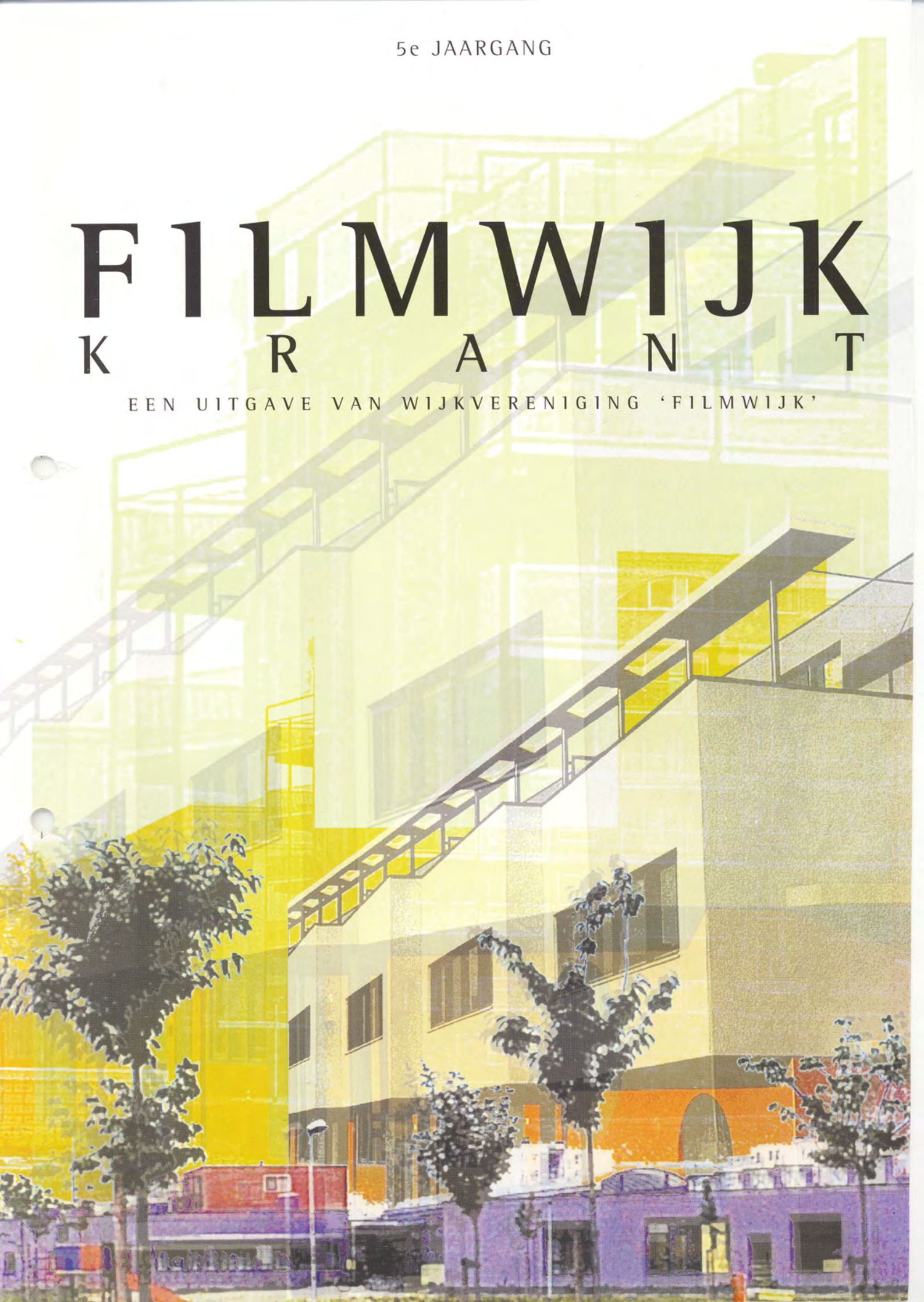


5e JAARGANG

FILMWIJK

K R A N T

EEN UITGAVE VAN WIJKVERENIGING 'FILMWIJK'





Secretariaat:
Postbus 1596
1300 BN Almere
☎ 5376843

Immanuël Gemeente Almere een bijbels gefundeerde gemeente

Onze gezamenlijke doelen zijn onder meer:

- ieder mens in een persoonlijke relatie met God de Vader te brengen door de Here Jezus Christus
- samen als christenen te leven in Gods plan

Ook u bent van harte welkom!

Op zondag 10.00 uur, in de scholen
'Zonnewiel' en 'De Olijfboom'
Bongerdstraat 2-4 (Parkwijk), Almere Stad

U kunt ons ook bellen voor info

**Immanuël Gemeente Almere,
ook uw gemeente!**

Betty's Beautysalon

Huidverzorging van top tot teen



- Pedicure
- Acne behandeling
- Harsen van benen en gezicht
- Wimpers verven
- Manicure
- Electrisch ontharen
- Kadobonnen

Behandeling op afspraak

*Simone Signoretstraat 32
Almere (Filmwijk)
Telefoon 5375154*

Bespaar aanzienlijk op uw verzekeringslasten

- uw verzekeringen overzichtelijk in een gratis polismap
 - u betaalt geen poliskosten
 - u betaalt geen wijzigingskosten
 - u betaalt geen toeslag voor betaling in termijnen

Profiteer nu van deze voordelen en bel:

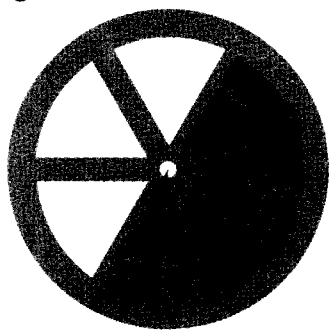


Cos Assurantiën V.O.F.
Tel. 036 5374062

Gespecialiseerd in: • pensioenen • hypotheken • financieringen

Lou Costellostraat 4, 1325 CN Almere Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10.00 - 21.00 uur

Juni 1998



Colofon

De Filmwijkkrant is een gratis uitgave van Wijkvereniging 'Filmwijk' en wordt halverwege februari, april, juni, oktober en december huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk.

Nummer 23. Oplage: 4300 exemplaren.

Redactie:

Peter Ketel, *hoofredacteur* tel. 537 71 60

Petra Bulte, *eindredacteur*

Berthilde Lammertink

Christine Rollof

Ernestine Kossmann

Angela Schultz en

Han van Beusekom, *vormgeving*

Redactie-adres:

Louis de Funèsstraat 2, 1325 GB

Bezorging en verzending:

Maddy Claassen-van Haaf, Bud Abbottstraat 1, 1325 CP, tel. 537 45 39

Zakelijke advertenties:

Herman van Ommen, Alex Bennostr. 20, 1325 PA, tel. 537 61 31

Filmsterretjes:

Gratis voor leden; f 2,50 voor niet-leden; inleveren op het redactie-adres.

Druk: Casparie Almere

Druk en sponsoring omstag:

Bröring Makelaars o/g

Wijkvereniging 'Filmwijk':

Postadres: Postbus 10196,

1301 AD Almere.

Postbankrekening 559 31 58.

Voorzitter:

Wim Koekenbier, tel. 537 34 34

Secretaris/Penningmeester:

Ernestine Kossmann, tel. 537 53 88,

James Stewartstraat 27, 1325 JA Almere

Contactpersonen werkgroepen:

Wijkkrant: Peter Ketel, tel. 537 71 60

Wijkbelangen:

Loes Kompier, tel. 537 63 85

Lid worden?

Voor f 12,50 bent u lid.

Bel Ernestine Kossmann

(liefst maandagavond), tel. 537 53 88

Van het bestuur

DE FILMWIJK, DAT ZIJN WIJ!

Tijdens de laatste algemene ledenvergadering heb ik de aanwezigen iets verteld over de bestuursactiviteiten van dit jaar. Met een klein bestuur zijn we als vereniging aangewezen op 'werkers in het veld'.

Vandaag wil ik Lin Rogers, coördinator van 4 (!) volleybal- en 1 basketbalavond(en), in het zonnetje zetten. Door zijn inbreng kunnen vele leden een avondje sporten in de Parkonhal of de gymzaal van Polygoon. Lin, ik hoop dat je ook komend jaar, deze kar wilt blijven trekken. Dank voor al je inzet!

Rond het thema 'De maatschappij dat ben jij!' zijn diverse artikelen in de dagbladen gewijd aan het vrijwilligerswerk in Nederland en de zorg die we voor elkaar moeten opbrengen. Met name geldt dit voor uw burens, uw straat, uw buurt, uw wijk.

Mocht u plannen hebben voor een (eenmalige) activiteit, schuw dan niet contact op te nemen met het bestuur van de wijkvereniging Filmwijk.

Want: 'De Filmwijk, dat zijn wij!'

Een eenmalige activiteit betrof de familievoorstelling van de film Mouse Hunt op zondag 19 april. Ik hoop dat onze 120 leden genoten hebben van deze levendige Tom en Jerry-film.

Een prettige vakantie!

Wim Koekenbier, voorzitter Wijkvereniging Filmwijk

Van de redactie

OVER DE PRIJS VAN CANNABIS, PARKEN LATERNA MAGICA EN LUMIÈRE EN DE VERKIEZINGEN

Eindelijk is het er toch van gekomen: de *coffeeshop*. Trouwens het woordje drugstore past misschien beter. Wilt u alles weten over de cannabis? Onze speciale verslaggever vertelt het u. Verder een *interview* met twee bijzonder Filmwijkers die alweer een hele tijd meedraaien in *Radio Airpeace*. De *straat* en ons groen in de wijk komen weer aan bod. Las u in het vorige nummer over het Laterna Magica Park, deze keer besteden we aandacht aan het *Lumière park*. Het behoort erg groen te zijn in de wijk! Beide parken zijn echter nog duidelijk in aanleg. Menig Filmwijker zal alweer verhuisd zijn, voordat de bomen enige schaduw zullen geven. Het *tennispark* houdt overigens de Filmwijkse gemoederen danig bezig. Ook nu weer sportieve aandacht voor dit fenomeen.

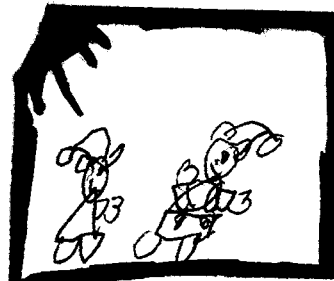
En dan de verkiezingen. Waar stemde de Filmwijk op? De gemeenteraadsverkiezingen lieten we in verband met de tijd even voor wat ze waren. Nu wel volop aandacht voor de landelijke verkiezingen.

Op de kinderpagina staat een **kleurplaat** en op pagina 21 een **fotopuzzel**. Er zijn een paar leuke prijzen te winnen.

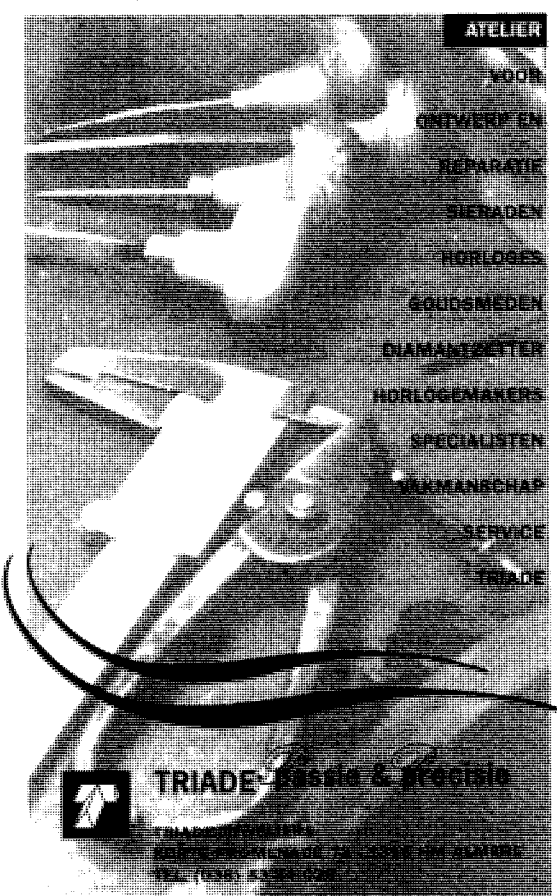
Dit is de laatste editie voor de zomerstop. Eind oktober kunt u de Filmwijkkrant weer in de brievenbus verwachten.

Veel leesgenoegen.

Peter Ketel, hoofredacteur



Advertentie



ATELIER
 VOOR
 ONTWERP EN
 REPARATIE
 SIERADEN
 HORLOGES
 GOLDSMEDEN
 DIAMANTZETTER
 HORLOGEMAKERS
 SPECIALISTEN
 WERKMANNSCHAP
 SERVICE
 TRADE

TRIAD *Trade & Precisie*

Advertentie



CHILD CARE

GASTOUDERBUREAU
Professionele bemiddeling en begeleiding bij kinderopvang in een huiselijke sfeer

- ⇒ Zoekt u warmte én flexibiliteit voor u en uw kind?
- ⇒ Een goede gastouder met opleiding of ervaring?

Gratis informatiepakket:
Tel. 036-5317903
 Tevens bedrijfsplaatsen



Kolkgriend 22
 1356 BB Almere

Advertentie

CHINEES SPECIALITEITEN RESTAURANT
金景城
" LUCKY CITY "



TEL: 036-5379229
JIM HENSONSTRAAT 1 1325 VC ALMERE
FILMWIJK-ZUID
TEGENOVER SUPERMARKT " VOMAR "

DAGELIJKS GEOPEND VAN 12.00 TOT 22.00 UUR
 OOK OP ZONDAG EN ALLE FEESTDAGEN

AKTIE

BIJ BESTEDING VAN FL. 100- OF MEER VOOR
 UW DINER IN ONS RESTAURANT ONTVANGT
 U EEN AKTIE WAARDE BON VOOR ÉÉN
 GRATIS AFHAAL GERECHT
 (Tegen inlevering van deze bon)

Advertentie

UNIVERSAL
HAIRSTYLING



Uw Kapper in Filmwijk-Zuid.

Om lange wachttijden te voorkomen
 werken wij volgens afspraak.

036-5375664

J. Ivenslaan 123 **Filmwijk Zuid**

Twaalf jaar al heeft Almere een eigen jongeren-radio-station. Airpeace, op 102.8 op de kabel te beluisteren. 24 Uur per dag, waarbij wordt toegegeven dat er 's nachts een complete 'plaatjes staat te draaien. Twee Filmwijkers zijn nauw betrokken bij Airpeace. Een van hen zelf vanaf het allereerste uur.



Jules de Kom (33) van de vijf jongeren die 12 jaar geleden begonnen met uitzenden vanuit een Almeerse huiskamer. "Het fenomeen jongeren-radio was toen net nieuw. Ook in Amsterdam en Rotterdam

stond het nog in de kinderschoenen. Daar hebben we wel flink in de keuken kunnen kijken en veel geleerd," zo blikt Jules terug. "Er was toen natuurlijk helemaal weinig te doen voor jongeren in Almere. Dat was onze drijfveer. En een kick, uiteraard. Want het is hartstikke leuk om je eigen radio te organiseren. Na twee jaar illegaliteit konden we dit tien jaar geleden legaal gaan doen."

Inmiddels is Jules de oudste jongere bij Airpeace. Overdag heeft hij een 'zakelijke' functie bij de ING, 's avonds is hij nog steeds vaak te vinden op de tweede verdieping van het jongerencentrum Trapnotov in Almere-Haven. Daar is de studio van Airpeace al jaren gevestigd. Jules: "Ik sta niet meer te draaien, maar kan me er ook niet los van maken." Zijn maatje Jeroen Hamer (20 jaar), ook Filmwijker, is na vijf jaar nog wel degelijk enthousiast dj'er. 'Hammer Time' heet zijn programma, elke zaterdag van 18.00 tot 20.00 uur. Daarnaast levert Jeroen een bijdrage aan het Airpeace magazine, de Power Club. Jeroen woont bij zijn ouders in Filmwijk-Noord, en heeft een baan als assistent-automonteur. "Fijne wijk, mooie huizen en lekker dicht bij het centrum," vindt Jeroen. Jules maakt het niet zoveel uit waar hij woont. "Overdag ben ik er niet, en 's avonds eigenlijk ook amper."

Wat willen ze eigenlijk met Airpeace bereiken? "Jongeren de kans geven ervaring op te doen met radio maken," zo vindt Jules. "Op dit moment hebben we ongeveer 45 jongens die programma's maken. En er is veel meer belangstelling. Wij moeten selecteren. Als je kunt aantonen gevoel voor muziek te hebben en een vlotte babbel hebt, dan kun je een opleiding krijgen. Vroeger hebben dj's bij ons gedraaid die het later echt gemaakt hebben in dit vak. Bas van Teijlingen bijvoorbeeld, die kun je nu horen op Radio 538. Ook zoeken we jong muzikalent en we pushen degenen die we goed vinden. Met gabber Piet (Hakku en saguh) en King Mathieu & BassD hebben we dat bijvoorbeeld gedaan."

Jeroen: "Ons doel is ook informatie en nieuws te geven, kort en snel. Bijvoorbeeld over werk zoeken, aan-

Twee Filmwijkers al jarenlang Airpeace

Jules de Kom (links) en Jeroen Hamer van jongeren-radio-station Airpeace.

geven waar je terecht kunt voor hulp of voor wat dan ook. Elke 15 minuten herhalen we onze berichten. Ook interviewen we mensen die iets betekenen voor Almeerse jongeren." Jules vult hem aan: "We krijgen daarvoor zeker waardering, ook van de gemeente. Via de stuurgroep Jongerenparticipatie Almere krijgen we nu subsidie, f 15.000,- per jaar. De gemeente heeft ons altijd wel in één of andere vorm gesteund. Het initiatief werd vanaf het begin gewaardeerd. Via de gemeente zijn we ook een tijd begeleid door de stichting De Schoor. Dat was in de beginjaren heel nuttig. Want er moest veel georganiseerd worden. Prettig was natuurlijk ook dat we de huiskamer konden verlaten en in het pand van Trapnotov konden trekken. Dat is alweer tien jaar geleden. En onderhand is dit al lang weer veel te klein. Onze droom is ooit uit te kunnen zenden vanuit een Almeers café, zoals je ook ziet bij Radio Rijnmond, achter een glaswand of zoiets."

Jules: "Voorlopig kampen we nog met het probleem dat we geen gebruik meer mogen maken van de ethermachtiging van Studio Almere. Daardoor is ons bereik de afgelopen twee jaar flink verminderd en kunnen jongeren ons bijvoorbeeld niet meer op hun draagbare radiootje ontvangen. Dat is doodzonde, zeker als je bedenkt dat Studio Almere amper voldoet aan de voorwaarden voor een plekje in de ether, want zij zenden niet bepaald 50% van de tijd informatieve programma's uit!"

Wie meer wil weten over Airpeace: via internet www.airpace@demon.nl. Of bel 531 0845. Of kom deze zomer op een van de beroemde strandfeesten van Airpeace, op 17 en 24 augustus, waar (uiteraard) lekkere muziek wordt gedraaid en gemaakt. Je kunt sporten en lekker eten en drinken. De entree is gratis.

Interdrape® Raamdecoratie.

Kwaliteit die getoond
mag worden.

LAMELLEN
Precies op maat gemaakt tot 6m breed

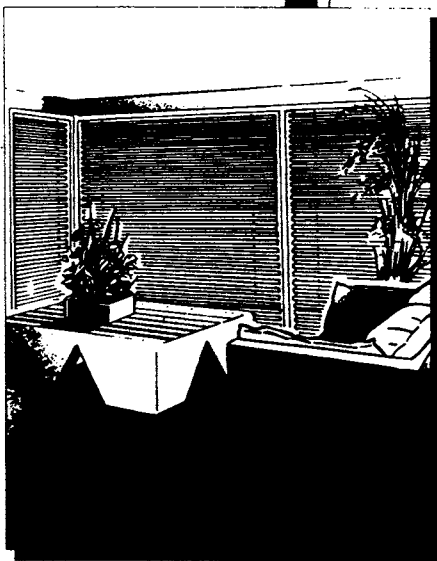
**PRIJSVOORBEELD
VERTIKALE LAMELLEN**

LAMELBREEDTE 127 mm	STOF
100 BREED/180 HOOG	124,-
200 BREED/200 HOOG	209,-
300 BREED/220 HOOG	314,-
400 BREED/260 HOOG	435,-

!! AKTIE PRIJZEN !!

**PRIJSVOORBEELD
VERTIKALE LAMELLEN**

LAMELBREEDTE 89 mm	PVC
100 BREED/180 HOOG	157,-
200 BREED/200 HOOG	264,-
300 BREED/220 HOOG	396,-
400 BREED/260 HOOG	549,-



Aluminium jaloezieën
Precies op maat gemaakt
in meer dan 150 effen en
gedessineerde lamellen.

Bewaar mij !
Nu heeft u mij niet nodig,
morgen misschien wel.

Betaal bij anderen niet te veel.
Koop rechtstreeks bij onze fabriek
30 tot 50% KORTING

Lamelgordijnen: Stof-PVC-Aluminium effen of gedessineerde lamellen, met prachtige dessins, zo'n keuze zag u nog nooit.

Rolgordijnen: Prachtige Uni kleuren en Dessins, evenals verduistering stoffen, eventueel leverbaar met eigentijdse schulpranden afgewerkt met galon of sierbuis.

Horizontale jaloezieën: met Uni of gedessineerde lamellen, van eerste klas Aluminium en/of Amerikaans Basewood hout.

Wij meten, wij plaatsen en leveren snel.

INTERdrape. Industrierrein Randstad 22-29 tel.5333510
Geopend: Maandag t/m Vrijdag 9.00 uur tot 17.00 uur
Donderdags koopavond van 19.00 uur tot 20.30 uur.

Montessorischool verlaat Filmwijk eind dit jaar



Foto: Gert Schutte

Jammer voor de vele Filmwijkkinderen, maar de Montessorischool Stad verlaat - zoals het er nu naar uitziet - begin december het noodgebouw aan het Walt Disneyplantsoen. Niet omdat het niet bevalt in onze wijk, maar omdat het nu eenmaal altijd al de bedoeling is geweest dat deze school permanent wordt gevestigd aan de Danslaan in (natuurlijk) de Danswijk.

Heel ver is het overigens niet. De school blijft voor Filmwijkers goed bereikbaar. Alleen zullen de kinderen en hun ouders vanaf december de Veluwedreef onderdoor moeten en een stukje verder fietsen of autorijden. De leidsters van de school kijken uit naar hun nieuwe gebouw, dat een zeer bijzondere en lichte vormgeving zal krijgen. Architecte Martien van Goor heeft bedacht dat de bakstenen aan de buitenkant een donkerpaarse kleur gaan krijgen. Aan de binnenzijde zullen terracotta- en lichtgele tinten overheersen. Als daar geen rust van uitgaat... perfect voor de concentratie waarschijnlijk! De school zal in totaal 8 lokalen krijgen en een eigen speellokaal. Het blijft dus een relatief kleine school. Het gebouw bevat een begane grond en een verdieping en zal worden vormgegeven in de stijl van de jaren '20/'30. Alle kinderen zijn met hun leidsters en enkele ouders op dinsdag 14 april al gaan kijken naar de nieuwe plek. Tweejarige joppen hebben toen samen één grote eerste paal en de andere kinderen heel veel kleine paaltjes geslagen. Het was bar koud en regenachtig, maar door heel veel muziek en lawaai te maken bleef iedereen toch redelijk warm en ging een ijsje er zelfs graag in!

Wie meer informatie wil over de Montessorischool kan bellen naar 537 6591, liefst op maandag of dinsdag.

Column

'TBFront komt in actie in Almere!' meldt het pamflet. Na lezing direct het telefoonnummer gebeld. U leest een samenvatting van alles wat ik hoorde gedurende een lang gesprek met een bevlogen actievoerder die tot voor zeer kort nog in onze Filmwijk woonde. Nog slechts in een enkel donker en diep bos in Midden Europa wonen boskabouters - dacht u dat Paulus volkomen uit de duim is gezogen? Door vangexpedities van samenwerkende tuincentra staat de populatie op uitsterven. De vangmethode is schandalig: de kabouters worden met netten en valkuilen gevangen en verstenen direct van schrik - dacht u dat de uitdrukking 'versteend van schrik' verzonnen was? Uw tuincentrum geeft de kabouters een kruiwagentje of een hengel in handen. Daar staat het arme ding dan, wezenloos in uw tuin. Maar een warm hartje klopt nog binnenin het beeldje. Het TBFront gaat de tuinkabouters bevrijden uit hun versteende bestaan. Het Front spreekt niet over 'stelen': "Een levend wezen kan nooit bezit zijn, dus er is geen sprake van diefstal". Het Front gaat op een verscholen plek in het Lumièrepark een centrum opzetten waar tuinkabouters met liefde en aandacht weer teruggebracht worden tot hun normale staat. Teneinde ook in Midden Europa de kabouterbevolking weer op de been te helpen, gaat het TBFront in het Filmwijkse park de Paulussen en Davids koppelen aan vrouwelijke kabouters, opdat via natuurlijke voortplanting hun bestaan verzekerd is.

"De bevrijdingsactie zal dit jaar beginnen in de vakantieperiode; dan zijn een hoop mensen weg." Mijn zegsman meldt dat het Front in ieder geval in Filmwijk Zuid een adres op het oog heeft; hij weigert een straatnaam te noemen. Heel af en toe is er een tuinkabouter die met een uiterste inspanning in staat is zelf te vluchten. Het Front zet daarom ook een asielzoekerscentrum op poten, waar ze welkom zijn. "We sturen geen enkele kabouter terug naar de tuin. Natuurlijk niet. Zelfs niet als ze een heel luxe kruiwagen hebben of een peperdure vliegengel. Ze vluchten niet uit een kabouteronwaardige omgeving uit economische motieven, ze vluchten in de hoop op een toekomst in vrijheid." In Frankrijk is het Front al enige jaren actief en zijn al vele tuinkabouters bevrijd. België wordt opgestart; groepen getraind in nachtelijke bevrijdingstochten. Filmwijk, let op! De bevrijding der tuinkabouters is nabij! En het Tuinkabouter BevrijdingsFront heeft er een sympathisant bij.

Simon Blokker

F I L M S T E R R E T J E S

GEVRAAGD: Kinderzitje voor achter op de fiets en een makkelijk opklapbaar kinderbedje. AANGEBODEN: tweeling wandelbuggy van Bébé Comfort. Christine Rolof, telefoon 537 35 37.

GEZOCHT: Traploper zonder bocht, minimaal 6 meter lang, kleur rood met (bloem)motief. Telefoon 537 75 38.

Advertentie

JOYMERE

CREATIEF TENNIS

Wij zijn heel druk bezig om ons tennispark in 1998 te openen. Het hele jaar tennissen in de filmwijk, daar gaan wij voor.

Voor inlichtingen:

Henk & Kyra Mollema
Humphrey Bogartstraat 10
1325 JR Almere
Tel.: 036 - 5231728



Advertentie

Lekker eten uit 1001 nacht in de filmwijk bij



Dinsdag alle pasta's F 10,-
Woensdag alle pizza's F 12,-
geldt niet voor zelf samengestelde pizza's

Ook bezorgen wij van 16.00 tot 22.00 uur al onze gerechten geheel GRATIS bij u thuis (vanaf f 20,00 in Almere-Stad).

Chinemadreef 238, 1325 ES Almere

GEOPEND: 7 dagen per week 14.00 - 00.00 uur
vrijdag en zaterdag 14.00 - 02.00 uur

Advertentie

FISCALE BIJTELLING WEGPOETSEN?

Een auto van de zaak is natuurlijk de voordeligste manier van autorijden. Alleen die fiscale bijtelling is de meesten van ons een doorn in het oog.

Clemens Financieel Advies biedt u de mogelijkheid om daar iets aan te doen. Door een uitgeknipte tax planning is het mogelijk om de fiscale bijtelling te neutraliseren, terwijl u aan de andere kant ook nog vermogen opbouwt.

We zorgen er bovendien voor dat een eventuele oplossing past binnen het kader van uw huidige financiële regelingen.

Neemt u gerust contact op voor een oriënterend gesprek. Telefoon: 036-5353328

Clemens

FINANCIEEL ADVIES

Pasolinistraat 39
1325 SM ALMERE

Advertentie



Dierenartsenpraktijk Kroes - Blommaart

Danswijk

Consult volgens afspraak

Danslaan 65, 1326 NC Almere, Tel: 036 - 537 60 83

Filmwijk

Geopend: dagelijks van: 8.30 - 16.00

Spreekuren: ma t/m vr: 08.30 - 09.00
ma, wo, vr: 17.30 - 18.30
En volgens afspraak.

Cinemadreef 2, 1325 EM Almere, Tel: 036 - 537 60 83

Stedenwijk

Geopend: di: 09.00 - 12.00
ma, di, do, vr: 13.30 - 15.30

Spreekuren: ma, di, do, vr: 14.00 - 15.00
ma, di, do: 18.30 - 19.30
En volgens afspraak.

Ter Apelpad 5, 1324 AJ Almere, Tel: 036 - 537 60 83

bgg. bereikbaar via doktersdienst Tel. 0900 155

Bewoners Hitchcocklaan huiverig voor douchegordijn

Overdag is de Hitchcocklaan een oase van stilte en rust. Maar hoe is het 's nachts achter de douchegordijnen en op de zolders van die huizen? Verslaggevers Richard van Ommen en Petra Bulte namen een kijkje in de griezeligste straat van de Filmwijk.

De Brits-Amerikaanse Alfred Hitchcock (1899-1980) werkte zich in zijn geboorteland Groot-Brittannië op van ontwerper van titelplaten tot filmregisseur. In 1925 maakte hij zijn eerste film: *The Pleasure Garden*. Hierna volgden nog 52 films, waarvan er één (*The Mountain Eagle*)

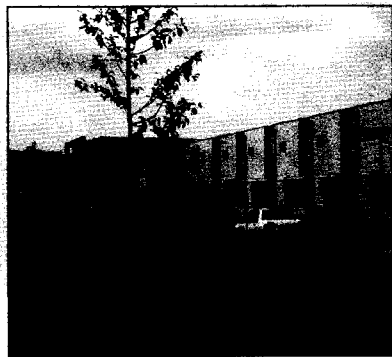
verloren ging. Hitchcocks eerste (zwijgende) rolprenten laten zien dat hij verliefd was op het medium film. Hij wilde constant verbazen met vernieuwingen. In de loop der tijd ontwikkelde hij zich vanwege zijn thrillers tot 'the master of suspense'. Zijn bekendste griezelfilms zijn: *Vertigo* (met acteur James Stewart) en *Psycho* (met dochter Patricia). *Psycho* is een zwartgallige griezelfilm over het Bates Motel, waar mensen zich wel in- maar niet uitschreven. In deze film spelen douchegordijnen een heel belangrijke rol!



Kinderboeken

De thrillers van Hitchcock hebben vaak een onschuldige hoofdpersoon, waarmee men zich al snel vertrouwd voelt. Uiteindelijk blijkt diegene echter het kwaad te zijn. Daarnaast werkt de regisseur met veel details, het lang uitstellen van aanwijzingen en bizarre humor. In de dertiger jaren vertrok de cineast naar de VS vanwege de goede acteurs daar.

Wat weinigen weten, is dat de 'meester van de spanning' ook twee kinderboeken schreef. Maar gelet op de titels (*Monster Museum* en *Haunted Housefull*) is het twijfelachtig of kinderen na het lezen van die lectuur nog wel zo gemakkelijk de slaap kunnen vatten.



Bijgelovig

De bewoners van Hitchcocklaan 102 hebben bewust geen douchegordijn genomen. "We zijn niet bijgelovig, maar ik heb als kind een stukje van *Psycho* gezien. Daarin werd iemand gruwelijk achter het douchegordijn vermoord. Ik ga niets uitlokken, dus we hebben een douchecabine," zegt de vrouwelijke helft van het stel. Haar vriend herinnert zich Alfred Hitchcock vooral als 'de man met de sigaar'. Hij vindt de films van de thrillerregisseur totaal niet eng: "Ze zijn zo ouderwets dat ik er om moet lachen."

Beiden vinden de straat lekker stil en rustig. De motor kan ook fijn voor de deur staan. Over het aantal parkeerplaatsen zijn ze minder tevreden; per zes huizen zouden er maar vier beschikbaar zijn. En in een straat met veel dinki's (tweeverdieners zonder kinderen) is dat een crime.



*Bewoners van Hitchcocklaan 102:
"Wij wilden geen douchegordijn, nadat wij de scène in *Psycho* hadden gezien."*

Spoken

In het 'meest enge huis van de laan', te weten Hitchcocklaan 13 (ongeluksgetal), woont de bewoner naar eigen zeggen "heerlijk". Anderhalf jaar geleden, toen hij het huis betrok, had hij een bordje voor het raam willen plaatsen met 'kom maar langs als je durft', maar dat is er nooit van gekomen. Een douchegordijn is overigens ook in deze woning niet te vinden. De ex-Bussummer ziet maar één nadeel van Almere: het verkeer 's ochtends.

Op nummer 60 heeft de bewoner meerdere delen van *Psycho* gezien. Op de oorspronkelijke Hitchcock-film volgden namelijk nog drie voortzettingen op het bloederige verhaal van motelhouder Norman Bates. Ook deze bewoner vindt de thrillers anno 1998 niet eng, maar juist grappig. "Ik heb helaas geen zolder waar het kan spoken, maar wel een douchegordijn," eindigt hij grinnikend.



HAIR & SUNSTUDIO

Geknipt voor jong & oud

HAIRSTUDIO:

Behandeling bij voorkeur op afspraak

SUNSTUDIO:

20 lamps zonnebank

69-lamps zonnekanon +
gezichtsbruiner

Privé douchegelegenheden

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag t/m vrijdag 08.30 - 17.30 uur

Zaterdag 08.30 - 16.00 uur

David Nivenweg 2 1325 KE Almere

Telefoon 036 537 3030



centrum
NATARĀJA
YOGA

Introductie cursus (8 lessen)

woensdag 18.30 - 19.45 uur

Basisniveau

maandag 20.00 - 21.30 uur

dinsdag 9.30 - 11.00 uur

woensdag 20.00 - 21.30 uur

donderdag 20.00 - 21.30 uur

Middenniveau

maandag 18.15 - 19.45 uur

donderdag 18.15 - 19.45 uur

Voor meer informatie of een folder

Bel 036 - 537 68 25

Buster Keatonstraat 99, Filmwijk Almere

Uit 500 hypotheeken kiest u natuurlijk de beste!

In Nederland kan iemand die een huis koopt uit meer dan 500 hypotheekvormen kiezen. Daar zit vast wel de meest ideale voor u tussen. Maar ja, hoe kom je daar achter? In ieder geval is het van groot belang u volkomen onafhankelijk te laten adviseren. Met uw - en geen andere - persoonlijke omstandigheden en wensen als uitgangspunt. En die hypotheek moet niet alleen nu precies passen, maar ook in de toekomst. Bij ons bent u voor een gedegen, onafhankelijk en innovatief hypotheekadvies aan het enige juiste adres.

Bel nu tel. 036-5378 95 voor een vrijblijvende afspraak met één van onze deskundige adviseurs.

U kunt ook de onderstaande bon invullen. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op!

- Ja, ik wil meer informatie over mijn ideale hypotheek!
 Ja, neem contact met mij op over mijn ideale hypotheek!

Naam: _____

Adres: _____

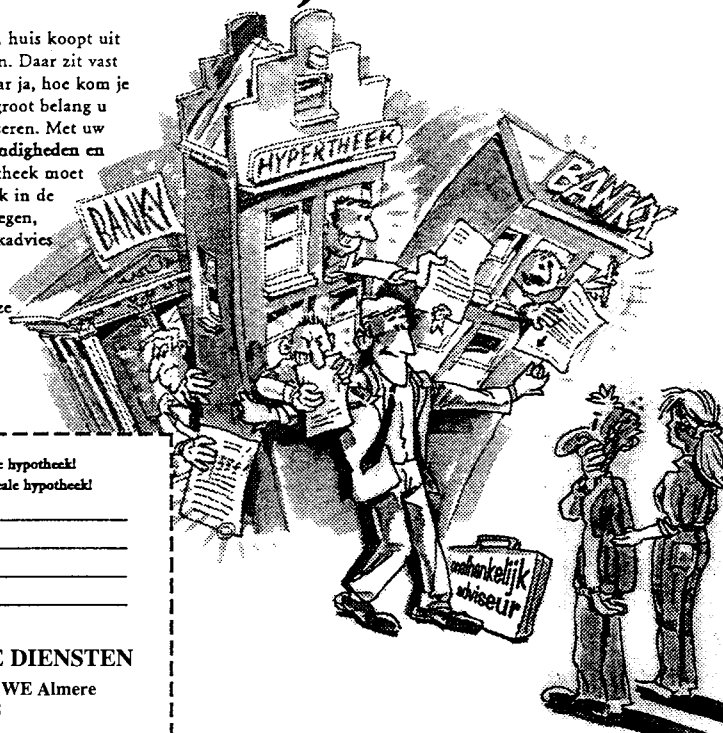
Postcode + Woonplaats: _____

Telefoon: _____

Stuur de bon in een gesloten envelop naar:

WIJDENES FINANCIËLE DIENSTEN

Antwoordnummer 1704 1300 WE Almere
tel. 036 - 537 87 95





Soms worden de bewoners in Filmwijk Noord er wel eens wat ongeduldig van. In Parkwijk is een park ingericht, in Filmwijk Zuid schijnt het ook al aardig te lukken, maar het noordelijk deel van Filmwijk is al jaren verstoken van een eigen park. Toch heet het al een tijdje Lumièrepark, het woeste gebied langs het Weerwater, tussen het strandje en het centrum. Echt een park is het nog altijd niet. De enige troost is dat de noordelijke bomen al aardig gegroeid zijn. Zo aardig zelfs dat de populieren vorig jaar omgehakt zijn, omdat te grote populieren bij een flinke storm immers om kunnen waaien. Zo ver hebben de bomen in Parkwijk het nog niet gebracht.

Het park in zijn huidige vorm is in elk geval niet geschikt om eens rustig rond te wandelen, over het water te staren en te mijmeren over de zin van het leven. Als het flink gesneeuwd heeft, kun je aardig per slee van de heuvel glijden en verder kun je er fijn je hond uitlaten. Maar dan heb je het wel gehad.

De plannen voor het park zijn veelbelovend. Aan de bovenkant van het park, tegen het centrum aan, moet een boomweide komen, waar het onder ooit grote beuken aangenaam verpozen is. Aan de onderkant, bij het strandje, wordt een natuurbos ontwikkeld. Dat gebied is natter dan het bovenste deel, dus daar groeien wilgen en essen. In dat gebied zou ook een heemtuin aangelegd kunnen worden. De boomweide, die tot aan de heuvel loopt, zou ook als speelterrein ingericht kunnen worden, inclusief - alle kinderen die erover horen zijn enthousiast over het idee - glijbanen van de heuvel af.

Er liggen ook plannen om grote zitbanken aan het water te zetten. Een jeu de boulesbaan staat op het verlanglijstje en wat uitgebreidere faciliteiten bij het strandje.

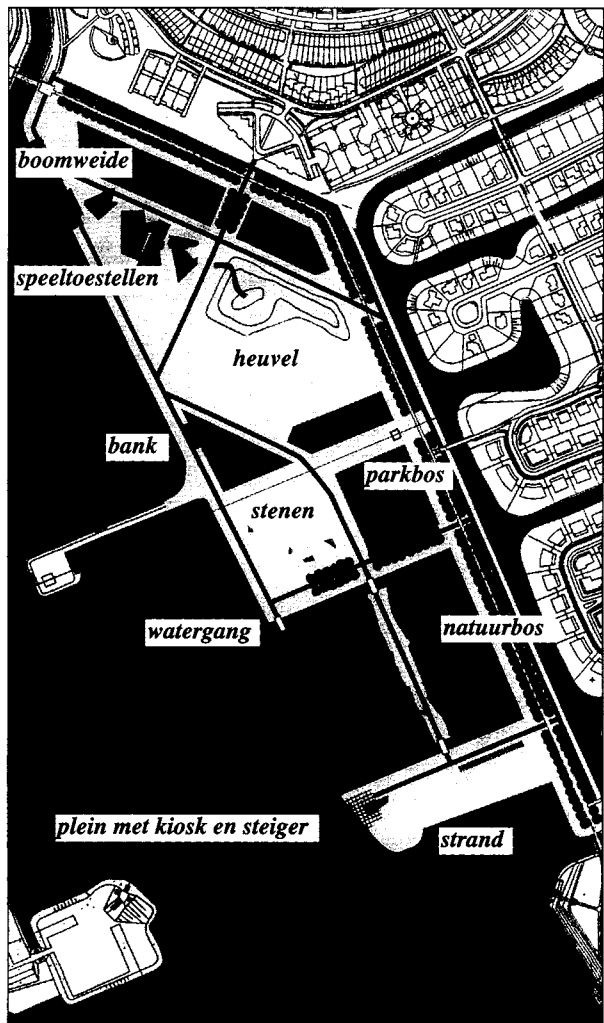
Lindenlaan

Tussen het Lumièrepark en de huizen van Filmwijk ligt een pad. In het noorden, liggen er zelfs twee: een fietspad en een wandelpad. Hoe prettig dat is merk je pas als je ter hoogte van de kavelwijk geconfronteerd wordt met een samenvoeging van de functies. Het ene pad wordt gebruikt door wandelaars, skaters en fietsers. Afhankelijk van de vraag of welke manier je jezelf voortbeweegt heb je last van honden aan uitrollijnen waarbij hond aan de ene kant in 't gras loopt en baas (m/v) aan de andere kant, van kleine kinderen op fietsjes die geen enkel gevoel voor richting lijken te hebben, voor echtparen die wandelend vinden dat zij niet hoeven te schuiven voor aanstormende fietsers of skaters, van skaters die denken dat zij het recht hebben het pad van links naar rechts te gebruiken of van fietsers die uitgerekend dit pad hebben uitgezocht om te oefenen voor de Tour de France.

Vorig jaar zei de gemeente nog dat het echt de bedoeling was dat het voetpad ook langs de kavelwijk wordt doorgetrokken. De linden stonden er

immers al, maar dat de drainage van dien aard was dat het aanleggen van een pad een onmogelijkheid was. Onlangs werd er een soort sloot gegraven tussen de linden, en inmiddels is er een pad. Dat betekent dat je in elk geval een stukje langer langs park en water kunt wandelen/fietsen/skaten, zonder voor je leven te hoeven vrezen.

Werkgroep Wijkbelangen



Tennis in de Filmwijk

Het tennissen houdt de gemeederen in onze wijk danig bezig. Zoals we al eerder vermeldden komt er, in september/oktober van dit jaar, aan de Jacques Tatilaan een tennispark getooid met de fraaie naam: 'Joymere'.

De eigenaren, Henk en Kyra Mollema, gaan het tennispark geheel in eigen beheer runnen. Het park krijgt 10 verlichte kwaliteits kunstgrasbanen waarop het gehele jaar gespeeld kan worden. Henk en Kyra willen ook zelf allerlei verenigingsactiviteiten gaan opzetten waar

u aan mee kunt doen als u lid wordt van 'Joymere'. Dit betekent dat de tennisvereniging die Peter van Vliet op zou willen richten eigenlijk niet meer nodig is. Peter wil dan ook graag alle adressen van potentiële tennissleden die zich bij hem op hebben gegeven, doorgeven aan Henk en Kyra Mollema.

Als u niet wilt dat ook uw naam doorgegeven wordt laat dit dan even schriftelijk weten aan Peter van Vliet, Bette Davisstraat 6, 1325 HL.

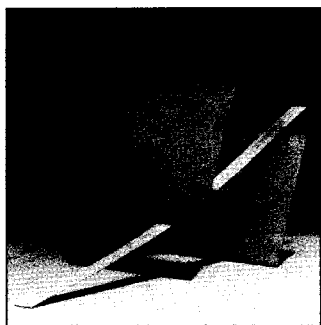
Wilt u zich opgeven voor 'Joymere'? Bel dan met Henk en Kyra Mollema: 036-5231728.

Kunst in de Filmwijk

Niet alleen de architectuur bloeit op in de Filmwijk; er wonen ook veel kunstenaars. Willem Mulder uit de James Stewartstraat, exposeerde al met zijn schilderijen in het gezondheidscentrum. Jos van Asch uit de Simone Signoretstraat stapte enige jaren geleden van schilderen over op beeldhouwen. Hij maakt aabare verbeeldingen van het non-verbale (bron: brochure). De beelden van Van Asch zijn te zien en te voelen in galerie Demi-Jour, Naarderstraat 5-7 in Muideren. Open van vrijdag t/m zondag van twee tot vijf uur. Telefoon 0294-261165.

Maarten Manson

Maarten Manson (Hollywoodlaan 70) heeft twee talenten: sculpturen maken en gedichten. Hieronder: een kleine selectie uit zijn werk.



'Ontsnapping uit kubus' (1987).

Gedachten

Ik verroer me niet
Ben toch op reis
Het voordeel van dit soort reizen is
Dat je geen last hebt van files
Dat je nergens tegen kunt botsen
Dat het niets kost
Daarom blijf ik waar ik ben
Waarom zou ik me verplaatsen
Van hot naar her

Legpuzzel

Wanneer men een legpuzzel wil maken
Moet men hem eerst afbreken

Uit: 'Gedichten en Gedachten', Maarten Manson 1993/1996.

Wat stemde de Filmwijk?

Het is alweer enige tijd geleden. De regering is vast alweer aan het regeren. Maar hoe stemde de Filmwijk? Welke regering wil de Filmwijk?

We kregen van de gemeente de volgende gegevens.

In de Filmwijk woonden op 1 april 10.244 Almeerders, dat is 7,9% van het totale inwoneraantal van 129.462. We kennen in de Filmwijk vier stemlokalen. In totaal wonen er in de wijk 7.834 stemgerechtigden. Het opkomstpercentage bedroeg: 52,66%, waarbij de Montessorischool met 44,88% het laagste scoorde en de Polygoonschool met 58,91% het hoogste. En wat stemden we?

VVD 36,87%, PvdA 18,85%, D66 13,96%, Groen Links 9,73%, CDA 7,2%, Almere Partij 5,04%, GPV+ 3,53%, AOV+ 2,34%, STAD 2%, PMP 0,4% en DNEP 0,3%.

Een opmerkelijk verschil met de landelijke uitslag vormt de uitslag van de twee grootste partijen. De VVD als duidelijk allergrootste partij in de Filmwijk met de PvdA als tweede.

De redactie

Geen reclamespotje maar de aanhouder die wint!

Een ingezonden brief van mevrouw C. Baay vermeldt dat de bomen en struiken die in 'onze' wijk (2F4) zijn geplant er beslist niet gekomen zijn door het reclamespotje van de gemeente zoals de redactie dacht. Hiervoor onze excuses. Beter is, zoals mevrouw Baay ook aangeeft, te vermelden dat 'de aanhouder' wint. In dit geval de afgevaardigden van de wijk. Bij deze dan!

Vliegtuigoverlast boven Almere is niet groot



In de laatste uitgave van de Filmwijkkrant stond een ingezonden brief van de heer R. van Ommen. Graag wil ik daar eens op reageren.

De heer Van Ommen meent dat hij sinds geruime tijd wordt geteisterd door vliegtuiglawaai. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat nog wel. Hij ging op onderzoek uit en kwam al snel achter een paar, in zijn ogen onthutsende, feiten. Uit de openingszin van de brief van de heer Van Ommen kunnen we opmaken dat het allemaal nogal meevalt, hij begint met: 'Zoals u wellicht is opgevallen'. Met andere woorden, het kan u ook geheel ontgaan zijn. Dat de heer Van Ommen meent te moeten opmerken dat het gebruik van Pampus en de baan 27 onlangs geruisloos is ingevoerd, geeft aan dat hij niet goed is ingevoerd in deze materie. Want weten wij niet allemaal dat er al op Schiphol werd gevlogen voordat er ook maar 'n steen van Almere bestond?

Pampus is al die jaren het bijbehorende radiobaken. De minimale vlieghoogte is de laagste hoogte waarop men mag vliegen. Heel vaak vliegt men boven Almere veel hoger dan dat minimum. In Almere heb je alleen te maken met geluid van landende vliegtuigen. Startende vliegtuigen zijn boven Almere niet meer te horen. Met andere woorden, de helft van alle vliegbewegingen van Schiphol 'die startende helft' veroorzaakt geen overlast voor Almere. De 'landende helft' die overblijft gaat natuurlijk niet in z'n geheel over Almere. De baan 27 (met z'n verlengde baan as bijna over Almere) is niet de meest gebruikte baan. Veel verkeer neemt dus een andere aanvliegroute. In de praktijk gaat veel meer dan de helft via een andere route. Van het oorspronkelijke aantal vliegbewegingen dat last zou kunnen veroorzaken voor de bewoners van de Filmwijk, blijft nu maximaal een kwart over. Er zijn echter perioden dat de baan 27 in verband met harde wind uit het westen vaker in gebruik is, vandaar dat ik voor het gemak uitga van een kwart. Dat er van 's morgens vroeg tot 's avonds laat gevlogen wordt op Schiphol is waar, maar dat is vrijwel nooit een hele dag, en zeker nooit elke dag, vanuit dezelfde richting. Vliegtuigen mogen ook van mij best een andere aanvliegroute kiezen (en zullen dat ongetwijfeld op termijn ook gaan doen, nieuwe systemen en methoden worden reeds uitgetoetst, ook bij Schiphol). Bij normaal vliegweer zijn de aanvliegroutes netjes verdeeld tussen bijvoorbeeld Halfweg, Zwanenburg, Amstelveen, Aalsmeer en Almere. Want dat is namelijk de praktijk, als windrichting en windkracht het toelaten zal men nooit aan één stuk door een bepaalde baan gebruiken, doch altijd de eventuele ongemakken gelijkmatig verdelen over de omliggende

gemeentes. Dat lijkt me fair. Landende vliegtuigen maken minder lawaai dan startende. Om naar beneden te kunnen gaat het gas een heel eind dicht en glijdt het toestel vanzelf naar lagere luchtlagen. In het controlegebied van de toren van Schiphol mogen vliegtuigen nooit harder dan 200 knopen vliegen, dat is pakweg 360 km per uur. Dat is voor een vliegtuig niet hard en dus kan ook op grond daarvan het gas nog een stukje dicht. De 'minimale' vlieghoogte is boven de Filmwijk 2000 voet (600 meter). De kleine luchtvaart mag overigens boven Almere juist weer niet boven 1500 voet vliegen en niet lager dan 1000 voet. Boven weilanden en open water mag de kleine luchtvaart zakken tot 500 voet behoudens uitzonderingen. Lager mag geen enkel vliegtuig in normale situaties ooit. Maar natuurlijk heeft u gelijk: als bij toeval zondags om half acht een dikke 747 uit Singapore je wekt, dan kan dat vervelend zijn. Maar het zal niet elke zondag gebeuren, da's zeker!

Eddy van Schagen

(Brief door de redactie ingekort.)

Bijna zomer, op de fiets

De Filmwijk komt tot leven. Zondag 10 mei, de eerste zomerse dag. Temperaturen hoger dan 25 graden. Eerst fatsoeneer ik de tuin. De laatste tegels vinden hun plek. De vijver wordt steeds tastbaarder en dieper. Op de fiets langs het strandje naar Almere Haven, de groenmarkt. De Lange Lindelaan, waar Liesje Lotje leerde lopen, heeft ineens een betonnen wandelpad gekregen. Liggend tussen de prachtige bomen. Het Lumièrepark ligt aan mijn rechterhand. Een park? Links en rechts wordt ik ingehaald door voorbijsnellende skaters. Soepel in de benen, veelal nu al flink gebruikt en vaak enigszins arrogant. Alsof de hele wereld van hun is.

Het strandje is al helemaal gevuld. Filmwijkers lopen af en aan naar dit unieke deel van onze wijk. Op de brug speelt de jeugd stoer. Het water blijkt minder koud dan ik dacht. De flats langs het Weerwater verlenen de wijk een magnifieke uitstraling. Boulevard allure. Slenteren en kletsen. Wie is het mooiste? Groepjes mensen staan te praten. Grote stad. Péjé

FANTASTISCH OM ER GOED UIT TE ZIEN



Ja, helemaal gratis naar de kapper! Met de Kluiskaart van Karsten Coiffures spaar je snel voor een compleet gratis haarbepaling zoals: knippen, föhnen, kleuren en permanenten.

Den je zelf je favoriete kapsel beproeft en dat het perfect uitgevoerd wordt is bij Karsten Coiffures vanzelfsprekend.

Loop snel eens binnen, want een afspraak is niet nodig. Ook geopend op maandag en koopavond. Je bent van harte welkom!

Tegen inlevering van deze bon en bij een minimale besteding van / 30,- ontvang je op een behandeling een korting van

10,-

SCHIEDAM Loozeboon 010-4162016 • SCHIEDAM Winkelcentrum Soerland 010-4700602
 • NIEUWERKERK A/D IJSEL Winkelcentrum Rijksweg 0182-518137
 • ROTTERDAM Winkelpark De Grote Lijn 171 vordingsweg 010-41-4890 • BEST Winkelcentrum
 Boterhoek 0499-393566 • OOSTERHOUT Winkelcentrum Arentshof 0162-457437
 • WAALWIJK Winkelcentrum De Elx 0476-032997 • ALMERE-STAD Winkelcentrum 't Circuit
 036-5364222 • ALMERE-STAD Winkelcentrum Mustakwijk 036-5364462

de Tandarts

René van Gelder

Cinemadreef 34 - 1325 EM Almere - telefoon 036-537 68 37

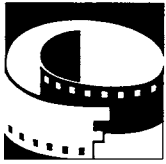
Niks aan uw been en toch medicijnen aan huis.

Het thuisbezorgen van medicijnen is een service van uw apotheek. Eigenlijk bedoeld voor mensen die wegens ziekte de deur niet uit kunnen. Maar ook als u niet ziek bent, kunnen we desgewenst de medicijnen bij u thuisbrengen. Heeft u vragen over thuisbezorging of over medicijnen?

U kunt altijd bij ons terecht.



Wat de apotheek allemaal voor u kan doen? Vraag naar de folder.



Berichten uit het gezondheidscentrum

Het is 12 mei als ik dit schrijf, en het is een van die hete dagen. Ik herinner me de grootste ergernis van de patiënten: de hitte in de zomer. Over twee dagen wordt de definitieve beslissing genomen over de aanpak van dit probleem. Er ligt een lijvig rapport voor me van een ingenieursbureau. Het gaat verbeteren!

Het is niet alleen letterlijk heet in het gebouw, het zijn spannende tijden voor de huisartsenafdeling. Dokter Vos gaat ons verlaten en bij het zoeken naar een goede opvolger werden we achtervolgd door tegenslag. Toch hebben we het geluk weten af te dwingen en heel recent in dokter Zegwaard een goede opvolgster gevonden, die haar praktijk met evenveel kwaliteit en inzet zal voeren als dokter Vos dat deed. In de volgende Filmwijkkrant stellen we haar ongetwijfeld uitgebreid aan u voor.

Meer goed nieuws is dat Edwin van de Lugt een vaste aanstelling bij de afdeling Fysiotherapie heeft gekregen, nadat hij hier al geruime tijd als waarnemer heeft gewerkt. Verder besteden we in dit nummer speciale aandacht aan de afdeling tandheelkunde.

Bert Groot Roessink

Centrale receptie	5357600
Huisartsen	5357601 (maken van afspraken)
	5357602 (alle overige huisartsenzaken)
Apotheek	5357650
Tandheelkunde	5357630

Vakantie huisartsen

Juli/Augustus:

Dr Cleuren ma 27 juli - vr 21 augustus
Dr Groot Roessink wo 05 augustus - v. 28 augustus
Dr Maquelin ma 24 augustus - vr 06 september

September:

Dr Mahadew ma 01 september - vr 25 september

Tandheelkunde

Deze discipline heeft sinds enige maanden in de ochtend een receptioniste op de afdeling. Elja Rigter is van 08.30-12.00 uur aanwezig om afspraken te maken. Dit kan zowel telefonisch (535 7630) als persoonlijk aan de balie van onze afdeling. Voor spoedgevallen blijven we 's middags bereikbaar via het centrale nummer van het gezondheidscentrum (535 7600).

Een ander nieuw gezicht binnen tandheelkunde is Cathy Edens, mondhygiëniste. Aanvankelijk werkte ze 2 dagen, maar binnenkort zal ze op maandag, woensdag en donderdag aanwezig zijn. Een mondhygiëniste met veel ervaring, die in een volgende uitgave van de wijkkrant graag haar vak inhoudelijk wil bespreken.

Tanderosie

Binnen ons vakgebied zien we een steeds vaker voorkomend probleem en vooral bij jongeren 'tanderosies'. Wat is tanderosie? Tanderosie is het oplossen van tandglazuur door een zuur dat niet afkomstig is van bacteriën. Dit zuur is komt meestal uit zure dranken (bijv. frisdranken en vruchtensappen), zure voedingsmiddelen (bijv. fruit) of uit maagzuur door oprispingen



Tanderosie door cola gebruik.

en overgeven. Speeksel biedt in principe bescherming tegen tanderosies door het neutraliseren van zuur. Echter deze capaciteit is maar beperkt. Tand-erosie moet goed worden onderscheiden van tandcariës (gaatjes). Bij cariës vormen achtergebleven bacteriën (plaque) een zuur uit suikers. Dit zuur wordt uitgescheiden op het tandoppervlak, waardoor cariës ontstaat. Tanderosie vindt vooral plaats bij een goede mondhygiëne, zodat het zuur uit bijv. cola snel kan inwerken op schoon tandglazuur.



Huiskamerconcert

Het G.C.F. Dekker ensemble geeft regelmatig een huiskamerconcert aan het Jean Gabinplantsoen. Het vierkoppig Ensemble is opgericht in 1994 en bezit een zeer uitgebreid repertoire uit zowel de klassieke en romantische periode als uit de twintigste eeuw. Bijzonder is dat de groep muziek ten gehore brengt in de bezetting van cello, piano, viool en een zangstem.

Voor meer informatie belt u naar Ellen Steffers-Dekker: 036-5375159.

Advertentie

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden

Meijer Orthopedie



SINDS 1938

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Vernieuw rolstoel en loophulpmiddelen
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

Amsterdam

1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Bussum

Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad

Greta Garboplantsoen 1/2
na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Almere-Haven

na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum

Gijsbrecht van Amstelstraat 256
035 - 624 30 01

Advertentie

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

*Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819*

Advertentie



Nederlands Gilde Van Hypnotherapeuten

HYPNOTHERAPIE

*een kortdurende
en effectieve
therapie*

VOOR INLICHTINGEN EN/OF AFSPRAKEN:

INEKE DE BRUIJN
Praktijk voor Hypnotherapie
Humphrey Bogartstraat 22
1325 JR Almere-Filmwijk
Tel.nr. 036-5376216

HYPNOSE, IMAGINATIE, DROMEN,
ONTSPANNING, REGRESSIE,
REÏNCARNATIE, N.L.P.

LID NGVH EN GEREgistREERD BIJ DE STICHTING RING

Hoe herkent men tanderosie en waar is het zichtbaar?

- op kauwvlakken van kiezen
 - gladde vlakken aan de wang- en lipzijde
 - snijvlakken van de fronttanden
 - knobbels van de kiezen (uithollingen)
- Kenmerkend is dat lichtgeel tandbeen zichtbaar is.

Oorzaken van tanderosie:

1. *Frisdrank*

De meeste frisdranken smaken fris doordat ze aangezuurd zijn. De zure smaak wordt niet of nauwelijks geproefd door de toevoeging van suiker of een zoetstof. Aangezien het gebruik van frisdranken drastisch is gestegen (gemiddeld wordt er

2 liter per week per hoofd van de bevolking gebruikt), is hieraan gerelateerd dat ook de aanwezigheid van tanderosie sterk gestegen is. Gemiddeld wordt 1 liter cola gedronken en juist cola is het meest zuur van alle dranken. (pH=2,7). Tanderosie veroorzaakt door cola komt dan ook frequent voor. Van de 'light' dranken wordt wel eens gedacht dat zij minder slecht zijn voor het gebit doordat ze geen suiker bevatten, maar een onschadelijke zoetstof. Ze zijn inderdaad ten aanzien van tandcariës beter dan gewone frisdranken. Voor het ontstaan van tanderosies zijn de 'light' dranken echter even schadelijk als gewone frisdranken, doordat ze bijna net zo zuur zijn. Behalve frisdranken zijn ook alle vruchtensappen zuur en daardoor slecht voor het gebit, hoewel ze op zich gezond zijn. Ook zijn de meeste wijnen zuur, al of niet gezoet.

2. *Voedingsmiddelen*

Alle zure voedingsmiddelen, hoe gezond ook, kunnen het gebit aantasten. Berucht zijn zuur fruit, vooral citrusvruchten en bessen. Ook de gewoonte om op vitamine C tabletten te zuigen in plaats van deze door te slikken kan funest zijn voor tandglazuur. Ook levensmiddelen met azijnzuur, citroenzuur etc. zijn agressief.

3. *Maagzuur*

Net als alle andere zuren kan maagzuur tanderosie veroorzaken wanneer dit bijvoorbeeld door braken en oprispingen in de mondholte komt. Hoe vaker het maagzuur in de mond komt, des te sterker treedt tanderosie op. Een hoog risico lopen patiënten met anorexia nervosa, boulimia nervosa, alcoholverslaving etc. De erosie is dan vooral waarneembaar op de verhemeltezijde van de bovenvoortanden.

Wist u dat:

- Er in de afgelopen tijd geen ideeën in onze ideebank zijn gedaan. Jammer, we zien uit naar goede tips.
- De tentoonstelling van de heer W. Mulder naar het oordeel van velen zeer de moeite waard was om te zien.
- U voor het maken van een afspraak bij de huisarts rechtstreeks de doktersassistente kunt bellen op nummer 535 7601. Voor andere huisartsenzaken belt u nummer 535 7602.

4. *Beroepsgebonden tanderosie*

Sommige mensen zijn als gevolg van hun beroep blootgesteld aan zure lucht.

Risicogroepen zijn bijvoorbeeld: fotografen die in een donkere kamer werken, werknemers in electrolytische zinkfabrieken en verffabrieken.

Aanbevelingen om tanderosie te voorkomen of om het te verminderen:

- Zure dranken en zure levensmiddelen zo weinig mogelijk gebruiken. Drink in plaats van frisdrank, thee, koffie of melk.
- Zure dranken en levensmiddelen zo kort mogelijk in de mond houden.
- Het aantal malen eten van zuur fruit beperken tot 1 à 2 maal daags...
- Na gebruik van zure voedingsmiddelen het zuur neutraliseren door de mond te spoelen met water of melk.
- Na het nuttigen van een zure drank of een zuur voedingsmiddel minstens 1 uur wachten met tanden poetsen (zachte tandenborstel). Tot een goede mondhygiëne behoort ook het reinigen tussen tanden en kiezen met behulp van flossdraad, tandenstokers of ragers. Wanneer op deze manier gereinigd wordt, is één keer poetsen per dag voldoende. Dit geldt niet voor de cariësgevoelige patiënt.
- Gebruik gefluorideerde tandpasta zonder agressief schuimmiddel bevat en spoel eventueel met een natriumfluoride spoeldrank.
- Regelmatig gebruik van suikervrije kauwgom werkt gunstig.

Voor verdere vragen kunt u altijd terecht bij uw tandarts, tandartsassistente of mondhygiënist.



SASKIA'S THUISCOIFFURE



Bij u thuis

Knippen volwassenen	f 22,50
Knippen kinderen tot 10 jaar	f 17,50
Knippen en föhnen/watgolf	f 39,50
Knippen en blowen	f 27,50
Föhnen of watgolf	f 24,50
Coupe soleil	all in f 57,50
Permanent (tot schouder)	all in f 99,00
Deelpermanent	all in f 65,00
Kleurspoeling Diacolor L'oreal	all in f 45,00

Na 18.00 uur wordt f 2,50 p.p. extra in rekening gebracht.

Bel voor vrijblijvende informatie of een afspraak:

LET OP
NIEUW TELEFOONNUMMER!

5379951

PRAKTIJK VOOR MONDHYGIENE

ANGELIQUE JORDANS

mondhygiënist

CINEMADREEF 34

1325 EM ALMERE TEL. 036-53 53 914 OF 06-54745665

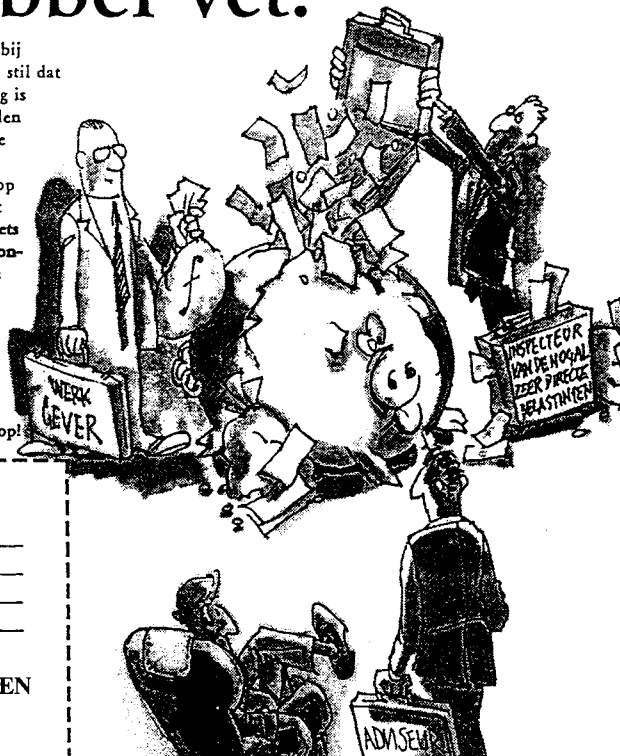
Mest uw spaarvarken dubbel vet!

Steeds meer mensen sparen een leuk sommetje bij elkaar via hun werkgever. Ze staan er echter niet bij stil dat bedrijfs sparen nóg meer kan opleveren. De oplossing is even simpel als lucratief. Onder bepaalde voorwaarden kunt u uw spaarloon gebruiken voor bijvoorbeeld de betaling van lijfrentepremies. Daarmee spaart u een behoorlijk kapitaal bij elkaar. Voor een aanvulling op uw pensioen of voor dat riante vakantiehuis! En het mooiste is dat deze investering u in veel gevallen niets kost. Over het spaarloon betaalt u namelijk geen loonbelasting en lijfrentepremies zijn aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Bij ons bent u voor een gedegen, onafhankelijk en innovatief spaaradvies aan het enige juiste adres.

Bel nu tel. 036-5378795 voor een vrijblijvende afspraak met één van onze deskundige adviseurs.

U kunt ook de onderstaande bon invullen.

Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op!



- Ja, ik wil meer informatie over lucratief sparen!
- Ja, neem contact met mij op over mijn lucratief sparen!

Naam: _____

Adres: _____

Postcode + Woonplaats: _____

Telefoon: _____

Stuur de bon in een gesloten envelop naar:

WIJDENES FINANCIËLE DIENSTEN

Antwoordnummer 1704 1300 WE Almere

tel. 036 - 537 87 95

Eerste Almeerse coffeeshop heeft geen gordijnen

De eerste coffeeshop van Almere heeft de eerste coffee-shop van Almere opgericht van de Filmwijk (Landgraafsteef) te de burgemeester Olaf van Velsen teergeen. Almeerders te voorzien van een coffeeshop-houder vertelt over de eerste coffeeshop strengst gecontroleerd en de eentigheid van Almere kan worden...



Er is ook altijd een toezichthouder en videobewaking. Van Velsen, die een gedoogvergunning en een algemene politieverordening heeft, wil op die manier mensen afschrikken, die 'rotzooi willen trappen'.

In de coffeeshop is alleen cannabis te koop. Dat houdt in: gedroogde weedtoppen en geperste bloemtoppen. Spacecake, paddo's, xtc, harddrugs en alcohol zijn absoluut niet verkrijgbaar.

Jaren heeft het geduurd, voordat bewoners van Almere toe waren aan een verkooppunt voor weed en hasj. Het eerste voorstel voor een coffeeshop dateert van vier jaar geleden. In 1996 ging de gemeenteraad pas akkoord, waarna het weer twee jaar duurde voordat het pand daadwerkelijk zijn deuren kon openen. Tweehonderddertig bezwaren kwamen er in eerste instantie binnen tegen de vestiging van een dergelijke gelegenheid. Ook veel Filmwijkers verzetten zich toentertijd heftig. De gemeente Almere wilde daarom zorgvuldig te werk gaan. Coffeeshophouders konden zich inschrijven, mits zij een plan opstelden met uitleg over het vermijden van overlast. Uit 22 aanmelders werd Olaf van Velsen (29) geselecteerd.

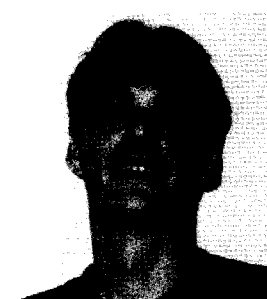
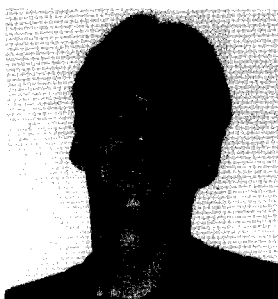
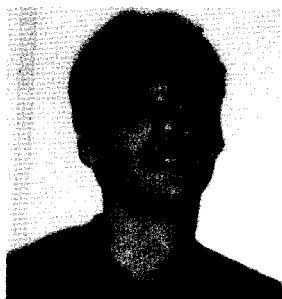
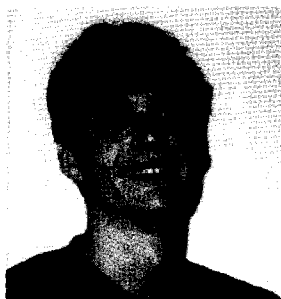
Filosofie

Al sinds zijn zeventiende is Olaf van Velsen geïnteresseerd in het fenomeen blowen. Hij studeerde filosofie, maar stopte daarmee toen hij een eigen zaak kon beginnen. De Almeerse coffeeshop heeft hem veel tijd, moeite, geduld en geld gekost, maar lijkt hem de moeite waard. Van Velsen is tot mei in het jaar 2000 de enige coffeeshophouder in Almere. "Ik ben heel blij met deze overzichtelijke locatie, die binnen de waterlijnen en minstens tweehonderdvijftig meter van jongerencentra, scholen en alcoholverkooppunten af moest staan. Het bestemmingsplan laat toe dat de coffeeshop hier vijf jaar kan blijven. Ik ben benieuwd wat de toekomst brengt."

Normaal

Van Velsen heeft ervaring op zijn vakgebied. Aan de Mauritskade in Den Haag runt hij een coffeeshop die ook 'Koffie en Dromen' heet. Over het pand in Almere, dat 12 mei werd geopend door Heleen Visser van Groen Links, zegt hij: "Ik wil dat het een open sfeer uitstraalt, het moet geen donker hok zijn. Daarom heb ik ook geen gordijnen. Ik heb ervoor gekozen om mijn coffeeshop zo normaal mogelijk over te laten komen." Iedereen die naar binnen wil, moet minstens achttien jaar oud zijn en een legitimatiebewijs tonen.

De coffeeshop is dagelijks geopend tussen 16 en 22 uur. Van Velsen blijft in Den Haag wonen, maar hij vindt de rust en de ruimte in de grootste stad van Flevoland heel bijzonder. De eentonigheid van de bebouwing zint hem minder. Hij vindt het overigens zonde dat coffee-shops zo'n stigma hebben. Daarom vraagt hij Filmwijkers of ze een keertje willen langskomen. "Ze hoeven niet bang te zijn. Als ze gewoon een keertje binnenlopen, dan laat ik ze het eens zien," besluit hij.

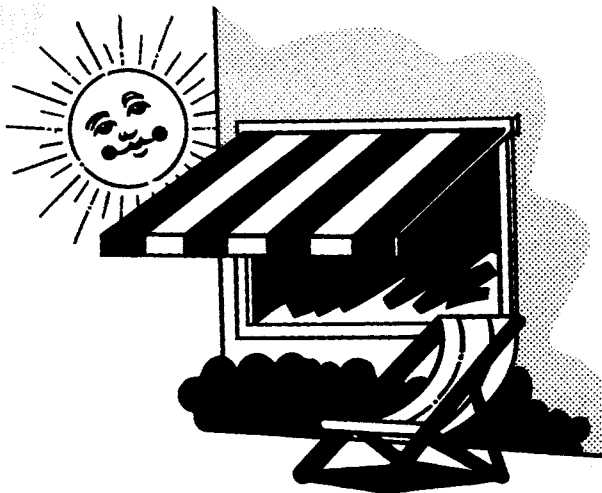


Advertentie



Comfort zonwering

Perfekt in rolluiken & zonwering



Tevens bieden wij een grote collectie
plissés, rolgardijnen, lamellen, horizontale jaloeziën,
gardijnen, muggenkerren

Showroom Almere geopend:

di t/m vr 11.00 - 18.00 uur

zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Markerkant 1205.02

Tel. 53 47 191

Advertentie

STYLE lasties

Woningtextiel

tapijt / vinyl / parket /
laminaat / gordijnen /
raamdecoratie

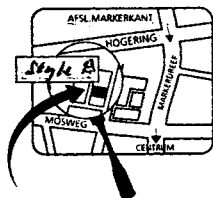
Showroom Almere geopend:

di t/m vr 11.00 - 18.00 uur

zaterdag 10.00 - 17.00 uur

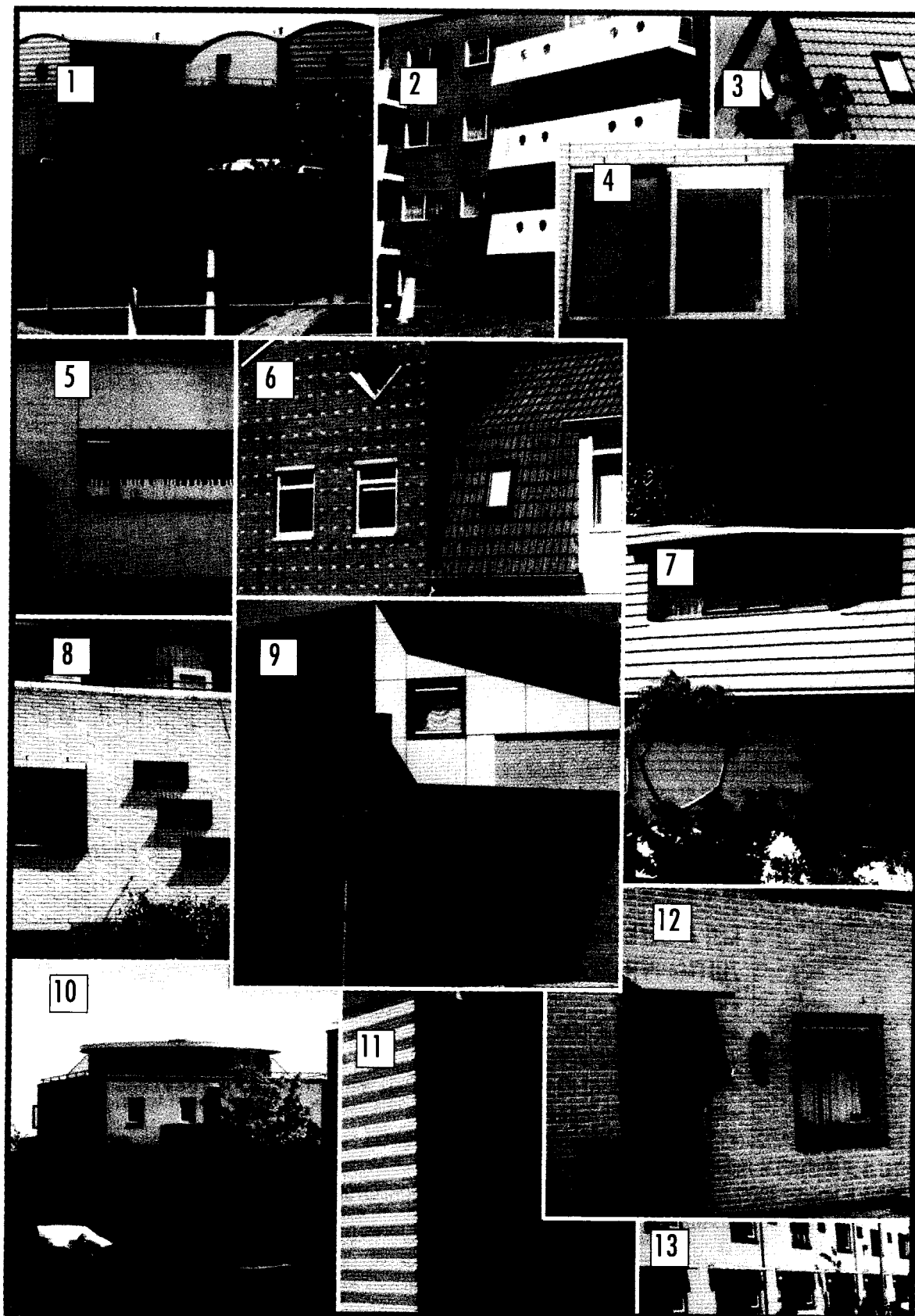
Markerkant 1205.03

Tel. 530 39 98



SLIJTVAST

Pergo Original is zo sterk, dat wij 15 jaar garantie geven tegen doorslijten, vlekken en verkleuring door zonlicht.



Fotopuzzel

Kijkt u al met een kritisch oog naar uw eigen woonomgeving? Dan zal deze fotopuzzel een makkie zijn. Laat het in elk geval een uitnodiging zijn om meer aandacht aan uw eigen Filmwijk te besteden. U ziet hierboven dertien foto's van gevels van woningen in de Filmwijk.

Weet u in welke straat de gefotografeerde woningen staan?

Stuur uw oplossing naar het redactieadres: Louis de Funèsstraat 2, 1325 GB en maak kans op een boekenbon van f 50,-.

Volgende keer de oplossing en een nieuwe puzzel.

Hallo jongens en meisjes

Het Sint-Jansfeest wordt gevierd met vuur. Van de heilige Sint-Jan wordt zijn aardse geboortedag gevierd. De heilige Jan, oftewel Johannes de Doper, is een half jaar voor Kerstmis jarig, in het hartje van de zomer. Sint-Jansdag is een christelijke variant op het germaanse heidense midzomerfeest, dat dertien dagen duurde.

Vanaf de vijfde eeuw tot 1911 was Sint-Jansdag een verplicht feest voor alle katholieken. Heilige Jan, de beschermer van kleermakers en herders, hielp bij vallende ziekte, stuipen, onweer, angst, stemverlies en veeziekte. Omdat hij indertijd onthoofd werd, deed hij ook zijn best voor mensen met hoofd- en keelpijn.

Op de vooravond van Sint-Jan werden grote vuren ontstoken. Mensen dansten om en zelfs door de vlammen. Als je over het vuur kon springen, bleef je het hele jaar gezond, en kreeg je geen koorts en rugpijn. De as werd op drempels van huizen en stallen gestrooid, tegen ziekte, brand en bliksem. Inmiddels zijn de sint-Jansvuren in Nederlanden en Vlaanderen grotendeels verdwenen, maar hier en daar flakkeren ze weer op in gemeenschappen die van tradities houden.

In een land als Griekenland branden ze op 24 juni nog altijd.



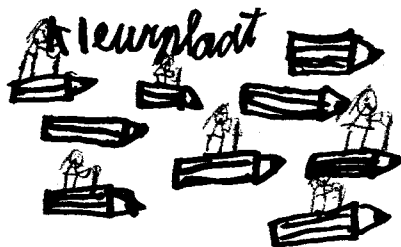
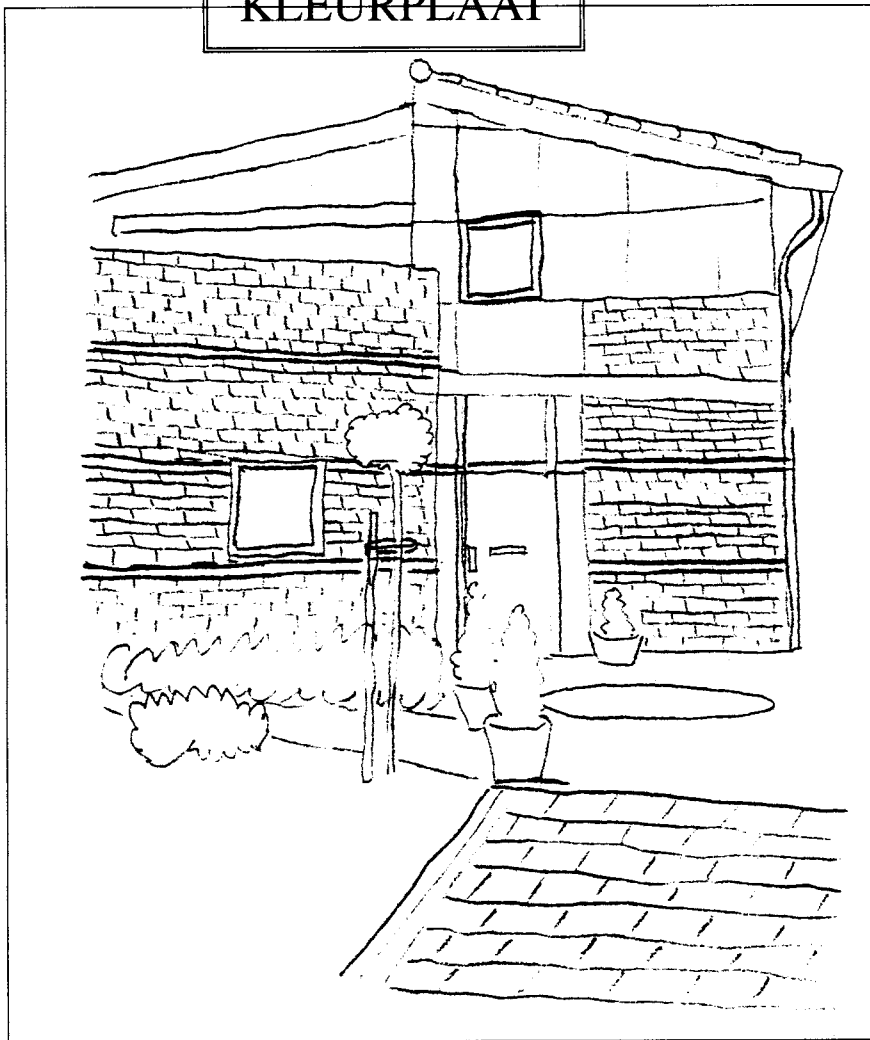
KEN JE DEZE FILMRAKKER AL? ZULEMA IS HAAR NAAM

- HOE OUD BEN JE? - 10 JAAR
- HOE LANG WOON JE HIER? - 1 JAAR
- WAT IS JE LIEVELINGSDIER? - ORKA
- OP WELKE SCHOOL ZIT JE? - POLYGOON
- WAT IS JE MOOISTE FILM? - TITANIC
- WAT IS JE LIEVELINGSGROEP? - 3T EN DE SPICE GIRLS

- WAT IS JE LEUKSTE T.V.-PROGRAMMA?
- WAT IS JE MOOISTE BOEK?
- WAT IS HET LEUKST IN DE FILMWIJK?
- WAT MIS JE IN DE FILMWIJK?
- WAT IS JE STERRENBEELD?
- WAT IS JE HOBBY?
- WAT VERZAMEL JE?
- WAT IS JE LIEVELINGSKLEUR?
- WAT IS JE LIEVELINGSKLEDINGSSTUK?
- WAT DOE JE ALS JE JE VERVEELT?
- WIE VIND JE DE LEUKSTE STRIPFIGUUR?
- AAN WIE WIL JE DE GROETEN DOEN?
- AAN WIE GEEF JE DE PEN DOOR?
- WAT IS JOUW VRAAG AAN HAAR?

- GTST
- WIE HEEFT ER OP MIJN HOOFD GEPOEPT?
- M'N VRIENDINNEN
- EEN BUURTHUIS
- VISSER
- NINTENDO SPELEN
- SPECIXKAARTEN
- MINTGROEN
- ROKJES
- LEZEN
- REN EN STIMPY
- AAN MIJN ZUS KATHLEEN
- TASSJIANA
- WIE VOND JE HET LIEFSTE KLASGENOOTJE VAN JE VORIGE SCHOOL?

KLEURPLAAT



Kleur de tekening, of maak er eerst een kopietje van, en stuur 'm met je naam, adres en leeftijd erop naar

KRIS KRAS,
John Fernhoutstraat 22, 1325 PE Almere.

Je maakt dan kans op de kadobon van f 25,-.

Hieronder de meiden uit de vorige Filmwijkkranten.



Naomi



Dominique

TED MEGAKOPIE

Kleurkopie

Werkstukken kopieren

Scherpe prijzen!

T-Shirt bedrukken met je eigen foto!

Inbinden

Geef een beker met eigen foto cadeau!

Doe het zelf kopieën

strooifolders

2 Groot

1 For

0 Maat

Loop gewoon eens binnen

TED Megakopie

Schoutstraat 36

Almere-Stad

tel: 5303434



Een team in beweging

Dat kan alleen bij Bröring ERA Makelaars o/g. Want het team van Bröring is een hecht team. Enthousiaste collega's die elkaar goed kennen en aanvullen. Dat is niet alleen fijn werken, maar vooral fijn voor u.

Want zo is er altijd iemand om u te woord te staan. Op kantoor of bij u thuis. En als u een vraag heeft, dan is er altijd iemand bij Bröring die het antwoord weet. De teamspirit van Bröring is erop gericht een zo perfect mogelijke service te verlenen aan u, onze klant. Daar hebben we succes mee.

Bröring ERA Makelaars o/g is bovendien aangesloten bij het internationale samenwerkingsverband ERA, een netwerk van zo'n 3.500 onafhankelijke makelaarskantoren in 14 landen. Ook daar hebben we succes mee.

En om succesvol te blijven, blijven we in beweging. Met studies, cursussen en vooral door samenwerking en teamspirit bereiken wij ons doel: u als tevreden klant.

Bröring, een team in beweging.



Bröring 
MAKELAARS/OG

GROTE MARKT 33, POSTBUS 10049, 1301 AA ALMERE
TELEFOON 036-5342524, FAX 036-5344681
Internet: <http://www.base.nl/broring>
E-mail: broring@nedernet.nl

