

Renate Dorrestein in de ban van Almere

Rondje Schrijversblock

Op de bres voor de oudste eik van Almere

Exclusieve roofvogels in de wijk

Doe-het-zelf initiatieven in de Filmwijk

Ruim een jaar buurtpreventie

en meer...

De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 4.500 exemplaren).

De Filmwijkkrant wordt gemaakt door vrijwilligers.

Redactie: Marie-Josée Beckers, Toon Jansen, Rutger van Dijk, Wilma Klaver, Mira Peeters, Nils Peeters, Mark Schoutsen, Anita Nijman.

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle) en Rob Verlinden (tuinrubriek) en Wim van der Veldt.

Website: www.filmwijkkrant.nl
Volg ons op Twitter: [@filmwijkkrant](https://twitter.com/filmwijkkrant)
E-mailadres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten:
ING: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent, 036-5377607,
bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: Wim van der Veldt,
036-5353940, advertenties@filmwijkkrant.nl

Volg ons op Twitter: @filmwijkkrant

BLINK Kinderopvang bv - David Nivenweg 1
1325 KE Almere Tel 036-5230137

Voorschoolse!

Professioneel!

Verantwoord!

Leuk!

Vakantieopvang!

DE BSO van de Filmwijk!
t.o. Polygoon!



Zorgzaam!

Voorschoolse!

info@blinkkinderopvang.nl

www.blinkkinderopvang.nl

(Geopend van ma t/m vr van 07.00-19.00 u)

NOTARIS UNIE



**DIERENARTSENPRAKTIJK
BLOMMAART**

www.dapblommaart.nl

Dierenartsen: R.A.M. Blommaart en K. Zweers

	Consult/Sprekkuur	Openingstijden
Cinemadreef 2 1325 EM Almere T. 036 - 537 70 74	Op afspraak Inloopsprekkuur: ma t/m vr 08.30-09.00	maandag t/m vrijdag 08.30 -19.00 uur
Andy Warholstraat 15 1328 LA Almere T. 036 - 549 71 04	Op afspraak	maandag t/m vrijdag 08.30-19.00

buiten openingstijden 24 uur per dag spoedopvang binnen Almere via 0900-1515



**Centrum
Nataraja
YOGA**

Met behulp van de adem en bewuste
aandacht, geven de yogaoefeningen
ruimte en ontspanning.

Ze herstellen bewegelijkheid en kracht
en voorkomen en verhelpen klachten.

Voor meer informatie over de yogalessen:

Kijk op www.nataraja.nl

Mail naar info@nataraja.nl of

Bel **036-5376825** (folder verkrijgbaar)

Buster Keatonstraat 99,1325 CK Almere

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofd-
pijn, nek- en schouderklachten, maag- en
darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

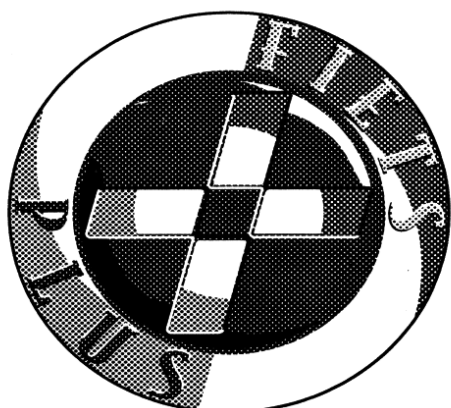
Last van spanningen die maar niet willen
verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je
je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een
ontspannende massage . . .

**Integrale Massagetherapie is dan een
mogelijkheid.**

*Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819*



**BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES**

**OVERDEVEST
FIETSPUS**

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

Renate Dorrestein in de ban van Almere

Renate Dorrestein woont sinds een paar dagen in Filmwijk, in het Peter Sellershof. Ze heeft haar computer geïnstalleerd, koffiezetapparaat en asbak staan binnen handbereik, en ze is al aan het schrijven geslagen. “Ik ben goed op stoom”, zegt de schrijfster tevreden.



Haar logeerpartij in Filmwijk is het tweede ‘blok’ als gastschrijver in Almere, het literaire project dat ex-cultuurwethouder Arno Visser in het leven riep. Dorrestein heeft zich ertoe verplicht in één jaar in totaal 3 à 4 maanden in Almere te wonen en een roman te schrijven die zich herkenbaar in de jonge stad afspeelt.

Research is dus geboden. “Om een voorbeeld te noemen, ik wilde een van mijn personages in Filmwijk laten wonen en had vanaf de kaart een straat geprikt. Toen ik later met de auto ging kijken zag ik dat dat nooit had gekund. Voor hem was het huis in die straat te groot en te duur. Zoiets moet je dus echt gaan bekijken”, vertelt Dorrestein.

Om de sfeer van Almere te pakken wil ze hier alle seizoenen meemaken. Haar eerste logeeraadres, afgelopen zomer, was de Fantasie 1. “Een goed voorteken”, glimlacht Dorrestein die nu in een woning van De Alliantie bivakkeert. In februari en in het voorjaar komt ze opnieuw terug en hoopt dan in Haven, Poort of Buiten te kunnen verblijven. “Het is maar net wat beschikbaar is.”

Imago

Ze vindt het gastschrijverschap ‘fantastisch’, terwijl ze tot voor deze opdracht helemaal niets met Almere had. “Ik heb wel eens opgetreden in Corrosia, de Nieuwe Bibliotheek, in Literatuurwijk, dat was alles wat ik van de stad wist. Als zovelen die de stad niet kennen dacht ik dat Almere spuuglelijk was. Toen ik werd gevraagd het gastschrijverschap te overwegen ben ik hier een dagje rond gaan rijden om te kijken wat Almere behelst, en ik was direct genezen. De stad is zo uitdagend door haar diversiteit, en dat naadloos in elkaar overlopen van stedelijk en landelijk gebied. Naast de A6 kan je bramen plukken en een schaapskooi bezoeken, in het stadshart kun je zowel naar een shoppingmall als waterskiën, er zijn overal strandjes en bossen. De omgeving van het Weerwater is zo ontzettend leuk. Als het Chicago zou zijn zouden mensen zeggen ‘we wonen aan het meer’. Almeerders mogen zich best meer bewust zijn van hoe bijzonder hun

stad is. Maar ja, als iedereen zegt dat Almere de saaiste en lelijkste plek is, ga je het geloven. Dat imago is blijkbaar heel hardnekkig. Ik merk het als ik vrienden opgewonden vertel over dit project, ze kijken me met afgrijzen aan.”

Slim project

Het Almeerse gastschrijverproject is uniek in de wereld en heel slim bedacht, vindt Dorrestein. “Een van de methodes om het imago van iets te verbeteren is het een plek te geven in de ‘high culture’, dan gaan intellectuelen erover lezen en hun beeld bijstellen. Dat gebeurt nu je Almere de literatuur binnenhaalt.” Ze vervolgt, “Ik geloof in de uitstraling die literatuur kan hebben. ‘De negerhut van oom Tom’ heeft bijgedragen aan de afschaffing van de slavernij, en boeken van vrouwelijke auteurs van mijn generatie hebben bijgedragen aan de feminisering. Literatuur doet een appél op hoofd en hart. Een Amerikaans onderzoek heeft uitgewezen dat lezen de empathie vergroot. Je gaat je medemens beter begrijpen.”

Comfortabele stad

Almere, merkt Renate, appelleert aan haar vroegste jeugdherinneringen. “Ik ben zelf opgegroeid in een nieuwbouwwijk in Amstelveen. Overal kon je buitenspelen, hutten bouwen. Ik heb niets dan gelukkige jeugdherinneringen. Dat is denk ik één van de dingen waarom ik mij hier voeg.” Het contrast met haar huidige woonomgeving – Aerdenhout – kan nauwelijks groter. “Sinds m’n 18e woon ik in Kennemerland. Een stokoude omgeving. Het was liefde op het eerste gezicht. Ik ben daar zo op mijn plek gevallen. Maar zou ik zoekende zijn naar een woonplaats, dan zou ik Almere niet uitsluiten. Het is een comfortabele stad.”

Niet deprimerend? “Dat is gissen. Er is een soort mensen aan wie historische worteling een bepaald gevoel van veiligheid geeft. Elke steen moet liefst ouder zijn

dan zij zelf, maar er zijn ook mensen die zich daardoor verpletterd voelen en zeggen ‘doe mij maar geen ballast’. Beweging en buitenlucht helpen bovendien aantoonbaar tegen depressie, dus dan zit je in een sportieve stad als deze wel goed.”

Tips

Dorrestein krijgt via haar website veel tips van Almeerders. „Zonder uitzondering van mensen die trots zijn. Ik ben gisteren op stap geweest met een jongen uit Muziekwijk. Je moet komen kijken, zei hij. Ik bezocht er het Kunstlokaal, een voormalige wachtkamer bij het station, waar acht dames kerstballen zaten te breien. Ik ben ook al in het kasteel geweest, veertien verdiepingen hoog en een fenomenaal uitzicht, Ik ben voortdurend op stap en ik word in de gelegenheid gesteld overal mijn neus in te steken. Als ‘Renate’ zou me dat nooit gelukt zijn, maar als schrijfster wel.”

Renate Dorrestein (Amstelveen, 1954) heeft 29 boeken op haar naam staan. Ze debuteerde in 1983 met ‘Buitenstaanders’. In haar laatste boek ‘De blokkade’ (2013) maakt ze de lezer deelgenoot van haar afrekening met een writers block dat in werkelijkheid een blokkade was die verband hield met de zelfmoord van haar zus dertig jaar geleden. Humor, horror en suspense kenmerken haar proza. Centraal in haar romans staan (familie)relaties die minder veilig blijken te zijn dan ze leken. Schuld en boete zijn terugkerende thema’s. Verschillende titels zijn vertaald en/of verfilmd. Voor haar gehele oeuvre ontving ze de Annie Romeinprijs. De Almeerse roman staat op de rol voor 2015.

Maar nu het boek. We zijn erg benieuwd. “Ikzelf ook”, lacht Dorrestein, “Ik schrijf als een wandelaar die op pad gaat zonder kaart en ik zie wel waar de wandeling mij heen voert.” Jazeker, de uitgever (Podium) heeft al wat hoofdstukken gelezen. En nee, ze geeft nog even niets prijs. “Uit bijgeloof vertel ik nooit iets over een werk in wording. Ik kan wel zeggen dat de roman zich alleen in Almere kan afspelen en nergens anders.”

Rondleiding op het Vogeleiland door Platform Filmwijk

Op de bres voor de oudste eik van Almere

Vanaf de wallekant bij camping Waterhout stappen we met zijn tienden in de boot. Slechts een grachtje van 50 meter breed scheidt het Vogeleiland van het vaste land. De meesten van ons hebben hier echter nog nooit voet aan land gezet. Een groep nieuwsgierige Filmwijkbewoners heeft op een zaterdagochtend in november zijn laarzen aangetrokken en gaat op avontuur naar het

Vogeleiland, een eiland van ongeveer 500 x 400 meter, aan de zuidkant van het Weerwater. Actieve leden van het Platform Filmwijk nemen buurtbewoners dit najaar mee naar het eiland voor een rondleiding, zodat steeds meer Filmwijkers kunnen zien wat voor een bijzondere plek er in hun achtertuin ligt.

Trots is niet de enige reden waarom het Platform deze rondleidingen verzorgt. Het is ook bezorgdheid om de Almeerse plannen voor de Floriade van 2022. Hierin neemt het Vogeleiland een belangrijke plek in: zo'n twee derde van het eiland wordt waarschijnlijk tentoonstellingsgebied. Er komt een agrarische hogeschool, een flink aantal woningen en vele bomen worden gekapt. Dit unieke stukje wildernis in het hart van de stad dreigt volledig te worden gecultiveerd.



Trouwens, niet iedereen vindt dit een betreuenswaardige ontwikkeling. Zo links en rechts zijn er tijdens de rondleiding ook opmerkingen te horen als: "Nu gaat er tenminste wat gebeuren met dat eiland", "Zo'n mooie plek op zo'n mooie locatie. Geen wonder dat allerlei ontwikkelaars hun vingers hierbij aflikken". Of: "Het is een pareltje in het Weerwater, vlakbij het Stadscentrum. Dat kan veel beter gebruikt worden".



de Floriade lijkt wel vast te staan, maar kan er op zijn minst een flinke rij bomen blijven staan waar we als Filmwijkers tegen aankijken? En kan er een strook gehandhaafd blijven die recht doet aan wat het eiland in de loop der jaren geworden is: ongerepte natuur met bijvoorbeeld de oudste eik van Almere, met daaromheen groepen kersenvormen en populieren, esdoorns en hazelaars. Zelfs de bever is er gesignaleerd.

Inmiddels heeft het Platform een aantal gesprekken gevoerd met de gemeente over de plannen met het Vogeleiland. Ze is er niet helemaal gerust op dat de stem van bewoners voldoende wordt gehoord.

Ook zijn er zorgen of er voldoende is nagedacht over de toekomst van het gebied na de Floriade. Hoe voorkomen we in Almere de kater van Venlo? Daar bleek dat al die geïnvesteerde miljoenen in het Floriadegebied geen duidelijke meerwaarde hebben opgeleverd voor

de stad ná het half jaar Floriade. Hier ligt een mooie kans voor de Almeerse politieke partijen om met ideeën te komen in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van volgend jaar.



Wil u ook een keertje een kijkje nemen op het Vogeleiland? Bijvoorbeeld samen met uw burens? Dat kan weer vanaf volgend voorjaar als het Platform nieuwe rondleidingen organiseert. U kunt zich aanmelden op de site van het Platform, www.filmwijkalmere.nl, ook als u graag wilt meepraten over dit onderwerp.



Uit de discussie op het eiland blijkt dat het de mensen van het Platform vooral te doen is om een zorgvuldige besluitvorming over de toekomst van het eiland en de vraag hoe bewoners van Filmwijk hierbij betrokken worden. Daarbij heeft het ze gestoken dat de plannenmakers van de Floriade, voordat ze het ontwerp indienden, nooit zelf zijn wezen kijken op het Vogeleiland. Dat het eiland een plek krijgt in

Enkele weetjes over het Vogeleiland

Op het Vogeleiland liggen **voetsporen van duizenden basisschoolkinderen**. Zo'n 1000 kinderen per jaar kregen hier de afgelopen 25 jaar een spannende biologieles over al het leven wat hier min of meer spontaan is ontstaan. Een aantal bielen en een stookplek getuigen nog van een primitief soort klaslokaal. Tegenwoordig worden er geen lessen meer gegeven, nadat enkele jaren geleden een stier werd toegevoegd aan de kudde wilde runderen op het eiland. Hoewel de stier en zijn harem vooral bivakkeren op het verste deel van het eiland, wordt er geen risico genomen met de veiligheid van de kinderen. De runderen hebben vooral een functie om de walkant vrij te grazen van riet, zodat dit niet overwoekerd raakt.

Het gebied dat we nu kennen als het Vogeleiland zat zo'n **40 jaar geleden** vast aan het Vroege Vogelbos in Almere Haven. Op de kaart van Almere is dat goed te zien. Door het uitgraven van het Weerwater en de aanleg van de A6, zijn deze delen van elkaar gescheiden. Beide gebieden hebben nog veel overeenkomsten in soorten vegetatie.

De Floriade is ontworpen als een soort vierkante deken over het zuidelijk deel van het Weerwater. Dit vierkante 'grid' van de Floriade weerspiegelt het vierkante grondplan van het stadscentrum van Almere. Vooral vanuit de lucht biedt dat straks een mooi harmonieus gezicht, zo is waarschijnlijk de gedachte hierachter.

Nel en Erwin Harting leven zo'n 10 jaar in de Filmwijk. Met veel plezier, want ze wonen in een leuke straat, vinden ze. De bewoners overspannen de straat met oranje tijdens het WK, organiseren straatbarbecues en vieren oud en nieuw gezellig op straat en bij elkaar thuis. Ongeveer zes jaar geleden



is min of meer toevallig bij hen het idee ontstaan om van hun hobby hun beroep te maken.

Nel werkt al jaren bij de dierenambulance en Erwin is liefhebber van reptielen, bijvoorbeeld slangen. Je hoort wel eens verhalen dat iemand zomaar met een hondje thuiskomt, maar Erwin kwam op een zekere dag na een reisje naar België thuis met een al wat oudere uil. Een bevriend echtpaar kon niet meer voor het dier zorgen. Van het een kwam het ander en nu hebben ze een bedrijf met een uitgebreide collectie roofvogels uit vrijwel alle delen van de wereld. Dit is het full-time werkterrein van Erwin. Binnenshuis houden Erwin en Nel papegaaien en kakatoes, waar zij mee kweken. Verder delen zij nog een passie, namelijk karpervissen.

Nel en Erwin hebben 15 roofvogels. Hiervan zijn er 13 helemaal tam. Ze hebben een broedkoppel kerkuilen. Enkele roofvogels komen voor op een lijst van beschermde vogels (de Citus-A lijst). Zij hebben vanzelfsprekend alle vereiste vergunningen en andere certificaten om de vogels te mogen houden. Het gaat om de Europese oehoe, de kerkuil, de steenuil, de ruigpootuil, de Laplanduil en de zwarte kerkuil. Verder hebben ze een roodstaartbuizerd, een woestijnhavik, een Amerikaanse torenvalk (zonder stars en stripes, maar wel mooi), een roodpootbosuil, een koekoeksuil, een Bengaalse en een



Afrikaanse oehoe. De verzameling is in de loop van de jaren aangekocht bij valkeniers en hobbykwekers. Kijk voor foto's en informatie op hun site: www.erwin-nel-roofvogels.nl.

De vogels zitten in open hokken met een touw aan hun poot. Zij beleven zo alle seizoenen. Momenteel verliezen zij hun zomerveren en bouwen hun winterverenpracht op. Dit proces heet bij andere vogels "in de rui zijn", maar bij roofvogels heet het muiten. Op de site zijn nog veel meer speciale valkeniers termen te vinden. Erwin noemt er graag twee, omdat hiervan bekende Nederlandse spreekwoorden zijn afgeleid, zoals 'het wijf onder de duim houden' en 'iemand een loer draaien'. Het onder de duim houden en een loer draaien (kunstprooi aan een touw ronddraaien) zijn technieken van de valkerij.

Er is nog een groot verschil tussen gewone vogels en roofvogels: een vrouwtjesroofvogel heet een wijf (vrouwtje bij een gewone vogel) en het mannetje heet een tarsel. De man is vaak 1/3e kleiner en lichter dan een wijfje. Ook is het wijfje vaak "mooier" van tekening en kleur dan de tarsel. Bij gewone vogels zijn de mannetjes juist mooier.

Leerwerkbedrijf

Het roofvogelbedrijf doet diverse activiteiten. Het is onder meer een erkend leerwerkbedrijf voor leerlingen van het Groenhorstcollege, die een opleiding tot diervoorzorg volgen. Het is hun opgevallen dat vooral meisjes zich aanmelden bij hun bedrijf, terwijl je misschien juist jongens zou verwachten. Volgens Nel ligt dit aan de aaibaarheidsfactor van de uilen en hun mooie grote ogen.

De leerlingen komen twee dagen per week bij hen en maken dan hokken schoon, monitoren de vogels (voedsel, gedrag) en zij mogen voorstellen doen voor bijvoorbeeld de aanpassing van de inrichting van de vogeltuin. Heel spannend is dat zij ook vogels leren hanteren en afdragen. Dit is het startproces bij de training van een roofvogel, waarbij de vogel moet leren vanaf de handschoen

te azen en zichzelf vertrouwd moet gaan voelen op de handschoen. Hierbij wordt de roofvogel gesocialiseerd met allerlei facetten in z'n omgeving.

Opkikker

Verder zijn Erwin en Nel met hun bedrijf betrokken bij de maandelijkse activiteiten van Stichting Opkikker. Deze worden meestal van 9.00 tot 16.00 uur op het strand van Almere-Haven gehouden en soms op de Eemhof in Zeewolde. Het is elke keer fantastisch om een ziek kind blij te maken. Praktisch alle kinderen durven na wat gewenning en geruststelling zo'n grote vogel op hun hand te nemen. Hierbij staat veiligheid voorop. De vogels zitten altijd alleen maar op de hand met de speciale valkeniershandschoen.



Dit geldt ook voor andere kinderen, want Erwin komt regelmatig met twee vogels naar basisscholen voor spreekbeurten of andere schoolprojecten. Ook kunnen zij worden ingehuurd voor openingen van winkels en bedrijven, verjaardagsfeestjes, bruiloften, zorgboerderijen en zorginstellingen etc.

Meer informatie
Voor meer informatie en contact zie:

www.erwin-nel-roofvogels.nl

De derde editie van Schrijversblock is een succes geworden. Twintig spraakmakende Nederlandse schrijvers waren zondag 10 november te gast bij evenveel huishoudens rond het Weerwater – vooral in Filmwijk – om over hun werk te vertellen. Bezoekers kozen drie favorieten en beleefden een unieke middag. “Het was weer drukker dan vorig jaar. Volgend jaar komt er zeker weer een editie”, belooft Filmwijker Marcel Kolder, medeorganisator van de literaire manifestatie en dit jaar gastheer van Özcan Akyol. Een verslag.

Tekst: Marcel Kolder en Wilma Klaver
Foto's: Wilma Klaver



Renate Dorrestein heeft haar eigen 'Sinterklaasstoel' bij Royle en Harry Dijkma

Rondje Schrijversblock in Filmwijk

Van boef naar literair schrijver

Özcan Akyol (1984) is in Deventer geboren als derde zoon van een analfabetisch Turks gastarbeidersgezin. Zijn vrienden noemen hem gemakshalve Eus, vertelt de auteur aan de zwartgranieten keukentafel van Marcel Kolder en Michelle Rutten waar 23 bezoekers zijn aangeschoven.

Op zijn elfde kwam hij in aanraking met de criminaliteit en raakte voor zijn twintigste in de gevangenis. Eus ontwikkelt zich tenslotte van straatschoffie tot een literaire belofte. Zijn autobiografische debuutroman Eus ging in de eerste week 10.000 keer over de toonbank. Eyeworks kocht de filmrechten. Hij is momenteel een van de twintig schrijvers in Nederland die van zijn boekverkoop kan rondkomen. De bezoekers zijn vooral benieuwd naar zijn criminele verleden en hoe hij omschakelde van boef naar schrijver. Eus vertelt over de start van zijn criminele carrière: “Ik hoorde over Aids als dodelijke ziekte ... als jochie van elf stapte

ik met vriendjes langs de deuren met een roze geschilderde pot met een gleuf bovenin ... daarop met grote letters E.E.T.S. geschreven. We haalden wel 50 gulden per dag op en verdeelden de buit ... zo gemakkelijk ging dat.”

Na de mavo raakt hij via zijn broer in het criminele circuit en ‘verdient’ hij 20.000 euro per week bij winkeldiefstallen in Noord-Frankrijk, diefstallen die hij samen met een internationale zigeunerbende pleegde. Eus: “Na een tijd wist ik niet meer wat ik met al het geld moest doen ... stopte dat onder mijn matras (maar na een tijdje lag dat heuveltje niet meer prettig) en kocht tenslotte acht Vespa scooters en bergen goud. Wat ik niet wist was dat ondertussen Interpol ons al een tijdje in de gaten hield. We werden binnen een paar weken hardhandig van ons bed gelicht en opgesloten.”

In de gevangenis komt Özcan in contact met een cipier die hem de boeken van Baantjer uitleent. Hij heeft ze in vier dagen uit. Daarna leest hij literaire werken

uit Rusland en Frankrijk. Voornamelijk boeken die de onderklasse beschrijven. Toen wist hij het: ‘Ik word schrijver’, omdat hij, anders dan die andere schrijvers, echt in die onderklasse had geleefd, en verschrikkelijke dingen had beleefd. Özcan maakt zijn mbo-studie af en doet de hogeschool voor journalistiek. Een talentscout ontdekt zijn blogs en vraagt hem aan een boek te beginnen, nu anderhalf jaar geleden. (MK)

Onthullingen in een blokhut

Het handjevol bezoekers dat Christiaan Weijts bezoekt - te gast bij Dionne en John van Diepen - waant zich in een blokhut, op eenzame hoogte in de Zwitserse Alpen. De hut, achterin de tuin, is net klaar, precies op tijd voor Schrijversblock. John stookt het potkachelletje op en Christiaan Weijts (1976, Leiden) begint zijn verhaal, gezeten in een schommelstoel op een dierenhuid, wij op ruwhouten banken. Weijts – jasje, geen dasje, studentikoos – leest voor uit zijn eerste boek ‘Sluittingstijd’ dat hij 10 jaar geleden schreef, vervolgens uit zijn recent verschenen boek ‘Euforie’ en tot slot geeft hij een voorproefje uit ‘Achternamiddagen’ dat in maart uitkomt, een bundel met korte verhalen en essays waarvan sommige al in de Groene Amsterdammer en NRC verschenen. We luisteren naar een verhaal uit het studentenleven, uit het leven van een architect en genieten mee van de ervaring van een treinreiziger in een stiltecoupé. Het is muisstil, nu en dan klinkt een ohh of een lach.

Zeker zitten er autobiografische elementen in. Autobiografie is de brandstof van een boek, vindt Weijts die zijn persoonlijke herinneringen zodanig met verzonnen materiaal mixt dat hij soms zelf niet meer weet wat nu echt was. De auteur schrijft het ruwe verhaal in een keer op en dan begint het, vertelt hij druk



Özcan Akyol aan de keukentafel bij Marcel Kolder en Michelle Rutten.

gebarend: componeren als een musicus, kneden en modelleren als een beeldhouwer en bouwen als een architect. Jawel, Weijts was het graag allemaal geworden en moet als schrijver ook eigenlijk alles zijn. "Een homo universalis, een universeel mens", onthult de klassiek geschoolde neerlandicus uit Den Haag in deze Almeerse berghut aan een klein maar dankbaar publiek. (WK)

Applaus voor Renate Dorrestein

Volle bak bij Renate Dorrestein, die haar eigen 'Sinterklaasstoel' krijgt in de ruime huiskamer van Royle en Harry Dijkma. Klapstoelen worden bijgesleept in afwachting van haar entree.

We – vrouwen zijn in de meerderheid – hangen aan haar lippen als de schrijfster vertelt hoe ze eigenlijk tot haar boeken komt. Hoe ze bijvoorbeeld steeds kribbiger werd toen ze – vijftiger – de verfilming van het dagboek van Bridget Jones zag. "Ik dacht 'als dertiger heb je geen klagen Bridget, wacht maar tot je 50 bent en de tweede hormonale storm over je heen komt.'" De zorg voor haar eigen moeder die plots dement werd en vaginale droogte die haar seksplezier bedierf, deden haar 'Mijn zoon heeft een seksleven en ik lees mijn moeder Roodkapje voor' schrijven. Hilarisch is het verhaal over haar uitgeefster die



Christiaan Weijts te gast in de blokhut van John en Dionne van Diepen.

(idee van Renate) een advertentie voor glijmiddel Lubricare wil opnemen in het boek, de telefoon pakt en er tijdens een plastische uiteenzetting achterkomt met een fabrikant van olie voor tractoren in gesprek te zijn. "De werkelijkheid is idioter dan alle fictie bij elkaar", zegt Dorrestein. Ze vertelt hoe het incorrecte boek van collega Thomése 'J.Kessels: The novel' haar op het idee bracht van 'De leesclub'. We worden getrakteerd op de passage waarin het clubje 50+-vrouwen

tijdens een literaire cruise het been van hun lievelingsschrijver Gideon de Wit amputeert. "Tijdens het schrijven heb ik zitten gillen van het lachen", verklapt Dorrestein, en wij gillen opnieuw in huize Dijkma. Ze heeft bij het schrijven altijd haar publiek voor ogen, zegt Renate. We geloven het direct. Een nieuw boek is in de maak, een roman die zich in Almere afspeelt. Dorrestein krijgt spontaan applaus. (WK)

KINDERCOACHING MIMI



Begeleiding bij o.a.

Faalangst, gedragsproblemen, overlijden, pesten, zelfvertrouwen, scheiding, verdriet, slaapproblemen, hoogsensitiviteit en leerproblemen.

Leerproblemen praktisch aanpakken met de "ik leer anders" methode
Bij o.a. beelddenken, dyslectie, ad(h)d en hoogbegaafdheid.

www.praktijkmimi.nl
tel: 06 – 47 02 29 78

Administratie Kantoor Wijngaarden

S.D. Wijngaarden

Ruim dertig jaar ervaring in:

- Verzorgen administraties
 - Samenstellen jaarrekeningen
 - Aangiften Vennootschapsbelasting
 - Opstellen ondernemingsplan
 - Aangiften Inkomstenbelasting
- (alle soorten bijjetten)

Gunstige tarieven
Kortingen voor startende bedrijven
Speciaal tarief particulieren
Vraag vrijblijvend tarieven of een offerte op

Lou Costellostraat 9
1325 CL Almere
sd_wijngaarden@hotmail.com
www.akw-almere.nl
06-53755621 / 036-5374161



Ook adverteren in deze krant?

Neem dan contact op met:
Wim van der Veldt,
036 - 53 53 940
of mail naar:
advertenties@filmwijkkrant.nl

Pedicure "CARLA LE NOBLE"

NIEUW: KOMT NU OOK AAN HUIS!!!

Kwaliteits Register Pedicure geregistreerd
Cert: Diabetische,- reumatische en oudere voet
Certificaat: drukverdeling en Lid ProVoet

Tel: 036-5409520 of 0614748746
Marty Feldmanstraat 58
1325GN Almere
www.carlapedicure.nl
info@carlapedicure.nl



Begin september 2012 werd, met het beleggen van een eerste vergadering voor geïnteresseerden, het fundament gelegd voor buurtpreventie Filmwijk. Met een opkomst van ruim 40 bewoners bleek het initiatief te voorzien in een behoefte. Er was voldoende betrokkenheid vanuit de wijk om, in samenwerking met de gemeente en politie, deze vorm van burgerparticipatie van de grond te krijgen: een veiligheidsplatform op buurtniveau. Daarna ging het hard. Al snel bestond het team uit meer dan 60 actieve leden en rond dat aantal staat de teller, ondanks het natuurlijke verloop, nog steeds.

Ruim een jaar buurtpreventie Filmwijk

Het buurtpreventieteam zet zich in voor een **veilig, schoon en betrokken Filmwijk**. Dit proberen we onder andere te bereiken door het lopen van rondes en zichtbaar aanwezig zijn. Hiermee hopen we ook een positief effect te hebben op de inbraakcijfers en het veiligheidsgevoel. Een ander belangrijk onderdeel is het leggen van verbanden tussen wijkbewoners onderling, want als veel mensen elkaar kennen en waarderen wordt de leefomgeving als vanzelf steeds prettiger. Van daaruit is het mogelijk om mensen aan te spreken zonder betweterig of betuttelend over te (willen) komen. Dit geldt zowel voor de jeugd als volwassenen. De reacties van veel mede-Filmwijkers zijn overwegend zeer positief te noemen.

Ondertussen is er hard gewerkt om de organisatie steeds professioneler te laten worden en alle processen en administratieve handelingen zo soepel mogelijk te laten verlopen. Het in gebruik nemen van de website: **www.buurtpreventie-filmwijk.nl** en het daaraan gekoppelde, alleen voor leden toegankelijke forum heeft gezorgd voor een grote verbetering in de onderlinge communicatie. Op het forum kunnen leden bijvoorbeeld zien wat de status is van gedane meldingen en wordt iedereen op de hoogte gehouden van recente ontwikkelingen. De bevindingen van de vrijwilligers worden indien nodig door de organisatie doorgegeven aan instanties als gemeente, politie of woningcorporatie.

De samenwerking met bovenstaande partijen verloopt ondertussen steeds beter. Verschillende afdelingen binnen de gemeente zorgen voor een prima ondersteuning en zijn in staat om constructief mee te denken. Ter illustratie: Hoewel het Jeugd Interventie Team (JIT) bestaat uit professionals die vanuit verschillende disciplines met jeugd te

maken hebben, mag ons buurtpreventieteam aanschuiven bij vergaderingen, zodat er een voor beide partijen voordelige verbinding ontstaat. Vanuit de politie verleent vooral wijkagent Jeffrey Halsema daadkrachtig bijstand en onderschrijft vanuit zijn Twitteraccount regelmatig de slogan 'Samen Sterk!!' Ook bij de diverse woningcorporaties worden we inmiddels gehoord.

Regelmatig wordt buurtpreventie Filmwijk gevraagd om deel te nemen aan themabijsluitingen en projecten. Een goed voorbeeld hiervan is Almere Smart Society. Deze samenwerking tussen gemeente en bedrijfsleven moet de stad klaarmaken voor de toekomst met slimme en ook energiebesparende (ict-) oplossingen en tevens de gemeenschap samenhangender maken. Ook hierbij is ons team gesprekspartner.

Natuurlijk kan geen enkele zichzelf respecterende organisatie meer zonder sociale media, daarom zijn we ook vertegenwoordigd op Facebook en Twitter. We zijn altijd op zoek naar nieuwe teamleden, die zich vrijwillig maar niet vrijblijvend willen inzetten voor een betere buurt. Vindt u het leuk om nieuwe mensen te leren kennen en één keer per twee of drie weken een ronde te lopen op dagen en tijdstippen die u goed uitkomen? Heeft u een positieve grondhouding en wilt u graag uw steentje bijdragen aan een prettige woonomgeving? Aanmelden kan via de website of via **info@buurtpreventiefilmwijk.nl**. Hierbij moet worden aangetekend dat het aanvragen van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) onderdeel is van de procedure. Voor u zitten hier geen kosten aan. Als u enthousiast bent hopen we u snel te kunnen voorstellen aan ons team.

Met vriendelijke groet,
Buurtpreventie Filmwijk

Buurtzorg Almere Stad

Verpleging en verzorging thuis, professioneel en persoonlijk!

Buurtzorg Almere Stad onderscheidt zich met verpleging en verzorging bij u thuis op professionele en persoonlijke wijze. Wij werken met een klein, plaatselijk team: wel zo overzichtelijk en flexibel. U krijgt een beperkt aantal mensen over de vloer. Bij Buurtzorg bestaat een team nooit uit meer dan 12 verpleegkundigen en ziekenverzorgeren. Verder zijn wij 24 uur per dag telefonisch bereikbaar voor zowel cliënten als huisartsen en ziekenhuizen.

Wij vinden het erg belangrijk om contact te houden met uw huisarts en anderen die zorg aan u verlenen. Naast de normale verpleging passen wij, als

dat mogelijk is en als de cliënt dat wil, aanvullende behandeling toe. Manieren om het welzijn en de gezondheid te bevorderen. U kunt denken aan een ontspannende massage, aromazorg, werken met het toepassen van warmte en kou, zorgen voor een aangename omgeving met kleur, geur en muziek.

Wilt u meer weten? Wilt u kennismaken? Wilt u overstappen naar Buurtzorg? Dat kan! Neem gerust contact met ons op op telefoonnummer 06-5123 6198 of stuur een e-mail naar almerestad@buurtzorgnederland.com.

Team Buurtzorg Almere Stad



Tekst: aangeleverd

Winter in Almere

In de winterse maand december zijn er weer de nodige leuke activiteiten in Almere. Wij hebben een aantal familievriendelijke tips op een rijtje gezet zodat je je zeker niet hoeft te vervelen in de kerstvakantie!

Gratis concert 'Kerst in Almere'
Op 17 december is het tijd voor een gratis concert in de Almeerse Topsportthal. Het Leger des Heils organiseert deze viering samen met 13 Almeerse kerkgenootschappen. Tijdens het concert zal een koor van ruim 200 kinderen van de Almeerse Prisma basisscholen kerstliederen te gehore brengen. Dit gaan ze samen doen met het muziekkorps van het Leger des Heils. De organisatie hoopt op ruim 3500 bezoekers, dus wees er op tijd bij. Het concert begint om 19.15 uur en is gratis toegankelijk.

Winterse sferen
In het centrum van Almere zijn er ook weer verscheidene activiteiten te doen in de winter. Zo is er dit jaar weer de enorme sleehelling van wel 40 meter lang, op het Forum, voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Tot 29 december is de sleehelling gratis toegankelijk en elke dag open van 13:00 uur tot 18:00 uur (tijdens koopavonden tot 21:00 uur). Daarnaast is er ook weer een ijsbaan op het Schipperplein, naast de Mediamarkt waar kinderen tot 12 jaar weer volop kunnen schaatsen. Op alle dagen tijdens de kerstvakantie (behalve op nieuwjaarsdag) is de Almeerse Schaatsvereniging op het Schipperplein aanwezig van 12.00 tot 16.00 uur voor schaatsverhuur en koek en zopie. Tijdens de Winter Intensief Week kunnen kinderen bovendien in 5 dagen leren schaatsen, inclusief een heus schaatsdiploma (wel aanmelden). Meer info: www.citymall-almere.nl en www.asv-almere.nl.

Speelparadijs
Bij Kids Playground Almere kunnen kinderen zich naar hartenlust uitleven

op een van de vele speeltoestellen. Er is onder meer een overdekte speeltuin met glijbanen, ballenbakken en klimrekken. Ook grotere kinderen kunnen zich vermaken op de trampolines, glijbanen, tunnels, springkussens en touwladders. Uiteraard is er constant vakkundige leiding aanwezig die een oogje in het zeil houdt. Tijdens de schoolvakanties is Kids Playground zeven dagen per week geopend. Het is gesloten op eerste kerstdag en nieuwjaarsdag. Meer info: www.kidsplayground.nl/almere

Univé Gym Gala
Het Univé Gym Gala wordt dit jaar voor de 17e keer georganiseerd. De show van zondagmiddag 22 december is inmiddels uitverkocht. Voor de gala's op vrijdag 20 en zaterdag 21 december zijn nog tickets beschikbaar. Verwacht een spectaculaire mix van topturnen, dans, zang en muziek met optredens van olympisch en wereldkampioen Epke Zonderland en de Nederlandse topturners Yuri van Gelder, Jeffrey Wammes en Bart Deurloo. Locatie: Topsportcentrum in Almere Poort. Meer info: www.univegymgala.nl

Weekendwandeltocht Oostvaarders
Houd je van wandelen? Doe dan mee aan deze prachtige wandeltocht naar de Oostvaardersplassen. De wandeling gaat via de Eilandenbuurt, Stripheldenbuurt, Sieradenbuurt, Seizoenenbuurt en Kotterbos naar de Oostvaardersplassen. Start en finish bij buurtcentrum EveNaarHuis aan de Sumatraweg 352 (nabij NS station Almere Oostvaarders). De afstanden zijn op beide dagen 15 en 25 kilometer. Het inschrijfgeld bedraagt voor 1 dag € 4,= en voor 2 dagen (met uiteraard verschillende routes) € 6,= voor leden van de landelijke wandelsportbonden, en voor niet leden € 5,= en € 8,= en kan worden voldaan bij de start middels contant of pin.

Nieuwjaarsduik
Begin het nieuwjaar met een frisse duik tijdens de Unox Nieuwjaarsduik op het Surfstrand in Almere Haven. Om 12.00 uur klinkt het startschot voor de nieuwjaarsduik. Daarna kun je natuurlijk weer lekker opwarmen met een kom Hollandse erwtensoep. De Unox Nieuwjaarsduik Almere 2013 is gratis toegankelijk.



Een idee voor de kerst?

'O Sole Mio'. Wie kent het niet, die oude Napolitaanse meezinger? Veel mensen denken dat hier de eenzaamheid wordt bezongen, maar in werkelijkheid gaat het over 'mijn zonnetje', de liefde van je leven. En die levenslange liefde vind je ook terug bij O Sole Mio in de Filmwijk.

Het Italiaanse pizzeria-restaurant boven de Vomar is een echt familiebedrijf. Gesticht door vader Giovanni en nu in de stevige handen van zijn zoons, leveren ze al vanaf 1997 topkwaliteit uit de Italiaanse keuken. Alle gerechten inclusief het deeg worden met liefde handgemaakt. De enige machine die aan sommige gerechten te pas komt is de kaasrasp.

Een traditionele Calzone of een pizza shoarma is natuurlijk heerlijk, maar als je met kerst een keer wat speciaals wil uitproberen is de **Filetto al gorgonzola** aan te bevelen.



O Sole Mio
Walt Disneyplantsoen 82
1325 SX Almere
Telefoon: 036-5353127

Open op beide kerstdagen van 17.00 tot 22.30 uur.



De feestdagen

Oud en Nieuw, Kerstmis, Sint Maarten, Sinterklaas, allemaal feesten die kort achter elkaar vallen in november en december. Sint Maarten was dit jaar wat minder groot gevierd. Er wonen steeds minder kinderen in de Filmwijk, dus er waren dit jaar maar heel weinig kinderen op straat met een lampion.

Sinterklaas was zoals altijd weer een groot feest. Hij kwam dit jaar aan in Groningen, waar groot feest werd gevierd. Daarna kwam hij aan in Amsterdam, en niet lang daarna is de stoomboot ook in Almere Haven aangekomen.

Het is natuurlijk ook al weer bijna Kerst. In plaats van pepernoten uit je schoenen bij de deur halen, eet je een paar dagen lang kerstkransjes van de boom. Niet iedereen heeft cadeaus met kerstmis, maar het gaat toch vooral om de gezelligheid.

Voor wie het nog niet door had, ik heb tot nu toe nog niet heel veel gezegd. Ik heb het feestdagenseizoen kort samengevat, maar er valt eigenlijk niet heel veel over de afgelopen weken te vertellen. Ondanks het feit dat er niet zo veel is gebeurd, is de winter toch een van de fijnste seizoenen, al is het maar vanwege al het lekkere eten.

Gelukkig nieuw jaar, en wees voorzichtig met vuurwerk!

Mail: nils@filmwijkkrant.nl

Tekst en idee: Nils Peeters
Afbeeldingen: van internet

woordzoeker woordzoeker woordzoeker

Vind de woorden over de feestdagen en pokemon x&y

Kerstboom Kerstmis Kinderen Sint Lampion Nieuwjaar
Pepernoten Pokemon Vuurwerk Xerneas Yveltal Zwarte piet

S	X	Y	P	K	L	T	I	Z	W	A	R	T	E	P	A	K	I	N	D	E	R	E	N
N	E	V	V	E	E	N	R	X	E	R	N	E	A	L	O	E	S	D	E	R	E	N	E
U	R	U	P	E	P	R	I	S	E	L	V	U	R	W	E	R	K	F	A	B	R	I	M
U	N	U	N	I	L	E	S	E	B	E	A	N	O	O	T	S	S	I	N	K	E	R	E
P	E	R	P	L	A	T	R	T	U	L	E	M	V	Y	N	T	A	M	T	S	R	E	K
E	A	W	R	N	O	T	A	N	B	W	E	N	I	K	E	M	R	S	Y	T	B	O	O
I	S	E	P	M	A	L	R	L	O	O	J	A	A	O	J	I	W	U	E	I	N	M	P
O	N	R	K	I	N	D	E	R	E	T	O	A	N	K	N	S	E	R	S	T	M	I	S
E	W	K	Y	V	R	B	E	M	Q	N	E	M	A	O	M	E	K	O	S	I	N	T	P
Z	W	A	R	T	E	P	I	E	T	R	T	N	Y	R	U	X	I	L	P	J	S	G	F



Xerneas



Yveltal



Nieuw: Pokemon X & Pokemon Y

Er zijn veel nieuwe games uitgekomen de laatste tijd, en er zullen er ook nog en aantal bij komen, en dat komt door de feestdagen. De makers van de games weten namelijk dat veel kinderen de nieuwste games op hun verlanglijstje zetten. De games waar ik het over ga hebben zijn echter al een paar weken oud. Ze kwamen uit net na de vorige Filmwijkkrant, maar de echte gamekenner zal altijd enthousiast worden, als er een nieuwe pokemon game wordt aangekondigd. Nintendo en Gamefreak, de makers van pokemon, hebben flink uitgepakt met deze nieuwe game. Het spel is groter dan ooit, je kunt er bijna alle pokemon uit de eerdere series in vangen en bijna 100 nieuwe, unieke pokemon. De pokemon waar de spellen om draaien zijn Xerneas, het hert, voor X en Yveltal, de vogel, voor Y. Als ervaren pokemon kenner, ga ik even in op de details. Je zult zien, dat pokemon een geheel eigen wereld is.

Het verhaal in het spel is vrij simpel. Je moet zoals altijd de acht gyms en uiteindelijk de league verslaan. De slechteriken in dit spel zijn team Flare. Ze willen een perfecte wereld maken, en daarvoor willen ze al het imperfecte vernietigen. Alleen mensen die heel veel geld betalen, mogen van hun in leven blijven. Om dit te bereiken hebben ze de energie nodig van de legendarische pokemon, Xerneas of Yveltal, om hun geheime wapen van stroom te voorzien. De legendarische pokemon hebben dus eigenlijk niet zo'n heel grote rol voor het verhaal.

X&Y hebben twee nieuwe functies die de pokemon wereld op zijn kop zetten. De belangrijkste is de Mega Evolution. Sommige pokemon kunnen nog een keer evolueren nadat ze hun laatste evolutie bereikt hebben, maar blijven alleen tijdens het gevecht zo. Dit kan steeds weer op-nieuw. Twee mega evoluerende pokemon die je in het verhaal krijgt zonder dat je ze hoeft te zoeken, zijn Lucario (links) en een starter uit de eerste serie naar keuze.

De tweede nieuwe functie is een nieuw pokemon type, het Fairy type (elfjes type). Het type klinkt een beetje suf, maar het is sterk tegen draak-soorten. Het is dan wel weer zwak tegenover gif en staalsoorten. Xerneas is bijvoorbeeld een Fairy type.

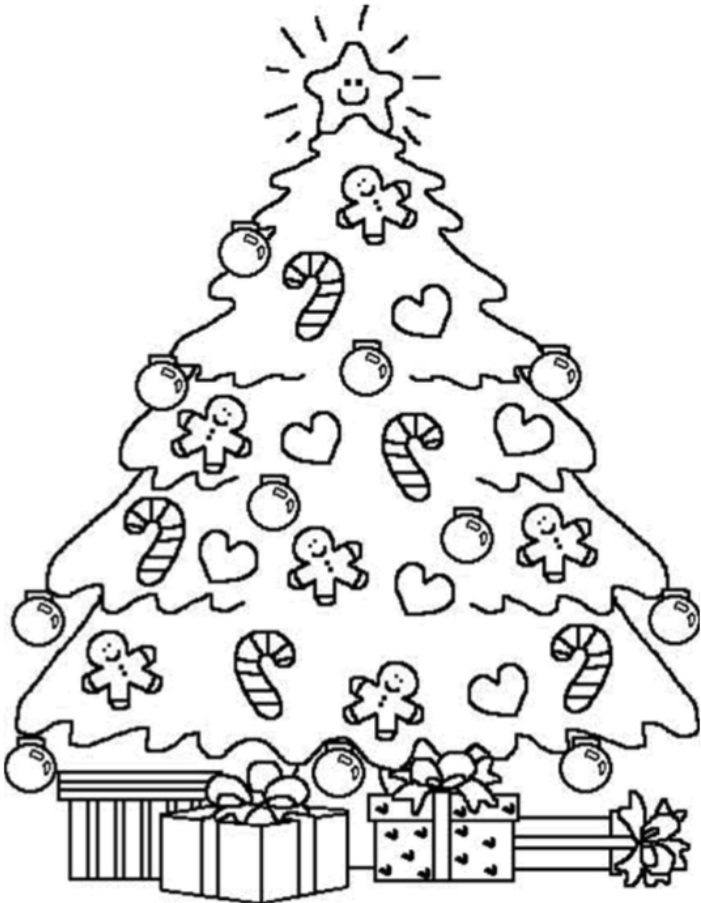
Pokemon is zoals eerder gezegd een geheel eigen wereld. Veel mensen maken de fout pokemon met andere games te vergelijken, maar dat valt bijna niet te doen. Het enige waarmee je pokemon kunt vergelijken, is pokemon!

moppen moppen moppen moppen

Een man en een vrouw zitten vis te eten in een restaurant. Zegt de man: 'Jammer dat we dit restaurant niet eerder hebben ontdekt.' 'Hoezo?' vraagt de vrouw. 'Dan was de vis misschien nog vers geweest.'

Waarom heeft een oen geen badkamer? Omdat hij stinkend rijk wil worden!

Waarom heeft een kangoeroe een hekel aan regen? Dan spelen de kinderen de hele dag binnen in de buidel!



KLEURPLEAT



Tekst en foto: Toon Jansen

Doe-het-zelf-initiatieven in Filmwijk

Beste Filmwijker,

(Laten we net doen of dit een brief is van de gemeente Almere. In de brief staat het volgende:)"U heeft een leuk idee: u wilt met een groepje burens een pleintje mooier maken. De gemeente kan u daarbij helpen. Bespreek uw plan met de gebiedsmanager." Stel, u krijgt deze brief in de bus, denkt u dan... 'geweldig'? Want nu kan ik mijn plan samen met een groepje burens uitvoeren. Initiatieven van burgers worden al door de gemeente Almere gefaciliteerd. Loop daarvoor eens binnen bij de gebiedsmanager op de Hollywoodlaan.

Stel dat het volgende ook in de brief staat: *Je bent net afgestudeerd en je wil met een paar andere jongeren een bedrijfje oprichten. De gemeente heeft een leegstaand gebouw waar je aan de slag kunt.* Als u dit leest, belt u dan meteen uw dochter of zoon? "Goed nieuws dochter of zoon...., want jij zoekt toch een ruimte om een bedrijfje te starten?"

Toekomstmuziek in de Filmwijk?

Misschien kan dit ook in Almere worden gerealiseerd. In steden als Amsterdam, Utrecht en Eindhoven is dit al mogelijk. Van leegstaande gebouwen zijn broedplaatsen gemaakt die prima geschikt zijn voor kunstenaars, studenten, technici en wetenschappers die zelf hun werk creëren. Een broedplaats is een gebouw waar je een ruimte kunt huren voor een relatief lage prijs.

Initiatieven in de Filmwijk

Het Almeerse literair Festival Schrijversblock [zie elders in deze krant] is een bekend voorbeeld van een initiatief van onderop. Op 10 november namen twintig schrijvers plaats aan de keukentafel in woningen langs het Weerwater. Een ander initiatief dat elk jaar weer terugkomt is de jaarlijkse schoonmaakdag. De gemeente faciliteert graag bewonersinitiatieven. Er zijn wijkbudgetten voor groenprojecten, zoals het in eigen beheer nemen van groen of het organiseren van een feest voor de sociale cohesie in een straat. Het bijenlint wordt ook ondersteund. Nieuw is dat de gemeente meer open begint te staan voor het toestaan en faciliteren van tijdelijke initiatieven door burgers. Bijvoorbeeld het aanleggen van een buurtmoestuin op een stuk grond dat pas over vijf jaar een andere functie krijgt.

Steeds meer burgers nemen initiatieven

Overall ter wereld veranderen burgers met kleinschalige initiatieven naar eigen inzicht de publieke ruimte. De

inzet varieert van het zelf bouwen van een speeltuin zoals in het Modekwartier in Arnhem of het aanleggen van een buurtmoestuin. Het zijn tekenen van een nieuwe maatschappelijke betrokkenheid door burgers.

Burgers maken plannen om hun buurt mooier, leefbaarder en duurzamer te maken. Als dit lukt, zie je de betrokkenheid groeien. Meer mensen krijgen dan zin om mee te doen. Zo is de Indische Buurt in Amsterdam door initiatieven van burgers met steun van de gemeente en corporaties een gewilde woonwijk geworden. Maar ook in een relatief nieuwe wijk zoals de Filmwijk kunnen bepaalde zaken mooier of handiger worden gemaakt. Handig is het Repaircafé en mooi een gezellige zithoek op een pleintje aan de Hollywoodlaan.

Deze ontwikkeling van onderop is niet zonder slag of stoot gegaan. Vaak was of is nog sprake van een moeizame verhouding van de initiatieven van burgers met de wereld van overheid en instituties, die top-down onze steden vormgeven. Almere is vanaf het begin top-down ontwikkeld, maar daarin is in de laatste jaren verandering gekomen. 50 procent van de nieuwe huizen wordt door de bewoners zelf gebouwd. Het bouwen van een eigen huis is ook haalbaar voor mensen met lage inkomens. Dit is zo succesvol dat een paar maanden geleden is begonnen met de bouw van de 500ste IbbA-woning (info op www.ikbouwbetaalbaarinalmere.nl). Almere is koploper op het gebied van zelf bouwen, maar heeft nog geen goedkope werkruimten voor mensen die een bedrijfje willen starten.

Van New York tot Almere...

In steden als New York, Berlijn en Amsterdam zijn duizenden mensen actief met het uitvoeren van creatieve en innovatieve activiteiten, het opzetten van bedrijven, coöperaties, pop-up restaurants, stadslandbouw, energieopwekking

en het bottom-up verbeteren van de leefbaarheid van de stad. Wie in oktober op de Dutch Design Week in Eindhoven is geweest heeft de ontwerpen, producten en experimenten kunnen zien van jonge designers, wetenschappers en technici. Zoals kleding waarmee hartslag en bloeddruk worden gemeten, een kunstnier die is gemaakt met een 3D-printer en een lamp die reageert op je e-mailverkeer. De leegstaande fabrieken van Philips zitten vol met kleine bedrijven waar jongeren samen werken aan de wereld van morgen. Ook Amsterdam heeft tientallen broedplaatsen, zoals NDSM en het oude Volkskrantgebouw. Maar er zijn nog duizenden Amsterdammers op zoek naar werk- en woonruimte.

Leegstaande gebouwen herbestemmen

In Almere staan veel gebouwen leeg, ook van de gemeente, zoals scholen. Een klaslokaal is goed te gebruiken als werkplek voor zzp'ers of als vergaderplek voor bewonersbijeenkomsten. De gemeente voert een inventarisatie uit naar (deels) leegstaande schoolgebouwen. Voormalige klaslokalen kunnen dan een nieuwe bestemming in de buurt krijgen. Eigenlijk zou elke buurt enkele locaties moeten hebben waar bewoners zonder te betalen een bijeenkomst kunnen organiseren. Daarnaast is het van belang voor de ontwikkeling van Almere dat de gemeente jonge, startende ondernemers net zoals Amsterdam en Eindhoven onderdak biedt met relatief goedkope huren.

Als dit laatste ook in Almere gaat gebeuren dan kan de stad het mekka worden van het zelf bouwen van huizen, het uitvoeren van burgerinitiatieven en het starten van innovatieve bedrijfjes. Filmwijkers met een plan, een droom om iets te creëren, kunnen een e-mail sturen naar info@filmwijkkrant.nl. In de volgende krant van 2014 staan dan misschien mooie plannen.

Rob Verlinden

De tuincolumn



In deze tijd zijn we veel bezig met wat het komende jaar ons gaat brengen. We maken ons de laatste jaren erg druk om de natuur om ons heen, maar eigenlijk weten de meeste mensen er weinig of niets van. We staan ver van de natuur. Onze voorouders waren dagelijks bezig met alles wat met de natuur te maken had, om de simpele reden dat ze moesten zorgen dat ze voldoende te eten hadden. Wij gaan gewoon naar de supermarkt. Je eigen tuin, de straat waarin je woont: dat is je directe leefomgeving. Dit heeft een enorme invloed op ons functioneren, zonder dat we het weten. Groen in een straat, in de buurt en in de tuin is zeer belangrijk.

De toekomst wacht

We hebben altijd al onze gezondheid uit de natuur gehaald. Frisse lucht, licht, zon: het zijn magische basisvoorwaarden om je prettig te voelen. Hoe en waarmee, dat bepaal je zelf. Niet door, zoals de laatste jaren de trend is, alles te betegelen, een schutting eromheen en hooguit een paar plantenbakken. Dat is geen tuin en heeft gelijk nadelige gevolgen op de leefomgeving van de buurt. Het regenwater wordt niet door de grond opgenomen, maar afgevoerd via het riool. Waterschappen komen zo tijdens hevige regenbuien in grote moeilijkheden. We willen gemak en vinden een tuin een hoop gedoe en werk.

Neem een standaardregel en zorg dat minimaal een derde van het oppervlak

van je tuin uit beplanting bestaat; de rest mag je betegelen. Als in een buurt alle tuinen betegeld zijn, komen er weinig vogels en andere dieren voor. Juist zij zorgen ervoor dat we nog wat contact met de natuur hebben. Planten en groene struiken zijn belangrijk voor een leefbare omgeving. Hoe en waarmee je een tuin beplant, bepaal je zelf. Ga af op je gevoel. De juiste kleuren, planten waar je van houdt: maak er een plek van waar je heerlijk zit en je even terug kunt trekken.

Het is leuk om kruiden en groenteplanten in je tuin te zetten; dat noemen we de eetbare tuin. Kinderen leren dat groenten niet in het koelvak van de supermarkt groeien, maar dat het echte

planten zijn. Ervaar geurende planten, werk in de tuin met je zintuigen, met geur smaak en kleur. Je ogen prikkelen en strelen is erg belangrijk. Siergrassen kunnen zelfs het gehoor prikkelen. Op een praktisch windstille dag hoor je het ruisen van de grassen. Kortom, in je tuin planten laten groeien die je zintuigen prikkelen: heel veel mensen weten niet eens dat dit kan. Wil je ervaring opdoen met de natuur, begin dan in je eigen tuin. Dat hoeft geen ingewikkeld aangelegde tuin te zijn. Leer planten begrijpen en waarderen en zie ze niet als werk en gedoe, maar als een belangrijk onderdeel van je leefomgeving. Pas dan ben je bezig met de toekomst.





Secretariaat:
Joris Ivenslaan 3
1325 LV Almere
036-5377227 / 06-13905105
info@filmwijkalmeren.nl
www.filmwijkalmeren.nl

We kijken terug op een zeer bijzonder en geslaagd jaar

We kijken terug op een jaar waarin het Platform Filmwijk met veel energie en enthousiasme diverse activiteiten ontwikkelde. Samen met u, bewoners van de Filmwijk en partners van het platform, hebben we in maart de jaarlijkse schoonmaakdag gehad. Wat was het nat, weet u nog? Voor elke volle zak werd een lootje uitgedeeld. Ondanks het slechte weer was aan het eind van de middag een grote kinderschare aanwezig. Wethouder Ed Anker deelde op zijn geheel eigen wijze de prijzen uit aan de prijswinnaars.

Floriade en Vogeleiland

In april ontmoetten we elkaar in grote getale, 150 mensen, bij de eerste informatiebijeenkomst over de Floriade. In het nieuwe jaar komt er een vervolg. We hebben een aantal overtochten georganiseerd naar het Vogeleiland, waar het Floriadegebied is gesitueerd. Velen van u hebben daar gebruik van gemaakt. Zaterdag 16 november waren er zelfs



38 belangstellenden. Ook de politiek hebben we op de hoogte gebracht van ons standpunt over het behoud van het groene uitzicht vanuit de Filmwijk. Het bestuur van het Platform heeft kennis gemaakt met de heer Cees Veerman, verkenner van de Floriade en het Platform is eveneens op uitnodiging bij wethouder Ben Scholten geweest om van gedachten te wisselen over de Floriade. We hebben uw en onze vragen en zorgen kenbaar gemaakt en we verwachten begin volgend jaar een uitnodiging om verder te participeren.

Hebt u inmiddels kennis genomen van de geboorte van ons buurkind Het Floriade Bos?

Graag bedanken we de familie Fokkens van de camping Waterhout die ons belangeloos droog en geruisloos heeft overgevoerd naar het eiland en ons ook weer veilig op het vasteland terugbracht.

Filmwijk Buitengewoon Duurzaam

Woensdagavond 13 november hebben we in het Filmwijkcentrum velen van u begroet bij onze eerste stap naar een Buitengewoon Duurzame Filmwijk. Daarover vindt u elders een verslag.

Fellini voor Fellinilaan

De samenwerking met de Schouwburg Almere kent zijn eerste succes. Op 16 november waren er, op uitnodiging van

de schouwburg, 80 bewoners van de Fellinilaan aanwezig bij een zeer betoverende en bruisende voorstelling van het Noord Nederlands Toneel 'Fellini'. Meer cultuur in de Filmwijk!

Kortom we kijken terug op een zeer bijzonder en geslaagd jaar.

Graag bedanken we gebiedsmanager Almere Stad Oost, Wilma Viel en haar mensen voor de enthousiaste medewerking bij onze activiteiten. We voelen ons zeer gesteund hierdoor. Natuurlijk bedanken we ook u, inwoner van de Filmwijk en partner van het Platform Filmwijk. Zonder uw enthousiasme kunnen we niet de dingen doen die we doen.

Meld u ook aan als partner

Hebt u zich in 2013 nog niet aangemeld als partner bij het Platform Filmwijk Almere, dat kan ook in 2014. Ga naar onze website www.filmwijkalmeren.nl! Ook kunt u vragen en opmerkingen melden aan info@filmwijk.nl.

Tot slot

Het bestuur van het Platform Filmwijk wenst u fijne en gezellige kerstdagen en een gezond en voorspoedig nieuw jaar.

Paul Vloothuis, Tineke Hillebrink, Tanja Coenen, Hans Groen, Johan van der Kroef en Anno Winters.

Filmwijk Buitengewoon Duurzaam

Veel belangstelling voor bewonersbijeenkomst in Filmwijkcentrum over duurzaamheid

Op woensdagavond 13 november heeft het Platform Filmwijk bewoners uitgenodigd mee te praten over duurzaamheid en groen in de wijk. De vraag 'Wat kunnen wij samen doen om de Filmwijk groener, duurzamer en gezonder te maken' bracht ruim 50 geïnteresseerde en vaak goed geïnformeerde bewoners op de been. Grappig dat juist op die zonnige dag een schaapskudde in het groene Lumièrepark aan het grazen was.

Groene Wijk

Er was een presentatie over de groene wijk van de toekomst. De Filmwijk is al een groene wijk, maar er zijn nog vele mogelijkheden om de wijk nog groener te maken. Zo werden voorbeelden getoond van een moestuin in de groenstrook onder de hoogspanningsmasten of in het Lumièrepark, overal in de wijk fruitbomen, kassen of serres aan de huizen voor eigen groenteteelt.

De gemeente Almere draagt het concept Growing Green Cities uit, een toekomstbeeld van de groene, schone en gezonde

stad. Een stad waarin de burgers meer groen beheren met elkaar, waarin voedsel wordt verbouwd, een stad gebaseerd op duurzaamheid.

Ook de toekomstige wijk Floriade moet een duurzame groene wijk worden. Een voorbeeld van hoe de groei van de stad kan samengaan met verhoging van de kwaliteit van het leven van de bewoners. In deze nieuwe wijk is plaats voor de teelt van voldoende goed voedsel, schoon water en het opwekken van duurzame energie.

Duurzame energie

Een tweede presentatie ging over energie besparen en zelf opwekken. Wist u dat LED-verlichting een factor 3 zuiniger is en binnen 5 jaar is terugverdiend? Daarna heeft u er nog minstens 10 jaar plezier van. Hetzelfde geldt voor zonnepanelen. Met 16 panelen op je dak kan een gemiddeld gezin bijna alle jaarlijks benodigde elektriciteit opwekken. Een investering van € 7.000 die je binnen 10 jaar terugverdient omdat je elektriciteitsrekening naar

0 gaat. Daarna kun je nog eens 15 jaar profiteren van gratis elektriciteit, omdat de panelen zeker 25 jaar meegaan.

Discussie

Na de presentaties is er met de inleiders in twee groepen gediscussieerd. Het Platform Filmwijk is heel blij dat een aantal bewoners zo enthousiast is dat zij mee wil denken. Zo hebben zich twee groepen gevormd:

- **De groep Groen** in de wijk gaat plannen uitwerken en realiseren op gebied van eigen beheer, opzetten van moestuinen, gebruik van restructuur, etc.
- **De groep Energie** gaat plannen ontwikkelen voor het besparen en opwekken van energie in de wijk.

Deelnemen?

Als u enthousiast bent voor deze plannen of als u zelf een plan of activiteit wilt starten, meldt u dat aan info@filmwijkalmeren.nl. Bezoek ook onze website www.filmwijkalmeren.nl.

Anno Winters, bestuurslid Duurzaamheid



'Dit scheelt me veel tijd aan de telefoon'

Sjoukje Mintjes uit Filmwijk is blij met de nieuwe webdiensten van gezondheidscentrum Filmwijk. "Nu kan ik mijn gezondheidszaken online regelen. Dat scheelt me veel tijd aan de telefoon en ik ben niet afhankelijk van de openingstijden van het gezondheidscentrum."

Sjoukje maakte er meteen werk van toen ze hoorde van de nieuwe webdiensten. "Ik had al een account voor herhaalrecepten en internetconsulten. Dat heb ik toen meteen uitgebreid, zodat ik ook online een afspraak kan maken met de huisarts en een deel van mijn medisch dossier kan bekijken. Heel gemakkelijk allemaal."

Uitslagen thuis bekijken

Omdat Sjoukje een account heeft voor de nieuwe webdiensten, kan zij uitslagen van laboratoriumonderzoeken uit de huisartsenpraktijk online bekijken. Voor haar als cliënt met diabetes is dat gemakkelijk. "Voorheen kreeg ik de uitslagen van jaarlijks onderzoek pas te zien tijdens de afspraak bij de praktijkondersteuner. Nu kan ik ze vooraf thuis al bekijken. Dan weet ik wat ik vragen wil en kan ik goed voorbereid naar de afspraak toe."

Snel een vraag stellen via internet

Een andere webdienst waar Sjoukje veel gemak van heeft is het internetconsult. "Vaak heb ik zo'n vraag waarvan ik het zelf niet de moeite waard vind om naar het gezondheidscentrum te gaan. Ook telefonisch wil ik de huisarts er niet mee lastigvallen. Dan is het makkelijk dat ik die vraag thuis op het gemak via internet kan stellen. Mijn huisarts kan de vraag beantwoorden zodra zij tijd heeft. Thuis kan ik het antwoord lezen wanneer het mij uitkomt."

Online met de praktijkondersteuner?

Hoewel Sjoukje al veel profijt heeft van de webdiensten van de Zorggroep, heeft zij zeker nog wensen voor verbetering. "Ik heb begrepen dat er in drie gezondheidscentra in Almere wordt getest of een gedeelte van de zorg door de praktijkondersteuner ook via internet kan. Ik hoop dat dit ook spoedig bij gezondheidscentrum Filmwijk kan. Voor mij als cliënt met een chronische ziekte zou dat perfect zijn. Ik heb veel contact met de praktijkondersteuner, bijvoorbeeld om de medicatie goed in te stellen. Ik moet dan bellen of naar het gezondheidscentrum toe. Als dat soort contacten digitaal kunnen, hebben we er allebei voordeel van."



TELEFOONLIJST FILMWIJKCENTRUM

TELEFOONNUMMERS HUISARTSENBALIE

Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 14.00 en 16.00 uur)	
	(036) 54 54 342
Spedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN

Spedpost Almere	0900 20 30 203
-----------------	----------------

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN

Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg	
	(036) 54 54 340
Diëtetiek	0900 77 55 777
Fysiotherapie	(036) 54 54 777
Maatschappelijk werk	(036) 54 54 340
Psycholoog	(036) 54 02 313
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde (www.medimondzorg.nl)	
	0800 63 34 628
Thuiszorg	0900 77 55 777
Verloskunde Parkwijk/Tussen de Vaarten	
	(036) 54 54 520
Zorglijn	0900 77 55 777

OPENINGSTIJDEN

08.00 - 17.30 uur
(apotheek tot 17.00 uur)

Regiomanager

Dhr. J. Herweijer



Zorggroep
Almere



Fysiotherapie
Zorggroep Almere,
alle specialisaties in huis!

Heeft u fysiotherapie nodig?

U kunt terecht bij meerdere gezondheidscentra bij u in de buurt.
Bel voor het maken van een afspraak naar:

036 54 54 777 (op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur)

Mailen kan ook: FysiotherapieStadOost@zorggroep-almere.nl

U kunt snel terecht. Ook 's avonds als u dat wenst.

U kunt o.a. terecht bij de:

Algemeen fysiotherapeut, Manueel therapeut, Bekkenfysiotherapeut, Psychosomatische fysiotherapeut, Kinderfysiotherapeut, Sportfysiotherapeut, Hartrevalidatie, Oefentherapie, Hand-fysiotherapeut, Kaak-fysiotherapeut, Beweegprogramma's voor mensen met COPD/Astma, diabetes of obesitas

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling

is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123

1325 LZ Almere

036 5375664



@UHairstyling

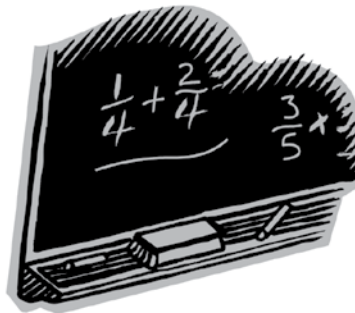
Studiebegeleidingspraktijk

HULP BIJ SCHOOL

Voor basisschoolleerlingen en scholieren van het voortgezet Onderwijs.

Specialisatie: *dyslexie

*begeleiding van kinderen met autisme



Ria Hermans

Remedial teacher/dyslexiespecialist

George Formbystraat 33

06-13385815

www.hulpbijschool.nl

NOTARIS UNIE



Bel voor een gratis gesprek!

Standaard zéér compleet !

Complete presentatie op funda, jaap, etc. • Mobiele website + QR code • Digitale brochure • Youtube filmpje • Klantendossier • Social media • en nog veel meer...

U verkoopt uw woning toch ook met Vesta Makelaars?

Cinemadreef 138 | 036 - 5347255 | www.vestamakelaars.nl



NOTARIS UNIE

ALMERE

WAAR BLIJVEN DE KINDEREN
ALS BEIDE OUDERS OVERLIJDEN?

VOOGDIJ AKTE

EVEN NOTARIS UNIE BELLEN
OF MAILEN VOOR EEN OFFERTE!

036 538 22 00

0900-NOTARIS

INFO@NOTARISUNIE.NL

RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL