

filmwijkkrant
fwk

juni 2006



Buurtkrant voor en door Filmwijkers

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



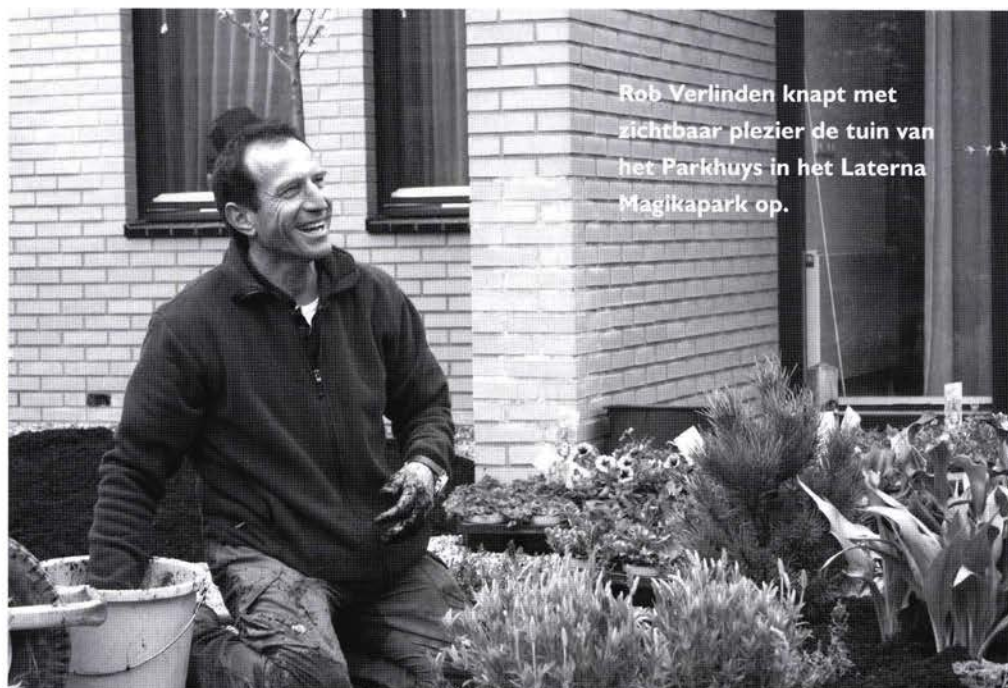
RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL



Rob Verlinden knapt met zichtbaar plezier de tuin van het Parkhuys in het Laterna Magikapark op.

Parken en plantsoenen!

Terwijl ik dit schrijf doet de lente verwoede pogingen zich een plek te veroveren in onze wijk. Forsythia en prunus doen hun uiterste best om in bloei te komen. Het stadshart adverteert met een halfopen ei dat de opening aanstaande is. Ik hoop dat het bij het bezorgen van dit juninummer iedere dag weer is voor korte mouwen en dat u heerlijk aan het genieten bent van al het groen dat uw tuin en onze wijk te bieden heeft. Voor u ligt het themanummer over de parken en

plantsoenen in de wijk. Onze verslaggevers zijn er op uitgetrokken om het leven in en om onze groene longen te observeren en te beschrijven. Vooral de gebruikers van deze voorzieningen geven hun mening over de bestaande situatie en natuurlijk hebben zij allerlei tips over hoe het nog beter zou kunnen. Veel zonnig leesplezier.

Wim van der Veldt, hoofdredacteur

Colofon

De Filmwijkkrant verschijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie:

Henny van Doren, Connie Franssen (eindredacteur), Simone Koorn, Marcel Kolder (vormgeving en tekst), Herma van Laar, Marielle Mulder, Marc Puyk (fotografie), Bernice Rozeboom, Wim van der Veldt (hoofdredacteur), Laura Vlaanderen (vormgeving), Diana Wolf.

Vaste medewerkers:

Guus van den Berg (financiële controle),
Rob Verlinden (tuinrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten:

Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent

036 537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

Zakelijke advertenties: Wim van der Veldt

036 535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere

Laterna Magika: honden, skaten en voetballen

Pagina 4/5

Parkennota

Pagina 6/7

De straat: Marx Brothers plantsoen

Pagina 8/9

Bankjestest

Pagina 11

Kort, kort, kort

Pagina 13

Filmwijkcentrum

Pagina 14/15

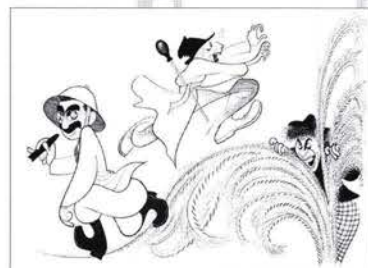
Samen doen

Pagina 20/21

Stadsgesprekken

Pagina 27/28/29

en verder: speeltuinen in Filmwijk, Platform Filmwijk, oproep Filmwijk-ensemble en nog veel meer...





Laterna Magika: honden, skaten en voetballen

Tekst: Mariëlle Mulder. Foto's: Marc Puyk.

Tussen Filmwijk en aan weerskanten van de Veluwedreef ligt het Laterna Magikapark. Nou ja, park. Er is aardig wat bebouwing. Toch wordt er intensief gebruik gemaakt, ook door Parkwijkers. Enne, wat meer bankjes zou zijn zijn!

Johanna loopt met haar hond door het park: "Ik woon in Danswijk en loop altijd 1 keer per dag in dit park. Als we een korte ronde lopen dan gaan we langs de tennisbaan en weer terug en als we zin hebben in een lange tocht zoals nu dan lopen we het hele park door. Dit is een mooie route, zeker in de deze tijd als alles weer uitkomt. En het is heerlijk zo vroeg op de ochtend, hoor de vogels eens. De hond kan heerlijk vrij rondlopen, alleen bij het oversteken van de busbaan en de autoweg moeten we even goed oppassen. Ik vind het wel jammer dat dat niet anders kan."

Later op de dag kom ik Willem (14), Jeroen (13 en Jarvi (14) bij de skatebaan tegen: "Wij wonen niet in Filmwijk hoor!. We zitten op het Bakenpark en als we een tussenuur hebben dan gaan we vaak hier naar toe. We vinden het wel jammer

dat hier geen bankje staat. En ook een prullenbak missen we.

Bankjes graag!

Liesbeth laat dagelijks haar twee honden uit in park Laterna: "In de zomer is het hier hartstikke druk. Ik woon zelf in Parkwijk, daar heb je geen plekken waar je lekker met de honden kan lopen." Arjenne beaamt dit: "Ik woon ook in Parkwijk en loop regelmatig in Laterna park met Kevin en mijn honden." Kevin kijkt mij vrolijk aan vanuit de wandelwagen, zo te zien heeft de kleine man het ook erg naar zijn zin in het park. Liesbeth: "Het is een heerlijk park, ik vind alleen die keet die ze daar voor de jeugd hebben neergezet een beetje eng". Ze wijst naar een stalen bouwkeet die naast het skateveld is geplaatst. "Ach, voor de jeugd moet toch ook wat zijn," zegt Arjanne. "Ik vind het alleen jammer dat ze niets voor de hele kleintjes hier in het park hebben geplaatst. Bijvoorbeeld achter het kinderdagverblijf, daar hebben zij ook wat aan." Liesbeth is het hier helemaal mee eens: "ik mis ook een bankje, in het park staan wel bankjes maar allemaal op plekken waar je met de hond niet mag komen."

Bal zoek!

Op het voetbalveld ter hoogte van het Parkhuys en het kinderdagverblijf zijn Zozek, Stefan, Coen en Thomans aan het voetballen. Zozek: "Zelf woon ik in Waterwijk. We zitten allemaal op het Bakenpark en in de zomer voetballen we hier regelmatig. Enige nadeel is dat elke keer als we een goal maken moeten we de bal weer opzoeken omdat de doelen geen achterkant hebben. In Stedenwijk hebben ze hoge hekken achter de doelen geplaatst zodat je ook niet hoeft te zoeken als je het doel mist. En het gras mag ook wel wat vaker gemaaid worden."

Liesbeth en haar moeder Siny fietsen door het park richting de supermarkt: "Ik kom zelf uit Parkwijk Zuid. Soms fiets ik door Parkwijk en Danswijk naar de winkel en soms door Laterna. Vandaag is mijn moeder mee en we hebben gekozen om de mooie route te nemen. We gaan wel eens met de kinderen van vijf, acht en tien naar de skatebaan of de kabelbaan als die niet kapot is. Daar kunnen ze heerlijk spelen."



Ik mis niets

Op de skatebaan zijn Nicky (10) en Thom (9) aan het basketballen. "Deze basket hebben ze net geplaatst" verteld Thom. "En daar hebben ze een voetbalveldje aangelegd en ze hebben die keet geplaatst. Dat is erg leuk allemaal en binnenkort komt hier ook een half pipe. We komen hier regelmatig, we wonen allebei vlakbij het park. Soms gaan we basketballen, maar we gaan ook vaak skaten." Nicky is

ook heel tevreden met het park: "Ik mis helemaal niets."

Rinske fietst langs: "Ik woon niet in Filmwijk, ik kom hier eigenlijk heel weinig. Ik vind het wel een mooi park, veel speelgelegenheid voor kinderen lijkt mij."

Hutten bouwen

Achter het plantsoen bij het kinderdagverblijf zijn Joe (7) en Teun (8) aan het spelen. Joe heeft een bos

paardenbloemen in zijn hand: "Die zijn voor onze hut, kijk maar daar hebben we een hut gebouwd." Teun is druk bezig om een dikke boomtak geschikt te maken voor de hut: "We hebben deze hut niet alleen hoor, de anderen zijn nu aan het voetballen." Joe: "Ik hoefde vandaag eigenlijk niet naar de opvang omdat mijn moeder jarig is, maar dit is eigenlijk ook erg leuk."





Parken

Tekst: Mariëlle Mulder. Foto's: Marc Puyk.

In 2003 is de Parkennota vastgesteld. Hierin is vastgelegd hoe de parken in Almere erbij liggen, welke waarden ze hebben voor de bewoners en hoe de gebruikswaarde vergroot kan worden.

De nota is opgesteld omdat de gemeente regelmatig bouwaanvragen kreeg om te mogen bouwen in de parken en daarmee is de grote kracht van het wonen in Almere in het geding. De gemeente wil wildgroei in parken voorkomen maar wil ook het groene imago en het behoud van de woonkwaliteit veilig stellen en versterken.

Het gemeentebestuur heeft hiervoor de volgende opdracht aan diverse diensten van de gemeente gegeven:

- wat is de ontwikkelingsrichting van elk park afzonderlijk?
- kan er in de parken worden gebouwd en zo ja, onder welke voorwaarden?
- welke richtlijnen gelden voor het behoud, de aanpassing en het onderhoud van de parken?
- waarover en op welke wijze worden de bewoners bij de uitwerking betrokken?

Het is de bedoeling dat de Parkennota een kader biedt op basis waarvan met de bewoners wordt gesproken. Vervolgens kan een beleid worden ontwikkeld en gerealiseerd.

Terrasje pakken

Bewoners vragen steeds meer om voorzieningen. Almeerders willen tijdens een wandeling of fietstocht een terrasje kunnen pakken. In 1996 heeft de gemeente het toeristisch recreatief beleid vastgelegd in de nota "Almere Waterstad!". De nota stelt nadrukkelijk dat er in de parken en buitengebieden een actief stimuleringsbeleid zal worden gevoerd om horeca binnen te halen en zal daar ook praktisch aan bijdragen. In de praktijk is echter gebleken dat het vestigen van horeca moeilijk haalbaar is, bijvoorbeeld omdat de voor de horeca aangewezen locaties doorgaans slecht bereikbaar zijn en de aanleg van infrastructuur en nutsvoorzieningen hoge kosten met zich meebrengt.

Lumière en Laterna Magika

Per park is een beschrijving en een voorstel gemaakt. Filmwijk kent twee parken, namelijk het Lumière en het Laterna Magika park.

ennota

Het Lumièrepark bestaat uit drie delen: een park in de noordelijke helft, daaronder een natuurbos en in het zuiden een strand. Door de ontwikkeling van het nieuwe stadshart wordt dit park steeds belangrijker. Voor het Lumière park is gekozen voor een cultureel programma. In de nota wordt kenbaar gemaakt dat het park vervolmaakt kan worden door toevoeging van enkele culturele voorzieningen, bijvoorbeeld kunstpaviljoens, een horecagelegenheid en een beeldenroute.

Zorgen om Laterna Magika

Een aantal bewoners in de omgeving van het Laterna Magikapark maakt zich zorgen over het groen in de wijk en met name de ontwikkelingen in het Laterna.

Zij hebben bezwaar gemaakt tegen de plannen zoals verwoord in de Parkennota. Ondanks toezeggingen van toenmalig wethouder Visser wordt er volgens hen opnieuw aan het plan geknabbeld. Speelplekken worden uitgebreid terwijl er een afspraak was gemaakt dit elders te doen, er wordt gepraat

over een trimloopbaan en een kinderboerderij. Ook tijdens de wijkscouwen die georganiseerd zijn door het Platform Filmwijk, hebben bewoners aangegeven het weinige groen dat nog rest te willen behouden. De bewoners zijn al jarenlang in gesprek met de gemeente maar voelen zich keer op keer in de kou gezet omdat afspraken volgens hen niet nagekomen worden. In een volgend nummer zullen wij hier uitgebreider op in gaan.

Uitvoering

Beheer moet per park worden vastgesteld. Parken die intensief worden gebruikt moeten ook intensief worden beheerd. Voor het Lumière park is al een plan opgesteld (en wordt inmiddels ook uitgevoerd). Daarnaast speelt geld uiteraard een belangrijke rol. De financiële haalbaarheid is een vraagstuk van de eerste orde maar ook de kwaliteit is van groot belang.

De Parkennota is te lezen/downloaden op www.almere.nl



Niet alle bewoners zien een stadspark zitten....

Wat ons betreft hoeft het geen Vondelpark te worden, laat de familie Buiten de redactie weten. Wij krijgen daarbij beelden van een druk park met schreeuwende kinderen, jongelui met grote radio's en allerlei optredens. Het is zo heerlijk dat er een stukje park is waar het gewoon lekker rustig en stil is naast de drukke stad. Bij iedere bijzondere gelegenheid in de stad, zoals afgelopen weekend is er een hoop kabaal, muziek op volle kracht. Overdag is het er heerlijk rustig!! Gezellig pratende mensen wel of niet met hun hond. Mensen die naar de broedende zwaan staan te kijken, fotograferende mensen, Joggers enz. Laten we ergens een rustig plekje houden in dit toch al volle met lawaai gevuld Almere!!



Het Marx Brothersplantsoen

Tekst: Simone Koorn en Herma van Laat. Foto's: Marc Puijk.

Weinig mensen zullen de naam kennen van het plantsoen dat zo mooi in het noordelijkste stukje Filmwijk ligt. Het plantsoen tussen de spoorbaan en de Cinemadreef heeft namelijk geen naambordje. Volgens een jonge vader die zich achter zijn dreumes van glijbaan naar wipkip spoed is het er op zonnige dagen een drukte van belang.

Beroemdste komische familie uit de VS

De vijf zonen van de Joodse emigranten Sam en Minnie Marx vormden samen de Marx Brothers. Ze zijn geboren rond 1900. De muzikaal zeer getalenteerde broers noemen zich Harpo, Chico, Groucho, Gummo en Zeppo.

In de jaren '20 waren de Brothers mateloos populair. Met hun improvisatietalent en bizarre humor schopten ze tegen alle heilige huisjes. Met show's als 'I'll Say She Is' en de musicalkomedies 'The Cocoanuts' en 'Animal Crackers' waren ze de sterren van Broadway. In deze satirische shows

vertoonden ze met pantomime hun muzikale kunsten.

Groucho liet een snor groeien en ontwikkelde een vreemd loopje. De altijd stille Harpo droeg een rode pruik en een 'fietstoeter'. Chico sprak met een nep Italiaans accent en Zeppo werd de krachtpatser. De shows van de Marx Brothers werden populair op het moment dat Hollywood de overgang maakte van de stomme film naar de talkies. De broers tekenden een contract met Paramount en startten zo hun filmcarrière.

Satire

De meest succesvolle film was Horse Feathers (1932), een satire op het Amerikaanse collegesysteem. De als beste beschouwde film Duck Soup (1933) had veel minder succes. Het publiek was nog niet rijp voor een satire over dictators en oorlog. De broers Chico, Harpo en Groucho verhuisden naar MGM. Zeppo stopte met films maken: hij had genoeg van zijn rol als romantische aangever.



De unieke talenten van de broers in combinatie met muziek en mimiek leidden ertoe dat 'A Night at the Opera' (1935), een satire op de opera-wereld en 'A Day at the Races' (1937), waar ze rotzooi schopten op een racebaan, een groot succes werden. Meer films volgden tot 1941. Na de oorlog hebben de broers nog twee films samen gemaakt A Night in Casablanca (1946) en Love Happy (1949). Er volgden nog een paar films, maar ieder had al een eigen carrière opgepakt. Chico en Harpo gingen door op het toneel en Groucho had een loopbaan als radio- en tv-entertainer en schreef een aantal boeken. Gummo en Zeppo hadden samen een theater-agentschap. Op 16 januari 1977 zijn The Marx Brothers opgenomen in de Motion Picture Hall of Fame. Van de vijf broers overleed Zeppo als laatste in 1979.

Waar zijn de bomen?

Een jonge Filmwijker kijkt vanuit zijn kamer op het plantsoen. Zo ziet hij of er vriendjes zijn om mee te spelen. Hij is blij met deze speelplek.

Een echtpaar met een tuin grenzend aan het plantsoen vindt vaak een voetbal in de tuin. Doordat de bomen in het plantsoen zijn vernield en weggehaald is er ruimte om te voetballen. Mevrouw heeft contact opgenomen met het stadsdeel: "Op onze vraag aan de gemeente of er opnieuw bomen geplant kunnen worden hebben we helaas

geen antwoord ontvangen". Op het veld naast de Charlie Chaplinweg staan doelpalen dus gelukkig kunnen voetballers daar terecht.

Haar man is zeer geïnteresseerd in film en de Marx Brothers. Hij kent hun namen en gewoontes: "Ik vind het fantastisch zoals de dialogen perfect op elkaar zijn afgestemd. Ook de timing is precies goed. De groep Queen heeft haar muziekalbums genoemd naar de films van de Marx Brothers zoals Day at the races en A night at the opera". Hij heeft zeker een halve meter boeken over films. In één daarvan vinden we een mooi fragment uit de film 'Duck Soup' (zie kader). Deze film zit vol met deze heerlijke onzin zodat de kijker nauwelijks tijd heeft om op adem te komen.

Dialog uit de film Duck Soup

Groucho: What about your husband?

Dumont: He's dead.

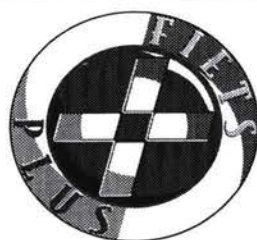
Groucho: He's just using that as an excuse.

Dumont: I was with him to the end.

Groucho: No wonder he passed away.

Dumont: I held him in my arms and kissed him

Groucho: So - it was murder?



BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

**OVERDEVEST
FIETSPLUS**

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

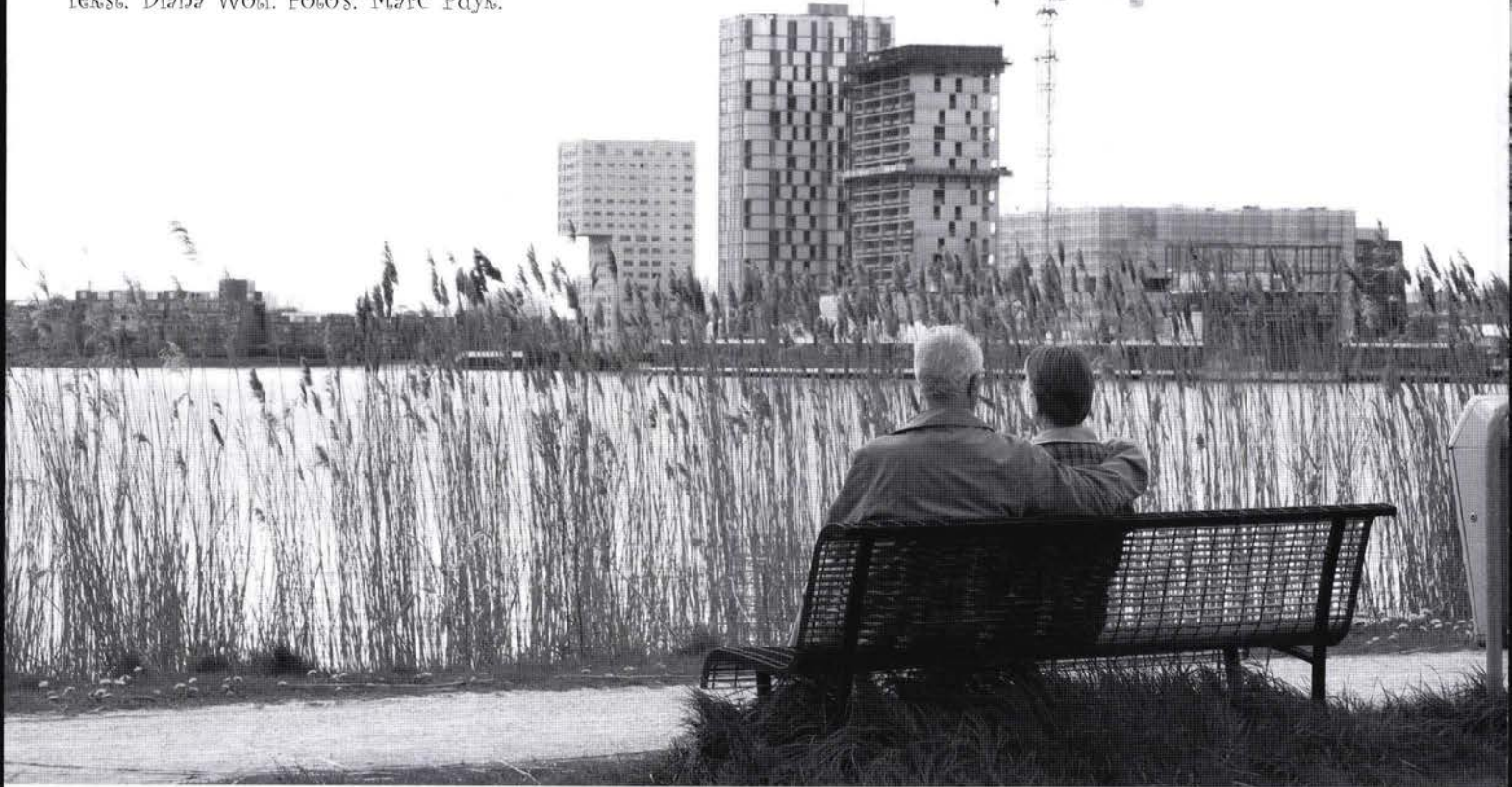
036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Chillen in de Filmwijk

Tekst: Diana Wolf. Foto's: Marc Puyk.



In onze wijk is er geen tekort aan bankjes waar je even lekker tot jezelf kan komen. Voor elke bezigheid is er wel een gunstige bank te vinden. We hebben een echtpaar uit Filmwijk gevraagd de proef op de som te nemen. Zij hebben voor





ons uitgetest waar u moet zijn wanneer u even wat ruimte en frisse lucht nodig heeft. Het resultaat ziet u hier. Om uw eigen kennis van de wijk te testen kunt u eens proberen te raden waar de bankjes staan.



Tandartsenpraktijk Operetteweg

Bij Tandartsenpraktijk Operetteweg kan U terecht voor:

- Algemene Tandheelkunde
- Kindertandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Mondhygiëne behandelingen

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de praktijk werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De praktijk is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS -station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!



Openingstijden: Ma-Di-Vrij 11:00-21:00 en zaterdag 9:00 -17:00

| Operetteweg 74, 1323 VC Almere | Telefoon 036 53 67 444 | Fax 036 54 98 040

Kort, kort, kort...

Tekst: Connie Franssen en Marcel Kolder Foto: Marc Puyk

Broeden op niveau!

Voor de Pasen kwam ze aanvliegen en streek op vier hoog op het balkon van Jan en Henny van Seventer aan de Fellinilaan neer: een broedse eend....Het was het tweede jaar dat ze het balkon van de familie uitzocht maar dit keer was het menens. Elf eieren maar liefst werden gelegd ("Gaat niet makkelijk, hoor!" volgens Henny van Seventer).

Henny van Seventer: "Hoe moet dat nou als die kuikens uitkomen? We zitten op 4 hoog, die vallen te pletter. Vorig jaar zat ze hier ook al maar is het nest leeggehaald door roeken. Volgens de Dierenbescherming moet ik de natuur z'n gang laten gaan. Op ons balkon stonden drie grote potten met hosta's. Ze heeft een van de potten uitgegraven en is gaan zitten. Elf eieren! Er passen toch geen elf kuikens in zo'n pot. Ik geef haar brood en water, dat eet ze. En ik mag ook gewoon op

balkon komen. Erg slim is ze niet, ik had het nest iets verplaatst toen begon ze gelijk in een andere pot te graven om daar opnieuw te beginnen. Het nest naar buiten brengen, heeft dus geen zin. Ze zit er nu steeds langer op dus het zal wel niet lang meer duren..."

Half mei bel ik nog eens om te informeren hoe het ervoor staat. Ik krijg een trieste Henny van Seventer aan de lijn: "Toevallig dat je belt. Gisteravond is het misgegaan. Er waren vier kuikentjes en de rest van de eieren van aan het uitkomen. Er zat steeds een roek op de balustrade, die jaagde ik weg en ik keek 's nachts ook regelmatig hoe het ging. Gisteren moesten we even weg en toen we tguiskwamen was het een grote ravage. Eieren kapot, jonkies weg. Waar de moeder is weet ik niet. Volgend jaar dek ik de potten af, ik wil dit niet nog een keer meemaken."



Basisschool De Polygoon en Stichting De Transparante Verbinding houden 24 juni een gezamenlijke open dag. Geïnteresseerden zijn van harte welkom. Er zijn leuke workshops en andere festiviteiten.

Ambitieuze, betrokken en de rem eraf!

Steeds meer colleges voorzien hun bestuur van een motto. Amerikaanse invloeden in Polderland. In Trouw van 11 april staan verschillende motto's op een rij. Vlaardingen wil de rem er af. Lijkt me geen onverstandige gedachte. Die van Almere springt eruit met 'Voor een sociaal, ambitieus en avontuurlijk Almere'. Met de nog verse sluiting van het nieuwe stadshart in het hoofd vanwege een ondeugdelijke constructie van een aantal balkons wel een heel passende. Goede motto's tonen vergezichten, wilskracht en daadkracht. Renkum spant de kroon: De touwtjes in handen nemen, de eindjes aan elkaar knopen en knopen doorhakken...

Hieronder een korte opsomming.

Vlissingen: Op stoom!

Castricum: Gewoon doen!

Oegstgeest: Duidelijk!

Amstelveen: Stad met allure!

Son en Breugel: Daden voor vandaag, aspiraties voor morgen!

Hilversum: Een ander spoor!

Baarn: Samen werken aan Baarn!

Woensdrecht: Een nieuwe koers en de burger doet mee!

Hoogeveen: Samen maakt sterker!

Venray: De burger centraal!

Roosendaal: Krachtig, sociaal en verbindend!

Hoorn: De mens centraal!

Gouda: Dit gaan we doen!

Krimpen a.d. IJssel: Ruimte voor mensen!

Plantsoen, parken en Gezondheid

Tekst: Gezondheidscentrum Filmwijk. Foto's: Simone Koorn.

Parken en in mindere mate plantsoenen worden door veel mensen benut om aan hun gezondheid te werken. Regelmatig treft men hier daarom joggers en skaters aan. Vanuit oogpunt van gezondheid natuurlijk uitstekend, echter zien wij op de afdeling fysiotherapie van het gezondheidscentrum ook de negatieve gevolgen van deze 'parkactiviteiten'.

Met name in de lente en de zomer gaan velen enthousiast in sportieve outfit het park in en werken zich in het zweet. Dit gebeurt echter niet altijd even verantwoord, waardoor blessures kunnen ontstaan. Men spreekt dan al gauw over overbelasting, maar wat houdt dit eigenlijk in? Letterlijk genomen is overbelasting een dusdanige belasting, waarbij weefselbeschadiging veroorzaakt wordt. Hierbij zijn twee factoren van belang, namelijk belasting en belastbaarheid. Deze moeten in evenwicht zijn om blessures te voorkomen. Bij een goede, verantwoorde trainingsopbouw ontstaat een duidelijke verbetering in prestaties. Ondanks een toename van belasting ontstaan hier normaal gesproken geen blessures. Het lichaam past zich aan de belasting aan, met andere woorden de belastbaarheid neemt toe.

De belastbaarheid wordt onder andere beïnvloed door:

- Lichaamsbouw
- Spiersterkte
- Algehele conditie
- Voedingstoestand
- Mate van vermoeidheid
- Gespannen- of ontspannenheid

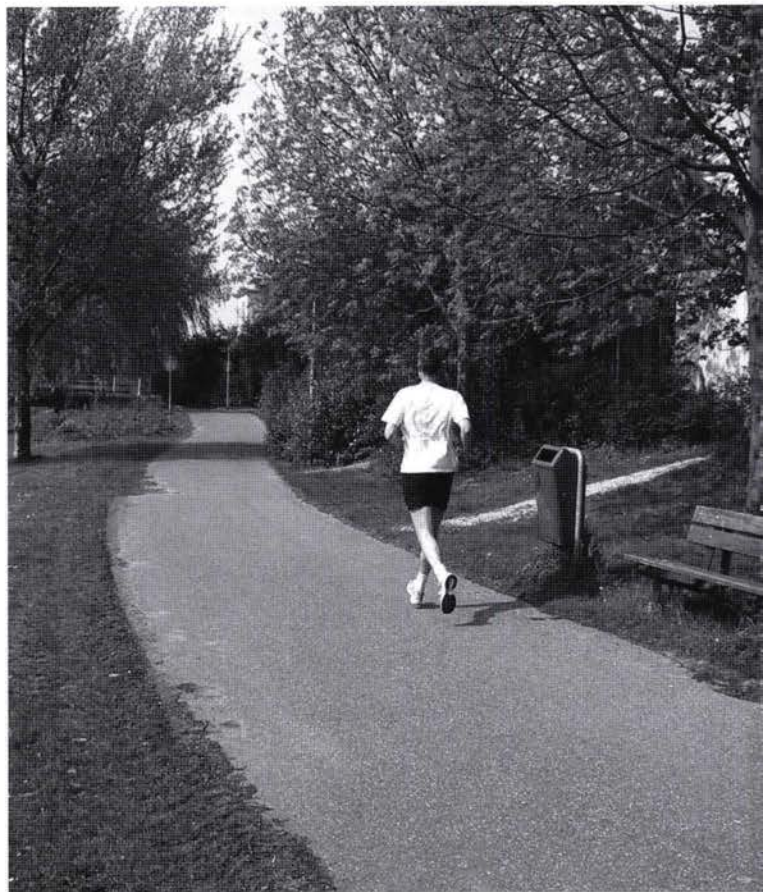
Deze factoren bepalen onder andere of een belasting een overbelasting wordt. Doordat deze factoren niet constant zijn, kan een belasting de ene keer goed door het lichaam worden verwerkt, terwijl een andere keer dezelfde belastingsprikkels heel zwaar wordt ervaren.

Zo kunnen er bij verhoogde stress door omstandigheden in werk- of privésfeer of door wedstrijdspanning, stoffen in het lichaam vrij komen die van invloed zijn op het herstel na inspanning en die opbouw na training doen stagneren. Als men de trainingsintensiteit in dat geval niet aanpast, stijgt de kans op blessures aanzienlijk.

Teruggaan in trainingsintensiteit en ondertussen de oorzaak van de verminderde belastbaarheid oplossen zijn dan de eerste stappen die genomen moeten worden. Dit geeft herstel, eventueel in combinatie met behandeling, namelijk een betere

kans van slagen. Belangrijk hierbij is een goede afwisseling van inspanning en rust. Als dit probleem getackeld is kan de trainingsintensiteit weer geleidelijk worden opgebouwd. Mocht u meer adviezen willen met betrekking tot training, sportschoeisel en blessures, dan kunt u natuurlijk terecht bij de afdeling fysiotherapie op het Greta Garboparkplantsoen waar twee sportfysiotherapeuten werkzaam zijn.

Afdeling fysiotherapie Filmwijk



Filmwijk
Gezondheidscentrum



Veranderingen op het consultatiebureau

Tekst: Gezondheidscentrum Filmwijk

Zoals wellicht bekend volgt Kim Bischoff de opleiding voor Nurse Practitioner in de jeugdgezondheidszorg. Dit brengt met zich mee dat Kim deze zomer verandert van werkplek. Zij wordt Nurse Practitioner in Gezondheidscentrum De Driehoek. De kinderen en ouders van Filmwijk zal zij zeker missen. Kim heeft altijd met heel veel plezier in de Filmwijk gewerkt: "Het is een plezierige wijk met een prettige sfeer".

Gitta Beltman is inmiddels al weer een paar maanden aan het werk. Zij werkt nog niet volledig. Alhoewel het goed gaat vraagt het hertstel van haar rug toch meer tijd. Lianne de Boer blijft werkzaam in de Filmwijk op de maandag. Gitta werkt de maandag, dinsdag en donderdag tot 14.00 uur. Voor de overige uren is het team inmiddels op zoek naar een nieuwe collega. De huisartsen blijven de medische consulten op het bureau

verzorgen. Wat betreft Irene de Lange en Emmy Weitgraven, de consultatiebureau assistenten zijn er ook geen wijzigingen. Mogelijk verloopt de zomerperiode, ook vanwege vakanties, wat rommelig. We hopen op begrip. U kunt in alle gevallen met vragen terecht bij de receptie van het gezondheidscentrum. Het inloopsprek uur blijft vooralsnog gehandhaafd op de maandag, woensdag en donderdag tussen 12.00 en 12.30 uur. In de zomervakantie raden wij u echter aan vooraf bij de receptie te informeren of er inloopsprek uur is. Dan komt u niet voor niets. Het kan zijn dat u verwezen wordt naar een ander centrum, bijvoorbeeld de Parkwijk. Daarnaast is er twee keer per week een borstvoedingsprek uur, waar u met korte vragen "gratis" gebruik van kunt maken. Uitgebreidere hulp door de lactatiekundige wordt wel in rekening gebracht. Een aantal verzekeringen

vergoeden lactatiekundige zorg. Het borstvoedingssprek uur is op maandag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur.

U zult het misschien gemerkt hebben: wij maken nu afspraken met de computer. Uiteraard is het wennen en werkt het automatische systeem niet altijd even goed. Mocht u een afspraak verwachten, maar u hoort niets van ons: neem contact met ons op. Rest ons nog een vriendelijk verzoek: laat het even weten als een afspraak voor uw kind niet door kan gaan. Afmelden kan altijd bij de receptie van het gezondheidscentrum. Zo kunnen wij een ander kind uitnodigen en gaan er geen kostbare tijd en onnodig geld verloren. Wij zorgen ervoor dat u daarna een nieuwe afspraak krijgt.

Wij wensen u een zonnige zomer!

Gitta, Lianne, Irene, Emmy en Kim

Openingstijden: Op werkdagen van 08.00-17.30 uur

Telefooncentrale: Tel: 535 76 00 (vanaf 08.00 uur)

Centrummanagement: Tel: 535 76 00 (Dhr. M. Knijn)

Receptie: Tel: 535 76 00

Artsengeneeskunde: tussen 08.00 en 17.00 uur

Tel: 535 76 01/535 76 02

Thuiszorgloket: Tel: 548 67 08

Consultatiebureau/wijkverpleging: Tel: 535 76 00

Apotheek: Tel: 535 76 50

Fysiotherapie: Tel: 535 76 80

Maatschappelijk werk: Tel: 535 76 00

Diëtiëk: Tel: 535 76 00

Tandheelkunde: Tel: 0800 - 633 46 28



Koninginnedag4kids: groot succes!

Foto's Mark Peyk



29 april 2006. 8 uur 's Ochtends. Het is berekend en bewolkt. Het ziet er naar uit dat het gaat plenzin. Het maakt de kinderen in het Lumierepark allemaal niets uit. Er wordt druk gesjouwd met koopwaar, dekens en plastic en om 9 uur zit het park zo ongeveer vol. Af en toe spettert het maar een groot deel van de dag schijnt er een oranje zonnetje. De sfeer is uitstekend en de hele dag is het lekker druk. De organisatie was piekfijn geregeld: van wc tot inwendige mens, voor alles was gezorgd. Als er kinderen zijn die volgend jaar willen helpen met organiseren kunnen ze zich aanmelden via www.koninginnedag4kids.nl.

BODY-ZONE

praktijk voor

Sport-/ontspanningsmassage ~ Hot Stone massage
Stoelmassage ~ Hoofdmassage ~ Aromatherapie
Total Relax behandeling ~ Cadeaubonnen

**Nu eenmalig 5 euro korting
op een Total Relax behandeling**

(lever daarvoor deze advertentie in bij body-zone; geldig t/m eind september 2006)

Kijk op de website welke behandelingen allemaal mogelijk zijn

www.body-zone.nl

Body-Zone, Bert Haanstrahof 7, 1325 XB Almere, mobiel: 06 10 55 87 94



Ook Beatrix was aanwezig onder begeleiding van een deskundige personal guard.



ZICHT OP JEZELF

Zicht op Jezelf biedt hulp en begeleiding bij oa:

- Problemen met een verslaafde partner;
- Het maken van (moeilijke) keuzes;
- Doorbreken van patronen, voor meer levensplezier;
- Inzicht krijgen in levensvragen;
- Structuur aanbrengen, met als gevolg meer tijd voor jezelf en je dierbaren;

Zicht op Jezelf werkt volgens meerdere methoden, doordat psychische klachten en/of spanningen zich vastzetten in het lichaam werk ik naast de traditionele hulperleningsmethoden ook middels de Usui Reiki methode. Hierdoor zullen lichaam en geest weer in balans komen, wat de klacht(en) doet verminderen of verdwijnen.

Aanmelden of info opvragen?

Bel Bernice: 036 - 523 27 92

Of kijk op: www.zichtopjezelf.nl



centrum NATARAJA YOGA

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductiecursus

cursus van 8 lessen om kennis te maken met yoga

Basisniveau

degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Middenniveau

deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis eenvoudig

Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductiecursussen,
meer informatie en een folder:

036 – 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor
cursussen en workshops.

Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)



UTOPOLIS

riches, moments & more!



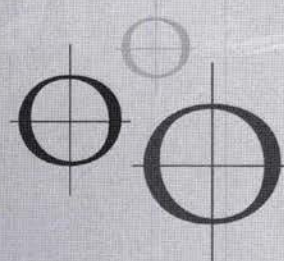
EXTRA VOORDEELIG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting
betaalt je nu slechts € 6,00
voor je bioscoopkaartje!
Zoveel voordeel heeft de
filmknipcard. Met deze
kaart waarvoor je eenmalig
€ 30,00 betaalt, kan je vijf
maal van een fantastische
film genieten in één van
onze Utopolis bioscopen.
De kaart is iedere dag
geldig en op elk tijdstip.



*Genieten in het donker op
de meest comfortabele
stoelen en het grootste
scherm van Nederland.*

De FilmKnipCard is persoons-
gebonden en verkrijgbaar aan
de kassa van de bioscoop.



LET'S FIX IT

- HELPDESK AAN HUIS
- LEVERING & (HER)INSTALLATIE van HARD- & SOFTWARE
- NETWERKEN(BEHEER)

Voor meer informatie:

WWW.LETSFIXIT.NL

Peggy Ashcroftstraat 46 - 1325 KH Almere
Tel. : (036) 533 5965 - GSM: (06) 402 86 709
Fax : (036) 540 1102

UW HELPDESK AAN HUIS



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal € 10,-. **Woensdag € 8,50!**

Kinderen t/m 15 jaar normaal € 13,50. **Woensdag € 12,-!**

Wassen/knippen voor dames en heren € 16,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma 12.00 - 17.30 uur	do 09.00 - 17.30 uur
di 09.00 - 17.30 uur	vrij 09.00 - 17.30 uur
woe 09.00 - 20.30 uur	za 08.30 - 16.00 uur

(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 - 1325 KE Almere - 036-5497800



DIERENARTSEN PRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:

R.A.M. Blommaart

A. de Winter

Consult/Spreekuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
1325 EM Almere

Op afspraak
Inloopsprek uur ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
08.30 - 19.00 uur

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekeren

Meijer Orthopedie



SINDS 1931

- Pro- en orthesen • Borstprothesen • Inlays
- Elastische kousen • Corsetten • (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen • Verhuur rolstoel en loophulpmiddele
- Ook zaterdag geopend in Amsterdam en Hilversum

Amsterdam

1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Bussum

Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad

na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Almere-Haven

na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum

Gijsbrecht van Amstelstraat 25c
035 - 624 30 01

Stadsparken

Tekst: Rob Verlinden. Foto: Marc Puyk.

Stadsparken geven steden allure en zijn soms wereldberoemd. Denk maar aan het Vondelpark of Central Parc in New York. Stadsparken werden vroeger vaak aangelegd volgens een bepaalde tuinstijl. Er werd dan een hele collectie bomen, struiken en planten in gezet die vaak in de omgeving niet voorkwamen. Dit om mensen met onbekende planten in aanraking te brengen en een stuk cultuur te laten zien. Ook kan men nu midden in de stad recreëren.

Het Vondelpark in Amsterdam en het Westbroekpark in Den Haag zijn zeer succesvolle stadsparken omdat er een goed ontwerp en visie achterzaten. Deze parken zijn ontstaan doordat particulieren grond kochten en hierop een ambitieus park volgens een bepaalde stijl ontwierpen en uitvoerden. Deze parken hebben bewezen dat dit soort ideeën werkt.

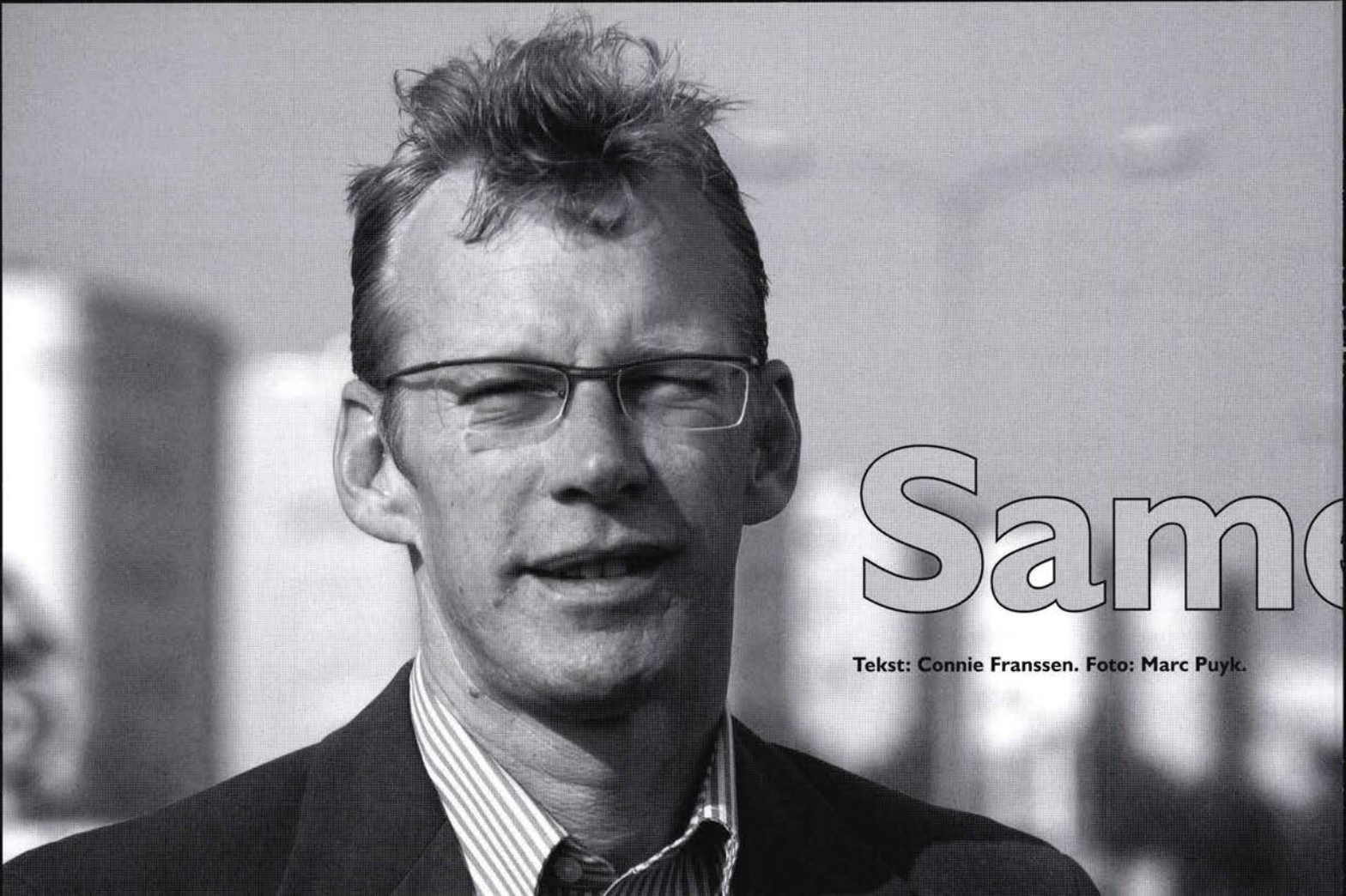
Almere beschikt helaas niet over zo'n park met een visie en uitstraling voor de lange termijn. In Filmwijk waren er plannen om van het Lumièrepark een park voor de architectuur te maken. Een geweldig idee dat zeer zeker midden in het moderne stadshart en aan het Weerwater een prachtige toekomst had gehad. Het had de allure en uitstraling kunnen krijgen die we over honderd jaar nog steeds zouden waarderen. Helaas, en dat is jammer, als iedereen inspraak krijgt dan gaan dit soort plannen niet door. Iedereen heeft zijn eigen belang, de een wil de honden uitlaten, de ander wil zijn vuilnis kunnen storten en weer een ander vreest overlast door bezoekers. Het Vondelpark heeft tijdens de aanleg en ontwikkeling nooit last gehad van inspraak, anders was het er misschien in zijn huidige vorm nooit gekomen. Enige welgestelde heren wilden een park van internationale allure midden in de stad waar ze konden paardrijden en de honden los konden laten lopen. Dat hebben ze gerealiseerd en de Amsterdammers van nu zijn zeer trots op hun Vondelpark.

In Almere zie ik niet gauw een park met dezelfde allure ontstaan. De gemeente heeft niet veel geld ter beschikking voor kwalitatief hoogwaardig groen. Er zijn mensen die vinden dat aangelegde parken niet passen in Almere en dat je het polderlandschap terug moet zien in de stad. Dat vind ik zelf het meest onzinnig. Een stad is een aangelegd cultuurlandschap. Een moderne tuinstijl in een park zorgt juist voor een prachtige uitlaatklep voor de stad. Flatbewoners komen toch al bijna niet in aanraking met de tuincultuur en

daar zijn stadsparken voor bedoeld. Bos- en poldernatuur vind je buiten de stadsgrenzen. Misschien dat er in het Lumièrepark, dat op een unieke plek in de stad ligt, toch een stadspark met allure gerealiseerd kan worden. En laten we prachtige ideeën niet stuk lopen door eigenbelangetjes.

Een stad met toekomst heeft echte parken nodig. Laten we hopen dat ook de gemeente meer geld wil besteden aan het openbaar groen. Almere is nu nog een groene stad, maar in de nieuwbouwwijken wordt zo weinig ruimte en geld gereserveerd voor goed openbaar groen dat we daar in de toekomst de rekening van gepresenteerd krijgen. De Filmwijk is een van de mooiste wijken met relatief veel groen. Maar een droom is toch dat het Lumièrepark gaat worden wat het moet zijn; een stadspark met internationale allure.





Same

Tekst: Connie Franssen. Foto: Marc Puyk.

Wijkregisseurs, stadsdeelmanagers, gebiedsmanagers...de doorsnee Almeerder ziet door de bomen het bos niet meer. Waar moet je zijn om je straatfeest gesubsidieerd te krijgen? En wie gaat over het beheer en onderhoud in de straat? "We gaan het beter organiseren, maar het Stadsdeelkantoor is en blijft aanspreekpunt" zegt kersverse gebiedsmanager Klaas Dijkhuis.

Klaas Dijkhuis was eerst communicatieadviseur en daarna bestuursadviseur bij de gemeente en was in die functie de rechterhand van wethouder Henk Smeeman. "Bestuurders adviseren is leuk, maar ik wilde wel eens zelf achter het stuur," lacht Klaas. "Toen er een nieuwe dienst van start ging – Programma Bureau Stad – kreeg ik die kans. De nieuwe dienst werkt heel sterk gebiedsgericht en veel meer samen met instellingen in de stad en bewoners. Dat is echt een verschil. Er wordt ook veel meer gekeken naar het hele pakket, niet alleen of onderhoud

en beheer goed gedaan worden maar ook: hoe wordt samengeleefd in de wijk? Is er behoefte aan voorzieningen? We kijken bijvoorbeeld samen met de Schoor, politie, gezondheidscentra, corporaties, bedrijven en bewoners naar wat er moet gebeuren. Uiteraard heeft elke organisatie z'n specifieke taken en verantwoordelijkheden, maar enige kruisbestuiving kan heel gezond zijn. Als bijvoorbeeld een woningcorporatie graag de lead wil in het onderhoud van openbaar gebied in een straat of bij een woonblok kunnen we daar afspraken over maken. En uiteraard is het heel belangrijk dat we kennis en kunde combineren; zo voorkomen we dat we langs elkaar heen werken en krijgen we een beter beeld van wat er speelt.

Niet in een la....

De gemeente organiseerde onlangs een serie 'stadsgesprekken' over wat er moet gebeuren met het aan de Filmwijk grenzende gebied – de Oostkavels. Maar gebeurt er daadwerkelijk iets met de input van bezoekers? "De

stadsgesprekken zijn een mooi voorbeeld van hoe het kan," vindt Klaas. "Het waren levendige gesprekken onder leiding van Inge Diepman en wethouder Smeeman heeft naar aanleiding van die gesprekken al laten weten dat wat hem betreft het recht trekken van de Stadswetering van de baan is. Veel bewoners waren het namelijk niet eens met het afgraven van een stukje Lumièrepark ten gunste van extra bebouwing aan de overkant. Van de resultaten maken we een boekje en dat wordt tijdens een 'terugkomdag' in juni gepresenteerd. De uitkomsten van de stadsgesprekken verdwijnen dus zeker niet in een la!

Los daarvan zullen sommige bewoners aan het Lumièrepark er niet op zitten te achten dat dit park op den duur uitgroeit tot een stadspark a la Vondelpark. Maar met het nieuwe stadshart en de latere uitbreiding aan de oostkant, ligt een stadsparkfunctie toch erg voor de hand

Effecten stadshart

Sinds het nieuwe stadshart open is, merken vooral de bewoners van het BouwRai deel van de Filmwijk, dat de levendigheid groter is. Er wordt meer in de Filmwijk geparkeerd door shoppers, da's minder, en er is meer drukte op straat. "Dat is een van de dingen waar we erg benieuwd naar zijn," zegt Klaas Dijkhuis. "Wat voor effect gaat het stadshart hebben op de omliggende wijken? Het stadshart is verdubbeld. De parkeerdruk in de omliggende wijken neemt toe en ik kan me voorstellen dat er meer effecten gaan ontstaan. Positieve en negatieve. De Filmwijk wordt steeds gewilder, waarschijnlijk zullen ook steeds meer kleine bedrijfjes zich er willen vestigen."

en doen

Kanalen

De Filmwijk is een van de best georganiseerde wijken van Almere: er is een Platform Filmwijk, de Filmwijkkrant en de internetdichtheid is er hoog. "Die kanalen kunnen voor de gemeente heel nuttig zijn en daar maken we graag gebruik van als het gaat om ontwikkelingen van belang voor de Filmwijk. . Ik ben erg blij met bijvoorbeeld het Platform dat goeie initiatieven neemt zoals onlangs de schoonmaakdag op 1 april. Maar ook de stichting Breinstorm, die allerlei discussies organiseert en het jongereninitiatief voor een 'hangland' op braakliggend land tussen spoor en Cinemadreef ondersteunt en uitdraagt. Perfect." Het stadsdeelkantoor Oost blijft voor Filmwijkers de plek waar ze moeten zijn als het gaat om wijkzaken: Haagbeukweg 147, tel: 548 69 00, mail: stadsdeelstadoost@almere.nl

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

*Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819*

Optimaal Vitaal

Praktijk voor Emotionele en fysieke Vitaliteit



" Dol-fijn door het leven "

Voor mensen die

- niet lekker in hun vel zitten
- last hebben van stress
- zich futloos voelen
- willen stoppen met roken of snoepen
- angst hebben voor de tandarts
- fobieën of paniekaanvallen hebben
- hun boosheid niet los kunnen laten
- relatieproblemen hebben
- sukkelen met hun gezondheid
- faalangst /examenvrees hebben
- zwanger willen worden
- al van alles geprobeerd hebben

Voor kinderen met

- leer- en/of gedragsstoornissen
- sociaal-emotionele problemen
- concentratieproblemen
- watervrees

Wilt u uw onverwerkte emoties opruimen en balans in uw leven brengen? Bel nu!!

Drs. Ellen Blad,
NEI-practitioner en orthopedagoog
Jeroen Boschplantsoen 94, 1318 HH Almere
Tel. 036-5353733 fax 036 5353683
E-mail praknei@flevonet.nl



'Filmwijk Buitengewoon Schoon' van start met grote schoonmaakactie

Het bestuur van de Stichting Platform Filmwijk heeft 2006 uitgeroepen tot jaar van de schone wijk. Het hele jaar zullen acties gehouden worden om de wijkbewoners bewust te maken, dat het plezierig wonen is in een wijk zonder zwerfvuil en besmeurde muren. Hierbij worden ook de scholen in de wijk betrokken. Zo wordt een prijs uitgelooft voor de school, die bij aanvang van de vakantie de schoonste omgeving achterlaat.

Gedurende dit jaar zal men de slogan 'Filmwijk Buitengewoon Schoon' overal aantreffen.

Vrijwilligers van het Platform gaan geregeld kijken, waar zich knelpunten bevinden en daar - indien mogelijk - op inspelen.

Met een optreden van de drumband Poldertrots, samen met het majorettenkorps, ging de actie op 1 april feestelijk van start. Direct daarop begonnen rond de 200 bewoners aan een grote schoonmaakbeurt voor de gehele wijk.

Het druilerige begin van de ochtend beloofde weinig goeds voor de actie, want een prikstok en een paraplu vormen nu

eenmaal geen ideale combinatie. Maar tegen het middaguur knapte het weer op en kwamen steeds meer Filmwijkers naar de verschillende verzamelpunten. Zo groot was de belangstelling, dat op een bepaald moment een tekort aan grijpertjes dreigde te ontstaan.

Ouders met kinderen reageerden enthousiast. "Als hij nu zelf helpt met opruimen", vertelde een moeder, "gooit hij straks minder gauw zijn afval op straat." Maar ook tieners waren actief met prikstok en vuilniszak.

In de buurt van het Filmwijkcentrum werd druk opgeruimd. Bij de Fellinilaan bleef het stil. Daar bleken bewoners zelf regelmatig de boel op te ruimen. Bij de starterswoningen achter de Paviljoens echter, lag het terrein bezaaid met zwerfvuil als bierblikjes, sigarettenpeuken, weggegooide kranten en niet bezorgde reclamefolders en zelfs restanten van vuurwerk. Eén van de bewoners kwam helpen met het opruimen van deze rommel, omdat hij, zoals hij zelf zei, "zich schaamde, dat oudere mensen de rommel van de jongeren stonden op te ruimen." Een bewoonster,

die blij was, dat er eindelijk opgeruimd werd, kwam spontaan met koffie voor de schoonmaakploeg.

Af en toe werden tussen de bosjes wel bijzondere vondsten gedaan, zoals een nog volledig gevulde kokosnoot, een blik met een halve liter bier, een diadeem, een doorgeknipt bankpasje en een winkelwagentje. Twee fietswrakken werden door een vrijwilliger op deskundige wijze in stukken gezaagd voor ze in de container verdwenen.

Aan het eind van de actie bleken 25 containers tot de rand toe gevuld te zijn met zakken vol vuil. Maar de straten en plantsoenen waren schoon... buitengewoon schoon.

Interview voorzitter

Door ruimtegebrek is het aangekondigde interview met de nieuwe voorzitter, Ed van Doorn, in deze Filmwijkkrant komen te vervallen. Het is de bedoeling, dat dit in het volgende nummer wordt geplaatst.

Platform-nieuws



Cenydd Boomgaard wint fiets

De 12-jarige Cenydd Boomgaard uit de George Formbystraat heeft de hoofdprijs gewonnen van de verloting voor deelnemers aan de grote schoonmaakactie in de Filmwijk. De leerling van het Baken Parklyceum hielp schoonmaken in de komiekenbuurt, maar had er totaal niet op gerekend een prijs te winnen, "want", zei hij "ik win anders nooit iets." Samen met zijn moeder heeft hij een mooie blauwe mountainbike uitgezocht, met maar liefst 21 versnellingen. De trekking van de verloting vond plaats op het Stadsdeelkantoor Stad-Oost, door de gebiedsmanager, Klaas Dijkhuis.

De andere prijswinnaars vindt u op de website www.filmwijk.net

De schoonmaakactie van 1 april werd gesponsord door:

- Vomar Supermarkt
- Kapsalon Conchita, Cinemadreef
- Wendy's Hairfashion, David Nivenweg
- Filmtheater Cinescope

Puntje Lumièrepark blijft ongemoeid

Het puntje van het Lumièrepark, vlak bij het Hennepveld, wordt deze collegeperiode ongemoeid gelaten. Dat heeft wethouder Henk Smeeman tijdens het laatste stadsgesprek over de Oostkavels toegezegd. Sinds sprake is van dempen van een stukje Weerwater en verleggen van de Stadswetering hebben omwonenden, gesteund door het Platform, hier actie tegen gevoerd. Tijdens de stadsgesprekken zijn de Filmwijkers dan ook massaal opgekomen om hun standpunt naar voren te brengen. Inpolderingsplannen voor een deel van het Weerwater zijn er niet, vertelde Smeeman, alleen komt er een strookje land bij, dat nodig is voor de uitbreiding van het Flevoziekenhuis. Over de stadsgesprekken is elders in de Filmwijkkrant een uitgebreid verslag te lezen.



Een nieuwe fiets voor Cenydd en een bloemetje voor zijn moeder, aangeboden door Mieke Wiegertjes en Joop Hoogendoorn van de Stichting Platform Filmwijk

Gemopper over

bestravingswerkzaamheden

Bewoners van de Filmwijk zijn niet te spreken over de werkzaamheden aan straten en trottoirs, zoals die momenteel uitgevoerd worden. Gemopperd wordt over de ruwe wijze waarop met het openbaar groen wordt omgesprongen.

Tegels en weggehaalde boomwortels worden tussen de begroeiing gelegd en kranen rijden het gras kapot. Ook wordt, nadat de tegels gelegd zijn het werk machinaal aangestampt. Hierbij sneuvelen nogal eens tegels. De bewoners van de straten waarin dit gebeurt vinden, dat na afloop van de herstelwerkzaamheden de straat er nog slechter uitziet dan daarvoor.

Wijkregisseur Mark Rook zegt in een reactie, dat de aannemer verplicht is de troep op te ruimen en de kapotte tegels te vervangen. Als het werk gereed is, zal dit aan de toezichthouder van de gemeente worden overgedragen. Die controleert het werk en zorgt ervoor, dat het aan de gestelde kwaliteitseisen voldoet.

Kinderboerderij en trimbaan

Zoals al eerder gemeld, is het de bedoeling, dat binnen onze wijk een speelweide/kinderboerderij gaat komen. De gemeente heeft vier lokaties op het oog. Het bestuur van het Platform gaat onderzoeken welke lokatie het meest geschikt is en zal hierover advies bij de gemeente uitbrengen. Daarbij wordt rekening gehouden met eerder aan bewoners gedane toezeggingen. Inmiddels hebben de eerste twee dames zich al gemeld, die als vrijwilliger aan de gang willen.

Ook het bericht over een trimbaan in het Lumièrepark leverde positieve reacties op. Joggers zien zo'n trimbaan wel zitten en uit de praktijk is bekend dat de 'hindernissen' die in een trimbaan staan zoals een evenwichtsbalk, een rekstok e.d. ook graag door kinderen worden gebruikt. Daarmee zou het Lumièrepark een extra functie krijgen om het bewegen van jong en oud te bevorderen.

Problemen melden bij Stadsdeelkantoor

Het Stadsdeelkantoor is het eerste aanspreekpunt in de wijk voor problemen aan de openbare ruimte. Meld kapotte verlichting, losliggende tegels, problemen met groen enz. daarom altijd bij het Stadsdeelkantoor, telefoon 548 6900 en niet bij het Platform.

Nieuwe internetsite voor Platform Filmwijk

Het Platform Filmwijk krijgt een nieuwe internetsite: www.filmwijkalmere.nl. De oude site, www.filmwijk.net blijft voorlopig nog bestaan. De e-mailadressen worden ook gekoppeld aan de nieuwe naam. De commissie pr/marketing bij voorbeeld, krijgt het adres: pr@filmwijkalmere.nl.



Filmwijk is een van de muzikaalste wijken van Almere, dat bleek wel tijdens de Koninginnedag4kids in het Lumièrepark

Foto Mark Puyk

Oproep voor een op te richten Filmwijk ensemble

De Filmwijk is een (bijna) onuitputtelijke bron voor (film)muziek. Waarom is er dan niet een ensemble in de wijk die deze muziek (weer)doet laten klinken? Daarom lijkt het me een uitdaging zo'n ensemble op te richten.

Ikzelf heb een altsaxofoon die nodig weer uit het stof moet. Wellicht hebben anderen dat ook met hun instrument of (zang)stem. Filmwijkers die het leuk vinden om een gezamenlijke passie te ontwikkelen met Filmwijkmuziek! Genoeg inspiratie! Om maar eens wat te noemen: Ingrid Bergman (Casablanca: "As time goes by"), Jeanne Moreau (Ascenseur pour l'échafaud), Peter

Sellers ("The Pink Panther Theme"), Marlene Dietrich ("Ich bin von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt"), muziek van de Comedy Capers, Laurel & Hardy, Fellini, Walt Disney, etc, etc. Zo kun je alle acteurs/actrices/regisseurs in de Filmwijk aflopen.

Als je er voor voelt of wat kunt betekenen, neem dan contact op met mij: p.meertens@chello.nl. Bij voldoende interesse gaan we bespreken hoe we dit willen invullen. Over het niveau: het gaat om het plezier en niet om professioneel te gaan musiceren. Dus, stof je instrument af of smeer je strot en meld je aan!



Ga de uitdaging met jezelf aan!

HEALTHFIT CENTER ALMERE

Afslank duel

Elke kilo telt!

**5 kilo in 5 weken:
Doe mee en win één van
de vele mooie prijzen!**

Hoofdprijs:
een smart fortwo coupé



en vele andere
prijzen!

Powered by **www.healthfitcenter.nl**

Healthfit Center Almere
telefoon: 036 - 53 73 314

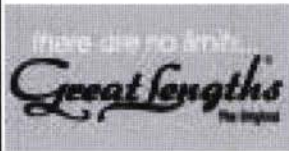
Walt Disneyplantsoen 80 a
1325 SX Almere

Universal Hairstyling



GREAT LENGTHS

Great Lengths is een systeem van hair-extensions voor haarvermeerdering. De extensions maken uw eigen haar in korte tijd voller, langer en talloze andere toepassingen zijn mogelijk.



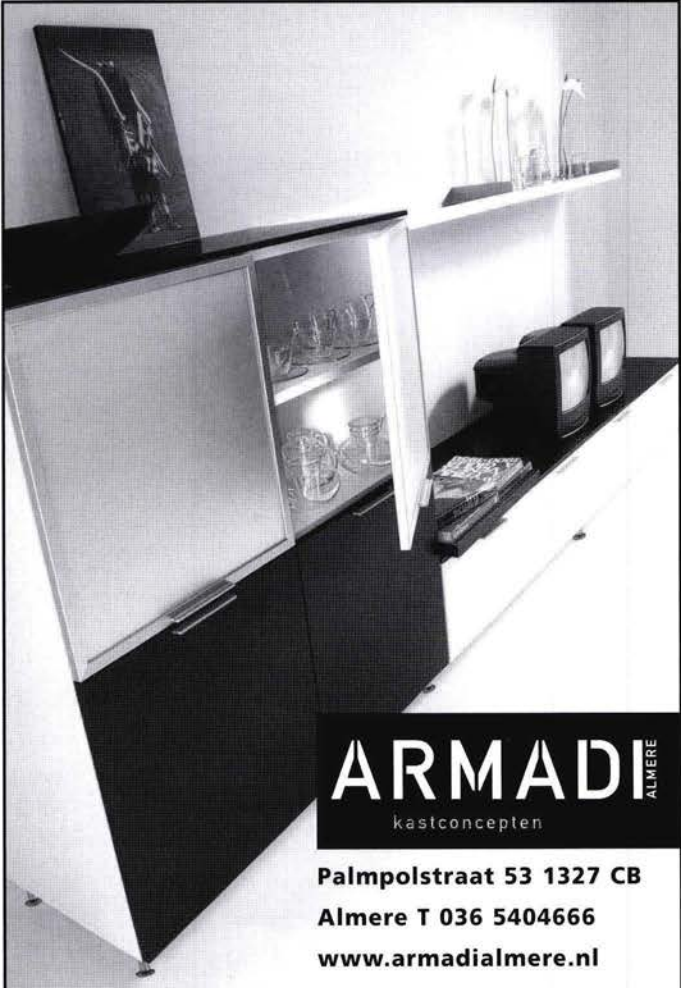
U kunt uw Lengths hair-extensions beschouwen en behandelen alsof het uw eigen haar is.

• AANBIEDING •

Tijdelijk krijgt u bij een extension behandeling, tegen inlevering van deze bon, een originele Great Lengths borstel kado t.w.v. 9 euro.

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Filmwijk Zuid
036 - 537 56 64



ARMADI ALMERE
kastconcepten

Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl

*Een horloge met
karakter voor
mensen met
persoonlijkheid*

De Rado 'V10K' – een horloge met de hardheid en ongenaakbaarheid van echte diamant.

TRIADJE JUWELIERS

Korte Promenade 73
1315 HM Almere-Stad
Tel. 036-5334028



Ga ook bewegen in 2006 bij Joymere !

Gezellige en sfeervolle horeca, terras met sportuitzicht.

* Passanten ook welkom.

Tennis Planet Academy

- 10 all-weather tennisbanen
- Losse verhuur per uur of langer
- Bedrijfsarrangementen
- Familiefeesten
- Tennis kinderfeestje

- Junioren 5-17 jaar, Senioren 18-80 jaar.
- Groep- en privetennislessen voor alle nivo's.
- Start nieuwe tenniscursussen in April en Oktober.
- Tussentijds aanmelden ook mogelijk.

Jac. Tatilaan 1 - 036-5231728 - www.joymere.nl



HEALTHFIT CENTER ALMERE

Kids Summer Camp

Kotterbos

activiteiten

Mountainbike, waterskiën, zes kamp, zwemmen, challenge parcours. Prut marathon, boogschieten, klimmen, waterkanoën, inline skaten, 1 overnachting met BBQ.

1ste week ma 14 aug t/m 18 aug.
2de week 21 t/m 25 aug

Leeftijd: 6 jr t/m 17 jr, met minimaal A-diploma.

Aanmelden kan tot 30 juni. Bijdrage € 275,- p.p.

Bel voor meer info: 036 537 33 14

HealthFit Center Almere - Walt Disneyplantsoen 80a
1325 SX Almere (Filmwijk) - Tel: 036 537 33 14

www.healthfitcenter.nl



Ayur Mantra
Health & Beauty



isch centrum in Filmwijk voor

Ayur Mantra is het eerste Ayurvedische centrum in Nederland voor vrouwen, jong en oud.

Ayur Mantra is gespecialiseerd in ayurvedische behandelingen voor vrouwen op het gebied van lichamelijke en geestelijke gezondheid en schoonheid. De behandelingen en kruiden helpen bij stress, moeheid, pijnklachten, lage weerstand, spijsverteringsstoornissen, huidklachten enz. De Ayurvedische geneeswijze (oorspronkelijk uit India op basis van kruiden) is de basis van onze werkwijze.

Nieuwe activiteit: Mantra Chanting (1 keer per maand)

Voor info. of afspraak

Tel: 036-521 77 97, Bette Davisstraat 24,
1325 HL Filmwijk, Almere-Stad

Uitsluitend op afspraak

Parkdialoog

Tekst en illustratie: Marcel Kolder.

Waarom zie je in een moderne stad zo weinig burens echt met elkaar in gesprek gaan? Op de een of andere manier lijkt het dat de stadsmens aangeleerd is om te zwijgen als het over zijn buurt gaat, of over zijn stad. We hebben blijkbaar aangeleerd om afstand te bewaren. Hoe komt dat toch?

Aan sommigen van ons werd nooit gevraagd onze ideeën en meningen te uiten. Als kind op school en tijdens ons volwassen leven hebben we geleerd stil te zijn, zodat anderen ons kunnen vertellen wat we moeten denken. Door deze ervaringen zijn we te schuchter geworden om het woord te nemen. Soms zijn we bang voor de ander geworden. Maar veel mensen verlangen ernaar opnieuw met elkaar in gesprek te raken. We verlangen vurig naar een nieuwe kans om ons te uiten. Mee te denken.

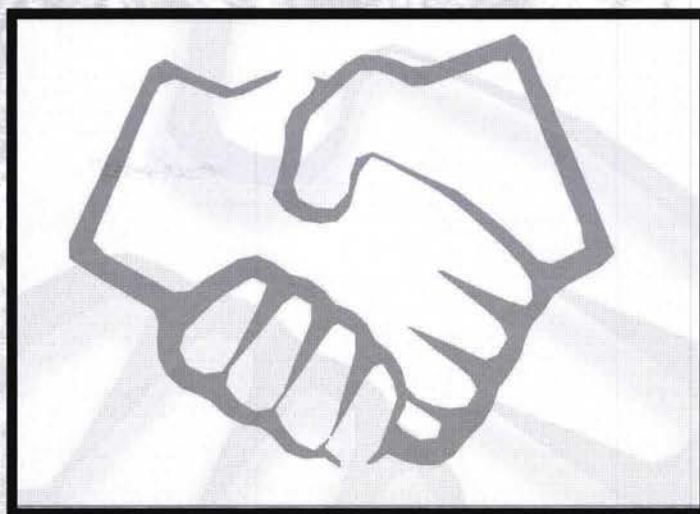
De dialoog

En weet je, er is slechts één persoon nodig om in gesprek te raken, om bij elkaar aan tafel te schuiven, in stadspark, in het cafe, bij elkaar in de voortuin. Je ziet dat vaker in zuidelijke landen. Door het warme weer speelt het leven zich daar buiten af. Het gesprek over de wijk, de buurt en de stad ook. Omdat het gesprek de wijze is waarop mensen samen denken, lijkt het verward en chaotisch. Maar binnen het samenkomen ontstaat het echte gesprek.

Alle mensen zullen vanuit hun eigen inzicht spreken. Dan ontdekken we over hoeveel wijsheid we gezamenlijk beschikken. Vertrouw daar eens op.

Terug naar onze flegeltijd

En waar kan dat niet beter dan in ons eigen Lumièrepark? En neem je eigen flegeltijd als voorbeeld. Als kind kun je vanuit andere perspectieven denken. Kinderen zijn van nature nieuwsgierig naar alles wat nieuw is. Ze zijn onbevangen als het gaat om opgelegd pandoer en normatief denken. Het resultaat van het spel is van alle kinderen, hun ego's spelen nog niet en er bestaat nog een soort van vanzelfsprekende openheid naar elkaar in de groep.



Ga spelen, ga experimenteren, toon lef, wees niet bang voor chaos. Want vanuit chaos ontstaan de mooiste dingen.

Start eens een dialoog met je stadsgenoten en let op onderstaande zaken:

Begin bij jezelf. Respect voor jezelf brengt respect voor anderen voort.

Ga uit van het positieve in de ander en laat deze in zijn waarde; ken je vooroordelen, laat ze je beschermen waar nodig en durf ze te laten varen als ze niet waar blijken.

Sta open voor dingen die je vreemd zijn. Oordeel niet direct, maar luister.

Stop met denken in 'wij' en 'zij'. Zie mensen nooit als lid van een groep, maar beschouw iedereen als een individu.

Lach eens wat vaker naar een ander, je krijgt vaak een lach terug; groet elke dag minstens één onbekende.

Investeer elke dag drie minuten in contact met je burens.

Sta klaar voor anderen en heb zorg voor je woonomgeving.

Doe mee met gezamenlijke activiteiten in straat of buurt.

Houd de dialoog levend door zelf periodiek een dialoog te organiseren met mensen die elkaar niet kennen.

Stadskavelgesprekken



Gepassioneerde Filmwijker
in gesprek met Inge Diepman

Tekst: Connie Franssen, Marcel Kolder, Theo Dohle. Foto's: Gemeente Almere

Woensdagavond 15 maart werd de eerste van vier 'Stadsgesprekken Oostkavels' gehouden. In het pand van de Pabo Almere gewone Almeeders en deskundigen vier avonden lang met elkaar over diverse thema's. De avonden werden geleid door Inge Diepman. De volledige tekst van de gesprekken wordt binnenkort gebundeld beschikbaar gesteld door de gemeente.

De avonden werden goed bezocht door Filmwijkers. Logisch, de Oostkavels is het gebied dat grenst aan de Filmwijk. De Oostkavels is het gebied waar de Pabo staat en het landje tussen spoor en Cinemadreef. Kostbare grond, want grenzend aan het stadshart... De gemeente wilde de vier bijeenkomsten gebruiken om een vrije discussie te voeren over de ideeën en wensen. "Ambtelijk is er nog niets voorgekookt," verzekerde de (toen) demissionair wethouder Henk Smeeman de eerste avond. "Maar er is wel op basis van

twee grove schetsen, een financieel kader gesteld. Er zit nadrukkelijk geen tijdsdruk op de invulling van de Oostkavels. Over de uitbreiding van het Flevoziekenhuis zei de wethouder die eerste avond dat de bouwvergunning in twee delen is geknipt. Een voor de uitbreiding zelf en een voor het deel van de Meeresteinkade dat het dichtst bij de Filmwijk ligt. Dat deel wordt in een later stadium apart besproken. Opnieuw was er veel kritiek van Filmwijkers op het in alle plannen terugkerend idee om de Stadswetering recht te trekken vanwege de betere 'zichtlijnen'. Typisch architectenjargon waar niemand op zit te wachten...Meningen over stellingen van deskundigen konden via een stemkastje gesteund dan wel verworpen worden.

Cultuur, uitgaan, winkelen en wonen

De eerste avond had als thema cultuur, uitgaan, winkelen en wonen. Oudere jongeren kunnen niet stappen in Almere, vonden veel aanwezigen. Er is zat te doen voor jongeren, maar voor 30 plus

is er 's avonds geen normaal café te vinden. 62,7% vond dat er sowieso te weinig uitgaansgelegenheden in de stad zijn. Een paviljoen met een terras zou welkom zijn op de Oostkavels, vond een groot deel van het publiek. Ook zien veel Almeeders het zitten als er kleine, aparte winkeltjes op de Oostkavels zouden komen. Het aanbod in het stadshart is vrij eenvormig en bestaat vooral uit grote ketens.

Hoe ziet het er op straat uit?

De tweede avond werd op 22 maart gehouden en ging over hoe het er op straat uitziet. Planoloog Gert Middelkoop pleitte ervoor de Oostkavels niet helemaal vol te plannen maar het organisch te laten gebeuren: het vult zich vanzelf wel...Zet alleen datgene neer dat echt ontbreekt in de stad. Zijn visie ontving veel bijval. Ruim de helft van de aanwezigen gaf aan grootschalig groen in de stad belangrijk te vinden. Er ontstond ook wat commotie over een opmerking van Middelkoop over de

toekomstige wandelboulevard aan het Weerwater. Volgens Middelkoop gaan de stadsarchitecten er ten onrechte vanuit dat er twaalf maanden lang geflaneerd wordt op die boulevard, terwijl het maar een paar maanden mooi weer is. De rest van het jaar zou die boulevard er verlaten bijliggen. Middelkoop vond dat zijn collega-planologen in het stadscentrum hun vak niet goed verstaan.

Bereikbaarheid

Het derde stadsgesprek op 29 maart had 'bereikbaarheid' als thema. Directeur Ebbing van Parkeermanagement Nederland, deed de aftrap van het feitelijke thema van deze derde avond. Hij stelde dat er in Nederland weinig onderzoek is gedaan naar parkeren.

Een mix van voorzieningen op de Oostkavels heeft de voorkeur heeft. Immers: bij alleen kantorenbouw staan de parkeerplekken op maandag tot en met vrijdag vol, terwijl diezelfde plekken in het weekeinde verlaten zijn. Volgens Ebbing neemt het autogebruik in Nederland nog steeds toe en is Almere zelfs één van de gemeenten waarin de auto het meest intensief gebruikt wordt, ontmoedigingsbeleid ten spijt. Ebbing stelde dat iedere auto feitelijk twee parkeerplekken nodig heeft. Dat is een probleem, want parkeervoorzieningen zijn duur. Kostenneutraal parkeerplaatsen aanleggen op de Oostkavels, zoals de gemeente voorstaat, is nagenoeg onmogelijk. Zijn idee was om op de Oostkavels geconcentreerd te bouwen en zoveel mogelijk dubbelgebruik van

parkeerplaatsen te creëren. De volle plekken geven een veilig gevoel en de kostenbeheersing is beter.

Een ander idee was om de busbaan door de Filmwijk, parallel aan de Cinemadreef, om te vormen tot een ontsluitingsweg van het centrum waar ook auto's en fietsers gebruik van kunnen maken. Aan weerszijden zouden dan winkeltjes kunnen komen als overgang naar het eigenlijke stadscentrum. Een overgrote meerderheid (71%) van de aanwezigen vond dat een goed idee.

Architectuur

De publieke belangstelling voor het vierde en laatste stadsgesprek Oostkavels was het grootst. Op 12 april discussieerden ruim zestig

Almeeders stemden met elektromische stemkastjes





geïnteresseerden mee over het thema Architectuur. Het was de laatste van de serie gesprekken. Tijdens alle avonden is 'het puntje' van het Lumièrepark besproken. In alle planstudies is dat puntje eraf gehaald om zo een rechte kadelijs te krijgen die doorloopt in de Stadswetering. De weerstand tegen dit plan is groot. Wethouder Smeeman liet weten dat het nieuwe Almeerse college er tijdens de coalitiebesprekingen over gesproken heeft. De uitkomst is dat het nieuwe college het Lumièrepark ongemoeid zal laten. Als het college de rit uitzit zal 'het puntje' dus niet van het park worden 'afgesneden'.

Stadssocioloog Arnold Reijndorp ging vooral in op het oude stadscentrum en pleitte ervoor om de leegstand die daar nu ontstaat (omdat veel bedrijven naar het nieuwe deel zijn verhuisd) vooral niet snel weer te willen benutten. Als de stad de tijd krijgt, zo gaf hij aan, dan zal het een eigen sfeer krijgen. In de Bottelaarspassage zijn al bijzondere winkeltjes gekomen, zoals een stripwinkel. En ook de Grote Markt wordt steeds meer een horecaplein. Als dit is ontwikkeld, moet worden bekeken waar Almere nog meer behoefte aan heeft. Die leemte kan dan worden ingevuld door de Oostkavels. Aan de andere kant vond Reijndorp dat Almere niet alles moet willen hebben. Zelf zou hij het aardig vinden om de Oostkavels een groene functie te geven waarin ook het stedelijke aspect naar voren komt. Het leverde hem een applausje op. Hij voegde daar aan toe dat wel bebouwing hoort bij stedelijk groen.

Sjoerd Soeters, een van de sprekers op 12 april, is architect en stedenbouwkundige die streeft naar een kwalitatief hoogwaardige woonomgeving met een stedelijke dichtheid.

Zo was hij eerder verantwoordelijk voor onder meer het Java-eiland in Amsterdam, het havenfront in Harderwijk, de Sydhaven in Kopenhagen, Plein 1944 in Nijmegen.

Soeters ontwierp ook een aantal woningen in de Filmwijk, waaronder modern acropolisme, de pastelkleurige houten woningen aan de James Stewartstraat.

3. Het nieuwe stadshart is een goed voorbeeld voor de Oostkavels.

1) Ja

24,6 %

2) Nee

41 %

3) Ja, maar langs de stadswatering moet het lijken op de Filmwijk

34,4 %

De deelnemers van de Oostkavel-gesprekken kregen directe feedback op hun stemgedrag via een unieke applicatie.

Ook ons eigen redactielid Marcel Kolder deed een duit in het zakje. Hieronder een korte impressie van zijn bijdrage.

Ik heb een droom

Ik kijk graag naar Jugendstil, een organische kunstvorm, met natuurlijke vormen en materialen. Ik kijk naar de huidige tijdgeest en voel het ritme van een collectieve verantwoordelijkheid, van milieubewust bouwen en de integratie met de omgeving, allengs in een menselijke maat. Cohesie bevorderend.

Ik kijk naar de Oostkavels. En droom dat de kavels een mooi meanderend gebied zijn, met water, pleintjes, eilandjes in het weerwater, verbindingen, bruggen naar verwachtingen, naar een stadspark van allure, het Vondelpark van Almere, met een variëteit aan kleurrijke en veelsoortige gebouwen. De Almeerse fjorden.

Stadsbestuur, laat u inspireren door de Almeerse mens en haar liefde voor de weidse natuur. Door Antoni Gaudi of door Le Corbusier en Frank Lloyd Wright. Maak betere pleinen en parken, integreer stadshart, stadspark en stadswijk met organische vormen. Vergeet de Berlijnse Muur en het staccato aan eenvormigheid. Kies voor Hundertwasser of Himmelblau. In een holistisch geheel. Kies nadrukkelijk niet voor de ego-trips van individuen. Kies uiteindelijk voor samen met de bewoners ontwerpen en bouwen. Het gaat immers niet enkel om meer, maar vooral om anders.

Mijn hoop is derhalve gevestigd op onze brandnieuwe wethouder Adri Duivesteijn.

Een kleine tien jaar geleden schreef hij het volgende: 'Laat wonen weer een uiting van menselijke zelfexpressie worden, biedt ruimte voor grote verscheidenheid in functiemenging, veranderbaarheid en verschijning. Tegenover de eenvormigheid van de huidige Vinex-

locaties kan een nieuwe cultuur van het wonen ontstaan die op een vanzelfsprekende wijze, 'organisch' en van onderop, ruimte blijft geven aan culturele diversiteit. Het principe van 'de burger als opdrachtgever', met de gemeente als regisseur.

Filmwijker en stadsdromer Marcel Kolder was samen met vele andere filmwijkers uitgenodigd om hun droom te delen.





ASSURANTIËN

Verzekeringen
Hypotheken
Pensioen
Financieringen

Verzekeren is een zorg van nu
en biedt zekerheid voor later.

Wij maken graag een afspraak voor het geven van
vrijblijvend advies bij u thuis.

Pasolinistraat 50
1325 SL Almere
Tel : 036 - 54 70 905
Fax: 036 - 54 70 906
e-mail: info@vzassurantien.nl
www.vzassurantien.nl

Massagepraktijk Origo

voor sport- en ontspanningsmassage



Sportmassage
Ontspanningsmassage
(Sport)massage bij u thuis

Massage- cadeaubon
Strippenkaart

Hollywoodlaan 172
1325 KB Almere (Filmwijk)

T 036 - 530 37 85
M 06 - 452 265 47

I www.massage-origo.nl
E info@massage-origo.nl

Lid Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS).



CARLA LE NOBLE
filmwijk

Marty Feldmanstraat 58

Gediplomeerd. Pedicure.



Cert. Diabetische voet.



Lid ProVoet.

Tel: 036-5409524 / 06-14748746

www.carlapedicure.nl

e-mail carlapedicure@wanadoo.nl



PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief?

Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten (bijv. fibromyalgie) enz.

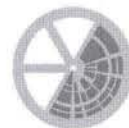
Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 - 545 1448
www.ingridlunde.mysites.nl



Een groen rustpunt in een druk leven

Tekst: Henny van Doren Foto: Marc Puyk



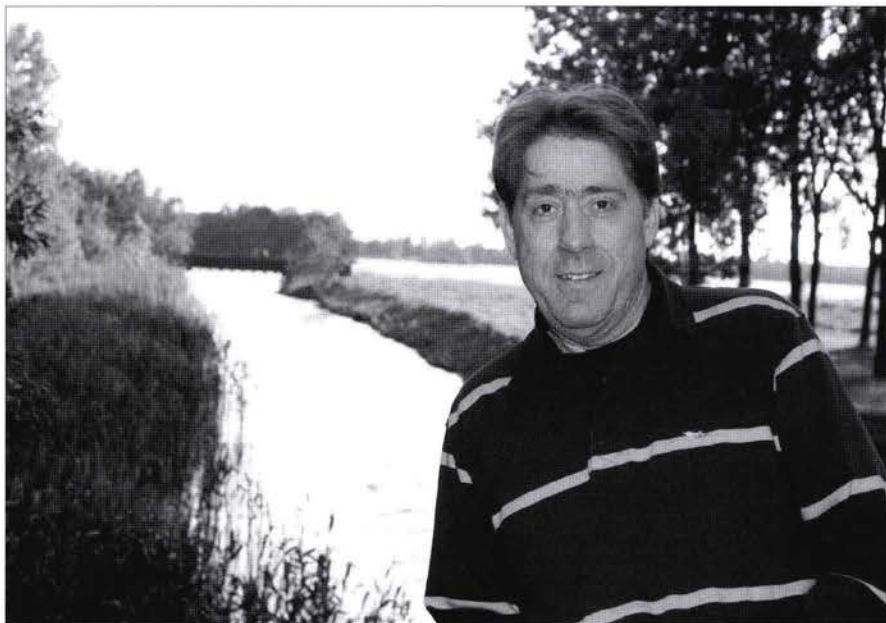
"Een heerlijke groen park waar ik regelmatig wandel om na een drukke werkdag tot rust te komen" zo omschrijft Gerrit Mastenbroek het Lumièrepark.

Gerrit voelt zich betrokken bij het Lumièrepark en omgeving, woont er vlakbij en geniet van de rust en ruimte in het park. Zijn betrokkenheid gaat ver. Toen de gemeente Almere plannen had voor herinrichting van het park en vestiging van horeca en een amfitheater is hij daar tegen in protest gegaan. Hij was, samen met dhr. Jonkman en dhr. Langerak, lid van de klankbordgroep en was tegen de grootse plannen van de gemeente. Een ieder had zijn eigen stokpaardje, de een was tegen de te verwachte parkeeroverlast, de ander tegen het feit dat er een amfitheater zou komen zonder dat er regels voor vast lagen. "Het was zelfs mogelijk om er popconcerten te organiseren, dat in zo'n dichtbevolkt gebied. Ik zelf was mordicus tegen de vestiging van zo'n grootschalig horeca complex met aanverwante gebouwen," vertelt Gerrit.

De heren hielden voet bij stuk en eind vorig jaar moesten ze bij de Raad van State verschijnen. In januari volgde de uitspraak. Het vestigen van zulke grootschalige horeca en amfitheater is van de baan. De Raad van State heeft de plannen van de gemeente vernietigd. "Niet dat het in de toekomst onmogelijk is om andere plannen met het park te ontwikkelen, maar zo grootschalig zal niet snel meer lukken."

Het park groen laten

Wel staat Gerrit open voor nieuwe plannen voor het park. "Een bescheiden theehuis aan het water, of op de landtong, lijkt me wel wat."



Die lelijke hoogspanningsmasten weg en de kabels onder de grond," zo mijmert Gerrit verder.

Zaken die de rust en het groen niet aantasten, ziet hij wel zitten. "Een beeldenroute bijvoorbeeld, of wat uitbreiding van de vegetatie met mooie bomen, zodat het grote open veld wat meer aangekleed wordt. Ook meer speelvoorzieningen voor kinderen zijn misschien een goede aanvulling."

Het is dus niet dat door die ene procedure alles onmogelijk wordt, maar zijn voorkeur is een groen park, een rustplek voor de wijk. "Laten die fietsers en brommers dan ook vooral gebruik maken van het fietspad en niet van de voetpaden langs het water. Als je daar wandelt, wordt je rust verstoord door langs flitsende fietsers en brommers, die zich niets aantrekken van de verkeersborden."

Een honden uitlaatplek op de landtong ziet hij ook als een mogelijkheid.

Kleinschalig

"Zelf ben ik regelmatig in het park, wel een paar keer per week. Na een drukke werkdag of nadat ik zwaar in de tuin aan het werk geweest ben. Ik vind het heel rustgevend, alleen vind ik al die loslopende honden vervelend, daarom de suggestie voor een honden uitlaatplaats op de landtong."

Volgens Gerrit zou er een horeca-gelegenheid bij het strandje of aan de kant van het ziekenhuis wel leuk zijn. "Het strandje is een gouden plek voor de zomer. Gedurende het gehele jaar is een plek in de buurt van het ziekenhuis natuurlijk ook erg fijn. Leuk voor patiënten uit het ziekenhuis, hebben ze iets anders dan de kantine in het ziekenhuis."

De visie van de klankbordgroep is, dat Almere al een heel druk centrum heeft, iedereen is druk met werk en druk met zijn leven. Het park moet rust uitstralen.

Speeltuinen in Filmwijk

Tekst: Bernice Rozeboom. Foto: Marcel Kolder.

In Almere zijn zo'n 1000 speelplekken en meer dan 3000 speeltoestellen te vinden. Ook in Filmwijk. Je kunt niet zeggen dat er in elke straat een speelplek met speeltoestellen is, maar toch, je hoeft niet ver te lopen om er een te vinden. Voor kinderen is dit ideaal. Want als het mooi weer is wil menig kind buiten spelen en is het leuk dat er in de buurt een speeltuin(tje) is. Zo kunnen de kinderen met leeftijdgenootjes spelen.

Mark Rook is wijkregisseur Stadsdeel Oost en onder andere verantwoordelijk voor de speeltoestellen in de wijk. "Ongeveer 15 jaar geleden zijn de speelplekken gerealiseerd," vertelt Mark Rook. "Uitgangspunt was dat de speeltoestellen voor de kinderen op loopafstand moesten zijn. Natuurlijk mag er in de buurt van een speelplek geen sprake zijn van stekelige begroeiing, druk verkeer en struiken met giftige besjes.

De speelplekken die toen gerealiseerd zijn, staan er anno 2006 nog allemaal."

Veiligheid

"In de hele stad zijn bijna 1000 speelplekken met meer dan 3000 speeltoestellen en elk jaar opnieuw worden de speeltoestellen onderworpen aan een veiligheidsinspectie. Voorheen werd die inspectie schriftelijk vastgelegd, tegenwoordig gebeurt dit digitaal. Eén druk op de knop en je weet precies om welke speelplek en welk toestel het gaat. De toestellen die niet aan de veiligheidsnorm voldoen worden zo spoedig mogelijk gerepareerd. Wanneer bewoners melding maken van een onveilig toestel dan wordt die uiteraard eerder gerepareerd. Een veiligheidsinspectie houdt onder andere in dat gecontroleerd wordt of de kettingen van een schommel stevig genoeg zijn en bijvoorbeeld niet aan het door roesten zijn. Het is helaas niet zo dat wanneer een toestel weggehaald

wordt, er automatisch een nieuw speeltoestel geplaatst wordt. Daar is simpelweg geen geld voor, de gemeente heeft geen apart geldpotje voor het vervangen van speelvoorzieningen. Wijkbewoners kunnen wel een beroep doen op het wijkbudget, bijvoorbeeld voor groenvoorzieningen in de straat, speeltoestellen, het houden van een straatbarbecue of een straatfeest. In het najaar van 2006 worden alle speeltoestellen weer gecontroleerd en gerepareerd."

Poep!

De Gemeente Almere plaatst geen verbodsborden 'Verboden Honden uit te laten' bij speelplekken. Iedere hondenbezitter kan bedenken dat je je hond niet laat poepen bij een kinderspeelplaats. Iedere hondenbezitter heeft een kaart gekregen waar precies op vermeld staat waar de hond wel mag poepen. Bij een aantal speelplekken staat wel een verbodsbord. Die zijn op verzoek van de bewoners geplaatst, omdat overtreders dan makkelijker aanspreekbaar zijn. Meestal ligt er zand, boomschors, parelgrind of houtsnippers als veiligheidsondergrond voor de speelplek. Rubbertegels als ondergrond kunnen ook, maar zijn erg duur.

Modderpoel

Ik denk dat bijna ieder filmwijkbewoner de speeltuin in het Lumiérepark wel kent. Menig ouder heeft zijn kind wel van de metalen, hoge glijbaan zien glijden: bij veel kinderen geliefd. Maar een groot nadeel aan deze glijbaan is het ontbreken van een trap waardoor de glijbaan snel een modderpoel wordt...

De andere speeltoestellen die aan de overkant staan zijn voor oudere kinderen. De ligging ervan is bedacht door een ontwerper, maar – zoals wel vaker bij ontwerpers – heeft hij weinig rekening gehouden met de gebruiksvriendelijkheid van de toestellen.





Cardio Fitness
Body Pump
Body Combat
Body Attack
Body Balance
Jeugd Fitness
Street Dance
Body Jam
Spinning
Fifty Fit
Pilates
Steps
BBB

HealthFit Center Almere

(BOVEN DE VOMAR SUPERMARKT IN FILMWIJK)

Voel je fit!

HealthFit Center Almere is een modern trainingscentrum, waar je kan (cardio-)fitnessen of in groepen kunt sporten. We bieden persoonlijke begeleiding, kwaliteit, hygiëne, afwisseling, veiligheid en efficiënt trainen. Onze enthousiaste instructeurs zijn zeer ervaren.

Gratis parkeren,
kinderopvang en sauna.

Bel voor een afspraak of kom eens
langs. Telefoon: 036 - 537 33 14
Walt Disneyplantsoen 80 a
1325 SX Almere (Filmwijk)



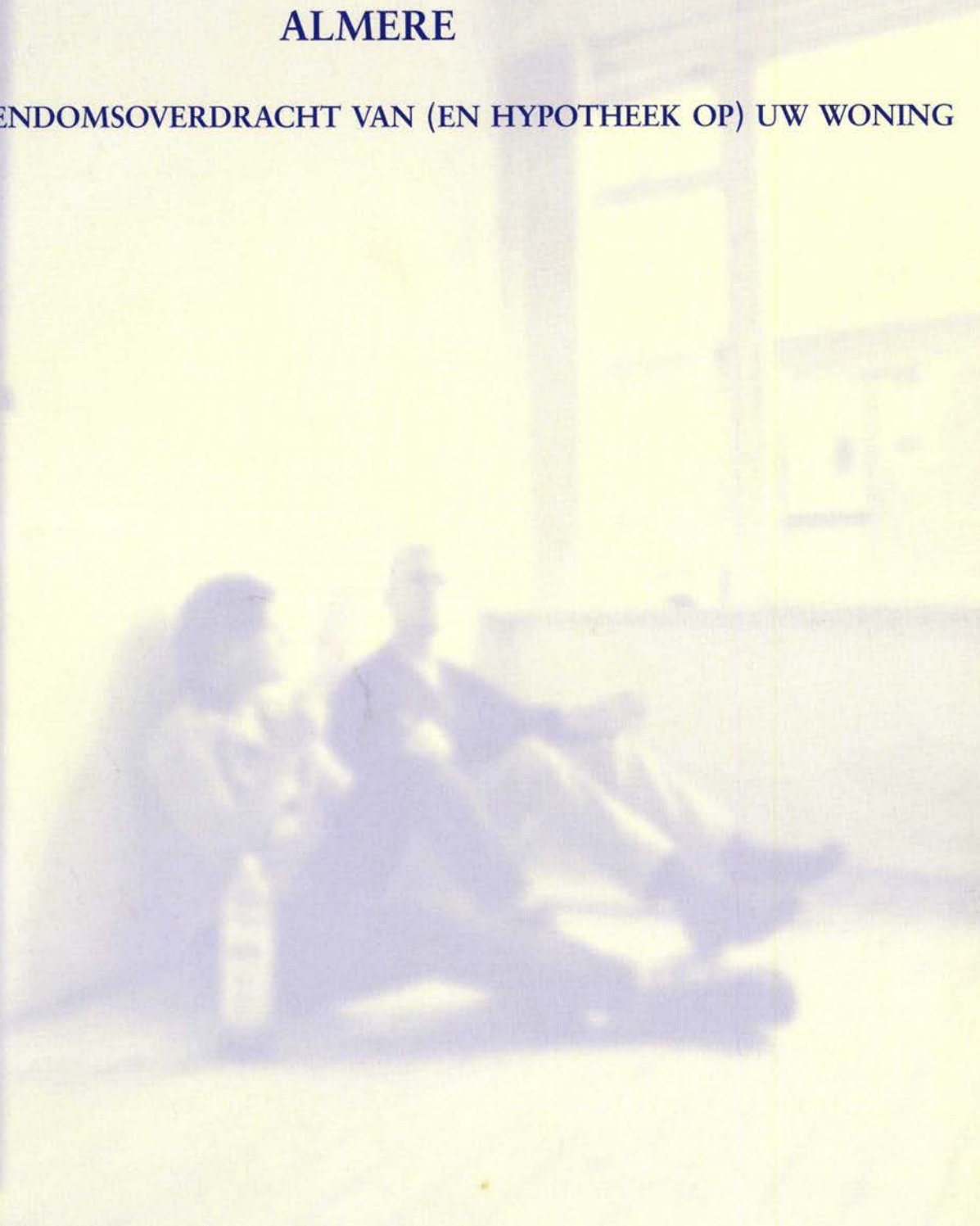
Trakteer jezelf op een fit gevoel en kom eens
kijken in ons modern ingerichte trainingscentrum.

www.healthfitcenter.nl

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL