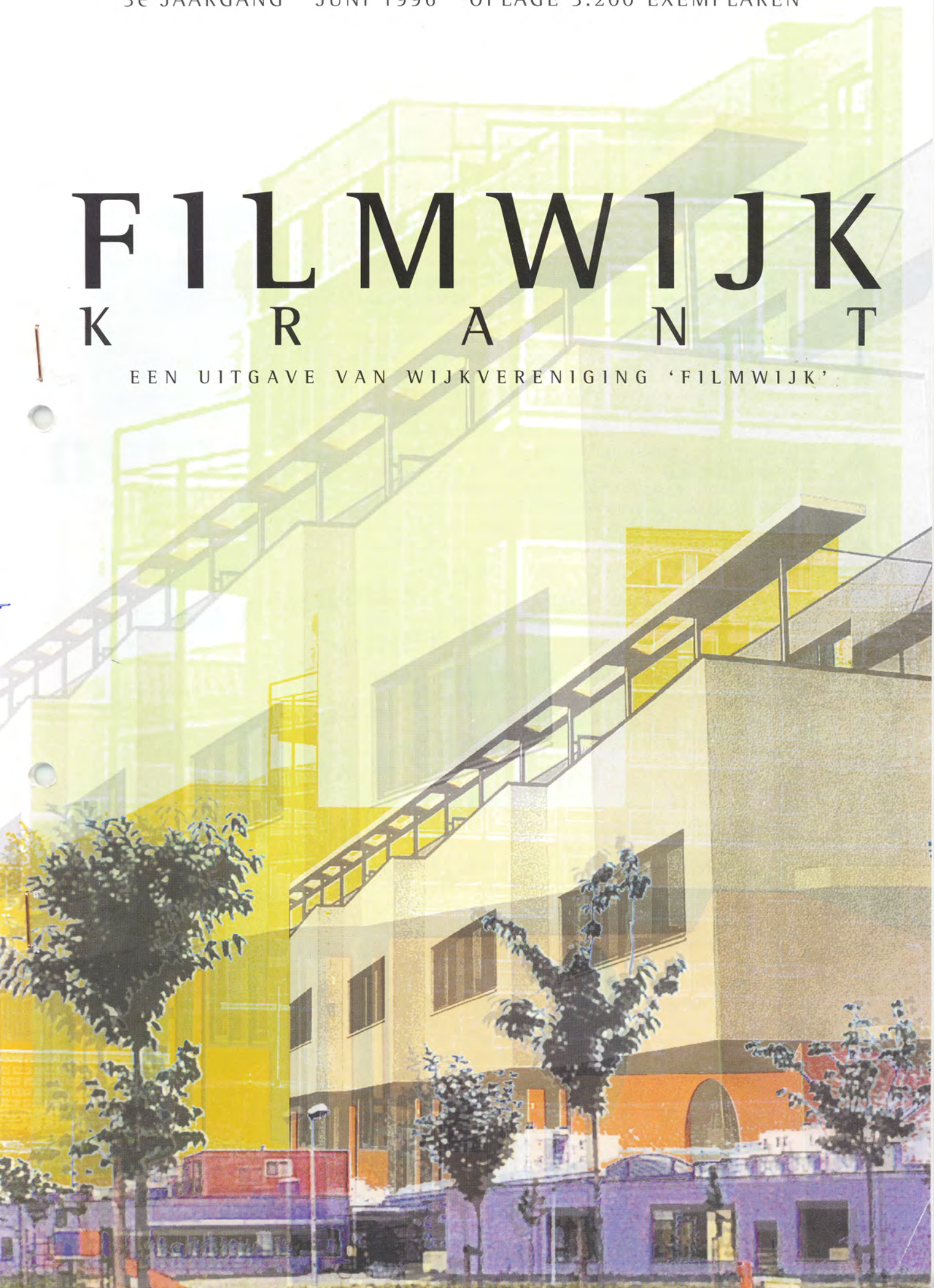


3e JAARGANG JUNI 1996 OPLAGE 3.200 EXEMPLAREN

FILMWIJK

K R A N T

EEN UITGAVE VAN WIJKVERENIGING 'FILMWIJK'



 **Rookkanalen**

 **Dakgoten**

 **Tapijt**

 **Interieurs**

 **Ramen**

 **Gevels**

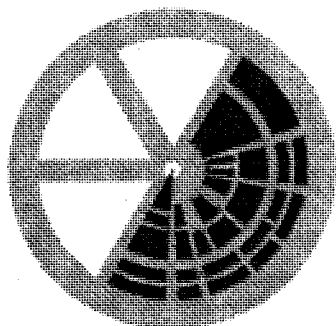
De Reiniger

Postbus 10121
1301 AC Almere
Tel.: (036) 5347737

Ramen

**Geen gouden berg.
Geen super aanbieding.
Kortom geen beloftes
die we niet na kunnen komen.
Van ons krijgt u een vast
produkt tegen een vaste prijs.**

**Sponningen en ramen
GEWOON SCHOON
Ook de plekjes die u niet ziet.**



Colofon

De Filmwijkkrant:

deze gratis uitgave van Wijkvereniging 'Filmwijk' wordt halverwege februari, april, juni, oktober en december twee- tot drie keer verspreid in de Filmwijk. Krijg drie weken voor het verschijnen aanleveren op het redactie-adres. In juli/augustus verschijnt een nieuwsbrief.

Eindredactie:

Simon Blekker

Lay-out:

Gertha Molenberg

Druk:

De Koppiespoep, Almere Haven

Druk en sponsoring ontzag:

Bakker Macelaars v.o.g. Almere

Voor ideeën en technische bijdragen:

Hollywoodlaan 69, tel. 5376009 of

Trooststraat 60, Filmwijk Zuid

Wijkvereniging 'Filmwijk':

Voorzitter:

Carin van Hout, tel. 5376009

Secretaris:

vacant

Penningmeester:

Leo Granada, tel. 5376234

Postadres:

Postbus 10196,

1301 AD Almere.

Postbankrekening 5593158.

Kontaktpersonen werkgroepen:

Wijkkrant:

Elly Swennen, tel. 5375773

Activiteiten:

Carin van Hout, tel. 5376009

Wijkbelangen:

Loes Kampier, tel. 5376385

Zakelijke advertenties:

Leo Granada, Judy Garandhof 10,
tel. 5376234

Filmstretjes:

gratis voor leden, P. 2,50 voor niet-
leden, inleveren op het redactie-adres.

Ledenvergadering geslaagd

Ongeveer twintig leden van Wijkvereniging Filmwijk hadden op dinsdagavond 14 mei voldoende belangstelling voor het wel en wee van hun vereniging. Ze richtten hun schreden naar Openbare Basisschool De Polygoon om de ledenvergadering bij te wonen.

Het huishoudelijk deel van de vergadering verliep zeer voorspoedig. Het verslag van de vorige ledenvergadering en het jaarverslag alsmede het financieel verslag over 1995 werden zonder meer goedgekeurd.

In het bestuur van de Wijkvereniging werden Wim Koekenbier en Joop Veenstra gekozen. Harry Klijn had enkele dagen voor de vergadering schriftelijk te kennen gegeven dat zijn gezondheid hem noopte zijn bestuursfunctie stop te zetten. Het bestuur zal zijn inbreng missen. We weten hoe zeer het hem spijt. Secretaris Ernestine Kossmann had zich in haar functie niet herkiesbaar gesteld. Ze heeft het dermate druk dat ze de werkzaamheden als secretaris niet meer op die wijze kan voldoen die ze graag zou willen. De meest noodzakelijke activiteiten blijft ze voorlopig uitoefenen; waarvoor we haar dank zeggen. Het bestuur is nu wel op zoek naar een nieuwe secretaris. Penningmeester Leo Granada heeft ook te kennen gegeven zijn functie te willen beëindigen en het bestuur te verlaten. Hij hoopt met ingang van 1 januari 1997 alles over te dragen aan een opvolger binnen het bestuur. Tot die datum verricht hij alle financiële werkzaamheden als penningmeester op de wijze die wij van hem gewend zijn. Het bestuur hoopt van harte dat er leden zijn die zich op vrijwillige basis binnen het bestuur van Wijkvereniging Filmwijk willen inzetten voor de Filmwijk.

Voor de Kascommissie die begin 1997 het financieel verslag over 1996 gaat 'onderzoeken' stelden de heren O. Hoekstra en J. Dorresteyn zich beschikbaar.

Wijkbeheerder Jaap Tjassens Keiser beantwoordde een aantal vragen over zijn werk en de reikwijdte daarvan met betrekking tot de Filmwijk.

Na de pauze genoten de aanwezigen van de film 'De stem van het water' van Bert Haanstra.

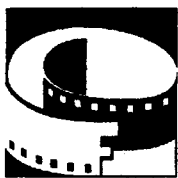
De vrijwilliger in de Wijkvereniging

De vraag waarom iemand vrijwillig bezigheden gaat verrichten binnen een wijkvereniging is niet in het algemeen te beantwoorden. Je doet het om contacten te kunnen leggen, omdat je het leuk vindt, omdat je er goed in bent, omdat je respons verwacht op de dingen die je doet, omdat je vindt dat de leefbaarheid binnen een wijk iedereen aangaat.

De Filmwijk telt nu ruim boven de zesduizend inwoners. Daarvan is 65% meerderjarig; er moet toch een aantal van hen binnen de vereniging actief kunnen zijn. Het lidmaatschap van de Wijkvereniging is alleen nodig bij een bestuursfunctie.

Het lidmaatschap van de Wijkvereniging maakt de vereniging echter wel sterker bij contacten met allerlei instanties.

Kijk even op pagina negen en vul die bon in.



Berichten uit het gezondheidscentrum

Het is eind mei.

Je vraagt je af of het dit jaar nog wel zomer wil worden in Nederland. Maar de vakantie komt er aan en het leek ons nu een goed moment even stil te staan bij dit vooruitzicht. Daarnaast aandacht voor een vorm van hulpverlening waarin een van onze fysiotherapeuten, Kees Rietbergen gespecialiseerd is: de manuele therapie. Maar eerst enige algemene mededelingen bij de afdeling Thuiszorg: Marjo Korner gaat ons per 1 juni verlaten. Op dit moment is de werving van haar opvolg(st)er volop bezig.

Een nieuwe expositie

In navolging van de zeer succesvolle zomerexpositie in 1995 zal ook dit jaar de wachtstraat opgefleurd worden met kunstwerken van de kunstenaars van Zeedauw, het centrum voor geestelijk gehandicapten in Almere. U bent van harte welkom.

Vakantie

U zult in deze maanden op velerlei manieren aangesproken worden op een goede voorbereiding van uw vakantie. Voorkomen is beter dan genezen geldt ook in dit geval, maar laten we het wel leuk houden en er vanuit gaan dat vakantie vieren op zich gezondheidsbevorderend is en niet gezondheidsbedreigend. Daarom doen we ook maar een greep in de grote hoeveelheid voorlichtingsmateriaal die over u uit te strooien valt en het leek ons aardig stil te staan bij reizen in de tropen, de verzorging van de voeten tijdens wandeltochten en het omgaan met medicijnen tijdens uw vakantie.

Vakantie in de tropen

Steeds meer mensen kiezen voor een exotische vakantiebestemming. Nu weet iedereen dat je niet zomaar onvoorbereid naar de tropen kunt afreizen. Maar wist u dat bijvoorbeeld ook voor een vakantie naar Tunesie of de voormalige Sovjet Unie een aantal voorzorgsmaatregelen nodig kunnen zijn? De GGD adviseert vaccinaties tegen Typhus, DTP (Difterie, Tetanus, Polio) en Hepatitis A (besmettelijke geelzucht) voor alle landen waar de sanitaire voorzieningen en hygiënische omstandigheden te wensen overlaten. En daartoe behoren niet alleen de tropische bestemmingen maar ook landen als Turkije, Marokko en de Dominicaanse Republiek. Wilt u weten welke voorzorgsmaatregelen nodig zijn voor uw vakantiebestemming neem dan contact op met de GGD in Almere. Een veel voorkomend ongemak tijdens "exotische" vakanties is diarree. De belangrijkste maatregel die u dan moet treffen is voorkomen dat u uitdroogt, neem hiervoor een doosje Orisel mee, waarmee u een drank kunt samenstellen die uitdroging voorkomt. Wees terughoudend met stoppende medicijnen (Imodium) en probeer natuurlijk voor alles te voorkomen dat u diarree krijgt, door streng op te letten bij eten en drinken en zorgvuldige hygiëne van uw handen te betrachten. Maar bovenal: Wij hopen dat u een leuke vakantie zult hebben.

Voor meer informatie over vaccinaties kunt u ook bellen met 06-9584. Begint u in ieder geval tijdig met voorbereidingen want sommige vaccinaties moeten ruim voor vertrek gegeven worden om voldoende bescherming te kunnen garanderen.

Wanneer u een land wilt bezoeken waar malaria voorkomt dan moet u een dag voor vertrek beginnen met het slikken van malariapillen en daarmee doorgaan tot vier weken na de reis. Malariapillen zijn verkrijgbaar bij de apotheek op recept van de huisarts of GGD. Malaria wordt overgebracht door muskieten. Met eenvoudige maatregelen is de kans op infectie al flink te verkleinen: niet in de schemering buiten vertoeven, lange broek en lange mouwen dragen, een insectenwerend middel gebruiken, slapen onder een klamboe enz.

Reist u tenslotte onder primitieve omstandigheden dan verdient het aanbeveling om ook een setje steriel hecht- en injectiemateriaal mee te nemen.

Wandeltips

Wandelen is een plezierige bezigheid maar wanneer u zich niet goed voorbereidt, kan het ook leiden tot blessures. Om dit te voorkomen hebben wij een aantal tips voor u zodat u nog meer van uw wandeling kunt genieten.

- Zorg voor gemakkelijke goed passende schoenen.
- Draag twee paar sokken om de wrijving te verminderen. U kunt twee paar sokken van gemiddelde dikte nemen of een paar dunnere katoenen sokken met daaroverheen een paar dikkere wollen sokken. Zorg er wel voor dat het buitenste paar comfortabel over het binnenste sluit.
- Smeer vooraf vaseline op schurende plaatsen zoals oksels en liezen.
- Wrijf uw voeten in met wat voetpoeder.
- Start rustig en gun uw spieren de gelegenheid om warm te worden.
- Loop niet voortdurend aan een kant van de weg maar wissel - vooral bij een bol oppervlak - regelmatig van zijde.
- Wandel ontspannen en neem niet te grote of te kleine passen.
- Zorg voor een constant ritme. Regelmaat is belangrijker dan snelheid.
- Luister naar uw lichaam. wordt u moe, stop dan even.
- Drink voldoende, bij voorkeur water of thee. Drink in elk geval geen koolzuurhoudende dranken.
- Fiets na afloop van de wandeling de spieren even los of neem een warme douche of bad. Hiermee voorkomt u dat u spierpijn krijgt.

Manuele therapie

De afdeling fysiotherapie van gezondheidscentrum Filmwijk kan naast de algemene fysiotherapeutische behandelingen ook een specialistische behandelvorm, namelijk

manuele therapie, aanbieden. Deze behandelingen worden gegeven door Kees Rietbergen. Hieronder wordt uitgelegd wat manuele therapie inhoudt.

Wat is manuele therapie?

Manuele therapie is bedoeld voor klachten in het bewegingsapparaat, dat wil zeggen de wervelkolom en gewrichten in armen en benen.

Klachten in de wervelkolom of ledematen ontstaan wanneer gewrichten niet goed werken. Zo'n stoornis van het gewricht wordt ook wel functiestoornis genoemd. Vaak is een kortere of langere overbelasting van het gewricht de oorzaak van de klacht. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan de pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van de gewrichten worden verminderd of verholpen.

Wat doet de manueel therapeut?

De manueel therapeut verhelpt de functiestoornis van het gewricht door het toepassen van specifieke passieve mobiliserende bewegingen. Door de lichaamsdelen rond het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de beweeglijkheid van de gewrichten snel worden vergroot. De pijn neemt dan af en de beweging van de gewrichten kan verbeteren.

Meestal is zacht trekken aan of duwen tegen de lichaamsdelen voldoende. Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met gedoseerde impulstechnieken. De gewrichten worden dan wat sneller bewogen. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel maar vinden het over het algemeen niet pijnlijk.

Voor welke klachten is manuele therapie geschikt?

Veel klachten die veroorzaakt worden door stoornissen in gewrichten kunnen door de manueel therapeut beïnvloed worden. Daarbij kunt u denken aan:

- hoofd- en nekpijn
- nek- en schouderklachten die doortrekken tot in de armen
- rugklachten hoog in de rug met rib- en borstpijn; lage rugklachten
- bepaalde vormen van duizeligheid

Of manuele therapie ook uw klacht kan verhelpen moet blijken tijdens het onderzoek bij de eerste behandeling.

Wat gebeurt er tijdens de eerste behandeling?

Tijdens de eerste behandeling voert de manueel therapeut een uitgebreid vraaggesprek met de patiënt. Ook voert hij of zij een lichamelijk onderzoek uit. De manueel therapeut kijkt daarbij niet alleen naar de klacht zelf, maar onderzoekt tevens waardoor de klacht ontstaat. Ook bekijkt de manueel therapeut of de patiënt andere lichamelijke problemen heeft die toe te schrijven zijn aan de klacht. Afhankelijk van dit onderzoek wordt een behandelplan opgesteld en een prognose gemaakt.

Verwijzing en vergoeding

U kunt alleen op verwijzing van een huisarts, specialist of een collega fysiotherapeut door een manueel therapeut worden onderzocht en behandeld. Hij/zij beschikt immers over informatie die voor uw behan-

deling van belang kan zijn. Kees Rietbergen behandelt patiënten uit Filmwijk maar ook uit andere plaatsdelen van Almere, waarvan de verwijzer denkt dat manuele therapie aangewezen is! Er zijn wettelijke tarieven voor manuele therapie. De behandeling wordt door particuliere verzekeraars en ziekenfondsen vergoed.

Kwaliteit van de behandeling

Een manueel therapeut is meestal een fysiotherapeut die een aanvullende opleiding manuele therapie heeft gevolgd. Deze opleiding duurt gemiddeld 4 jaar. De manueel therapeut is door zijn opleiding in staat gewrichtsstoornissen met de daarbij behorende problematiek te onderzoeken en te behandelen. De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) zorgt voor registratie en verplichte nascholing van de manueel therapeut.

Geneesmiddelen mee op reis: Hier moet u op letten

Als u dagelijks geneesmiddelen gebruikt, neemt u deze natuurlijk ook mee op vakantie. Ga tijdig na of u nog voldoende voorraad heeft en vraag zonodig een herhaalrecept aan via de receptenbus. Haal uw geneesmiddelen ook niet op het laatste moment af bij de apotheek. Zo voorkomt u problemen als uw geneesmiddelen onverhoopt niet op voorraad mochten zijn. Mocht u tijdens uw vakantie extra geneesmiddelen nodig hebben, bijvoorbeeld omdat uw verblijf in het buitenland noodgedwongen langer is dan gepland, dan is het goed om te weten dat u in zo'n geval altijd contact kunt zoeken met de ANWB-alarmcentrale. Deze kan ervoor zorgen dat de geneesmiddelen worden nagestuurd. Voorwaarde is wel dat u lid bent van de ANWB en beschikt over een internationale reis- en kredietbrief. Er zijn ook enkele reisverzekeringen die deze service bieden. Let daarop als u een verzekering wilt afsluiten. Verder is het verstandig om het telefoonnummer van de apotheek te bewaren bij uw vakantiepapieren.

Bij eventuele problemen kan dan altijd telefonisch overleg plaatsvinden. In het gezondheidscentrum kan zowel bij de huisarts als bij de apotheek een reisdocument voor geneesmiddelgebruikers voor u opgemaakt worden. Dit document bevat informatie over uw medicijngebruik, de namen van de geneesmiddelen die u gebruikt, de internationale stofnamen, de samenstelling en de dosering. Deze gegevens kunnen problemen bij de douane voorkomen en zijn voor medici in het buitenland van belang om u in geval van nood zo goed mogelijk te kunnen helpen.

Tips voor het bewaren en vervoeren van geneesmiddelen tijdens de vakantie

Geneesmiddelen kunt u het beste in de handbagage bewaren. Verspreid ze over verschillende tassen. Dit voorkomt problemen bij verlies of diefstal.

Geneesmiddelen mogen niet te warm bewaard worden. Leg ze dus nooit op de hoedenplank of in het handschoenenkastje van een auto. Ook het laadruim van een vliegtuig is geen geschikte plek voor geneesmiddelen. De temperaturen zijn daar extreem laag, waardoor insuline bijvoorbeeld kan bevriezen en onbruikbaar wordt.

Geneesmiddelen die beschermd moeten worden tegen grote temperatuurschommelingen kunt u bewaren in een speciaal isolerende medicijntas, die u kunt krijgen bij de apotheek.

Interdrape® Raamdecoratie.

Kwaliteit die getoond
mag worden.

LAMELLEN
Precies op maat gemaakt tot 6m breed

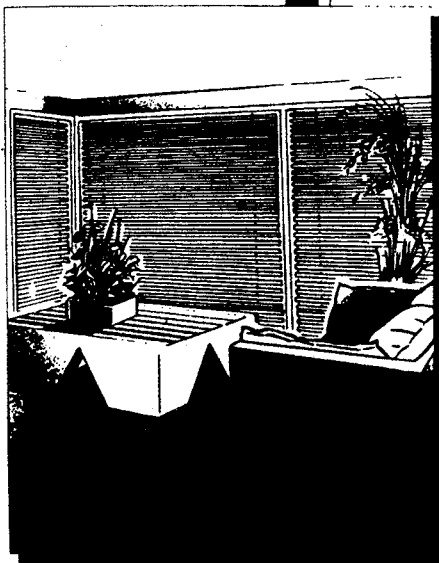
**PRIJSVOORBEELD
VERTIKALE LAMELLEN**

LAMELBREEDTE 127 mm	STOF
100 BREED/180 HOOG	124,-
200 BREED/200 HOOG	209,-
300 BREED/220 HOOG	314,-
400 BREED/260 HOOG	435,-

!! AKTIE PRIJZEN !!

**PRIJSVOORBEELD
VERTIKALE LAMELLEN**

LAMELBREEDTE 89 mm	PVC
100 BREED/180 HOOG	157,-
200 BREED/200 HOOG	264,-
300 BREED/220 HOOG	396,-
400 BREED/260 HOOG	549,-



Aluminium jaloezieën
Precies op maat gemaakt
in meer dan 150 effen en
gedessineerde lamellen.

Bewaar mij !
Nu heeft u mij niet nodig,
morgen misschien wel.

Betaal bij anderen niet te veel.
Koop rechtstreeks bij onze fabriek
30 tot 50% KORTING

Lamelgordijnen: Stof-PVC-Aluminium effen of gedessineerde lamellen, met prachtige dessins, zo'n keuze zag u nog nooit.

Rolgordijnen: Prachtige Uni kleuren en Dessins, evenals verduistering stoffen, eventueel leverbaar met eigentijdse schulpranden afgewerkt met galon of sierbuis.

Horizontale jaloezieën: met Uni of gedessineerde lamellen, van eerste klas Aluminium en/of Amerikaans Basewood hout.

Wij meten, wij plaatsen en leveren snel.

INTERdrape. Industrieterrein Randstad 22-29 tel. 5333510
Geopend: Maandag t/m Vrijdag 9.00 uur tot 17.00 uur
Donderdags koopavond van 19.00 uur tot 20.30 uur.

ONS LOGO STAAT ER GEKLEURD OP, ONZE SERVICE STAAT ZWART OP WIT.



Een ERA makelaar zoals wij herkent u aan 't opvallende blauw/rode logo. En natuurlijk aan onze Service Verplichting, waarin we zwart op wit garanderen alles op alles te zetten om uw belangen zo goed mogelijk te behartigen.



**DE ERA MAKELAAR
MAAKT 'T WAAR!**



Bröring
MAKELAARS o/g



Grote Markt 33 - 1315 JB Almere
Telefoon: (036) 5342524 - Fax: (036) 5344681

Column

door Simon Blokker

Een zondagavond, zwanger van de regen en jagende wolken. 'Bent u van de Filmwijkkrant?' De man aan de deur gaat schuil in een iets te grote regenjas. Hij houdt de paraplu naar beneden; een van de baleinen heeft er de brui aangegeven en hangt bedroefd opzij.

'Ik wil u in vertrouwen wat vertellen. Kan dat?' Het instinct ontwaakt. Ik doe de deur verder open. Op de bank schuifelt hij wat heen en weer. Het marmoleum op de vloer heeft ruzie met z'n schoenzolen; dat wordt weer dweilen.

'Weet u de flats aan weerszijden van de Cinemadreef. Die tegenover elkaar.' Ik knik. 'Ik werk bij de woningbouwvereniging, maar ik zeg niet welke. Mijn naam mag u niet vermelden, anders krijg ik problemen.'

Zijn het regendruppels op zijn voorhoofd?

'U maakt me nieuwsgierig', meer hoeft ik niet te zeggen. Hij komt los.

'Ik heb notulen met 'zeer vertrouwelijk' erop kunnen lezen van een vergadering van beide woningbouwverenigingen. Het ging over de appartementen aan de Cinemadreef. Het gaat om een van die vierkante flats en een deel van de flat aan de overkant. Het zijn dure dingen voor de exploitatie en daar denken ze een oplossing voor gevonden te hebben.'

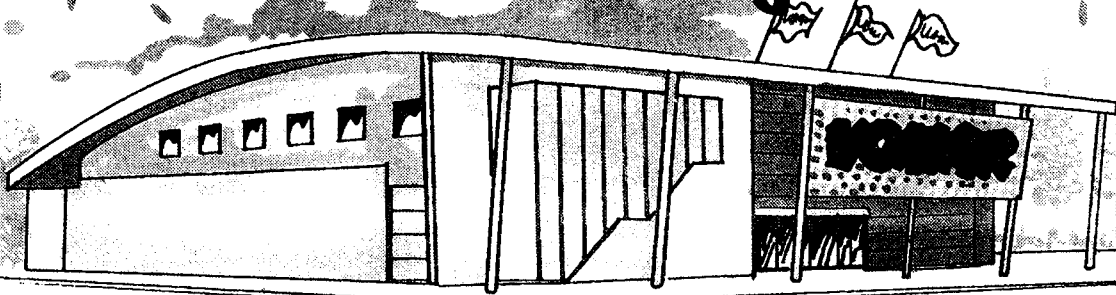
'Ja?', zeg ik en buig belangstellend naar hem toe. 'Ze gaan in de vierkante flats appartementen verhuren aan voyeurs en voor die aan de overkant zoeken ze van die lui die graag bekeken worden. Ze vragen extra geld. Het is immers een extra service, zeggen ze. Ze leveren die voyeurs zelfs telescopen tegen een lage prijs. Nee, echt.' Hij zag blijkbaar iets van ongelof in m'n ogen.

'Ook de politie verleent medewerking. Bij hen bekende exhibitibionisten (hij vond het duidelijk een moeilijk woord) en voyeuristen krijgen voorrang. Dat houdt ze van de straat, zegt de politie. En SBS6 geeft ook geld; volgend jaar gaat Goedele er in 'Over sex gesproken' over praten. Twee afleveringen, eerst de ene flat en dan de andere. Ze gaan ook beelden uit die telescopen op tv uitzenden. Nou, en stukjes film bij Goedele...' Ik zie even z'n ogen oplichten.

'Ze willen er eind maart 1997 mee starten, maar als u er nou over schrijft, dan gaat 't misschien niet door. Want 't is belachelijk, of niet soms.'

De woningbouwverenigingen zullen het nooit toegeven, maar wie weet heb ik het tegengehouden.

Vomar Voordeelmarkt opent op 17 juli haar deuren in de filmwijk



Een van de meest veel-
zijdige supermarkten
van Noord-Holland
beleeft in juli haar
premiere in Almere.

Vomar zal voor u een
echt kassucces worden,
elke week zullen vele
aanbiedingen
stralen, aanbiedingen
waar u versteld van
zult staan.

Vomar Voordeelmarkt
met echte sterallures,
niet alleen met
bijzonder scherpe
aanbiedingen,
maar vooral door
het zeer uitgebreide
assortiment

Bij Vomar kunt u alles vinden en uiteraard is alles van de beste kwaliteit. Zoals:

• **QUALITY FARM SLAGERIJ**

met vlees waar de natuur achter staat. Quality Farm slagers werken volgens de Europese Kwaliteitsnorm NEN ISO 9002, dit wil zeggen;
- constant van kwaliteit, - hygiënisch verwerkt, - betrouwbaar, - zonder hormonen of andere toevoegingen, - bijzonder mals vlees

• **GROENTE EN FRUITAFDELING** (zeer compleet)

Elke dag verse aanvoer van de veilingen garandeert een continue kwaliteit tegen de laagste prijzen.

• **VERSE VLEESWAREN**

Een afdeling waar de keuze wel erg ruim is, broodbeleggen wordt een belevenis op zichzelf, bovendien komen er een hoop produkten uit Vomar's eigen worstmakerij.

• **VERSE PIZZA'S**

Een absolute topafdeling bij de Vomar. Alles wordt vers gemaakt waar u bij staat. Picco Bello!

• **DE KAASBOER/POELIER**

Biedt u echt een werelds assortiment aan kaassoorten, wild en kip en dat in alle variaties.

• **UIT EIGEN BAKKERIJ**

Vomar Voordeelmarkt bakt dagelijks meerdere keren per dag heerlijk brood in eigen bakkerij, de keuze is dan ook altijd groot, ambachtelijke produkten voor zeer scherpe prijzen.

MAAR DE VOMAR IS NOG VEEL KOMPLETER!!!

Wat denkt u van een slijterij, een groot assortiment kruidenierswaren, alle grote merken altijd voordelig, maar ook eigen huismerken zoals O'Lacy's en Vomar's A-merk maar dan 10 tot 20% voordeliger en uiteraard TIP "gegarandeerd de goedkoopste in Nederland" een zeer goede kwaliteit voor een absolute bodemprijs

IS DIT EEN PREMIERE OF NIET!
Tot ziens in de Vomar Voordeelmarkt

VOMAR
Voordeelmarkt

SASKIA'S

THUISCOIFFURE

**BEL VOOR
VRIJBLIJVENDE
INFORMATIE OF
AFSPRAAK**

5378635

BIJ U THUIS !



HAIR & SUNSTUDIO

Geknipt voor jong & oud

HAIRSTUDIO:

Behandeling bij voorkeur op afspraak

SUNSTUDIO:

20 lamps zonnebank

69-lamps zonnekanon +

gezichtsbruiner

Privé douchegelegenheid

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag t/m vrijdag 08.30 - 17.30 uur

Zaterdag 08.30 - 16.00 uur

David Nivenweg 2 1325 KE Almere

Telefoon 036 537 3030

‘Weinig reden ongerustheid elektro-magnetische straling’

Met deze kop begint een artikel in de Consumentengids van april 1996. Het artikel start met een vrij technische inleiding over soorten straling.

De effecten van de meeste soorten niet-ioniserende straling, waartoe ook de straling van de hoogspanningsleidingen behoort, zijn veel minder drastisch dan die van een ioniserende straling (UV is de uitzondering en kan onder meer huidkanker veroorzaken).

Elektro-magnetische straling kent een heel lange golflengte; deze heeft extreem lage frequenties. Men spreekt in plaats van ‘straling’ van ELF-velden. ELF-velden zijn in huis de meest voorkomende soort ‘straling’.

Er is onderzoek gedaan naar mogelijke verbanden tussen ELF-velden en het ontstaan van kanker enz. Alle resultaten overziend heeft de Gezondheidsraad in 1992 geconcludeerd dat van de velden, waaraan wij in het dagelijkse leven zijn blootgesteld, geen negatieve effecten op de gezondheid zijn te verwachten.

Voor de elektrische veldsterkte direct onder hoogspanningsleidingen zijn richtlijnen opgesteld. Onder een 380 KV (380.000 volt) hoogspanningsleiding (het hoogste in Nederland voorkomende voltage) is die veldsterkte slechts weinig hoger dan de richtlijn aangeeft voor permanente blootstelling. Bij afscherming door een boom of gebouw is onder zo’n hoogspanningsleiding de elektrische veldsterkte veel lager, waardoor hij in huis ver onder de richtlijn blijft.

De Stichting Natuur en Milieu is echter van mening dat er meer aandacht dient te worden geschonken aan de effecten van ELF-velden, omdat in Zweeds onderzoek wel een verband wordt gelegd tussen wonen onder hoogspanningsleidingen en een licht verhoogde kans op leukemie bij kinderen.

Ook ‘Tijdsein’ (TV) besteedde aandacht aan hoogspanningsmasten in een uitzending op 13 april 1996. Uit Amerikaans onderzoek zou blijken, dat bewoners die in de buurt van zend- of hoogspanningsmasten wonen meer kans hebben op kanker.

(Werkgroep Wijkbelangen is overigens bezig met een inventarisatie van onderzoeken.)

MEER DAN 200 NIEUWE FIETSEN OP VOORRAAD!!!!

In elke
prijsklasse!

Een Sparta, Peugeot of Rivel met trommelremmen en
3 versnellingen onder de 800,-? Bij ons het grootste
assortiment van Almere !!!

Raleigh ATB'S
va 495,-

Dealer van o.a. Sparta, Raleigh, Peugeot, Rivel



Rijwielshop Almere CS

Bij het station tot de bus
standplaatsen 036-5341331
Wist u dat wima tm vr tot
20.15 uur geopend zijn
Zaterdag 10.00 - 16.00 uur

d e T a n d a r t s e n

R e n é v a n G e l d e r
N a t h a n B e r e n g o l t z

Cinemadreef 34 - 1325 EM Almere - telefoon 036-537 68 37

centrum

NATARĀJA

Kursussen:

Yoga introductiekursussen basis-
en middenniveaulesen

Zwangerschapsyoga

Aikido jeugd en volwassenen

T'aichi ch'uan beginners en gevorderden

Toneel jeugd en volwassenen

Kinderdans

De kursussen worden gegeven door ervaren
en gediplomeerde docenten.

Bel voor informatie over het nieuwe seizoen '96 / '97

036 - 537 68 25

Buster Keatonstraat 99, Filmwijk Almere

SILVER SCREEN

**OUDE & NIEUWE
SPEELFILMARTIKELN**

**VAN HUMOR
TOT HORROR!**

FILM STUKKEN:
FOTO'S,
POSTERS,
BOEKEN,
ANSICHTKAARTEN,
FILMMUZIEK,
FILMBLADEN,
LASERDISCS,
VIDEOS,
ETC.

CINEMASHOP:
'THE SILVER SCREEN'
Haarlemmerdijk 94
1013 JG Amsterdam
Tel: 020-6981341
13.00 - 18.00
Dox Mailorder

AANMELDINGSFORMULIER LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING FILMWIJK

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Tel.nummer: _____

Geboortedatum: _____

Ik meld me aan als lid van Wijkvereniging 'Filmwijk' samen met onderstaande huisgenoten:

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Contributie F. 12,50 per adres per jaar.

Betalingswijze:

☐ contant bijgesloten

☐ overgemaakt op postbankrekening 5593158

Dit formulier s.v.p. inleveren: Hollywoodlaan 69 of Truffautstraat 60

IK VERSTERK DE GELEDEREN EN MELD ME AAN ALS VRIJWILLIGER BINNEN WIJKVERENIGING FILMWIJK.

Natuurlijk krijg ik eerst wat informatie (tel. 5376009).

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Tel.nummer: _____

Geboortedatum: _____

Ik meld me aan voor:

- ☐ bestuur (lidmaatschap Wijkvereniging nodig)
 - ☐ secretaris
 - ☐ penningmeester
 - ☐ bestuurslid
- ☐ werkgroep activiteiten
- ☐ werkgroep wijkkrant
 - ☐ journalistiek
 - ☐ advertentiewerving
 - ☐ distributie-adres
- ☐ verspreiding wijkkrant
ca. 125 adressen, vooral Filmwijk Zuid
- ☐ werkgroep wijkbelangen
met name uit Filmwijk Zuid



Helaas deze keer geen bijdrage van uw wijkbeheerder Jaap Tjassens Keiser. Hij is ziek. Toch kunt u met vragen en klachten over het wijkbeheer nog gewoon terecht op het normale adres en telefoonnummer. Er wordt voor vervanging gezorgd.



Wijkbeheer in Parkeergarage Flevostraat,
geopend van 13.30 tot 15.30, telefonisch bereikbaar 5347532

Advertentie

SCO Consultancy & Education

Advies- en Administratiepraktijk
voor het Kleinbedrijf en de Particulier

Ronald Teeuwse

Truffautstraat 35
Postbus 10222
1301 AE Almere
Tel/Fax 036 - 537 58 55

Startende ondernemers moeten eerst veel zaken regelen, voordat zij werkelijk aan de slag kunnen.

Voor een aantal van deze, kan ik U een heel eind op weg helpen.

Een goed werkende computer, een deskundig verzorgde administratie en een juiste belastingaangifte, kan u het nodige besparen!

- (Kantoor)automatisering
- (Kantoor)administratie
- Belastingzaken

Ook voor particulieren en verenigingen, die hun zaken netjes op orde willen hebben.

Avance
schoonheidsverzorging

lid ANBOS
vakorganisatie voor
schoonheidsspecialisten

- *Schoonheidsbehandelingen
- *Beautyparrangementen
- *Bindweefselmassage
- *Bruidsarrangement
- *Kuurbehandelingen
- *Acne behandeling
- *Manicure
- *Make-up

 Cinemadreef 166
(Profizon zonnestudio)
Filmwijk
Tel: 036-5376814
Behandeling op afspraak, ook 's avonds

Lekker eten uit 1001 nacht in de filmwijk bij



Voor al uw pizza's, pasta's, shoarma's
en overheerlijke Egyptische gerechten

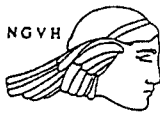
* NIEUW Kipshoarma *

Ook bezorgen wij van 16.00 tot 22.00 uur
al onze gerechten geheel GRATIS
bij u thuis (vanaf f 15,00 in Almere-Stad).

BEL NU: 036-537 88 33

Cinemadreef 238
1325 ES Almere

GEOPEND: 7 dagen per week 13.00 - 01.00 uur

 NGVH
Nederlands Gilde Van Hypnotherapeuten

HYPNOTHERAPIE

*een kortdurende
en effectieve
therapie*

VOOR INLICHTINGEN EN/OF AFSPRAKEN:

INEKE DE BRUIJN
Praktijk voor Hypnotherapie
Humphrey Bogartstraat 22
1325 JR Almere-Filmwijk
Tel.nr. 036-5376216

HYPNOSE, IMAGINATIE, DROMEN,
ONTSPANNING, REGRESSIE,
REÏNCARNATIE, N.L.P.

LID NGVH EN GEREgistREERD BIJ DE STICHTING RING



Dierenartsenpraktijk Kroes - Blommaart

Filmwijk

Geopend: dagelijks van 8.30 - 16.00

Spreekuren: ma t/m vr: 08.30 - 09.00
ma, wo, vr: 17.30 - 18.30
En volgens afspraak.

Cinemadreef 2
1325 EM Almere
Tel: 036 - 537 60 83

Stedenwijk

Geopend: di en do 09.00 - 12.00
dagelijks van 13.30 - 15.30

Spreekuren: ma t/m vr: 14.00 - 15.00
ma, di, do, vr: 18.30 - 19.30
En volgens afspraak.

Ter Apelpad 5
1324 AJ Almere
Tel: 036 - 537 60 83

bgg. bereikbaar via doktersdienst Tel: 06 - 84 60

'School van morgen' over twintig maanden in Almere

Besprekingen rond Hogeschool Holland in laatste stadium

Wandelaars hebben al een uitgesleten pad gemaakt tussen de fietsbrug tegenover De Paviljoens en schuin richting NS-station. 'Over twintig maanden staat daar de School van Morgen', aldus Lodewijk Severein. 'Een soort onderwijslaboratorium waar scholen en leerkrachten kunnen komen proeven van allerlei nieuwe methoden en technologische ontwikkelingen in het onderwijs. Ze kunnen zich opladen en motivatie opdoen.' Severein is door de Diemense Hogeschool Holland vrijgemaakt om zich in te zetten voor de totstandkoming van deze School van Morgen. Voor de financiering zijn drie strategische partners gevonden: RABO-Bank, PTT Telecom en Pac/Volmac.

Zelfstandig deelproject

De 'School van Morgen' is een zelfstandig deelproject binnen de besprekingen rond de verhuizing van de Hogeschool Holland. Besprekingen die volgens Severein in het laatste stadium zijn beland. De vraag ligt nu bij OC&W, bij Ritzen dus, om een deel van de verhuizing te bekostigen. De gemeente Almere en de provincie Flevoland zouden de andere financiers zijn. De gemeente vindt het voor het toekomstige Almere de gewoonste zaak dat er een instituut voor hoger onderwijs binnen de gemeentegrenzen is gesitueerd. De bespre-

kingen duren echter lang. Een van de oorzaken is de koppeling die lange tijd gelegd is tussen de komst van de School van Morgen en de Hogeschool Holland. Het kwam erop neer dat 'Diemen' alleen ja wilde zeggen als de gemeente toezegde ook de School van Morgen te omarmen; de gemeente wilde eerst van de Hogeschool de toezegging dat zij naar Almere zouden komen, voordat ze over het andere project een beslissing nam.

Laatste studierichting in 2005 naar Almere

Voorlopig krijgen nieuwe studenten nog te horen dat ze in ieder geval nog afstuderen in Diemen. 'Als het vertrek van de laatste studierichting de verhuizing compleet maakt, zitten we al in 2005' aldus Severein. 'Ik wil niet voor honderd procent stellen dat alles doorgaat' zegt Severein. 'Afblazen kan nog steeds.'

Gemeentelijke reservering in meerjarenbegroting

De gemeente Almere heeft in haar meerjarenbegroting wel al een bedrag gereserveerd voor haar aandeel in de kosten met betrekking tot de komst van de Hogeschool Holland. Veertig miljoen is daarvoor vrijgemaakt.

Kort en nog korter

Verhuizing 'Ollie'

Maandag 17 juni jongstleden heeft de verhuizing van peuterspeelplaats 'Ollie' plaatsgevonden. Van de Laurence Olivierstraat naar de nieuwe plek achter De Polygoon tussen de splitsing der Filmwijkse busbanen. Een goed resultaat voor de werkgroep van de ouders. In samenwerking met de Wijkvereniging is voor behoud van de peuterspeelzaal in Filmwijk Noord gezorgd.

Laatste kans voor uw oud papier vóór schoolvakantie

Donderdag 27 juni aanstaande staat de container weer op het schoolplein van De Polygoon. Uw laatste kans, voordat de schoolvakantie begint.

Filmsterretje

Aangeboden twee jaar oude kinderfiets. In zeer goede staat. Voor leeftijd vanaf circa zes jaar. Vraagprijs f 100,-. Telefoon 5376009.

Advertentie

ATELIER

- VOOR
- ONTWERP EN
- REPARATIE
- RIJEN
- HORLOGES
- GOLDSMEEDEN
- DIAMANTZETTEN
- HORLOEMAKERS
- SPECIALISTEN
- LARMANSCHAP
- SERVICE
- TRADE

TRIADÉ JEWELLERY & WATCHES

TRIADÉ JEWELLERY & WATCHES
ADRES: POLYGOON, DE POLYGOON, ALMERE
TEL: (036) 5376009

Werkgroep activiteiten

*Wilt u andere Filmwijkers ontmoeten in uw vrije tijd?
De Werkgroep Activiteiten biedt u diverse mogelijkheden via cursussen, excursies, etc.*

Deelname

Als u wilt deelnemen aan een of meer van de activiteiten, die Wijkvereniging 'Filmwijk' u aanbiedt, dan kunt u gebruik maken van de inschrijfstrook elders in dit blad.

Deelnameden en eventuele inschrijfgelden moeten vooraf worden voldaan. Lesgeld betaalt u tijdens de eerste les. Bij onvoldoende deelname en annulering informeren wij u tijdig en ontvangt u uw geld retour.

Voor verdere informatie kunt u bellen naar Carin van Hout, tel. 5376009 of Jeanine Mooyman, tel. 5375389 (avond).

WOKAA kindervakantie-activiteiten (4 - 12 jaar)

Data: 6 - 7 - 8 augustus (di. wo. do.)

Tijd: 10.00 - 12.00 uur en 14.00 - 16.00 uur

Plaats: Parkonhal (sporthal naast de Veluwedreef aan de Bongerdstraat)

Kosten: f 5,- voor 3 dagen; f 2,- per dag

Thema: 06-11; politie, brandweer, ambulance, e.d.

Programma: zie affiches. Excursies, creatief, sportief, spel, speurtocht, optredens

Aanmelding: We kunnen max. 150 kinderen plaatsen. Via de scholen werden begin juni aanmeldingsformulieren verspreid. Deze liggen nu ook weer op de balie van Gezondheidscentrum Filmwijk en Parkwijk. Kinderen van vrijwilligers en "drie dagen" krijgen voorrang.

Vrijwilligers gevraagd! Zij ontvangen schriftelijk informatie. Er is een bijeenkomst vooraf op maandagmiddag 5 augustus (met oppas). Bel: 5376009, 5375822 of 5375651 voor meer informatie.

Party-tenten van Wijkvereniging te huur

Weet u het nog? Wijkvereniging Filmwijk heeft voor haar activiteiten een tweetal party-tenten met zijwanden aangekocht.

Deze zijn te huur voor f 20,- per tent, gedurende 24 uur. De borgsom bedraagt f 50,- per tent. Uw barbecue met de burens hoeft dus niet te verregenen!

Bel Carin (5376009) of Jeanine (5375389).

Een film maken ...

gezocht: 15 enthousiaste mensen

Wat is er leuker dan een speelfilm maken in de Filmwijk dóór bewoners uit de Filmwijk?!!

Op deze oproep in de vorige Filmwijkkrant reageerden redelijk wat mensen; we hebben echter nog enkele reacties nodig!

Recreatief volleybal

Bij voldoende belangstelling starten we na de zomer een volleybal-groep op dinsdagavond. De groepen op maandag- en donderdagavond zijn nl. druk bezet.

Plaats: Parkonhal

Tijd: 21.00 - 22.00 uur, di.a.

Inschrijfgeld: f 7,50

Overige kosten: f 25,- per 10 avonden

Film voor de jeugd

In samenwerking met bioscoop 'Cinemare' wordt er voor de jeugd uit de Filmwijk een film vertoond tegen een forse reductie. Welke tekenfilm? Dat blijft nog even een verrassing. Na betaling ontvang je de toegangskaart(en). We verzamelen bij de bioscoop.

Datum: woensdag 3 juli van 11.00 - 12.30 uur

Kosten: f 4,50 voor leden; f 7,50 voor niet-leden

We zoeken ook enkele vrijwilligers, deze hebben gratis toegang.

Kinderkleding- en speelgoedmarkt

Plaats: Parkonhal

Datum: dinsdag 6 augustus

Tijd: van 19.00 - 21.00 uur

De kosten voor 1 tafel van 2 m. bedragen f 5,-.

Wanneer u láát verkopen, draagt u 15% af.

Bij mooi weer is ook verkoop buiten mogelijk (gratis; u dient dan zelf een tafel te verzorgen).

Bel Carin (5376009) of Jeanine (5375389).

Disco

Swingen, housen, babbelen

op woensdag 7 augustus in de Parkonhal, van 19.30 - 22.00 uur.

Iedereen vanaf 8 jaar is welkom.

De toegang is gratis.

Lepelaarsplassen: avond-excursie

De excursie vertrekt vanaf Voorlichtingscentrum 'De Trekvogel'. De Stichting Flevolandschap organiseert een wandeling van 2 uur door gebied waar u als particulier niet mag komen.

Laarzen, verrekijker en vogelgids aanbevolen.

Datum: vrijdag 30 augustus

Plaats van vertrek: basisschool 'De Polygoon'

Vertrektijd: 19.00 uur. De excursie duurt van 19.30 - 21.30 uur.

Aantal personen: max. 20 (geen jonge kinderen)

Kosten: f 4,- voor volwassenen/f 1,- voor jeugd t/m 12 jr. (niet-leden betalen resp. f 6,- en f 2,-).

Het is gratis voor donateurs van Flevolandschap.

Vervoer: per auto

Passagiers betalen in principe f 5,- vergoeding.

Graag opgeven als u betalende passagiers wilt/kunt vervoeren.

*De werkgroep activiteiten vraagt dringend versterking!
Bel ons! Telefoon 5376009 - 5375389*

Werkgroep wijkbelangen

Tennisvereniging in oprichting

Ruim vijftientig mensen belden naar aanleiding van een berichtje in de vorige Filmwijkkrant.

Velen waren bereid in een toekomstig bestuur zitting te nemen. Enkele mensen hadden in het verleden al eens informatie opgevraagd bij de gemeente Almere inzake de oprichting van een tennisvereniging in de Filmwijk.

Zowel Wijkvereniging Filmwijk als de Almeerse Sport Federatie werden enkele weken geleden verast met de mededeling dat de gemeente in een vergoederd stadium van overleg is met een commerciële partij; meer informatie wilde de gemeente niet kwijt.

Inmiddels heeft een vergadering plaatsgevonden, waarop circa tien mensen aanwezig waren. Besloten is alle voorbereidingen te treffen richting tennisvereniging. Mochten de besprekingen van de gemeente met 'de commerciële partij' doodlopen, dan zal de 'tennisvereniging in oprichting' in het ontstane gat stappen.

Contactpersoon is Peter van Vliet, telefoon 5375635.

Spelen in de Filmwijk

Er zijn veel kleine speeltuintjes in de wijk voor kinderen tot circa tien jaar.

Graag horen we van de jeugd vanaf tien jaar wat zij van de speelvoorzieningen in de wijk vinden.

Aanmelding activiteiten

Naam: _____

Adres: _____

Tel.nr.: _____

Ja, ik wil deelnemen aan de volgende activiteiten:

- ☐ Vrijwilliger WOKAA 6-7-8 augustus
- ☐ Speelfilm maken
- ☐ Volleybal, dinsdagavond
- ☐ Film voor de jeugd 3 juli
- ☐ Kinderkleding- speelgoedbeurs 6 augustus:
- ☐ Verkoop
- ☐ Excursie Lepelaarsplassen 30 augustus. Eigen vervoer ja/nee
- ☐ Tekanfilm
- ☐ Vrijwilliger werkgroep activiteiten

Het inschrijfgeld / deelnemegeld (zie info) is voldaan

- ☐ contant (in gesloten enveloppe)
- ☐ via overmaking op postbankrekening 5593158 ten name van Wijkvereniging Filmwijk te Almere, onder vermelding van de activiteit

- ☐ Lid Wijkvereniging 'Filmwijk'
- ☐ Geen lid Wijkvereniging 'Filmwijk'

Inleveren: brievenbus Hollywoodlaan 69

(met geld: in de privé-brievenbus familie Blokker-Van Heut, zelfde adres)

of: Truffautstraat 60, Filmwijk-Zuid

of: via Postbus 10196, 1301 AD Almere

Kun je leuk spelen in de wijk en wat doe je dan en waar?

Zou je wat willen verbeteren? Speelvoorzieningen willen uitbreiden? Wil je een basketbalveldje, tafeltennistafel, klimtoestellen? Wat wil je en op welke plek?

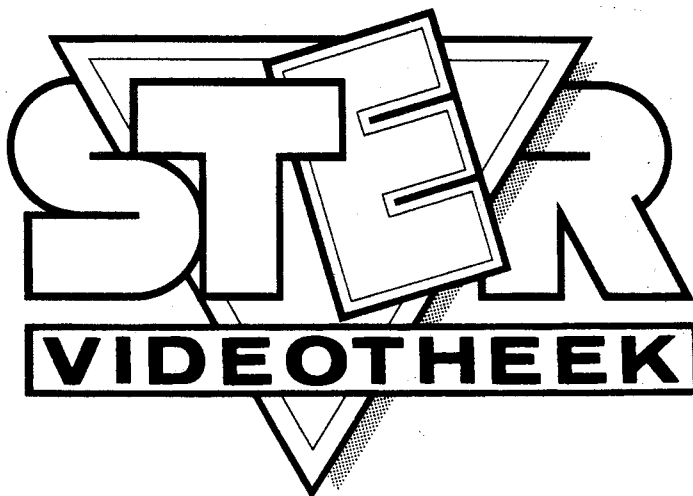
Schrijf ons, maak een tekening en gooi die in de brievenbus aan de Hollywoodlaan 69 of op Truffautstraat 60.

We belonen alle inzenders met een aardigheidje.

Het Afdak

In het 'Laterna Magicapark' zal, waarschijnlijk naast een bouwspeelplaats, 'het Afdak' verrijzen. Dit kunstzinnige, half gebogen dak zal gebouwd worden op een cirkelvormig asfalterrein. Vooral jongeren zullen hier graag vertoeven.

De kosten zijn f 50.000. De architect is Jurgen van Staaden.



Ster Videotheek

Ruim 200 m² Home Entertainment

met o.a. cd-i en cd-rom, computerspelletjes,
koopvideo en een groot assortiment filmmuziek c.d.'s.
Ook verhuur van diverse apparatuur.

Dagelijks geopend van 12.00 tot 22.00 uur.

Schrijverstraat 4
(onder Cinemare bioscoop)
1315 HW ALMERE

036 - 533 64 93



WELKOM BIJ KORSTEN COIFFURES

- »SCHIEDAM
Lorenzilaan, 010-4152016
- »SCHIEDAM
Winkelcentrum Spoland, 010-4703602
- »NIEUWERKERK A/D IJSSEL
Winkelcentrum Reigerhof, 01803-18137
- »ROTTERDAM
Warenhuis De Grote Lijn (1e etage),
010-4148900
- »ALMERE-STAD
Winkelcentrum 't Circus, 036-5344328
- »ALMERE-STAD
Winkelcentrum Muziekwijk, 036-5364482
- »BEST
Winkelcentrum Boterhoek, 04998-95566
- »OOSTERHOUT
Winkelcentrum Arendshof, 01620-57437
- »WAALWIJK
Winkelcentrum De Els, 04160-35997

KORSTEN COIFFURES

"Wij doen wat u bedoelt"

10%

*Wij doen
wat u bedoelt*

In de Filmwijk zijn veel verschillende opvang- en onderwijsmogelijkheden voor kinderen. Waar kunnen ouders voor kiezen? In een serie artikelen geeft de Filmwijkkrant hier informatie over. De serie begint met de opvang van kinderen tussen 0 en 4 jaar. Waar kunnen zij terecht?

Kinderen komen in een groot gezin bij kinderdagpaleis 'La Luna'

Kinderdagpaleis La Luna is officieel geopend sinds 1 januari 1996. Het team dat bij La Luna werkt, kent elkaar echter al zes jaar, waardoor de leidsters goed op elkaar ingespeeld zijn. La Luna heeft één groep van 0 tot 4 jaar met in totaal twaalf kinderen, die telkens door twee leidsters en een stagiaire worden begeleid. Voor de kinderen is beneden een aparte slaapruijnte en boven is een speelruimte. Ook buiten is een speelruimte. Vanaf juni wordt daar een hek om heen geplaatst.

Het team bij La Luna heeft bewust voor één groep gekozen. Op deze manier leren kinderen rekening te houden met elkaar en leren ze dingen van elkaar. La Luna wil hiermee zo veel mogelijk de situatie van een groot gezin nabootsen waarin kinderen van verschillende leeftijden ook van elkaar leren. Ook blijven kinderen op deze manier vier jaar lang in dezelfde groep bij dezelfde leidsters waardoor leidsters en kinderen elkaar goed leren kennen. Ook ouders en leidsters leren elkaar goed kennen waardoor er rekening kan worden gehouden met individuele wensen en behoeften.

Baby's, peuters en kleuters zijn in groepjes van gelijke grootte over de groep verdeeld, zodat niet een bepaalde leeftijdsgroep overheerst. De leidsters kunnen zo specifieke aandacht schenken aan een bepaalde leeftijdsgroep, omdat deze niet zo groot is.

Het team van La Luna heeft haar uitgangspunten in een informatief boekje opgesteld. Daarin staat onder andere vermeld dat kinderen van 0 tot 4 jaar niet alleen behoefte hebben aan ontplooiing en ontwikkeling, maar tijdens die ontwikkeling ook behoefte hebben terug te vallen op een volwassene die hem of haar begrijpt. Het kinderdagpaleis houdt dan ook in de gaten dat elk kind de benodigde zorg en aandacht krijgt. Het groepsbelang wordt daarbij niet vergeten. Het kind zal echter



niet worden gedwongen om aan een bepaalde activiteit mee te doen. In het boekje stelt het team (...) 'De leidsters zijn terughoudend met helpen, voordoen of ingrijpen. Zij zullen het kind ondersteunen door het te helpen het zelf te doen of het samen nog eens te doen. De leidster is royaal in het geven van complimentjes en waakt er voor dat de ontwikkeling van het ene kind niet belemmerend is voor een ander kind of de groep als geheel. Zij stellen grenzen wanneer een kind zichzelf of anderen in gevaar brengt' (...).

Ook de ouders vormen een belangrijke groep voor La Luna. Er is een ouderraad, een klachtencommissie en regelmatig wordt er wat voor de ouders georganiseerd. Zo zal er in de zomer een barbecue worden geregeld. Ook is er om de maand een vergadering voor de ouders. De ene keer heeft een ouderavond een thema, de andere keer is het een vrije avond waarbij ouders vragen kunnen stellen. Daarnaast wordt er een krantje voor en door de ouders gemaakt. Elk kind heeft ook een schriftje waarin ontwikkelingen en bijzonderheden worden vermeld.

Kinderdagpaleis La Luna is officieel 1 januari 1996 open gegaan.

La Luna vangt zes dagen in de week tussen 7.00 uur en 19.00 uur kinderen van 0 tot 4 jaar op.

Voor 9.00 uur worden kinderen gebracht.

Tussen 12.45 uur en 13.15 uur worden kinderen gehaald of gebracht.

Voor 16.30 uur en na 17.00 uur worden kinderen gehaald.

Tussen 16.30 uur en 17.00 uur eten de kinderen een warme maaltijd.

La Luna heeft één groep van twaalf kinderen.

De groep heeft twee leidsters en een stagiaire.

In totaal werken er vier gediplomeerde leidsters.

Bij plaatsing geldt een minimum van drie dagdelen per week, kosten: f 35,- per dagdeel.

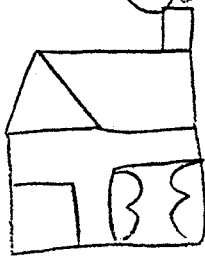
Filmsterretje

Gratis afhalen: circa 2 kuub zand.

James Stewartstraat 21, telefoon 5375773.

KINDERPAGINA

hoeveel hartjes heb jij? Alleen ze maar !!



rebecca

Hallo jongens en meisjes,

Sinds kort staat er vlak naast de Polygoon een grijze school. Het is 'n noodgebouw, want de kinderen in dat gebouw krijgen in oktober een hele nieuwe school in Filmwijk-zuid. Een heleboel kinderen gaan dus straks ook verhuizen-met-school. Raar idee, hè, een school die gaat verhuizen !!! Je zult 't maar meemaken !!! Er zijn ook 'n paar juffen en meesters die meeverhuizen naar de nieuwe school.

Ik vroeg aan vijf kinderen of ze al 'n idee hadden hoe de school eruit gaat zien en daar hebben ze over getekend! Leuk, hè? Allemaal 'n fijne vakantie en de groetjes van,

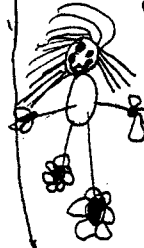
yvonne rijff

Marjon

* Als jij ook eens in de wijkkrant wilt staan met 'n verhaal, tekening, een gedicht of een ingezonden brief dan kan dat. Graag tekenen en schrijven met zwart, dan zie je 't goed! En is 't af, breng 't even langs bij me op James Beanhof 7. Doe je 't?



priscilla



pascal putman gaat al naar groep 3!



frank v. wiefferen



onze meester met juffen

De KoppieSjop

Middenhof 64 1354 EH Almere-Haven (t.o. parkeergarage A&P; voorheen Jac. Hermans)

Tel: 036-53.49.334 Fax. 036-53.18.868

U kunt bij ons terecht voor:

- * Zelf kopiëren
- * Kopieer-service
- * Kleurkopieën
- * Dupliceren
- * Diskettes
- * Printerlinten
- * Printercartridges
- * Printerpapier
- * Gekleurd papier
- * Voorbedrukt papier
- * Inbinden
- * Lamineren
- * Fax-service



Wilt u een prijsopgave of heeft u vragen,
kom langs of



53.49.334

Openingstijden:

Maandag 13.00-17.30 uur
Di. t/m vr. 10.00-17.30 uur
Zaterdag 10.00-13.00 uur



Wie ons nog wat wil vertellen over service moet van goeden huize komen.

Bröring Makelaars o/g heeft zich aangesloten bij het internationale samenwerkingsverband van makelaars, dat van zeer goeden huize komt: ERA.

ERA is een netwerk met ruim 3.300 onafhankelijke makelaarskantoren in 14 landen.

Bij een ERA makelaar staat u als consument centraal. Dat blijkt uit de unieke diensten, die erop gericht zijn de kopers en verkopers nog meer zekerheid te bieden.

Door het succes van Bröring Makelaars o/g aan dat van ERA te koppelen kunnen wij u, als koper of verkoper van uw huis, nog meer service bieden en u dus nog meer van dienst zijn.

Door het ERA lidmaatschap kan Bröring Makelaars o/g nu ook de unieke ERA-diensten bieden zoals bijvoorbeeld het ERA Koper Garantie Plan. Als u wilt weten wat dit voor u kan betekenen staan wij u graag, bij u thuis of bij ons op kantoor, te woord.



Bröring
MAKELAARS o/g



Grote Markt 33, Postbus 10049, 1301 AA Almere
Telefoon 036-5342524, Fax 036-5344681

LID NVM EN AANGESLOTEN BIJ ERA NEDERLAND