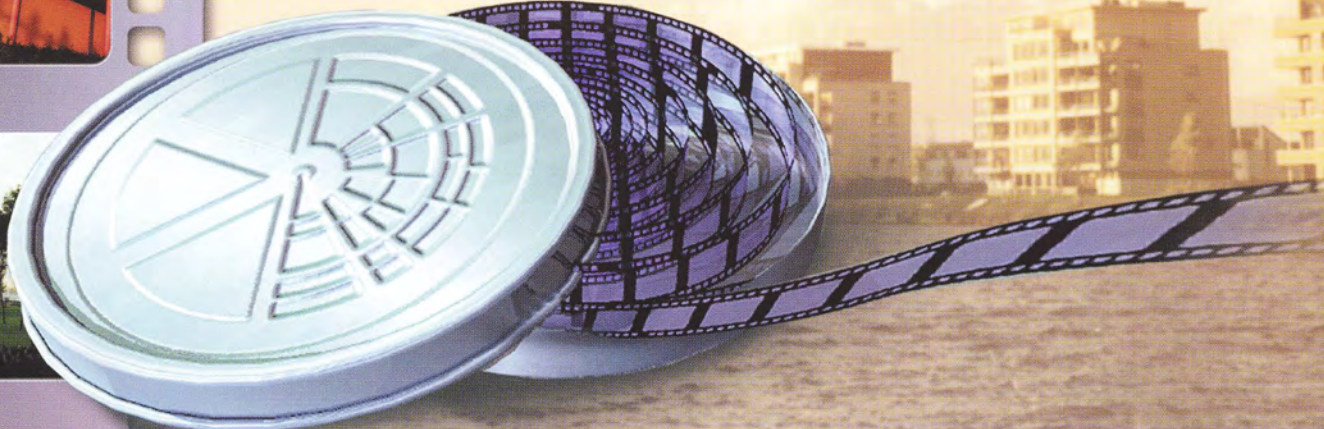


JUNI

JAARGANG 8 NUMMER 38

FILMWIJK KRANT



ALS U ECHT ALLES
GOED GEREGELD WILT HEBBEN,
NEEM DAN CONTACT OP MET

DE NOTARIS • UNIE

KLANTGERICHTE JURIDISCHE ADVISEURS IN OPTIMA FORMA

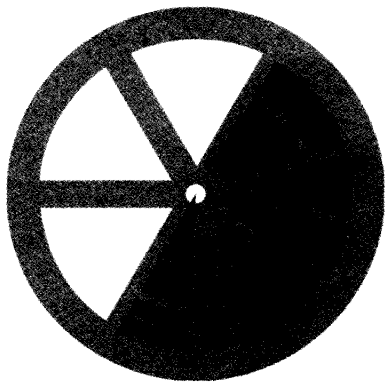
OVERDRACHT VAN ONROERENDE ZAKEN
HYPOTHEKEN
APPARTEMENTSRECHTEN
NAAMLOZE EN BESLOTEN VENNOOTSCHAPPEN
HUWELIJKSVORWAARDEN
TESTAMENTEN
ERFENISSEN
SCHENKINGEN
STICHTINGEN
VERENIGINGEN

LANDGRAAF • KOELMANS
notarissen

RANDSTAD 22-167/HOEK RANDSTADDREEF
TELEFOON 036 538 22 00, FAX 036 538 22 02
0900 - NOTARIS (30 CENT PER MINUUT)

Juni 2001

Nummer 38



Colofon

De Filmwijkkrant is een gratis periodiek en wordt vijf keer per jaar huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk te Almere. Oplage 4500 exemplaren

Redactie:

Petra Bulte,
Bart Buijs,
Bert de Jong,
Simone Koorn,
Herma van Laar,
Berthilde Lammertink,
Wim v.d. Veldt,
Richard van Ommen (hoofdredacteur)

Grafische verzorging:

Ger van Roon

Foto's:

Prospero Communicatie

(Na)bezorging en verzending:

Peter Claassen,
Bud Abbottstraat 1, 1325 CP
Tel. 5374539
Heeft u een nummer niet in de bus gekregen? Laat het ons weten.
E-mail: P.Claassen1@chello.nl

Redactie adres:

Simon van Collemstraat 2,
1325 NB Almere
E-mail: filmwijkkrant@prospero.nl
Postbank: 7994376

Zakelijke advertenties:

Wim v.d. Veldt,
(036) 535 39 40
E-mail: w.f.v.d.veldt@freeler.nl

Filmsterretjes

F 2,50 voor bewoners van de Filmwijk.

Druk:

PlantijnCasparie Almere

Sponsoring Omslag:

Bröring Makelaars o/g

Van de redactie

nummer 38

Zomer in de Filmwijk. En daar hoort traditioneel ook het juninummer van de vertrouwde Filmwijkkrant bij. Met nieuwtjes, gedachten, informatie, columns en humor.

Het buurtcentrum in onze wijk is sinds een tijdje open. En dat zullen we weten ook. In deze krant foto's van de opening, een activiteitenoverzicht en zelfs een hele kinderpagina gewijd aan dit onderwerp.

Ook zinnig in deze periode van het jaar is wat kennis over hoe het met de kwaliteit is gesteld van het water aan het strandje. Als het goed is, nemen we iedere keer een frisse duik in vers regenwater in plaats van een sprong in vervuild autowas- of dito biobakwater.

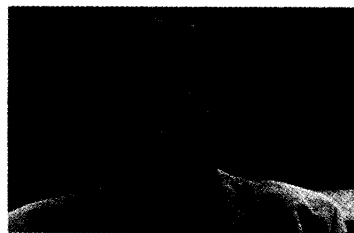
Verder een artikel over architect Paul Santman, die al jaren in de Filmwijk werkt. Hij geeft zijn mening over onder andere de Tourmaline en het Lumierepark.

In de vaste rubrieken 'de straat' en 'beroepen' ook weer twee 'verse' vertegenwoordigers. De Joris Ivenslaan wordt uitvoerig belicht en fysiotherapeut Erik Goes doet zijn enthousiasme voor zijn vak breed uit de doeken.

Hopelijk is er voor iedere Filmwiker weer wat wils bij. Onze redactie staat uiteraard altijd open voor suggesties en ideeën. Aarzel niet en benader ons. Schrijf of mail! Het is onze krant uit onze wijk.

Een zinderende zomer gewenst en tot in oktober.

*Petra Bulte
Redacteur*



De mening van architect Paul Santman over de filmwijk

lees op pagina 5



Het buurtcentrum is open!

lees op pagina 14



De Joris Ivenslaan uitvoerig belicht

lees op pagina 17



Fysiotherapeut Erik Goes

lees op pagina 23

Universal Hairstyling

Openingstijden:

Maandag	: Gesloten
Dinsdag	: 8.30-17.30
Woensdag	: 8.30-17.30
Donderdag	: 8.30-21.00
Vrijdag	: 8.30-17.30
Zaterdag	: 8.00-15.30

036-5375664



Nieuw

Binnenkort bij Universal Hairstyling

Great Lengths®

100 % Haarverlenging en/of
Vermeerdering met écht haar.

Bel voor meer informatie.

J. Ivenslaan 123

Filmwijk-Zuid

LONGINES®

Elegance is an attitude



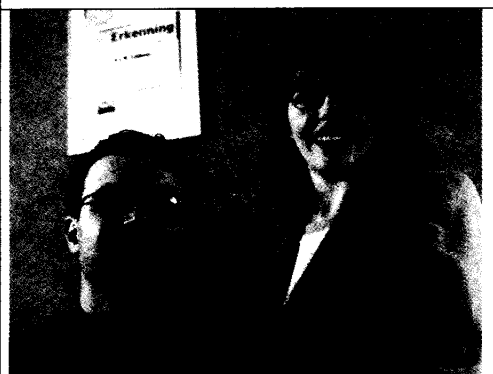
Longines position



TRIADE *passie & precisie*

TRIADE JUWELIERS
KORTE PROMENADE 73 - 1315 HM ALMERE
TEL. (036) 53 34 028

Is uw financiële situatie al 2001-proof?



Daarnaast wordt uitvoerig gesproken over hoe u de toekomst voor uzelf ziet. De een ziet zichzelf tot z'n 70^{ste} werken en de ander wil er met z'n 55^{ste} al uit. Smaken verschillen nu eenmaal.

Clemens Financieel Advies houdt rekening met alle individuele verschillen. Daarom wordt voor een oriënterend gesprek dan ook alle tijd uitgetrokken. Op basis van dit gesprek ontvangt u een totaal advies voor uw specifieke wensen en doelen.

Clemens Financieel Advies werkt samen met circa 25 gerenommeerde banken, verzekeringsmaatschappijen en beleggingsinstellingen.

Informeert u eens naar de mogelijkheid van een oriënterend gesprek. Dit kan desgewenst ook 's avonds bij u thuis plaatsvinden. Er zijn geen kosten aan verbonden.

In 2001 verandert ons belastingstelsel. Het hele stelsel wordt rigouzeus gewijzigd. Wat betekent dit voor u? Moet u nu juist meer betalen of juist minder? En hoe laat u uw vermogen het beste renderen zonder dat u te veel belasting betaalt? Antwoorden op dit soort vragen kunt u van ons verwachten. Maar wij doen nog veel meer! Elke situatie verdient het om goed geanalyseerd te worden om zo uit elke financiële positie met zo min mogelijk lasten zo veel mogelijk rendement te halen.

Een goede analyse van uw situatie houdt ten eerste in dat er wordt gekeken hoe de risico's van vermogensverlies en het verliezen van uw inkomen op dit moment zijn afgedekt.

Daarnaast hebben wij service hoog in het vaandel staan. Wanneer u bij ons bijvoorbeeld uw hypotheek onderbrengt hoeft u eigenlijk niets meer zelf te doen. De contacten met de makelaar, de taxateur, de bank, de verzekeringsmaatschappij, de notaris. Alles wordt van A tot Z geregeld. Wel zo makkelijk. En het kost u niets extra. Want wij worden betaald door de banken en andere financiële instellingen.

In de toekomst wordt het steeds belangrijker om uw financiële toekomst zelf te plannen. Het inschakelen van een deskundig financieel planner is daarbij onontbeerlijk.

Clemens

FINANCIËEL ADVIES

Hypotheken
Pensioenen
Verzekeringen
Bedrijfsparen
Lijfrenteverzekeringen

Spaarplannen
Beleggingen
Financieringen
Gouden handdruk

Meer informatie over Clemens Financieel Advies kunt u vinden op onze internetsite:
www.woonweb.nl/clemens



Pasolinistraat 39
1325 SM ALMERE

036-5353328

Architect Santman startte als pionier in de modder

Almere en Filmwijk krijgen eindelijk een stedelijke dimensie

Paul Santman vormt samen met Jurgen van Staaden het architectenbureau Santman van Staaden gevestigd boven Cinema kids aan de Oscarlaan. Hij woont en werkt al sinds 1978 in Almere en heeft de stad zien ontstaan en veranderen. Het bureau speelt hierin een actieve rol. De watervilla's aan de Victoria Regiastraat in Almere Buiten en het KOYO Centre aan de Markerkant zijn opvallende ontwerpen van hun hand.



Paul Santman is lyrisch over de imposante Tourmaline

Foto Prospero

Een stedelijke dimensie

Paul heeft een stad zien ontstaan met als begin een aantal huizen dat in een nieuwe polder werd gebouwd. Hij herinnert zich nog dat in het begin in het weekend toeristen kwamen kijken naar een stelletje pioniers in Haven die daar zomaar midden in de modder woonden. In eerste instantie was de opdracht om zoveel mogelijk huizen te bouwen waar mensen

konden wonen. Dat resulteerde vooral in eengezinswoningen van gelijke bouwhoogte. Het werd op den duur een groot gebied met veel van hetzelfde. Op dit moment is men bezig aan een volgende fase: het creëren van een stedelijke dimensie. Je ziet dat aan de hogere en meer afwisselende bebouwing in het centrum en rond het station. Een andere schaal ontstaat en de

eenvormigheid van één hoogte wordt daardoor doorbroken. Een skyline ontstaat.

De Tourmaline

Als men vanaf de A1 de A6 oprijdt dan ziet men op de Hollandse brug al het nieuwe identificatiepunt van de Filmwijk: de Tourmaline. Santman is lyrisch over dit in zijn

Lees verder op pagina 7

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76-78
1325 SX Almere
036-5373498

Een nieuw seizoen in ontwikkeling

Het buurt- en ouderencentrum in de filmwijk is volop in ontwikkeling. De activiteiten in het Filmwijkcentrum worden meer en meer. Van zeven activiteiten in mei en juni uitgroeien naar twintig activiteiten die vanaf september vorm moeten krijgen, heeft heel wat voeten in de aarde. Naast de schematische uiteenzetting van de activiteiten treft u ook wat meer uitgebreide informatie aan. Let wel op, de prijzen worden per les/activiteit vermeld, als u er aan gaat deelnemen moet u wel per seizoen, of deelseizoen betalen. Dit wordt u bij inschrijving meegedeeld. De inschrijving vindt plaats via het Filmwijkcentrum, tenzij anders aangegeven bij de omschrijving van de activiteit.

Zwangerschapsyoga

Vanaf 26 juni komt deze activiteit in het Filmwijkcentrum en wordt verzorgd door het cursusbureau van de Zorggroep Almere. Informatie kunt u daar inwinnen tussen 09.00 – 12.00 uur. Telefoon 036 5488548.

Linedance 55+

Het MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) zal ook in het filmwijkcentrum de Country-dance voor ouderen voor haar rekening nemen. Ook in andere buurtcentra blijkt er zeer veel belangstelling te bestaan voor deze bewegingsactiviteit. Gezelligheid en gezondheid gaan hier samen. Opgave bij het Filmwijkcentrum 5373498. De kosten zijn f 7,25 per maand

Gym 55+

Ook op vrijdagmiddag kunt u gezond en gezellig bezig zijn in het Filmwijkcentrum. Het MBVO draagt ook hier verantwoordelijkheid voor. De kosten zijn f 7,25 per maand

Bridge 55+

Er komen meerdere bridge activiteiten. Een ervan is speciaal voor de doelgroep 55+. Dhr. Bert Wilschut gaat hier het voortouw in nemen. U kunt zich dan ook bij hem opgeven, telefoon 036 5230415 of anders op het centrum 5373498. De kosten zijn f 5,- per maand per persoon

Bridgeclub voor alle leeftijden (volwassenen)

Een gezellig avondje bridgen. Als je een eigen box hebt dan moet je

Activiteit	Dagdeel	Tijd
Zwangerschapsyoga	dinsdag- en woensdagavond	19.00-22.00
Biljart club 6 pers. 55+	maandag+donderdag	11.00-16.00
Linedance MBVO 55+	dinsdagmiddag	15.15-16.30
Gym MBVO 55+	vrijdagmiddag	13.30-14.30
Bridgeclub 55+	maandagmiddag	13.30-16.30
Bridge	dinsdagavond	19.30-22.00
Yoga	maandagmiddag	13.30-14.45
Yoga	maandagavond	20.00-21.50
Bodyline	donderdag ochtend	09.00-10.00
Portrettekenen	maandagochtend	10.00-11.30
Beeldhouwen	maandagavond	19.30-21.00
Kaarten maken	donderdagmiddag	13.15-15.15
Kaarten maken	dinsdagavond	19.30-21.30
Volksdansen	donderdagavond	19.00-22.30
Kinderinstuif**	woensdagmiddag	(13.30-15.30)
Mantrazingen workshop	maandagmiddag	13.30-16.00
Mantrazingen workshop	dinsdagavond	20.00-22.30
Biljarten	dinsdagavond	19.30-22.00
Klaverjassen	vrijdagavond	19.30-22.00
Spaanse les (beginners)	maandagavond	20.00-21.30
Schilderclub (ervaren)	donderdagavond	19.00-22.15
Sjoelclub	vrijdagavond	19.30-22.30

** in ontwikkeling

die wel meenemen. Het is wel nodig dat je je opgeeft. Routinier of beginneling, het maakt niet uit. Inschrijven bij Tiny Walstra 036-5373447 andere informatie 036-5373498. De kosten f 2,50 per keer of f 7,50 per maand per persoon

Kennismakingscursus

Hatha Yoga

Door betere concentratie een betere ontspanning. Nu zeven lessen van 1¼ uur voor de éénmalige prijs van f 45,00. Yoga is een manier om je conditie te verbeteren en je concentratie te verhogen. De combinatie van

lichaamshoudingen (asanas), adem oefeningen (pranayama) en aandacht (concentratie) maakt je meer bewust van je lichaam, schept ruimte en stimuleert de energiedoorstroom. Kortom: door deze samenwerking tussen lichaam en geest ga je je beter voelen. De kosten f 65,00 voor tien lessen

Bodyline

Bodyline lessen bestaan uit twee gedeeltes: Het eerste actieve gedeelte bestaat voornamelijk uit oefeningen gericht op de vetverbranding van het lichaam.

Vervolg van pagina 5

Almere en Filmwijk krijgen eindelijk een stedelijke dimensie

ogen imposante gebouw. Hij vindt dit een mooie solitair bovenwijks element in de Filmwijk. De vorm alsmede de ligging aan het Weerwater zijn uniek. Dankzij een vriendelijke en enthousiaste nieuwe bewoner mochten wij op de negende verdieping genieten van een panoramisch uitzicht vanuit een ruime woonkamer op de prachtige natuur in en rond het Weerwater met het eiland en de jachthaven.

Nieuwe kansen voor het Lumièrepark als verlengstuk van het centrum

Ook keken we uit op de opbouw van het nieuwe stadscentrum van Almere, waarvan het gebouw Silverline de eerste exponent is. Dat is ook karakteristiek van de Filmwijk. Waar kun je zo rustig in zo'n mooie natuurlijke omgeving als Weerwater en Lumièrepark wonen

op slechts enkele fietsminuten afstand van een grootstedelijk centrum met voorzieningen voor meer dan 150.000 inwoners?

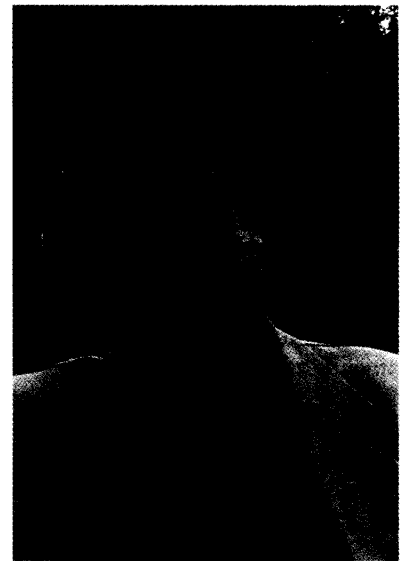
De entrees

Als woonwijk is de Filmwijk compleet. De Veluwe Kant is volop in ontwikkeling en niet alleen in de wijk, maar ook op dit bedrijventerrein ontstaan juweeltjes van gebouwen. Zoals het in ons laatste nummer beschreven Modecentrum Almere. Paul Santman vindt de entrees van de Filmwijk zo bijzonder. Hij noemt de afrit vanaf de A6 met direct in beeld het opvallende Modecentrum. Vanaf het centrum de Oscarlaan overgaand in de Hollywoodlaan, die met het jaar mooier wordt door het uitgroeien van de bomen en hagen. En vanaf de Veluwedreef entrees die telkens andere aspecten van de wijk laten zien. Het zijn parklandschappen waar de auto's hun weg zoeken door de wijk. Naast de entrees refereert hij aan de fraaie assen door de wijk zoals de Hollywoodlaan en de Joris Ivenslaan. Vanaf de 17e verdieping van de Tourmaline zijn deze goed te zien. Opvallend is de breedte en de uitgekende beplanting hiervan. Als alles volgroeid is zal men zeker kunnen bevestigen dat het ontwerp van de wijk zeer geslaagd is geweest.

Het Park



In de Toermaline is het uitzicht, waar je ook bent, fantastisch Foto Prospero



Paul Santman Foto Prospero

Aan het Lumièrepark heeft Paul zijn hart verpaid. Tussen de flats van Twins Parc aan de James Stewartstraat liepen wij het park in. Dit kaarsrechte pad leidt direct naar de waterkant. Daar hoor je de wind, het kabbelen van het water in optima forma en heb je het gevoel in contact te staan met de natuur. Als je dan omdraait, zie je een enorme groene vlakte omzoomd met bomen en een poort van groen als entree naar de Filmwijk. In zijn stoutse dromen maakt Santman de vergelijking met het Vondelpark in Amsterdam met zijn theehuizen en een podium waar vele culturele manifestaties zijn te zien en te horen. Dat park bruist van allerlei activiteiten en het Lumièrepark zou als stadspark ook een dergelijke levendigheid kunnen krijgen. Invullingen in de culturele en recreatieve sfeer zullen dan een verlengstuk vormen van de voorzieningen in het stadscentrum. Santman vindt het in dat verband een gemiste kans dat de Paviljoens (nu het stadsmuseum van Almere) destijds niet in het Lumièrepark zijn terechtgekomen. De tijd was er toen waarschijnlijk nog niet rijp voor. Nieuwe kansen doen zich nu voor met het bijzondere Casla paviljoen en het, jawel, theehuis.

Wim v. d. Veldt

Het tweede gedeelte bestaat uit voornamelijk spierversterkende oefeningen. De oefeningen concentreren zich vooral op de drie B's (borst, billen en buik). Kwaliteit staat hierbij voorop. Liever een oefening goed uitgevoerd dan heel snel en verkeerd. Dit alles gebeurt natuurlijk binnen ieders eigen grenzen. Met de juiste ademhalingstechnieken leer je de natuurlijke zwaartekracht van je lichaam te gebruiken. Trek gemakkelijke kleding aan en neem een handdoek mee. De kosten f 5,50 per les (september t/m januari f 110,00)

Portrettekenen

Portrettekenen lijkt moeilijk toch staat u versteld wat u kunt. Na een korte uitleg over het "wat" en "hoe" gaan we aan de slag. We maken portretten van elkaar en van onszelf met behulp van een spiegel. Natuurlijk mag u ook een portret maken van een geliefd persoon. Zorg dan wel voor een goede foto! We werken met houtskool en potlood. Neem zelf een groot formaat schetsboek en een spiegeltje mee. De minimum leeftijd is 17 jaar en de kosten zijn f 6,00 per les (tien lessen 60,00)

Beeldhouwen

Beeldhouwen klinkt zwaar. Speciaal voor stoere spierbundels? Welnee! Het enige "gewichtige" is de steen zelf. We gaan werken met kleine stenen die draagbaar zijn, dus ergens tussen 1 kg. en 20 kg. Deze doorlopende cursus is bijzonder geschikt als vervolg op de korte introductiecursus beeldhouwen uit gips, maar ook mensen zonder ervaring zijn welkom! We gaan aan het werk met diverse steensoorten, zoals spesteen, albast, opaal, dolomiet en marmar. De eigenschappen van de stenen worden besproken en aan de techniek van het beeldhouwen wordt ruimschoots aandacht besteed. Nadat de steen is uitgezocht, wordt een ontwerp gemaakt van klei, of een schets op papier. Daarna wordt iedereen individueel begeleid in het laten ontstaan van een beeld. De minimum leeftijd is 17 jaar. De kosten f 15,00 per lesavond (sep-

tember t/m januari f 300,00 excl. gereedschap+steen ± f 100,00)

Kaarten maken

Een kaartje versturen doen we allemaal. Maar wat is er persoonlijker dan een zelf gemaakte kaart. Kaarten van drie dimensionaal tot origami, het is allemaal mogelijk. Materialen en het juiste gereedschap worden voor u geregeld. Graag een 3D schaar, prikpen en kussen meenemen. Per les ontvangt iedere deelnemer een setje materiaal. De kosten f 7,50 per lesavond (september t/m januari f 150,00)

Volksdansen

Volksdansvereniging Karoen maakt als vereniging gebruik van het Filmwijkcentrum.

De eerste avond van het seizoen op donderdag 6 september zal een open avond zijn waar u deel kan nemen aan internationale dansen. Aanmelding voor de vereniging gaat via telefoon 036-5319593. Verder zal er op zondag 23 september van 10.00 – 17.00 uur een workshop volksdansen zijn waaraan u kunt deelnemen. De kosten per workshop f 17,50.

Biljarten

In het Filmwijkcentrum wordt gestart met een biljartclub. Wat wedstrijden, een prijsje, enz. Al met al een gezellige activiteit in het buurtcentrum. De kosten zijn f 25,- per maand en u kunt zich inschrijven bij dhr. Charles Kok 5450644.

Klaverjassen

Een geliefd tijdverdrijf voor velen ook in het Filmwijkcentrum. Iedere vrijdagavond van 20.00-22.30 uur deelnemen aan deze klaverjasclub. Gezelligheid, een prijsje, een kerstdrive ga zo maar door. De kosten zijn f 3,50 per avond. Informatie en inschrijving bij Trudy Kok 5450644.

Spaans voor beginners

Op de maandagavond zullen er vreemde klanken door het Filmwijkcentrum klinken. Misschien bent u wel de oorzaak van die Spaanse klanken omdat u deelneemt aan deze cursus. De kosten zullen ongeveer f 15,00 per



les zijn. De lessen worden gegeven en betaald in blokken van twaalf lessen. De prijs is inclusief materiaal.

Schilderclub

Dit is geen cursus maar een groep mensen die al ervaring in het schilderen heeft opgedaan maar het leuk vindt om met elkaar op een avond hun hobby uit te oefenen en van elkaar te leren. Lijkt u dit wat? Dan kunt u contact opnemen met mevrouw H. Bos 036 5314357. Er is nog ruimte. De kosten zijn f 30,00 per maand.

Sjoelen

Er is een sjoelclub die iedere vrijdagavond fanatiek bezig is met deze oude maar nog steeds aantrekkelijke spelvorm. Wilt u deel uitmaken van deze gezellige club neem dan contact op met mevrouw A. van Driest 036 5343895. De kosten zijn f 15,00 per maand.

Koffie/thee, een spelletje en een babbeltje

Tijdens de dagdelen dat er activiteiten zijn, is het centrum in ieder geval open voor iedereen die even binnen wil komen voor koffie, een spelletje of een babbeltje. Er zijn natuurlijk meer dagdelen dat het centrum open is, schroom niet om binnen te komen. Ook kun je biljarten als deze ruimte niet in gebruik is. Er is een biljartklok voor f 1,00 per half uur. De voorwaarde voor gebruik van het biljart is dat je volwassen bent.

Het kan in Almere, maar niet in het Filmwijkcentrum

Dit klinkt natuurlijk niet sympathiek, maar het betreft het rookbeleid in het centrum. Het Filmwijkcentrum is een openbaar gebouw en is rookvrij!! Alleen in de kleine rookruimte die ervoor is gereserveerd of anders buiten het gebouw is roken toegestaan. Iedere roker die het centrum wil bezoeken wordt derhalve vriendelijk verzocht deze regel te respecteren.

Alleen regenwater naar het Weerwater

In Almere wordt een deel van het afvalwater afgevoerd via het oppervlaktewater in de grachten en het Weerwater. Het afvalwater loopt via een dicht buizenstelsel onder de straten in de wijk. Wat zit er in dit afvalwater? We zwemmen immers ook in het Weerwater!

Vroeger werd in Nederland al het afvalwater in één pijp verzameld en in het oppervlaktewater geloosd. Er kwam toen geen zuiveringsinstallatie aan te pas. In Amsterdam is nog steeds een gecombineerd stelsel, maar al het afvalwater wordt gezuiverd.

In Almere is gekozen voor een gescheiden stelsel. Dit wil zeggen dat er twee buizenstelsels onder de grond liggen. Eén voor het regenwater en één voor het andere afvalwater. Het afvalwater gaat naar een zuiveringsinstallatie. Het regenwater wordt afgevoerd naar gracht of plas.

Veel meer regenwater

Nick Macville is werkzaam bij het advies- en ingenieursbureau van gemeentewerken. Hij is projectleider en verantwoordelijk voor het plannen van riolering, het onderhoud van bestaande rioolssystemen, de inspectie en de herstelprogramma's. Macville weet waarom destijds gekozen is voor dit gescheiden rioolstelsel. "Het is niet nodig om water wat relatief schoon is naar een zuivering te sturen. Vooral als je bedenkt dat er 35 keer zoveel regenwater afgevoerd wordt als ander afvalwater."

Waterroute

Als het regent, wordt het water opgevangen door putten in het wegdek. Deze heten eigenlijk straat- of trottoirkolk. Onder de kolk zit een 'zandvang'. Dit is een opvangbak voor zand. Dan komt het water in buizen van ongeveer een doorsnede van 30 cm. Deze zijn weer aangesloten op grotere buizen van maximaal 1 meter doorsnede. Het water belandt dan via een uitstroombak in een gracht of plas.

Om de 85 meter zit een inspectieput die nodig is voor reiniging van de riolering. Eens in de tien jaar wordt het regenwaterriool gereinigd en worden er slibmonsters genomen.

Al dat hemelwater verzamelt zich in de grachten en het Weerwater. Door middel van sluizen en het

gemaal wordt het waterpeil gereguleerd. Al het overtollige water van Almere-Stad stroomt naar de Leeghwaterplas. Via de Leeghwatersluis stroomt het water door de Hoge Vaart naar het gemaal De Blocq van Kuffeler bij het Oostvaardersdiep. Dit gemaal regelt het waterpeil van Zuidelijk Flevoland.

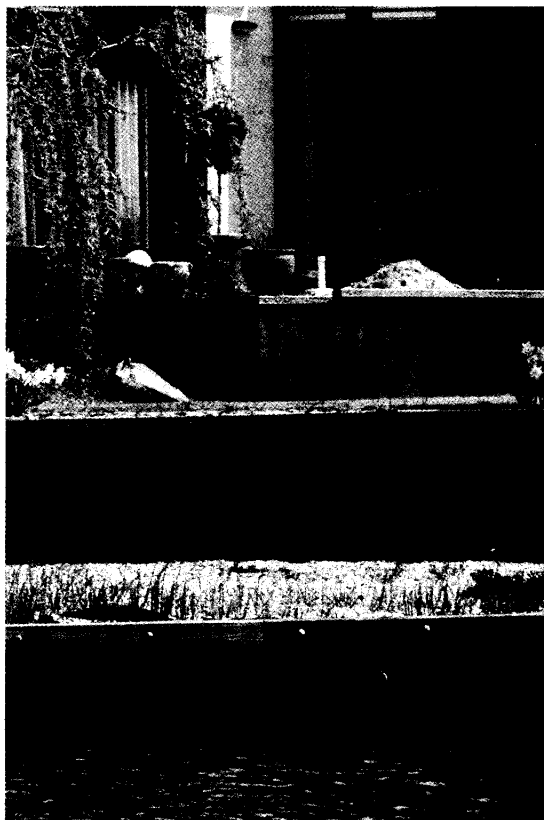
Het plaatsen van een rioolbuis of het graven van een gracht is heel precies werk. Macville: "Een gracht mag bijvoorbeeld nooit dieper dan 1.20 meter worden in verband met de druk van het grondwater. Dit wordt spanningswater genoemd. Graaf je te diep, dan komt de bodem omhoog. Dat hebben we al eens meegemaakt".

Vervuiling

Wat hoort er in de riolering van het regenwater en wat niet? Macville: "De afvoer is bedoeld voor het afvoeren van regenwater, zodat er geen wateroverlast is op straat. De vieze resten van het autowassen horen niet in het Weerwater terecht te komen. Daarom mogen de geliefde voertuigen niet op straat gereinigd te worden. Eén liter olie in de kolk vervuult één miljoen liter water!" Zo zijn er nog wel meer vervuilingen te bedenken zoals het reinigen van de vuilnisbak met chloor.

Het zwemwater van Almere wordt ongeveer 12 keer per jaar gecontroleerd. In de maand juli gebeurt dat drie keer. Het Weerwater wordt op drie verschillende plaatsen gecontroleerd o.a. bij het Lumièrestrand. Nu maar hopen dat het deze zomer een 'hemelse' duik blijft.

Herma van Laar



Alleen het regenwater komt in het Weerwater terecht

Foto Prospero

THE SET
 HAIR & SUN STUDIO
 Geknipt voor jong & oud
HAIRSTUDIO:
 Behandeling bij voorkeur op afspraak
SUNSTUDIO:
 20 lamps zonnebank
 69-lamps zonnekanon +
 gezichtsbrunner
 Privé douchegelegenheden
OPENINGSTIJDEN:
 Woensdag donderdag tot 20:00u
 Dinsdag Vrijdag tot 17:00
 Zaterdag tot 15:00
 David Nivenweg 2 1325 KE Almere
 Telefoon 036 537 3030

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

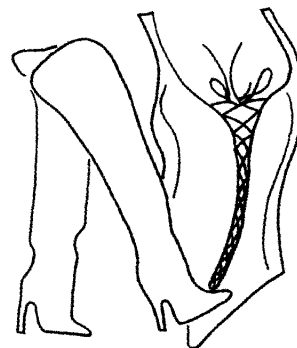
*Simon van Collemstraat 90,
 1325 NC Almere (Filmwijk)
 telefoon 036 - 5376819*

The pleasure shop Iedere maand super aanbiedingen !

Bij uw bestelling wordt u automatisch klant en krijgt uw van ons een klant nummer. Met dit klantnummer kunt u profiteren van de aan biedingen, en meedingen naar een van de vele prijzen waaronder een mobiele telefoon of een van de andere prachtige prijzen uit onze catalogi, bestel snel en wordt klant. Wilt u weten wat de aanbiedingen zijn van deze maand. Bel/ email ons, of bezoek een van onze website's.

www.thepleasureshop.net
www.thepleasurehouse.com

Wilt u niet via internet bestellen of heeft u misschien helemaal geen internet en wenst u vanuit uw gemakkelijke stoel iets te bestellen uit een van onze vele catalogi, bel ons dan voor meer info. Wij hopen uw misschien wel in de toekomst te mogen verwelkomen als klant. Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 12.00 " s'middags " tot 21.00 "s' avonds en zaterdag van 14.00 tot 19.00. Natuurlijk kunt u 24 uur per dag 7 dagen in de week ons Faxen/ e-mailen en onze website's bezoeken. tel:036-5296401/ 5296203 fax: 036-5296030 e-mail:pleasure@chello.nl gecorrespondeerd The pleasure shop k.v.k. 39073847 bankrel: rabobank almere reknr. 3025.32.897



**Lingerie Kousen Strings Slipjes
 Body's Setjes Nachtkleding**

Volleybal Overspel
**Wij zijn een clubje volleyballers, die op dinsdagavond vanaf 21:00
 in de Parkonhal een partijtje spelen.**

Op dit moment hebben we nog plaats voor enkele enthousiaste spelers.

**Als je wilt meespelen of meer informatie wilt neem dan contact op met
 Marion van Heemskerck Düker.
 036-5325632**

Een architectonische verrassing....

De Tourmaline als een edelsteen boven de polder

“Schitterend uitzicht! Wat kun je ver kijken.... Fascinerend.” Staande op het dakterras van appartementencomplex Tourmaline zie je bij helder weer met gemak Amsterdam. Als later bovendien de zon doorbreekt, ligt aan de andere kant zowaar Marken. Voorzichtig gluren we over de rand naar beneden. Ja, het is hier wel hoog, heel hoog zelfs.

De redactie van de Filmwijkkrant kreeg een uitnodiging van Hopman projectrealisatie B.V. voor een excursie naar Tourmaline. Net voor de eerste oplevering konden we een kijkje nemen in het hoogste woongebouw van Almere.

Nu het gebouw ontdaan is van steigers en bouwplastic zie je pas wat een verrassend effect de gebruikte materialen op elkaar hebben. Hout en baksteen verzachten het effect van staal en glas. Opvallend zijn de verschillende driehoeken die door elkaar zijn gebruikt. Als je op het Fongerspad zuidwaarts loopt, zie je langzaam de stalen wand in een houten vlak veranderen. Prachtig!
Het gebouw lijkt het wel in beweging.

Het gebouw lijkt in beweging te zijn

Even wat feiten op een rij. Het gebouw is bijna 55 meter hoog. Het bestaat uit de begane grond met ontvangsthuis en 18 woonverdiepingen met 49 appartementen. Er zijn twee liften aanwezig. Ieder appartement heeft zijn eigen parkeerplaats.

Maisonnettes

De architect Rudy Uytenga is de ontwerper van dit spectaculaire gebouw. Hij omschrijft het zelf als: “een kristal dat boven de polder uitrijst op zoek naar de zon.” Vandaar ook de naam ‘Tourmaline’. Tourmaline is een mineraal of



Het uitzicht is altijd verrassend

Foto Prospero

edelsteen met bijzondere optische eigenschappen. Er waren absoluut geen concessies mogelijk wat betreft de vorm van het gebouw. Zo wilde Uytenga geen lifthuis boven op het dak. Nu is de zeventiende verdieping de hoogste étage die met de lift te bereiken is. Het gevolg daarvan is dat er twee dubbele woonlagen zijn ontstaan met beide een trap naar de achttiende verdieping. Ook wel een maisonnette genoemd. Dus nu eens geen penthouse over de hele verdieping.

Geen balkons

Opvallend is verder dat er geen balkons zijn. De appartementen hebben een afgesloten serre met schuiframen. In verband met de wind een prima oplossing, maar voor de echte zonzonbidder toch

wel een nadeel. Maar ja, “het strandje” is natuurlijk wel dichtbij.

De indeling van de appartementen is duidelijk het gevolg van de vorm van het gebouw. Allemaal hebben ze te maken met scherpe hoeken. Absoluut een uitdaging om in te richten. Al dat glas moet ook schoon gehouden worden. Ook aan die praktische kant is gedacht. Bovenaan zie je een stalen rails lopen. De glazenwasser kan daar zijn ‘bakkie’ aan bevestigen en zo veilig de ramen lappen. Ook een uitdaging!

Tourmaline, omstreden om zijn hoogte. Nu het er staat absoluut een aanwinst voor de Filmwijk.

Simone Koorn

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden

Meijer Orthopedie



SINDS 1931

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Vernieuw rolstoel en loophulpmiddelen
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

Amsterdam

1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Bussum

Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad

na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Almere-Haven

na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum

Gijsbrecht van Amstelstraat 25C
035 - 624 30 01

EEN MINIMALE

TIJDSINVESTERING VOOR

EEN MAXIMAAL RESULTAAT

DE NOTARIS • UNIE

KLANTGERICHTE JURIDISCHE ADVISEURS IN OPTIMA FORMA

LANDGRAAF • KOELMANS
notarissen

RANDSTAD 22-167/HOEK RANDSTADDREEF
TELEFOON 036 538 22 00, FAX 036 538 22 02
0900 - NOTARIS (30 CENT PER MINUUT)

Waterplanten houden de vijver helder

Water is een levendig onderdeel van de tuin en net zoals vuur heeft water een enorme aantrekkingskracht op mensen. De tuinvijver mag zich in een toenemende populariteit verheugen. Ze verschijnen in allerlei soorten en maten in verschillende tuinen.

Toch zijn voor veel mensen tuinvijvers dingen waarin zich de meest onbegrijpelijke processen afspelen. En het gebeurt bijna nog allemaal onder water ook. Dus kun je er niet veel van zien. Behalve dan wanneer een vijver ineens half leegloopt of plotseling helemaal groen wordt.



Één van de belangrijkste elementen tegen het groen worden van de vijver is de waterplant. De maanden mei en juni zijn de ideale maanden om waterplanten te planten. Je hebt ze in verschillende vormen: ze leven ondergedoken, drijven of staan met hun wortels in het water. Vooral drijf- en onderwaterplanten helpen het water helder te houden.

Zones

Het is dus voor veel vijverbezitters tijd om de waterplanten nu aan te schaffen. In de vijver zijn daarvoor als het goed is diverse beplantingsniveaus aangebracht. Als we vanuit de tuin in de vijver zouden afdalen, komen we een aantal begroeiingszones tegen.

Allereerst de zone vlak bij de vijver, die buiten het natte gedeelte in

gewone tuingrond staan. Dat zijn normale tuinplanten, maar vlak bij het waterwereldje is het wel zo aardig als de groeivromen daarvan bij de watervegetatie aansluiten, dus bijvoorbeeld grassen en planten met grasachtig blad zoals irissen en dergelijke.

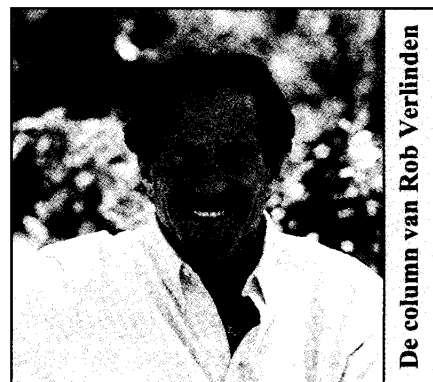
Meteen daarna komen we bij de buitenste vijverrand, waar planten in natte grond of ondiep water staan. Daar groeien de moerasplanten

In het volgende niveau groeien planten in 10 tot 15cm diep water, dat zijn de oeverplanten. Daarna wordt de vijver diep, dat is de ruimte waar planten met drijvende bladeren op de bodem groeien, bijvoorbeeld de waterlelie. Hier groeien ook onderwaterplanten die zorgen dat de vijver voldoende zuurstof bevat. Deze onderwaterplanten kunnen zweven, maar ook op de bodem van de vijver groeien.

Een potgrond

Zet vijverplanten nooit in gewone potgrond. Deze heeft een verkeerde samenstelling en bevat teveel watervervuilende voedingsstoffen die ervoor zorgen dat de vijver zeer snel groen wordt. Altijd moet je een grond gebruiken die geschikt is voor vijverplanten. Die kun je kopen onder de naam vijvergrond. Let er wel goed op dat er een stempel met de letters RHP op staat, dat garandeert dat het ook echte vijvergrond is.

Naarmate de populariteit van een vijver in de tuin steeg, groeide ook het sortiment waterplanten. De keus is groot. Er zijn veel wilde planten bij want in ons waterrijke landje komt van nature een groot aantal planten voor in sloten en plassegebieden. Ook zijn er gekweekte soorten die meer geschikt zijn voor de vijver dan hun wilde soortgenoten. Zo zijn er miniatuur waterlelies en dito rietsigaren die klein blijven. Gekweekte soorten kunnen ook meer sierwaarde hebben bijvoorbeeld door bont blad



De column van Rob Verlinden

zoals bijvoorbeeld het bonte Kalmoes. Dit is een moerasplant die als je hem zo ziet aan een bontbladige Lis doet denken. Omdat de bontbladige Kalmoes langzaam groeit, is het een ideale plant voor de rand van de vijver. De bloem lijkt op een aronskelk. De soort is in grote delen van Europa ingeburgerd.

Uit de geschiedenis weten we dat het blad vroeger gebruikt werd op vloeren in kastelen voordat tapijt in de mode kwam. Een goede keuze want door het er overheen lopen, kneuzen de bladeren en komt er een geur vrij die aan kaneel doet denken. Voor de parfumindustrie wordt nog steeds een olie uit de wortels bereid.



Ook waterplanten hebben allemaal hun eigen verhaal en worden al eeuwen in de siertuin gebruikt. In elke vijver groot of klein moeten altijd voldoende waterplanten aanwezig zijn, om te zorgen dat een vijver helder is en natuurlijk ook blijft.

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Rob'.

Een lange lijst van activiteiten

Start wijkcentrum is veelbelovend

Het nieuwe Filmwijkcentrum aan het Walt Disneyplantsoen staat er ingericht en wel en is, zoals dat hoort, officieel door de wethouder geopend. Het komt er nu op aan wat er binnen het fraaie interieur gebeurt en gaat gebeuren.

De voortekenen zijn veel belovend. In deze Wijkkrant staan twee pagina's vol activiteiten afgedrukt, variërend van zwangerschapyoga tot het ouderwetse sjoelen. Er kan verder worden gebridget, gebodylined, getekend, gebeeldhouwd en geklavertast, om maar wat te noemen.

Aan alle leeftijden wordt gedacht. Natuurlijk is er op de woensdagmiddag een kinderstuf en er is sprake van een tussentijdse schoolopvang in de middag.

Bridge

Wat overigens te denken van country-dance voor ouderen, gymnastiek voor 55-plussers en bridge voor wijkbewoners van 55 jaar en ouder? De laatste activiteiten vallen onder het ouderenwerk van het wijkcentrum. Mooie initiatieven. Maar 55 jaar? Wat is dat voor een leeftijdsgrens uit vroegere tijd? Wie wil dan al tot de oudjes gerekend worden? Een algemeen misverstand in het buurt-huiswerk laat zich hier weer gelden. Maar dit terzijde.

de vakantietijd

In mei en juni waren er al zeven activiteiten in het centrum begonnen. Dat worden er twintig in september. Daar is al heel wat werk verzet door buurt- en ouderwerker Theo Kruisinga en



De opening van het buurtcentrum was sfeervol, niet in het minst door het toedoen van de kinderen zoals, uit deze serie foto's blijkt. Foto's Simone Koorn

zijn naaste medewerkers. In de vakantietijd in juli en augustus is het wijkcentrum dicht. Alleen de zwangerschapyoga gaat door. De natuur kent geen vakantie.

Als er wat te doen is in het wijkcentrum —en dat is meestal het geval— is de bar open. Iedereen kan er terecht. Wanneer het biljart vrij is kan er gespeeld worden voor een gulden per half uur.

Het begint er op te lijken dat de wijk ook een gezellig ontmoetingspunt rijk is, waaraan zo'n behoefte bestond.

Vrijwilligers

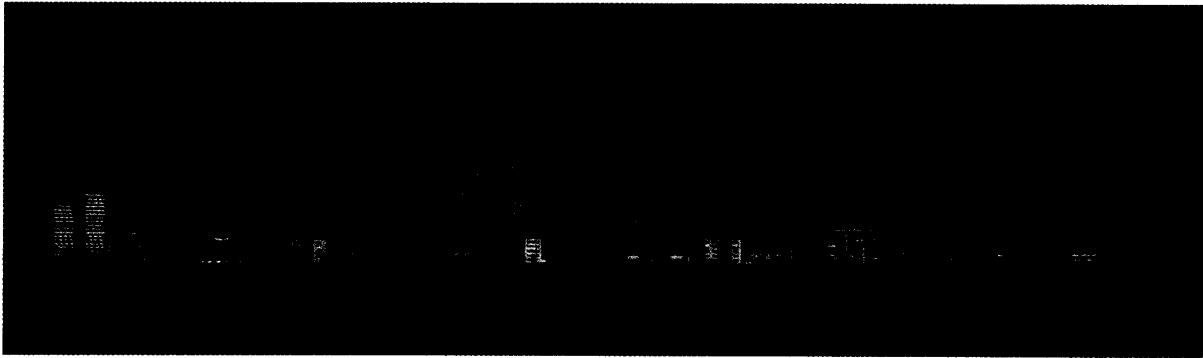
Naaste de vaste staf draait alles in het centrum om de vrijwilligers. Voor de bar, zo laat Theo Kruisinga weten, zijn nog enkele vrijwilligers nodig. Er zijn reeds 25 vrijwilligers actief, maar er is nog niet in alle functies voorzien. Zo zijn er nog 'vacatures' voor het kinderkwerk. Natuurlijk zijn ook vrijwilligers welkom met eigen ideeën, die bruikbaar zijn.

Afscheid

De trein is op de rails gezet en kan in volle vaart gaan rijden. Maar machinist Theo Kruisinga is uitgestapt en heeft inmiddels weer afscheid genomen van de Filmwijk. Hij kreeg een baan aangeboden in het asielcentrum in Hilversum. Het betekende een forse promotie. Kruisinga kon geen 'nee' zeggen. Bovendien hebben ze hem wellicht in het centrum meer nodig dan in de Filmwijk.

Bert de Jong

AAN HET WEERWATER



Geschiedenis

Aan het Weerwater is de afgelopen maanden geschiedenis gemaakt. Laat ik bescheiden blijven: althans op wijkniveau. Er is een wijkcentrum geopend, waarvan de opsomming van de activiteiten liefst twee pagina's beslaat in deze Filmwijkkrant.

Verder is het hoge gebouw aan het Weerwater van zijn plastic omhulsel ontdaan en uitgepakt. Plotseling torende daar als een geschenk uit de hemel de Tourmaline. De wijk kreeg er een dimensie bij. Van welke kant je ook komt in de wijk, steeds zie je het fraaie slanke gebouw - al een edelsteen in de polder is genoemd- in straat of laan domineren, waar nodig de architectonische saaiheid doorbrekend.

Het is ook een baken, dat van ver te zien is als je Flevoland over de Hollandse of Stichtse brug binnenrijdt of waar het oog op valt wanneer je in de trein Almere nadert.

Het is een baken, dat wenkt; het teken, dat je spoedig weer thuis bent.

Laat ik eerlijk zijn. Wat hierboven staat, is niet alleen van mezelf. Ik was reeds tevreden over het nieuwe hoge gebouw aan het Weerwater en met de wijk was ik ook al lang gelukkig, maar sinds ik met architect Paul Santman een wandeling door de wijk en het Lumièrepark maakte, zie ik veel meer in mijn eigen woonomgeving. Zo'n deskundige leert je anders kijken, brengt onder woorden wat je zo ongeveer voelt en maakt je enthousiaster. Dat heeft niets met wijkchauvinisme te maken.

Ik heb geleerd dat je twee kanten op moet kijken. De Tourmaline is een sensatie om te zien; het kijken uit het gebouw is iets anders. Daar, zeg op de vijftiende verdieping ontdek je pas hoe overheersend

het groen in de wijk is. Je waant je niet in een stad met meer dan 150.000 inwoners. (Hoe mooi het uitzicht is, staat elders in deze krant te lezen.) En hoe uitstekend het ontwerp van de wijk was, dat in het grijze verleden van de Filmwijk is gemaakt.

Wat ook indruk maakte is de unieke ligging van wijk en Lumièrepark aan het Weerwater. Het park ligt in het verlengde van het nieuwe stadscentrum en biedt alle gelegenheid van een voortzetting van de culturele voorzieningen daar. Het Vondelpark in Amsterdam is een voorbeeld. Het Lumièrepark kan, zoals het daar ligt, meer kwaliteit geven aan de stad. Jammer dat in het verleden is verzuimd de Paviljoens in het Lumièrepark te plaatsen.

De Tourmaline onthult hoe vanzelfsprekend de eenheid tussen het nieuwe stadscentrum en het Lumièrepark is en zal zijn. Centrum en park gaan in elkaar over. Een planologische misser in het verleden is de plaats van het ziekenhuis. De nieuwe vleugels bij het water zijn dissonanten.

Een misser, die niet meer planologisch is te noemen: Er is vlak bij het Weerwater een groot parkeerterrein gereed gekomen. Een paar stappen en je bent op het bruggetje en daarachter ligt het park. Zo zou het zijn als er aan deze kant een uitgang was gemaakt voor voetgangers. Dat hekje is er niet! Was een parkeerplaats voor bezoekers aan het park geen probleem?

Maar kom op, boven in de Tourmaline met de verre horizonten in zicht merk je het blundertje nauwelijks op en ben je geneigd het hekje te vergeten en te vergeven.

Filmer

Total Body Care

GRATIS PROEF-
BEHANDELING !



Reeds na één behandeling bent u enkele centimeters kwijt. Ook voor lymfhe drainage, cellulitus bestrijding en vetreductie. Een kuur bestaat uit 10 behandelingen, 2 of 3 x per week naar keuze.

KITANI

Salon voor Lichaamsverzorging

- Manicure
- Plaatstelijk afslanken
- Ontharen (met natuurprodukt)
- Wimpers/wenkbrauwen verven
- Gezichtsbehandeling
- Huidverzorging advies

Slanker en fitter

worden zonder zware training en moeilijke dieëten. Dankzij de bodyformer, een effectieve afslankmethode, waarbij u op die plaatsen afvalt waar U dat wilt. Deze apparatuur breekt vetdepots af en verwijdert afvalstoffen, terwijl u in een privé ruimte ligt. De behandeling is gebaseerd op het principe van spierstimulatie en bindweefselversteving. Daardoor wordt omliggend vetweefsel afgebroken en via de lymfhe op natuurlijke wijze afgevoerd.

Voor meer informatie
BEL Kitani !!

Max Takstraat 19 – 1325 NG Almere – Tel. (036) 537 57 88 – 06 20 30 69 22

FOTO STUDIO
HANS DETER

REPORTAGES
PORTRETTEN
PRODUKTIFOTO'S

Voor een foto van het hele gezin, een kind of kleinkind, een foto-serie van jezelf of een foto tijdens je zwangerschap met je mooie ronde buik.

Je gaat er voor naar Hans Deter, de fotograaf in de Filmwijk.

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak.

HOLLYWOODLAAN 43 • 036 - 5376532

De Joris Ivenslaan is 'los zand'

De Joris Ivenslaan is een erg lange laan in de Filmwijk. Als je de door Ivens bereikte leeftijd (89 jaar), zijn lange staat van dienst en zijn vele prijzen ziet, dan is dat niet meer dan logisch. De Nijmegenaar was beroemd. Wereldberoemd. En niet met ongevaarlijke niemandalletjes, maar met controversiële sociale films. Lees het relaas van de bevlogen filmer en enkele bewoners die in de laan leven die naar hem is vernoemd.

George Henri Anton (Joris' echte naam) Ivens werd op 1898 geboren in Nijmegen. Hij was de tweede zoon van fotografiehandelaar Cees Ivens en Dora Muskens. Op zijn 13^e maakte hij al zijn eerste film. 'De Wigwam' heette die en hij handelde over indianen en een boerenfamilie. In 1919 gaat hij economie studeren in Rotterdam, maar al gauw begint het fotografiebloed ook door zijn aderen te stromen. Hij gaat technische fotografie in Berlijn studeren. Al gauw beginnen dan de filmexperimenten. In 1928 maakt Joris Ivens de film 'De Brug'. Deze rolprent maakt hem tot een Nederlandse filmpionier. Internationale aandacht valt hem ten deel. Tussen 1932 en '34 schiet hij controversiële films. Een daarvan is 'Nieuwe Gronden' over de inpoldering van de Zuiderzee. Nederland wordt al snel te klein voor de gedreven Ivens. Hij vertrekt naar de VS om antifascistische films te draaien en later naar Oost-Europa en Frankrijk. Hij werkt samen met onder andere Brecht. Ivens wordt onder de prijzen bedolven. Een selectie: Gouden Palm, Gouden Kalf, Gouden Leeuw en de Felix ('Europese Oscar'). Hij sterft op 28 juni 1988 in Parijs.

Wc

De bewoonster van Joris Ivenslaan nummer 143 kent het werk van Joris Ivens goed. Ze heeft jaren in Nijmegen gewoond en weet nog dat hij ereburger van die Gelderse stad werd en dat zijn 100^e geboortedag werd gevierd. Stukken van zijn documentaire heeft ze wel eens bekeken tijdens haar schoolperiode. Ook de plaatselijke krant besteedde regelmatig aandacht aan de filmmaker. "Hij was een zeer sociaalbewogen man, die zich inzette voor de mensenrechten. Ik herinner me met name zijn vriendschap met de communistische leiders in Oost-Europa," vertelt ze. In haar woning is



Foto Prospero

op dit moment niets meer van Ivens te vinden. Maar als we een tijd terug bij haar langs waren gekomen, dan hadden we een artikel over zijn leven op haar toilet kunnen aantreffen. Haar tante stuurde dat op toen ze een adreswijziging ontving. Helaas heeft haar 1-jarige dochtertje per ongeluk korte metten met het papiertje gemaakt. Ze voelt zich thuis in de laan, maar vindt hem wel erg druk qua auto's. Met een dreumes, twee katten en een hond is dat niet zo handig. Ze licht haar bevindingen toe: "We zitten lekker dichtbij de supermarkt, maar dat is het enige voordeel. Hiervoor woonde ik in de Hollywoodlaan. Dat is veel dichterbij het centrum. De Joris Ivenslaan is los zand. Er gebeurt hier niets gezamenlijks en er zijn teveel verschillende typen woningen. Dat ik in een laan woon met zo'n bijzondere naam is wel erg leuk. Interessanter dan het 'Walt Disney Plantsoen' bijvoorbeeld."

Enorm verloop

Op nummer 103 heeft de bewoonster geen idee wie Joris Ivens was. Ze gokt dat hij een documentaire-

maker á la Haanstra is geweest. Anderhalf jaar geleden zag ze dat er een Ivens-documentaire op tv was, maar ze heeft hem niet gekeken. Ze vertelt dat de laannaam dikwijls verkeerd wordt gespeld. Op z'n Amerikaans: Evans dus. Ook deze vrouw kan geen laangevoel ontdekken in de vier jaar dat zij in de Joris Ivenslaan vertoeft. "Vorig jaar collecteerde ik voor de Nierstichting. Mijn overbuurvrouw zag mij toen voor het eerst. Er is een enorm verloop hier." Eind 2001 vertrekt ze uit de Filmwijk om met haar vriend en dochter in Zeewolde te gaan samenwonen. Ze zal de buurt niet missen. "Ik vind het vrij saai en kil. De enige boom die voor m'n deur stond is vanochtend uitgegraven. De laan is ook slordig. Ik heb het idee dat het niet zo goed wordt schoongehouden als de rest van de wijk". Ook het item 'hondenpoep' wordt weer genoemd. Ze sluit het gesprek af met: "Er ligt veel poep in het gras. De mensen zijn te beroerd om even naar het meer te lopen".

*Richard van Ommen
en Petra Bult*

Optimaal Vitaal

Praktijk voor Emotionele en fysieke Vitaliteit



“ Dol-fijn door het leven “

Voor mensen die

- niet lekker in hun vel zitten
- last hebben van stress
- zich futloos voelen
- willen stoppen met roken of snoepen
- angst hebben voor de tandarts
- fobieën of paniekaanvallen hebben
- hun boosheid niet los kunnen laten
- relatieproblemen hebben
- sukkelen met hun gezondheid
- faalangst /examenvrees hebben
- zwanger willen worden
- al van alles geprobeerd hebben

Voor kinderen met

- leer- en/of gedragsstoornissen
- sociaal-emotionele problemen
- concentratieproblemen
- watervrees

Wilt u uw onverwerkte emoties opruimen en balans in uw leven brengen? Bel nu!!

Drs. Ellen Blad,

NEI-practitioner en orthopedagoog

James Stewartstraat 63 1325 JB Almere

Tel. 036-5353733 fax 036 5353683

E-mail praknei@flevonet.nl



centrum NATARĀJA YOGA

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductie cursus

cursus van 8 lessen om kennis te maken met yoga

Basisniveau

degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Middenniveau

deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Voor data introductie cursussen meer informatie en een folder

036 – 537 68 25

Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

Welkom bij

Korsten Coiffures professionals



Loop snel even binnen!

- Afspraak is niet nodig
- Maandag en koop-avond geopend

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u bij een kleur- of permanentbehandeling een korting van

10,-

Korsten Coiffures
PROFESSIONALS

SCHEDAM: Tel. 011-4152016 • SCHEDAM: Markt 100 1011 1701 KJ • NIEUWERKERK A/D IJSEL: Markt centrum, Schiedamschen 11 011-4152016 • BEST: Markt 100 011-4152016 • GOSTERHOUT: Markt 100 011-4152016 • WAALWIJK: Markt 100 011-4152016 • ALMERE STAD: Markt 100 036 5353733 • ALMERE STAD: Markt 100 036 5353683 • ALPHEN A/D RIJN: Markt centrum Alfas 0172 478285 (Kerk en Zonen)

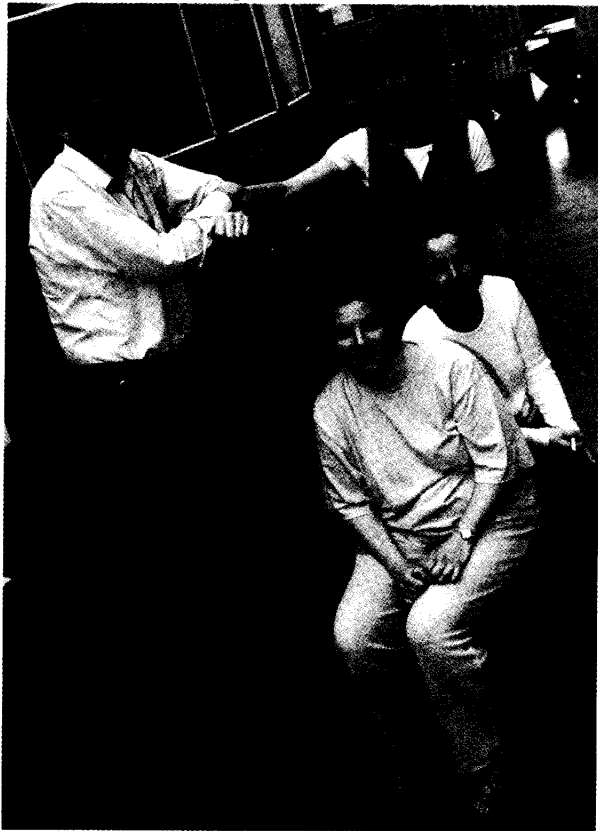
Vijf nieuwe medewerkers in Gezondheidscentrum

Samenwerking met andere disciplines aantrekkelijk

Vijf nieuwe medewerkers in het Gezondheidscentrum. Ze zijn 1 april begonnen. Maar op de foto staan er maar vier. Dat klopt. In ons centrum zijn per 1 april vijf nieuwe medewerkers begonnen. Helaas was Hessel Bosma, onze nieuwe huisarts op de dag dat de fotograaf kwam, door ziekte afwezig. Op de foto ziet u van links naar rechts Ton van Kempen, apotheker, Imke Boven en Maaïke van Dijk, beide apothekersassistenten, en Kim Bischoff, verpleegkundige ouder en kindzorg. Ton van Kempen is de nieuwe beherend apotheker in ons centrum. Garnt Boonstra blijft met Ton als apotheker werkzaam in Filmwijk maar gaat daarnaast andere werkzaamheden verrichten. Apotheker van Kempen had de afgelopen twintig jaar een eigen apotheek. De laatste veertien jaar een apotheek in Haarlem maar wil nu graag in een gezondheidscentrum werken.

samenwerken

Ton van Kempen: "De samenwerking met andere disciplines zoals huisartsen, tandartsen en wijkverpleging spreekt mij zeer aan. Wanneer je een eigen apotheek hebt is deze samenwerking minder vanzelfsprekend. Vooral de korte lijntjes met andere hulpverleners werken erg prettig". Volgens Ton wordt er in de toekomst



V.l.n.r. Ton van Kempen, Imke Boven, Maaïke van Dijk, en Kim Bischoff,

Foto Prospero

Berichten uit het

Filmwijk Gezondheidscentrum

Maatschappelijk Werk

door de overheid en de zorgverzekeraars steeds meer nadruk gelegd op samenwerken. Een gezondheidscentrum zoals Filmwijk met alle disciplines onder één dak heeft een duidelijk pré.

goed voorlichten

Imke Boven is geen onbekende in Zorggroep Almere. Zij heeft voorheen in een ander centrum gewerkt maar wil graag wat dichterbij huis werken. Maaïke van Dijk woont al enige tijd in Almere maar werkte in een apotheek in Hilversum. Maaïke: "Het is een verademing om zo te kunnen werken en te overleggen. Het leuke aan mijn werk vind ik dat ik nu veel meer in de gelegenheid ben om de patiënten goed voor te lichten. Het geven van goede informatie aan de mensen vind ik juist een van de leuke kanten van mijn vak".

eerste verjaardag

Kim Bischoff is sinds september 2000 werkzaam in de ouder- en kindzorg van Gezondheidscentrum Filmwijk. Aanvankelijk ging het om een tijdelijke ruil met een ander centrum maar inmiddels veranderde de situatie echter zo dat het voor alle betrokkenen goed was dat zij in Filmwijk zou blijven. Kim: "Meer dan 10 jaar heb ik met veel plezier in Almere-Buiten gewerkt. Vele kinderen heb ik zien opgroeien, mensjes zien worden met een eigen mening.... Dit hoop ik ook in deze wijk te ervaren. De eerste baby's die ik vanaf de geboorte ken, vieren alweer bijna hun eerste verjaardag!"

Harlingen

Alle patiënten van dr. Bosma hebben inmiddels een brief ontvangen dat hij de praktijk van Dr. Mahadew heeft overgenomen. De afgelopen zeven jaar werkte hij als zelfstandig gevestigd huisarts in Harlingen. Met name de problemen van huisartsen, waarover u in de landelijke pers heeft kunnen lezen, deden hem besluiten een wending aan zijn huisartsenloopbaan te geven.

Wijdenes Financiële Diensten... omdat een hypotheek meer is dan alleen een geldlening...

Nooit eerder is de huizenmarkt zo overspannen geweest als de laatste jaren. De rente werd alsmaar lager waardoor de vraag (en de huizenprijzen) stegen.

Maar ook de wensen van de kopers werden steeds uitgebreider. Niet zo verwonderlijk natuurlijk, want wie een fikse prijs moet betalen, wil ook een ideale woon-situatie met alle comfort en optimaal woonplezier.

Bij aankoop van een huis hoort een financieel plan, dat wordt geënt op de persoonlijke situatie en wensen van de klant. Maar het houdt ook rekening met de huidige en toekomstige wetgeving en de belastingplannen voor de volgende eeuw. Immers, steeds vaker verschijnen er plannen in de Kamer tot herziening van de aftrekbaarheid van de hypotheekrente. Hoe zullen straks de mogelijkheden zijn? Worden die aangepast aan de andere Europese landen? Kortom, er is nog veel onzekerheid. Het is dan ook verstandig om nu een erkende, veelzijdige adviseur te raadplegen om straks niet voor verrassingen te staan.

Slimme kopers stellen dan ook hoge eisen aan een financieel plan. Men wil het liefst zo weinig mogelijk uitgeven en men wil zekerheid op zo'n lang mogelijke termijn. Want al lijken de verschillende hypotheekaanbiedingen stuk voor stuk koopjes van de eerste orde, de werkelijkheid is echter even anders. Het is voor een leek vaak onbegonnen werk om een juiste keuze te maken met betrekking tot de meest op maat gesneden hypotheekvorm, aangezien het aantal hypotheekvarianten aanzienlijk is uitgebreid. Een hypotheek is nu eenmaal meer dan alleen een geldlening. Niet altijd is de laagste rente voor iedereen altijd het goedkoopste.



Financieel planners voor uw regio A.M. van der Tak (l) en M. Wijdenes

Bij het uitbrengen van een hypotheekadvies dient namelijk ook rekening te worden gehouden met andere aspecten. Zoals bijvoorbeeld de inkomenssituatie bij arbeidsongeschiktheid, pensionering, spaar- en beleggingsmogelijkheden, overige financieringen, fiscaal- en juridische vraagstukken en assurantiën. En daarvoor bent u bij Wijdenes Financiële Diensten aan het juiste adres. Ook als u een ander soort lening wilt, in de vorm van een "doorlopend krediet", kunnen ze u van dienst zijn.

Bel (036) 5465775

Wijdenes Financiële Diensten is een dienstverlenend adviesbureau met deskundige specialisten waarvan twee financieel planners die u op elk hypotheekgebied kunnen adviseren. Over uw huidige hypotheek, over een nieuw af te sluiten hypotheek of over andere financiële zaken. Vrijblijvend en kosteloos (no cure - no pay). Wijdenes Financiële Diensten is gevestigd in de Erik Satiestraat 1, vlakbij winkelcentrum Muziekwijk Almere.



Gezondheidscentrum Filmwijk Antwoordapparaat en opbeltijden

Vanaf heden is de huisartsenpraktijk helaas genoodzaakt om tijdens lunchtijd van 12.30 uur tot 13.30 uur het antwoordapparaat in te schakelen. De reden hiervan is dat we op dit moment te maken hebben met enkele zieke doktersassistenten en afwezigheid in verband met vakantieverlof.

Gemiddeld ontvangen de huisartsenpraktijken per dag 300 a 350 telefoontjes! Omdat de bezetting van doktersassistenten de komende periode niet volledig is vraag ik uw begrip wanneer u langer aan de telefoon moet wachten dan dat u van ons gewend bent. Voor de goede orde zet ik de juiste beltijden nog even voor u op een rijtje:

Voor het maken van een afspraak: tel **5357601**
tussen 08.00 en 10.00 uur

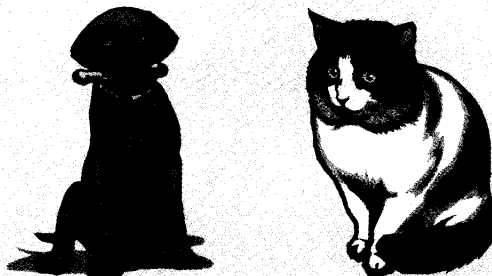
Voor uitslagen van onderzoek: tel **5357602**
tussen 14.00 en 16.00 uur

Voor spoedgevallen
wanneer u direct een dokter nodig heeft: tel **5375668**

Rob Kusters, Centrummanager

Vereniging Dierenasiel Almere

Gooi niets weg...
Wij kunnen van alles gebruiken, zoals
lakens,
stoeptegels,
hokeken, mandjes,
bomen,
etc



Dierenasiel Almere
Groenkade 24
Almere

Telefoon 0900 2020330

Het was een hectische periode

Fysiotherapie heeft gebrek aan waarnemers

De afgelopen maanden is het erg hectisch geweest bij de Fysiotherapie van Gezondheidscentrum Filmwijk. Door ziekte van collega's in Gezondheidscentrum Parkwijk was de druk op onze agenda's extra hoog. Veel patiënten uit Parkwijk kwamen op ons af. Dit is één van de redenen dat we de afgelopen maand een wachtlijst hebben moeten aanleggen.

De andere reden was dat collega Edwin v. d. Lugt voor langere tijd uitgeschakeld is geweest door een sportongeval, waarbij hij een klaplong (pneumothorax) opliep. Toen moesten er plotseling zo'n 120 patiënten overgenomen worden door de andere vier collega's. Een hele toer! Gelukkig is Edwin weer aan het werk en hebben we, voor zo ver we weten, de wachtlijst weer weg kunnen werken. In de bovengenoemde periode is ook weer eens gebleken, dat er in Almere net als in de rest van Nederland een tekort is aan flexibel inzetbare fysiotherapeuten. Zorggroep Almere heeft zelf een aantal fysiotherapeuten onder contract, die voor waarneming ingezet kunnen worden. Al deze mensen zijn de afgelopen maanden volledig ingezet geweest en er bleek geen extra kracht voor Filmwijk meer beschikbaar te zijn. Kijkend naar de komende zomer vrezen we dan ook dat het moeilijk zal zijn om waarnemers te vinden. We doen ons best om een oplossing te vinden.

Gebruikersraadpleging

De fysiotherapie van de ZGA (=Zorggroep Almere) heeft in 2000 een gebruikersraadpleging gehouden. De raadpleging kent een aantal vragenlijsten waarin we de mensen naar hun mening vragen over hun ervaringen met fysiotherapie. Eens in de 4 jaar wordt dit voor alle gezondheidscentra samen gedaan. Dit keer was de discipline fysiotherapie aan de beurt. Volgens de uitkomsten hiervan blijkt dat u, gelukkig, redelijk tevreden bent over de fysiotherapie in uw eigen gezondheidscentrum. We zijn door u gewaardeerd met het cijfer 7,8. Deze raadpleging heeft ons, naast dit rapportcijfer, veel nuttige gegevens opgeleverd over een groot aantal uiteenlopende zaken. Voor de hele discipline fysiotherapie zijn er voor de belangrijkste items aanbevelingen gedaan, die in de komende 2 jaar zullen worden uitgewerkt. Het belangrijkste item hiervan betrof de informatie/uitleg over het doel en de verwachting van de verwijzing naar de fysiotherapie.

Famed en "onterechte" rekeningen

Wanneer u een particuliere ziektekostenverzekering heeft, ontvangt u na een aantal fysiotherapie behandelingen een nota van ons via onze factureringsmaat-

Berichten uit het

Filmwijk
Gezondheidscentrum

Fysiotherapie

schappij de Famed. Het komt echter ook voor dat ziekenfondspatiënten een rekening voor fysiotherapie thuis gestuurd krijgen. Wij declareren behandelingen van ziekenfondspatiënten altijd rechtstreeks bij het betreffende ziekenfonds. Wanneer u toch een rekening van ons ontvangt dan hebben wij niet de goede gegevens van u of weigert het ziekenfonds de vergoeding omdat u bijvoorbeeld niet aanvullend verzekerd bent. Helaas weten wij dit vaak niet van tevoren. Het zou veel onnodige irritatie kunnen voorkomen wanneer u zelf op de hoogte bent over uw verzekeringsrechten. Laat u hierover informeren door uw verzekeraar of sla de ziekenfondspolis er op na. Neem bij de eerste afspraak met de fysiotherapie ook altijd uw ziekenfondspasje mee. Hierop staan, indien de pas nog geldig is, de juiste verzekeringsgegevens. Mocht u van mening zijn dat u de rekening ten onrechte ontvangen heeft neem dan eerst contact op met de Famed. Het telefoonnummer staat op de rekening. Indien u vragen of suggesties heeft naar aanleiding van deze informatie, bent u van harte welkom hierover contact met ons op te nemen. Ons telefoonnummer is 53 57 680.

*Doeko de Vries,
praktijkmanager fysiotherapie*

Groepsconsultatiebureau

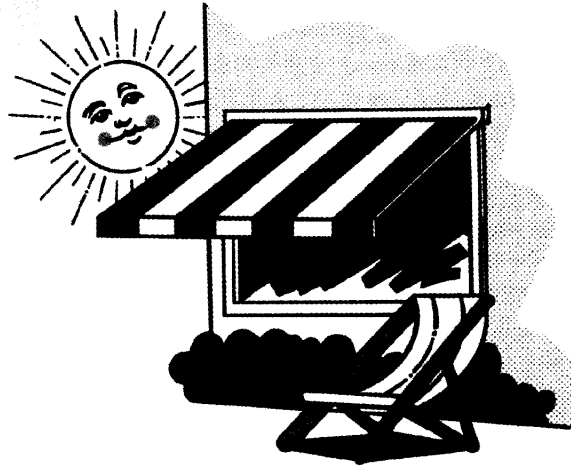
Zoals sommigen al hebben vernomen zijn wij voor de baby's gestart met een groepsconsultatiebureau. Ouders kunnen zich hiervoor opgeven. Het betreft vier bijeenkomsten van ongeveer 1½ uur in het eerste levensjaar. Onderwerpen die aan bod komen zijn: ontwikkeling, voeding, kinderziekten, eenkennige fase, veiligheid, mondverzorging, enz. De eerste bijeenkomsten werden erg gewaardeerd! Wanneer u belangstelling heeft of met andere vragen zit, dan nodigen wij u uit om contact met ons op te nemen.

*Lianne de Boer, Gitta Beltman, Kim Bischoff,
OKZ verpleegkundigen.*



Comfort zonwering

Perfekt in rolluiken & zonwering



Tevens bieden wij een grote collectie
plissé's, rolgordijnen, lamellen, horizontale jaloezieën,
gordijnen, maggenhorren

Showroom Almere geopend:

di t/m vr 11.00 - 18.00 uur

zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Markerkant 1205.02

Tel. 53 47 191

STYLE lastes

Woningtextiel

tapijt / vinyl / parket /
laminaat / gordijnen /
raamdecoratie

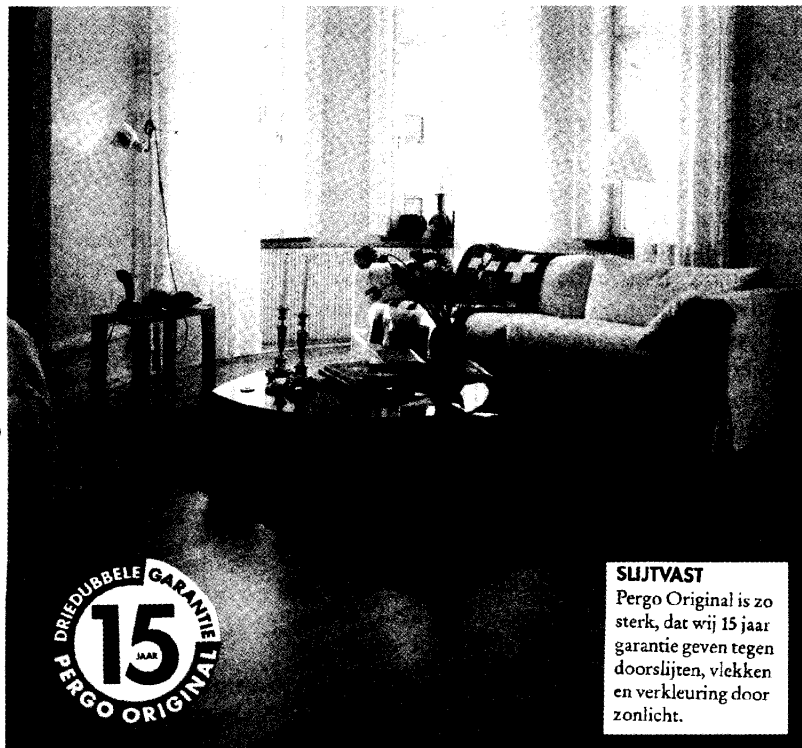
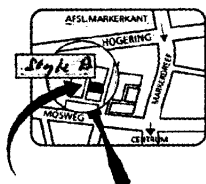
Showroom Almere geopend:

di t/m vr 11.00 - 18.00 uur

zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Markerkant 1205.03

Tel. 530 39 98



SLIJTVAST

Pergo Original is zo sterk, dat wij 15 jaar garantie geven tegen doorslijten, vlekken en verkleuring door zonlicht.

Erik Goes, vooral een doener

De fysiotherapeut: werken met met je verstand en handen

De Filmwijk is rijkelijk bezaaid met vrijgevestigde beroepsbeoefenaren. Sinds ruim een jaar maakt fysiotherapeut Erik Goes daar ook deel vanuit. In zijn behandelruimte aan de James Stewartstraat heb ik een intrigerend gesprek met deze sympathieke man.

Het ruikt nog lichtelijk naar zweet, wanneer ik plaats neem in de praktijkruimte van Erik Goes. Pas 28 jaar oud en superenthousiast. Ik ben als iets oudere jongere onmiddellijk in zijn ban. Waarom zijn we toch niet allemaal fysiotherapeut geworden. En waarom is Erik het wel geworden.

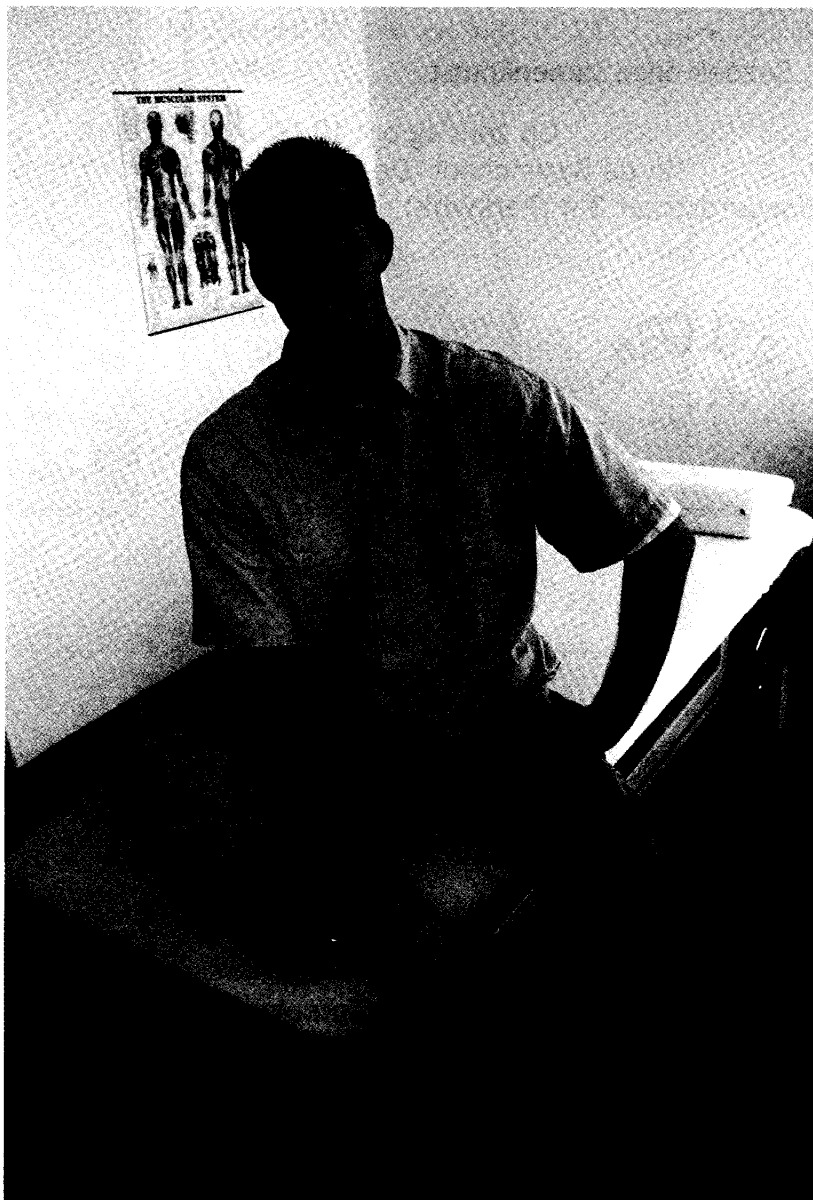
Erik: "Mijn eerste aanraking met fysiotherapie liep via mijn moeder, die vroeger onder behandeling was bij een fysiotherapeut. Ik vond het geweldig wat die fysiotherapeuten deden. Dat wilde ik ook. Ik ben bovendien een doener, iemand die met zijn handen wil werken." De volgende stap was dus snel gezet. Erik ging in opleiding in Utrecht. Na zijn opleiding begon hij in loondienst in een verpleeghuis in Gorinchem en vervolgens werkte hij in een sportpraktijk. Daar had hij het naar zijn zin, maar de drang om voor zichzelf te beginnen kwam omhoog.

Wittebrood

Eigenlijk is Erik bij toeval in Almere terechtgekomen, want zijn oorspronkelijke plan was om voor vier maanden naar Australië te vertrekken. Blijkbaar kwam hier iets tussen. Erik: "Ja, dat kan je



Beroepen in de filmwijk



Erik Goes in de praktijk

Foto: Prospero

wel zeggen. Mijn vriendin en ik waren al een tijdje op zoek naar een geschikt pand om een praktijk in te beginnen. Ik als fysiotherapeut, zij (Pauline) als pedicure.

Mijn schoonvader, die in Dronten woont, raadde ons aan om eens in Almere te kijken. Dat deden we en we zagen dit pand vrij staan. Vanaf toen kwam alles in een

Lees verder op pagina 25

ZIE OP

JEZUS

EN LEEF!

Jezus zegt: "Ik ben gekomen opdat zij hebben leven en overvloed".

Ook ú wil Hij leven en overvloed geven!

Bezoek onze samenkomst.

Op zondag om 10.00 uur,
in de Basisschool 'De Olijfboom',
Bongerdstraat 2-4 (Parkwijk), Almere stad.



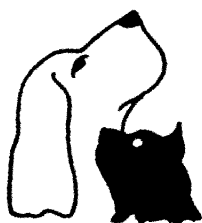
Secretariaat:
Postbus 1596,
1300 BN Almere.
036-5451588

JOYMERE

Het vier-seizoenen tennispark van Almere

- 10 Perfecte all-weather tennisbanen
- Tennislessen : prive & groepen
- Losse verhuur per uur of langer
- Dagdeel verhuur
- Bedrijfs arrangementen
- Voor uw familiefest

036 - 523 17 28
Jaq. Tatilaan 1 - www.joymere.nl



**DIERENARTSENPRAKTIJK
KROES/BLOMMAART**

centraal tel. nr.: 036-5376083

b.g.g. tel.: 0900-1515 (doktersdienst)

fax: 036-5379078

Dierenartsen:
N.H.R. Kroes
R.A.M. Blommaart
R.E. Boerekamp

	Consult/Spreekuur	Openingstijden
Danswijk Danslaan 65 1326 NC Almere	Uitsluitend op afspraak	ma t/m vr: 09.00-12.00 ma t/m vr: 13.30-16.00 ma t/m vr: 17.30-19.00
Filmwijk Cinemadreef 2 1325 EM Almere	Op afspraak Inloopspreekuur ma t/m vr 08.30-09.00	ma t/m vr: 08.30-16.00 ma t/m vr: 17.30-19.00

Vervolg van pagina 23
De fysiotherapeut: werken met met je verstand en handen

stroomversnelling. Van Australië is niets meer gekomen, maar we hadden dit pand en de mogelijkheden niet willen mislopen." Overigens is Erik onlangs nog wel een heel eind richting Australië afgereisd en wel naar Bali. Erik en Pauline zijn namelijk een paar weken geleden getrouwd en vierden daar hun wittebroodsweken.

Vrije vestiging

Kan een fysiotherapeut zich zomaar ergens vestigen? Erik: "In principe wel, ja. Maar ik heb wel contact opgenomen met de voorzitter van de vrijgevestigde fysiotherapeuten in Almere benaderd of ik me hier kon vestigen. Omdat Almere een groeigemeente is en er nog geen vrijgevestigde fysiotherapeut in de Filmwijk was, was dat geen probleem. Daarnaast is het erg handig om een overeenkomst te hebben met zorgverzekeraars, voor een soepel declaratietraject."



Erik Goes

Foto Prospero

Niet automatisch

Patiënten krijgt hij niet automatisch, daar moet-ie wel wat voor doen, want wanneer patiënten in Almere bij een huisarts komen

met klachten, kunnen ze bij een indicatie voor fysiotherapie een deur verder in het gezondheidscentrum worden behandeld. Erik: "Ik heb in het begin flyers huis-aan-huis verspreid, waarop ik veel reacties heb ontvangen. Daarnaast krijg ik toch ook mensen die bij andere fysiotherapeuten een aantal weken moeten wachten of die gewoon nieuwsgierig zijn." Daar wil ik zo nog wel even op ingaan. Want waarom zou iemand uit nieuwsgierigheid bij Erik terechtkomen?

"Ik moet me goed voelen, anders kost het werk me veel moeite."

Erik: "Ik krijg veel nieuwe patiënten door mond-tot-mondreclame. Ik benader de mensen op een bepaalde manier. Je ziet bij mij bijvoorbeeld nauwelijks apparatuur staan, want apparatuur schept een afstand. Ik werk voornamelijk met mijn handen en mijn gezonde verstand en heb zo een direct contact met mijn patiënten. Mijn handen geven een prikkel, waardoor er iets verandert in het lichaam. Dit bevordert een snel herstel. Ik kijk naar hoe iemand klachten ontwikkelt en probeer de cirkel te doorbreken. Wat de patiënt thuis kan, doe ik hier niet. Ik ben eigenlijk een coach."

Voorschrift

Overigens werkt hij alleen als er een voorschrift van de huisarts is. Enerzijds om andere medische zaken uit te sluiten en anderzijds voor hemzelf; hij wil graag een duidelijke doelstelling hebben. En altijd koppelt hij de resultaten terug naar de behandelend arts van zijn patiënten. Ik snap het toch nog niet helemaal, zit er dan zoveel verschil tussen fysiotherapeuten onderling? Erik: "Alle fysiotherapeuten voeren de KNGF-richtlijnen uit, maar wel op een manier die bij hen past. De

een legt de nadruk op fitnessapparaten, de ander op persoonlijke aandacht, weer een ander hanteert een combinatie, enzovoort."

Conditie

Het leuke van zijn werk vindt Erik het omgaan met mensen en het bestuderen van het gedrag van mensen. Ik opper nog dat je er wel lol in moet hebben om allerlei mensen op verschillende plekken aan te raken, maar Erik verzekert mij dat hij in Almere alleen maar leuke mensen als patiënt heeft. En bovendien nog hygiënisch ook. Gelukkig maar, denk ik dan. Als hij na lang dramwerk van mijn kant toch iets negatiefs over zijn werk moet noemen, zegt hij dat hij altijd in een goede conditie moet zijn. Huh? Erik: "Ik moet me goed voelen, anders kost het werk me veel moeite. Dat betekent regelmatig sporten, veel vitamines slikken en op tijd naar bed." Ach, Erik is gelukkig getrouwd.

Bedrijven

Erik richt zich niet alleen op de individuele patiënt, maar houdt zich met een partner ook bezig met bedrijvenfysiotherapie. Erik: "We willen gaan werken voor een paar kleinere bedrijven van zo'n 20 tot 60 werknemers. We kijken naar het voorkomen van klachten op de werkplek en behandelen klachten als gevolg van het werk. Deze tak staat bij ons nog in de kinderschoenen, maar ook die willen we uitbreiden."

"Van Australië is niets meer gekomen."

Genoeg plannen dus bij Erik Goes, die mij bijblijft als een uitermate vrolijke en enthousiaste zorgverlener. Ik had graag mijn stijve nek eens door Erik willen laten masseren, maar helaas, ik had geen briefje van de dokter.

Richard van Ommen

De Kinderpagina

Het nieuwe "buurthuis": Een leuke plek voor de kinderen, waar van alles is te doen

Dat was feestelijk, de opening van het nieuwe Filmwijkcentrum! Er waren in ieder geval heel wat kinderen aanwezig. Limonade, cake en lekkere hapjes genoeg. Iedereen was heel nieuwsgierig hoe het er nou van binnen uit zou zien. Nou aan jullie reacties te horen zit dat wel goed. Enkelen vonden dat het wel wat gezelliger moet worden. Alles is nog erg nieuw. Maar dat gaat de komende maanden vanzelf veranderen, als het centrum echt in gebruik is genomen.



De feestelijke opening door wethouder Spruit Foto Simone Koorn

Overal hingen prachtige tekeningen die door leerlingen van de Polygoonschool gemaakt zijn. Iemand van jullie zei wel dat "Filmwijkcentrum" geen leuke naam was. Hij vond "buurthuis" veel beter klinken. Nou dat is duidelijk. Helaas is het "buurthuis" in de schoolvakantie gesloten. Eind augustus gaat het weer open. Op scholen in de Filmwijk wordt informatie opgehangen, zodat jullie daar alles kunnen lezen over het nieuwe programma. En ook in deze krant staat verdere informatie.

Het is leuk dat kinderen in de Filmwijk nu een eigen plek hebben waar van alles te doen is!
Ik wens jullie een hele fijne vakantie!

Mop

Jantje heeft een vraag: "Meester, waar zijn de muggen eigenlijk in de winter?"



Antwoordt de meester: "Geen idee, maar ik zou willen dat ze daar in de zomer ook bleven."

Raadsel

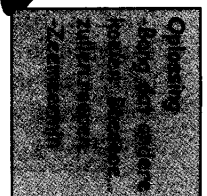
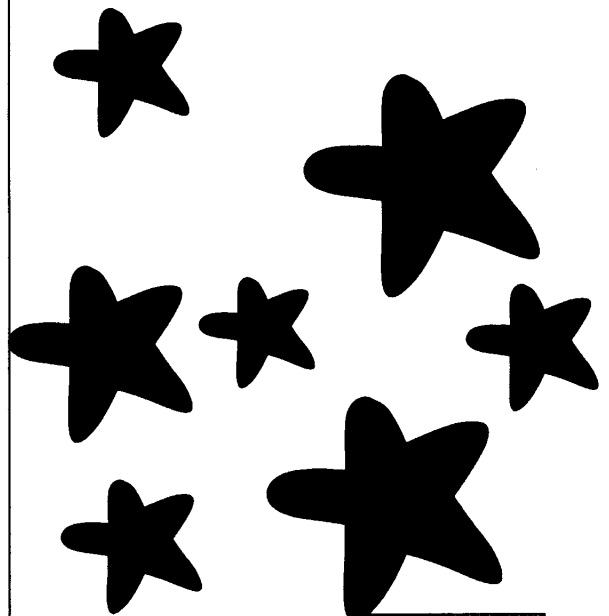
Waarom zingt een koe nooit een liedje?

Raadsel

Wat staat hier: ZMRMN

Puzzel

Wie lukt dit? Trek drie lijnen, zodat elke zeester in een eigen vakje komt te staan.



Bröring, een toonaangevende makelaar

Met een team dat klinkt als een klok, leveren wij een dienst die staat als een huis. Zo simpel is het. De dienstverlening van Bröring is volledig. Vanaf de taxatie bij de aan- of verkoop van uw huis tot aan het verzorgen van een onafhankelijk hypotheekadvies. Omdat individuele prestaties beter tot hun recht komen in een harmonieus geheel, zijn de kennis en ervaring in het team van Bröring optimaal samengebracht. Het resultaat van onze bundeling van krachten is onverminderd welluidend. En dat klinkt u natuurlijk als muziek in de oren.



Bröring 
MAKELAARS/OG

Bröring ERA Makelaars o/g
Postbus 10049
1301 AA ALMERE
Tel 036 5342524
Grote Markt 33
1315 JB ALMERE

e-mail: broring@era.nl
internet: www.base.nl/broring

Bröring ERA Makelaars is aangesloten
bij de NVM en ISO 9002 gecertificeerd.

WAARBORG VOOR WEERGALOOS WONEN