

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

ZOMER.2018

Het Weerwater – ons Zwanenmeer (p.4)

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Hospice Filmwijk: rust en troost in laatste levensfase
- Het Weerwater – ons Zwanenmeer
- Bucket challenge voor schoon drinkwater
- Herinneringen aan Spiderman
- Na zes weken al een tuinbedje voll
- Starring... Frank Greven
- Moeilijk voorjaar voor groen in Filmwijk
- Seniorendag goed bezocht
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam, Gezondheidscentrum
- Columns tuinman Rob Verlinden en dierenarts Karin Zweers
- Filmrubriek Maarten van der Meer
- en meer...

COLOFON

Oplage en verschi­nings­fre­quentie De Filmwijkkrant ver­schijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (op­lage 4.500 exem­plaren).

Redactie De Filmwijkkrant wordt ge­maakt door vrijwilligers.
Redactieleden: Marie-Josée Beckers, Valerie Boswinkel, Amanda Kause, Ben van Haastrecht, Joan Heersink, Raoul Kelner (foto­graaf), Wilma Klaver, Anita Nijman (vormgeving), Mark Schoutsen, Rowena Vermeulen, Rob Wilson.
Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuin­column) en Maarten van der Meer (film­rubriek).

Foto voorpagina Zomer in de Filmwijk (foto door Raoul Kelner)

Website & contact www.filmwijkkrant.nl
E-mail: info@filmwijkkrant.nl

Donaties Vrijwillige bijdragen in de kosten:
NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging
bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties
advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33



GEZOCHT: INVAL BEZORGER(S)

Af en toe is er een bezorger ziek of kan om een andere reden de Filmwijkkrant niet bezorgen. Wil jij dan invallen? Meld je snel aan via bezorging@filmwijkkrant.nl. Dank voor je hulp!



De dierenarts in de wijk

Dierenkliniek Filmwijk van dierenarts Karin Zweers is een modern uitgeruste dierenkliniek.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag geopend van 8.30 tot 19.00 uur, met een inlooppreekuur van 8.30 tot 9.00 uur.

Kom gerust eens langs, bel, kijk op onze website of volg ons op Facebook.



Cinemadreef 2, 1325 EM Almere
Telefoon: 036 - 537 70 74, Web: www.dierenkliniekfilmwijk.nl

“Maatwerk in Solar”



Markerkant 10.44
1316 AJ Almere
Tel: 036 5304941
info@cgenergie.nl

OOK VOOR ADVIES EN NIEUWBOUW

- Voor warmte en elektriciteit
- Voor nul op de meter
- Voor energieneutraal

Wilt u af van Gas?

Wilt u af van Stadsverwarming?

PRODUCTEN

- Zonnepanelen
- Zonnecollectoren
- Hybridepanelen
- Warmtepompen
- Zonneboilers
- Laadpalen
- Led verlichting
- Infrarood systemen



Kijk voor meer informatie op www.profizon.nl

Welkom in de wereld van Profizon



**Zonnebank - Massages - Pedicure - Permanente make-up
Manicure - Microblading - Lash Lift - Browbar - Waxstudio**

Cinemadreef 166 - Tel: 036 5376814

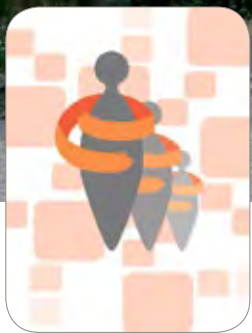
Hospice Filmwijk: rust en troost in laatste levensfase



De entree van het hospice



Een van de huiskamers, waar familieleden ook kunnen overnachten



De meeste Filmwijkers kennen het Parkhuys aan de Buñuellaan wel; een inloophuis voor iedereen die te maken krijgt met kanker in zijn of haar omgeving. Minder bekend is dat achter het gebouw sinds eind vorig jaar ook een hospice is gevestigd, te bereiken via een eigen ingang aan het einde van de parkeerplaats.

Als je in De Dikke Van Dale het woord hospice opzoekt, krijg je als verklaring: "Verblijfshuis voor terminale patiënten". Toch is het juist het woord patiënt dat coördinator Nicoline Graaff liever niet gebruikt. 'Wij spreken hier altijd van bewoners', legt ze uit. 'Mensen moeten zich hier helemaal thuis voelen. We noemen het hospice dan ook wel eens een "bijna thuis-huis". Het is een huis voor alle gezinden. Wij zijn in 2009 met twee kamers gestart in Almere Buiten. Daar konden we niet verder uitbreiden en daarom zitten we nu hier.' Graaff is de enige betaalde kracht van het hospice. Professionele verpleging wordt ingekocht bij Zorgfix Almere. Verder wordt het hospice draaiende gehouden door een groep van 75 vrijwilligers.

Isje

Joop van der Meulen is een van die vrijwilligers. Hij is met prepensioen en doet dit werk nu zo'n zes jaar. 'Ik ben er toevallig ingerold', vertelt de 64-jarige Van der Meulen. 'Ik doe ook ander vrijwilligerswerk en kwam een keer invallen bij het hospice. Toen ben ik gebleven, al ben ik ook nog steeds buddy voor dementen. Mijn vrouw zit in de verpleging en vindt het prima dat ik dit allemaal doe. Ze was al even bang dat ik na mijn pensionering de hele dag thuis zou gaan zitten', zegt hij met een knipoog. Dan vervolgt hij zijn verhaal: 'Alle vrijwilligers hier draaien een dienst van vier uur per week. Je bent wel altijd

met z'n tweeën. Buitenstaanders hebben vaak een beeld dat het allemaal erg heftig is. Dat valt enorm mee. Wij verrichten geen verpleegkundige handelingen, daar zijn we niet voor opgeleid. Wel hebben we een cursus gehad en worden er regelmatig thema-avonden voor ons georganiseerd. Wij willen er zijn voor de bewoners en hun familie. Bewoners staan altijd op de eerste plaats. Wil iemand een ijsje, dan gaan we dat gewoon halen. Daar hebben we een speciale huishoudportemonnee voor.'

Haringparty

Doordat het hospice hoofdzakelijk op vrijwilligers draait, kan worden volstaan met een eigen bijdrage van 40 euro per persoon per dag. Als je kunt bewijzen dat je dit echt niet kunt betalen, is daar dan weer een potje voor. Op een kleine subsidie na, waarvan het salaris van de coördinator betaald wordt, is het hospice verder afhankelijk van giften. Nicoline Graaff is dan ook dolblij dat alle rotaryclubs in Almere hebben besloten om de opbrengst van de haringparty die op 27 juni a.s. wordt gehouden, te schenken aan het hospice.

Levensverwachting

Er komt een wat oudere heer uit een van de kamers lopen. Ongevraagd begint hij te vertellen. 'Ik ben

hier helaas al voor de derde keer. De zorg en de warmte die je hier mag ontvangen, dat is echt geweldig. Een oom van mij ligt hier nu. Ik ben gynaecoloog geweest, dus ik weet wel iets van ziektes. Kanker zit eigenlijk diep in ons allemaal verscholen, de vraag is alleen wanneer het zich openbaart. We worden steeds ouder en daarmee wordt de kans dat we overlijden aan kanker ook steeds groter', doceert hij op vriendelijke toon. Toch zijn het niet alleen maar kankerpatiënten die in het hospice wonen. Ook mensen die te maken krijgen met ernstig hart- of nierfalen en de longziekte COPD, zijn welkom. Wel moet er door een arts altijd een indicatie zijn afgegeven dat er een levensverwachting is van maximaal drie maanden. Heel soms komt het voor dat terminale bewoners door de aandacht en verzorging die ze krijgen enorm opknappen. In dat geval wordt na drie maanden een verpleeghuis voor ze gezocht.

Verhuizing

Het hospice in Filmwijk is vorig jaar oktober gestart met drie kamers. Inmiddels is daar een vierde bijgekomen. Ook zijn er twee zogeheten huiskamers, waar familieleden van de bewoners in alle rust kunnen praten. Indien gewenst kan een familielid zelfs in een van de huiskamers overnachten. Helaas staat de locatie achter het Parkhuys te koop en zal het hospice eind dit jaar opnieuw moeten verhuizen. Daarvoor is inmiddels een locatie in het centrum van Almere gevonden. Als de verbouwing daar is afgerond, zal het hospice plaats aan vijf bewoners bieden.

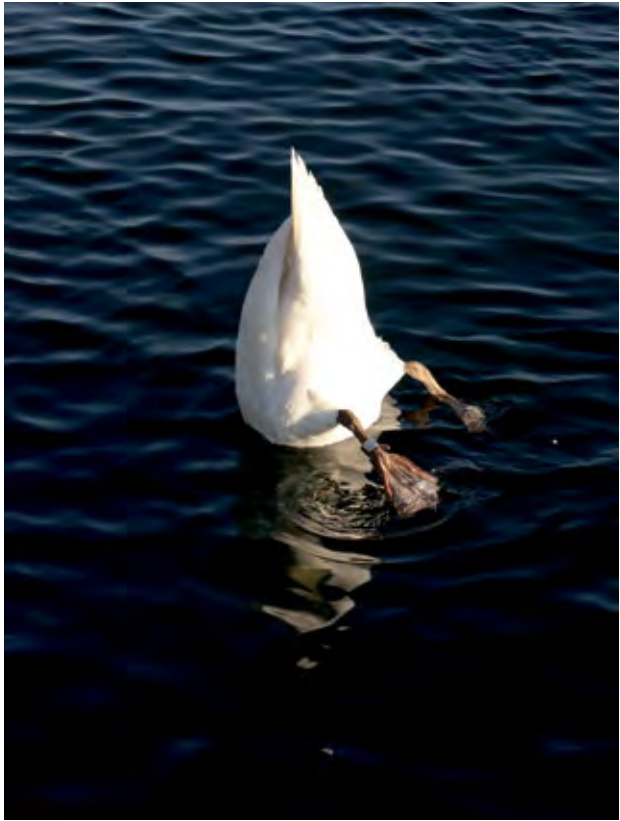
Versterking welkom!

'Het lijkt veel, 75 vrijwilligers, maar we kunnen altijd nieuwe mensen gebruiken', laat coördinator Graaff weten. 'Volgend jaar hebben we op de nieuwe locatie een extra kamer en alhoewel we een grote vaste en trouwe kern van vrijwilligers hebben, is er altijd wel wat verloop. Versterking is dus welkom!'

Belangstellenden kunnen per e-mail contact opnemen via coördinator@hospicealmere.nl. Voor meer informatie kunt u ook naar de website gaan: www.hospicealmere.nl.



Het Weerwater - ons Zwanenmeer



Het mooie Weerwater dat een van de grenzen vormt van onze wijk wordt bevolkt door een grote groep knobbelzwanen, door echte vogelliefhebbers een ‘soos’ genoemd. Ruim honderd van deze grote witte vogels verblijven hier het gehele jaar. Ze zijn hier uitgebroed, overwinteren hier, leggen eieren en brengen hun jongen groot.

Zelfs tijdens de rui, gedurende welke zij niet kunnen vliegen, blijven zij hier terwijl hun soortgenoten normaal gesproken rustiger wateren opzoeken. Want waarom verderop gaan als je hier alles vindt wat je nodig hebt?

Voldoende voedsel

Niet alleen biedt het Weerwater voldoende veilige plekken, maar met de aanwezige waterplanten en het brood dat de vooral oudere Almeerders brengen is er ruim voldoende voedselaanbod.

Strandje Stedenwijk

Ondanks de vogelgriep die begin vorig jaar vele zwanen het leven kostte, was 2017 een recordjaar wat betreft de totale populatie: ruim 120 stuks. Maar dat zorgt ook weer voor problemen: hun favoriete rust- en poetsplek was tot voor kort het strandje in Stedenwijk. 120 Poetsende en poepende zwanen bleek geen goede combinatie met badgasten. De waterkwaliteit (bacteriologisch) was in 2017 dan ook regelmatig minder dan gewenst.

Mede om deze reden heeft de gemeente Almere onlangs maatregelen genomen zodat de zwanen dit strandje niet meer vanaf het water kunnen betreden. Dat weerhoudt een aantal slimme vogels er niet van toch pogingen te wagen. De mazen in de hekken zijn voor sommigen van hen niet klein genoeg.

Tuschinski-pier

Pas na lang aandringen van o.a. de Vogelwacht Flevoland hebben de ambtenaren een andere poetsplek aangewezen: De Tuschinski-pier in ons Lumièrepark. Omdat hier geen strandje is er een loopplank aangelegd.

We weten nog niet hoe de zwanen zullen reageren op deze ‘ontruiming’. Zullen zij de verhuizing naar de pier braaf accepteren, vertrekken of het strandje van het Lumièrepark kraken?

(Met dank aan Henk Koffijberg van Knobbelzwanenwerkgroep Vogelwacht Flevoland)

BUCKET CHAIN CHALLENGE VOOR SCHOON DRINKWATER

Hoe blauw ben jij als Filmwijker?

Blauw is de kleur van water. Het is de kleur die de track in het Lumièrepark krijgt, waarmee wij later worden verbonden met de Floriade. Blauw is een belangrijk thema van de stad: water is om ons heen en het verbindt ons. Met water leven wij: water hebben wij nodig. Ken jij een ‘blauwe’ Filmwijker?

In oktober is in Filmwijk een ‘gek’ idee ontstaan: ons aangrenzende Weerwater, de plek waar 50 jaar geleden nog een drooggelegd stuk zeebodem was, kan een belangrijke rol spelen bij het verbreken van een groot wereldrecord. In 2019 kan de ±7 kilometer blauwe track rond het Weerwater plaats bieden aan 6.000 mensen voor een menselijke keten. Meer dan honderd zware emmers water moeten straks in een Bucketchain van hand tot hand gaan om aan de wereld de gemiddelde zes kilometer te tonen, die miljoenen mensen dagelijks moeten lopen voor drinkwater. Op dit moment hebben over de hele wereld ± 844 miljoen mensen geen schoon drinkwater binnen handbereik. Gek, want wij tappen hier heerlijk drinkwater direct uit onze kraan en we gebruiken dit zelfs voor douche, toilet en tuin.



De opbrengst van het evenement wordt door de Almeerse stichting Weebale ingezet voor waterprojecten in Oeganda. Zo dragen de deelnemers aan de Bucket Chain Challenge er straks aan bij dat veel kinderen weer naar school kunnen en veel vrouwen zich actiever voor hun levensonderhoud kunnen inzetten.

Weebale zoekt medefilmwijkers, die samen met hen deze ‘blauwe’ boodschap aan de wereld willen brengen. Mail naar bucketchain@weebale.com of bel met Robert Bloemendal: 06 221 743 02

Robert Bloemendal

H ERINNERINGEN AAN SPIDERMAN

Bijval voor Spiderman naast nieuwe ideeën Judy Garlandhof

De Spiderman op de gevel van het woonblok Judy Garlandhof staat nog steeds ter discussie. Behouden of iets nieuws? In aanloop naar dit zomernummer kreeg de Filmwijkkrant vooral Spiderman-fanmail. Voor Martin Wolfs, Jessica Gouverneur, Joan Heersink en Quinten van Beek staat Spiderman symbool voor mooie herinneringen.



De flat aan het Judy Garlandhof

Symbool voor deze wijk

'...Spiderman is een symbool voor deze wijk en elke keer als ik langsfiets richting de stad herinner ik me alle leuke dingen die ik hier heb meegemaakt. Jarenlang spraken we af bij Spiderman. Of het nou was omdat we naar het park gingen of naar de stad. Of we nou uit de oude coffeeshop kwamen of uit de kroeg. Bij Spiderman was er altijd een break.' (...) 'Nu woon ik om de hoek van Spiderman en het is een deel uit mijn jeugd. Tuurlijk snap ik dat er soms nieuwe dingen moeten komen. Maar met Spiderman valt niet te spotten.' Een nieuwe Spiderman zou nog net kunnen, vindt Wolfs. De oude zou hij graag in ontvangst nemen.

'Ons gezin heeft een voorkeur voor een andere afbeelding van Spiderman. Op het moment dat wij 21 jaar geleden in Filmwijk kwamen wonen en de wijk doorfietsten en liepen was dit de held van onze kinderen. Helemaal top vonden zij het: ook omdat daardoor voor de jeugd iets herkenbaars te vinden en te zien was. Steeds als wij iets afspraken, dan was het bij Spiderman. Het is dus een begrip geworden voor ons allen en ook denk ik nog steeds voor jongere mensen in Filmwijk', reageert Joan Heersink.

Groot geworden met Spiderman

'Vol spanning en hard trappend naar m'n eerste baantje. Giechelend na onze eerste alcoholische versnaperingen. Met onze hele groep op de fiets richting Koninginnedag. Hand in hand met m'n vriendje. Zingend met de kleintjes voor- en achterop. Hoe vaak ik samen met vrienden tegenover hem heb gezeten, hele verhalen hebben we verteld én verzonnen. Ik ben groot (en oud) geworden met Spiderman, hij mag vervangen worden maar wel voor een nieuwe Spiderman', aldus Jessica Gouverneur.

Spidermanflat

Quinten van Beek schrijft dat hij al 15 jaar in de Spidermanflat aan het Judy Garlandhof woont. 'Ik zeg ook Spidermanflat als iemand aan mij vraagt 'waar woon je.' Echte Almeerders kennen die flat dan ook

goed. Dus waarom moet je dit willen veranderen? Zo bouwt Almere nooit een stukje geschiedenis op.'

Alternatieven

De discussie wel of geen of een andere Spiderman speelt sinds een oproep in de Filmwijkkrant vorig najaar. Filmwijkbewoner Wouter van Zandwijk gaf de aanzet. Hij vroeg zich bij de viering van 25 jaar BouwRAI hardop af, of Spiderman niet aan vervanging toe was. Hetzij door een nieuw gevelobject, of op z'n minst door een print met de afbeelding van iconische filmsterren. Zoals van Ingrid Bergman en Humphrey Bogart. 'Misschien leven er meer mooie ideeën.'

Dat bleek. In het vorige nummer zetten we wat reacties op een rij. Mandy Roorda stelde voor om Spiderman te vervangen door een poster van de Amerikaanse actrice en filmster Judy Garland. En Sander Janssen deed de suggestie een gevelvullende afbeelding of projectie te maken van een iconische filmstill of filmposter. Hij sloot een voorbeeld met Laurel & Hardy bij. Saskia van Ommen vond een Pokémon op z'n plaats omdat Pokémon Go in Filmwijk erg actief is. Andrea Manuela zag liever een nieuwe afbeelding van Spiderman.

Ymere

Woningcorporatie Ymere, eigenaar van de flat, staat open voor iets nieuws en moedigt kunstenaars aan met een idee/ontwerp te komen. Als het tot een definitieve keuze komt, wil Ymere de bewoners van de flat en andere wijkbewoners een stem geven.

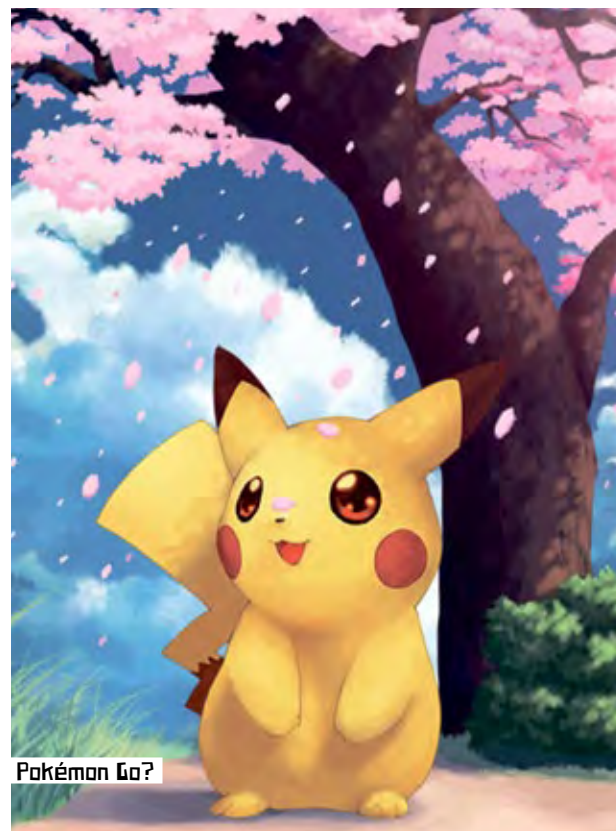
In ons decembernummer meer over de procedure die Ymere gaat volgen om tot een keuze te komen.

Nieuwe ideeën blijven intussen welkom! Inzendingen kunnen naar: redactie@filmwijkkrant.nl

Wordt vervolgd!



Wisselende gevelprojectie?



Pokémon Go?



Groenten, bloemen en steeds weer dat onkruid

N A ZES WEKEN AL EEN TUINBEDJE VOL!

‘Vandaag gaan we worteltjes zaaien en aardappels aanaarden’, vertelt juf Jacqueline de 31 kinderen van groep 6 van Polygoon, die klaar staan om deze maandagochtend aan de slag te gaan met hun tuintje. Ze wijst twee sterke jongens

aan die een kruiwagen aarde mogen ophalen om alle aardappelplanten van een bergje aarde te voorzien. ‘Wij zijn ook sterk!’, roepen wat meisjes...

Onkruid wieden

Aan energie en enthousiasme geen gebrek. De kinderen pakken een gele afvaalmer en gaan aan de slag om hun bedje eerst onkruidvrij te maken. ‘Iedere keer komt het onkruid weer terug’, verzucht Arne, ‘Bij Lars en Thomas ook’, wijst hij naar de bedjes om hem heen. Met een ouderwets handschoffeltje gaat hij de wilde planten – zoals Jacqueline onkruid bij voorkeur noemt – te lijf. Het is een handig apparaat dat gelijk ook het worteltje uit de aarde trekt. ‘Geen snufje technologie, alleen gemaakt van hout en metaal. Geleend van de juf’, zegt Arne tevreden.

Met hulp van ‘kindertuin-juffen’ Jacqueline en Sobron, meester Hans, wat oma’s, opa’s en ouders wordt er gewied. Een precies karweitje want je moet wel weten welke plantjes niet thuishoren tussen de tuinkers, uien, courgetteplant, tuinbonen, goudsbloemen, aardappels en de zonnebloem. Want in de zes weken dat ze nu aan het tuinieren zijn staat dat allemaal al te groeien in hun tuinbedjes!

Bij de een wat florisanter dan bij de ander, maar de tuinkers – als eerste gezaaid en opgekomen in de vorm van hun voorletters – blijkt overal een succes. De kinderen hebben al heel veel geoogst en opgegeten. ‘Lekker op beschuit’, vindt Git; Faith

biecht op dat het zoveel was dat ze ook wat heeft weggegooid. ‘Ik had er wel een beetje genoeg van.’

Lieveheersbeestjes

Thomas houdt wat bladeren opzij. ‘Kijk eens wat een grote tuinbonen!’ Alles staat er goed bij, ook de aardappelplanten en goudsbloemen doen hun best. In het tuintje van Amy-Lee bloeit de courgetteplant al met een prachtige zachtgele bloem. ‘Kijk, een lieveheersbeestje, en daar nog een, en nog een’, wijst ze op haar tuinbonenplanten. De zwart gespikkelde oranje kevertjes doen zich tegoed aan de zwarte luizen. ‘Als er al tuinbonen aan zitten, dan kunnen die luizen weinig kwaad meer. Als een plant onder de luizen zit zonder dat er nog een boon is, komen er ook geen bonen meer’, legt Jacqueline uit. Bestrijdingsmiddelen worden niet gebruikt. ‘Dan is het maar zo.’

‘Wie klaar is met zijn tuin onkruidvrij maken, die mag de anderen helpen!’ roept Jacqueline. Het grasvrij maken is een lastig werkje. De tweeling Faith en Kiona, Kimaya en Jill foeteren op de hardnekkige sprietten die overal opduiken. De moeder van de tweeling helpt vandaag mee. ‘Normaal werk ik op maandag, maar vandaag begin ik pas om zes uur.’

Onkruidvrij

Als alle bedjes behoorlijk onkruidvrij zijn wordt een geultje getrokken voor de wortelzaadjes; iedereen krijgt een plastic bakje met minuscule kleine zaadjes. De aardappelplanten krijgen een extra hoopje aarde rond de steel, zodat de aardappels straks niet groen – en dus giftig – worden, legt juf uit.

Bij een van de appartementen die woningcorporatie Ymere aan Kindertuinen ter beschikking heeft gesteld kunnen de leerlingen water tappen om hun dorstige plantjes en wortelzaadjes te begieten. Een lekker werkje met dit weer.

En dan is het uur al om. ‘Jullie hebben super gewerkt vandaag. applaus voor jezelf en ook voor de oma’s, opa’s en ouders die hebben meegeholpen’, complimenteert juf Jacqueline de groep. Er wordt uitbundig geklapt. In een optochtje lopen ze blijmoedig terug naar school.

‘Het ging super’, zegt Jacqueline tevreden. ‘Een keer in de week tuinieren is een beetje weinig, maar als het te droog blijft, geef ik tussendoor zelf nog een keer water. Zonder water ontkiemen de wortelzaadjes niet.’



Onkruid moeten de kinderen in de gele emmers gooien. Pas dan krijgen de dorstige tuintjes water, zoals die van Iman



Arne (met handschoffel) zorgt goed voor zijn mooie aardappelplanten

Hulp van ouders en grootouders is zeer welkom! Vandaag is er onder meer hulp van de moeder van Faith en Kiona, en de vader van Jayden



Rowayda strooit wortelzaadjes in haar tuinbedje



Ook als de tuinkers al bloeit is het lekker om te eten, weet Giti (groep 5)

Kinder
tuinen
Almere

Sprong voorwaarts voor Kindertuinen Almere

Stichting Kindertuinen Almere is dit jaar voor het eerst groot van start gegaan met 70 tuinbedjes aan de Odeonstraat. De schaa sprong betekent ook pionieren. Initiatiefneemster Jacqueline Boudens lacht erbij: 'Het moet allemaal nog groeien'.

De groepen 5 en 6 van basisschool Polygoon – met respectievelijk 33 en 31 leerlingen – komen op maandagochtend wekelijks een uurtje tuinieren. Op woensdagmiddag wordt tuinieren als buitenschoolse activiteit aangeboden. Dit jaar zijn er zes deelnemers. Jacqueline Boudens is blij met de schaalvergroting omdat ze ziet hoeveel kinderen meer plezier aan het tuinieren beleven. 'De een meer dan de ander, maar dat geeft niet. Ze zijn in ieder geval ook buiten, werken samen en leren zorg dragen voor wat groeit.'

Zomervakantie

De schaalvergroting vraagt om een flexibiliteit. Boudens: 'Zoals je vandaag ziet kom je met 30 kinderen in een uur niet verder dan onkruid wieden, wortelzaadjes zaaien en aardappels aanaarden. Ik kan geen verhaal kwijt zoals in een klein groepje. Daarvoor zou ik nog eens apart in de klas moeten komen om wat te vertellen of de juffen en meesters een keer bijpraten. En voor de zomervakantie moet ik ook een onderhoudsprogramma maken in samenwerking met de leerkrachten. Het moet allemaal nog groeien. Ik ben al lang blij dat het zo kan. Ook dat we van Ymere in een van de appartementen water kunnen tappen. Het is gewoon ook uitproberen zo'n eerste jaar. We hopen hier toch zeker wel vijf jaar te blijven.'

Stichting Kindertuinen Almere, opgericht door Jacqueline Boudens, begon zes jaar geleden kleinschalig op een volkstuin. In 2014 verhuisde Kindertuinen Almere naar de stadscamping en sinds 16 april zijn ze te vinden op de Groene Broedplaats op het veld naast de spoorbaan.

E-mail: info@kindertuinenalmere.nl. Website: www.kindertuinenalmere.nl

Uitnodiging algemene ledenvergadering

Het bestuur van Almeerse Wind nodigt alle leden en overige belangstellenden van harte uit de algemene ledenvergadering op woensdag 25 juni aanstaande bij te wonen. De vergadering start om 20.00 uur en vindt plaats in het Filmwijkcentrum.

Almeerse wind, jouw energie.

Ga óók voor
je eigen stukje
windmolen voor
€10

ALMEERSEWIND.NL
ONZE WIND. ONZE MOLENS. ONZE STROOM.



FRANK GREVEN

Starring...

"Dat mooie van groen, rust en Weerwater. Zo uniek."

In de rubriek 'Starring' richten we de spotlight op een - meer of minder - bekende Filmwijker. Dit keer is het woord aan Frank Greven. Frank komt uit Brabant en is daarna via Amsterdam, Almere Regenboogbuurt naar Filmwijk gekomen. Hij is beeldend kunstenaar en trainer/coach voor bedrijven en organisaties door heel Nederland.

Als kunstenaar schildert hij op de grens van figuratief en abstract, voornamelijk met acrylverf op doek. Hij is lid van kunstcollectief Troje dat een gezamenlijk atelier in Almere heeft en van Kunstenaars Vereniging Flevoland. Daarnaast werkt hij in een tandem-constructie samen met een kunstenaar in Voorburg. Een deel van zijn werk is te zien op: degreef.exto.nl en grevenboer.exto.nl. Sinds een aantal jaren geeft hij wekelijks lessen Argentijnse Tango in Buurtcentrum Parkwijk. Frank is film liefhebber (met name de alternatieve films) en al decennia betoverd door Griekenland. Met zijn vrouw Connie reist hij daar regelmatig naar toe.

Sinds wanneer woon je in Filmwijk?

Sinds 2000. Onze eerste kennismaking met de Filmwijk was de BouwRai 1992. Het was nog onont-

gonnen, kaal en weinig leven. Ondanks dat we heel enthousiast waren over de architectuur, was het voor ons toen niet aantrekkelijk genoeg om er te gaan wonen. In 1996 kwamen we toch - vooral vanwege de betaalbare woningen - in Almere te wonen, in de Regenboogbuurt in het project 'Klein India'. Door tangolessen die Connie en ik gaven in het Baken raakten we bevriend met twee van onze cursisten uit de James Stewartstraat. Op een verjaardagsfeest bij dit stel bleek dat de woning naast hen te koop stond. En omdat dit huis, zijn indeling en zijn architectuur ons bijzonder aansprak, hebben we met de toenmalige bewoners diezelfde avond een deal gesloten. Een ander dansstel uit onze tangolessen werd enkele jaren later de burens aan onze andere kant!

Waarom heb je gekozen voor Filmwijk?

Ik vertelde het eigenlijk al: Wij hebben vooral voor het huis, de bijzondere bouwstijl, en het mooie groen in de wijk gekozen. Wij zijn met onze straat steeds bezig om de juiste originele kleuren en de sfeer zo goed mogelijk te behouden. Het huis is écht ons huis. Het groen, het bijzondere van de wijk qua ligging, rust en mogelijkheden waarderen wij nog elke dag. Wij genieten er enorm van. We zijn zo in andere delen van Nederland voor werk enz. Almere is wat dat betreft een perfecte locatie. Er is een grote diversiteit in de wijk die ik prettig vind. Bij de kunstroute een aantal jaren geleden bleek bijvoorbeeld hoeveel Filmwijkers iets doen met kunst. Dat vond ik zo leuk om te ontdekken.

Wat is je favoriete plek in de wijk?

Dat is ons huis en natuurlijk het Lumièrepark. Ik loop hier zo het park in en vooral het stuk aan het water vind ik heel aantrekkelijk. Dat mooie van groen, rust en Weerwater. Zo uniek.

Wat vind je van de Floriadeplannen?

Voor zover ik het volg maak ik mij daar wel zorgen over. Zorg over het mogelijk verdwijnen van een uniek stukje Lumièrepark met de huidige uitstraling en functie voor onze wijkbewoners. Ik ben bang dat de rust zal verdwijnen. Dat wij nog meer last zullen krijgen van het geluid van zowel snelweg A6, de Floriade en later de Ecowijk. Water versterkt de overdracht van geluid naar ons. De A6 komt niet verdiept te liggen zoals oorspronkelijk het idee was. En er is al een prachtig fietspad, waarom moet er toch nóg een pad extra komen? Ik ben geen politiek dier, maar het lijkt of de burger hier weinig invloed op heeft. Er zit blijkbaar veel druk op. Erg jammer. Mijn vraag is of er voldoende groen blijft en komt dat bijdraagt om de geluidsoverlast te beperken. Het zal in ieder geval ons als wijk goed doen. Groen hoort bij Filmwijk.

Wat is je favoriete film?

Vroeger was dat *La maman et la putain* (1973) van Jean Eustach. Die vond ik prachtig. Het is een film over een jongeman met twee liefdesrelaties, de ene die voor hem zorgt, de andere voor de seks. Prachtig gemaakt. De enige muziek in de film komt van de platen die daarin door de hoofdrolspeler worden gedraaid. Ik heb ze allemaal gekocht. Ik was fan van de Italiaanse en Franse films. Ook doordat

Van Buxusmot tot Spinselmot

Een moeilijk voorjaar voor het groen in Filmwijk



Buxushaag aan de Simon van Collemstraat
Rechts: Buxusrups en -mot



Middenberm Hitchcocklaan
Rechts: Spinselrupsen en -mot

Buxusmot

De Buxusmot heeft behoorlijk huisgehouden dit voorjaar, ook in tuinen van veel Filmwijkers. En dat levert trieste beelden op, bijvoorbeeld bij een wandeling langs de Simon van Collemstraat. Hier is om de paar tuinen een waar slagveld te zien: het ene haagje na het andere is tot op het hout kaalgevreten. Op een paar plekken zie je de overblijfselen van manshoge buxusstruiken, die waarschijnlijk meer dan 20 jaar hebben staan pronken en die nu troosteloos en verpieterd staan te wachten tot ze worden verwijderd.

Voor de kaalgevreten struikjes zoals op de foto komt dit advies te laat, maar als je er op tijd bij bent is er wel wat te doen tegen de Buxusmot. Preventief kan je een zogenaamde 'funnelval' in je tuin plaatsen (zie foto), die de motten in de val lokt en voorkomt dat ze eitjes leggen en rupsen voortbrengen. Als er toch eitjes tot rupsen zijn ontwikkeld, zit er niets anders op dan de rupsen handmatig te verwijderen of te spuiten met 'pyrethro-pur insecticide'. Anderen zweren trouwens bij het spuiten van een mix van groene zeep met spiritus. Op internet valt er allerlei info over de bestrijding te vinden, zoek bijvoorbeeld eens op 'de boomdokter' en 'buxusmot'.



Funnelval

Spinselmot

De middenberm op de Hitchcocklaan zag er in de maand mei spookachtig uit. Alle bomen waren volledig bedekt met een web van de spinselmot. Binnen het web krioelde het van de larven en rupsen. De diertjes pakken de bomen in om zich te beschermen tegen vijanden zoals vogels en sluipwespen. Binnen een paar weken was al het nieuwe blad door de rupsen kaalgevreten en stonden de bomen er als dood bij. Gelukkig dat de bomen weer nieuw blad aanmaken zodra de rupsen zich hebben verpopt. Nu - in juni - zijn er nog wat restanten te zien, maar de meeste bomen staan al weer aardig in blad. Andere jaren kwam dit verschijnsel ook al voor op de Hitchcocklaan, maar nog nooit zo hevig als dit jaar.

Met dank aan Omroep Flevoland, en zie ook het filmpje op YouTube:
www.youtube.com/watch?v=QdMpqymiOhg



Web van de spinselmot



Centrum Natarāja YOGA

Critical Alignment Yoga; een doeltreffende methode.

- Leer spanning en stress los te laten
- Herstel je kracht en energie
- Meer gemak en vrijheid in bewegen

Kom een kennismakingsles volgen!

De yogalessen worden gegeven in een ruime lichte studio.
Deze studio is ook te huur. Meer informatie over yogalessen en studioverhuur:

www.nataraja.nl
info@nataraja.nl
036-5376825

Centrum Natarāja
Buster Keatonstraat 99
1325 CK, Filmwijk Almere-Stad

Oók in Natarāja, **aikidolessen** voor vrouwen, mannen, kinderen,
en kinderen sámen met ouders. Kijk op www.aikidojoalmere.nl



Karin Zweers dierenarts

Poes Brandy mag uit logeren

Het signaal is duidelijk. Het kopje gaat even omhoog, de staart maakt een kleine zwaai van links naar rechts, maar haar kopje gaat vervolgens direct weer naar de koelere vloer. Brandy mijn Britse korthaar heeft het warm.

Te warm

Zelf heb ik het de laatste dagen ook wel warm gehad, maar ik kon in mijn korte broek naar de kliniek en 's avonds lekker op een terrasje eten in mijn favoriete jurkje. Ik vind deze periode heerlijk, maar Brandy heeft er moeite mee. Haar vacht - bij een Britse korthaar is dat dik en fluffig - zit haar in de weg. Dan ligt ze in de badkamer, dan weer in de keuken en als de deur naar het balkon open is dan zoekt ze daar een plekje waar het lekker tocht. Ze drinkt gelukkig genoeg en eet ook gewoon, maar echt prettig vindt ze het niet. Gelukkig mag ze dit weekend weer logeren bij haar vriendje Sverre. Daar kan ze verkoeling zoeken in de tuin.



Sverre is de jonge kater van mijn ouders en als ik een paar dagen weg ga, dan brengen we haar altijd naar hen, of als zij weg zijn dan komt de speelse witte kater naar ons. Voor Brandy, een Britse dame van inmiddels acht, is zo'n jonge knul best interessant. Ze kunnen goed samen en hebben elkaar geaccepteerd. Sverre wil vooral spelen en Brandy hobbelt er dan graag achteraan, soms is het ook andersom. Heerlijk om naar te kijken! Af en toe gaat het Brandy te ver of is Sverre te druk en dan krijgt die Sverre een pets, maar nooit te hard of gemeen. De eerste keer dat Sverre die corrigerende tik kreeg keek hij zo beteuterd dat ik er nog steeds om kan lachen. Als het duo bij ons is dan is het meteen tien keer zo druk in huis. En o ja, natuurlijk vliegen de haren je dan om de oren, maar gezellig is het zeker.

Op vakantie

Dit weekend is het dus weer zover en vanwege het weer is het misschien ook wel lekker voor Brandy. Er even uit. Dat willen we allemaal immers wel eens. Dat brengt me bij de vakantieperiode. Ik vermoed dat de meeste mensen al wel een idee hebben van wat de vakantieplannen ongeveer of helemaal gaan worden. Voor mensen met een huisdier komt er bij het plannen net iets meer kijken. Wat doen we? Mee of niet mee, logeren bij bekenden, thuis laten met oppas aan huis, naar een pension? Ik denk dat het per dier afhankelijk is wat het beste werkt. Laat je het dier thuis dan moet het wel gewend zijn om lang alleen te zijn, gaat het naar een pension dan moet het met vreemden kunnen. En als het huisdier mee op vakantie gaat dan moeten er extra vaccinaties worden gegeven en is bescherming tegen de daar voorkomende ziektes belangrijk. Maar ook: is het dier welkom op het vakantieadres en heb ik genoeg voer bij me? Bij ons in de kliniek willen we altijd helpen met advies.

En o ja: Almere heeft een nieuw college. Ik las dat de nieuwe wethouders de hondenbelasting willen afschaffen en ik hoorde dat een van de nieuwe wethouders in onze Filmwijk komt wonen. Laten we haar een fijn welkom geven en voor haar als tip: hou deze krant in de gaten. Er gebeurt in onze wijk namelijk heel veel leuks!

Karin

OVERDEVEST FIETSCENTRUM



- GAZELLE
- BATAVUS
- SPARTA
- FLYER
- MONTEGO
- UNION

036-5409040



Open: di. t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1
1326 CS Almere

Voor de verkoop, aankoop en taxatie van uw woning...

*Bas en Walter
bellen!*



Bel voor een gratis waardebeoordeling!
036-5347255



WIJ ZIJN DE BESTE U KUNT NU BESPAREN OP UW KINDEROPVANG KOSTEN

- ✓ Openingstijden van 07:00 tot 19:00 uur
- ✓ Flexibele opvang
- ✓ Huiselijke sfeer
- ✓ Iedere dag een heerlijke warme maaltijd
- ✓ Wij zitten centraal tussen 13 scholen
- ✓ Wij bieden ook tussenschoolse opvang
- ✓ Ons aanbod bestaat uit leuke workshops
- ✓ Wij hebben een laag uurtarief
- ✓ Wij bieden de hoogste kwaliteit

Vraag vrijblijvend informatie aan via
info@moviekidsdeoscars.nl
of kijk op onze website
www.moviekidsdeoscars.nl

Adres: Jacques Tatilaan 75 1325 RD Almere
2e vestiging :Hollywoodlaan 109B -1325KA almere

Tel: 0365253729 of 0623952037



Erik Oerlemans
nvm makelaardij

VERKOOP | AANKOOP | TAXATIES

Al meer dan 15 jaar wonen en werken wij – Erik Oerlemans en Rene Mahieu – in de Filmwijk. We kennen de wijk door en door en mogen onszelf dan ook enthousiaste wijkbewoners noemen. Ons enthousiasme voor de wijk maakt ons dus *de perfecte partner voor de verkoop van uw woning*.

Hierbij komt nog onze zeer ruime praktijkervaring en oog voor perfecte presentatie. Bent u van plan om op korte of lange termijn uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek.

U kunt ons natuurlijk ook inschakelen als *aankoopmakelaar*. Wij hebben eerder zicht op nieuw aanbod en een aankoopmakelaar vergroot uw kans op het krijgen van uw droomhuis.

Bel of mail ons voor het maken van een afspraak.

Erik Oerlemans NVM Makelaardij
Simon van Collemstraat 192 1325 RR Almere
telefoon 036-5376887 | e-mail: info@oerlemansmakelaardij.nl
www.oerlemansmakelaardij.nl

De specialist van Filmwijk



funda

SENIORENDAG GOED BEZOCHT EN VOORAL GEZELLIG

Enigszins bevooroordeeld loop ik op dinsdag 17 april om iets voor tieners naar het met vlaggetjes versierde Filmwijkcentrum aan het Walt Disneyplantsoen. Op zoek naar de rollators voor de deur en erg benieuwd of er al bezoekers van de 3e Seniorendag binnen zijn... De eerlijkheid gebiedt me te zeggen dat ik met mijn 61 jaar waarschijnlijk prima aan deze dag zou kunnen deelnemen, maar ik zit echt nog volop in de ontkenkende fase en hoop stiekem daar nog vele jaren in te kunnen blijven.

Het lijkt rustig, totdat ik langs de bar een zaal inloop. Daar zitten al zo'n 50 senioren aan de koffie! De meeste overigens zonder rollator. Het geroezemoes geeft aan dat de sfeer prima is. Dan klinkt er om 10.10 uur een stem van de organisatie: 'Dames en heren, we gaan beginnen! Komt u mee?' Er wordt gestart met een presentatie over de ontwikkelingen in de Filmwijk, waarbij uiteraard de Floriade niet onbesproken blijft. Daarna kan worden meegedaan aan de diverse workshops, zoals zingen, tekenen, darten, biljarten en jeu-de-boules. Dat laatste vindt buiten plaats en is dit keer in verband met het schitterende weer erg populair.

'We hebben een enorme opkomst', vertelt Tanja Coenen van de organisatie opgelucht. Ze was even bang dat de volop schijnende voorjaarszon roet in het eten zou gooien. 'Dan blijven mensen vaak liever thuis om in de achtertuin of op het balkon te zitten. Maar dit is echt boven verwachting.' Bezoeker Richard Bark heeft zich al op een van de twee biljartafels gestort. 'Hoe oud denk je dat ik ben?', vraagt hij met een twinkeling in zijn ogen. Het antwoord geeft hij zelf: '88 Jaar, meneer. Ik heb alle voorgaande seniorendagen meegemaakt. Maar ik kom hier wel vaker hoor, voor een biljartje. Altijd gezellig.'

Gratis lunch

Tegen half één wordt de - gratis - lunch geserveerd. Even twijfelt de catering of er wel voldoende eten is. Gelukkig wordt de Seniorendag gesponsord door de tegenover het Filmwijkcentrum gelegen supermarkt, dus een tekort valt altijd snel op te lossen. Het blijkt uiteindelijk niet nodig te zijn; er blijven zelfs nog een paar sandwiches over. Aan een van de tafels zit Paula Haanstra, 76 jaar. Ze heeft net mee gedaan aan een workshop tai chi. Ze omschrijft het zelf als een langzame vorm van yoga. 'Ik was hier de eerste keer ook, maar toen was het nóg drukker', weet ze te melden, vlak voordat de soep wordt opgediend.



Gezelligheid tijdens de lunch

Nieuwe clubjes

Bij de diverse kraampjes van de informatiemarkt kun je je opgeven voor (nieuw te vormen) clubjes. Ik ontmoet een dame die daar net wat informatie over zo'n clubje heeft ingewonnen. Ze noemt me voortdurend 'jongen', hetgeen mijn gevoel bevestigt dat ik nog helemaal geen echte 'senior' ben. Haar naam wil ze liever niet in de krant en op de foto wil ze al helemaal niet. 'Nee hoor jongen, daar doe ik echt niet aan mee.' Wel wil ze even kwijt dat de afvalinzameling in de wijk er zo op vooruit is gegaan. Ze woont in een appartement aan de Fellingilaan en moest het afval tot vorig jaar zomer altijd achterlaten in een speciale ruimte in de kelder, met grote containers. 'Oh, dat stonk daar altijd zo. Het is er echt op vooruit gegaan. Ik loop nu gewoon even naar buiten met mijn zakje gft-afval en voor de ondergrondse container waarin het restafval moet, hebben we twee pasjes gekregen. Dat is echt een hele verbetering, hoor jongen!'

Na de lunch begint de lucht langzaam te betrekken en wordt de animo voor de buitenactiviteiten ook wat minder. Op zich niet erg, want jeu-de-boules stond maar gepland tot een uur of drie. Binnen blijft het druk. Sommige ouderen houden het na de lunch voor gezien, maar er druppelen ook steeds nieuwe bezoekers binnen.

Volgend jaar weer

Aan het einde van de dag spreek ik Tanja Coenen nog even. Ze is erg tevreden. 'Er is niet echt geteld, maar we zitten rond de 100 bezoekers, mooi toch?' Daarna stort ze zich met wat andere vrijwilligers op een korte evaluatie.

Rond kwart voor vijf loop ik bij het vertrek een man tegen het lijf die ietwat vertwijfeld rondkijkt. 'Die eh... seniorendag die is toch vandaag?' vraagt hij aarzelend. 'Wás vandaag', verbeter ik hem. 'Maar geen nood hoor, volgend jaar is er zeker weer één!'

Nog één keer kijk ik achterom, de inmiddels lege gang van het Filmwijkcentrum in. 'Misschien ga ik dan ook wel weer', mompel ik. 'Maar dan wel alleen voor een verslag.'



De catering



Versiering van de locatie



Secretariaat:
Joris Ivenslaan 3
1325 LV Almere
036-5377227
of 06-13905105
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl



Blauwe Zone? Zelf verantwoordelijk

In mei spraken vertegenwoordigers van het Platform Filmwijk en twee parkeerbeheerders van de gemeente Almere weer over de blauwe zone in de Filmwijk. Verleden jaar heeft de gemeente veel moeite gedaan om bewonersavonden te organiseren, enquêtes te houden en een parkeerdrukmeting te doen. De respons was in delen van de Filmwijk zeer magertjes.

NEEM ZELF HET INITIATIEF!

De gemeente en het Platform promoten het idee van zelfsturing door de bewoners. Met andere woorden, wees verantwoordelijk voor je eigen leefomgeving en ontwikkel je eigen initiatieven.

Woont u in een straat buiten de blauwe zone en ervaart u - nu of in de toekomst - toch parkeeroverlast? Dan kunt u op eigen initiatief per straat een verzoek voor uitbreiding van de blauwe zone indienen. U kunt dit doen d.m.v. een handtekeningenlijst voor de petitie 'Uitbreiding Blauwe Zone'.

Om in aanmerking te komen voor een blauwe zone in uw straat wordt de volgende regel gehanteerd: tenminste 50% van de bewoners per straat moet de enquête hebben ingevuld en hiervan moet minimaal 51% vóór een blauwe zone stemmen.

Parkeerbeheer wil dus wel faciliteren, maar het is nu aan de bewoners zelf het initiatief hiervoor te nemen. Het Platform ondersteunt deze zienswijze. Ook wil het Platform hieraan meewerken met het verstrekken van eventuele formulieren en de contactpersoon zijn tussen bewoners en parkeerbeheer.

Informatie bij leefbaarheid@filmwijkalmere.nl

Filmwijk in Beweging met de Buren op 22 september 2018

Op zaterdag 22 september 2018 organiseert het Platform Filmwijk Almere voor de tweede keer een vrolijke dag voor jong en oud, dit jaar onder de titel *Filmwijk in Beweging met de Buren*. Op deze dag is het namelijk ook Burendag. Doelstelling is kennis maken en elkaar ontmoeten in de Filmwijk, binnen en buiten.

Tegelijkertijd met *Filmwijk in Beweging met de Buren* vindt ook de **Rommelroute** in de Filmwijk plaats. Bewoners kunnen hun tweedehands spullen vanuit hun tuin, huis, garage of een van de toegewezen pleinen in de wijk verkopen (zie ook het artikel op pagina 9). Hoe



Met Buurtlokaal Filmwijk op stap

Iedere tweede dinsdag van de maand organiseert het Buurtlokaal een leuke dagexcursie.

- Dinsdag 10 juli. We gaan weer naar de Oostvaardersplassen; deze keer naar het Bezoekerscentrum van Staatsbosbeheer in Lelystad.
- Dinsdag 14 augustus. We gaan op de koffie bij camping Waterhout, horen de laatste nieuwtjes over de Floriade en krijgen een exclusieve rondleiding over het toekomstige Floriadeterrein.
- Dinsdag 11 september. We bezoeken de gezellige haven van Zeewolde, waar we van een drankje genieten. We verkennen het Centrumgebied en bezoeken landschapskunstwerk landart Sea Level van Richard Serra.

We verzamelen om 9.45 uur in Buurtlokaal Filmwijk (zij-ingang basisschool Polygoon). Vertrek om 10.00 uur en we zijn om 14.00 uur terug. Er wordt gereden met particuliere auto 's met een inzittendenverzekering. De kosten zijn € 5,- voor vervoer en een drankje.

Informatie bij carinvanhout@hotmail.com of bij buurtlokaal@filmwijkalmere.nl

MEER ACTIVITEITEN

Op maandag wordt van 14.30-16.00 uur koersbal gespeeld; op woensdagochtend is er de wandelgroep van 10 - 12 uur; op donderdag van 10.30 - 12.30 uur de computerhelpdesk en op elke laatste donderdag van de maand vindt u er de Eettafel.

SCHOOLVAKANTIE

Tijdens de schoolvakantie van 23 juli t/m 31 augustus is het Buurtlokaal alleen open voor koffie en thee op dinsdag van 10-12 uur en donderdag van 14-16 uur. En voor de wandelgroep. Na de vakantie vervolgt het Buurtlokaal haar activiteiten, waaronder koersbal en tai-chi, Leerplaats 50+, lezingen en Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO).

Wilt u op de hoogte worden gehouden van de excursies en onze activiteiten, stuur uw naam en e-mailadres naar buurtlokaal@filmwijkalmere.nl

Meer informatie: www.filmwijkalmere.nl/buurtlokaal



Nieuwe fase Floriade

FILMWIJKERS UITGENODIGD
MEE TE DENKEN

Het Platform Filmwijk nodigt u als bewoner van de Filmwijk graag uit voor het volgende:

Onlangs is intern bij de gemeente geïnventariseerd welke mogelijkheden men ziet om de participatie van Almeerse inwoners en bedrijven bij onderdelen van de realisatie van de Floriade te versterken. Dit mede naar aanleiding van een rapport in opdracht van de volggroep Floriade, een groep raadsleden die de Floriade op de voet volgt. De onderstaande voorstellen zijn naar voren gekomen:

- U kunt meedenken over concrete projecten op het Floriadeterrein, waarbij de vuurtoren als symbool en goede start wordt gezien. Een tweede project is bepalen wat er gebeurt met het hout dat gezaagd is. Een derde de groene invulling van de boulevards.
- Parkeren in de wijken om het Floriadeterrein heen: wilt u dit jaar meedenken over oplossingen?
- Kinderen en jongeren uit de Filmwijk bij de Floriade betrekken, door in hun eigen omgeving dingen te organiseren. Bijvoorbeeld via de basisscholen en door gamers/ICTers uit te nodigen om applicaties te ontwikkelen.
- Verenigingen betrekken bij de Floriade.
- Inclusiviteit: hoe worden Floriade-evenement en -wijk van en voor iedereen?
- Hoe wilt u Almere presenteren tijdens de Floriade in 2022?
- Hoe geven we invulling aan het thema Feeding, food world, foodcycle centrum?

KUNST

Kunst in de openbare ruimte - zoals lichtkunst en Land Art in het bijzonder - is welkom. De organisatie van een wedstrijd voor Almeerse kunstenaars om daar een (tijdelijk of permanent) kunstwerk te realiseren behoort tot de mogelijkheden. Voelt u zich geïnspireerd door de thema's van de Floriade, bent u geïnteresseerd, hebt u ideeën, bent u kunstenaar of kent u kunstenaar(s), meldt u zich via e-mail bij: floriade@filmwijkalmere.nl.

Deze oproep betreft in principe alle bewoners van Almere.

AMVEST ONTWIKKELAAR FLORIADETERREIN

Het Almeerse college van burgemeester en wethouders heeft de ontwikkeling van het Floriadeterrein voorlopig gegund aan Amvest Vastgoed BV, die bij dit project nauw gaat samenwerken met Design Erick van Egeraat en Witteveen+Bos Raadgevende Ingenieurs. De bieding van Amvest werd als beste van drie biedingen beoordeeld door een speciale beoordelingscommissie. Zie verder floriade.almere.nl/floriade-2022/almere-kiest-voor-amvest-om-floriadeterrein-te-ontwikkelen



meer mensen er meedoen als verkoper, hoe groter de route door de wijk wordt. Bewoners kunnen buurten bij de burens, snuffelen naar leuke spulletjes, maar ook de burens en de buurt meer leren kennen.

Wij doen graag een oproep aan u en aan jou! Heb je wat te verkopen of wil je iets kopen, kom dan tijdens Filmwijk in Beweging met de Buren! naar basisschool Polygoon, Filmwijk-centrum/Caleidoscoop of het Odeonpark.

Voor meer informatie mail naar: communicatie@filmwijkalmere.nl

Verslag Seniorendag 2018

In het Filmwijkcentrum vond op 17 april jl. voor de 3e keer de Seniorendag plaats. Iedereen werd verwelkomd met een kopje koffie en een koekje.

Na een korte introductie door het Wijk-team en Platform Filmwijk vond een muzikaal programma plaats. Caroline in 't Veld speelde een mooi repertoire op haar accordeon, begeleid door haar gitarist. Ze zong prachtige liedjes die ze zelf met anderen had gemaakt naar aanleiding van bijzondere gelegenheden.

Er was veel belangstelling voor de workshops Tekenen met Hein, Tai Chi met Rein, Zingen met Jos, Bewegen op muziek met Demy. En buiten werd er bij dat prachtige weer vrolijk jeu de boules

gespeeld. Kinderen trakteerden de aanwezigen op spelletjes met een lekker plakje cake en een snoepje erbij.

De lunch bestond uit diverse soorten bijzondere sandwiches en - met dank aan VOMAR - heerlijke champignonsoep, krentenbollen en fruit.

Ten slotte was er voor geïnteresseerden een bingo, waarbij het hoogtepunt was dat de korf met de balletjes openviel en deze lustig over de grond rolden, samen met de heren die ze weer bij elkaar zochten.

We kijken terug op een gezellige en geslaagde, goed bezochte Seniorendag in de Filmwijk.



Foto's: Adriaan de Haan



Ons paradepaardje is het 100-Huizen-Plan

Dik een jaar geleden heb ik me aangesloten bij de werkgroep ENERGIEK. We willen bewustwording m.b.t. duurzaam leven vergroten, te beginnen in de Filmwijk. Ons paradepaardje is het 100-Huizen-Plan. Dat is een lokaal initiatief waarbij 100 bewoners van Filmwijk een gratis plan/analyse kunnen krijgen van het energieverbruik van de woning. Dat plan geeft een idee wat u kunt doen om uw woning energie-neutraal te maken. De teller staat nu op 64 deelnemers. Er is dus nog plaats voor 36 huishoudens.

Onlangs zag ik op YouTube een leuke analyse waarbij onze keuze om mee te doen aan de energietransitie tot vier mogelijkheden werd teruggebracht.

1. Het klimaat verandert niet en we ondernemen geen actie: alles blijft zoals het is.
2. Het klimaat verandert niet en we ondernemen wel actie: we gaan investeren in duurzaamheid. Er zal een dynamiek ontstaan die misschien wel de 4e industriële revolutie kan worden genoemd.
3. Het klimaat verandert wel en we ondernemen geen actie: de zeespiegel gaat stijgen, dus laag gelegen delen van de aarde zullen onderlopen.
4. Het klimaat verandert wel en we ondernemen wel actie: we geven de 4e industriële revolutie een boost. De temperatuurstijging blijft binnen de marge van 2 graden. We blijven allemaal bestaan omdat we allemaal op tijd beseften dat niets doen geen optie was.

Welk scenario wilt u gerealiseerd zien? Durft u het aan om niets te doen met het risico op situatie 3? Of denkt u dat het allemaal wel mee zal vallen? Dat kan!

Wilt u meer weten over het 100-Huizen-Plan? Kom dan langs op de dinsdagen in het Buurtlokaal? Of kijk op de website www.100huizenplan.nl.

Met vriendelijke groet,
Roel van Rijnsoever, Werkgroep Energiek

Activiteiten in de wijk voor senioren

ALMEERSE BRIDGE SOCIETY
Woensdag 19.00-23.00 uur
Contactpersoon: J.B.J van Oostveen
T: 036-5373590

ACCORDEON VERENIGING VIVACE - FILMWIJKCENTRUM
Donderdag 19.30-22.30 uur
Contactpersoon: Emile de Ridder
T: 036-5342470 of 06-25016645
E: e.deridder@chello.nl

ALMEERSE SCHOOL - SCHILDEREN
Donderdag 19.30-22.00 uur
T: 06-40900088

BEWEEGGROEP FILMWIJK - FILMWIJKCENTRUM
Maandag 9.30-10.30 uur
Contactpersoon: Hennie Oele
T: 036-5373498

BILJARTEN - FILMWIJKCENTRUM
Maandag & donderdag 11.00-15.00u
Contactpersoon: de heer Deumers
T: 036-5353237

BIODANZA - FILMWIJKCENTRUM
Dinsdag 19.30-22.00 uur
Contactpersoon: Marlie
T: 06-24617030
E: info@biodanzametmarlie.nl

BRIDGE - FILMWIJKCENTRUM
Donderdag 13.00-16.30 uur
Contactpersoon: de heer W. Bulte
T: 036-5318027
E: bridgefilmwijk@live.nl

BRIDGE MAMIBRI - FILMWIJKCENTRUM
Maandag 13.00-16.30 uur
Contactpersoon: Simon Bakker
T: 036-5378092

BUURTLOKAAL
Koffie- en thee-inloop
Di 10-12 uur. Do 14-16 uur.
T: 06-44088977
E: buurtlokaal@filmwijkalmere.nl

BUURTLOKAAL - COMPUTERHELPDESK
Donderdag 10.30 tot 12.30 uur
Contactpersoon: Evelyn Post
T: 06-40821252

BUURTLOKAAL - EETTAfel
Elke laatste donderdag van de maand om 17.30 uur.
Aanmelden via 06-44088977 of via buurtlokaal@filmwijkalmere.nl

BURENHULP FILMWIJK VOOR FILMWIJK
Filmwijkcentrum, W.Disneyplantsoen
E: burenhulpfilmwijk@gmail.com
F: facebook.com/groups/burenhulpfilmwijkvoorfilmwijk

DILIGENCEBUS
www.diligence-almere.nl
T: 036-2022044

FRANSE TAALLES
Dinsdag 11.00-12.30 uur
Contactpersoon: dhr. Marc Defossez
E: gooi.cursus@alliance-francais.nl

KOFFIEOCHTEND INLOOP I.S.M.

DE ZONNEBLOEM - FILMWIJKCENTRUM
Maandag 10.30-12.30 uur
Contactpersoon: Anne Lautenbach
T: 036-5376149

MOZAÏEK
Contactpersoon: Lia Vonk
T: 06-51033529

MUSEUMGROEPJE
Contactpersoon: Carin van Hout
carinvanhout@hotmail.com

REPAIRCAFÉ - FILMWIJKCENTRUM
Laatste donderdag van de maand 9.00-12.00 uur. Contactpersoon: Tanja de Jonge T: 06-52420462

RESTO VAN HARTE
Elke donderdag 17.30-19.00 uur
De Huiskamer van Kwintes, Schoutstraat 41-43 T: 0900-9003030
www.restovaharte.nl

RIJBEWIJSKEURING
1x per maand op woensdag in het Filmwijkcentrum.
Contactpersoon: de heer Sadiék
T: 036-7200911

SCOOTMOBIEL UITLEEN LOCATIES
Filmwijkcentrum, Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere | Markerkant 10-13a 1316 AA Almere | Vegro Thuiszorgwinkel in het Flevoziekenhuis

THUISAFGEHAALD.NL
Ophalen van maaltijden bij Farnaz
06-15518911 farnaz@upcmail.nl

YOGA - FILMWIJKCENTRUM
Voor 55+: Dinsdag 14.00-15.30 uur
Overig: Woensdag 19.30-20.30 uur
Contactpersoon: Daphne Hatt
T: 06-21116803

WARME LUNCH - FILMWIJKCENTRUM
2e en 4e woensdag van de maand 12.00-13.30 uur T: 036-5373498
E: filmwijkcentrum@deschoor.nl

Kinderactiviteiten Filmwijk Zomer 2018

KUNSTBUS
WAT: Knutselen vanuit grote gele bus
WIE: Kinderen vanaf 4 jaar
WANNEER: Woensdag 27 juni en 11 juli
WAAR: Schoolplein Caleidoscoop
Kosten: Gratis



FESTIVAL LATERNA MAGIKA
WAT: Droomspeelbus, springkussens, poppenkast, ballon-artiest en nog veel meer.
WIE: Kinderen vanaf 4 jaar
WANNEER: Maandag 23 juli 13-16 uur
WAAR: Laterna Magikapark
Kosten: Gratis

OBSTAKEL RUN DROOMSPEELBUS
WAT: Klimmen, klauteren, snelheid en behendigheid.
WIE: Kinderen vanaf 6 jaar
WANNEER: Woensdag 31 juli 12-15 uur
WAAR: Schoolplein Caleidoscoop
Kosten: Gratis



KUNST IN DE WIJK

De Appelhouten Mannen (2001)



Boven op ‘de berg’ in het Lumièrepark liggen De Appelhouten Mannen, gemaakt door kunstenaar Tom Claassen (1964).

De inspiratie voor dit kunstwerk vindt zijn oorsprong in Denemarken waar de kunstenaar ook woont. De grote aantallen Deense mannen, die in en om Kopenhagen compleet beneveld in de parken op het gazon liggen, inspireerden hem om dit gegeven te vertalen naar een beeld. De ‘houten mannen’ bestaan uit afgietsels in brons van stukken boomstam, met bouten tot lichamen samengesteld. Ze zijn drieëneenhalve meter lang, twee meter breed en wegen achthonderd kilo per stuk. Het kunstwerk is in 2008 van de Eilandenbuurt naar de Filmwijk verhuisd. Tom Claassen is ook de maker van De Olifanten langs de A6/A27.

Oproep

Wie weet meer over de metalen constructie naast de Vomar op het Walt Disneyplantsoen (zie foto hiernaast)? Is het een kunstwerk? Wie heeft het geplaatst? Wie is de maker? Graag informatie sturen naar: info@beeldeninalmere.nl.



Nieuwsgierig naar een kunstwerk bij u in de buurt?

In het boekje ‘Beelden in Almere’ van stadsgids Marie-Josée Röselaers staan meer dan 150 kunstwerken in de buitenruimte. Het naslagwerkje is tweetalig (Nederlands en Engels) en is handzaam op zakformaat. De verkoopprijs bedraagt € 10,-. Het is te koop bij VVV Almere en bij het Erfgoedhuis in Almere Buiten.

‘Beelden in Almere’ is tot stand gekomen dankzij een financiële bijdrage van het Cultuurfonds Almere.

Voor meer informatie www.beeldeninalmere.nl.

Bron: Marie-Josée Röselaers
Foto Appelhouten Mannen: Betty Kuiper

Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling
is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.
In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.
Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.
Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.
Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere
036 5375664
f @UHairstyling

Door Marie-Josée Beckers

Dagelijkse kost

Boekje vol wijsheden en ervaringen

Josephine van den Berg (1962) woont en werkt in de Filmwijk. Ze is fulltime moeder van drie zoons en werkt thuis als schrijfster. Onlangs verscheen van haar hand ‘Dagelijke kost’.

De titel van het boek dekt de inhoud naadloos. Voor elke dag, situatie of gevoel vind je in het boek bespiegelingen, wijsheden en ervaringen. Vaak beschreven in een of twee pagina’s. De rode draad in het boek is de liefde in de brede zin van het woord. Zo kun je lezen over liefde voor het leven en voor elkaar, en liefde als steun in moeilijke situaties. In het boek staan bijvoorbeeld gedachten over verbondenheid, vriendelijker worden, je eigen weg inslaan, zelfrespect, verwerken van verdriet, etc. Intuïtief schrijven vormt de basis van al haar werk.

Het boekje (89 pagina’s) is heel geschikt voor mensen die steun en soms troost zoeken in een spiritueel gedragen tekst. Het heeft bij diverse verkopers tot nu toe een waardering van 5 sterren gekregen.

Dagelijkse kost is Van den Bergs tweede boek; haar debuut ‘De helende pen’ – wat ook de naam is van haar tekstbureau – verscheen in 2008.

Dagelijkse kost (87 pagina’s) is verkrijgbaar in de boekhandel, via internet en via uitgeverij Elikser voor € 13,50. ISBN 978 94 6365 022 9





Wijkteam

Almere Filmwijk

“Ik wil weten wat er te doen is in de buurt”

Interview met Henk Giesen – Seniorendag 2018

Op dinsdag 17 april werd voor de derde keer in het Filmwijkcentrum de Seniorendag georganiseerd door het bewonersplatform Filmwijk in samenwerking met het wijkteam. Henk Giesen was een van de bezoekers die de huis aan huis verspreide flyer had gelezen. Henk: “Ik ben 75 jaar en wil oud worden in de Filmwijk. Dan wil ik ook weten wat er te doen is in de buurt. Het eerste wat mij opviel was dat het zeer goed bezocht werd. Er waren ook bekenden uit de buurt, zoals de overbuurvrouw. Dat maakte het makkelijker om gesprekjes aan te gaan.”

Programma

Over het programma is Henk zeer te spreken: “Het aanbod door de dag heen was breed genoeg en de lunch was keurig verzorgd. Prettig dat het wijkteam zichzelf voorstelde. Ik weet nu als ik een probleem heb waar ik naartoe kan voor hulp. Van het Buurtlokaal had ik nog nooit gehoord. Wat een leuk initiatief! Ik heb de flyer meegenomen en ga het nog eens goed bekijken. Ik wilde na de presentatie in de buitenlucht wat doen. Dat werd jeu de boules. In de middag heb ik de workshop van de fotoclub bezocht. Fotografie heeft mijn interesse maar een fotoclub is voor mij te intensief.”



Wandelclub

Naast de workshops was er ook een informatiemarkt waar verschillende organisaties zich presenteerden, zoals Senior Live, Fiets & Geniet van de fietsvereniging FRTC, Repair Café, Computer Helpdesk, buurtsportcoaches, Vrijwilligerswerk, Buurtlokaal en anderen. Er was ook een tafel met inschrijffijsten voor nieuw op

te starten clubjes in de buurt. Denk aan een museumgroepje, klaverjassen en dergelijke. Henk heeft zich ingeschreven voor de wandelclub en hij heeft ook een idee over hoe te starten. Henk vertelt enthousiast: “Laten we een eerste keer onder begeleiding van een buurtsportcoach een wandeling maken door de buurt en daarna samen thee en koffie drinken. En bespreken wat ieders wens is met betrekking tot afstanden en frequentie.”

Kortom, het was een zeer geslaagde dag. Henk: “Ik geef de Seniorendag het cijfer 7 tot een 8. Als het me uitkomt ben ik er de volgende keer weer bij.”

Wil je aansluiten bij de wandelclub, museumgroep of heb je zin om te klaverjassen? Neem contact op met het Buurtlokaal. E-mail: buurtlokaal@filmwijkalmere.nl of bel: 06 - 440 889 77.

BEZOEKADRES

Wijkcentrum Filmwijk
Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
T: 14 036
E: info@almere.nl
I: www.wijkteamsalmere.nl

INLOOPSPREEKUREN

DINSDAG

9.00 - 10.00 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1

SPREEKUUR ECHTSCHIEDING/ ECHTSCHIEDINGSVRAGEN

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Parkwijk
Watercipresstraat 1

ADMINISTRATIEF SPREEKUUR

DINSDAG

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

INLOOP COMPUTERHELPDESK

DONDERDAG (gratis)

10.30 - 12.30 uur

Buurtlokaal (in basisschool Polygoon)
Hollywoodlaan 109

Urgentie aanvragen?

Voor mensen die in een noodsituatie zitten en dringend een andere woning nodig hebben. Wat kan een noodsituatie zijn?

U moet dan denken aan: relatiebeëindiging in combinatie met de dagelijkse zorg voor minderjarige kinderen, financiële problemen buiten uw schuld om of medische problemen.

U moet minimaal voldoen aan de volgende voorwaarden:

- U bent minimaal 18 jaar
- U bent minimaal 2 jaar onafgebroken ingezetene van gemeente Almere
- U heeft een betaalde inschrijving bij WoningNet en reageert passend op het woningaanbod
- Uw belastbaar gezinsinkomen is lager dan € 46.000,-
- U heeft het afgelopen jaar geen sociale huurwoning geweigerd
- U heeft de afgelopen 2 jaar geen urgentieverklaring ontvangen voor dezelfde problematiek
- U heeft geen schulden of u kunt aantonen dat u uw schulden voldoende heeft geregeld.

Als u twijfelt of u aan de voorwaarden voldoet of als u meer informatie wilt over de procedure en de documenten die u moet aanleveren, dan kunt u een urgentie advies gesprek aanvragen. In het gesprek wordt naar uw persoonlijke situatie gekeken en krijgt u advies over het doen van een urgentieaanvraag. Aan dit gesprek zijn geen kosten verbonden.

Het Vierde Huis verzorgt voor de gemeente Almere de urgentieaanvragen.

www.hetvierdehuis.nl

Mantelzorgwaardering aanvragen?

De gemeente Almere wil alle mantelzorgers in het zonnetje zetten die langdurig en intensief zorgen voor een inwoner van de stad. Dat gebeurt via de mantelzorgwaardering. Een aanvraag indienen voor deze waardering kan tot 30 september 2018.

Zorgt u voor een naaste met een chronische ziekte, beperking, verslaving of psychische problemen? Doet u dat langer dan drie maanden aaneengesloten en meer dan acht uur per week? En woont de persoon voor wie u zorgt in Almere? Dan kunt u de mantelzorgwaardering aanvragen. Het maakt niet uit of u zelf in Almere woont of niet.

Hoe ziet de mantelzorgwaardering eruit?

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar en voor jongeren van 12 tot 18 jaar wordt een activiteit georganiseerd. Er is ruimte voor ontspanning en voor contact met leeftijdsgenoten die in dezelfde situatie zitten. Volwassen mantelzorgers krijgen VVV-bonnen. De waarde van deze bonnen is maximaal 200 euro en is afhankelijk van het aantal toegekende aanvragen.

Aanvragen U kunt de mantelzorgwaardering aanvragen bij de gemeente Almere via een digitaal formulier op almere.nl/mantel-



zorg. Lees de informatie op de webpagina goed door voordat u het formulier invult. U vindt er ook antwoord op veel gestelde vragen.

Altijd opnieuw aanvragen Heeft u in voorgaande jaren de mantelzorgwaardering ontvangen? Dan ontvangt u deze niet automatisch dit jaar opnieuw. U moet elk jaar opnieuw een aanvraag indienen.

Heeft u geen computer? Dan kunt u bellen met telefoonnummer 14 036.

U krijgt uiterlijk 31 oktober bericht van de gemeente of de mantelzorgwaardering is toegekend. De waardering zelf krijgt u op of rondom de Dag van de Mantelzorg in november 2018.



Veel doen we tegenwoordig om alles wat er leeft in de tuin in leven te laten. Tuinieren met begrip voor de natuur, dat is ‘het nieuwe tuinieren’. Een belangrijk kenmerk hiervan is dat we onkruid en schadelijke insecten niet meer op een chemische manier bestrijden, maar op een natuurlijke manier. Het gevolg is wel dat tuinen er rommeliger uitzien, maar daardoor kunnen roofinsecten zich weer wel goed ontwikkelen. En die vormen zo weer de natuurlijke bestrijding van schadelijke insecten.

Insectenhôtels zijn tegenwoordig populair, en voor het nieuwe tuinieren is het plaatsen van zo’n hotel in je tuin ook aan te raden. Roofinsecten zoals lieveheersbeestjes kunnen er hun eitjes in leggen. Ook de wilde bijen en vlinders vinden hierin hun

Het nieuwe tuinieren



leefruimte. Egels verstoppen zich overdag graag in de rommelige hoeken van de tuin, om ’s nachts op slakkenjacht te gaan.

Egels

Nu ik het toch over egels heb, moet ik de uitslag geven van de strijd die ik met de gemeente heb gevoerd over het behoud van de geknipte wolken aan de achterkant van mijn eigen tuin, grenzend aan het Nathalie Woodpad. Deze heb ik helaas verloren. Dit betekent dat alle struiken weg moeten en er één laurierhaag voor in de plaats komt. Terwijl het er barst van de egels!

Als ik ’s morgens vroeg mijn hond uitlaat, zie ik hele families egels in actie. De wolkenstruiken met de rommelige onderkant is hun woonhuis. Elke nacht gaan ze op slakkenjacht in mijn tuin en die van de burens, een prachtig voorbeeld van het nieuwe tuinieren. Helaas gaat dit nu dus verdwijnen, tot groot verdriet van mij, de buurt en de egels.

Onkruid bestrijden

Onkruid bestrijdingsmiddelen gebruiken wij tegenwoordig niet meer. Want onkruiden op terrassen en

paden zijn ook op een natuurvriendelijke manier te bestrijden, bijvoorbeeld met speciale, goed-gekeurde, organische vetzuren. Deze middelen doden geen bodemleven, ze worden na gebruik direct afgebroken. Lees wel goed de gebruiksaanwijzing.

Geen azijn

Sommige mensen gebruiken azijn om onkruid te lijf te gaan, maar dit is zeer schadelijk voor de natuur. Typisch hollands, lekker goedkoop en het werkt nog ook. Maar azijn is officieel niet toegestaan, omdat het niet wordt afgebroken. En het bodemleven doodt. Wat dat betreft kun je dan net zo goed chemische middelen gebruiken. Die zijn vaak zelfs minder schadelijk dan azijn.

Maak van de natuur je bondgenoot

Bij het nieuwe tuinieren laat je dus de natuur voor je werken. Dat vraagt wel enig geduld. Maar binnen een paar jaar zorgt het voor een natuurlijk evenwicht en prachtig bloeiende tuinen. De slogan van het nieuwe tuinieren is: maak van de natuur je bondgenoot en bestrijdt haar niet.



De wolkenstruiken achter Robs huis (foto: Wilma Klaver)



Gefeliciteerd Rob!

De redactie feliciteert Rob Verlinden met de toekenning van de Erepennin van de stad Almere! Vorige maand kreeg hij deze bijzondere prijs uitgereikt door Burgemeester Franc Weerwind.

Al jarenlang heeft Rob een vaste tuinrubriek in de Filmwijkkrant, en daar zijn we trots op. We vinden dat hij met al zijn verdiensten, door zijn televisiewerk en de positieve aandacht die hij altijd weer genereert voor de natuur en de stad Almere, deze Erepennin volledig verdient. Gefeliciteerd Rob!



(foto: Maarten Feenstra)



Nieuws van het gezondheidscentrum

Gezondheidscentrum op Facebook



Gezondheidscentrum Filmwijk heeft sinds kort een Facebook pagina: www.facebook.com/GCfilmwijk

Als u zich aanmeldt om de pagina te volgen blijft u op de hoogte van de actuele onderwerpen die spelen binnen het gezondheidscentrum.

Medicijngesprek

Bent u 65 jaar of ouder en gebruikt u dagelijks 5 of meer medicijnen? Dan kunt u in aanmerking komen voor een medicijngesprek. Het medicijngesprek is een manier om samen met u, uw apotheker en uw arts te beoordelen of de medicijnen die u gebruikt het gewenste effect hebben. Tijdens dit gesprek kunt u bijvoorbeeld aangeven of u last heeft van hinderlijke bijwerkingen, of u praktische problemen heeft bij het innemen van de medicijnen, of dat u twijfelt of alle medicijnen die u gebruikt nog wel nodig zijn.

Mocht u geïnteresseerd zijn in een medicijngesprek dan kunt u in de apotheek langskomen om te informeren naar de voorwaarden. Ook kunt u ons hierover bellen: 036-5454346 of mailen: apo.filmwijk@zorggroep-almere.nl.

Herhaalrecepten aanvragen kan nu eenvoudig via een App

Wist u dat u makkelijk herhaalrecepten kan aanvragen door gebruik te maken van de **ReCappt** app? U kunt deze app downloaden op uw telefoon en vervolgens uw herhaalmedicatie aanvragen. Als u de recepten voor 12.00 uur aanvraagt dan kunt u deze de volgende werkdag na 12.00 uur ophalen in de apotheek.



Telefoonlijst Gezondheidscentrum Filmwijk

TELEFOONNUMMERS HUISARTSEN	
Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13.00 en 16.00 uur)	
	(036) 54 54 341
Spoeidlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN	
Spoeidpost Almere	0900 20 30 203

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN	
Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 777
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Psycholoog	(036) 54 02 313
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde	
(www.ivory-ivory.nl)	0800 63 34 628
Thuiszorg	06 10 90 62 94
Verloskunde Parkwijk/Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK	
08.00 - 17.00 uur	

REGIOMANAGER	
Dhr. J. Herweijer	

‘Licht en schaduw’ is het thema van de nieuwe expositie in het gezondheidscentrum. In de zomermaanden, van juli tot en met september, exposeert John van der Veen (1960) circa twintig schilderijen met een landschappelijk karakter. In een intuïtief, expressieve stijl brengt John de verf ruimhartig aan met paletmes en spatel. Zijn expressieve manier van werken geven de schilderijen een levendige structuur.



John was als kind al geboeid door zijn vader, die in zijn vrije tijd altijd aan het schilderen was. Hij ging naar de kunstacademie in Maastricht, maar door drukke werkzaamheden kwam er dertig jaar lang niets meer van schilderen. Tot hij werd getroffen door lymfeklierkanker. In de herstelperiode na de behandeling nam hij het penseel – therapeutisch – weer ter hand. Vanuit Utrecht verhuisde hij naar Almere. Een schilderij van Anton Buytendijk in zijn nieuwe thuis is voor John een belangrijke inspiratiebron en bracht hem tot een herkenbare manier van schilderen. De natuur om hem heen bepaalt zijn onderwerpkeuze: luchten, water, bomen en landschappen. Zie ook: www.facebook.com/atelier1960

De wisselende exposities in het gezondheidscentrum worden gecoördineerd door Hanneke Weug.
De tentoonstelling is vrij toegankelijk op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.

Een spel van licht en schaduw



Foto's: aangeleverd



Laterna Magika en Lumière

De Filmwijk is een groene wijk, dat zal menig bewoner beamen. Dicht genoeg bij het centrum voor de fiets en de auto, maar ook grenzend aan natuurgebieden: het Weerwater en het Waterlandse bos. Bovendien liggen er twee parken binnen de wijkgrenzen, het Laterna Magikapark en het Lumièrepark.

Toverlantaarn

Het Laterna Magikapark is vernoemd naar de toverlantaarn, een vroege voorloper van de dia-projector, maar de term wordt ook gebruikt voor een theatervorm vermengd met filmbeelden, mime en illusies die op de Expo in Brussel 1959 zijn oorsprong vond. Inderdaad, dezelfde plek waar ook het Atomium werd opgericht en ook voor het eerst softijs werd geproefd. Zowel softijs, Atomium als de theatervorm zijn nog steeds populair, in de Tsjechische hoofdstad Praag is een speciale zaal waar zulke voorstellingen worden gegeven.

Magie

Het andere park heeft een directer verband met film. De Franse gebroeders **Auguste en Louis Lumière** waren namelijk de grondleggers van de film met hun Cinematographe, een verbeterde versie van de toverlantaarn die bewegend beeld suggereerde. Zij worden gezien als de eersten die een film vertoonden voor een publiek. Dat waren nog kortere filmpjes dan je tegenwoordig op YouTube tegenkomt, soms duurden ze nog geen 60 seconden. De kijkers verveelden zich geen minuut, want film was destijds een wonder dat gelijk stond



laterna magika

aan magie en het werd al snel net zo populair als de 'poezenfilmpjes' nu.

Grap

Wat precies het eerste filmpje was, is onduidelijk. Vaak wordt 'Aankomst van een trein op het station van La Ciotat' als eerste gezien. Destijds gaven de filmtitels het complete verhaal weg, want het was niets meer en minder dan een trein die bij een station stopte. Toch maakte dat zoveel indruk dat mensen weggerend zouden zijn uit angst. Maar het zou ook de verfilmde, oude grap kunnen zijn waarin een deugniet op een waterslang gaat slaan en de buurman het water in zijn gezicht krijgt. Het zou best toepasselijk zijn om op een mooie zomeravond een paar van hun films te vertonen bij een openluchtvoorstelling in het park.



cinematographe

Griezelen

Als we dan toch bezig zijn, komen er meer straten in aanmerking voor een filmvoorstelling en enkele weken voor het uitbrengen van deze Filmwijkkrant, waande ik me in de Filmwijk op een filmset. Dat was niet de set van 'Nieuwe burens 4' waarvan de opnamen alweer begonnen zijn, maar de spookachtig witte bomen die door spinselmot ingekapseld waren. Een onwerkelijk en zelfs wel wat eng gezicht dat me deed denken aan B-films uit de horrorcategorie die ik vroeger graag keek. Maar deze bomen stonden heel toepasselijk in de Hitchcocklaan, die vernoemd is naar de absolute A-regisseur op suspensegebied. En het was natuurlijk helemaal geweldig geweest als de rupsen opgewacht waren door hordes hongerige vogels met enge kraaloojes...

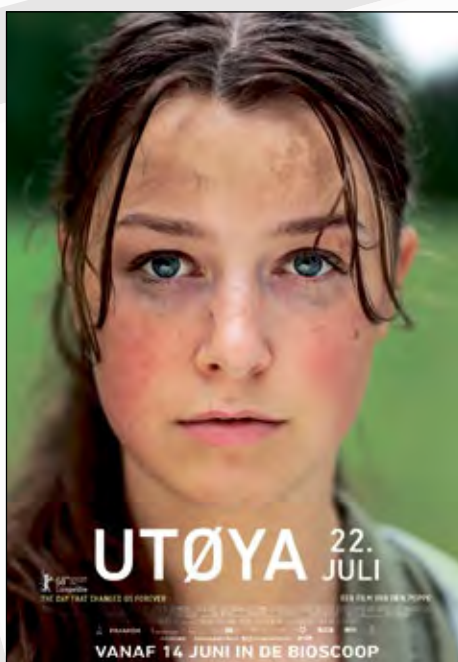
Twitterfilmrecensies

Filmrecensies van exact 280 tekens (ja, de Twitterlengte is dit jaar verdubbeld) over films die nu in de bioscoop te zien zijn. (kijk ook op Twitter @maartenoppus)



Ocean's 8

vanaf 8 juni - Een leuke remake van 'Ocean's eleven', maar dan met vrouwelijke criminelen die -nogal stereotiep - cosmetica en juwelen stelen. Sterke cast met Sandra Bullock, Cate Blanchett en Rihanna, maar Anne Hathaway steelt de show als arrogant model/actrice. De roof is vlot gefilmd en gaat uiteraard niet helemaal zoals de kijker denkt.



Utøya 22 Juli

vanaf 14 juni - Bijzondere verfilming van de aanslag op het Noorse eilandje Utøya waar een terrorist 69 jongeren doodschoot. De laatste 72 minuten van de film zijn realtime gefilmd en laten de angst en wanhoop van het meisje Kaja en haar vrienden en vriendinnen zien. Waar moeten ze heen? Realistisch en erg aangrijpend.



Latacombe

vanaf 13 sep - Nederlandse film over de onderkant van de voetbalwereld. Verdediger Slagter van FC Barkas zit door gokproblemen in de financiële problemen. Daardoor vragen allerlei schimmige figuren of hij een wedstrijd kan verliezen. Zelfde thema als de serie 'Voetbalmaffia', maar dan een stuk rauwer en realistischer in beeld gebracht.