aan grasmaaien? Kies dan voor bestrating. Maar zorg er dan wel voor dat je maar twee derde van je tuin betegelt en laat de rest uit beplanting bestaan. Verdiep je bij die beplanting eens in planten die je leuk vindt. Kies nooit de goedkoopste planten, want die groeien het hardst met als gevolg dat je ze regelmatig moet snoeien. Dat vinden veel mensen nou juist weer teveel werk. Een tuin moet bij je passen en altijd plezier geven. Dat noem ik slim tuinieren.



Interview

“Het zijn de kleine dingen die het verschil maken”



Anderhalf jaar geleden kreeg Eveline Koomen (29 jaar) een ongeluk met behoorlijk wat gevolgen voor haar leven. Haar rechterknie raakte zwaar beschadigd en in combinatie met haar beperking waren diverse motorische functies uitgevallen. Eveline: “Ik zat van teen tot lies in het gips en kon niet meer lopen. Een been optillen was al een mokerslag. Het enige wat resten was op de bank liggen. Heel passief. Ik was ineens grotendeels rolstoel afhankelijk en het voelde alsof ik 92 was. Ik heb me toen digitaal gemeld bij het wijkteam en er werd direct 3 uur huishoudelijke hulp ingezet.”

Tijdens het keukentafelgesprek dat daarop volgde kon de situatie uitgebreid besproken worden. Eveline: “Er werden spijkers met koppen geslagen. Wat is er nodig en wie gaat dat regelen. Al mijn hulpvragen werden op één plek beantwoord en de hulpverleners die nodig waren werden ingeschakeld. De verzekering heeft de keuken aangepast en omdat er geen volledig herstel volgt, heb ik een indicatie gekregen om te kunnen verhuizen naar een aangepaste woning. Ook heb ik een invalide parkeerplaats.”

Eveline volgde een revalidatieprogramma bij De Trappenberg, de verzekering van de tegenpartij had een traplift geplaatst en haar vriend hielp bij het wassen, aan- en uitkleden en zorgde voor het huishouden. Eveline: “Mijn vriend raakte overbelast als mantelzorger en familie heb ik niet. Ik kreeg een terugval nadat De Trappenberg was gestopt. Ik zat helemaal klem. Toen heb ik me weer gemeld bij het wijkteam. Er werd opnieuw een gesprek gepland. De huishoudelijke hulp werd verhoogd naar 4 uur per week.”

Eveline is niet bij de pakken neer gaan zitten, want wat ze kan doet ze zelf. Internet is daarbij een belangrijk medium. Ze weet zittend op de bank goed gebruik te maken van allerlei online platforms. Eveline: “Zo heb ik de bezorgservice Picnic ontdekt. Zij leveren boodschappen vanaf 25 euro gratis tot in je koelkast. Via Burenhulp Filmwijk voor Filmwijk ben ik in contact gekomen met een buurtbewoner die klusjes voor mij wil doen en als ik op facebook een vraag uitzet zijn er altijd mensen die meedenken. Ik ben dankbaar dat het bestaat. Het is mijn communicatie naar de buitenwereld.”

Op dit moment gaat het een stuk beter. Haar leven is aangepast aan de nieuwe situatie en het huis is zodanig ingericht dat ze ermee uit de voeten kan. En haar vriend? Eveline: “Ook hij is een stuk minder belast en kan zich weer richten op zijn werkzaamheden. Het zijn de kleine dingen die het verschil maken.”

Mantelzorger en extra hulp in de huishouding

Als u intensief zorgt voor een naaste, dan houdt u vaak minder tijd over voor uw eigen huishouden. Met de zogeheten huishoudelijke-hulp-toelage kunt u voor 5 euro per uur dienstenvouchers voor huishoudelijke hulp inkopen. Zo kunt u zelf even op adem komen.

U gaat als volgt te werk:

1. Schrijf u in als mantelzorger bij de VMCA. Vul daarvoor het formulier in op www.vmca.nl/inschrijven-mantelzorger of bel 036-5341404. Een consulent mantelzorg van de VMCA neemt zo snel mogelijk contact met u op.
2. Vervolgens registreert u zich op de website van Zorg-Lokaal. Ga naar www.portaal.diensten-voucher.nl. Na registratie kunt u dienstenvouchers kopen op de website www.zorg-lokaal.nl.

Voor wie?

U komt voor dienstenvouchers van de huishoudelijke-hulp-toelage in aanmerking als u:

- intensief en langdurig (minimaal drie maanden aaneengesloten en minimaal acht uur per week) zorgt voor een naaste;
- zelf in Almere woont. Het maakt niet uit of de persoon voor wie u zorgt ook in Almere woont of elders;
- 18 jaar of ouder bent;
- staat ingeschreven als mantelzorger bij de Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere (VMCA).

Lukt het niet om de dienstenvouchers zelf aan te vragen? Dan kunt u hulp krijgen bij het administratief inloopspreekuur van het Wijkteam.

INLOOPSPREEKUREN

DINSDAG

9.00 - 10.00 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Filmwijk

Greta Garboplantsoen 1

SCHEIDINGSSPREEKUUR

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Parkwijk

Watercipresstraat 1

ADMINISTRATIEF SPREEKUUR

DINSDAG

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

BEZOEKADRES

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere

T: 14 036

E: info@almere.nl

I: www.wijkteams.almere.nl

BURENHULP

FILMWIJK VOOR FILMWIJK

DINSDAG SPREEKUUR

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

T: 06-82277087

E: burenhulpfilmwijk@gmail.com

Eettafel Filmwijk

Lunch met Farnaz

Voor iedereen die samen wil eten



Er worden wereldse gerechten geserveerd van hoogstaande kwaliteit, klaargemaakt door buurtbewoonster Farnaz. Elke maand zet zij een andere warme lunch op tafel geïnspireerd op de internationale keuren. Alles wat op tafel staat is bereid met verse ingrediënten en wordt met liefde gemaakt. Het menu staat iedere maand in de agenda op de website van De Schoor: www.deschoor.nl.

Locatie: Filmwijkcentrum, Walt Disneyplantsoen 76

Aanmelden: telefoon 036 - 53 73 498

of e-mail filmwijkcentrum@deschoor.nl

Toegang: € 5

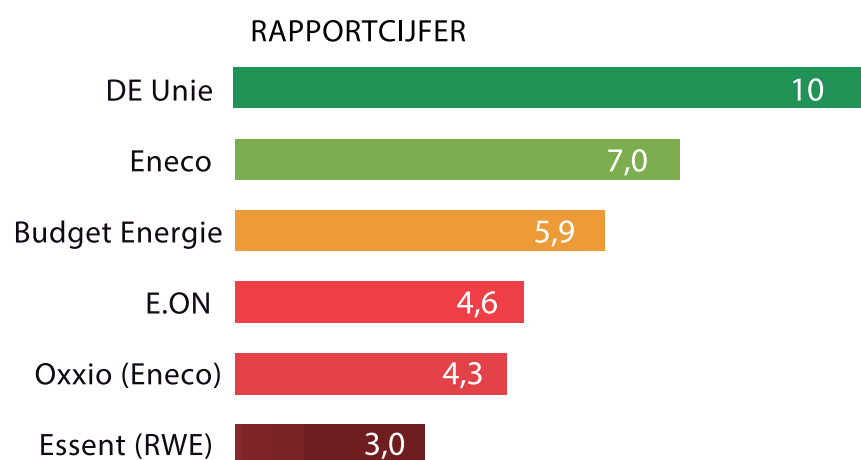
Data/tijd: woensdag 22 maart, 25 april, 23 mei en 27 juni | 12:00 uur

ALMEERSEWIND

ONZE WIND. ONZE MOLENS. ONZE STROOM.

Voor het tweede jaar op rij levert Almeerse Wind de allergroenste stroom van Nederland via DE Unie. Na onderzoek door Natuur & Milieu, de Consumentenbond, Wise en Greenpeace kregen we rapportcijfer 10. Groener kan niet!

Hieronder zie je hoe de grote energieleveranciers het doen vergeleken met DE Unie / Almeerse Wind. Hoe duurzaam is jouw stroom?



Bron: Onderzoek duurzaamheid Nederlandse stroomleveranciers 2016

Misschien een goed moment om te overdenken of je niet eens moet overstappen?

Als 'klant' van Almeerse Wind wordt je trouwens meteen ook de baas van je eigen stroomleverancier. En kan je je eigen stuk windmolen kopen.

In 2020 gaan we onze eigen twee windmolens bouwen, die net zoveel stroom maken als 48.000 zonnepanelen. Per stuk!

Onze winsten herinvesteren we in duurzame projecten in Almere.



vraag om een offerte vergelijk of stap over via:
WWW.ALMEERSEWIND.NL



Centrum Natarāja YOGA

Critical Alignment Yoga; een doeltreffende methode.

- Leer spanning en stress los te laten
- Herstel je kracht en energie
- Meer gemak en vrijheid in bewegen

Kom een kennismakingsles volgen!

De yogalessen worden gegeven in een ruime lichte studio. Deze studio is ook te huur. Meer informatie over yogalessen en studioverhuur:

www.nataraja.nl
info@nataraja.nl
036-5376825

Centrum Natarāja
Buster Keatonstraat 99
1325 CK, Filmwijk Almere-Stad

Aikido, Kind en Ouder, zelfverdediging www.aikidojoalmere.nl

Voor de verkoop, aankoop en taxatie van uw woning...

*Bas en Walter
bellen!*



Bel voor een gratis waardebeoordeling!
036-5347255



Gezondheidscentrum Filmwijk viert 25-jarig bestaan

Gezondheidscentrum Filmwijk bestaat dit jaar 25 jaar. We zijn druk bezig met het organiseren van een feestweek in september voor alle patiënten van Gezondheidscentrum Filmwijk en voor alle inwoners van Filmwijk. Wat vast staat is een feestelijke middag voor kinderen op woensdag 20 september, en een leefstijl-markt op donderdag 21 september.

Even voorstellen...



Jos Reijnders
Mijn naam is Jos Reijnders. Sinds 1 maart 2017 ben ik de nieuwe AIOS huisartsgeneeskunde in het Gezondheidscentrum Filmwijk. Mijn opleiders zijn Desiree Cleuren en Liesbeth Zegwaard.

Ik ben geboren in Noordwijk, woon in Amsterdam, en volg de opleiding huisartsgeneeskunde bij het AMC. Dit jaar zal het 3e en laatste jaar zijn van mijn opleiding.

Nadat ik in 2013 mijn studie geneeskunde had afgerond, heb ik eerst anderhalf jaar gewerkt op een psychiatrie-afdeling in de Bijlmer bajes in Amsterdam. In 2015 ben ik gestart met mijn opleiding tot huisarts. Sindsdien heb ik onder andere gewerkt in een huisartspraktijk in Overveen, op de spoedeisende hulp in het OLVG-West en op de orthopedie-afdeling van het OLVG (Oost en West).

Ik kijk er naar uit om gedurende het laatste jaar van mijn opleiding te werken in Almere Filmwijk.



Phyllis Vermeij
Mijn naam is Phyllis Vermeij. Per 1 maart ben ik als eerstejaars huisarts in opleiding begonnen in het Gezondheidscentrum Filmwijk bij de huisartsen Bosma en Stek.

In principe werk ik in het gezondheidscentrum van maandag tot en met woensdag en vrijdag om de week.

Voordat ik aan de huisartsopleiding begon, heb ik gestudeerd in Leiden. Daarna heb ik eerst een tijd in Leiden gewerkt op de afdeling interne geneeskunde, hierna heb ik ruim een jaar op de spoedeisende hulp gewerkt in Utrecht. In mijn vrije tijd ben ik vaak op het strand te vinden en reis ik graag, van korte stedentrip tot verre reis.

Ik heb er zin in om in Filmwijk te werken, wellicht tot ziens in de praktijk.

Telefoonlijst
Gezondheidscentrum Filmwijk

TELEFOONNUMMERS HUISARTSEN	
Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13.00 en 16.00 uur)	
	(036) 54 54 341
Spiedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN	
Spiedpost Almere	0900 20 30 203

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN	
Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 777
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Psycholoog	(036) 54 02 313
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde	
(www.ivory-ivory.nl)	0800 63 34 628
Thuiszorg	06 10 90 62 94
Verloskunde Parkwijk/Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK	
08.00 - 17.00 uur	

REGIOMANAGER	
Dhr. J. Herweijer	

Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1
1325 HE Almere



Kunst in het gezondheidscentrum

Vanaf 5 april zijn zo'n twintig werken te zien van leden van de Vrije Kunstgroep Almere.
Een van de geëxposeerde werken is 'Storm in m'n hoofd' van Jopie van Hulzen (zie afbeelding). De kunstgroep is opgericht in 1989 en is daarmee de oudste amateur kunstschildervereniging van Almere. De leden komen wekelijks, op dinsdagmiddag, in de Draaikolk bijeen om te schilderen en elkaar te inspireren en te motiveren. De begeleiding is in handen van een beroepskunstenaar (www.vrije-kunstgroep-almere.nl).
De wisselende exposities in het gezondheidscentrum worden gecoördineerd door Hanneke Weug.
De expositie is vrij toegankelijk op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur. Te zien tot 30 juni.

Praktische informatie - Praktische informatie - Praktische informatie

Actuele gegevens
Het is belangrijk dat uw gegevens altijd up-to-date zijn in ons systeem. Wilt u ervoor zorgen dat wij altijd uw juiste contactgegevens hebben?

Enkel of dubbel consult
De doktersassistente vraagt u bij het maken van een afspraak kort naar de reden. Dit heet *triage*. Zo kan zij in overleg met u voldoende tijd reserveren. Bij meerdere klachten kunt u een dubbel consult aanvragen. Bereid u goed voor op het gesprek, zodat u weet wat u wilt vragen en wat u wilt weten.

Even bellen
Kunt u een gemaakte afspraak niet nakomen? Zeg deze dan tijdig af.

Uitslagen opvragen
Wij verzoeken u uitslagen van bloed- en urineonderzoek telefonisch op te vragen tussen 13.00 en 17.00 uur 's middags.

Urine onderzoek
Wilt u te onderzoeken ochtendurine inleveren voor 09.30 uur 's morgens? Urine kan namelijk niet te lang worden bewaard. Graag het potje voorzien van naam, adres en geboortedatum.

Herhaalrecepten
Herhaalrecepten kunt u aanvragen via de button Herhaalrecepten rechtsboven op de pagina. Hiervoor is een webaccount nodig. U kunt ook gebruik maken van de receptenbus in de gang van het gezondheidscentrum. Aanvragen die voor 12.00 uur zijn gedaan, liggen de volgende werkdag na 12.00 klaar in de apotheek.

Kleine ingrepen
Voor kleine behandelingen, zoals bloed prikken, het aanstippen van wratten en het uitspuiten van oren kunt u bij de doktersassistente terecht.



Bioscoopbezoek in de lift

De gemiddelde Nederlander ging in 2016 twee keer naar de bioscoop. Niet veel, maar wel meer dan de afgelopen jaren het geval was. Het bioscoopbezoek zit dus in de lift, terwijl er in die branche toch ernstige twijfels waren over de toekomst en thuisbioscopen, blu-ray en illegaal downloaden als grote bedreigingen werden gezien. Voorlopig lijkt dat mee te vallen en maken de comfortabele stoelen, het grote doek en het geluid genoeg verschil om toch enkele keren per jaar voor de bioscoop te kiezen.

Gouden Wilg

Eind vorig jaar waren er op dat grote doek in de Citymall puur Almeerse films te zien in bioscoop Utopolis, die kans maakten op de Gouden Wilg, een nieuwe Almeerse Filmprijs. De film Stripheldenbuurt won en gaat over een uitgeblust echtpaar. Ze krijgen weer zin in het leven als ze met een masker op lastige jongeren gaan bevechten.

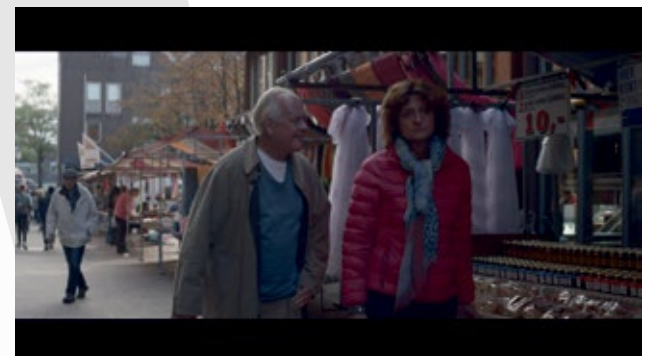


Filmwijk

Leuk voor de Stripheldenbuurt - waar de film trouwens nauwelijks iets mee te maken had - maar die prijs moet dit jaar natuurlijk naar de Filmwijk. Daarom hier vast een ideetje voor creatievelingen in onze wijk. De held van de film 'Filmwijk' noemen we zelfverzekerd Oscar en hij dwaalt dromerig door onze straten en ziet dan allerlei films tot leven komen. Als hij omhoogkijkt langs de Tourmaline ziet hij King Kong hangen, bij Snackbar Hollywood wordt hij geholpen door Tim Curry, het Lumièrestrandje krijgt de invasie van Spielbergs 'Saving Private Ryan' te verduren, in het Weerwater zwemt Jaws begeleidt door de iconische filmmuziek, in de Hitchcocklaan loert een zwerm zwarte vogels, de Louis de Funèsstraat wordt bevolkt door boze Franse agenten die druk gebaren, in de Komiekenbuurt regent het taarten en op de busbaan probeert een DeLorean 88 mijl per uur te halen terwijl een buschauffeur die op Keanu Reeves lijkt zijn snelheid makkelijk boven de 50 mijl per uur houdt. Onze held Oscar merkt nauwelijks iets van al deze filmverwijzingen en loopt doodgemoedereerd door naar huis, waar hij onderuitgezakt op de bank een filmpje gaat kijken.



Stills uit de film Stripheldenbuurt



Twitterfilmrecensies

Filmrecensies in 140 tekens over films die in maart in de bioscoop verschijnen



Hidden Figures

vanaf 9 mrt - Drie donkere rekenkampioenes gaan gebukt onder racisme bij de NASA, maar helpen mee om de 1e Amerikaan in de ruimte te krijgen. Sterk spel van de 3 hoofdrolspeelsters.



Gold

vanaf 16 mrt - Knappe rol van Matthew McConaughey die kilo's aankwam op een dieet van cheesburgers en bier. Hij speelt een uitgebluste goudzoeker die een grote slag denkt te slaan.



Mein Blind date mit dem Leben

vanaf 16 mrt - Duitse komedie met toefje romantiek over een jongen die weinig ziet, maar toch wil slagen als ober en huishoudhulp in een sjiek hotel. Kan hij die handicap overwinnen?

FILMCRYPTO



Win een dvd-pakket!

We zoeken een filmtitel die cryptisch is weergegeven. Weet jij welke film we bedoelen? Tip: de film komt uit 2016.

Stuur je oplossing naar: info@filmwijkkrant.nl en maak kans op een dvd-pakket.

OPLOSSING VORIGE KEER

Raiders of the lost Ark

De oplossing van vorige keer was de kerstfilm 'Home Alone', weergegeven als eenzaam huisje dat de treurige kersthit van André Hazes zong.

De winnaar was RUBY SLEEMAN, zij heeft ondertussen een dvd-pakket ontvangen.

