

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

NAJAAR.2019

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Wandelen in de Filmwijk
- Hondenspeelveld 1 jaar!
- Vrolijke spaceboxen
- Starring... Robert Schmitz
- Lumièreparkfestival 2019
- Rupingh Indonesië
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam, Gezondheidscentrum
- Columns van tuinman Rob Verlinden en dierenarts Karin Zweers
- Filmrubriek Maarten van der Meer
- En meer...

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie:

De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 5000 exemplaren).

De Filmwijkkrant wordt gemaakt en bezorgd door vrijwilligers.

Redactie: Marie-Josée Beckers, Frank Braakhuis, Ben van Haastrecht, Ben Heersink (hoofdredactie), Joan Heersink-Duyn, Shay Ilsar, Amanda Kause, Anne-Marieke Zaal (vormgeving), Karin Zweers.

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuincolumn), Karin Zweers (dierencolumn) en Maarten van der Meer (filmrubriek).

Bezorging: Stan Annegarn, Guus van den Berg, Simone Koorn, Han van Beusekom, Anneloes Brouwer, Edward van Egmond, José van Gerwen, Elis van Lelyveld, Marc Puyk, Simona Reuten, Wim van de Veldt, Koby Wijers, Dady Hastarjanto, Toon Bins, Erna Bins, Marga de Boer, Jan Bolding, Dorien van de Bovenkamp, Monique de Bruin, Tanja Coenen, Beanke van der Schaal, Joop Hoogendoorn, Marjo Hoonhout, Louise van der Meer, Hans Blom, Andrea Manuela Mooij, Mark Schoutsen, Rob Steusel, Margreet van Uningen, Nel Vis, Tycho Meerwijk, Paul Allertz.

Foto voorpagina: Foto aangeleverd door Ben van Haastrecht

Website & contact: www.filmwijkkrant.nl E-mail: info@filmwijkkrant.nl

(Na)bezorging: bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33

Donaties: Vrijwillige bijdragen in de kosten:
NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

Voor de verkoop, aankoop en taxatie van uw woning...

*Bas en Walter
bellen!*



Bel voor een gratis waardebepaling!
036-5347255



Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl



AIKIDO

www.AikidojoAlmere.nl

GRATIS
2 introductielessen en
een aikidopak voor
kinderen.

Aikido is de krijgskunst van zelfverdedigen, zowel lichamelijk als mentaal.
Aikido is óók fitness, spel, sport en weerbaarheid tegen pesten.

Bij aikido is er géén wedstrijd of competitie!
Je werkt op eigen niveau en leeftijd.

Sporthal Walt Disney Plantsoen 74, Filmwijk -Zuid (bij de Vomar)
GRATIS PARKEREN.

Woensdag:

Kinderen én ouders: 18.30 - 19.30 uur
Volwassenen: 19.30 - 21.00 uur

Zondag:

Kinderen én ouders: 9.30 - 10.30 uur!!
Volwassenen: 10.30 - 12.00 uur

Informatie of inschrijven: MartinMens@AikidojoAlmere.nl



**FILM
WIJK
KRANT**

GEZOCHT: BEZORG(STER)

Wij zoeken een nieuwe bezorg(st)er in Filmwijk-Zuid voor de Viscontistraat, de Tourmaline en de Flats 1, 2 en 3 aan de Fellinilaan.

Kom bij het team van 32 bezorgers en help 4 x per jaar mee om onze Filmwijkkrant te bezorgen! Graag je reactie naar bezorging@filmwijkkrant.nl.

D e paden op, de lanen in...

de waardering van de voetganger

Lopen: gezond, sociaal en duurzaam

Peuters die leren lopen ontdekken hoe geweldig het is om de wereld te verkennen op eigen benen. Eerst komt het lopen, pas daarna de driewieler, het stepje, de fiets en het gemotoriseerd vervoer. Aan de andere kant van het leven, als autorijden en fietsen problematisch zijn geworden, ervaart een hoog bejaarde hoe fijn het is om met een rollator toch nog iets van zelfstandigheid te houden en op eigen benen de deur uit te kunnen.

Lopen is een van de grote genoegens van het dagelijks leven, ook voor wie niet heel jong is of heel oud is. Lopen is goed voor lichaam en geest. Lopen leidt niet tot milieuvervuiling en verbruikt geen fossiele energie. Het past bij de lokale schaal van straat en buurt en daarmee bij de kleine leefomgeving van kinderen en ouderen. In al deze opzichten is lopen de tegenhanger van de auto. Ook in de Filmwijk krijgt de auto alle ruimte. Hoe aantrekkelijk is de Filmwijk eigenlijk voor de voetganger?

Een meeloopochtend

Wandelen is een vorm van lopen die voor de meeste mensen wel haalbaar is. Wandelen doe je vaak samen en dat maakt wandelen sociaal. Om dat te ervaren loop ik een ochtend mee met de senioren-groep die iedere woensdagochtend een wandeling maakt vanaf het Buurtlokaal. De koffie staat klaar om kwart voor tien en om tien uur vertrekken we. Al pratend lopen wij via de Verzetswijk naar het Hannie Schaftpark.

Laurens, die deze mooie route heeft uitgezet, voert ons dwars door het bos over een fraai pad. We blijven even staan en kijken om ons heen. De stad lijkt ver weg. Het is een mooie omgeving en een prachtig pad, maar 'ik zou hier nooit alleen gaan lopen' hoor ik van diverse kanten. Via het Bos der Onverzettelijken lopen we om de Leeghwaterplas heen, over de bruggetjes en zo weer terug naar de Verzetswijk en de Filmwijk.



Foto: Frank Braakhuis

De groep van ongeveer vijftien mensen wordt langzaam kleiner naarmate mensen dichterbij komen en afscheid nemen. Het is een gezellige groep met een leuke sfeer. En ook: een groep behoorlijk fitte senioren, want we hebben al met al zes kilometer gelopen. Fit zijn is niet alleen een gevolg van het wandelen, maar kennelijk ook een voorwaarde ervoor. Van Tanja Coenen, de coördi-

nator van het Buurtlokaal, hoor ik dat er gedacht wordt om ook een langzame groep te starten, voor mensen die minder fit zijn. En het Parkhuys biedt de mogelijkheid aan om te wandelen voor mensen met kanker.

Wandelen in het groen

Naast beweging en gezelligheid is het doel van de wandelgroep ook om te genieten van het groen en de architectuur. Almere heeft veel groen, maar wordt er dan ook veel gewandeld in Almere? Een verschijnsel in nieuwe steden, zoals Almere en Zoetermeer, is dat het ruim aanwezige groen onvoldoende wordt benut. Een park moet niet te druk zijn, maar zeker ook niet te stil. Het mooiste is als in een park veel mensen zijn die verschillende dingen doen: hardlopen, de hond uitlaten, een lunchwandeling maken, een spel doen, aan de waterkant zitten of een terrasje pakken. Een park moet ook overzichtelijk zijn en 'veilig' aanvoelen. De blauwe 'track' van het Rondje Weerwater, dwars door het Lumièrepark, is wat dat betreft wel een goede ontwikkeling. Het trekt verschillende groepen mensen en het zorgt voor overzicht.

Positief zijn ook de activiteiten van de werkgroep in het Laterna Magikapark. Mariska van Gog, van de werkgroep, vertelt dat het hondenuitlaatveld erg in trek is en dat ook de bankjes op de terpen steeds meer worden ontdekt. Ook de bloemen in het park maken het aantrekkelijk en zorgen voor meer aanloop. De werkgroep is nu druk bezig met het herstel van paden, zoals het pad langs de poelen.



Foto: Mariska van Gog

Deels nog aan te leggen is het Toekanpad. Dit pad, gesponsord door het Van der Valk hotel, maakt het voor hotelgasten makkelijk om even een ommetje door het park te maken. Dat roept de vraag op hoe de hotelgasten dan van de Veluwe kant, waar het Van der Valk hotel ligt, naar het Laterna Magikapark kunnen lopen. Het blijkt dat deze zomer op de Veluwe kant langs de wegen voetpaden zijn aangelegd of vernieuwd.

Wandelen in de wijk

De nieuwe voetpaden op de Veluwe kant zijn waarschijnlijk aangelegd voor mensen die met de bus van en naar de Veluwe kant willen. Dankzij het stelsel van busbanen wonen de meeste Almeerders binnen loopafstand (400 meter) van een bushalte.



Foto: Frank Braakhuis

Een looproute over de stoep, in aansluiting op het openbaar vervoer, is dan wel belangrijk. Een goede en veilige stoep is ook nodig voor mensen voor wie de wereld nog klein is of weer klein is geworden: jonge kinderen en hele oude mensen. De eisen voor een goede stoep zijn eigenlijk heel voor de hand liggend: zo moet er voldoende ruimte zijn voor voetgangers, het moet duidelijk zijn waar en hoe men veilig kan oversteken, de route moet veilig zijn en het moet aantrekkelijk zijn om er te lopen. Voorbeelden van het 'beloopbaar' maken van steden zijn te vinden op de site van het internationale congres Walk21, dat van 7 tot en met 10 oktober in Rotterdam wordt gehouden (www.walk21rotterdam.nl). Een doordacht voetgangersbeleid kan bijdragen aan de gezondheid van de burgers en aan het halen van duurzaamheidsdoelstellingen.

De groene loper

Ook de gemeente Almere is ambitieus voor wat betreft duurzaamheid. Met de Floriade 2022 wil Almere zich laten zien als een voorbeeld van een groene en gezonde stad. Een manier om dit te doen is de 'groene loper': de looproute van het station naar het Floriade terrein. Zo wordt het Raadhuisplein tussen de Nieuwe Bibliotheek en het Stadhuis omgevormd tot een stadspark en wordt ook de Esplanade vergroend. Het ligt voor de hand dat de groene loper verder gaat door het Lumièrepark en over de brug die komend jaar zal worden aangelegd. Dit autovrije traject, met ruim baan voor de voetganger, waarop van alles te zien en te beleven is, staat straks misschien wel in scherp contrast met de alledaagse straten in de Filmwijk. Maar dat hoeft niet. De meeste huizen in de Filmwijk hebben wel iets van groen aan de straatkant. In zijn talloze columns in deze krant heeft Rob Verlinden gewezen op het grote belang van de tuinen voor de ecologie en het aanzien van de wijk. Dit belang is vaak veel groter dan het saaie gemeentegroen. Laten we er dus in elk geval voor zorgen dat het groen van de voortuin niet de stoep overwoekert en dat het mooi is om naar te kijken.



Vrolijke spaceboxen

Studio's voor betaalbaar wonen



Marc Visser

In 2016 verschenen vrolijk gekleurde spaceboxen op de plek waar vroeger museum De Paviljoens stonden. Door een brand op één april van dit jaar raakten zestien studio's beschadigd. We spraken hierover met Marc Visser, algemeen directeur van de Van der Linden Groep. Ook over de aanpak, oplossingsgerichtheid en samenwerking met andere partijen.

Betaalbaar wonen bij het centrum

Marc Visser: "in 2015 bleek in een overleg met de gemeente over het grote tekort aan betaalbare woningen voor studenten en andere groepen, dat er snel oplossingen nodig waren. We zijn toen op zoek gegaan en kwamen uit bij de spaceboxen: verplaatsbare studio's van 18m² met keukenblok en douche/toilet.

Die kwamen vrij omdat in Utrecht de nieuwe studentenhuisvesting klaar was. Wij mochten die plaatsen op de vrijgekomen plek van de Paviljoens. In 2016 hadden we de eerste oplevering van dertig studio's voor mensen met een beperking of indicatie en zesendertig voor de studenten. Daarna kwamen er vlot heel veel extra studio's bij. In totaal hebben wij er nu 160 staan".

Aanpak en samenwerking

Marc Visser: "Wij werken samen met het Leger des Heils en Triade voor het toezicht op en de begeleiding van de bewoners van de dertig studio's. Eén studio is ingericht als kantoorruimte, waar in werktijd altijd iemand van die organisaties aanwezig is. Dit gaat heel goed, de stichtingen zitten er bovenop. De studenten hebben diverse WhatsApp groepen voor het onderlinge contact en signalering. Wij



hebben met hen leefregels afgesproken voor het schoonhouden van de galerij en portalen, afval, niet-roken op galerij e.d. Zo houden we met elkaar een goede woonomgeving met een fijn leefklimaat. Verder overleggen wij regelmatig met de gemeente, de wijkagent en de woningcorporaties Alliantie en Ymere over het onderhoud van het groen, opruimen van zwerfafval en de veiligheid in en rondom de studio's en het totale Odeonpark".

Brand

Op één april jl. brak er de brand uit in een blok. Marc Visser: "Ik werd 's ochtends gebeld en schrok me een ongeluk. Ik ben er meteen heen gegaan en zag toen een flinke ravage. Het vuur, dat op een galerij aan de buitenzijde van de woningen is ontstaan,

heeft zich een weg gezocht naar andere gevels. Daardoor zijn zestien studio's beschadigd geraakt. Er is door het forensisch team van politie en brandweer vastgesteld dat de brand aan de buitenzijde is ontstaan en dat van een technisch gebrek geen sprake is. Waardoor de brand aan de buitenzijde wél is ontstaan, heeft het forensisch team niet kunnen vaststellen. Alle studio's voldoen aan de bouwvoorschriften en hebben rookmelders.

Allereerst hebben wij natuurlijk gezocht naar vervangende huisvesting, waarbij ook de corporaties geholpen hebben. We hebben de studenten geholpen met onder andere het opslaan van hun spullen en verhuizen. De door de brand beschadigde woningen zijn afgevoerd ter reparatie naar de fabriek waar de woningen destijds zijn geproduceerd. Via via kwamen we tegelijkertijd in contact met de Duitse gemeente Aken. Die had toevallig nog spaceboxen, die daar niet meer nodig waren. Om snel de bewoners weer terug te laten keren naar hun woning is er voor gekozen de studio's uit Aken te kopen. En niet voor een langer traject waarbij de beschadigde studio's gerepareerd zouden worden. Eind mei hadden we de studio's hier staan en met wat afwerking konden die voor de zomer in gebruik worden genomen".



Een nobel doel in Indonesië

Wilma Hofman, bestuurslid van stichting Rupingh, stond klaar om een lange vliegreis te maken naar Indonesië. Vertrekplaats: Almere Filmwijk. Doel: het Indonesische eiland Flores, meer dan elfduizend kilometer hier vandaan. Een tocht voor een stichting die bewoners daar helpt om een betere toekomst te krijgen. Drinkwatervoorzieningen, onderwijs en gezondheidszorg zijn elementaire basisvoorzieningen die voor ons heel normaal zijn, maar op Flores niet. Dit is een klein verhaal over een groep mensen die anderen in minder goede leefomstandigheden helpt.

Stichting Rupingh bestaat al 21 jaar. Met behulp van drie lokale contactpersonen is er in de loop der jaren al veel bereikt. Wilma Hofman, die 20 jaar in de Filmwijk woont, bezoekt op Flores plaatsen waar veel armoede heerst. Een gebied waar men duidelijk hulp kan gebruiken. Uit een gesprek met het bestuurslid kwam een beeld naar boven van

mensen die echt in een andere wereld leven. De stichting helpt de lokale bevolking met de aanleg van basisvoorzieningen.

Waterleidingen en onderwijs- en gezondheidsprojecten staan centraal. Bovendien ondersteunt stichting Rupingh meer dan duizend kansarme kinderen middels een adoptieprogramma. Veertien kinderen worden gesteund door Filmwijkers.

Een volle agenda in september

In kindehuizen is er zorg voor kinderen met meervoudige beperkingen en ook voor jongelui die doof en/of blind zijn. Stichting Rupingh financiert al met een adoptie programma-hulp en onderdak voor deze kwetsbare groep.

Daarnaast ondersteunt stichting Rupingh kinderen die in armoede leven bij hun ouders. Die kinderen kunnen nu naar school en hoeven niet (meer) te werken. Wilma zal gedurende de maand september diverse projecten bezoeken. Ze start in de plaats Labuan Bajo bij Binongko, een huis voor kinderen die meervoudig gehandicapt zijn.

In 2018 bekostigde stichting Rupingh daar de bouw van een eetzaal en een nieuwe keuken. De reis zal verder gaan via vier andere verblijfplaatsen. De

planning voorziet in een bezoek aan nieuwe projecten, zoals een school en waterproject in aanbouw. Ook worden bestaande projecten gemonitord en de staat van onderhoud geïnspecteerd. Tevens worden aanvragen voor nieuwe projecten beoordeeld. De reis wordt uit eigen middelen bekostigd.

Stichting Rupingh is blij met donaties voor bouwprojecten. U bent meer dan welkom om deel te nemen aan het adoptieprogramma: voor acht euro per maand helpt u een kind aan onderwijs, voeding en woonruimte. Voor meer informatie kunt u terecht op de website:

www.rupingh.nl



STICHTING
RUPINGH



Erik Oerlemans
nvm makelaardij

De specialist van Filmwijk

VERKOOP | AANKOOP | TAXATIES

Al meer dan 15 jaar wonen en werken wij – Erik Oerlemans en Rene Mahieu – in de Filmwijk. We kennen de wijk door en door en mogen onszelf dan ook enthousiaste wijkbewoners noemen. Ons enthousiasme voor de wijk maakt ons dus *de perfecte partner voor de verkoop van uw woning*.

Hierbij komt nog onze zeer ruime praktijkervaring en oog voor perfecte presentatie. Bent u van plan om op korte of lange termijn uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek.

U kunt ons natuurlijk ook inschakelen als *aankoopmakelaar*. Wij hebben eerder zicht op nieuw aanbod en een aankoopmakelaar vergroot uw kans op het krijgen van uw droomhuis.

Bel of mail ons voor het maken van een afspraak.

Erik Oerlemans NVM Makelaardij
Simon van Collemstraat 192 1325 RR Almere
telefoon 036-5376887 | e-mail: info@oerlemansmakelaardij.nl
www.oerlemansmakelaardij.nl



funda

Viervoeters in het Laterna Magikapark

Wie het Laterna Magikapark een beetje kent, weet dat er in het afgelopen jaar een hondenspelveld is gekomen. Ik heb op een zonovergoten zondagmiddag deze plek bezocht en was onder de indruk hoe een klein aantal vrijwilligers veel energie in het veld steken zodat honden, maar ook hun baasjes, kunnen spelen en socialiseren.

Project mede van start door crowdfunding

Wie een hondenbezitter is, weet dat het soms moeilijk is om de trouwe viervoeter in een stadsomgeving los te laten. In maart 2018 werd de wijkregisseur, Jeanette Vonk, benaderd met een idee voor een hondenspeelveld. De gemeente, De Schoor en meer dan tien bedrijven gaven de gewenste duw in de rug. Nadat er ook nog een crowdfunding was geweest werd in november 2018 het veld geopend. Eind augustus jl. kon ik zelf van dichtbij zien hoe zich dit succesvol ontwikkelde.

Nadat ik het met goed hekwerk omringde veld opliep, werd ik begroet door de beheerder Inge Schaefer-Grootveld. De maandelijkse ontmoeting voor de kleine hondjes (10 tot 12 cm hoog) was al begonnen. De rechterhand van Inge, Corina van Garderen, was al druk bezig met het schenken van limonade. Onder de bomen zat een vrij groot gezelschap. Het was een heel leuk gezicht met al die



kleine chihuahua's. Soms wat gekef, wat gegraaf, of veilig op schoot zitten bij de baasjes. De sfeer was relaxed. Ik kon met gemak een kijkje nemen in de wereld van deze hondenliefhebbers. Corina gaf me een rondleiding op het terrein dat er keurig uit zag. Als aanvullende informatie kreeg ik te horen dat er de komende week iemand zou komen om de brandnetels te verwijderen.

Inge vertelde me later dat er strenge regels zijn. Vanaf het begin is zij duidelijk: het veld moet netjes worden achtergelaten. Geen probleem zou ik zeggen, aangezien er keurig gereedschap aanwezig is om de poep netjes in de speciale bak te deponeren.

Voor puppy's is er een aparte ruimte

Iets wat ook nuttig is om te vertellen, is dat het oppervlak van het veld in tweeën is gedeeld. In het wat kleinere deel zou je je eventueel wat afzijdig

kunnen opstellen. De plek kan ook puppy's ruimte bieden zodat ze niet door grotere honden omver worden gelopen. Inge vertelde me dat het nog best vaak voorkomt dat mensen zelfs bang zijn voor chihuahua's. Ze helpt deze groep mensen dan ook om van hun angst af te komen.



Open dag

Belangrijk om nog te melden is dat je 28 september op Burendag van 12.00 tot 15.00 uur zelf een kijkje kunt gaan nemen bij het veld. Er zal ook een partytent aanwezig zijn waar je iets kan drinken. Ga er met plezier langs, met of zonder hond. Ik vond het de moeite waard.

Zoek de 5 verschillen

(kijk voor de antwoorden op pagina 10)



FILM
WIJK
KRANT

GEZOCHT:

BEZORG(ST)ER

Wij zoeken een nieuwe bezorg(st)er in Filmwijk-Zuid voor de Viscontistraat, de Tourmaline en de Flats 1, 2 en 3 aan de Fellinilaan.

Kom bij het team van 32 bezorgers en help 4 x per jaar mee om onze Filmwijkkrant te bezorgen! Graag je reactie naar bezorging@filmwijkkrant.nl.



De dierenarts in de wijk

Dierenkliniek Filmwijk van dierenarts Karin Zweers is een modern uitgeruste dierenkliniek.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag geopend van 8.30 tot 19.00 uur, met een inlooppreekuur van 8.30 tot 9.00 uur.

Kom gerust eens langs, bel, kijk op onze website of volg ons op Facebook.

Cinemadreef 2, 1325 EM Almere

Telefoon: 036 - 537 70 74, Web: www.dierenkliniekfilmwijk.nl

Karin
Zweers
dierenarts



Confrontatie

Als ik de bladen, nieuwsprogramma's en onderzoeken mag geloven dan worden we ons er steeds meer van bewust dat wij 'dingen moeten veranderen'. Of het nu gaat om klimaat, milieu, leefomgeving, voedsel, energie of gezondheid. Maar verandering roept ook weerstand op.

Nu woon ik sinds mijn tiende in Filmwijk waardoor ik hier ook het nodige heb zien veranderen. De stad groeit, soms hard en soms langzaam. De laatste jaren voelt die groei alleen niet meer hetzelfde. Komt het doordat ik wat ouder ben? Anders tegen de wereld aankijk? Verandering gaat niet meer vanzelf. We moeten er samen iets van maken! Voor elkaar, maar ook zeker voor onze dieren. Groei is niet meer vanzelfsprekend en is verandering ook altijd nodig?

Er zijn ook zoveel verschillende meningen. Wat is een gezonde leefomgeving, is er wel genoeg ruimte, hoe eet je gezond en ga zo maar door. Uit onderzoeken, ook die van de diergeneeskunde, kom ik echt veel, heel veel, onderzoek tegen waarin een goede omgeving voor een beter leven zorgt. Van groen om ons heen worden wij gelukkig en het hebben van een huisdier zorgt voor een lagere bloeddruk en een betere conditie. Spelen is belangrijk, ook voor dieren, om te leren hoe je je kunt aanpassen aan verandering en om met tegenslag om te leren gaan. Gelukkig is Filmwijk echt een mooie groene wijk met veel plekken om te kunnen spelen. Voor kinderen, voor volwassenen en voor onze dieren.

"Grote veranderingen moeten wij echt samen doen!"

We weten ook heus wel wat ongezond is: vaak fastfood eten, veel met je telefoon bezig zijn, noem maar op. Waarom is het dan zo lastig te vermijden? Natuurlijk, ieder mens mag anders denken en anders doen. En soms voelt zondigen ook fijn: een patatje op zijn tijd moet kunnen en een keer uitslapen in plaats van sporten is heus niet erg. Maar grote veranderingen moeten we echt samen doen. De warme zomer bewijst toch echt wel dat het klimaat verandert. Maar dat is lastig, want net als veel wilde dieren zijn wij kuddedieren. We lopen makkelijker achter de grootste schreeuwers aan in plaats van te zoeken naar de beste weg. In mijn kliniek kom ik ook met heel veel verschillende meningen in aanraking. Sommige baasjes weten het echt beter, 'maar dan ook echt'. Dat vind ik wel lastig om mee om te gaan, want ik wil vaak vooral voor het dier een verandering teweegbrengen. Dat die verandering door het baasje moet worden ingezet is soms een heftige confrontatie, maar wel gewoon nodig. Voor een gelukkiger en vooral gezonder leven!

Karin



Kijk voor meer informatie op
www.profizon.nl

Adres: Cinemadreef 166
Tel: 036 - 5376814



Basisbehandeling pedicure

(Knippen, eelt verwijderen, frezen nagels/kloven/likdoorns, nagelriem verzorging, voetmassage + voetcrème)

€ 30,-

Voor het maken van een afspraak

Online: pedicure-en-massagepraktijk-moksha.salonized.com/

Of telefonisch: 036 - 5376814



ZONNEBANK - SNELBRUINER - MULTIPOWER - SUPERPLUS - SUPERLUXE



25% KORTING OP ZONNEN



TEGEN INLEVERING VAN DEZE VOUCHER
GELDIG TOT EN MET 31 DECEMBER 2019





Door Joan Heersink. Foto aangeleverd.

Robert Schmitz

Creatief denker, verrast door almere. "Net als onze kinderen hebben wij hier veel vrienden gevonden."

In de rubriek **Starring** richten wij de spotlight op een - meer of minder - bekende Filmwijker. Dit keer is aan het woord **Robert Schmitz**. Robert is grafisch vormgever, maar bovenal ziet hij zichzelf als een creatief denker met ondernemersdrang. "Ik wil anderen stimuleren verder te denken dan gebruikelijk. Daarmee wil ik niet alleen een specifieke doelgroep verrassen, maar ook mijzelf."

"Zo denk ik op dit moment mee met een buurman over hoe we in Almere op een aanstekelijke manier bewustwording kunnen vergroten rondom watergebruik en hoe wij hiermee een grote groep mensen in Oeganda aan schoon water kunnen helpen. Wij ontwikkelden hiervoor de Bucket Chain Challenge."

"Op het Ouder en Kind Festival voerden wij dit met vrijwilligers op het Arnhemplein uit. In een voor mij uitdagende wedstrijd maakten ouders en kinderen mee hoe zwaar het kan zijn om dagelijks liters water te moeten halen. Want terwijl wij hier in het dagelijks bestaan met gemak water uit de kraan tappen, kunnen miljoenen kinderen wereldwijd niet naar school omdat ze dagelijks kilometers moeten lopen voor water. Deze actie zette de bezoekers tot nadenken."

Er werd zelfs door deelnemers gebrainstormd over een volgende locatie voor deze challenge. Dat is precies wat wij willen: 'ervaar het en geef het door'. Tijdens dit festival was mijn buurman in Oeganda om met de lokale bevolking een groot aantal watertappunten te realiseren. Iets voor een interview?"

Sinds wanneer woon jij in Filmwijk?

"In september tien jaar. Wij woonden hiervoor tien jaar met plezier in Haarlem. Mijn vrouw was zwanger en wij waren daardoor op zoek naar een groter en betaalbaar huis. Mijn toenmalige directeur, een Almeerse, wees mij op de bijzondere huizen in deze wijk."



Waarom de keuze voor Filmwijk?

"De architectuur van de wijk sprak ons allebei aan en toen we dit huis van binnen zagen werden wij verrast door de speelse opzet. Daarnaast ligt de wijk gunstig. Een park om de hoek, mét strand, dat is geweldig! Het grote aantal bomen in onze straat viel meteen op. We ontdekten pas echt dat dit een goede keuze was toen wij er langer woonden: net als onze kinderen hebben wij hier veel vrienden gevonden."

Wat is jouw favoriete plek in de wijk?

"Dat is het park. Toen wij hier echter net waren, verbaasde het ons dat bij mooi weer zo weinig mensen in het park bleven. Ik realiseerde mij dat wij dit als stedelijke huiseigenaar zonder tuin vaak wél deden. Hier in Almere heeft bijna iedereen een tuin. Tijdens de Nationale Picknickdag hebben we onze directe burens gevraagd om te gaan picknicken in het park. We waren die dag als enige picknickgroep in het Lumièrepark. Het park kan mijns inziens wel uitnodigender worden ingericht voor ouders met kinderen. Almere is een van de kinderrijkste steden van Nederland. Daar kunnen we meer op inspelen. Het strandje lijkt zelfs geliefder dan het park. Het is daar soms 'zomers' druk. Dat hier geen horecagelegenheid is vind ik een gemiste kans."

Wat vind jij van de Floriadeplannen?

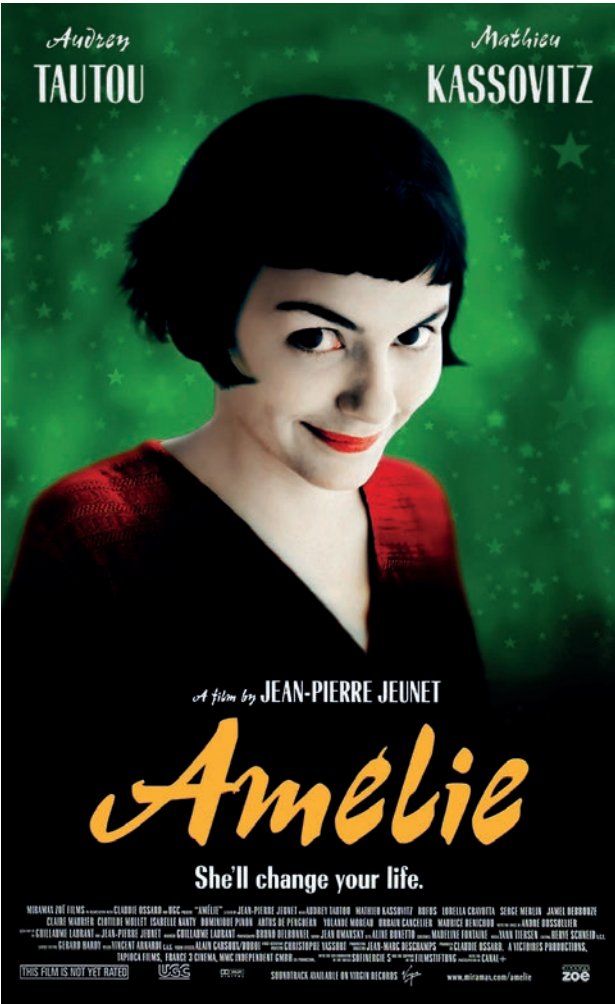
"Ik heb de eerdere Floriades bezocht omdat ik daar toen vlakbij woonde. Wat het de organiserende gemeenten toen uiteindelijk heeft opgeleverd, weet ik niet. Nadien heeft Zoetermeer er, naast een blijvend mooi bos met recreatiemogelijkheden, ook een passende woonwijk van gemaakt. In de Haarlemmermeer is het een recreatiegebied, met af en toe grote festivals die geld genereren."

Als ik dan zie hoe Almere de Floriade heeft binnengehaald en hoe het proces nu loopt, verwacht dit mij. Almere trok alles uit de kast om de pitch te winnen. Het leverde een indrukwekkende maquette en een bijzonder bidbook vol basisideeën en dat was goed verzorgd in een mooie huisstijl. Hier hadden mensen hard aan gewerkt. Dat het na het winnen van de pitch veranderde, verbijsterde mij. De vorm van communicatie ging opeens alle kanten op, mooie ideeën sneuvelden en er kwam later een

voorstel voor bijvoorbeeld alweer een kabelbaan. Hoe origineel wil je zijn als organisator? Ik snap dat de draagkracht onder bewoners hiermee kan afbrokkelen. Dat een woonwijk als basis dient voor het Floriadeterrein, gerealiseerd door een groot vastgoedontwikkelaar, vind ik nog moeilijk te rijmen met mijn basisgedachten bij de Floriade.

De expositie bood mij voorheen een mooie kijk op agrarische ontwikkelingen. Ik ben benieuwd hoe ze straks inspelen op items als milieu, voedselvoorziening en klimaatverandering. Dat mag van mij verder gaan dan het tonen van energiebesparende middelen. Een voorbeeld: in een aantal landen verbouwt men noodgedwongen gewassen op boten en drijvende eilandjes. Het Weerwater zou zich hiervoor prachtig kunnen lenen. Dit is een goed voorbeeld van hoe men kan anticiperen op een stijgende zeespiegel.

Ik ben benieuwd wat de Floriade straks voor ons achterlaat. Ik hoop, naast een leerzame periode met bijzondere verhalen, op een mooi paviljoen, net als bij de vorige Floriades."



Wat is jouw favoriete film?

"Le fabuleux Destin d'Amélie Poulain. Een romantische komedie van Jean-Pierre Jeunet met in de hoofdrol Audrey Tautou. Kijk: de filmposter hangt hier in huis. De fantasierijke film is een zoektocht met mooie, ontroerende en hilarische momenten waarin bijzondere creativiteit is verwerkt. Soms een parodie op het leven.

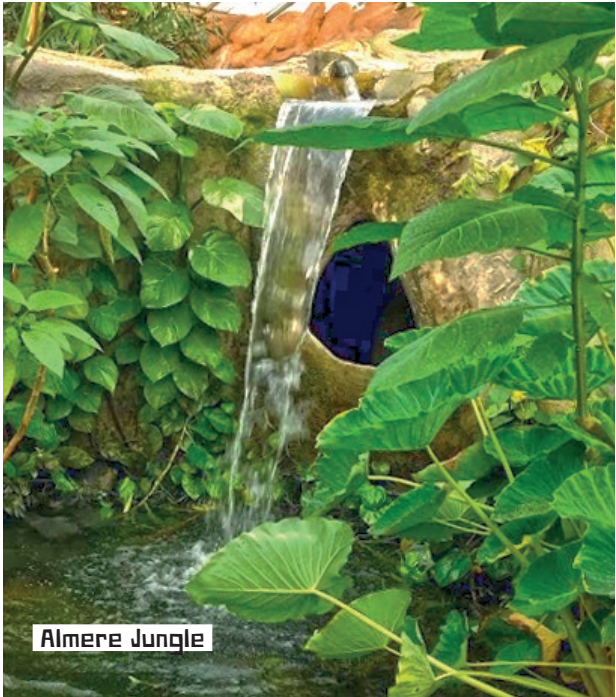
De fantastische muziek is van Yann Tiersen, die menig pianist zal kennen. Hij wordt wel eens gespeeld op de piano in de Nieuwe Bibliotheek of in het station. Wij zagen de film in bioscoop The Movies in Amsterdam. De juiste entourage waar dit helemaal tot zijn recht kwam. Voor het eerst van mijn leven zag ik toen mensen met dezelfde glimlach uit de zaal komen. Puur plezier. Onvergetelijk."

Welke straatnaam zou jij willen toevoegen?

"Robin Williamshof. Een eerbetoon aan een talentvol acteur in veel gevarieerde rollen. Een komisch talent met een prachtige stem. Daarnaast kon hij ook doordringend en indringend spelen. Niet voor niets sleepte hij meer dan veertig prijzen in de wacht."

Favoriet restaurant of uitgaansgelegenheid?

"De mooiste plek om te zijn in Almere is voor mij op De Kemphaan. En ik denk dat ik niet de enige Almeerder ben die dat vindt. Die hele omgeving met stadsboer, apen, landgoedwinkel, klimbos en Almere Jungle geeft iedereen plezier. Ook geweldig dat Suburbia daar zomervoorstellingen geeft: een sfeervolle belevenis met bijpassend diner. Mooi dat dit kan. Daar voel ik me vaak 'uit'."



Met welke filmster zou jij een beschuitje willen eten?

"Welke actrice ik aantrekkelijk vind? Dan schieten de helderblauwe ogen van onze 'Luizenmoeder' Jennifer Hoffman, in mijn hoofd. Graag wil ik ook nog een andere actrice noemen.

Bianca Krijgsman won in 2013 een International Emmy Award voor haar rol in de telefilm De Nieuwe Wereld, die deels in het tot asielzoekerscentrum omgebouwde KAF is opgenomen. Een komische, maar ook ontroerende film, waarin ze laat zien dat ze meer kan dan haar rol van Bianca in het cabaret-duo Plien & Bianca en haar latere rol van Nancy in De Luizenmoeder."

Wat zou jij anders willen in de wijk?

"Ik mis een prettige horecagelegenheid op professioneel niveau waar je gewoon lekker koffie kunt drinken en mensen kunt ontmoeten. Het is voor een grote moderne stad best vreemd dat het in onze wijken nauwelijks te vinden is. Als voorbeeld vertel ik anderen graag over Heilig Boontje in Almere Poort. Waarom lukt dit nu niet in onze wijk? Stel dat iemand dit bijvoorbeeld in het Filmwijkcentrum realiseert? Niet vanuit een wijkorgaan, maar als zelfstandige. Mooie locatie: vrijstaand met terrasmogelijkheid, dichtbij supermarkt en Weerwater. Lekker kleinschalig. Er zijn vast meer Filmwijkers die hier over hebben nagedacht."

Zou je hier blijven wonen als je de loterij wint?

"Geen makkelijk te beantwoorden vraag. Enerzijds trekt bos én zee ons, wie kent dat niet? Misschien terug naar Haarlem. Daar was het toen wij geen kinderen hadden heerlijk wonen. De prijzen zijn nu alleen extreem. Vanwege ons besteedbaar budget zijn wij vertrokken en zagen mensen met geld de huizen kopen. Best gek, als wij dan ook bij die mensen zouden gaan horen. Anderzijds hebben wij in Almere zoveel dingen onverwachts gekregen. Een aantal burens zijn hier echte vrienden geworden. En de infrastructuur vind ik fantastisch. Hier zal ik dan samen met mijn gezin goed over moeten nadenken. Misschien iets bouwen met vrienden?"

Een compliment voor Almere?

"Almere is een jonge stad met véél jonge mensen die zich ermee verbonden voelen. Dit levert nu unieke sportverenigingen op die zowel in Almere

als op landelijk competitieniveau groeien. Zo gaan onze kinderen naar schermen, frisbee, atletiek en boulderen (klimmen zonder touw). Dat jongeren uiteindelijk in Almere willen blijven wonen, moet toch gezien worden als groot compliment voor een stad waar eerst bijna niemand wilde wonen?"

Welke filmwijker wil jij tippen voor Starring?

"Robert Bloemendal. Hij is niet alleen een buurman maar ook een goede vriend, met wie ik de Bucket Chain Challenge heb bedacht. Het is iemand die zich graag inzet voor andere mensen, in Oeganda en in Almere. Opvallend blijft voor mij zijn historie met zijn vader: Philip Bloemendal, de overbekende stem van Het Polygoonjournaal. Laat het nou net zo zijn, dat basisschool De Polygoon op loopafstand van ons huis ligt."

Door mevrouw M. en de heer B.

Noord-Zuid

De Filmwijk bestrijkt een groot gebied. Zo is het dus zeer wel mogelijk dat bewoners in het ene deel niet weten wat zich in het andere deel afspeelt. In deze column ‘informer’ een bewoner uit Zuid en Noord elkaar over hetgeen in hun omgeving gebeurt.

Beste M.,
Allereerst hoop ik dat u en de lezers een mooie zomer(vakantie) hebben genoten. Dat zal haast wel met die tropische dagen in voorgaande maanden. Ikzelf ben thuis gebleven en heb wat in de wijk gewandeld. Door al die zon - en soms regen - viel het me op hoe breed en hoog de bomen in Zuid worden, het zijn echte reuzen. In het Lumièrepark heb ik onlangs de blauwe ‘track’ geïnspecteerd en ik moet zeggen dat fietsers en voetgangers momenteel in harmonie samenleven. Geen onvertogen woord viel tijdens mijn wandeling, hoewel ik nog een fietser omver heb gelopen...

Beste B.,
Dit jaar ben ik ook thuis gebleven. Genieten in mijn tuin van een massa koolmeesjes en mussen, citroenvlinders en koolwitjes. Ze zoeken hier naar voer en nectar. En wandelen door het Hannie Schaftpark. Dat is echt een bos met smalle zandpaadjes, beukenlanen, en ook heel dikke en hoge bomen. Het ligt vlak achter de spoorlijn en de Vrijheidsdreef. Voor ons in Noord is het heel dichtbij. In juli is de blauwe zone eindelijk ingevoerd op twee straten na. Wat een verschil maakt dat: bijna geen door de wijk circulerende auto's meer. Als die twee straten nu ook nog blauw worden is het helemaal top!

Beste M.,
Wat fijn dat Noord nu grotendeels een blauwe zone-gebied is geworden..., denk ik.
Sinds kort ben ik lezer van de Facebookpagina 036-Filmwijk waar een aantal zaken opviel. Allereerst de vele meldingen van weggelopen en teruggekeerde huisdieren en de jaarlijkse melding van (Ierse?) klusjesmannen die voor de deur hen uitgeoefende werkzaamheden gigantische tarieven rekenen. Denk hier bijvoorbeeld aan klein tuinonderhoud en een rekening van vele honderden euro's. Waanzinnig gewoon! U bent hierbij alvast gewaarschuwd, mevrouw M..

Beste B.,
Bedankt voor de waarschuwing. Ik ben meestal voorzichtig, maar je kunt niet alles voorkomen helaas. Over klussen gesproken. Je ziet iets te vaak, dat met werk wordt begonnen maar niet wordt afgemaakt. Zo ligt er al tijden hier een voet- en fietspad open. Wel een mooi trottoir, maar het fietspad ernaast is een zandbak. Idem dito met halverwege gestopt grassteken. Misschien gevalletjes van per ongeluk afgevinke werkjes? Verder geen klagen, hoor. Dit jaar wordt hier zelfs op zaterdag gemaaid door de groene mannen!

Lumièreparkfestival 2019

een kleurrijk festijn in het hart van de Filmwijk



Het was vijf jaar geleden dat SMOA (Stichting Multiculturele Organisatie Almere) het laatste Lumièreparkfestival organiseerde.

Daarna moest het stoppen door een gebrek aan sponsors. Doordat nu een aantal bedrijven bereid bleek als sponsor op te treden vond dit jaar wederom een festival plaats.



Tegenslag

Even leek het er op dat het festival niet door zou kunnen gaan: de dag ervoor was het weer zo slecht dat de voorbereidingen ter plekke niet konden plaats vinden. Tegelijk gingen er geruchten rond dat niet nader genoemde groepen jongeren de feestvreugde wilden bederven. Maar SMOA zette de schouders eronder en gebruikte de zondagochtend om het hele festival in te richten. Een aantal bewakers werden opge-

trommeld om erop toe te zien dat de bezoekers een aantal aangename uren konden doorbrengen in ons park. Dat het programma daardoor een aantal uren vertraagd was, stoorde niemand. Het weer was onverwacht goed en de stemming zat er al snel in.

Gezellig

Het (opblaas-)muziekpodium strooide vrolijke muziek uit over een groot deel van onze wijk. Hierdoor aangetrokken stroomden van alle kanten mensen toe. Zij kwamen genieten van veel kraampjes vol aanbod van kleurrijke, smakelijke producten. Daarnaast van activiteiten die uit alle uithoeken van de wereld in het programma waren opgenomen. Speciaal voor de kinderen was er een hoek ingericht waar zij zich konden vermaken onder toezicht van ouders en begeleiders. Het middenveld bleek al snel ook een plek waar bekenden uit Almere elkaar weer eens tegen kwamen en een praatje maakten. Vaak onder het genot van een hapje en een drankje. Een keur van dj's en bandjes omlijstten alles met een bont samenraapsel van vooral tropisch klinkende muziek.



Naarmate de middag vorderde en de avond naderde werd het steeds gezelliger en kreeg het multiculturele karakter van het feest meer inhoud. De diverse eettentjes deden goede zaken en de muziek verleidde menigeen tot een dansje. Om tien uur 's avonds uur werd deze 11de editie van het Lumièreparkfestival afgesloten en wist de SMOA dat zij terecht dit feest nieuw leven had ingeblazen. De extra maatregelen, zoals geëist door de Gemeente in verband met geruchten, bleken achteraf gelukkig overbodig te zijn. Ze resulteerden helaas wel in een hoge onvoorziene kostenpost, waardoor de organisatoren bleven zitten met een tekort.



Verschillen:



FILM
WIJK
KRANT

GEZOCHT:
BEZORG(ST)ER

Wij zoeken een nieuwe bezorg(st)er in Filmwijk-Zuid voor de Viscontistraat, de Tourmaline en de Flats 1,2 en 3 aan de Fellinilaan.

Kom bij het team van 32 bezorgers en help 4 x per jaar mee om onze Filmwijkkrant te bezorgen! Graag je reactie naar bezorging@filmwijkkrant.nl.

Voor jouw kind het beste tweede thuis!

- ✓ Openingstijden van 07:00 tot 19:00
- ✓ Voor-naschoolse opvang
- ✓ Wij hebben een laag uurtarief
- ✓ Flexibele opvang
- ✓ Huiselijke sfeer
- ✓ Wij zitten centraal tussen 13 scholen
- ✓ Wij bieden de hoogste kwaliteit
- ✓ Twee locaties
- ✓ Iedere dag een heerlijke warme maaltijd
- ✓ Elke dag leuke activiteiten



Vraag vrijblijvend informatie aan via:
info@moviekidsdeoscars.nl

Of kijk op onze website:
www.moviekidsdeoscars.nl

Adres:
Jacques Tatilaan 75
1325RD Almere

2^e vestiging:
Hollywoodlaan 109B
1325KA Almere



Tel: 036-5253729

06-57484218



@moviekidsdeoscars

@moviekidsdeoscars

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling

is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

036 5375664



@UHairstyling

Wie we zijn?

Wij zijn een groep van voornamelijk Almeerders die vanuit de Filmwijk zelf de handschoen hebben opgepakt om ons eigen stroomverbruik te vergroenen. Als lokale energiecoöperatie gaan we over twee jaar twee grote windmolens in Almere Pampus bouwen die onze eigen 100% groene stroom gaan produceren. Omdat we samenwerken met veertig andere lokale energiecoöperaties kunnen we nu al groene stroom leveren in Almere.

Almeerse wind, jouw energie.

Doe
ook
mee!

ALMEERSEWIND.NL
ONZE WIND. ONZE MOLENS. ONZE STROOM.

OVERDEVEST FIETSCENTRUM



- GAZELLE
- BATAVUS
- SPARTA
- FLYER
- MONTEGO
- UNION

036-5409040



Open: di. t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

**Boomgaardweg 1
1326 CS Almere**



Secretariaat:

Joris Ivenslaan 3, 1325 LV Almere
036-5377227 of 06-13905105
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl

‘Uitgaan van mogelijkheden, niet van beperkingen.’

Platform Filmwijk is een bewonersbelangenorganisatie die zich inzet voor een goed woon- en leefklimaat in Almere Filmwijk. Het bestuur van Stichting Platform Filmwijk bestaat uit vrijwilligers die in de Filmwijk wonen. Het Platform richt zich op alle bewoners. Daarbij wordt ook gedacht aan ouderen. Zie onder meer onze activiteiten in het Buurtlokaal.

Wat doen we met onze kennis en ervaring?

Ouderen hebben een schat aan ervaring die verloren dreigt te gaan als we onze schijnwerpers alleen op hulpverlening of verzorging richten. Natuurlijk is het belangrijk dat ouderen niet eenzaam zijn en de nodige hulp krijgen. De kennis en de levenservaring die ouderen hebben, krijgen onvoldoende ruimte om bijvoorbeeld te worden gedeeld met de jeugd en jonge gezinnen. Ook andere medebewoners die geconfronteerd worden met ‘zorgen’ kunnen leren van onze ouderen. Denk hierbij aan zorgen over financiën, kinderen, school en dergelijke.

Wilt u mijn buddy zijn?

Wij merken dat de coördinatie in de zorg zich meestal richt op de interne organisatie van de hulpverlener. Regelmatig komen ouderen ‘tussen wal en schip’ terecht. We weten dat we door alle regelgeving, bureaucratie en personeelstekort te maken hebben met lange wachttijden. Misschien kunnen we elkaar terzijde staan. De één weet de weg gemakkelijker te vinden en de ander kan voor vervoer zorgen!

Heeft u belangstelling voor een van de hierboven genoemde onderwerpen?

Het Platform nodigt u uit samen met het bestuur en de werkgroep Zorg & Welzijn te onderzoeken welke initiatieven op dit terrein te ontwikkelen zijn. Misschien heeft u zelf suggesties. Als u zich in het bovenstaande herkent, aarzel niet en bel de werkgroep Zorg & Welzijn van het Platform Filmwijk op telefoonnummer 06 440 889 77. U kunt ook een e-mail sturen naar:

zorgenwelzijn@filmwijkalmere.nl

Zie ook www.filmwijkalmere.nl. U bent ook welkom in het Buurtlokaal, Hollywoodlaan 109, openingstijden: dinsdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur en donderdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur.

Uw privacy wordt beschermd.

Het bestuur



Het Buurtlokaal Filmwijk komt met de actie ‘speelgoed’

Steeds meer zien we op rommelmarkten speelgoed dat tegen een zacht prijsje wordt verkocht. Toch weten we dat zelfs dat speelgoed niet bereikbaar is voor alle kinderen. Het Buurtlokaal Filmwijk wil daarom de komende maanden speelgoed ophalen, indien nodig opknappen, en in december uitdelen aan de kinderen van de scholen in de Filmwijk. Indien nodig komen wij het speelgoed bij u ophalen. Let op: het speelgoed moet er nog wel goed uitzien.

Zo willen wij ook als oudere bewoners van de Filmwijk een bijdrage leveren aan het welzijn in onze wijk. Vaak hebben wij extra steun nodig maar nu willen wij onze capaciteiten gebruiken om iets voor onze jongste bewoners te doen. Weet u: eigenlijk hopen we op zoveel reacties dat we namens u zelfs kinderen buiten Filmwijk blij kunnen maken. Doet u mee? Super! Mail uw reactie naar buurtlokaal@filmwijkalmere.nl of bel met Paula: 06 - 38462125.

Groeten van Tanja, Eefje, Jan, Leny, Judy, John en Paula

MET ELKAAR VOOR ELKAAR!

Nieuws van Senioren Buurtlokaal Filmwijk

BUURTFIT

Vanaf woensdagmiddag 11 september starten we weer met BuurtFit. Iedere week van 14.30 tot 15.30 uur doen we op een leuke en veilige manier samen met elkaar oefeningen aangepast aan uw niveau en mogelijkheden. Kom gerust eens langs en doe vrijblijvend de eerste les mee. Kosten € 2,-.

COMPUTERHELPDESK

Iedere eerste en derde dinsdagochtend van de maand kunt u met vragen over uw laptop of computer, telefoon en andere terecht bij de computerhelpdesk in het Buurtlokaal van 10.30 tot 12.00 uur. Loop eens binnen!

EETTADEL

Elke laatste donderdag van de maand eten we samen. Om 18.00 uur aan tafel! Kosten € 5,-.

EXCURSIES

Onze excursies duren van 10.00 tot ongeveer 14.00 uur en kosten € 5,- inclusief drankje en vervoer. Let op de aankondigingen in het Buurtlokaal of op de website.

EXPOSITIES

De schildergroep van Eefje van Twillert exposeert haar acrylschilderijen. Deze groep schildert onder Eefjes leiding iedere woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

JEU DE BOULES

We zijn er elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. Kom eerst even binnen in het Buurtlokaal. U krijgt een kopje koffie of thee en dan is het tijd om ‘de baan op te gaan’. Misschien kent u nog iemand die dit ook leuk vindt. Mocht u thuis nog een ballenset hebben, neem die vooral mee!

KLAVERJASSEN

Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur wordt er klaverjas gespeeld in het Buurtlokaal. Speelt u ook mee?

Uitnodiging!

Op zaterdag 28 september is vrijwilligersgroep Vrienden van het Laterna Magikapark van 12.00 tot 15.00 uur aanwezig in het Laterna Magikapark om samen met de bewoners van Danswijk en Filmwijk Burendag te vieren.

Wij zijn die dag aanwezig om onderhoud aan het park te plegen en informatie te geven over onze werkzaamheden en plannen. Wij hopen op deze dag meer bekendheid voor onze vrijwilligersgroep te verwerven en wellicht nieuwe vrijwilligers in onze groep te mogen verwelkomen.

Onze groep bestaat uit vrijwilligers van alle leeftijden die op geheel vrijblijvende basis onderhoud aan het park plegen. We zijn een gezellige en betrokken groep die op een ‘niets is verplicht’ basis gezamenlijk klusjes in het park uitvoert en vergadert over lopende en toekomstige projecten in het park. Als u vragen hebt dan is Burendag een ideale gelegenheid om deze te stellen. U bent van harte welkom voor een drankje in de tent die wij samen met de vrijwilligers van het hondenspeelveld langs de Jacques Tatilaan (laten) plaatsen. Ook lopen er vrijwilligers in het park rond die u kunt aanspreken.

Wij hopen u te zien en wellicht te spreken op zaterdag 28 september. Tot ziens!

KOERSBAL

Wie zin heeft om mee te doen, of wel eens wil zien wat het is, is op maandagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur welkom in het Buurtlokaal. Het is gezellig, het is niet moeilijk en veel inspanning kost het ook niet. Dus kom!

LEERPLAATS 50+

Elke maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur is Jaap Bosscha uw gastheer. Met elkaar bespreekt u een actueel onderwerp. Hebt u zelf een suggestie? Kom eens langs.

SCHILDEREN

Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur viert de gezelligheid hoogtij. Zelfs zonder veel ervaring is het mogelijk met Eefje je mooiste kunstwerk te maken.

TAIJI

Op vrijdag van 14.30 tot 16.00 uur.

WANDELEN

Elke dinsdagmiddag wandelen we samen met Jeanette ‘voor de gezelligheid’! Van 14.00 tot 15.00 uur en daarna een kopje thee. Op woensdagochtend staat de groep stoere wandelaars te trappelen van ongeduld om weer een stevig rondje te lopen. Eerst een goedemorgen met een kopje koffie om 09.45 uur en om 10.00 uur vertrek.

ZONDAGMIDDAG

Halverwege de maand is het Buurtlokaal op zondagmiddag open. Loop ’s binnen. We zijn er van 14.00 tot 17.00 uur.

WILT U GRAAG OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Loop eens binnen op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur of donderdag van 14.00 tot 16.00 uur, op Hollywoodlaan 109, in de Polygoonschool!

Meld u aan voor onze info via:

buurtlokaal@filmwijkalmere.nl

Kijkt u ook eens op:

filmwijkalmere.nl/buurtlokaal

of bel Tanja Coenen, platform Filmwijk, tel. 06 440 889 77 of gastvrouw Paula van Trappen tel. 06 384 621 25.



Eenzaam is als je je eenzaam voelt

Onvoldoende contacten hebben maakt je kwetsbaar. Als er niemand is aan wie je kunt vragen een boodschap te doen als je ziek bent, als je niemand hebt om op terug te vallen als je je hart zou willen luchten, dat maakt eenzaam. Ouderen die alleen in hun eigen huis blijven wonen lopen een groot risico op vereenzaming. Maar zij niet alleen.

“Ik zie mijn kinderen zelden. Ze hebben hun eigen leven. Kleinkinderen heb ik niet. Mijn vrouw voelt zich daar prima bij. Zij doet veel aan vrijwilligerswerk. Ja, vrienden hebben we wel. Toch voel ik me eenzaam.”

“Sinds mijn vader zijn eigen flat heeft voel ik me zo ellendig. Hij heeft het heel fijn, zegt hij, met zijn vriendin. Ik heb het gevoel dat ik er net zo goed niet zou kunnen zijn”.



Eenzaamheid trekt zich niets aan van leeftijd of omstandigheden. Eenzaam betekent: de verbanden missen die je zo broodnodig hebt. Het wordt tijd dat we snappen dat je daar dingen voor moet leren. En aan je kinderen moet leren.

Eenzaamheid bij zeer oude, kwetsbare mensen is diezelfde eenzaamheid als bij jongeren. Ook zij zijn echt niet geholpen met een leuk uitje als afleiding. Of met een surrogaat-vriend. Eenzaamheid, op welke leeftijd ook, vraagt om het maken van verbanden die passend zijn voor de persoon.

Eenzaamheid is een fysiek signaal, te vergelijken met honger en dorst, waarbij het lichaam aangeeft dat er een tekort is in de (patronen van) verbinding met anderen. Eenzaamheid is dus op zich niet negatief want het zet aan tot herstellen van een ongezonde situatie. Eenzaamheid wordt pas een probleem als je, door welke oorzaak ook, niet in staat bent die goede verbanden te realiseren. Dat kan allerlei oorzaken hebben. Eenzaamheid aan-

pakken is daarom altijd een **individueel proces**: je moet iets leren.

Van eenzaamheid naar niet-eenzaamheid betekent dat iemand verandering wil bewerkstelligen. Eenzaamheid echt aanpakken is dan ook altijd een **persoonlijk veranderproces**. Alle andere opties zijn symptoombestrijding. Dat doe je alleen als verandering onmogelijk is.

Ondersteuning bij eenzaamheid is: helpen veranderen. Want wie doet wat ie altijd deed, krijgt wat ie altijd kreeg... Alle hulp die niet gericht is op het zelf leren **effectief om te gaan met eenzaamheid**, werkt averechts.

Bron: Jeannette Rijks; www.eenzaamheid.info

Wil je iets veranderen aan dat gevoel van eenzaamheid? Neem dan contact op met het wijkteam Filmwijk (zie contactgegevens in kader op deze pagina).

BEZOEKADRES

Wijkcentrum Filmwijk
Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
T: 14 036
E: info@almere.nl
I: wijkteams.almere.nl
Volg ons op Wijkteam Filmwijk

INLOOPSPREEKUREN

DINSDAG

9.00 - 10.00 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

Gezondheidscentrum Filmwijk
Greta Garboplantsoen 1

ADMINISTRATIEF SPREEKUUR

DINSDAG (GRATIS)

9.30 - 10.30 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

INLOOP COMPUTERHELPDESK

DONDERDAG

10.30 - 11.30 uur

Buurtlokaal (in basisschool Polygoon)
Hollywoodlaan 109

Hulp nodig bij uw administratie?

Gratis spreekuur iedere dinsdag van 9.30-11.30 uur in Filmwijkcentrum

Heeft u uitleg nodig bij een brief? Kunt u hulp gebruiken bij het ordenen van uw administratie? Moet u een formulier invullen of een instantie bellen, maar weet u niet hoe dit aan te pakken? Kom dan naar het administratief spreekuur: elke dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur in het Filmwijkcentrum. Daar staan wijkvrijwilligers Telaye en Numair met laptops klaar om u te helpen.



Urgentie aanvragen?

Voor mensen die in een noodsituatie zitten en dringend een andere woning nodig hebben. Wat kan een noodsituatie zijn? U kunt dan denken aan: relatiebeëindiging in combinatie met de dagelijkse zorg voor minderjarige kinderen, financiële problemen buiten uw schuld om of medische problemen.

U moet voor urgentie minimaal voldoen aan de volgende voorwaarden:

- U bent minimaal 18 jaar;
- U bent minimaal twee jaar onafgebroken ingezetene van gemeente Almere;
- U heeft een betaalde inschrijving bij WoningNet en reageert passend op het woningaanbod;
- Uw belastbaar gezinsinkomen is lager dan € 46.000,-;
- U heeft het afgelopen jaar geen sociale huurwoning geweigerd;
- U heeft de afgelopen twee jaar geen urgentieverklaring ontvangen voor dezelfde problematiek;
- U heeft geen schulden of u kunt aantonen dat u uw schulden voldoende heeft geregeld.

Als u twijfelt of u aan de voorwaarden voldoet of als u meer informatie wilt over de procedure en de documenten die u moet aanleveren, dan kunt u een urgentie advies gesprek aanvragen. In het gesprek wordt naar uw persoonlijke situatie gekeken en krijgt u advies over het doen van een urgentieaanvraag. Aan dit gesprek zijn geen kosten verbonden.

Het Vierde Huis verzorgt voor de gemeente Almere de urgentieaanvragen.

www.hetvierdehuis.nl

Kansen vrije sector woningen

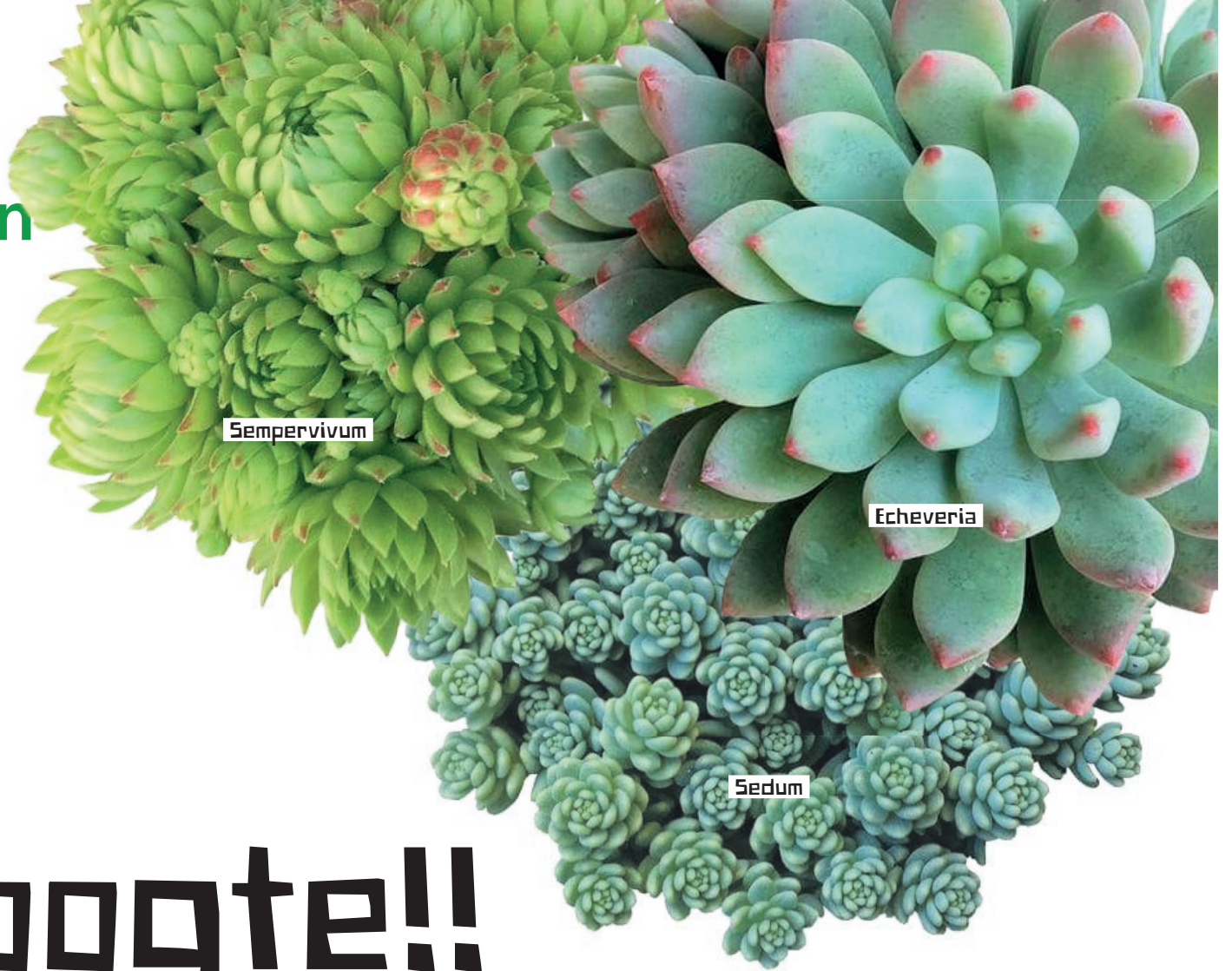
Voor sommige woningzoekenden zijn woningen die te huur worden aangeboden in de vrije huursector een alternatief. Corporaties adverteren regelmatig huurwoningen met een huur net boven de €711. Daarbij moet echter wel een minimale inkomenseisen worden voldaan. Als een tussenoplossing is het huren van een kamer wellicht een mogelijkheid. Daar kunt u redelijk snel voor in aanmerking komen.

Andere mogelijkheden:

- www.kamernet.nl
- www.kamermetkansen.nl
- www.dmgo.nl
- www.kamerhuuralmere.nl
- www.easykamer.nl

Rob Verlinden

tuincolumn



Droogte!!

een gedwongen andere kijk op onze tuinen

Het is zomer maar het lijkt soms herfst. Mensen zullen zeggen: “Was het maar droog” want het regent regelmatig. Maar als je om je heen kijkt zie je dat de eerste bladeren al vroeg in de zomer op de grond vielen. Het grondwaterpeil is deze zomer te laag

en daardoor lieten bomen, struiken en ook de vaste planten het blad noodgedwongen los. Zij hebben namelijk niet voldoende vocht waardoor ze zich eerder klaar gaan maken voor de winter.

Men is in Nederland heel intensief bezig met weersverandering. Ieder record wordt gemeld en naar mijn idee ‘uitgekauwd’. Het is echt niet nieuw want ook tien jaar geleden gebeurde dit in Nederland. Wij maakten toen drie zeer droge zomers op een rij mee. In augustus leek het door de gevallen bladeren soms al herfst.

Problemen met verdroogde grasvelden en kruidachtige planten zoals de bekende phlox (ook bekend als vlambloem) zien wij veelvuldig voorbij komen. De gemeenten sproeien minder waardoor de omgeving meer verdord lijkt. Grasvelden herstellen zich vaak wel weer zodra het weer vochtiger wordt maar de vaste planten lopen snel achteruit. Doordat wij meer droge zomers zullen krijgen, kunnen we beter andere soorten planten gaan gebruiken. Dat geldt zeker voor op de zandgronden.

Aanpassen

Momenteel worden beplantingsplannen gemaakt op wat wij mooi vinden. Meestal zijn dit vaste planten met kleurige bloemen. Vaak worden deze geplant zonder erop te letten of de planten die we gebruiken tegen langdurige droogte kunnen. Dat was eerder niet nodig daarom moeten wij er nog aan wennen.

De gemeenten hebben zich al snel aangepast. Zij willen met zo min mogelijk waterverbruik zoveel mogelijk groen creëren. Daarbij richten zij zich op duurzaam gebruik van water en planten. Dat gaat ook voor onze privétuinen gelden. Als het mooi weer is, willen wij graag in een groene tuin zitten. Door verkeerd en onregelmatig water geven tijdens de droogte zijn veel bloeiende planten voortijdig verdord. Hierdoor is ineens de populariteit van de succulenten (vetplanten) ongekend.

Succulent

Wat is een succulent? Dit zijn planten die vocht opslaan in hun groene delen. Ze zijn gewend onder barre omstandigheden in de wilde natuur te overleven. Het zijn wel altijd planten die van veel zon houden. Waar andere planten tijdens veel zon verschroeien en verdorren, blijven succulenten intact en gaan zelfs bloeien.

Het is een hele uitgebreide en gevarieerde familie van planten met zowel hoge als lage tot bodem bedekkende planten. Je hebt ze in verschillende kleuren en bloeitijden. Een aanrader om een beplantingsplan mee te maken voor een tuin die op de volle zon ligt en snel verdort. Ze zijn ook goed te combineren met andere droogte minnende planten.

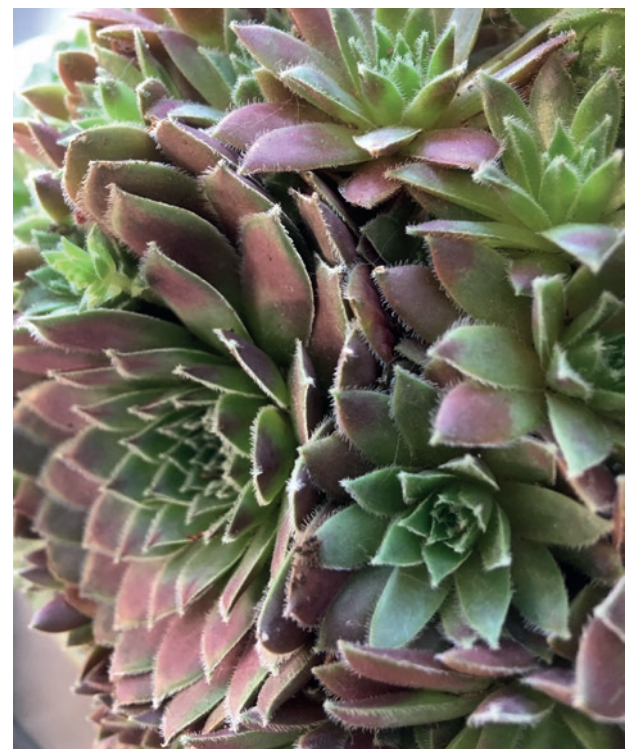
Er zijn veel succulenten die van oorsprong uit de bergen komen. Die kunnen ook behoorlijk lage temperaturen verdragen. Ze houden beslist niet van teveel vocht want dat leidt vaak tot een schimmelinfectie. Dit zorgt uiteindelijk tot verrotting. Daarnaast zijn er soorten die afkomstig zijn uit tropische landen. Momenteel is men die aan het kruisen om te zorgen dat ze vorstbestendig worden en daardoor geschikt worden voor ons klimaat gedurende het hele jaar.

De tuin blijft groen

Het voordeel van een tuin met succulenten is dat deze 's winters groen blijft. Het leuke is dat je verschillende tinten hebt: van geel tot rood, groen en grijs blad, waardoor er veel verschillende combinaties mogelijk zijn. In Engeland is het al een hele rage geworden. Daar had men al eerder dan wij problemen met de vele buxustuinen vanwege de droogte, de mot en de schimmels. Hierdoor ging men op zoek naar alternatieven. Zo ontwerpt men

nieuwe soorten tuinen waar succulenten een hoofdrol in spelen. Iets wat wij ook in Nederland steeds meer zullen gaan zien.

Voor de meest onmogelijk ogende droge tuin die vol in de zon ligt zijn er gelukkig nu volop groene oplossingen en mogelijkheden. Geen zorgen meer over tuinen, balkons of bloemenplekjes die de droogte niet meer aan kunnen. De succulenten zullen plezier geven en leveren mooie groene en kleurige plaatjes. Bestraten van de tuin wordt zo overbodig gemaakt. Want de succulenten helpen ook bij het wateroverlast in de andere periodes van het jaar, bij bestuiving van bloemen en het behoud van nuttige insecten. Kortom: een nieuwe aanpassing met veel voordelen in de huidige omstandigheden.



Nieuws van het gezondheidscentrum

Deskundige informatie, online en supersnel te vinden

De R zit weer in de maand. De bladeren verkleuren, het weer wordt guurder en de dagen worden korter. Dit zijn de maanden dat veel mensen bevattelijk zijn voor de griep. En ziek zijn, komt natuurlijk nooit goed uit.

Voorkomen is beter dan genezen.

Om ervoor te zorgen dat u in deze periode minder bevattelijk bent voor virussen, is het belangrijk om ervoor te zorgen dat uw immuunsysteem zo goed mogelijk werkt. Let daarom extra op uw dagelijkse vitamines en natuurlijk door verse groenten en fruit. Ook voldoende rust nemen is erg belangrijk om uw weerstand zo goed mogelijk te laten aansterken.

Snel weer opknappen?

Helaas worden we soms toch nog ziek. Natuurlijk wilt u zo snel mogelijk beter zijn. Investeer dan zeker in rust en gezonde voeding. Uw eigen lichaam is het sterkste wapen tegen de meeste gangbare

ziektes. Een doktersbezoek is lang niet altijd nodig. Wilt u gespecificeerde tips om snel weer beter te worden? Kijkt u eens op www.thuisarts.nl voor zoals u bijvoorbeeld griepklachten of andere klachten als keelpijn heeft. Daar vindt u informatie met adviezen bij ziektes (b.v. griep) of over voeding, medicatie maar ook wanneer u **wel** contact moet opnemen met uw huisarts. Dit is een professionele site waar ook huisartsen en andere zorgverleners gebruik van maken. Het is samengesteld aan de hand van diverse medische richtlijnen en is wetenschappelijk verantwoord. Op die manier kunt u uzelf **deskundig** informeren.

Wist u dat?

Er is zelfs een online-griep test te vinden is op thuisarts.nl, om te zien of u inderdaad griep heeft. Natuurlijk zijn er ook andere kwaaltjes, ziektebeelden en aandoeningen te vinden.

Telefoonlijst

Gezondheidscentrum Filmwijk TELEFOONNUMMERS HUISARTSEN

Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13 en 17 uur)	(036) 54 54 341
Spedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN

Spedpost Almere	0900 20 30 203
-----------------	----------------

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN

Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 111
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde	
(www.dentalclinics.nl)	(036) 210 0177
Verloskunde Parkwijk/ Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK

08.00 - 17.00 uur

REGIOMANAGER

Dhr. Erwin Koreman.

Innovaties

Om sneller medicatie beschikbaar te maken, werken wij niet meer met papieren receptenbriefjes. Op deze manier kan de apotheker sneller medicatie voor u regelen. Mocht u wel een receptenbriefje willen, zodat u naar een apotheek naar keuze kunt gaan, geef dit dan duidelijk aan.

Expositie “Roodborst” van Jacqueline Vervat

Vanaf 1 juli tot en met 31 december 2019 (verlengd) hangt in het gezondheidscentrum werk van Jacqueline Vervat (autodidact amateurschilder sinds 1997). Zij toont diverse werken uit haar project “Roodborst”.

De wisselende exposities in het gezondheidscentrum worden gecoördineerd door Sandra de Kleine. De expositie is vrij toegankelijk op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.

Even voorstellen: Samir Achbab

Ik zal me even voorstellen: Ik ben Samir Achbab en begin in september met mijn opleiding tot huisarts.



Mijn studie Geneeskunde volgde ik aan de Universiteit van Amsterdam. Daarna heb ik een aantal jaar gewerkt op verschillende afdelingen, namelijk de Intensive Care (IC), Spoedeisende Hulp (SEH) en Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). Mijn werk op de IC

en SEH hebben mij vertrouwd gemaakt met spoedeisende problemen en geleerd hierbij de rust te bewaren. Hoewel ik op ieder van deze afdelingen van mijn werk heb genoten, voel ik mij het meest aangetrokken tot de veelzijdigheid van het beroep van huisarts. Daarnaast zie ik mijzelf ook als een generalist, met affiniteit voor verschillende patiëntengroepen. De kennis en vaardigheden die ik eerder heb opgedaan als arts wil ik graag inzetten tijdens mijn opleiding en ik wil deze graag verder ontwikkelen. Verder hoop ik tijdens mijn tijd in het Gezondheidscentrum Filmwijk mijn passie voor de geneeskunde te kunnen uitstralen en goede arts-patiëntrelaties op te bouwen. Ik hecht veel waarde aan tijd en aandacht voor de patiënt.

In mijn vrije tijd ben ik vooral te vinden met een camera in de aanslag, het liefst met een zwart-wit rolletje erin, op de racefiets, of probeer ik op verschillende manier een (goed) kopje koffie te zetten. Daarnaast hou ik van de uitdaging van een duurloop.

Ik heb een goede indruk gekregen van het gezondheidscentrum en kijk ernaar uit om mij samen met het team voor patiënten in te zetten.

Met vriendelijke groeten,
Samir Achbab.

Even voorstellen: Odette de Gardeijn

Mijn naam is Odette de Gardeijn en ik ben per 1 september gestart als huisarts in opleiding bij GZC Filmwijk.

Eind september 2017 heb ik mijn opleiding geneeskunde afgeond aan de Universiteit van Amsterdam. Gedurende mijn opleiding heb ik een stage en oudste co-schap bij de kindergeneeskunde gedaan. Daarnaast heb ik als bijbaan als waarnemend doktersassistente gewerkt in meerdere huisartspraktijken. Na mijn opleiding heb ik met veel plezier in de

ouderengeneeskunde gewerkt in verpleeghuizen en in een revalidatie centrum in de regio Alkmaar. Vanwege mijn brede interesse en voorkeur om een langdurige band op te bouwen met mijn patiënten heb ik besloten te solliciteren voor de huisartsopleiding.

Sinds mijn studie woon ik in Amsterdam. Ik ben opgegroeid in Vinkeveen. Op de Vinkeveense Plassen is dan ook mijn passie voor water en zeilen ontstaan. Daarnaast breng ik mijn vrije tijd het liefst door met vrienden en familie. Ik kook graag en kan genieten van een goed boek.

Het komende jaar zal ik werkzaam zijn in GZC Filmwijk. Ik kijk er naar uit Almere te leren kennen en te leren van mijn collega's in de Filmwijk. Ik hoop u binnenkort te verwelkomen op mijn spreekuur.

Hartelijke groet,
Odette de Gardeijn





FILM EN FILMWIJK

Door Maarten van der Meer

Voor de bioscopen zorgde de Hollandse zomer met Zuid-Franse recordtemperaturen niet voor hoge opbrengsten. Ik keek er The Lion King en waande me door de koelte eerder in het poolgebied dan op de savanne. Meer March of the Penguins, dan The Lion King. In de koelte van de airco in Kinopolis was het desondanks prima toeven terwijl het kwik buiten boven de veertig graden uitsteeg, maar de zalen bleven grotendeels leeg.



Dat was in 2016 wel anders toen het veel regende en mensen het strand en park links lieten liggen en de bioscopen bezochten. Maar waar de bioscopen in het algemeen en Kinopolis in Almere het moeilijk hadden, was er in Almere toch van alles te beleven op filmgebied.

Almere Filmstad

Zo werd er in onze wijk gefilmd voor de tv-serie *Dit zijn wij* met onder andere Fockeline Ouwerkerk die onze wijk al kende van het derde seizoen van *Nieuwe Buren*. André van Duin en Janny van der Heijden kwamen op hun bootje langs de wijk voor *Denkend aan Holland* en de tv-series *Man bijt hond*, *Foute Vrienden* en de film *De Club van Lelijke Kinderen* werden ook deels in de stad opgenomen. Daarnaast werden er tegelijk twee compleet verschillende speelfilms helemaal in Almere opgenomen, al was dat helaas niet in de Filmwijk. In de Noorderplassen werd een kapitale villa gebruikt voor de film *Project Gio* waarin YouTuber Gio een feest geeft dat volledig uit de hand loopt. Regisseur is de Almeerder Bas van Teylingen en de film gaat begin december ook in Almere in première. Waarschijnlijk hoeft de airco dan niet op standje poolgebied, al weet je het nooit met die opwarming van de aarde...

Project Gio

Compleet tegengesteld was de film aan de andere kant van Almere in Poort. Toen ik de uitnodiging voor een bezoekje kreeg, knipperde ik even met mijn ogen. Een campingset in Almere? Aan de Buurtweg, in Almere Poort? Daar rijd ik enkele keren per week langs naar mijn werk en ik had er de afgelopen weken nooit een tent of caravan gezien. Dat klopte, want de set werd aan het zicht onttrokken door een bosje en een geluidswal. Met ruim vijftien tenten, enkele caravans, wat vouwtenten, een sanitairblok, receptie en speeltuin was Almere ineens een heuse camping rijker die te zien zal zijn in de bioscoopfilm *Rundfunk: Jachterwachter* die voorjaar 2020 te zien zal zijn. Een film van de makers van de televisieserie *Rundfunk*, die trouwens ook als theaterstuk in het KAF te zien is geweest.

Jachterwachter

Overigens zullen de al bestaande campings bij de Noorderplassen en bij de Kemphaan niet direct jaloers zijn op deze concurrent. De eerste opnamedagen was het er veel te warm en in de laatste week gingen de hemelsluizen open en viel de regen met bakken uit de lucht. De camping die op de eerste opnamedagen nog zonnig en warm overkwam op camerabeeld, was ineens veranderd in een zwem-

vijver waar een paar tenten in dreven. Voor de scene die ze net wilden opnemen waarin een bord 'vol' in de grond werd geplant, moest de crew eerst met een waterstofzuiger een plas wegwerken. Niet bepaald campingweer. Bovendien ging aan het eind van de opnamen een groot deel van de camping in vlammen op. Werd het alsnog even flink warm, maar hadden ze tegelijkertijd gelukkig genoeg hemelwater in hun stofzuigers om dat fikkie te blussen...

Popcorn

Terwijl ik dit typte, weerklonk er onweergegrommel boven de Filmwijk. De dag daarna las ik dat er in Leersum en Almere zogenaamde popcorn-onweer was geweest; plots ontstane kleine onweersbuien. Ik dacht zelf direct aan die arme bioscopen die al weinig bezoekers hadden en nu ook nog het monopolie op popcorn kwijt zijn...



Twitterfilmrecensies

3 Twitterrecensies van 280 tekens over films die in september in de bioscoop komen. (kijk ook op Twitter @maartennoppus)



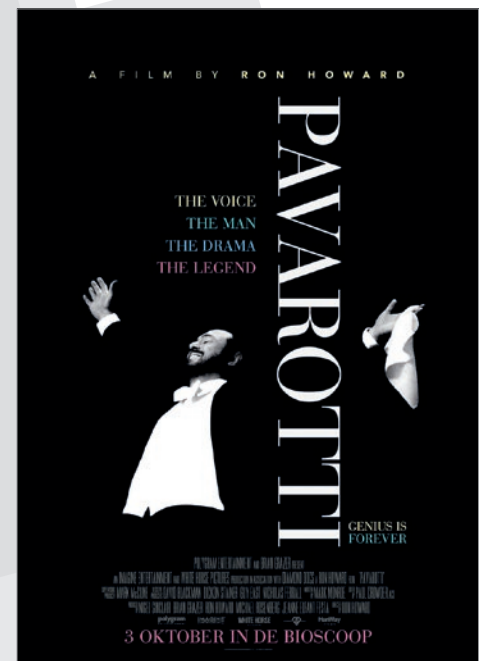
Domino (26 september)

Geen revival van de vallende dominosteentjes, maar een thriller van Brian De Palma met Carice van Houten en Nikolaj-Coster Waldau. Een agent (Waldau) verliest zijn partner en zit de daders door heel Europa achterna. Bijzonder is dat de film zich gedeeltelijk in Nederland afspeelt.



Instinct (3 oktober)

Nogmaals Carice van Houten, maar nu in een film van haar vriendin Halina Reijn. Carice speelt een psychiater die in de TBS-kliniek de zware crimineel Idris (Marwan Kenzari) begeleidt op weg naar zijn proefverlof. Er ontwikkelt zich een gevaarlijk machtspeletje tussen het tweetal.



Pavarotti (3 oktober)

Een film zonder Carice, maar met operazanger Luciano Pavarotti. Het is een docu van Ron Howard die met archiefbeelden en privé-opnames een beeld schetst van een guitige knuffelbeer. Tegelijkertijd voelde hij zich vaak eenzaam en nam het daardoor niet zo nauw met de huwelijkse trouw.