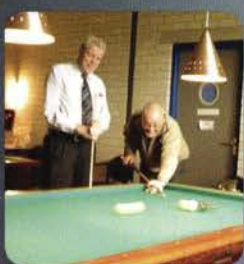


Juni 2005
Jaargang 12 - Nummer 58

FILMWIJKKRANT



NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL

0900 - NOTARIS

Filmwijkkrant 58 – juni 2005



Goed nieuws, want:

tekst Connie Fransen

... het is lentel!

... in het Lumiérepark bloeien fluitenkruid en kastanjes, de koekoek roept en de gemeente heeft bankjes en picknicktafels geplaatst en de jeu de boule baan speelklaar gemaakt.

... de prachtsite www.geheugenvanalmere.nl is sinds een paar weken online en bevat nu al bijna 100 verhalen van Almeerders, met sterke vertegenwoordiging van Filmwijkers.

... de Almeerse politiek komt naar u toe deze zomer in de vorm van 'Rode Tafel' café gesprekken. Kijk op www.almere.pvda.nl.

... het gerucht gaat – niet verder vertellen – dat er eindelijk een uitbater is gevonden voor het hotel (houten gebouw op palen) in het nieuwe stadshart.

... ik heb op het Bevrijdingsfestival staan swingen met een Marokkaanse mevrouw met hoofddoek, op de Surinaams / NL klanken van K-liber, terwijl om ons heen kindjes in alle kleuren aan het breakdancen waren en mijn super Nederlandse dochter in het Surinaams meezong.

... leden van de Roefelraad hebben weer iets georganiseerd rondom de actie 'Aardig zijn gaat voor... geef het door', namelijk een heerlijke maaltijd gekookt voor ouderen in Corrosia.

... het is in filmhuis Cinescope nog steeds goed toeven en valt er veel moois te beleven.

... er ligt weer een mooie Filmwijkkrant gratis en voor niets bij u op de mat.

Colofon

De Filmwijkkrant verschijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie:

Petra Bulte, Connie Franssen (eindredactie),

Simone Koorn, Herma van Laar, Berthilde Lammertink, Mariëlle Mulder, Laura Vlaanderen (vormgeving), Marcel Kolder (redactie en vormgeving), Marc Puyk (fotografie), Wim van der Veldt, Richard van Ommen (hoofdredeur)

Vaste medewerkers:

Guus van den Berg (financiële controle),

Rob Verlinden (tuinrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten:

Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent

036-5377607, bezorging@filmwijkkrant.nl

Zakelijke advertenties: Wim van der Veldt

036-5353940, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere

Startende Filmwijkbewoners
blij met units ... pagina 6.



Filmwijkparade op
2 oktober: mis het niet!
Kijk op pagina 14.



En verder...:

Beroepen in Filmwijk: Fulco Houtveen
→ Pagina 22

Geef de pen door ...
→ Pagina 11

Mijn plekje ...
→ Pagina 25

De straat: George Formby
→ Pagina 8

Kort, kort, kort ...: Trots op Almere
→ Pagina 16

Gezondheidscentrum Filmwijk
→ Pagina 18

Rob Verlinden: Zevenblad
→ Pagina 21

Kinderpagina: Caleidoscoop
→ Pagina 26

Lotte speelt vijf jaar viool

Het begint nu écht leuk te worden

tekst Connie Franssen/foto Lotte Wartna

Lotte Wartna is 13 jaar en speelt al vijf jaar viool. Het is niet haar ambitie een tweede Janine Jansen te worden, wel om te blijven spelen. "Na vier jaar hard oefenen begint het nu écht leuk te worden!"

Een viool is niet bepaald het makkelijkste instrument en ook niet een instrument dat een jong kind aanspreekt. Bij Lotte was dat anders. Na twee jaar Algemene Musicale Vorming op het CKV mocht ze op een snuffeldag verschillende instrumenten uitproberen. "Die vioolleraar speelde zo leuk en vrolijk, het leek me meteen leuk. Viool is wel erg moeilijk. Het duurt lang voordat je er echt muziek uitkrijgt. Je moet echt een doorzetter zijn. Gelukkig heb ik een hele goede vioolleraar." Een echte violiste wil ze niet worden. Binnenhuisarchitect wel.

Spelen in het leukste orkest ter wereld

Toch heeft Lotte wel degelijk ambities. "Ik wil wel heel goed kunnen spelen. Binnenkort doe ik auditie voor het Almeers jeugd Symfonie Orkest onder leiding van Hans Welle, een heel

leuk orkest met een hele goede dirigent. Zij spelen een heel afwisselend repertoire. Ik zit nu bij de Flintstones, de voorloper van het AjSO zeg maar. En in het schoolorkest op het Helen Parkhurst."

Zenuwachtig is Lotte niet echt meer als ze moet optreden. "Het begint te wennen," zegt ze. "We hebben ook voorspeelavonden op het CKV waarbij alle vioolkinderen voor moeten spelen. Een goede manier om te wennen aan het podium. Ik merkte dat ik tijdens de voorstelling in de Metropole dit jaar veel minder nerveus was dan vorig jaar."

Het AjSO kan gesteund worden door lid te worden van de Stichting Vrienden van het Almeers jeugd Symfonie Orkest. Door middel van een jaarlijkse donatie kunt u het orkest helpen. Donaties worden gebruikt voor bijvoorbeeld grote concerten op bijzondere locaties, zoals het matineeconcert in de Metropole, maar ook voor reizen en studieweekends. Bovendien worden er vanaf bepaalde bedragen per jaar vrijkaarten voor concerten verstrekt aan donateurs! Kijk eens op www.AjSO.nl





UTOPOLIS

movies, moments & more!



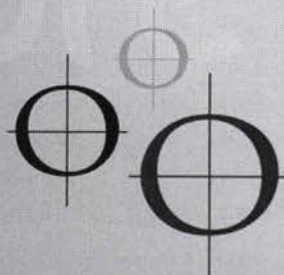
EXTRA VOORDELIJG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting betaalt je nu slechts € 6,00 voor je bioscoopkaartje! Zoveel voordeel heeft de filmknipcard. Met deze kaart waarvoor je eenmalig € 30,00 betaalt, kan je vijf maal van een fantastische film genieten in één van onze Utopolis bioscopen. De kaart is iedere dag geldig en op elk tijdstip.



Genieten in het donker op de meest comfortabele stoelen en het grootste scherm van Nederland.

De FilmKnipCard is persoonsgebonden en verkrijgbaar aan de kassa van de bioscoop.



CARLA LE NOBLE

filmwijk

Marty Feldmanstraat 58

Gediplomeerd. Pedicure.



Cert. Diabetische voet.



Lid ProVoet.

Tel: 036-5409524 / 06-14748746

www.carlapedicure.nl

e-mail carlapedicure@wanadoo.nl



Wild plan voor dierenpark A6

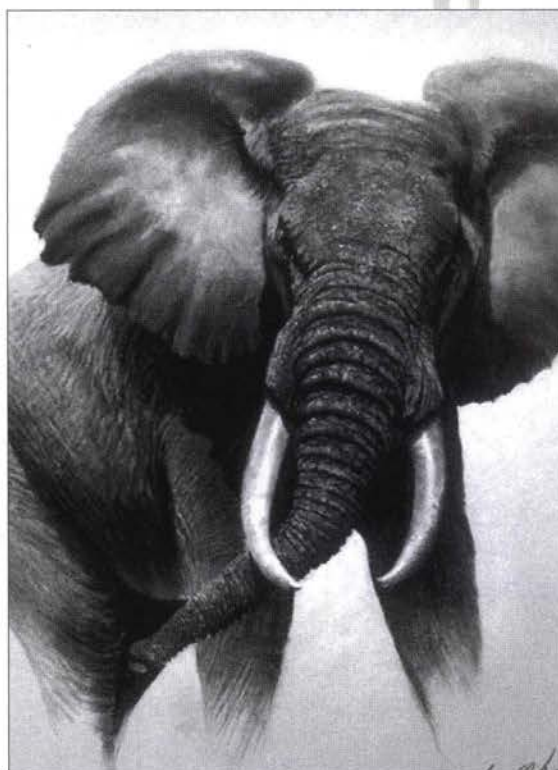
tekst Marcel Kolder

Het onvoltooide kasteel van Almere moet als hotel onderdeel worden van een dierenpark waarin aan weerszijden van de snelweg A6 wilde dieren in hun natuurlijke omgeving te zien zijn.

Dat opzienbarende plan heeft de stichting Breinstorm Zuiderzeeland gelanceerd als variant voor het eerder door Almere afgewezen plan voor Animal World in Pampus. Automobilisten kunnen straks via de Rijksweg A6 dwars door het dierenpark rijden.

Volgens woordvoerder Gerard Waanders van Animal World is dit werkelijk een prima alternatief plan. De verkeersontsluiting is geen probleem en met een rondvaartboot is er een milieuvriendelijke verbinding tussen centraal station en park te leggen. Het kasteelhotel zal een centrale plaats krijgen in het park.

Er zijn voor dit plan echter kapers op de kust. Toen de Almere de initiatiefplannen afblies stond de telefoon roodgloeiend door regionale gemeenten die de plannen wel met open armen wilden ontvangen. Waanders kiest liever voor Almere vanwege zijn ligging, en groepspotentie. Maar dan moet er wel snel een besluit komen.



56 tweekamerwoningen en 24 driekamerwoningen

Startende Filmwijkbewoners blij met units

tekst Mariëlle Mulder, illustratie Buro Tigchelaar, Almere, foto Marcel Kolder

Terwijl de een geniet van een kopje koffie op de nieuwe bank, is de ander dozen uit het ouderlijk huis aan het slepen. Ze hebben gemeen dat zij de gelukkige huurders zijn van de nieuwe starterswoningen aan de Odeonstraat naast de Paviljoens. Dit unieke project - de woningen blijven maar vijf jaar op deze locatie staan - is een initiatief van de gemeente die hiermee de lange wachtlijsten voor betaalbare starterswoningen wil verkorten. De woningen kunnen maar vijf jaar blijven staan omdat het gebied geen woonbestemming heeft. Daarna krijgen de woningen ergens anders een definitieve bestemming.

De verhuurder: Duurder dan normale woningen

In de Filmwijk zijn inmiddels 56 tweekamerwoningen en 24 driekamerwoningen gebouwd. De woningen worden volgens het IFD (Industrieel, Flexibel en Demontabel) principe gebouwd, het zijn units van 3 x 7,8m die kant en klaar uit de fabriek komen. Bart Serné van woningbouwcorporatie Ymere: "Dit soort projecten helpt om de wachtlijsten voor starters weg te werken. Het zijn echter noodoplossingen die bovendien duurder zijn dan "normale" woningen. Ymere moet namelijk twee keer uitgaven doen om een fundering aan te leggen, aansluitkosten voor verwarming, elektriciteit, riolering, water en dergelijke. Op de eerste locatie wordt

dat allemaal na vijf jaar weer verwijderd. Het is zinvoller meteen een definitieve oplossing te bouwen.

Ymere verhuurt de woningen voor een beperkte termijn. Deze is gelijk aan de periode dat de woningen volgens de vergunning op de startlocatie mogen staan. We hebben wel een inspanningsverplichting om de mensen aan andere woonruimte te helpen, maar dat is geen garantie. Het is overigens niet uitgesloten dat een deel van de bewoners kan doorschuiven naar de definitieve locatie. Over vijf jaar verkopen we een deel van de woningen weer. Dit is noodzakelijk gezien de hoge bijdrage om de woningen te kunnen bouwen. De woningen zijn dan relatief gunstig geprijsd en zijn daarmee bereikbaar voor starters.



Tijdelijke huisvesting

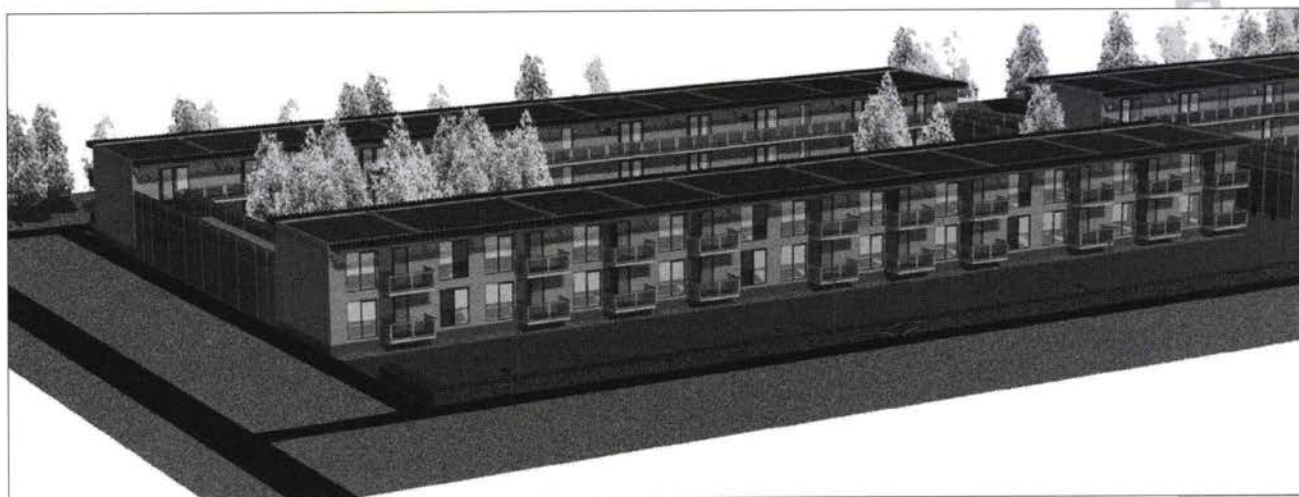
56 stuks 2-kamerwoningen

24 stuks 3-kamerwoningen

Opdrachtgever: Ymere, Almere

Architect: Buro Tigchelaar, Almere

Constructeur: Gemeente Almere



De architect: ontwerp is uiteindelijk anders geworden dan bedoeld

Karen Heijne, architect buro Tigchelaar: "Ik heb mij bij het oorspronkelijke ontwerp laten inspireren door de paviljoens. De huizen stonden op palen en daaronder was parkeergelegenheid. Onder de paviljoens zit een lichtkunstwerk en dat wilde ik op het dak terug laten komen, zodat je daar vanuit de trein zicht op had. Ook het toegepaste plaatmateriaal was hetzelfde als bij de paviljoens. Omdat de huizen maar vijf jaar op deze plek kunnen staan is het een vrij kostbaar project. De woningen worden opnieuw gebruikt, maar de riolering niet en die kosten moeten wel in vijf jaar zijn afgeschreven. De woningen moeten dus zo goedkoop mogelijk worden uitgevoerd, anders zou de huur te hoog zijn voor starters. Om deze reden is het uiteindelijke ontwerp heel anders geworden dan ik had gewild. De woningen bestaan uit units en ik wil elke unit laten zien. Dat heb ik gedaan door ze te omlijsten. Het feit dat de woningen verplaatsbaar moeten zijn, heeft invloed op het ontwerp. Jammer genoeg is het de bedoeling dat ze exact terug komen zoals ze nu staan. Het lijkt mij leuk als ze later als een soort blokkendoos worden teruggezet, waarbij sommige blokken uitsteken. Misschien wel ergens op een dak van een gebouw. We zijn nu bezig met woningen op het

dak van een parkeergarage, dat lijkt mij wel wat voor deze units. Ik hoop dat de bewoners gaan genieten van de binnentuin, een landschapsarchitect gaat deze inrichten. Lijkt mij een leuke plek voor de bewoners om gezellig samen te gaan barbecuen. Of ik zelf daar zou willen wonen? Hmm, daar moet ik even over nadenken. Ik denk in de tijd dat ik nog in Delft studeerde dat ik dit erg leuk zou hebben gevonden."

De bewoners: niet te groot, niet te klein

Liselotte van Caspel, nieuwe bewoonster: "Mijn vriend stond al 4 jaar ingeschreven en samen hebben we ongeveer een half jaar actief gezocht. De tijdelijkheid vinden we geen bezwaar. We waren toch al van plan om niet langer dan vier jaar in een huurwoning te blijven, dan zijn we allebei afgestudeerd en hebben dan een goede baan zodat we kunnen kopen. Ik ben op de kijkdag geweest. Ik had de tekening helemaal in mijn hoofd zitten. Het was toch anders dan ik had verwacht. De woonkamer leek groter, maar de slaapkamers weer kleiner. Ik besef niet echt dit een vrij uniek project is. Mensen in mijn omgeving reageren wel van "oh, die containerwoningen". Maar of dat nu komt omdat ze als containers worden opgebouwd of door de golfplaten aan de buitenkant van het gebouw?" Nieuwe

bewoonster Ilona Lucke zegt: "Ik stond 3 jaar ingeschreven en ben 2 jaar actief op zoek geweest. Ik heb in die tijd vrijwel op elke woning gereageerd waarop ik mocht reageren. Het aanbod is redelijk, jammer genoeg is de huurprijs van de meeste woningen boven de grens van de huursubsidie en aangezien ik in opleiding ben is dat geen optie. Op de kijkdag kwam ik veel bekenden tegen, oudklasgenoten en een collega. Hierdoor heb ik niet meer het gevoel van oh jee wat komt er naast mij wonen." Jessica Jessurun: "Vanaf mijn 18e, dat is... even rekenen, vijf jaar geleden, sta ik ingeschreven. Ik ben twee jaar actief op zoek geweest. En dit is een mooie woning om te beginnen. Niet te klein, niet te groot, dat laatste is meestal ook een stuk duurder. En zolang ik nog in opleiding ben bij de politie kan ik mij dat nog niet veroorloven. Ik ben op de kijkdag geweest en dat was echt geweldig. Even lekker rondkijken hoe het eruit ziet. Daar komt de bank, daar een kastje, in gedachten was ik het al helemaal aan het inrichten. Ik ben nog niet aan het inpakken, wel aan het shoppen. Ik hoef niet veel aan de woning te doen. Als mijn wasmachine en dat soort dingen op zijn plek staan dan trek ik erin. Het moet bewoonbaar zijn, je huis is volgens mij toch nooit af. De leuke dingen, zoals een fotolijstje, komen wel als ik daar eenmaal woon."

De straat

George Formby, koning van de Ukelele

tekst Simone Koorn en Herma van Laar/foto Marc Puijk

Precies veertig jaar lang stond George Formby op de bühne. In die periode maakte hij 21 films en 230 platen. Onafscheidelijk van zijn Banjo Ukelele trad hij honderden keren op. Hij was populair in zijn geboorteland Engeland en in Canada, Australië, Nieuw-Zeeland en Zuid Afrika.

Een sukkel in de familie is genoeg!

George Booth wordt in 1904 in Lancashire geboren als oudste van zeven kinderen. Zijn vader George Formby sr. was toen al een bekende komiek die niet wilde dat een van zijn kinderen in de showbusiness zou belanden: 'Eén sukkel in de familie is genoeg'. De kleine, tengere George werd op zevenjarige leeftijd jockey. Later reed hij succesvolle professionele races. Maar toen zijn vader in 1921 plotseling overleed, besloot hij toch in zijn voetsporen te treden. Hij gebruikte de naam en attributen van zijn vader, maar dat hielp niet erg want zijn optredens waren verschrikkelijk...



Dit veranderde toen hij danseres Beryl ontmoette. Ze werden verliefd en trouwden, zeer tegen de zin van George's moeder. Beryl wist precies hoe ze zijn talent naar boven kon halen. Ze regelde alle zaken, bleek een prima zakenvrouw en bleef zijn manager tot aan haar dood.

Uke was zijn handelsmerk

Formby kocht voor de grap een Banjo Ukelele. Na het aannemen van een weddenschap dat hij dit instrument niet zou durven gebruiken in één van zijn acts, brak het publiek de zaal af toen hij dat wel deed. Vanaf dat moment waren Formby en zijn 'Uke' onafscheidelijk. De ukelele werd samen met zijn brillantane kuif zijn handelsmerk.

Mr. Wu

De eerste plaat van George Formby werd in 1932 opgenomen. Tot ieders verbazing brak de juist de 'B-kant', het lied Mr. Wu, alle verkooprecords. Al snel werd er een film met hem opgenomen. Vooral in de provincie werd ook die een groot succes. Het leverde hem een filmcontract op van 100.000

pond per jaar. Jarenlang was George Formby dé topacteur van de Britse film. Tijdens de Tweede Wereldoorlog entertainde hij de Britse troepen in Europa en Noord Afrika.

Na de oorlog reisde hij samen met Beryl de hele wereld over. Uiteindelijk voelde hij zich gevangen in zijn huwelijk. Nooit ontkwam hij aan het wakende oog van Beryl.

In 1960 kreeg hij zijn eigen TV programma: de 'Friday show'. Daarin bekende hij dat hij het jammer vond nooit kinderen gekregen te hebben. Vlak daarna overleed Beryl aan de gevolgen van kanker. Tot ieders verbazing kondigde George Formby al na enkele weken aan te gaan trouwen met de 36-jarige onderwijzeres Pat. Nog voor dit huwelijk kon plaatsvinden overleed Formby plotseling aan een hartaanval. Hij werd slechts 56 jaar.

Het eilandgevoel

De kleurige huizen van de George Formbystraat staan bij treinreizigers en automobilisten bekend als de strandhuisjes.

Er is goed burenccontact, dat zelfs wordt

LUMIÈRE
Vrijdag 10 Mei en volgende dagen
Eerste vertoening Nederland
AMUSANT PINKSTER-PROGRAMMA
De nieuwste en beste
FORMBY LACHSCHLAGER

VOORUIT MET DE GEIT
Naar voor de geit
Om te lachen

GEORGE FORMBY

REGIE: MONTY BANKS
HABÉ FILM

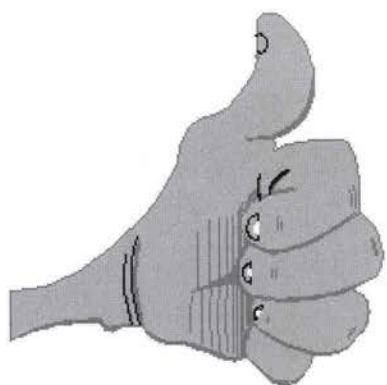
Een nieuwe oerkomische filmkucht met een oopen-
volging v. d. meest onverwachte en komische scènes,
welke deze amusementsfilm tot een lachfeest maken

Vooraf: Prima verzorgd en afwisselend
Bijprogramma met actueel wereldnieuws
Reserveert Uw plaatsen
TOEGANG ALLE LEEFTIJDEN
1e en 2e Pinksterdag doorlopende
Voorstellingen

Telefoon 53311



doorgegeven aan nieuwe bewoners:
"De vorige eigenaar maakte een gedeelde achtertuin met hun naaste buren. Dat bevalt ons ook prima. We hebben zelfs samen een vijver in het midden". De bewoners van deze straat wonen aan de rand van de Filmwijk met het gezicht naar de Veluwedreef en scholengemeenschap Helen Parkhurst. "We zijn eigenlijk meer gericht op Parkwijk dan op Filmwijk wat betreft winkels en scholen". Links de spoorbaan, rechts de Cinemadreef en recht vooruit de Veluwedreef. Geeft dat niet veel overlast? "Er zou ooit een geluidswal komen maar dat vind ik overdreven. Ach in de Kinderstraat denderen de trams pal onder je raam en daar heb je echt geen dubbel glas. Nee hoor, hier word ik 's morgens vroeg wel eens wakker van de vogeltjes. En van Helen Parkhurst hoor je alleen de schoolbel!"



Let's Fix It

Uw helpdesk aan huis

PC dokter/helpdesk aan huis nodig?
www.letsfixit.nl of bel 06-40286709

Voor (her)installatie van al uw soft- en hardware, internet aansluiting, aankoop advies en cursussen.
Zie website voor meer informatie



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal € 10,-. **Woensdag € 8,50!**

Kinderen t/m 15 jaar normaal € 13,50. **Woensdag € 12,-!**

Wassen/knippen voor dames en heren € 16,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma 12.00 - 17.30 uur	do 09.00 - 17.30 uur
di 09.00 - 17.30 uur	vrij 09.00 - 17.30 uur
woe 09.00 - 20.30 uur	za 08.30 - 16.00 uur

(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 - 1325 KE Almere - 036-5497800

Tandartsenpraktijk Operetteweg

Bij Tandartsenpraktijk Operetteweg kan U terecht voor:

- Algemene Tandheelkunde
- Kindertandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Mondhygiëne behandelingen

De praktijk is open tot 21:00 's avonds

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de praktijk werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De praktijk is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS -station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!



TANDARTSENPRAKTIJK
OPERETTEWEG®



Openingstijden: Ma-Di-Vrij 11:00-21:00 en zaterdag 9:00 -17:00

| Operetteweg 74, 1323 VC Almere | Telefoon 036 53 67 444 | Fax 036 54 98 040

Geef de pen door...

Trots op Almere

foto Marcel Kolder

Het is voor een nieuwe stad een grote opgave om haar sterke punten voor het voetlicht te krijgen. Het is niet niks om een stad dat zijn eerste zilveren jubileum net te boven is te laten opboksen tegen steden die honderden danwel duizend jaar oud zijn. En dat moeten we misschien ook niet willen.

Uitgaan van je eigen identiteit

Iedereen die in Almere leeft, woont of werkt draagt op een of andere manier bij aan het imago wat mensen buiten Almere van onze stad hebben. Dat gebeurt eigenlijk vanzelf. Daar is geen campagne voor nodig. Het besef komt langzaam dat Almere echt kan uitgaan van haar eigen kracht: vanwege haar geografische ligging, de welhaast onbegrensde mogelijkheden en, dat kunnen we niet onder de grasmat schuiven, dankzij het feit dat dit allemaal onder de economische rook van de mooie oude zusterstad Amsterdam kan gebeuren. We hoeven niet te verbloemen dat Almere gewoon een erg fijne woonstad is. Een groenrijke voorstad van Amsterdam. Dat beeld is sterk genoeg, zo blijkt uit allerlei woongenot- en consumenten-onderzoeken.

Rotterdam durft

Rotterdam heeft de slogan 'Rotterdam durft'. Dat is sterk omdat Rotterdam nu eenmaal een historie van lef en durf heeft. Rotterdam is qua begrip al gevuld met de nodige waarden en betekenissen: havenstad, werkstad, stad van Pim Fortuijn. Almere mist dat historisch perspectief, maar tijd brengt raad. Initiatieven als 'het geheugen van Almere' zijn het begin. Over honderd jaar verwondert men zich over de spagaat van dit moment.

Almere is een heerlijke puber

Voor nu betekent dat voornamelijk geduld. Laat Almere nog maar wat puberen. Een puber zal wat vaker op zijn bek gaan. Dat hoort erbij. Er zullen best nog wel wat projecten mislukken. Maar van experimenteren leer je. En wat men in de tussentijd kan doen? Simpel, Almere evenwichtig laten doorgroeien. Naar alle aspecten te kijken die een stad groots(tedelijk) maken. Door ambities te blijven



realiseren. Niet te verbloemen wat Almere is en gaat worden. En onderwijl kunnen er partnerships ontstaan in de wijde regio, met ondernemers, culturele instellingen en gepassioneerde bewoners, om eens na te denken hoe we die puber de komende vijftientig jaar volwassen kunnen laten worden. En daar hoort ook loslaten bij. Voor veel Almeerders is deze nieuwe stad eigenlijk een doodnormale stad. Geen groter compliment, want het experiment had ook verkeerd kunnen lopen. Vergelijk dat eens met de ooit als groenste wijk van de toekomst bedachte 'Bijlmermeer'. Maar ons 'gewone' Almere is, als je het goed bekijkt een klein wonder. Almere is een stad waar prettig wordt geleefd, maar haar groei gaat met een ambitie en snelheid die in Europa geen weerga kent. Veel buitenlanders zijn vol lof over ons experiment. Het is dan ook typisch Nederlands om daar nuchter over te blijven communiceren. In Almere gaan we gewoon aan de slag. Gewoon doen. En daar is veel voor te zeggen. Dus het lijkt me tijd dat de Almeerse slogan 'het kan in Almere' verandert in 'Almere doet het!'. Wie van de filmwijkers belt deze slogan nog even door naar Annemarie Jorritsma?

Marcel Kolder,
Identiteitdenker en Almeerder van beroep





PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief?

Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten (bijv. fibromyalgie) enz.

Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

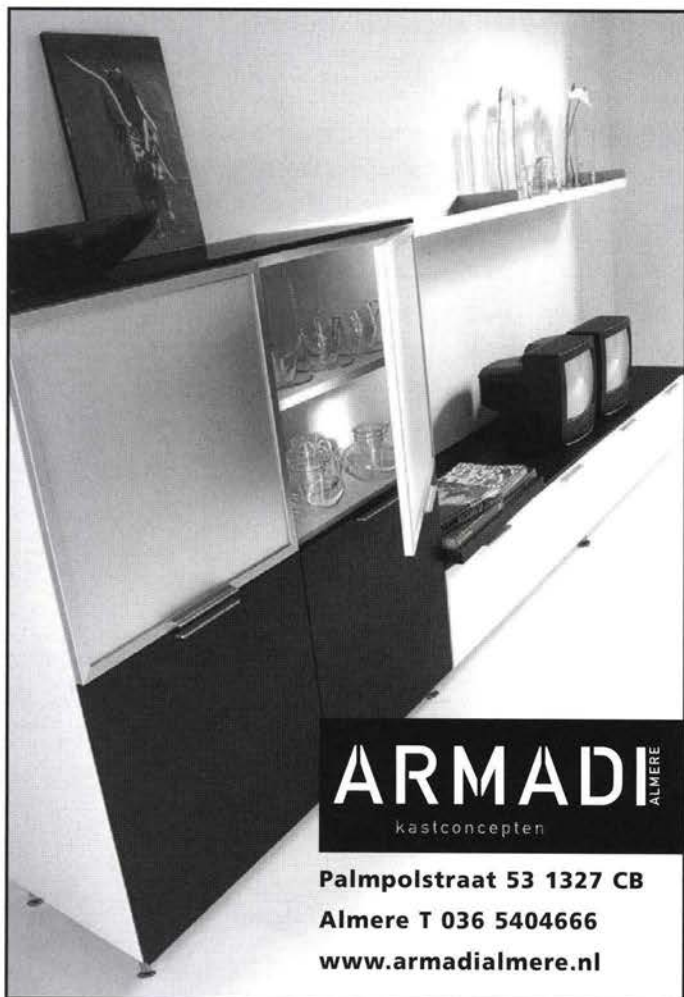
Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 – 545 1448
www.ingridlunde.mysites.nl



Gezocht:

Leuke ideeën voor de Filmwijkparade op 2 oktober?

**Wie nog ideeën heeft of anderszins
wil meehelpen: mail Henk op
henkzelf@hotmail.com. Of gooi een briefje
in de bus op de Hollywoodlaan 16.**



ARMADI
ALMERE
kastconcepten

**Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl**



**Praktijk Fysiotherapie
E.J. Goes**

Wij gaan per 1 juni 2005 verhuizen naar Almere-Buiten.

Met alle zorgverzekeraars hebben wij een contract afgesloten.

Ook 's avonds kunt u zich bij ons laten behandelen.

Voor afspraken blijven wij onder ons oude telefoonnummer,
036 - 535 44 22 bereikbaar.

Praktijk Fysiotherapie E.J. Goes

Oud adres
James Stewartstr. 260
1325 JN Almere

Nieuw adres
Rodosstr. 13-14
1339 VD Almere-Buiten
(Eilandenbuurt)

In actie voor het Lumièrepark

tekst Wim Veenstra en Platform Filmwijk foto's Connie Franssen

Ruim honderd Filmwijkers demonstreerden zaterdag 9 april tegen de gemeentelijke plannen om een deel van het Lumièrepark af te graven. Voor de uitbreiding van het Flevoziekenhuis moet de Meeresteinkade een stukje verlegd worden. De gemeente wil van de gelegenheid gebruik maken de kade en de Stadswetering recht te trekken en een stuk water, grenzend aan het Hennepveld, in te polderen. Als gevolg hiervan gaat een punt van zo'n 6000 vierkante meter park verloren.

Kom bij Filmwijkers niet aan het Lumièrepark, want hoewel de ontwikkelaars van het stadscentrum consequent spreken over een 'stadspark', blijft het voor de bewoners van de Filmwijk 'hun park'.

Op initiatief van het Platform Filmwijk en een groep bewoners van de James Stewartstraat kwamen ze dan ook in groten getale naar het park, met borden waarop leuzen als "Dit kan niet, Almere", "Plan Smeeman, Nee'man", "Verlegging Wetering, geen verbetering" en "Geen poen ten koste van ons groen".

Met rood-wit afzetlint werd aangegeven, hoe groot het 'puntje' is, dat van het park afgeknabbeld gaat worden als de gemeente

haar zin krijgen. Met verbazing werd daar door de aanwezigen op gereageerd. "Zo groot had ik het niet verwacht", hoorden we diverse keren.

De bewoners van het gedeelte van de James Stewartstraat, dat het dichtst bij het Weerwater ligt, vrezen ook voor hun uitzicht. Hun in 1992 gebouwde woningen zijn zodanig gesitueerd, dat de zichtlijnen richting Weerwater lopen. Als de plannenmakers hun zin krijgen, komen daar over een aantal jaren woontorens.

Wethouder Henk Smeeman, die de ontwikkeling van het stadshart in z'n portefeuille heeft, ontkent dat er op dit moment concrete plannen bestaan om de in te polderen punt van het Weerwater te bebouwen, maar hij moet toegeven, dat het voor de hand ligt, dat dit over een aantal jaren gebeurt.

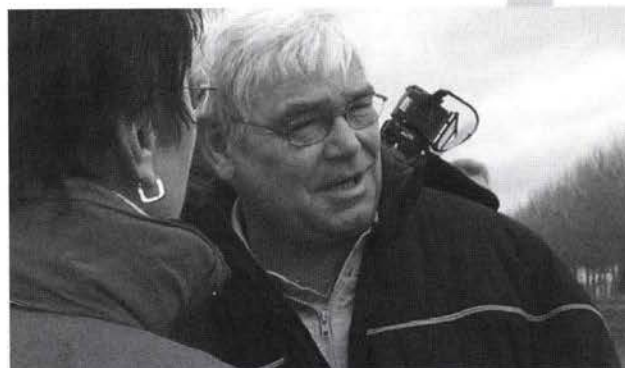
De omwonenden, die zeker de uitbreiding van het Flevoziekenhuis niet willen dwarsbomen, zijn stellig van plan met hun acties door te gaan.

Tegen de plannen is inmiddels door ruim 130 bewoners van de Filmwijk bezwaar aangetekend.



Achter het lint of door het lint? Omroep Flevoland legt de actie in ieder geval vast.

Wethouder Smeeman in geanimeerd gesprek met de buurt.



Intiem culinair en cultureel festival

Filmwijkparade op zondag 2 oktober: *mis het niet!*

tekst Berthilde Lammertink, foto's Henk van den Einden, illustratie Gerda Lenselink



Alle Filmwijkers opgelet: ga niet de wijk uit op zondag 2 oktober, want het is die dag veel te leuk om in de buurt te zijn. Filmwijkster Henk van den Einden is al een heel eind gevorderd met het voorbereiden van een dag vol cultuur voor ouderen én kinderen: dans, exposities, muziek, gedichten en culinaire lekkernijen. Dóór en ín de woningen van Filmwijkers in de Bouwraibuur, vóór hun burens én voor alle andere Almeerders die belangstelling hebben. Komt dat zien, proeven en beleven!

Henk van den Einden is in het dagelijks leven eindredacteur van het Volkskrant magazine, dat wekelijks verschijnt bij de zaterdageditie. Volkskrantlezers kennen het als een blad vol interessante interviews met mensen die iets te melden hebben, niet alleen politici

maar vooral ook grote en kleine beroemdheden in kunst en cultuur. Alle artikelen, alle tips over cultuur, theater, muziekovertredens en noem maar op komen op het bureau van Henk terecht. Een gigantische berg aan ideeën en mogelijkheden voor leuke evenementen. Combineer dat met een natuurlijk talent voor organiseren en pas dat nou eens toe op de eigen wijk. Haal er uit wat er in (verborgen) zit! Dat deed Henk vorig jaar toen hij net als wij allen een brief van het stadsdeel kreeg met een uitnodiging om met ideeën te komen om de betrokkenheid van bewoners met hun wijk te vergroten. Met als gevolg dat hij nu de eerste Filmwijkparade organiseert en daarvoor heel veel animo krijgt uit de wijk.

Henk: "Het gaat allemaal vrij relaxed hoor. Het is letterlijk een 'lopend vuurtje'. Ik heb het idee opgevat,

zelfs wat subsidie gekregen uit het gemeentelijk fonds Buurt en Burger, praat er over met burens en andere bekenden uit de wijk en krijg vervolgens heel veel enthousiaste reacties en ideeën.

Met als resultaat dat ik nu al een reeks van mensen heb die op 2 oktober hun huis openstellen, daar een foto- of schilderij-expositie hebben, tango- of theaterles geven, gedichten maken en lezen en zelfs producten uit hun eigen moestuin gaan verkopen. Quinten Faust Rijnja doet mee, zijn theaterkids gaan bij hem thuis aan de slag.

Hartstikke leuk allemaal natuurlijk. En daar blijft het niet bij wat mij betreft. Ik nodig buurtbewoners uit de Bouwraibuur uit om met nog meer plannen bij mij te komen. Als het maar gaat om kunst, theater, muziek of andere culturele én culinaire zaken!"



Waarom kies je voor alleen het Bouwraai buurtje van onze wijk?

"Het is natuurlijk de eerste keer, ik wil het beperkt houden en ook beloopbaar voor mensen. Het is een begin, wie weet waar het op uitloopt als dit een succes wordt. Dit is heel goed haalbaar nu. Ik kan een evenement van deze omvang ook naast mijn baan en gezin organiseren. Ik ben nu een van die Almeerders die in een gat springen en een kans grijpen. Ik klaag niet over wat er allemaal niet is in deze stad, maar organiseer iets en dat blijkt gewoon te lukken en voelt erg prettig!"

Speelt het zich allemaal af in woningen van Filmwijkers?

"Niet alleen. Zowel de Polygoon als het gezondheidscentrum zet de deuren breed open. In de Polygoon kunnen we gaan swingen op de salsa band Sofrito Na Más (met een bassist uit de Hollywoodlaan) en tegelijkertijd genieten van alle culinaire hapjes en drankjes. Onze bierbrouwer uit de Grace Kellystraat zorgt voor het bier en het Almeerse wijngilde voor een uitstekend glas wijn. Natuurlijk wordt alle entree gratis maar moeten mensen wel voor de drankjes en hapjes betalen. Voor de kinderen zal er van alles te doen zijn in het Gezondheidscentrum. Museum de Paviljoens presenteert hier 'kunst kijken voor kinderen' en ik wil nog graag een verhalenverteller in een van de spreekkamers. Wie daarvoor nog een tip heeft: mail mij!!"

Heb je nog veel extra's nodig?

"Alle goede ideeën blijven welkom, maar mensen: wacht niet te lang met reageren. Ik wil voor de zomervakantie natuurlijk grotendeels klaar zijn. Ik ga een routekaart laten vormgeven en drukken zodat mensen met de kaart in de hand door de wijk kunnen. Ik heb er echt heel veel zin in en dat geldt ook voor iedereen die nu mee doet. Het kan gewoon al niet meer stuk. Ik ben echt



Kunst in het paviljoen



Activiteiten voor kinderen



Afdalen naar de prehistorie op hoek Stewartstraat en Bergmanstraat



De salsaband treedt op in de Polygoon

Een tip van de sluier/ wat staat al op de agenda

- Dansen op live muziek, eten en drinken in basisschool de Polygoon
- Tangodemonstraties in de James Stewartstraat
- Schilderijenexpositie in de Hollywoodlaan
- Beeldtentoonstelling bij Hans en Annemieke Schrama
- Filosofisch café in de Hollywoodlaan
- Moestuין expo en verkoop aan de James Stewartstraat
- Foto expositie van het fotocollectief M7 in de Hollywoodlaan
- Het Geheugen van Almere: verhalen over Almere
- Poëzie aan de Hollywoodlaan
- Expositie en informatie van en over het Almeers stadsarchief
- Activiteiten voor kinderen in het gezondheidscentrum
- Afdalen naar de prehistorie van onze stad in een spannende kelder

Wie nog ideeën heeft of anderszins wil meehelpen: mail [Henk op henkzelf@hotmail.com](mailto:Henk_op_henkzelf@hotmail.com). Of gooi een briefje in de bus op de Hollywoodlaan 16.

Kort, kort, kort...

tekst redactie Filmwijkkrant

Filmwijker in de Paviljoens!

Kunstenaar en Filmwijker Maarten Manson maakte vanaf begin jaren tachtig een viertal sculpturen, die verspreid staan door Almere. Manson neemt met zijn abstract geometrische beelden een belangrijke plaats in de geschiedenis van de kunst in de publieke ruimte van Almere. Met de nieuwe aankopen, waaronder 6 werken op papier uit 1968, geeft De Collectie Almere nu ook inzicht in zijn voorafgaande werk: tekeningen en zeefdrukken waarmee Manson eind jaren zestig debuteerde en nationale bekendheid verwierf te midden van tijdgenoten als Ad Dekkers. Naar aanleiding van dit nieuwe werk in de Collectie Almere brengt Museum De Paviljoens een nieuwe verzamelkaart uit. De kaart toont het werk van Manson in de openbare ruimte van Almere en geeft uitleg over zijn werk. Bij het Museum en in het Stadhuis van Almere is de kaart verkrijgbaar.

De onzichtbare mens

Maarten Manson is ook een hartstochtelijk filosofie beoefenaar. Onlangs verscheen er een boekje van zijn hand: De Onzichtbare Mens.

Manson: "De mens is onzichtbaar omdat je alleen maar zijn voertuig (lichaam) ziet en niet de mens zelf. Verder - nog gekker - de mens is niet in staat z'n hand te bewegen.

Dit is technologisch veel te moeilijk. Dat wij onze hand toch kunnen bewegen is niet aan ons te danken maar aan het feit dat

wij onbewust opdracht geven aan om dat voor ons te doen. De Russische filosoof Constantin Karmanov heeft hierover onlangs een lezing gehouden in cultureel centrum Corrosia. In mijn boek spelen zijn ideeën een belangrijke rol." Het boek is te koop bij boekhandel de Ark in Almere Stad en bij boekhandel Dekter in Almere Haven of in Amsterdam bij Au bout du Monde, Singel 313.

De prijs is euro 12,50

Speeltoestellen worden vervangen

Alle weggehaalde speeltoestellen in Almere worden nog dit jaar vervangen. Dat heeft wethouder Johanna Haanstra toegezegd. In verband met Europese regelgeving moesten de afgelopen paar jaar op diverse plekken in Almere de speeltoestellen worden weggehaald omdat ze niet meer voldeden aan de veiligheidseisen. De gemeente had echter niet genoeg geld om deze te vervangen, zodat veel scholen en buurten met een kale vlakte achterbleven. Op diverse plekken startten omwonenden daarom zelf maar inzamelingsacties om nieuwe spullen te kopen. Het college van burgemeester en wethouders heeft nu nieuwe budgetten uitgetrokken voor het verbeteren van de leefbaarheid in de bestaande stad. Het restantbudget van 1,4 miljoen euro van de woonreserve wordt ingezet voor het terugplaatsen van de weggehaalde speelvoorzieningen, het schoonhouden van de stad en verbetering van de leefbaarheid.

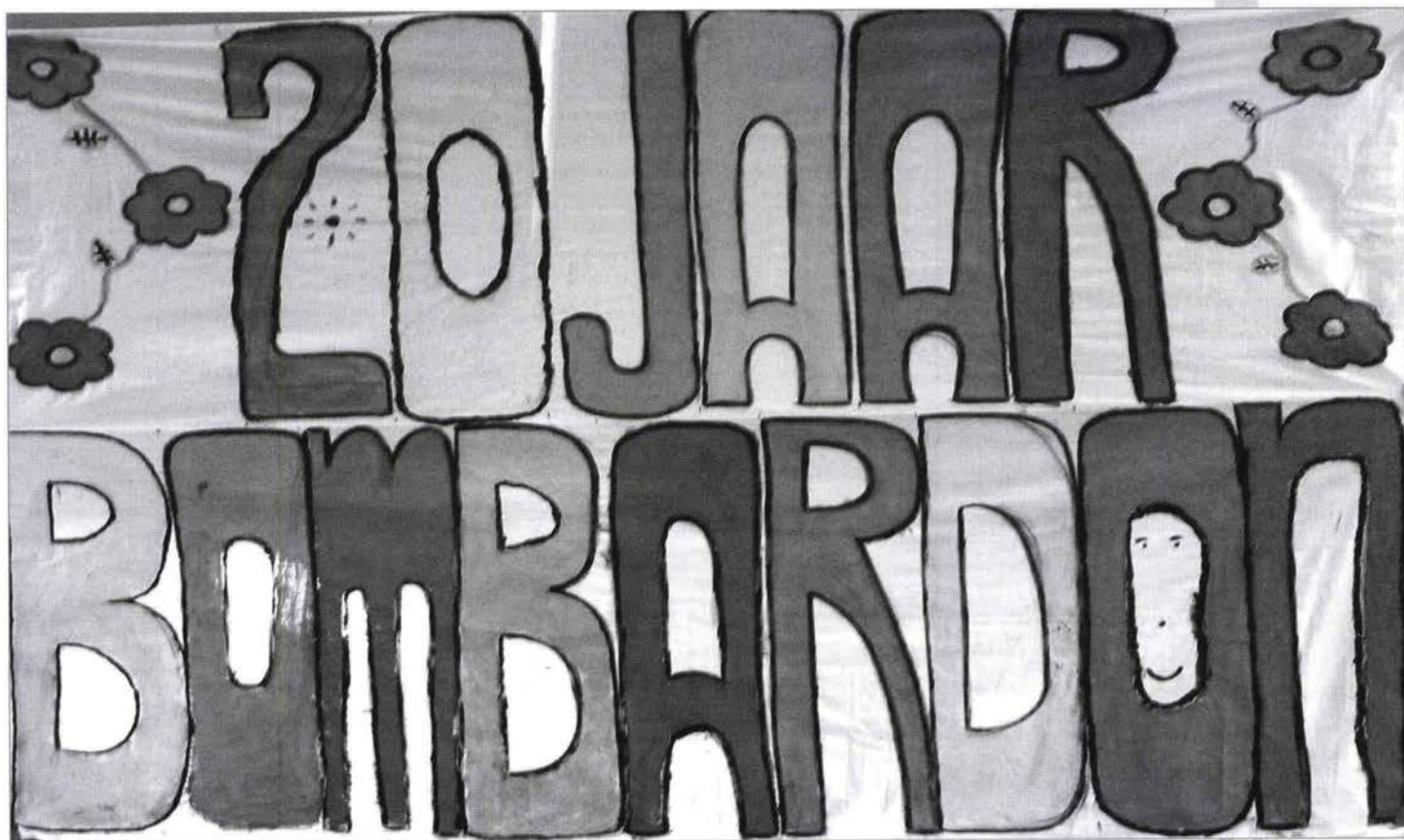
Alles wat je ziet, ben je zelf!

Meesterverteller Willem de Ridder is erin geslaagd om diepe levenswijsheid met humor te verpakken in een eenvoudige boodschap. Hij breekt een lans voor het vormen van fanclubjes, waarin de leden fans zijn van elkaar en elkaar onvoorwaardelijk steunen.

Toen sprookjesverteller Willem de Ridder tien jaar geleden Spiegelogie introduceerde, ontstonden er overal in het land van die fanclubjes. Geen fans van Willem, maar van elkaar. De leden van de fanclubs steunen elkaar onvoorwaardelijk en houden elkaar een spiegel voor. In je eentje je leven veranderen lukt namelijk niet, maar door één keer per week met een clubje te oefenen, komt je vastgeroeste leventje weer in beweging. Spiegelogie is daarbij de rode draad. Eduard Maat is contactpersoon Spiegelogie in Almere. Mensen die meer willen weten of lid willen weten kunnen Eduard bereiken op 06-42281166.

De Bombardon bestaat 20 jaar!

In de week van 6 juni is er feest voor de kin-deren op school. Er is al hard gewerkt aan de voorbereidingen. Zo hebben de leerlingen zelf eind april al meegedaan aan een zwem-loop-sponsor-actie, om ook hun steentje bij te dragen. De hele week zullen er allerlei activiteiten zijn, zoals een openings-musical, een modeshow, een circus, een markt met het rad van fortuin. Dus als u vrolijke vlaggen of veel verklede kinderen op het schoolplein ziet, dan weet u dat het feest in volle gang is.



(Advertentie)

*Een horloge met
karakter voor
mensen met
persoonlijkheid*

De Rado 'V10K' – een
horloge met de hardheid
en ongenaakbaarheid van
echte diamant.



TRIADE JUWELIERS

Korte Promenade 73
1315 HM Almere-Stad
Tel. 036-5334028

Ontspanningscursus in de Filmwijk

Ontspannen kun je leren

Deze ontspanningscursus is nu reeds enige malen in ons gezondheidscentrum gegeven. De uitkomsten van de eerste evaluaties zijn zeer positief. Veel deelnemers geven aan met de aangereikte kennis en oefeningen verder te kunnen en sommigen gaan door met de uitgebreide cursus omgaan met stress die door het cursusbureau van de Zorggroep Almere wordt gegeven. De positieve reacties zijn voor ons aanleiding om deze cursus regelmatig te blijven organiseren.

De cursus wordt gegeven door maatschappelijk werkenden en fysiotherapeuten van gezondheidscentrum Filmwijk. Hij is bedoeld voor iedereen die wel eens spanning of stressklachten heeft en wil leren ontspannen. Het is een korte cursus van drie bijeenkomsten met maximaal zes deelnemers. Er wordt informatie gegeven over de gevolgen en effecten van spanning, hoe die te herkennen en wat er zelf aan te doen is. In de cursus leert u



verschillende ontspanningstechnieken. Voor aanmelding kunt u terecht bij huisarts, maatschappelijk werk of fysiotherapie van gezondheidscentrum Filmwijk. Kosten voor de cursus inclusief ontspannings-CD en cursusmap zijn 20 euro.

Voor meer informatie over deze cursus kunt u contact opnemen met: Nicolette Tuinman of Eugenie Freeke, fysiotherapeuten of Peter Brekelmans, maatschappelijk werkende in Filmwijk via telefoonnummer 5357600.

Clëntenraadpleging

Van 30 maart tot 7 april hebben wij in ons gezondheidscentrum een cliëntenraadpleging gehouden. Dit hield in dat iedere bezoeker van ons gezondheidscentrum in deze week een raadplegingsformulier kreeg overhandigd met de vraag dit in te vullen en vervolgens in de daarvoor bestemde bussen te deponeren. In de raadpleging hebben we met name gevraagd naar ervaringen met onze wachttijden, service en bejegening. Daarnaast kon in open vragen worden aangegeven wat u mist aan zorg in ons gezondheidscentrum en wat u vooral waardeert en ergert.

Er zijn in deze week meer dan 500 formulieren uitgedeeld waarvan 75% ingevuld retour zijn gekomen. Dit komt overeen met ongeveer 3,5% van het totaal aantal bij ons ingeschreven patiënten.

Het evaluatierapport van deze raadpleging verwachten wij in juni en u zult in de volgende Filmwijkkrant op de hoogte worden gesteld van de uitkomsten.

Wij willen u bedanken voor het enthousiast invullen van de raadpleging.

VAKANTIES HUISARTSEN GEZONDHEIDSCENTRUM

Dhr. R. Liagre

4 juli t/m 15 juli

Dhr. H. Bosma

4 juli t/m 1 augustus

Dhr. M. Coster

18 juli t/m 22 juli en
22 augustus t/m 9 september

Mw. L. Zegwaard

25 juli t/m 19 augustus

Mw. D. Cleuren

25 juli t/m 19 augustus

Mw. D. Stek

8 augustus t/m 2 september

Dhr. T. de Jong

13 juni t/m 1 juli en
12 september t/m 23 september

Informatie uit de apotheek

De reisapotheek

Het team van apotheek Filmwijk zou u graag iets meer vertellen over uw reisapotheek. Wat gaat er van de zomer mee in uw reisapotheek? U dient natuurlijk uw receptmedicijnen en zelfzorgmiddelen die u gewoonlijk gebruikt mee te nemen. Zorg dat u tijdig voldoende medicijnen heeft voor de reisperiode. Ook zetten wij graag uw medicijnen voor u op een rijtje in een geneesmiddelenpaspoort.

De volgende artikelen horen naast de verbanddoos in uw reisbagage te zitten.

Verbanddoos: Controleer voor vertrek of de inhoud nog compleet/buikbaar is.

Pijn en koorts: paracetamol of kinderparacetamol voor kinderen.

Reisziekte: Cyclizine (werkingsduur 4 uur) bij kinderen vanaf 2 jaar. Bij langere reizen kunt u onderweg nog een keer cyclizine nemen of een iets langer werkend geneesmiddel: meclozine of cinnarizine. Een bijwerking van deze middelen kan zijn sufheid en slaperigheid dus niet gebruiken als u gaat rijden.

Druk op oren: snoepje, kauwgum (en slik regelmatig) of xylometazoline neusdruppels.

Diarree: Orale rehydratievloeistof (ORS) tegen uitdroging. Eventueel loperamide, maar dit middel is niet altijd geschikt.

Jeuk: veroorzaakt door insectenbeten of aanraking met een kwal of brandnetel: lidocainegel of lidocaine-mentholgel.

Obstipatie/verstopping: Drink veel (6-8 glazen water per dag), eet

vezelrijk en zorg voor voldoende lichaamsbeweging. U kunt bisacodyl dragees nemen voor laxatie.

Zonnebrand: Kies een zonnebrandmiddel van voldoende hoge beschermingsfactor. Bescherm het hoofd met een hoofddeksel. Houdt zeer jonge kinderen uit de zon.

In de apotheek kunnen wij u verder informeren over uw reisapotheek.

Ook hebben wij verschillende informatiefolders waar het bovenstaande nog eens (uitgebreider) staat beschreven.

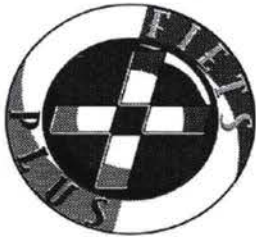
Uw verbanddoos

- fixatiewindsel (steriele gaasje op de plek houden)
- elastische zwachtel (bij verstuikingen)
- verbandklemmetjes
- schaar
- koorts-thermometer (onbreekbaar)
- splinterpincet
- tekentang
- betadine (wondontsmetting)



Openingstijden: Op werkdagen van 08.00-17.30 uur
Telefooncentrale: Tel: 535 76 00 (vanaf 08.30 uur)
Centrummanagement: Tel: 535 76 00 (Dhr. M. Knijn)
Receptie: Tel: 535 76 00
Artsengeneeskunde: tussen 08.00 en 17.00 uur
Tel: 535 76 01/535 76 02
Thuiszorg: Tel: 540 90 10

Consultatiebureau/wijkverpleging: Tel: 535 76 00
Apotheek: Tel: 535 76 50
Fysiotherapie: Tel: 535 76 80
Maatschappelijk werk: Tel: 535 76 00
Diëtiëk: Tel: 535 76 00
Tandheerkunde: Tel: 0800 - 633 46 28



BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

**OVERDEVEST
FIETSPUS**

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Teken je voor de wijk?

Voor de redactie van dit blad zijn wij op zoek naar een tekenaar/illustrator (vrijwilliger), om de artikelen kracht bij te zetten, of om nu eens in beeld de actualiteit te verslaan of te bespiegelen. Kan je goed tekenen en heb je zin om deel uit te maken van een enthousiast team vrijwilligers? Kom dan eens kennis maken met de redactie. Stuur een e-mail naar Richard (richard@filmwijkkrant.nl).

Meijer Orthopedie

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden



SINDS 1931

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddelen
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

Amsterdam

1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Bussum

Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad

na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Almere-Haven

na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum

Gijsbrecht van Amstelstraat 256
035 - 624 30 01



DIERENARTSENPRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:

R.A.M. Blommaart

C.E. Ernst

Consult/Spreekuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
1325 EM Almere

Op afspraak
Inloopsprekuren ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
08.30 - 19.00 uur

Zevenblad

tekst Rob Verlinden

Er komen heel veel brieven binnen over onkruid in de tuin en dan vooral over één van de ergste, namelijk 'het zevenblad', welke ook wel eens de naam 'hanenpoten' heeft. Bij veel tuiniers slaat de schrik al om het hart als ze alleen al de naam horen. De plant heeft natuurlijk ook een Latijnse naam en dat is *Aegopodium*.

Mijn vader was een groot liefhebber van deze planten en dat kwam door de bloemen. Hij gebruikte deze als snijbloemen en ik moet zeggen dat ziet er zeer fraai uit. Veel tuiniers weten dat niet, omdat ze al zeer intensief aan het wieden zijn voordat deze planten ook maar bloemtakken hebben gevormd.

Van oorsprong komt deze plant uit Noord-Amerika en hij werd in de 17e eeuw geïntroduceerd in Europa. Het is een plant die het zelfs in de schaduw goed doet en daarom werd hij in het begin volop aangeplant, alleen daarna is het een ware plaag geworden voor vele tuinliefhebbers, omdat ieder stukje wortel van deze hardnekkig groeiende plant verder groeit en weer een plant vormt. Deze planten maken de groei onmogelijk van andere planten in de tuin, zowel in de zon als in de schaduw.

Zevenblad stelt niet veel eisen aan de grond en als de grond vruchtbaar is dan is de groei zelfs nog erger en gaat de overwoekering nog sneller. Ik krijg dan ook echt wanhopige brieven met de vraag hoe je dit onkruid zo snel mogelijk de tuin uit kunt krijgen.

Het is een typisch wortelonkruid, als je een plant uit de tuin graaft dan zie je in slierten groeiende wortels, waar allemaal weer plantjes uit groeien. Vandaar dat de verspreiding zo snel gaat en het, vooral als het tussen planten of struiken groeit, bijna niet meer te verwijderen is.



Er zijn ook brieven van mensen die net een grasveld hebben aangelegd en waar het zevenblad in grote plekken in het gras groeit. Voor deze mensen is er weinig aan de hand. Tegen zevenblad in het grasveld is er een effectieve manier: zevenblad kan niet tegen afmaaien. Wanneer u het grasveld regelmatig maait, zal het zevenblad vanzelf verdwijnen. Dat geldt bijvoorbeeld niet voor madeliefjes, paarden- en boterbloemen. Die blijven hardnekkig aanwezig en moet je plant voor plant uit het grasveld verwijderen.



Anders geldt het voor zevenblad in de bloemperken, met wieden is het bijna niet weg te krijgen. Er zijn verschillende manieren om dit drastisch aan te pakken, één daarvan is gooi alle sierplanten weg die vervuild zijn met dit onkruid. Tussen de wortels van de sierplanten zitten namelijk ook wortels van dit onkruid en zelfs het kleinste achtergebleven worteltje van dit onkruid loopt onverbiddelijk weer uit. Moet je een heel bloemperk leeghalen en weggooien, vanwege deze 'onkruid-vervuiling', ga dit perk dan niet inplanten, maar laat het een jaar leeg staan en schoffel elke week alles weg wat opkomt. Als je dit constant doet dan is het na een jaar verdwenen.

Het kan ook met een onkruidbestrijdingsmiddel worden aangepakt. Dit moet echter wel een middel zijn tegen wortelonkruiden, anders sterft alleen het blad af en staat binnen twee weken het zevenblad er weer.

Deze middelen kun je spuiten met een speciale spuitfles, maar ook kun je het met een kwastje op het blad van het onkruid smeren. Het voordeel hiervan is dat je het ook tussen sierplanten kunt gebruiken, want je smeert het alleen maar op het zevenblad. Het bestrijdingsmiddel wordt via het blad door de plant opgenomen en naar de uiterste wortelpunten gebracht, die wortelpunten kunnen dan geen vocht meer opnemen en het zevenblad sterft van wortel tot plant, doordat hij als het ware verdroogt.

Het is een heidens karwei om het zevenblad kwijt te raken, let er dan ook altijd op als je planten krijgt die bij familie of kennissen in de tuin hebben gestaan, dat deze planten niet vervuild zijn met zevenblad.



Een heel ander niveau van zaken doen

tekst Connie Franssen foto Fulco Houtveen

Fulco Houtveen woont sinds 12 jaar met veel plezier in de Filmwijk maar kwam om economische redenen naar Almere: "De huizenprijzen over de brug, dat doet zeer gewoon." Vijf jaar geleden startte hij zijn eigen bedrijf: Human Inspiration. De advertenties staan regelmatig in de Filmwijkkrant. Human Inspiration, dat klinkt intrigerend. Tijd voor een goed gesprek met Fulco Houtveen, inspirator.

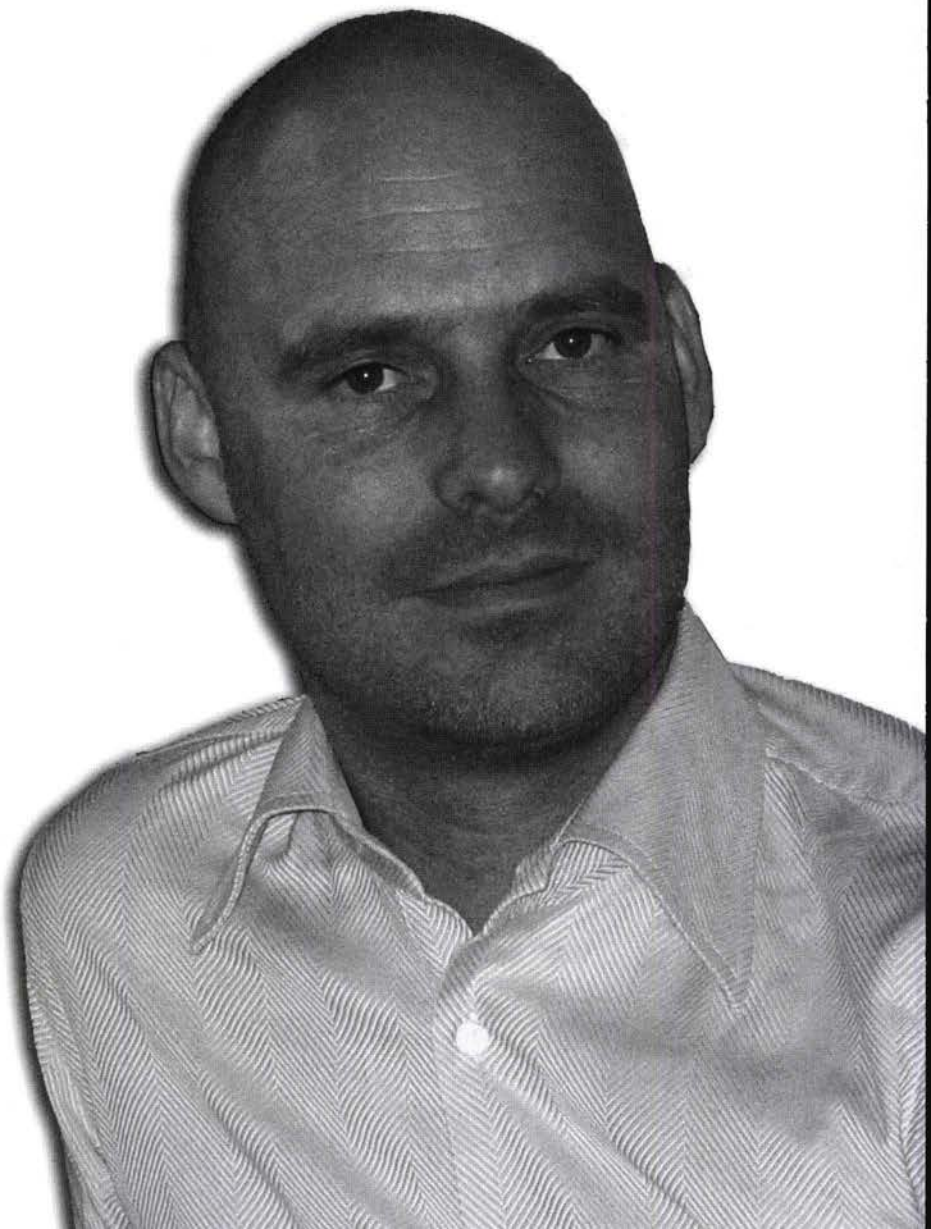
Ooit begon hij als dienstweigerende conciërge bij de UvA. Nu werkt Fulco Houtveen al 14 jaar lang als projectmanager voor de grote jongens zoals Philips en Interpolis. Bij Philips - LG loopt nu een traject in de divisie waar displays gemaakt worden. De logistieke processen in negen Europese fabrieken moeten afgestemd worden op de nieuwe samenwerking met fusiepartner LG. Human Inspiration volgt het logistieke traject, analyseert het en rekent uit waar het efficiënter en effectiever kan. Niet als nieuwe bezem die schoon veegt, maar door de medewerkers in hun kracht te zetten en te zorgen dat talent zichtbaar wordt en gaat samenwerken.

Met zweet in de schoenen

"Ik kom uit de commerciële wereld," vertelt Fulco. "Veel klussen gedaan als interim manager. Dat is werk waarbij je veel op moet ruimen, soms ook mensen. De manier waarop dat gaat is niet altijd even prettig. Het gaat altijd over macht. Daar kwam voor mij het omslagpunt: het moet anders kunnen, op een juiste manier. Toen ik vervolgens een klus deed bij Interpolis in Tilburg, viel alles op z'n plek. De manier waarop er bij Interpolis gewerkt wordt, heeft me erg geïnspireerd. Mensen worden daar in staat gesteld - door techniek, door de inrichting van het kantoor, door de sfeer - zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun werk. Nog steeds als ik bij Interpolis over de vloer ben,

heb ik het gevoel dat de zon schijnt. Er is bijvoorbeeld een hele verdieping als een soort stadsplein ingericht. Op het Interpolisplein kun je ontbijten, lunchen en uitstekend dineren. Er zijn overal sfeervolle hoeken die samen met kunstenaars en architecten ingericht zijn. Er is in het bedrijf een heel heldere werkwijze waarbij het vooral draait om afspraken die de managers en medewerkers met elkaar maken. Mensen werken er in een heel zelfstandige omgeving. Erg inspirerend.

En het mooie is, die investering verdient zich dik terug. Sindsdien ben ik anders gaan werken. Ik ga uit van de kwaliteiten van mensen in een organisatie. Die versterk ik in plaats van rücksichtslos ergens het roer om te gooien zoals veel interims doen. Let wel, het is niet altijd makkelijk. Je komt toch als externe binnen en bent daarmee soms de boosdoener. Ik heb een keer meegemaakt dat medewerkers A3 posters in het bedrijf ophingen met teksten als 'laat de boel niet verFulco-en', nog voordat ik er bij wijze van spreken een stap gezet had.

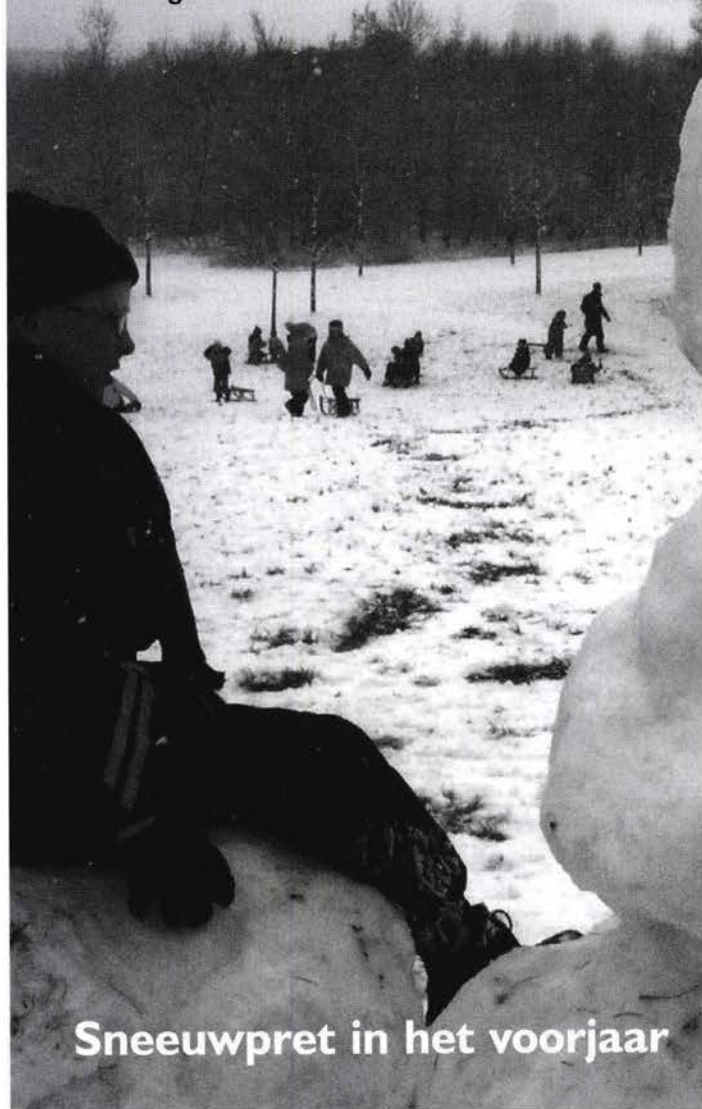


Dan staat het zweet me in de schoenen maar ga ik wel door. Overigens ben ik na afloop van de klus door diezelfde medewerkers letterlijk op de schouders genomen...."

Die puzzel moet en zal gelegd worden

"Soms kom ik bij een bedrijf waar ik eerder projectmanager was en heb daar dan een van mijn oude medewerkers als opdrachtgever. Daardoor leer je goed aanvoelen wat die processen met jezelf en de ander doen en leer je relativeren. Ik zie mijn opdrachten als een intrigerende puzzel die ik moet en zal oplossen. Dat gaat voorbij aan gewoon je werk doen. Er ontstaat een sterke loyaliteit over en weer. Zo voel ik het ook. Je klaart de klus samen, het gaat echt klikken, je staat samen op de bres en knokt er voor. Dat is een heel ander niveau van zaken doen. We hebben ook geen last gehad van de recessie, ook dankzij die loyaliteit van opdrachtgevers."

Zoveel sneeuwpret en bijna voorjaar. Zo hebben we dat in de filmwijk en de rest van Nederland nog nooit meegemaakt.



Sneeuwpret in het voorjaar

foto Marcel Kolder

Optimaal Vitaal

Praktijk voor Emotionele en fysieke Vitaliteit



"Dol-fijn door het leven"

Voor mensen die

- niet lekker in hun vel zitten
- last hebben van stress
- zich futloos voelen
- willen stoppen met roken of snoepen
- angst hebben voor de tandarts
- fobieën of paniekaanvallen hebben
- hun boosheid niet los kunnen laten
- relatieproblemen hebben
- sukkelen met hun gezondheid
- faalangst / examenvrees hebben
- zwanger willen worden
- al van alles geprobeerd hebben

Voor kinderen met

- leer- en/of gedragsstoornissen
- sociaal-emotionele problemen
- concentratieproblemen
- watervrees

Wilt u uw onverwerkte emoties opruimen en balans in uw leven brengen? Bel nu!!

Drs. Ellen Blad,

NEI-practitioner en orthopedagoog

James Stewartstraat 63 1325 JB Almere

Tel. 036-5353733 fax 036 5353683

E-mail praknei@flevonet.nl

Wet Kennis Recht Winnen

DE ROOIJ

ADVOCATEN

Betrouwbaar
U wilt iemand die u steunt en deskundig advies geeft. Iemand die weet hoe de wet werkt en die kennis kan omzetten in daadkracht. Een partner met een persoonlijke aanpak en vastberadenheid om het beste resultaat te behalen. Voor u.

Betrokken
De Rooij Advocaten is die partner. Een partner met aandacht, betrokkenheid en de wil om te winnen. Toegankelijk, deskundig en met een indrukwekkende staat van dienst.

Toegankelijk
Bij ons geen imposant glamourkantoor, maar gewoon een toegankelijke en functionele werkomgeving. Geen mooipraterij. U krijgt van ons een eerlijk advies. Altijd. Een no-nonsense aanpak. Juridische kwaliteit met een menselijke benadering. Onafhankelijk en laagdrempelig. Compleet advies, complete ondersteuning, complete afhandeling.

FAMILIERECHT
ECHTSCHIEDINGS-
BEMIDDELING
STRAFRECHT
ARBEIDSRECHT
CONTRACTENRECHT
ONDERNEMINGS-
RECHT

PLEIN 18-20
1354 LJ ALMERE
TELEFOON: (036) 547 09 45
FAX: (036) 547 09 46
E-MAIL: INFO@DEROOIJADVOCATEN.NL
INTERNET: WWW.DEROOIJADVOCATEN.NL

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

*Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819*



centrum
**NATARĀJA
YOGA**

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductiecursus
cursus van 8 lessen om kennis te maken met yoga

Basisniveau
degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Middenniveau
deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis eenvoudig
Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductiecursussen,
meer informatie en een folder:
036 - 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor
cursussen en workshops.
Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

Universal Hairstyling

Great Lengths



Great Lengths is een systeem van hair-extensions voor haarvermeerdering. De extensions maken uw eigen haar in korte tijd voller, langer en talloze andere toepassingen zijn mogelijk.

U kunt Great Lengths hair-extensions beschouwen en behandelen alsof het geheel uw eigen haar is.

***** AANBIEDING *****

Tijdelijk krijgt U bij een extension behandeling, tegen inlevering van deze Bon, een Originele Great lengths borstel T.w.v. € 9,00 Cadeau.

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Filmwijk Zuid
Telefoon: 036-5375664

Mijn plekje

De Lanceerbasis

tekst Herma van Laar foto's Marc Puijk



Filmwijk is ons thuis. Veel mensen hebben er een bijzonder plekje, waar een verhaal aan vastzit. Een meubelstuk, een visstek een hoekje in huis of tuin. Daan is een twaalfjarige uitvinder die geboren is in de Filmwijk. Hij vertelt over zijn waterraket op de lanceerbasis voor zijn huis.

"Tegenover ons huis staan speeltoestellen en een bank. Die bank gebruik ik als stellage voor de waterraket. Ik gebruik een grote plastic buis waarin een frisdrankfles past. De fles is voor een kwart gevuld met water. In de hals zit een kurk met een ventiel. Het ventiel sluit ik aan op de fietspomp en dan maar pompen en dan - DENG!!! - schiet de fles uit de buis.



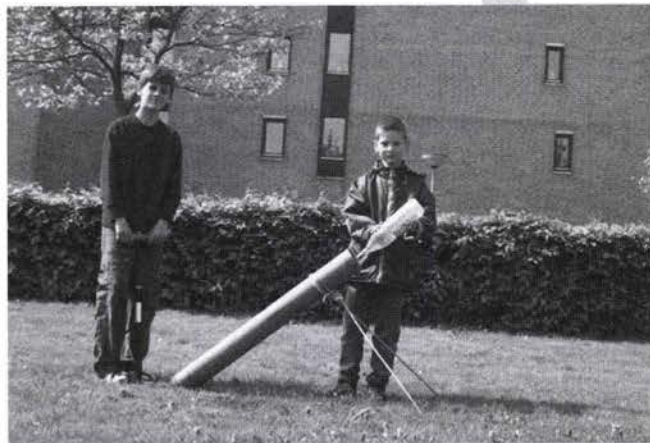
Wel zo hoog als de boomtop. Ik denk dat zo'n kurk bij de lancering wel zo'n 30, 40 of 50 kilometer stuwkracht heeft! Ik maak wel meer uitvindingen, bijvoorbeeld een koord van de kamer naar de woonkeuken die hoger ligt. Met een katrolletje kan ik dan een karretje heen en weer trekken.

Uitvinden is leuk. In de klas begin ik dan te fantaseren: zou dat niet mogelijk zijn? En soms lig ik in mijn bed en schiet me ineens iets te binnen. Ik zou wel een laboratorium willen hebben voor mijn uitvindingen.

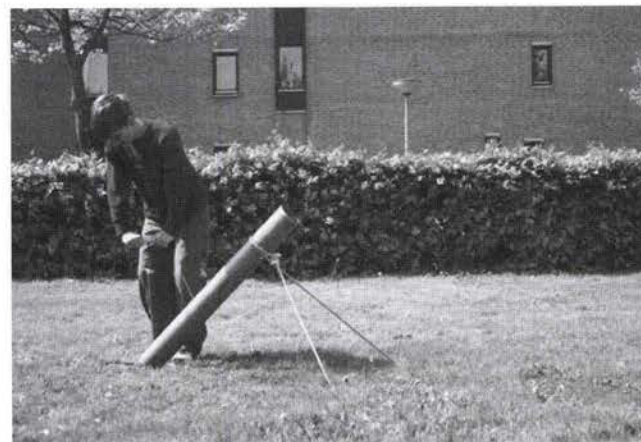
Als ik groot ben wil ik een propeller op het fietsstuur maken zodat je harder gaat met tegenwind. Dat is een uitvinding van Willie Wortel."



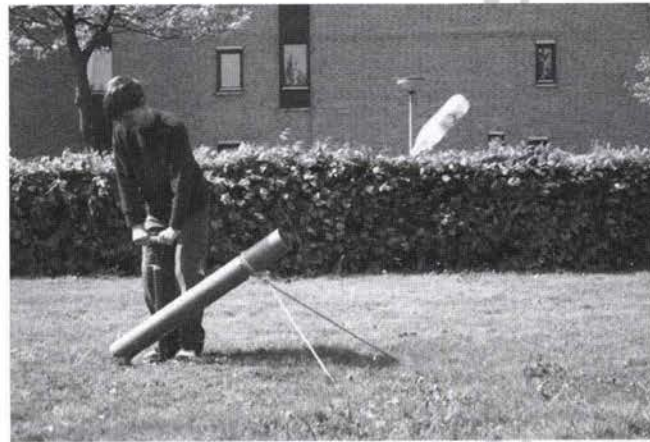
Nodig: een opperbest getraind team



Nodig: zorgvuldig laden van de lanceerinstallatie



Nodig: werkelijke spierkracht en concentratie



Resultaat: een geslaagde lancering richting stadhuis

De Kinderpagina

CALEIDOSCOOP

zomer
zon
strand
water
zwemmen
buitenspelen
speeltuin
schommel

z	o	m	e	r	a	z	c	h	o	b	b	b
z	l	o	m	n	x	s	w	g	d	u	e	l
m	n	o	p	a	r	p	s	t	u	i	v	w
x	y	z	a	z	b	e	c	d	e	t	f	g
h	i	j	k	o	l	e	m	n	o	e	p	a
k	s	t	u	n	v	l	w	x	y	n	z	a
b	e	d	e	f	g	t	h	w	i	s	j	k
s	t	r	a	n	d	u	v	a	w	p	x	y
l	m	n	o	p	a	i	k	t	s	e	t	y
z	a	b	c	d	e	n	f	e	g	i	h	i
s	c	h	o	m	m	e	l	k	v	e	w	x
j	k	l	m	n	o	p	a	r	s	n	t	u
z	w	e	m	e	n	y	z	a	b	c	d	

Kevin

Melanie

Caleidoscoop

Donny

ca leidoscoop daar leer je een hoop in caleidoscoop
het is daar leuk je leert daar veel maar soms
komt het uit mijn keel.

Caaleidoscoop daar leer je een hele hoop
we hebben onze eigen soap we gaan op kamp dat wordt een
ramp want kinderen gaan mee & ze willen thee.

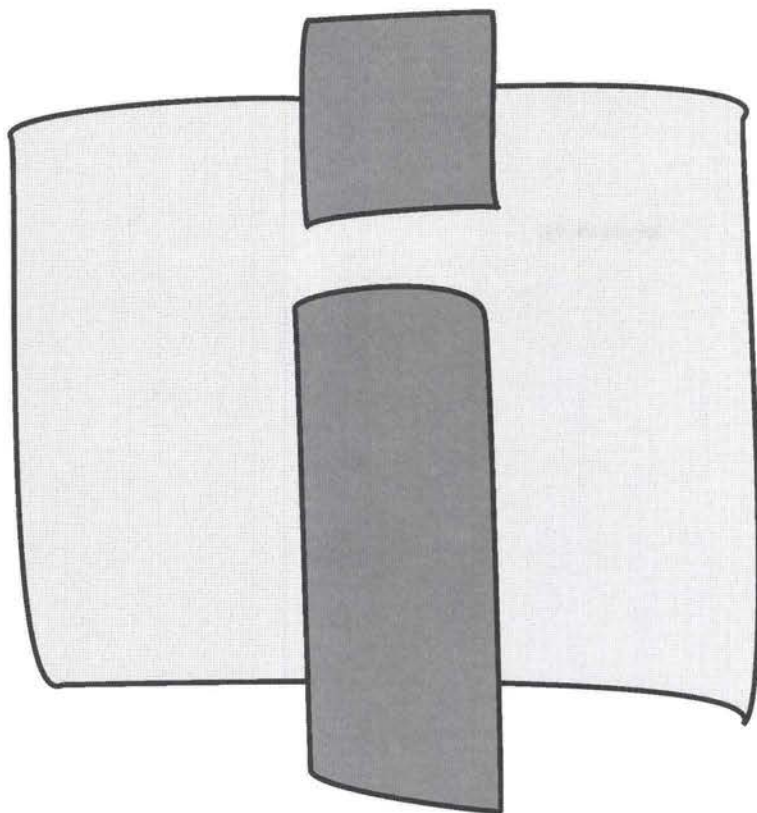
Van Marleen Duco 8B.



zelf
-zelf. -6



By Caleidoscoop leer je een hoop



human inspiration
inspirerend innoveren

Human Inspiration is
een specialist in
innovatie, creatie en
realisatie.

Met de talenten en
specialiteiten van
mensen geven wij
samen met u vorm
aan verbeteringen van uw producten en
diensten.



Fulco Houtveen

Wij zijn uw partner in:

- Strategie- en visievorming
- Innovatiebegeleiding
- Programma- en projectmanagement

Bel, mail of schrijf voor meer informatie:

Peggy Ashcroftstraat 21
1325 KG Almere

tel. 036-5374910
fax 036-5374936

info@humaninspiration.com

www.humaninspiration.com

Ga ook bewegen in 2005 bij Joymere !



Gezellige en sfeervolle horeca, terras met sportuitzicht.

* Passanten ook welkom.

- 10 all-weather tennisbanen
- Losse verhuur per uur of langer
- Bedrijfsarrangementen
- Familiefeesten

Tennis Planet Academy

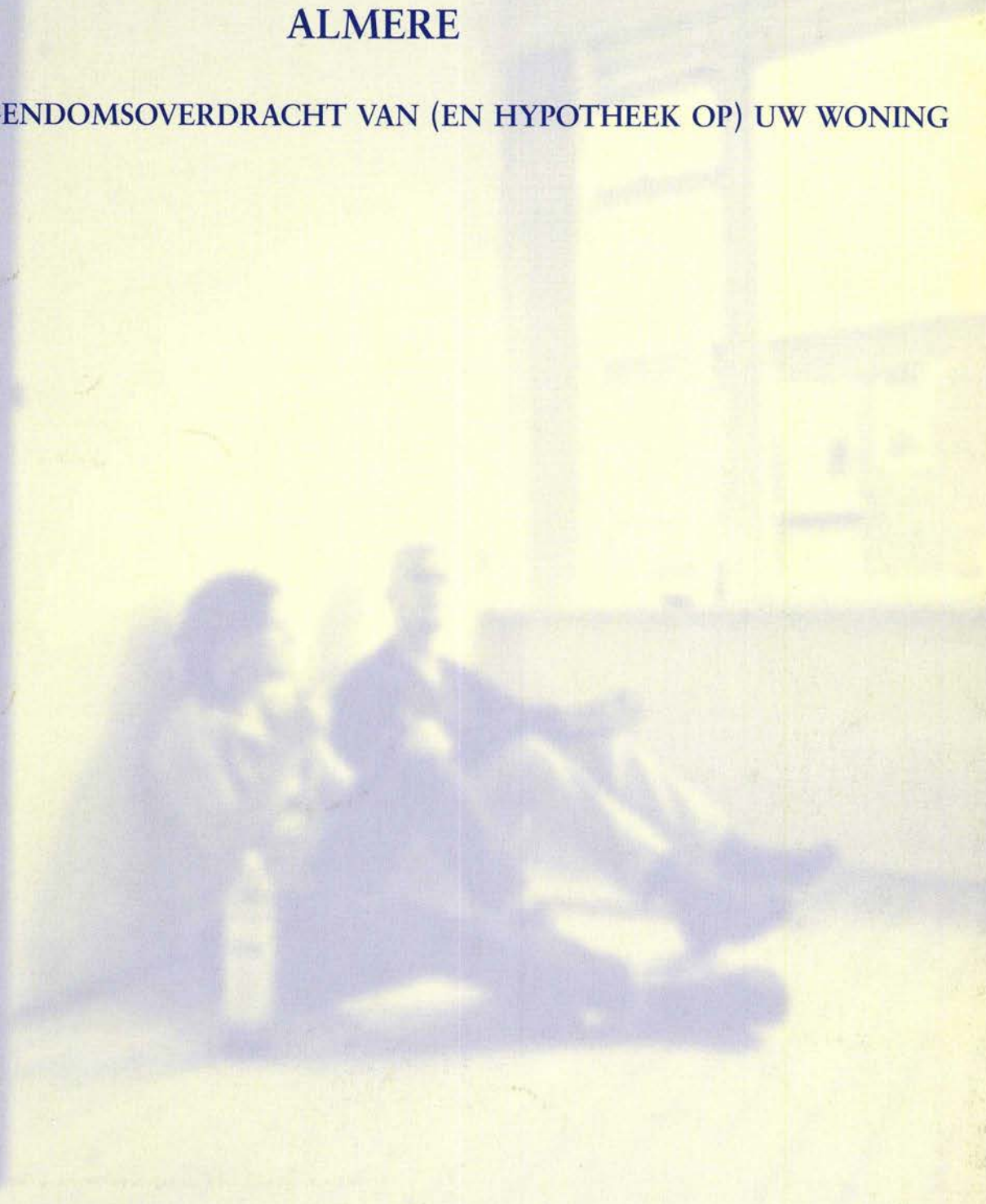
- Junioren 7-17 jaar, Senioren 18-80 jaar.
- Groep- en privetennislessen voor alle nivo's.
- Start nieuwe tenniscursussen in April en Oktober.
- Tussentijds aanmelden ook mogelijk.

Jac. Tatilaan 1 - 036-5231728 - www.joymere.nl

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL

0900 - NOTARIS