

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

WINTER.2017



IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Filmwijkkrant zoekt versterking!
- Wie verslaat Spiderman?
- Starring... Marianne Luyer
- Vijf Filmwijkers verkiesbaar
- Opening BuurT-Thuis Karibu
- Eerste energieneutrale woning in Filmwijk
- Nieuwe column: dierenarts Karin Zweers
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam, Gezondheidscentrum
- Tuincolumn Rob Verlinden
- Filmrubriek Maarten van der Meer
- en meer...

De redactie
en bezorgers van de
Filmwijkkrant wensen u
een mooie kerst
en een gelukkig
2018



Laat het voor uw huisdier ook een feest zijn!

Bent u alweer plannen aan het maken voor een gezellige jaarwisseling? Wij ook! Bijna elk jaar krijgen we te maken met huisdieren die het geknal van vuurwerk niet zo gezellig vinden. Het levert stress op omdat de meeste huisdieren het niet gewend zijn. Gelukkig is daar wat aan te doen, maar daar moet wel op tijd mee worden begonnen.

Daarom starten we in november met ons vuurwerkconsult.

We moeten natuurlijk eerst weten wat u en uw huisdier prettig vinden. Wat past, wat lukt en wat werkt voor uw huisdier. Kom langs of bel ons voor advies over de mogelijkheden.

Cinemadreef 2, 1325 EM Almere

Telefoon: 036 - 537 70 74, Web: www.dierenklinieklmwijk.nl



Centrum Nataraja YOGA

Critical Alignment Yoga; een doeltreffende methode.

- Leer spanning en stress los te laten
- Herstel je kracht en energie
- Meer gemak en vrijheid in bewegen

Kom een gratis kennismakingsles volgen!

Bevalt het? **Schrijf je** dan **gratis** in en volg de eerste **8** achtereenvolgende **lessen** voor slechts **45 euro**
Kijk voor de voorwaarden op www.nataraja.nl

De yogalessen worden gegeven in een ruime lichte studio.
Deze studio is ook te huur. Meer informatie over yogalessen en studioverhuur:

www.nataraja.nl
info@nataraja.nl
036-5376825

Centrum Nataraja
Buster Keatonstraat 99
1325 CK, Filmwijk Almere-Stad

Oók in Nataraja, **aikidolessen** voor vrouwen, mannen, kinderen, en kinderen met ouders. Kijk op **www.aikidojoalmere.nl**

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 4.500 exemplaren).

Redactie De Filmwijkkrant wordt gemaakt door vrijwilligers.

Redactieleden: Marie-Josée Beckers, Amanda Kause, Raoul Kelner (fotograaf), Wilma Klaver, Monique Mahboeb, Anita Nijman (vormgeving), Mark Schoutsen.

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuincolumn) en Maarten van der Meer (filmrubriek).

Website & contact www.filmwijkkrant.nl E-mail: info@filmwijkkrant.nl
Twitter: @filmwijkkrant

Donaties Vrijwillige bijdragen in de kosten:
NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging
bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties
advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33



GEZOCHT:
BEZORGER(S)
FILMWIJK-ZUID

Help mee met de bezorging van de Filmwijkkrant!
Wij hebben een vacature in Filmwijk-Zuid:
omgeving Walt Disney plantsoen.

Vier keer per jaar een uurtje voor de krant. Het is een klein wijkje, dus zo klaar. Heb je tijd en zin meld je dan snel aan via bezorging@filmwijkkrant.nl. **Dank voor je hulp!**

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling

is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

036 5375664



@UHairstyling

Houd jij van schrijven?

FILMWIJKKRANT
ZOEKT
VERSTERKING!



De Filmwijkkrant is bijna net zo oud als de Filmwijk zelf. Het is de enige wijk in Almere met een eigen krant. De krant biedt een mix van wetenswaardigheden over de wijk, verhalen van Filmwijkers en ook het Gezondheidscentrum, Platform Filmwijk, tuinman Rob Verlinden en filmrecensent Maarten van de Meer hebben er vaste pagina's. Een keer per kwartaal verspreiden vrijwilligers de krant huis aan huis. In de afge-

lopen 24 jaar hebben vele vrijwilligers meegewerkt aan de krant. Inmiddels zijn we nog maar met een groepje van zeven mensen, waarvan slechts vier vaste redacteuren. De redactie heeft dringend schrijvers nodig om voldoende interessante artikelen te kunnen bieden. Daarbij komt de plek van hoofdredacteur vrij; een interessante klus in een spannende wijk!

Maar waarom zou je meewerken aan de Filmwijkkrant? Je hebt het immers al druk genoeg of misschien heb je nooit aan de mogelijkheid gedacht? Tijd om de redactie te vragen naar hun beweegredenen. Die zijn, grappig genoeg, heel verschillend.

Even voorstellen

Zoals gezegd bestaat de redactie uit zeven mensen:

Mark Schoutsen is de spil van de Filmwijkkrant; hij doet de overall coördinatie en is tevens redacteur. Mark zit al jaren bij de Filmwijkkrant: 'Ik heb allerlei mensen ontmoet in de wijk, die ik anders nooit had leren kennen. Dat vind ik een enorme verrijking!'

Anita Nijman verzorgt de vormgeving van de krant. 'Een paar jaar geleden werd er een vormgever voor de krant gevraagd. Toen ik eraan begon heb ik één eis gesteld en dat was dat ik een nieuwe vormgeving voor de krant wilde maken. Dat was geen probleem! Dus kan ik mijn creativiteit hier helemaal in kwijt!'

Marie-Josée Beckers maakt ook al jaren deel uit van de redactie en coördineert tevens de bezorging van de krant. 'Ik vond dat er veel aandacht in de krant was voor het BouwRAI-gedeelte en las eigenlijk nooit iets over de Komiekenbuurt, waar ik woon. Doordat de Cinemadreef de Komiekenbuurt scheidt van de rest van de Filmwijk, voelt het een beetje verlaten, maar wij horen er toch echt bij! Gelukkig heb ik al verschillende artikelen over dit deel van de Filmwijk kunnen schrijven.'

Guus van den Berg is de financiële man. Hij zorgt voor de boekhouding, het advertentiebeheer en de verantwoording naar de gemeente Almere. 'Ik heb iets met cijfers en computers. Op deze wijze draag ik bij aan de Filmwijk en dat vind ik belangrijk. Het is ook een gezellige club. Dus ja, ik doe het graag!'

Raoul Kelner is sinds kort aangesloten bij de redactie als fotograaf. 'Ik vind het leuk om, naast mijn werk als huisarts, foto's te maken. Zo ontmoet ik mensen op een heel andere manier.'

Wilma Klaver en Amanda Kause doen gezamenlijk de eindredactie van de krant en schrijven ieder ook artikelen.

Wilma Klaver is bij de Filmwijkkrant gekomen toen er een aantal jaar geleden een noodoproep werd geplaatst. De krant dreigde op te houden te bestaan. 'Ik was destijds journalist bij het Haarlems Dagblad en dacht: Dit mag niet gebeuren! Ik zit hier elke dag stukjes te schrijven over Haarlem en in mijn eigen woonomgeving dreigt een krant te stoppen. Ik heb me meteen aangemeld en schrijf veel over mijn grote passie: kunst en cultuur.'

Amanda Kause zit sinds anderhalf jaar in de redactie. 'Wij zijn vier jaar geleden in Filmwijk komen wonen. Toen ik de oproep voor redacteurs voor de derde keer zag staan, dacht ik: 'Niet meer wachten, meld je nu aan!' De Filmwijkkrant biedt een mooie kans om in de rol van journalist te kruipen. 'Ik heb hele interessante gesprekken met mensen en kan vragen stellen die ik normaal niet zo snel zou stellen.'

De redactie komt vier keer per jaar bijeen voor de redactievergadering. Daarna doet iedereen zijn taak en vindt er meestal via de mail afstemming plaats. Een keer per jaar gaan we gezellig met elkaar uit eten.

Meld je aan!

Denk je na het lezen van dit artikel: 'Dit is iets voor mij' of 'Hier wil ik meer over weten?' Meld je dan aan! Je hoeft niet perfect te kunnen schrijven. Wel moet je het leuk vinden om mensen te ontmoeten.

Voor de functie van hoofd-/eindredacteur is natuurlijk wel de nodige schrijfervaring en kennis van de Nederlandse taal nodig.

Je kunt contact opnemen via: redactie@filmwijkkrant.nl

Zie ook onze website www.filmwijkkrant.nl waar je ook eerdere nummers kunt downloaden.



Oproep aan filmwijkbewoners:
stuur je mening of idee op voor 1 maart

WIE VERSLAAT SPIDERMAN?

Wie Filmwijk binnenkomt vanuit het stadscentrum ter hoogte van de bus fly-over, ontkomt niet aan Spiderman. Op de blinde muur van het woonblok aan het Judy Garlandhof, hoek Stadsweteringpad, zit de strip- en filmheld al jaren vastgekleefd op een groot opgespannen zeildoek. Filmwijkbewoner Wouter van Zandwijk opperde bij deze redactie het idee om te onderzoeken of daar niet eens wat anders zou kunnen komen.



'Spiderman' (Leo den Breejen), Judy Garlandhof

De viering dit jaar van het 25-jarig bestaan van het BouwRAI deel van de Filmwijk, vindt hij een goed moment om ons te bezinnen op het gevelobject naar ontwerp van de Almeerse kunstenaar Leo den Breejen. 'Het mag wel wat mooier!', vindt de freelance communicatieadviseur.

Iconische filmsterren

Van Zandwijk zou graag een nieuw doek zien: 'Op de straatnaambordjes prijken de namen van iconische filmsterren, dus waarom niet een afbeelding van Ingrid Bergman en Humphrey Bogart? Dan kunnen we bijvoorbeeld het citaat uit de beroemde romantische film Casablanca 'We'll always have Paris' vervangen door 'We'll always have Filmwijk'. Het is maar één idee en er leven vast meer leuke ideeën om de entree van onze wijk mooier te maken.'

Stripheld

Ook bij de redactie leefde al langer het idee dat die wel anders kon. Zo kenmerkend voor Filmwijk is Spiderman niet; eigenlijk is hij beter op zijn plaats in Stripheldenbuurt. Spiderman zag in 1962 het leven als stripheld in een gelijknamige

comic. De nerd-achtige tiener Peter Benjamin Parker die door de beet van een radio-actief bestraald spinnetje verandert in een superheld, is het geesteskind van Stan Lee en Steve Ditko. Nieuw voor die tijd was dat een tiener een held kon worden. Bewust; Lee wilde dat jongeren zich met een held konden identificeren. Onbetwist is Lee's 'vaderschap' niet. Ook Jack Kirby en Joe Simon claimden de jonge superheld te hebben verzonnen. Pas in 1977 maakte Spiderman zijn filmdebuut in 'The Amazing Spider-Man'.

Inspiratie

Kijken we een stukje terug in de tijd, dan valt daar heel wat inspiratie te halen, ook qua techniek. Bijvoorbeeld de gebeeldhouwde gevelobjecten uit 1905 van Joseph Mendes da Costa op gebouw De Utrecht aan het Damrak in Amsterdam. Er zijn prachtige voorbeelden uit de Wederopbouw/jaren '60 zoals 'Willibrord', een gevelobject van Hugo Brouwer, en het abstracte keramische gevelobject van Jan van Druten, beide aan een voormalige ambachtsschool in Alkmaar. Maar ook nu wordt er fantastisch werk gemaakt voor muren en gevels. Neem de muurschilde-

ringen van Eelco van den Berg/I Am Eelco (afgebeelde muurschildering is in Eindhoven te vinden), of de 'Hoorn des Overvloeds' die Arno Coenen en Iris Roskam ontwierpen voor de binnengevel van De Markthal in Rotterdam (digitale print op geperforeerd staal).

Foto: Omroep Flevoland

Ymere

Woningbouwcorporatie Ymere, eigenaar van het woonblok aan het Judy Garlandhof, staat positief tegenover het onderzoek van de krant. 'Mocht de wens breed leven onder Filmwijkbewoners, dan zullen we natuurlijk eerst peilen of de bewoners van het pand erg aan Spiderman gehecht zijn. Maar misschien is het wel aan vervanging toe, het hangt er al zo lang', aldus Ymere-woordvoester Lisa van Meijgaarden.

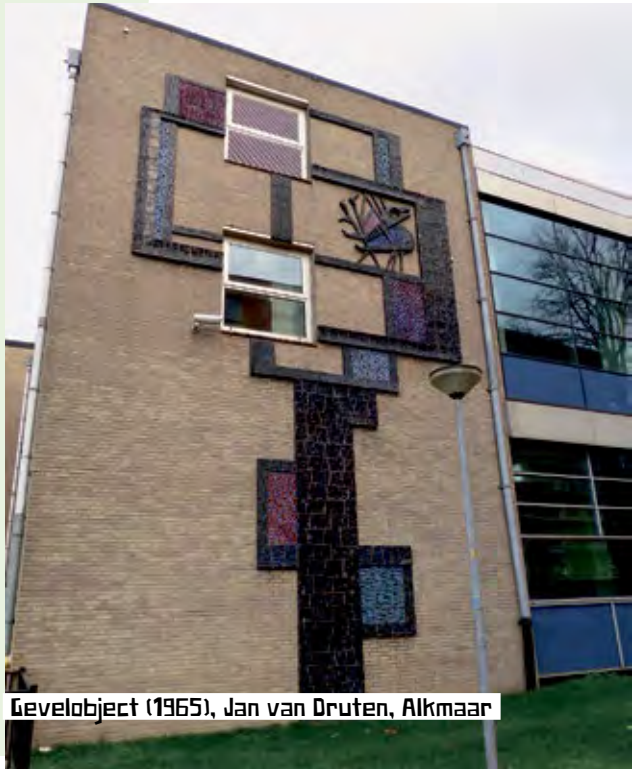
De redactie heeft nog geen antwoord gekregen op de vraag wie een eventueel alternatief gaat financieren. Het vormgeven, drukken en ophangen van een nieuw doek hoeft niet meer dan zo'n duizend euro te kosten, weet Van Zandwijk. Een echt kunstwerk kost uiteraard meer.



'Willibrord' (1965), Hugo Brouwer, Alkmaar



'Mandrill' (1905), Mendes da Costa, Amsterdam



Gevelobject (1965), Jan van Druten, Alkmaar

“WE’LL ALWAYS HAVE
FILMWIJK”



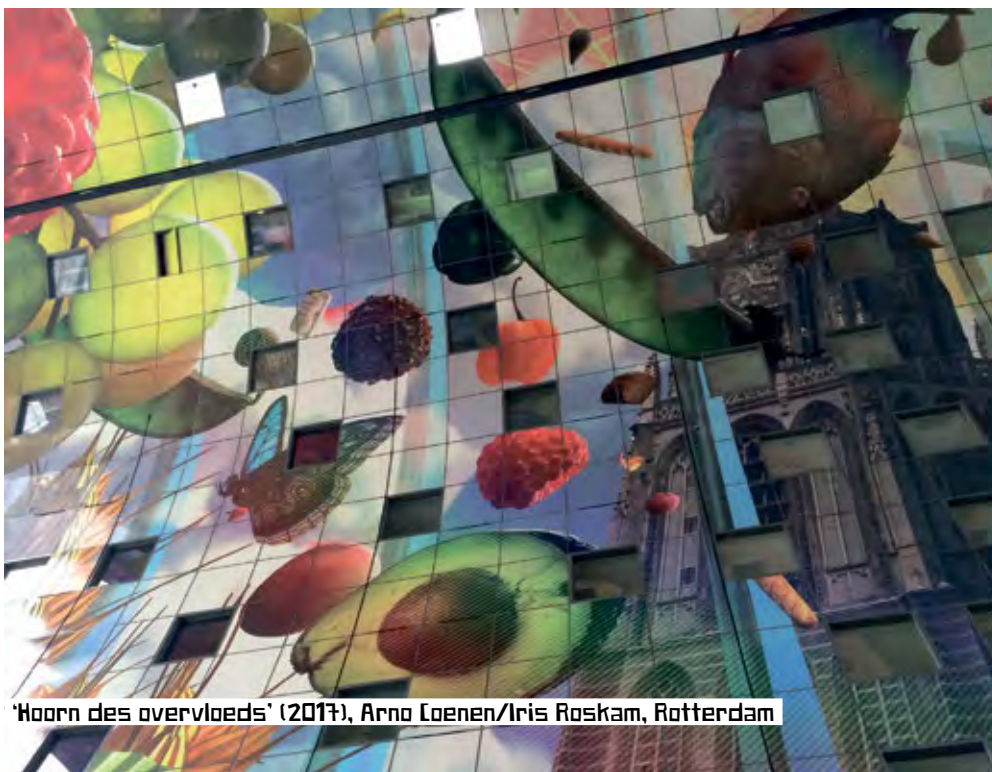
De redactie van de Filmwijkkrant wil inventariseren of de wens om Spiderman te vervangen breed gedeeld wordt, en zo ja, welke ideeën er in de wijk leven voor een alternatief.

Wie of wat vervangt het spandoek met Spiderman? Ideeën of ontwerpen kunt u tot 1 maart aanleveren bij de redactie van de Filmwijkkrant. Juist gehecht aan Spiderman? Laat het ons ook weten.

Mail naar: redactie@filmwijkkrant.nl



Graffiti (2010), I am Eelco, Eindhoven



'Hoorn des overvloeds' (2017), Arno Coenen/Iris Roskam, Rotterdam

Hemubo als eerste in Nederland 100% groen!



John van Diepen (Almeerse Wind)
en Willem van Tongeren (Hemubo)

Voor
hetzelfde geld
Géén CO₂
footprint

Wie wordt tweede?

De Almeerse onderneming Hemubo heeft met Almeerse Wind in één klap haar CO₂-footprint voor elektraverbruik naar nul teruggebracht.

Werk jij bij een Almeers bedrijf of organisatie die ook **zonder meerkosten** haar CO₂-footprint voor elektraverbruik naar nul wil terugbrengen?

Kom dan nu in actie en bel ons via 06 2126 1268 of mail info@almeersewind.nl


ALMEERSEWIND.NL
ONZE WIND. ONZE MOLENS. ONZE STROOM.

Starring...

MARIANNE
LUYER

"Zonder ambitie was Flevoland er niet geweest"

In de rubriek 'Starring' richten we de spotlight op een - meer of minder - bekende Filmwijker. In deze aflevering is het woord aan de zeer veelzijdige Marianne Luyer. Ze is schrijfster, ondernemer, adviseur, bestuurder, politica, maar ook moeder, vrouw, zus en dochter. Ze schreef samen met Johan Bouwmeester het boek 'Waardegedreven leiderschap: dansen met licht en duisternis', waarin ze de ontwikkeling van innerlijke integriteit beschrijft: het vermogen om - ongeacht de situatie - het goede te blijven doen.

Sinds wanneer woon je in Filmwijk?

We wonen sinds december 1993 in Almere en zijn hier komen wonen vanwege de ruimte die Almere letterlijk en figuurlijk te bieden heeft. Je kunt hier niet alleen ruimtelijk wonen, maar er is ook ruimte om te pionieren. Samen met Annemarie Jorritsma heb ik bijvoorbeeld Stichting Nieuw Bestuurlijk Elan opgericht. Met dit initiatief hebben we geprobeerd nieuwe instroom te stimuleren in de verschillende besturen van de organisaties in Almere; later is de stichting opgegaan in de VMCA.

Tijdens mijn opvoeding heb ik meegekregen dat het belangrijk is om je in te zetten voor je naasten

en voor de gemeenschap waarin je leeft. Ik heb in de afgelopen jaren in verschillende raden van toezicht gezeten, zoals die van de Zorggroep Almere en speelde daarnaast ook maandelijks piano op zondag voor de bewoners van Polderburen. Ik vind het namelijk belangrijk om, als toezichthouder bij een organisatie, ook het perspectief van vrijwilliger, patiënt of cliënt te leren kennen.

Waarom heb je gekozen voor de Filmwijk?

De Filmwijk ligt centraal, alles is dichtbij. We woonden eerst op de Joris Ivenslaan en kregen later de kans om te verhuizen naar de Gerard Philippestraat. Het is een erg leuke buurt, we hebben leuke contacten in de wijk. Zo wordt er tweejaarlijks een straatbarbecue en een nieuwjaarsborrel georganiseerd.

Als je jezelf goed kan redden, dan is het heel fijn wonen in Almere, maar ik denk dat als je hulp nodig hebt, dat het dan een stuk moeilijker wordt. Ik ben lid van het CDA en ben in het verleden voor de verkiezingen langs de deuren gegaan hier in de wijk. Ik heb mooie, bijzondere gesprekken gevoerd en de zorgen gehoord die bij de mensen leven. Zulke contacten brengt de politiek dichterbij de mensen. Ook kun je vertellen wat je zelf doet. Al is het soms wel moeilijk om de complexe onderwerpen op een begrijpelijke manier uit te leggen. Momenteel werk ik als politicus in de provincie en steun Almeerse initiatieven op het gebied van jeugdzorg, gezondheidszorg en kunst.

Ik probeer politiek te bedrijven op een waardegedreven manier. Niet denkend vanuit eigen belangen en idealen, maar vanuit de waarden die voor ons belangrijk zijn. Wat heeft de samenleving nodig, een laagje dieper als het ware. Het is soms lastig om de rust te bewaren in de politieke arena en niet mee te doen aan het politieke spel van

tegenstrijdige belangen en elkaar uitdagen.

Wat is je favoriete plek in de wijk?

Het Lumièrepark en strandje, daar ben ik vroeger vaak geweest met de kinderen en nu ook met de kleinkinderen. De natuurbeleving in de stad is geweldig, ik wandel of loop graag hard door het park en langs het water richting het kasteel.

Wat vind je van de Floriadeplannen?

Daar ben ik heel erg voor, het maakt de stad af. Na de Floriade wordt de cirkel rond 't Weerwater en stadscentrum vervolmaakt met een groene duurzame wijk. Het wordt nog uitnodigender om te wandelen en fietsen. Zonder ambitie was Flevoland er niet geweest. De Floriade geeft ook een impuls aan het onderwijs en onderzoekscentra, zoals de samenwerking met de agrarische hogeschool. Dat betekent dat er uitbreiding komt van hoger onderwijs en werkgelegenheid rondom duurzaamheid. Deze voordelen zijn misschien niet altijd zichtbaar voor iedereen en kunnen beter worden uitgedragen door de politiek.

Wat is je favoriete film?

Ik heb niet veel tijd om films te kijken, maar 'As It Is In Heaven' vind ik een erg mooie film. Het gaat over een Zweedse dirigent die naar zijn geboortedorp terug keert. In dat dorp is een koor dat zijn hulp vraagt en dan zie je hoe helend muziek kan zijn. Al zingend stijgen ze boven zichzelf uit en verwerken ze persoonlijke conflicten en trauma's. Muziek speelt ook in mijn familie een belangrijke rol. Mijn zoons spelen net als ik piano, Jacco ook gitaar, en als familie zingen we bij elke gelegenheid.

Welke straatnaam zou je willen toevoegen?

Kay Pollardstraat, dat is de regisseur van de film.



FILMWIJK IS KLAAR VOOR DE KERST!

foto's van Raoul Kelner



Ook adverteren in deze krant?

Mail naar:
advertenties@filmwijkkrant.nl of
bel 06-51227633.

Favoriete restaurant of uitgaansgelegenheid?
Vroeger kwamen we veel bij Brasserie Bakboord, nu komen we weleens bij Boathouse of de sauna van Thermen. Altijd als we iets te vieren hebben gaan we naar de Griek bij het station, dat is traditie. Ook vind ik Van der Valk een aanwinst voor de wijk, daar plan ik mijn zakelijke afspraken.

Met welke politicus zou je wel een hapje willen eten?
Met Neelie Kroes als boegbeeld van de vrouwelijke politiek. Ze heeft zich hard gemaakt voor maatschappelijke vrouwen issues, maar het niet altijd makkelijk gehad in haar leven. Ze heeft op persoonlijk vlak soms lastige keuzes moeten maken die haar het nodige hebben opgeleverd, maar ook hebben gekost. Ik bewonder mensen die verantwoordelijkheid willen nemen, dat maakt gelukkiger, maar het doet soms ook pijn om voor je keuzes te staan, 'Dansen met licht en duisternis'. Ik ben ook iemand die altijd doorgaat, ook al zit het tegen. Het kunnen omgaan met tegenslag, kunnen incasseren garandeert geen succes, maar maakt wel gelukkiger.

Als je de loterij zou winnen, zou je dan nog steeds hier blijven wonen?
Jazeker! Het is heerlijk om hier te wonen en mijn broer en schoonzus met neef en nicht wonen een paar huizen verderop, dat is ook heel fijn. We leven veel meer met elkaar mee en lopen makkelijk bij elkaar aan, de band is op deze manier hechter.

Welke filmwijker wil jij tippen voor Starring?
Ralph Pans, voormalig burgemeester van Almere, nu lid Raad van State of Martine Visser, voormalig wethouder in Almere, nu bestuurder bij woningbouwcorporatie Centrada in Flevoland.





Gemeenteraadsverkiezingen maart 2018

Vijf Filmwijkers verkiesbaar

In maart 2018 zijn weer de verkiezingen voor de gemeenteraad. Vijf Filmwijkers stellen zich verkiesbaar voor deze verkiezingen. We spraken met ze over hun Filmwijker-zijn, contactmogelijkheden, steun aan dingen die in onze wijk spelen en hun doelen voor de nieuwe raadsperiode.



Johan van der Kroef



Johan van der Kroef (60 jaar) is voor de derde keer verkiesbaar (Lijst CDA, plaats 7). Hij zit sinds 2014 in de gemeenteraad na een eerder raads-lidmaatschap van 2007-2010. Naast zijn raads-lidmaatschap werkt hij als farmaceutisch ontwikke-laar bij een bedrijf in Leiden.

Johan woont sinds 1993 in Filmwijk en is, voor zijn raads-lidmaatschap, tweemaal lid geweest van het Platform Filmwijk. Door deze en andere contacten in de wijk is hij zeer betrokken bij din-gen die in de wijk spelen. Zo heeft hij er bijvoor-beeld voor gezorgd dat de gevaarlijke situatie bij het fietskruispunt Charlie Chaplinweg door de gemeente is aangepakt. Momenteel zet hij zich in voor het bewonersinitiatief: een speeltuin in het Lumière-park (bij de speelheuvel). Hij heeft afge-lopen jaar ook de motie over het Buurtlokaal in Filmwijk-Noord van harte gesteund. Deze motie sluit goed aan bij de conferentie Senior City van het CDA Almere in 2016, waar hij de initiatief-nemer van was. 'Ik mis namelijk een samenhangend ouderenbeleid in Almere en daar zet ik me voor in!'

Johan is bereikbaar op de politieke markt, per e-mail jvdkroef@almere.nl, via zijn website www.johanvanderkroef.nl, of telefonisch: 06 - 81 84 73 23.



Pim Reinders



Pim Reinders (63 jaar) is voor de tweede keer verkiesbaar (Lijst Leefbaar Almere, plaats 7). Hij is al jaren fractieassistent en daarom goed op de hoogte van dingen die er in de stad en in de Filmwijk spelen. Pim is naast zijn werk voor de gemeenteraad zelfstandig ondernemer.

Pim woont sinds 2014 in Filmwijk. 'Leefbaar Almere werkt voor de hele stad en niet specifiek voor één wijk. Niettemin weten mensen in de Filmwijk mij gelukkig altijd wel te vinden voor vragen of klachten,' zo weet hij. 'Dat kan over de bomenkap gaan, maar ook bijvoorbeeld over het nieuwe afvalstoffenbeleid.' Hij kijkt dan naar de mogelijkheden en legt uit hoe het zit. Pim zit er bovenop als blijkt dat de gemeente door onoplettendheid en dergelijke zich niet aan vastgesteld beleid houdt. Hij steunt buurtinitia-tieven en kan dit breed doen omdat Leefbaar niet gebonden is aan een landelijke partij. Voor de nieuwe raadsperiode wil hij graag meer geld voor beheer en onderhoud van de stad. Verder maakt hij zich sterk voor het voortbestaan van het cultuurfonds, dat Leefbaar heeft opgezet. Zodat het fonds de lokale organisaties kan blijven stimuleren.

Pim is bereikbaar via www.leefbaaralmere.nl, telefonisch via 06-28159173 en per e-mail: igtreinders@almere.nl



Jeroen Deben



Jeroen Deben (45 jaar) is voor het eerst verkies-baar (Lijst PvdA, plaats 11). In het dagelijks leven werkt hij als consultant servicedesk bij een orga-nisatie voor loopbaan-en talentontwikkeling.

Jeroen woont sinds 2005 in Filmwijk. In zijn vrije tijd speelt hij gitaar. Hij zet zich graag in voor lokale belangen in heel Almere en zeker ook voor de Filmwijk. Zijn ervaring ligt vooral op het terrein van sociale zaken en arbeid. Hij heeft ook een breed zicht op alles wat er in Almere nodig is op het vlak van zorg, cultuur en ontwikkeling van een duurzame en groene stad. 'Ik steek graag mijn handen uit de mouwen en werk actief samen met de bewoners van Almere aan een mooie en leef-bare stad,' zo vertelt Jeroen enthousiast. Zo heeft hij met het nieuwe team van de PvdA onlangs op de vrijwilligersdag meegewerkt aan het vrijmaken van paden in de natuur. Zijn motto voor de komende jaren is: met enthousiasme, samenwer-king en vernieuwd vertrouwen aan de slag gaan.

Jeroen is nu bereikbaar via jeroen@pvda-almere.nl en na zijn verkiezing via de politieke markt en de website en telefoon van de PvdA Almere: www.almere.pvda.nl



Kandidaat-raadsleden samen op de foto. Pim Reinders (Leefbaar Almere) kon hier niet bij zijn.



Willy-Anne van der Heijden

GROENLINKS

Willy-Anne van der Heijden (54 jaar) is voor de vierde keer verkiesbaar (Groen Links, plaats 1). Zij woont sinds 1997 in Filmwijk en werd toen voorzitter van de Emancipatie Raad Almere. Zij werkt als manager bij de gemeente Amersfoort (Sector Milieu, Wonen, Cultuur en Economie). Vanaf 2002 is zij raadslid, met een onderbreking als fractie-assistent. Vanaf 2014 is zij fractievoorzitter van Groen Links. ‘Dankzij de rol van fractievoorzitter weten mensen mij goed te vinden. Leden van Groen Links in de Filmwijk komen naar mij toe als er iets speelt.’ Via een breed gesteunde motie heeft zij bijvoorbeeld weten te voorkomen dat het Laterna Magikapark volgebouwd zou worden met onder andere een kinderdagverblijf. Zij krijgt veel e-mails van Filmwijkbewoners over de Floriade en het kappen van bomen. Deze komen allemaal aan de orde in de fractievergadering en ook gaat ze wel eens op huisbezoek. Samen met de PvdA heeft zij ervoor gezorgd dat de Filmwijkbewoners geen overlast mogen ondervinden van de Floriade. Ook is zij kritisch over de plannen rond het Rondje Weerwater (lawai, parkeeroverlast, lichtvervuiling etc.). Speerpunten voor haar voor de nieuwe gemeenteraad zijn: armoede-beleid, Oud in Almere (bijv. een zorghotel in de Filmwijk) en meer culturele voorzieningen.

Willy-Anne is bereikbaar op de politieke markt, Facebook, www.almere.groenlinks.nl en per mail: watvdheijden@almere.nl



Chris Jansen



Chris Jansen (51 jaar) is voor de derde keer verkiesbaar (Lijst PVV, plaats nog niet bekend). Hij woont sinds 1998 in Filmwijk. Naast zijn raadslidmaatschap (vanaf 2010) is Chris (vanaf 2011) voor de PVV ook fractievoorzitter in Provinciale Staten van Flevoland. Omdat dit veel tijd kost, heeft hij zijn baan als salesmanager met 40 man personeel neergelegd. Chris is daarnaast scheidsrechter bij het zaalvoetbal in Almere. ‘Hij heeft hierdoor erg veel contacten: ‘Ik hoor op die manier wat er in de stad en ook in de Filmwijk speelt. Ik ben alert op ontwikkelingen die belangrijk zijn voor de bewoners.’ Zo heeft hij bewoners van de Filmwijk geholpen met het schrijven van hun zienswijze tegen de komst van een moskee in het Laterna Magica park. Hetzelfde deed hij onlangs met bewoners in Almere- Poort, tegen de locatie van het Oranje huis. Belangrijk voor hem is dat de PVV in Almere zelfstandig lokale belangen kan behartigen en dicht bij de bewoners staat. Hij antwoordt snel op vragen of klachten of speelt ze door naar een collega in de fractie.

Chris is bereikbaar op de politieke markt, via www.pvvalmere.nl, en is actief op Twitter via [@eerlijkzeggen](https://twitter.com/eerlijkzeggen).

Gemeenteraadsverkiezingen

Eenmaal in de 4 jaar vinden in Nederland verkiezingen voor de gemeenteraad plaats. De volgende gemeenteraadsverkiezingen vinden plaats op 21 maart 2018.

Het college van burgemeester en wethouders (B&W) is verantwoordelijk voor het dagelijks bestuur van de gemeente. De burgemeester is voorzitter van de gemeenteraad en van het college van B&W. Wethouders worden benoemd door de gemeenteraad, burgemeesters door de regering, na een procedure waarin ook de gemeenteraad een belangrijke stem heeft.

De door u gekozen gemeenteraadsleden vertegenwoordigen u en bepalen het beleid in hoofdlijnen. De gemeenteraad beslist over ontwikkelingen die de stad Almere aangaan. Dat kan over de veiligheid in uw buurt gaan, een nieuw (retail)park, de kwaliteit van het onderwijs, de parkeertarieven of de bereikbaarheid van uw stadsdeel.

De raad besluit over veranderingen in de stad. Maar het dagelijks bestuur van de stad is in handen van het college van burgemeester en wethouders. Dit college voert ook het beleid uit. De gemeenteraad kijkt of het college dit goed doet. De raad controleert dus of het college alle afspraken nakomt.

zie ook: <https://gemeenteraad.almere.nl/>



raadzaal Almere



Opening BuurT-Thuis Karibu en Gebiedscoöperatie Almere

BuurT-Thuis Karibu is het eerste Sustainer Home in Almere. Het duurzame gebouw in het Odeonpark is een bijdrage aan Growing Green Cities Almere en gerealiseerd door de Stichting Inspiratie Inc. Vrijdag 29 september werd de sociale woonkamer feestelijk geopend door wethouder Tjeerd Herrema met een spectaculair tromgeroffel op de djembé's.

Sandra Manintveld is bestuurslid van Inspiratie Inc: 'Karibu is Swahili voor het woord 'welkom'. Het gevoel van een warme 'community' staat centraal in het Odeonpark, een wijk met diverse jonge mensen in starterswoningen van de Alliantie, Creative Living en Ymere. Samen met vrijwilligers planten wij hier veel eetbare gewassen: bomen, struiken, bloemen. Deze zullen gebruikt worden in de binnen- en buiten-BuurT-Tuin Keukens, zodat alle wijkbewoners kunnen genieten van eerlijk, gezond, vers en home-made eten.'

Inspiratie Inc. heeft hiervoor een sociale onderneming opgezet: De BOS-TUINTAFEL Coöperatie U.A., die ook lid is geworden van de Gebiedscoöperatie Almere (een thuis- en lanceringsplatform voor een coöperatieve samenleving en economie). Gebiedscoöperatie-bestuurder Onno van Bakkum: 'De coöperatie - we kenden 'm al van de boeren en tuinders - is er nu ook voor gezamenlijk sociaal ondernemende burgers. Het is een nieuwe vorm van waarde creëren waar iedereen deel aan kan hebben. En het past bij hoe we hier in Almere met elkaar willen omgaan. Iedereen kan nu lid en mede-eigenaar worden en van diverse permacultuur trainingen genieten.'

De bostuin en andere sociale cohesie-projecten met verschillende lokale doelgroepen, worden door Inspiratie Inc. ontwikkeld en onderhouden onder andere in opdracht van woningcorporatie de Alliantie, en in samenwerking met studenten van Aeres Hogeschool en het Groenhorst college, Hogeschool Windesheim en andere partners. Beheerder Moghim Hashemi: 'Het BuurT-Thuis Karibu is dagelijks open als laagdrempelige ontmoetingsplek voor iedereen die actief wil meedoen met tuinieren, koken, muziek en kunst maken, Nederlandse, Engelse, Arabische taal leren, yoga, meditatie, met kinderen spelen. Jij mag het zeggen. Wij delen talenten en steunen elkaar naar behoefte. Gezamenlijk verlenen we ook menselijke zorg aan wie dit het meeste nodig heeft.'

BuurT-Thuis Karibu, Odeonstraat 580, 1325AL Almere is gerealiseerd door Stichting Inspiratie Inc met dank aan Stichting Doen, Kansfonds, VSB fonds, duizenden vrijwillige uren en de Gemeente Almere, met als doel dat iedereen welkom is en mee kan doen. Meld je aan via info@inspiratie-inc.nl. Website: www.inspiratie-inc.nl

Auteur: Stichting Inspiratie Inc





PROFIZON PRESENTEERT:

STRELEND DE FEESTMAAND DOOR

Pop-up christmas coffee bar
Vrijdag 15 december (9u - 17u)
Vrijdag 22 december (9u - 17u)

Extra (ZON)dag open!
Zondag 24 december (12u - 19u)

Cadeaubonnen - Kerstcadeaus - Beauty Arrangementen



MERRY CHRISTMAS



PROFIZON
• GEZOND ONTSPANNEN • SINDS 1988

www.profizon.nl
036 - 5376814
info@profizon.nl

CINEMADREEF 166

Voor de verkoop, aankoop en taxatie van uw woning...

Bas en Walter bellen!



Bel voor een gratis waardebeoordeling!

036-5347255

Karin Zweers dierenarts



Poepproef

Hallo allemaal! Oh jee, wat heb ik gedaan? Ik zag dat de Filmwijkkrant meeschrijvers zocht, en omdat ik hier ben opgegroeid vanaf mijn tiende en hier tegenwoordig mijn dierenkliniek heb, leek mij dat een goed idee. Maar... ik zit nu al even naar dit scherm te staren en te wachten op inspiratie. Als Filmwijker moet je namelijk wel echt iets te vertellen hebben. Zo staan wij Filmwijkers immers bekend.

Het moet dus ergens over gaan en gelukkig heb ik als Almeerse dierenarts uit Filmwijk, hoewel tegenwoordig aan de andere kant van het Weerwater samenwonend, natuurlijk een mening of advies. Maar waarover? Uiteindelijk besluit ik maar om te gaan hardlopen. Een mooi rondje Weerwater waarbij ik natuurlijk ook door het mooie Lumièrepark kom. Tussen de wandelaars, met en zonder hond, komt die inspiratie vanzelf. Er spelen namelijk best interessante dingen in de wijk, waaronder de proef met het scheiden van afval. Dat is soms best even wennen. Eén van de vragen die bij mij hierover is komen bovenborrelen is: waar laat je de hondenpoep? Want er ligt nogal wat hondenpoep: op de stoep, in het gras, in de speeltuin... Ik weet eigenlijk niet precies wat het beleid is hier in Almere dus besluit dat thuis eens te gaan uitzoeken. Want ik geloof dat er speciale hondenuitlaatplekken zijn en dat er zo hier en daar een baasje met een zakje achter zijn of haar huisdier loopt, maar hoe het precies zit weet ik niet. Op de website van de gemeente lees ik dat we in Almere ongeveer 13.000 honden hebben en dat er een opruimplicht is in veel gebieden. In het Lumièrepark mogen de honden lekker los lopen en hoeft hondenpoep niet te worden opgeruimd.



Als dierenarts en als hardloper stel ik echter voor om dit toch te doen. En niet alleen om mijn hardloopschoenen schoon te houden of de broek van een kind dat er tijdens het voetballen echt niet omheen kon glijden. Nee; voor ons allemaal. Poep is namelijk ongezond. Er zitten namelijk parasieten in die slecht zijn voor het dier maar ook voor de mens, en dan vooral voor kleine kinderen. Vooral spoelwormen kunnen schadelijk zijn, hoewel het wat ver gaat om dat hier wetenschappelijk uit te leggen. Als dierenarts krijg ik nog wel eens honden op tafel die besmet blijken met een dergelijke parasiet of bacterie en daar kunnen die beestjes zelf vrij weinig aan doen. Honden eten nogal eens poep, graven in het gras of vissen iets eetbaars uit de bossjes. En je ziet zo'n besmetting met parasieten vaak niet aan het dier zelf. Van wie die poep was kun je natuurlijk ook nooit meer uitvinden.

Het zou mij als hardloper door het park en ook als dierenarts heel wat waard zijn als iedere hondenbezitter poep opruimt. (Daarna mag het trouwens in de biobak worden weggegooid, net als kattenpoep en konijnenkeutels.) Filmwijk loopt in heel veel bewonersinitiatieven voorop dus misschien kunnen we dit samen oppakken. De gemeente heeft vast wel ergens een potje voor een poepproef, toch?

Karin



Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl

FIJNE DAGEN GEWENST
Administratie Kantoor Wijngaarden

Lou Costellostraat 9 1325 CL Almere

OVERDEVEST FIETSCENTRUM



- GAZELLE
- BATAVUS
- SPARTA
- FLYER
- MONTEGO
- UNION

036-5409040



Open: di. t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

**Boomgaardweg 1
1326 CS Almere**



Tekst: Amanda Kause Foto boven: Raoul Kelner, foto onder: Martin Wiegertjes

EERSTE ENERGIENEUTRALE OF 'NUL OP DE METER' WONING IN FILMWIJK

Martin en Mieke: "Bereikbaarder dan je denkt"

Martin en Mieke Wiegertjes wonen al zo'n 25 jaar met veel plezier aan de Charles Boyerstraat in Filmwijk. Ze hebben het houtskeletbouw huis destijds zelf laten bouwen. Inmiddels is het geen gewoon huis meer, maar een energieneutraal huis. Het eerste exemplaar in Filmwijk. Het huis wordt verwarmd door middel van een water-water pomp. Als ik binnen kom, is het aangenaam warm in de woonkamer. Het contract met de Nuon is echter verleden tijd. Als ambassadeurs van energieneutraal wonen doen ze graag hun verhaal.

Martin en Mieke behoren tot de eerste 5000 inwoners van Almere. In 1979 kwamen ze aan de Achterwerf in Almere Haven wonen. 'Daar hebben we zo'n twaalf jaar gewoond, totdat Filmwijk werd gebouwd. We zochten een vrijstaand huis en het liefst aan het water. Hier vonden we wat we zochten en wij niet alleen, onze burens uit Almere Haven verhuisden meel!', zo vertelt Mieke. Het gezin breidde uit met twee kinderen. Ze hebben een heerlijke jeugd gehad in Filmwijk. Inmiddels hebben ze het nest verlaten, zoonlief koos voor Amsterdam, hun dochter woont in de Filmwijk.

Maatschappelijk betrokken

Zowel Martin als Mieke zijn maatschappelijk betrokken mensen. Martin in de politiek; hij is 12 jaar lijsttrekker en fractievoorzitter voor de PvdA in de gemeenteraad geweest. Inmiddels zet hij zich politiek in als burgerstatenlid bij de provincie Flevoland. Mieke is al jaren actief in het Platform Filmwijk en draagt onder andere bij aan: 'Filmwijk in beweging'. Martin is ook betrokken bij het platform, maar dan bij de werkgroep Energiek. Hij heeft een cursus tot eco-mediair gevolgd en kan vanuit die rol Filmwijkers adviseren over het energiezuiniger maken van hun woning. 'Maar dan kun je zelf niet achterblijven natuurlijk', lacht Martin.

Meterstand op nul

Hij onderzocht wat in hun situatie de beste oplossing zou zijn met hulp van het bedrijf In2-ecobuildings, die een energiescan heeft gemaakt. Daar kwam uit dat een water-water warmtepomp welke, door middel van absorbers, energie uit de buitenlucht haalt de beste oplossing zou zijn. 'Dit heeft

als voordeel dat je niet hoeft te boren in de grond', legt Martin uit. Op het dak van huize Wiegertjes zijn absorbers, gevuld met Glycol geplaatst welke thermische energie uit de buitenlucht halen. Glycol heeft namelijk uitstekende warmte- en koude geleidingseigenschappen. Zie het maar als een omgekeerde koelkast, verduidelijkt Martin. Deze absorbers zijn vervolgens afgedekt met zonnepanelen die voor de benodigde elektrische energie zorgen. Het hele systeem genereert voldoende energie om warm water op te wekken, het huis te verwarmen en te kunnen douchen. Sinds de installatie is geplaatst en de pomp draait, staat bij de familie Wiegertjes de meterstand op nul. 'We zijn nu qua warmte volledig zelfvoorzienend en de boiler van de stadsverwarming is uit het huis verwijderd', vertelt Martin met enige trots.

Flinke verbouwing

Het energieneutraal maken van het huis betekende een flinke verbouwing. De installatie van de water-waterpomp, het omleggen van leidingen, het plaatsen van een boilervat van 200 liter, de absorbers, zonnepanelen en meters heeft wel twee weken geduurd. 'Je hebt ook wel ergens ruimte in je huis nodig om de installatie en het

boilervat kwijt te kunnen. Wij vonden die ruimte op de zolder boven de garage, maar het kan natuurlijk ook elders in huis of garage', zo laat Martin weten.

Het mes snijdt aan twee kanten

De investeringskosten zijn niet gering: een kleine dertig duizend euro. Maar gelukkig kregen ze een bedrag van 2800 euro aan investeringssubsidie: Duurzame energie terug. Met een duurzaamheidslening bij de gemeente kon de rest van het bedrag worden gefinancierd. Het aflossen van deze lening is nagenoeg gelijk aan het bedrag dat ze aan de Nuon betaalden. Over 15 jaar is de lening afgelost en dan hebben ze, afgezien van onderhouds- en vervangingskosten, geen energiekosten meer. Mieke is enthousiast: 'Op deze manier is het bereikbaarder dan je misschien denkt. Je bespaart maandelijks geld, het is een goede investering voor de langere termijn en het levert schone energie op. Wat wil je nog meer?'

100-Huizenplan

Tijd om het voorbeeld van de Wiegertjes te volgen? Ja, dat kan heel goed door middel van het 100-Huizen-Plan van Platform Filmwijk en de gemeente Almere. Zij streven naar een energieneutrale Filmwijk in 2022, het jaar van de Floriade. Via het 100-Huizen-Plan kan voor 100 woningen, die onderdeel zijn van een project van meerdere gelijke woningen, een gratis energiescan worden gemaakt. Met die scan weten bewoners wat ze moeten doen om hun woning energiezuiniger te maken en krijgen ze informatie over subsidiemogelijkheden. De huizen dienen dan als voorbeeld voor andere huizen van het zelfde type. Er zijn nu 22 scans gedaan voor woningen in de BouwRai. Er is dus nog voldoende plek om mee te doen en de regeling geldt voor de hele Filmwijk. Meedoen dus!

Meer informatie?

Wil je meer weten over de mogelijkheden om je woning energiezuiniger of zelfs energieneutraal te maken? Kijk op: www.filmwijkalmere.nl/energiek, stuur een e-mail naar: energiek@filmwijk.nl of bel eco-mediair Roel van Rijnsoever: 06-28104267



Milieuvriendelijke spaghetti op zolder

Activiteiten in de wijk voor senioren

Almeerse Bridge society
Woensdag 19.00-23.00 uur
Contactpersoon: J.B.J van Oostveen
T: 036-5373590
Accordeon Vereniging Vivace - Filmwijkcentrum
Donderdag 19.30-22.30 uur
Contactpersoon: Emile de Ridder
T: 036-5342470 of 06-25016645
E: e.deridder@chello.nl
Almeerse School - Schilderen
Donderdag 19.30-22.00 uur
T: 06-40900088
Beweeggroep Filmwijk - Filmwijkcentrum
Maandag 9.30-10.30 uur
Contactpersoon: Hennie Oele
T: 036-5373498
Biljarten - Filmwijkcentrum
Maandag & donderdag 11.00-15.00u
Contactpersoon: de heer Deumers
T: 036-5353237
Biodanza - Filmwijkcentrum
Dinsdag 19.30-22.00 uur
Contactpersoon: Marlie
T: 06-24617030
E: info@biodanzametmarlie
Burenhulp Filmwijk voor Filmwijk
Dinsdag spreekuur: 9.30-11.30 uur
Filmwijkcentrum, W.Disneyplantsoen

T: 06-82277087
E: burenhulpfilmwijk@gmail.com
F: facebook.com/groups/burenhulpfilmwijkvoorfilmwijk
Bridge Mamibri - Filmwijkcentrum
Maandag 13.00-16.30 uur
Contactpersoon: Simon Bakker
T: 036-5378092
Bridge - Filmwijkcentrum
Donderdag 13.00-16.30 uur
Contactpersoon: de heer W. Bulte
T: 036-5318027
E: bridgefilmwijk@live.nl
Buurtlokaal
Koffie en thee inloop
Dinsdag tussen 10 en 12 uur
Donderdag tussen 14 en 16 uur
Contactpersoon: Rieky Ariaans
T: 06-195 866 97
Buurtlokaal - Computerhelpdesk
Donderdag 10.30 tot 12.30 uur
Contactpersoon: Evelien Post
T: 06-40821252
Buurtlokaal - Eettafel
Elke laatste donderdag van de maand om 17.30 uur
Contactpersoon: Rieky Ariaans
Aanmelden via 06-195 866 97 of 06-440 889 77
E: buurtlokaal@filmwijkalmere.nl

DiligenceBus
www.diligence-almere.nl
T: 036-2022044
Frans Taalvaardigheid
Dinsdag 11.00-12.30 uur v.a. sept.2017
Contactpersoon: dhr. Marc Defossez
E: gooi.cursus@alliance-francais.nl
Koffieochtend inloop i.s.m.
De Zonnebloem - Filmwijkcentrum
Maandag 10.30-12.30 uur
Contactpersoon: Anne Lautenbach
T: 036-5376149
Mozaïek
Donderdag 6, 13, 20 en 27 juli van 13-15 uur
Contactpersoon: Lia Vonk
T: 06-51033529
Museumgroepje
Contactpersoon: Carin van Hout
carinvanhout@hotmail.com
RepairCafé - Filmwijkcentrum
Laatste donderdag van de maand 9.00-12.00 uur
Contactpersoon: Tanja de Jonge
T: 06-52420462
Resto van Harte
Dinsdag 17.30-19.00 uur
Polderburen, Schietwilgensingel 2
T: 0900-9003030
www.restovaharte.nl

Rijbewijskeuring - Filmwijkcentrum
1x per maand op woensdag
Contactpersoon: de heer Sadiék
T: 036-7200911
Scootmobiel uitleen ophaallocaties
Filmwijkcentrum, Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
Welzorgwinkel, Hospitaalpromenade 2, 1315 XN Almere
Thuisafgehaald.nl
Ophalen van maaltijden bij Farnaz
06-15518911 farnaz@upcmail.nl
Yoga - Filmwijkcentrum
Voor 55+: Dinsdag 14.00-15.30 uur
Overig: Woensdag 19.30-20.30 uur
Contactpersoon: Daphne Hatt
T: 06-21116803
Warme lunch - Filmwijkcentrum
4e woensdag van de maand
12.00-13.30 uur
T: 036-5373498
E: filmwijkcentrum@deschoor.nl



Foto: Raoul Kelner

Ingrid Bergmanstraat afgelopen zomer



Foto: Wilma Klaver

Ingrid Bergmanstraat nu (kleine boompjes geplant)



Jubileumuitgave
‘Thuis in de Filmwijk’
nog verkrijgbaar

Het boekje ‘Thuis inde Filmwijk’, dat ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van de BouwRAI is gemaakt, is nog steeds verkrijgbaar. Bij het Buurtlokaal in de Polygoon (zie activiteitenladder elders in deze krant voor openingstijden) of via het secretariaat van Platform Filmwijk: mail naar info@filmwijkalmere.nl.

Van de achterflap: “De BouwRAI in de Filmwijk bestaat 25 jaar. Dat moet gevierd worden, vond een aantal Filmwijkers. Dankzij de keuzes die 25 jaar geleden door stedenbouwkundigen, architecten en bouwers gemaakt zijn en de moed van bewoners anders te willen wonen, is de wijk uitgegroeid tot de meest geliefde wijk van Almere. In dit boekje, gemaakt door Filmwijkers, vertellen bewoners over hun leven in dit bijzondere stukje stad.”

De prijs van het boekje is slechts 2 euro.
Leuk cadeautje!



Secretariaat:
Joris Ivenslaan 3
1325 LV Almere
036-5377227
of 06-13905105
info@filmwijkmere.nl
www.filmwijkmere.nl

Op naar een nieuw fruitseizoen



Het onderhoud van de fruitbomen in het Laterna Magikapark en het Lumièrepark op zaterdag 17 november was een succes! De boomspiegels zijn weer schoon, de boomgaarden staan er goed bij.

Met z'n allen is er tussen de buien door veel werk verricht! Het was een leerzame zaterdagochtend. Voorzichtig werd het snoeimes in de takken gezet, bang om het verkeerd te doen. Een enkeling ging helemaal op in 'het gevoel' en snoeide er flink op los. Tot groot plezier van de overige deelnemers! Maar wel als resultaat een strak gesnoeide boom. De uitdrukking 'de pet door de boom gooien' bleek niet bij iedereen bekend. De bomen moeten een open structuur van takken hebben. Dat levert een betere kwaliteit fruit op.

De 'fruitbomers' Lumièrestrand stonden klokslag 10.30 uur paraat om eerst de boomgaard bij het strand aan te pakken. Vervolgens ging een deel van de groep door naar Laterna Magika om daar de boomspiegels schoon te maken. Filmwijkers voor elkaar en met elkaar, dat is SAMEN in de Filmwijk. Op naar een nieuw fruitseizoen.

Patrick van Tuijl en Marjolein Vloothuis

Informatiepagina Platform Filmwijk

Het bestuur van het Platform Filmwijk wenst alle bewoners van de Filmwijk en familie een goede kerst en een gezond en positief nieuw jaar!



Nieuws van het Buurtlokaal

Koffie · spelletjes · Tai Chi · samen eten · excursies

Filmwijkbewoners Anita Doornweerd en Ingrid de Bruin zijn vanaf de dag dat het Buurtlokaal geopend werd in basisschool Polygoon enthousiast over de 'ouderenontmoetingsplek'. Anita vertelt: 'Mijn buurvrouw Ingrid en ik zijn daar vanaf het allereerste begin op 4 juli. Het is een speciaal een plekje voor ouderen waar dinsdagmorgen tussen 10 en 12 uur en donderdagmiddag tussen 14 en 16 uur koffie of thee gedronken kan worden. We hebben gezellige gesprekken en je leert nog eens iets van een ander. Elke laatste donderdag van de maand om 18.00 uur kan je mee-eten. We hebben al een paar keer een heerlijke maaltijd gegeten voor € 5,00, klaargemaakt door Farnaz. Je moet niks, maar in de toekomst kan je ook workshops volgen. Er wordt ook geschaakt en gesjoeld, samen gewandeld en jeu de boules gespeeld. We staan open voor leuke ideeën. Kom eens langs op dinsdagmorgen vanaf 10.00 uur en ervaar de gezelligheid. Hopelijk zien we u snel!'

TAI CHI

Sinds enkele weken kunnen Filmwijkbewoners op vrijdagmiddag een cursus Tai Chi volgen. Een deelnemer die anoniem wil blijven, doet verslag: 'Met enige schroom ging ik ernaartoe. Als je tegen iemand roept dat je naar Tai Chi gaat, staan ze meteen in de vechthouding. Dat beeld hebben veel mensen. Ik wist al iets meer, dus op naar het Buurtlokaal. Gymschoentjes aan en met nog zeven andere mensen naar de speelzaal van de Polygoon. Daar wachtte ons een sympathieke Tai Chi instructeur. Alles ging heel rustig. We zijn tenslotte met ouderen die overal wel een pijntje hebben. Na drie lessen ben ik heel enthousiast. We doen veel aan het losmaken van spieren en gewrichten, evenwicht, lopen, staan en zitten. En geen vechthoudingen dus! Ik merk al dat rechtop lopen veel makkelijker gaat en ben me meer bewust van mijn lichaam.'

Meer informatie via: buurtlokaal@filmwijkmere.nl

EXCURSIES

Iedere tweede dinsdag van de maand organiseert het Buurtlokaal excursies. Deelnemers verzamelen om 9.45 uur bij het Buurtlokaal. Vertrek om 10 uur, terugkomst om 14 uur. Er wordt gereden met particuliere auto 's met een inzittendenverzekering. De kosten zijn € 5,- voor vervoer en een drankje. De overige uitgaven (lunch) zijn voor eigen rekening.

Dinsdag 9 januari: **Luchthaven Lelystad**. U krijgt de laatste nieuwtjes te horen. Vanuit het café zijn de ontwikkelingen goed te zien. Met een museumjaarkaart is Aviodrome gratis te bezoeken.

Dinsdag 13 februari: **Oostvaardersplassen** in Almere Buiten. Bezoek aan natuurbelevingscentrum de Oostvaarder dat panorama uitzicht biedt op het gebied. Bij droog weer kan er gewandeld worden. Bij voldoende belangstelling om 13 uur nog een bezoek aan het Archeologiehuis.

Dinsdag 13 maart: **Naarden**. Wandeling door de gezellige straatjes en genieten van een drankje. Met een museumkaart is het Nederlands Vestingmuseum gratis te bezoeken.

Aanmelden via mail bij carinvanhout@hotmail.com of bel 036-5376009.



Afval scheiden gaat goed, het kan beter!

Enkele weken geleden hebben vertegenwoordigers van de Filmwijk (Platform Filmwijk) en de Sieradenbuurt, medewerkers van de gemeente en van De Vijfhoek, op locatie bij de afvalverwerker 'De Vijfhoek', recycling Almere, een gesprek gevoerd. Doel was een tussentijdse evaluatie over de tot dan toe behaalde resultaten van de proef van het 'afval scheiden' in de twee wijken. De resultaten zijn hoopgevend en komen in de buurt van de beoogde doelstelling.

De Filmwijk laat nu al een sterke vermindering zien van het restafval dat wordt aangeboden. Het GFT, het bioafval, wordt goed aangeboden in de groene bak. De blauwe PMD+bak met daarin plastic verpakkingen, metaal/blik, drinkpakken en restafval (apart erbij in een plastic zak) wordt eveneens overwegend goed aangeboden.

Er zijn wat verbeterpunten te behalen en wel voornamelijk wat betreft het zgn. natte restafval. Regelmatig zit er nat restafval in de PMD bak. Een voorbeeld van nat restafval is etenswaren (in plastic bakjes). Dat kan niet door de afvalverwerker worden verwerkt. Goed gescheiden restafval mag geen natte resten bevatten. Dat gaat naar de GFT bak. Wat ook is opgevallen is dat bewoners in de GFT bak ander restafval doen, waardoor de gemeente deze bakken laat staan. De bewoner krijgt een waarschuwing om deze verontreiniging er alsnog uit te halen en opnieuw aan te bieden. Via de gemeente kunt u contact opnemen met een afvalcoach die kan helpen als u problemen heeft met het afval scheiden (oplossing op maat).

Op korte termijn zal de gemeente met informatie komen over de tussentijds behaalde resultaten en

de verdere plannen. De proef zal in ieder geval nog tot het voorjaar duren, waarna de gemeenteraad zich zal buigen over de resultaten en een beslissing zal nemen over de verdere stappen. Het Platform Filmwijk zal u op de hoogte houden over de verdere voortgang van de proef 'afval scheiden'. leefbaarheid@filmwijkmere.nl



**ALMERE
STAD
ZONDER
AFVAL**

Filmwijk treurt om gevelde eiken

‘Filmwijk treurt om gevelde eiken’ kopte Almere Deze Week in de krant van 21 november naar aanleiding van de bomenkap in de Ingrid Bergmanstraat. In hetzelfde bericht werd gemeld dat bomen aan de Hollywoodlaan hetzelfde lot te wachten staat.

Navraag bij de gemeente leerde dat de berichtgeving over het kappen van bomen in de Hollywoodlaan onjuist is. Ook staat dit niet in de planning, aldus de gemeente.

Het Platform Filmwijk heeft inmiddels met de gemeente een gesprek gehad om tot heldere afspraken te komen betreffende bomenkap. Voorop staat dat bewoners ruim **vooraf** (dienen te) worden geïnformeerd over eventuele bomenkap en de reden/noodzaak daarvan. De gemeente is het eens met de zienswijze van het Platform dat een gestroomlijnde communicatie noodzakelijk is.

Met betrekking tot de bomenkap in de Ingrid Bergmanstraat blijkt dat de direct betrokken bewoners ruim van tevoren zijn geïnformeerd en dat men betrokken is geweest bij de keuze van nieuwe bomen die voor het eind van het jaar worden geplant.

Op de website van de gemeente is te lezen waar bomen worden gekapt en waarom: www.almere.nl/wonen/beheer-en-onderhoud/groen/bomen/locaties-onderhoud-bomen/

Bewonersavond “Filmwijk en de brug naar de Floriade”

Op 6 december jl. vond de bewonersinformatieavond “Filmwijk en de Brug naar de Floriade” plaats in het Baken Park lyceum. Wethouder Tjeerd Herrema, stedenbouwkundige Ria van Dijk en communicatieadviseur Alphons Rommelse boden de bewoners een ‘privé-inkijkje’ in de actuele stand van zaken en voortgang van het project en in het Groenplan met betrekking tot de bebouwing en beplanting op het a.s. Floriadeterrein resp. Floriade in 2022. Het groene aanzien vanuit de Filmwijk blijft gegarandeerd.

Voor de realisatie van de fiets- en voetgangersbrug vanuit het Lumièrepark naar het toekomstige Floriadeterrein is de gemeente een procedure gestart. Geïnteresseerde ondernemers kunnen laten weten dat ze mee willen dingen naar de opdracht. Na een voorselectie mogen vijf partijen een voorstel doen. De gemeente wil dat de brug een ‘landmark’ wordt en hij moet groen zijn in het materiaalgebruik en energieverbruik. Volgend jaar september wil de gemeente de twee beste ontwerpen voorleggen aan de inwoners. De meeste stemmen bepalen welke brug er komt. Tijdens de avond werd o.a. gepleit voor een gewone brug die geen miljoenen gaat kosten.

- Er was een vraag over een aan te leggen groenwal langs de snelweg van het Sturmeypad tot aan de Kromme Wetering. Geluidstechnisch zal dit niet veel opleveren, maar het groene aanzien wordt hiermee wel vergroot. Hier wordt nader onderzoek naar gedaan. Dubbellaags zoab moet

- de geluidsoverlast zo veel mogelijk reduceren.
- Men maakt zich ook zorgen over de geluidsoverlast die de hei- en bouwwerkzaamheden gaan veroorzaken. Binnenkort worden marktpartijen gekozen met wie nader wordt gesproken over de bouwverordeningen.
- Zorgen uit de zaal hadden ook betrekking op de mogelijke toename van autoverkeer in de Filmwijk. Wethouder Herrema is met dit vraagstuk bekend en er wordt gestudeerd aan een plan om parkeeroverlast te voorkomen.

Een paar indrukken van aanwezige bewoners: ‘Dank voor het fijne verloop van de informatieavond’ en ‘Dank voor deze integere avond georganiseerd door het platform Filmwijk in nauwe samenwerking met de gemeente Almere’.

We kijken terug op een zeer goed bezochte en constructieve bewonersavond. Het Platform Filmwijk blijft met de gemeente in nauw overleg over de komende ontwikkelingen.

Met dank aan de mensen van de gemeente Almere en aan het Baken Park Lyceum voor de gastvrijheid.

Zie voor een uitgebreid verslag de website van het Platform: www.filmwijkalmere.nl. O.a. over de bebouwing van de Floriade vindt u uitgebreide informatie op hun website: www.floriade.almere.nl

Gratis bewonersonthefing Blauwe Zone uitgereikt

Op woensdag 13 december jl. werd door wethouder Frits Huis de eerste gratis bewonersonthefing voor de Blauwe Zone uitgereikt. John de Lang, coördinator van de Werkgroep Leefbaarheid & Veiligheid van het Platform Filmwijk, was de ontvanger.



Voor hem een mijlpaal en een beetje een kroon op zijn werk aangezien hij in 2001 namens de toenmalige bewonersclub Cinebus (tussen CINEmadreef en

BUSbaan) samen met Joop Prent (namens bewoners Oscarlaan) het initiatief had genomen tot invoering van de Blauwe Zone. Aanleiding was de invoering van betaald parkeren in het Stadshart, waardoor veel bezoekers in de aangrenzende Filmwijk gingen parkeren, wat tot veel overlast leidde. Het was toen bedongen dat de bewonersonthefingen gratis zouden zijn, immers, de overlast werd veroorzaakt door anderen en bewoners mochten daar niet de dupe van zijn. In 2011 werden de gratis ontheffingen omgezet naar leges van € 60,-. De belofte van de toegezegde gratis ontheffingen werd daarmee

plotseling verbroken. Na stevig verzet van het Platform door John de Lang, werd het bedrag in 2012 bijgesteld naar € 40,-. Het Platform bleef echter bij de eerdere toezegging van de gratis ontheffingen, maar werd door de gemeenteraad daarin niet gesteund. Onlangs heeft de Raad alsnog besloten tot gratis ontheffingen. Toekomstige uitbreiding van het Blauwe Zone gebied zonder een gratis ontheffing zou in de toekomst problemen hebben opgeleverd, mede door een voorspelbaar verzet van het Platform. Een gering bedrag voor bezoekerskaarten blijft van kracht.



Duurzame energie in de Filmwijk

Ongeveer twee jaar geleden werd binnen Platform Filmwijk de werkgroep Energiek opgericht. Hun taak: bedenk hoe Filmwijk in 2022 energieneutraal kan zijn. Een uitdagende opdracht. Hoe breng je dat onder de aandacht? Hoe krijg je mensen zo ver dat ze mee willen doen?

100-Huizen-Plan

Een van de activiteiten van de werkgroep is het 100-Huizen-Plan. Voor 100 huizen in de Filmwijk die onderdeel zijn van een project van meerdere gelijke woningen, wordt samen met bewoners door middel van een gratis energiescan in kaart gebracht wat er moet gebeuren om hun woning energiezuiniger te maken. De huizen dienen als voorbeeld voor andere huizen van hetzelfde type.



Heeft u een eengezinswoning in eigendom? Een woning, die onderdeel is van een project van meer woningen van hetzelfde type? Dan kunt u in aanmerking komen voor een gratis energiescan. Wij verwachten van u enthousiasme voor dit project en bereidheid te investeren in uw woning, eventueel samen met uw burens (collectieve inkoop). Wij vragen ook van u dat u het advies van de energiescan deelt met bewoners die eenzelfde type woning bezitten.

Nul-Op-de-Meter woning

Een lid van Filmwijk Energiek - Martin Wiegertjes (een interview met hem en zijn vrouw vindt u op pagina 12) - heeft zijn huis energieneutraal gemaakt. Een

Filmwijk Energiek

zogenoemde Nul-Op-de-Meter woning. Alle energie die je nodig hebt wek je zelf op. Dat betekent dat de stadsverwarming en het warme water afgesloten kunnen worden en dat alle benodigde (elektrische) energie voornamelijk via zonnepanelen en absorbers geleverd wordt. Als nu meer mensen hun huis N.O.M. zouden maken? Geen fossiele brandstoffen meer gebruiken voor hun huishouden?

Eco-mediairs

Het afgelopen jaar zijn er vier ‘ecomediairs’ opgeleid. De ecomediair is de verbindende schakel tussen de bewoner en het bedrijf dat de scans uitvoert, In2-ecobuildings. Het afgelopen jaar zijn er 22 energiescans uitgevoerd in woningen in de BouwRai. Deze scans zijn uitgewerkt tot adviezen voor een N.O.M. woning, dus echt energieneutraal: eigen verwarming, eigen warm water en eigen elektra. Een grote en gedurfde stap als de adviezen daadwerkelijk worden uitgevoerd.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over het 100-Huizen-Plan, Nul-Op-De-Meter, de Eco-mediairs, windenergie via Almeerse Wind (zuivere groene stroom zonder dat het u meer kost), kijk dan op de website van de werkgroep: www.filmwijkalmere.nl/energiek, stuur een e-mail naar: energiek@filmwijk.nl of bel eco-mediair Roel van Rijnsoever: 06-28104267

Wilt u zich ook actief inzetten voor een duurzame Filmwijk? En u bent meer dan welkom als lid van de werkgroep Energiek: energiek@filmwijkalmere.nl.



(G)een kerstcadeau voor de egels?

Het is kersttijd en dan verwacht u van mij allerlei tips over hoe je je kerstboom goed kan houden of hoe je leuke kerstversiering kan maken. Investeren in je woonomgeving - met tijd of geld - is wel het allerlaatste waar je in deze periode aan denkt, maar toch wil ik het daar over hebben. Want dat is iets wat mezelf overkomt.

Het is iedereen wel opgevallen: het lawaai van de motorzaag van de gemeente. Er is een grote onderhoudsbeurt gaande. In het openbaar groen wordt er veel gekapt en zelfs opnieuw aangeplant. De gemeente wil het onderhoud van het openbaar groen beheersbaar houden en zoekt bij de aanplant van het groen dan ook naar makkelijk te onderhouden boom- en plantsoorten.

Wolken

Mijn tuin grenst aan het Nathalie Woodpad, en het openbaar groen bestaat uit bladverliezende struiken in nogal wilde soorten. Deze heb ik in de loop der tijd zelf onderhouden en er van die grote ronde bollen van geknipt; we noemen dat in vaktermen 'wolken'. Een of twee keer per jaar knip ik deze, en zelf vind ik dat het er prachtig uitziet. Sommige burens vinden dat ook, en zijn dat ook gaan doen. Langzamerhand begint het een prachtige groenwal te worden. Een groenwal die er voor zorgt dat je heerlijk vrij in je tuin zit, en de mensen die over het Nathalie Woodpad lopen, hebben geen last van overhangende takken.

Sloop groenwal

De gemeente stelt je keurig netjes op tijd op de hoogte van hun onderhoudsplannen. Wij kregen dus ook een brief waarin werd gezegd dat de groenwal gesloopt zou worden en daarna vervangen zou worden door een haag van wintergroene prunus, voor veel mensen herkenbaar als een laurier. Ik ben ook maar een mens en was dus woest; hoe kan je zo'n prachtige groenwal slopen en dan vervangen door zo'n stomme laurier die helemaal niet past bij de omgeving. Bovendien is de groenwal die er nu ligt een dankbare woonplek voor egels, die er volop zitten. Kortom eerst een hoop begrijpelijke emotie.

Haalbaar

Een buurman die via de gemeenteraad connecties heeft met de

gemeente, organiseerde een gesprek met de uitvoerder van de plannen. Deze gaf zijn uitleg over de gemeentepannen. De groenwal die er nu ligt, heeft in hun ogen, en volgens hun onderhoudsvisie, zijn tijd gehad. Het zijn wildgroeiende struiken die door hun uitgroei ook de mensen die op het Nathalie Woodpad lopen of fietsen zouden hinderen. Volgens het gemeentelijk onderhoudsplan worden deze struiken eens in de paar jaar drastisch gesnoeid. Door de leeftijd van de groenwal is dat te weinig en zijn ze aan vervanging toe. Dus willen ze een soort planten die voor de gemeente binnen de normen makkelijk te onderhouden is. Wat ik gedaan heb - het zelf knippen en er prachtige wolken van maken - is voor de gemeente niet haalbaar binnen de onderhoudsnormen. De uitvoerder erkende dat het er nu fraai uitziet, maar - zo legde hij uit - dit vergt voor de gemeente te veel onderhoud.

Bewoners mogen kiezen

De gemeente is niet star zoals veel mensen denken. Ons werd een keuze gesteld. Niet al mijn burens onderhouden de groenwal, en voor de gemeente is eenheid belangrijk. De gemeente wil de situatie zoals die nu is handhaven, maar dan moet de gehele wal geknipt gaan worden als wolken. Dat wordt dan een fraai gezicht, en de belangrijkste bewoners - de egels - zullen er blij mee zijn. Maar, alles heeft een maar. Er komt een onderhoudscontract naar ons als bewoners: Wij moeten gezamenlijk het onderhoud overnemen. Dat betekent zelf gaan knippen of het laten doen, hetgeen geld kost. Vormen we geen eenheid om deze taak op ons te nemen, dan sloopt de gemeente deze wal en komt er een nieuwe, door de gemeente te onderhouden beplanting. Iets wat esthetisch een slecht alternatief is! We moeten dus tijd of geld steken in onze woonomgeving.

De komende weken zult u zien of het ons gelukt is de egels een kerstcadeau te geven!





Wijkteam

Almere Filmwijk

**Het wijkteam wenst u prettige feestdagen
en een voorspoedig nieuwjaar!**



Van links naar rechts: Diana van Vessem (wijkteammanager), Soraya Picus (Maatschappelijk werk), Suzanne van Trigt (Participatie adviseur WMO), Ania Kudlinska (Consulent MEE), Evelyn Post (Vrijwilligerscoördinator), Cle Burgers (Opbouwwerk)

16 januari: Nieuwjaarsbijeenkomst



U bent van harte welkom op de nieuwjaarsbijeenkomst van het wijkteam op dinsdag 16 januari van 16.00-18.00 uur in het Filmwijkcentrum. Onder het genot van een hapje en een drankje blikken we terug op het afgelopen jaar en vertellen we over de bewonersprojecten in de wijk voor 2018. Daarnaast is er ruimte voor uitwisseling en ontmoeting.

Computer Helpdesk vrijwilligers aan het woord

Dick: "Ik leer er zelf ook van."

Op een regenachtige donderdag is het een gezellige drukte tijdens het inloopspreekuur van de Computer Helpdesk in het Buurtlokaal. Bewoners van Filmwijk weten de Computer Helpdesk inmiddels goed te vinden. Drie vrijwilligers zijn iedere week in de weer met allerlei vragen over het gebruik van de laptop, tablet, telefoon of fototoestel.

Henk neemt alle tijd om een bewoonster de verschillende stappen uit te leggen voor het verzenden en openen van een e-mail met een bijlage. Zo leert de bewoonster zelf foto's van vrienden en familie via de e-mail te verzenden en te ontvangen. Henk is de drijvende kracht achter de Computer Helpdesk. Henk: "Er zijn te weinig mogelijkheden in Almere om gratis hulp te krijgen bij computerproblemen en voor het ontwikkelen van je vaardigheden. Meestal moet je een bijdrage betalen. En dat is een drempel voor veel mensen." Henk heeft op vier locaties in Almere een Computer Helpdesk opgezet en hij is door het Wijkteam gevraagd om ook in Filmwijk een locatie op te zetten in samenwerking met het Wijkteam. Nu het goed draait gaat Henk weer verder. Henk: "Het is de bedoeling dat ook in andere stadsdelen locaties komen. Daar ga ik me voor inzetten."

Fred is op verzoek van een bewoner druk bezig foto's van de SD-kaart te transporteren naar de laptop. Fred komt als vrijwilliger en hij heeft het reuze naar



zijn zin. Fred: "Het is stimulerend voor je geest en het zelfvertrouwen. Mensen helpen dat geeft zoveel voldoening. Daar kan niets tegen op. En je ontmoet veel mensen. Alles en iedereen komt langs." Met een achtergrond als electro-technicus en computers als hobby kan hij de vragen van bewoners goed beantwoorden.

Dick is inmiddels met pensioen en is tijdens een keukentafelgesprek van het Wijkteam gevraagd vrijwilliger te worden. De twijfel in het begin of hij dit wel zou kunnen, verdween als sneeuw voor de zon. Dick: "Ik heb een administratieve achtergrond en veel met computers gewerkt. Ik vroeg me af of dat voldoende was. Het bleek al snel dat ik hiermee goed uit de voeten kan. De meeste vragen zijn gebruikersvragen. Het gaat om logisch nadenken, dan kom je er altijd wel. Ik leer er zelf ook van!"

BEZOEKADRES

Wijkcentrum Filmwijk
Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
T: 14 036
E: info@almere.nl
I: www.wijkteamsalmere.nl

INLOOPSPREEKUREN

DINSDAG (niet op 26 december)

9.00 - 10.00 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1

**SPREEKUUR ECHTSCHEIDINGS-
VRAGEN**

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Parkwijk
Watercipresstraat 1

ADMINISTRATIEF SPREEKUUR

DINSDAG (niet op 26 dec en 2 jan)

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

INLOOP COMPUTERHELPDESK

DONDERDAG (gratis)

10.30 - 12.30 uur

Buurtlokaal (in basisschool Polygoon)
Hollywoodlaan 109

Wanneer en waar?

Iedere donderdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur in het Buurtlokaal in de Polygoonschool. Ingang busbaanzijde schoolgebouw De Polygoon, Hollywoodlaan 109.

Special

Back up maken van uw computer



Er komen veel vragen over het maken van een back up. Daarom organiseren de vrijwilligers van de Computer Helpdesk een gratis workshop 'Back up maken van uw computer'.

U bent van harte welkom op donderdag 25 januari 10.30-12.30 uur In het Buurtlokaal.

I.v.m. de kerstvakantie geen Computer Helpdesk op 28 december en 4 januari.

Hopen op Lopen

Oproep van een wijkbewoner



Beste Filmwijkers,

Ik heet Corina de Vlucht, woon op de John Fordstraat, en ik heb MS. Ik wil graag in het buitenland stamceltherapie laten doen en daarom ben ik bezig om geld in te zamelen.

Stamceltherapie wordt in Nederland niet voor MS patiënten gedaan. En de zorgverzekering vergoedt ook niets.

We hebben een stichting opgericht om door middel van acties en hulp van media geld in te zamelen. De stichting heet Hopen op Lopen.

Via dit stukje in de Filmwijkkrant wil ik aandacht vragen voor de stichting. In totaal hebben we € 75.000 nodig, dus elke bijdrage is welkom. Zie voor meer informatie ook het filmpje dat Omroep Flevoland over mij gemaakt heeft. U kunt dit vinden op de site www.hopenoplopen.nl.

Als u iets wilt doneren, het bankrekeningnummer is NL 56 INGB 0007929247. Bedankt alvast!

Groeten van Corina

www.hopenoplopen.nl



WIJ ZIJN DE BESTE U KUNT NU BESPAREN OP UW KINDEROPVANG KOSTEN

- ✓ Openingstijden van 07:00 tot 19:00 uur
- ✓ Flexibele opvang
- ✓ Huiselijke sfeer
- ✓ Iedere dag een heerlijke warme maaltijd
- ✓ Wij zitten centraal tussen 13 scholen
- ✓ Wij bieden ook tussenschoolse opvang
- ✓ Ons aanbod bestaat uit leuke workshops
- ✓ Wij hebben een laag uurtarief
- ✓ Wij bieden de hoogste kwaliteit
- ✓ Peuteropvang

Vraag vrijblijvend informatie aan via

info@moviekidsdeoscars.nl

of kijk op onze website

www.moviekidsdeoscars.nl

Adres: Jacques Tatilaan 75 1325 RD Almere
2e vestiging :Hollywoodlaan 109B -1325KA almere

Tel: 0365253729 of 0623952037



Erik Oerlemans
nvm makelaardij

VERKOOP | AANKOOP | TAXATIES

Al meer dan 15 jaar wonen en werken wij – Erik Oerlemans en Rene Mahieu – in de Filmwijk. We kennen de wijk door en door en mogen onszelf dan ook enthousiaste wijkbewoners noemen. Ons enthousiasme voor de wijk maakt ons dus *de perfecte partner voor de verkoop van uw woning*.

Hierbij komt nog onze zeer ruime praktijkervaring en oog voor perfecte presentatie. Bent u van plan om op korte of lange termijn uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek.

U kunt ons natuurlijk ook inschakelen als *aankoopmakelaar*. Wij hebben eerder zicht op nieuw aanbod en een aankoopmakelaar vergroot uw kans op het krijgen van uw droomhuis.

Bel of mail ons voor het maken van een afspraak.

Erik Oerlemans NVM Makelaardij
Simon van Collemstraat 192 1325 RR Almere
telefoon 036-5376887 | e-mail: info@oerlemansmakelaardij.nl
www.oerlemansmakelaardij.nl

De specialist van Filmwijk



funda



Filmwijk

Gezondheidscentrum

Greta Garboplantsoen 1, 1325 HE Almere

Heeft u extra vitamine D nodig tijdens de donkere dagen?



Het team van apotheek Filmwijk

Het lichaam heeft vitamine D nodig om calcium op te nemen. De botten in je lichaam hebben dit calcium nodig om te groeien en om hun stevigheid te behouden. Een tekort aan vitamine D en calcium kan leiden tot botbreuken, botontkalking (osteoporose) en spierproblemen bij volwassenen. Daarnaast kan een vitamine D tekort bij zwangere vrouwen het risico op een kindje met een te laag geboortegewicht vergroten.

Veel mensen krijgen voldoende vitamine D binnen via zonlicht en voeding. Wanneer je dagelijks ten minste een kwartier tot een half uur bij hoogstaande zon (tussen 11.00 en 15.00 uur) buiten komt is je lichaam in staat om onder invloed van zonlicht in de huid zelf vitamine D aan te maken. Daarnaast kan je lichaam ook vitamine D opnemen uit vette vis, halvarine, margarine en bak- en braadproducten. Je lichaam krijgt voldoende calcium binnen als er 4 porties zuivelproducten per dag worden gebruikt. Een portie komt overeen met 150 ml melk, karnemelk, yoghurt, kwark of vla of 20 gram kaas.

Wanneer je onvoldoende calcium eet is het verstandig om via voedings-supplementen extra calcium in te nemen. Daarnaast adviseert de gezondheidsraad om dagelijks extra vitamine D te geven aan:

- kinderen jonger dan 4 jaar
- volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar met een getinte of donkere huidskleur
- volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar die onvoldoende buiten komen
- volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar die buiten lichaamsbedekkende kleding dragen
- zwangere vrouwen
- vrouwen vanaf 50 jaar
- mannen vanaf 70 jaar

Wilt u weten hoeveel vitamine D u extra nodig heeft? In de apotheek geven we u hierover graag persoonlijke advies!



Telefoonlijst Gezondheidscentrum Filmwijk

TELEFOONNUMMERS HUISARTSEN	
Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13.00 en 16.00 uur)	
	(036) 54 54 341
Spiedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN	
Spiedpost Almere	0900 20 30 203

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN	
Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	
	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 777
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Psycholoog	(036) 54 02 313
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde	
(www.ivory-ivory.nl)	0800 63 34 628
Thuiszorg	06 10 90 62 94
Verloskunde Parkwijk/Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK	
08.00 - 17.00 uur	

REGIOMANAGER	
Dhr. J. Herweijer	



Ilse geeft kleur aan de wintermaanden

De eerste drie maanden van het nieuwe jaar is in het gezondheidscentrum werk te zien van Ilse Vogtschmidt. Ilse woont met man en zootje in het centrum van Almere en heeft van schilderen haar beroep gemaakt. Met haar eigen bedrijf maakt ze onder andere muurschilderingen en schilderijen in opdracht. Daarnaast geeft ze schilder- en tekenles aan volwassenen via Seasons Art Class Almere.

‘Ik schilder al vanaf mijn 15e. Momenteel werk ik vooral veel met paletmes of schilder ik met mijn vingers. Omdat ik dit gewoon erg mooi vind en leuk om te doen. Mijn onderwerpen zijn vooral dieren en mensen. Ook andere dingen, als het vooral maar

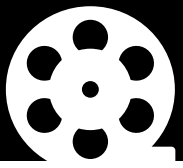
mooie kleuren heeft’, aldus de 33-jarige kunstenaar. Ilse exposeert in het gezondheidscentrum omdat ze jonge kunstenaars meer bekendheid wil geven. ‘Ik hoop dat mensen kunnen genieten van mijn schilderen en misschien geïnspireerd raken om zelf te gaan schilderen.’

Zie ook: www.tekencursusalmere.nl.

De wisselende exposities in het gezondheidscentrum worden gecoördineerd door Hanneke Weug. De tentoonstelling is vrij toegankelijk op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.



‘De Vos’

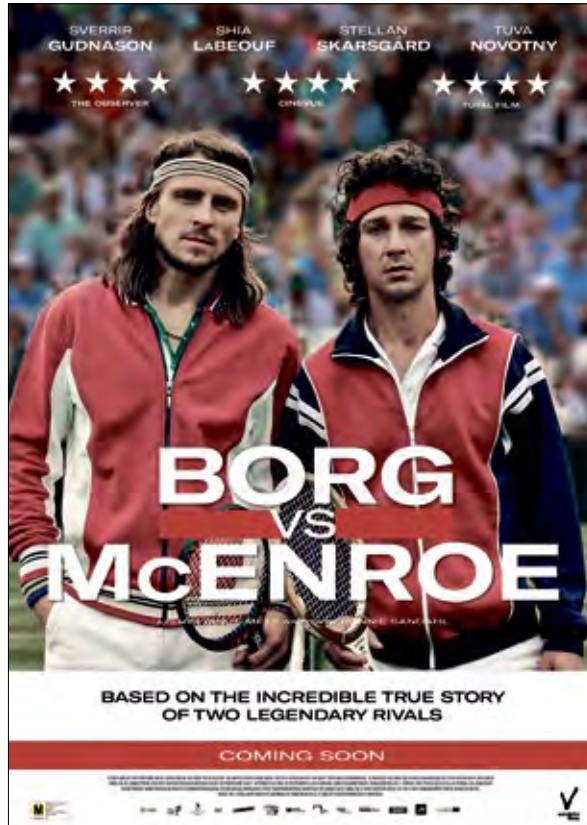


Vreemde ballen

Als filmrecensent kijk ik wellicht wat anders naar films dan de gemiddelde Nederlander. Gelukkig kan ik nog wel genieten van een goed gemaakte thriller of actiefilm, maar soms is de film niet sterk genoeg om me er helemaal in te verliezen. Dan zie ik de mechanismen achter de film en word daardoor afgeleid, beginnen de schokkerige camerabewegingen me te irriteren of voorspel ik in gedachten het verdere verloop van de film. Dat hebben meer mensen die veel films hebben gezien. Soms is die kennis een voordeel en zie je verwijzingen naar andere films, soms besef je halverwege juist dat je al minstens vijf vergelijkbare films hebt gezien en dat die stuk voor stuk veel beter waren. Dan is het eigenlijk een nadeel dat je veel films hebt gezien.

Wat de boer kent

Dat nadeel heb ik als filmkijker ook wel eens bij een film over iets waar ik wat van afweet. Zo ergerde ik me bijvoorbeeld aan de manier waarop mensen met de computer getekend werden in 'The polar express'. Ik weet hoe mensen er uitzien en dus valt het je op dat ze er in de film anders uitzien. Het speelgoed in Toy story' en de vissen in 'Finding Nemo' zien er in het echt ook anders uit, maar dat stoort je als mens niet omdat de meeste mensen minder vaak een clownsvis of een cowboypop zien, dan een mens. Waarschijnlijk vinden echte aliens wel dat ze er heel erg vreemd uitzien in Sciencefiction-films...



Wimbledon

Ik tennis bij Tennisclub Joymere in de Filmwijk. Ik zal nooit op 'Wimbledon' staan, maar ik heb wel de gelijknamige film gezien met Kirsten Dunst en Paul Bettany en zag dat daar niet echt getennist werd. De ballen stuiterden zo vreemd en werden zo onlogisch teruggeslagen dat het wel leek of ze met een ovalen bal speelden. Het verbaasde me dus niet dat de gele bal later ingetekend bleek met de computer. Overigens hangt er nu een grote filmposter in de clubhuis bij Joymere. Niet van 'Wimbledon' want dat is al een oude film, maar van 'Borg McEnroe' die in oktober van dit jaar in de Nederlandse bioscopen draaide. Die film gaat over de twee tennisiconen en hun rivaliteit. In november van dit jaar kwam er weer een tennisfilm uit. 'Battle of the sexes' over de voorvechtster van het vrouwentennis Billie Jean King (Emma Stone) die het opneemt tegen een



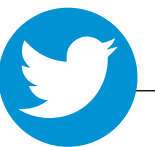
man (Steve Carell). Dat is gebaseerd op een wedstrijd uit 1973, maar nog steeds actueel want nu strijden de vrouwenvoetballers voor een gelijkere behandeling.

Mannenwijk

Dat bracht me op het idee om de gelijkwaardigheid tussen vrouwen en mannen in de Filmwijk eens te bekijken. Onze straatnamen verwijzen immers naar acteurs, actrices en regisseurs en dan zou een evenredige verdeling op zijn plaats zijn. In de gauwigheid tel ik echter bijna 60 straten, parken en dergelijke die naar mannen vernoemd zijn en nog geen 20 aan de vrouwenkant. Vooral bij de regisseurs blijkt de Filmwijk een echt mannenbolwerk. Hoog tijd voor wat extra uitbreiding, misschien kunnen we voor de Floriadewijk wat vrouwenstraten bedenken? En dan niet meteen Karin Bloemen noemen.

Twitterfilmrecensies

Filmrecensies van exact 280 tekens (ja, de Twitterlengte is dit jaar verdubbeld) over films die nu in de bioscoop te zien zijn. (kijk ook op Twitter @maartennoppus)



Wonderstruck



vanaf 7 dec - Aan het eind van filmjaar 2017 komen er drie films uit met 'Wonder' in de titel. Dit is een zoetsappige, maar visueel knappe filmhuisfilm over de jongen Ben die op zoek gaat naar zijn vader. De liefde voor musea druipt er vanaf in deze bijzondere film van de schrijver van 'Hugo'.

Wonder wheel



vanaf 21 dec - De jaarlijkse film van Woody Allen speelt zich af op pretpark Coney Island te New York. De regisseur verzamelde weer veel sterren zoals Kate Winslet, Justin Timberlake en Jim Belushi die bij dat pretpark vol plezier, glamour en jolijt wonen, maar zelf geen feestelijk leven hebben.

Taal is zeg maar echt mijn ding



vanaf 18 jan - Verfilming van het boek van Paulien Cornelisse dat uit allerlei taaleigenaardigheden bestaat. De hoofdrol is voor Fockeline Ouwerkerk (serie 'Moordvrouw') die taalfreak is, maar ook naar de ware liefde zoekt. Een vrolijke Nederlandse romcom met een knappe bijrol van Peter Faber.



OPLOSSING FILMCRYPTO VORIGE KEER

The Dark Knight

De oplossing van vorige keer was 'The Dark Knight', de Batman-film van regisseur Christopher Nolan. Niet echt moeilijk, want het antwoord stond er per ongeluk al bij afgedrukt. Toch waren er slechts drie goede inzenders. Dat is best weinig en dus hebben we besloten met deze filmcrypto's te stoppen. Wel hebben we nog een winnaar en dat is ZOBIA ABBAS. Binnenkort valt er een kerstpakket aan dvd's in de bus.