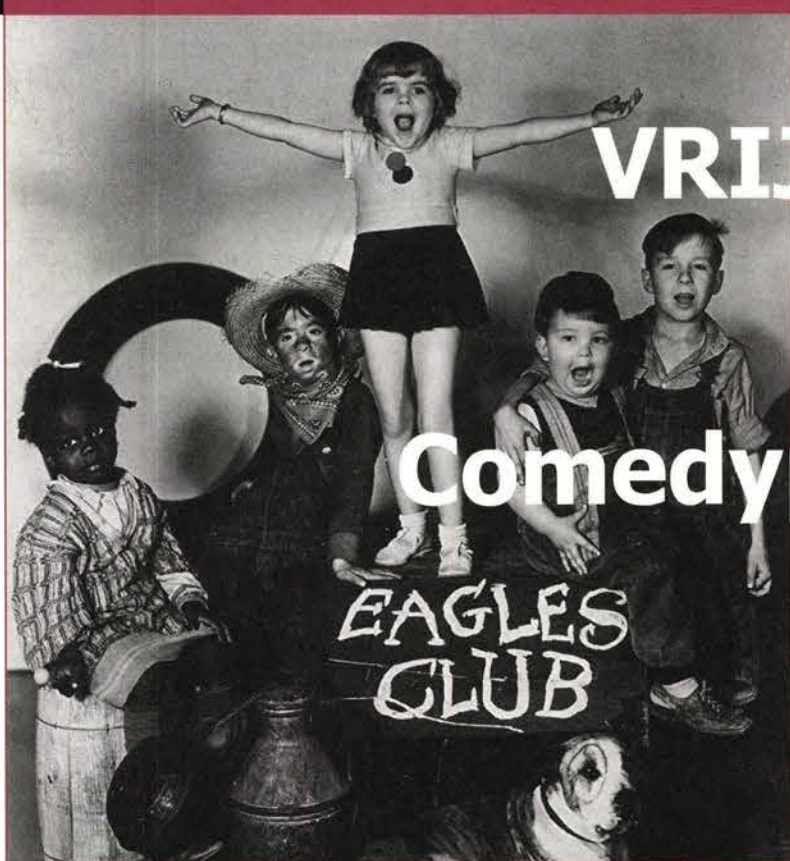


Randstadhuistheater

BUURTKRANT VOOR EN DOOR FILMWIJKERS

ALMERE
2018



VRIJWILLIGERS IN DE WIJK

Comedyproducer Hal Roach

Pizzatest

voorwoord

De Filmwijkkrant verschijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie: Rutger van Dijk, Henny van Doren, Mariëtte Flens (kinderpagina), Connie Franssen (eindredacteur), Isabel Greven (kinderpagina), Marcel Kolder (vormgeving), Marc Puyk (fotografie), Mariëtte Tielhuis, Wim van der Veldt (hoofredacteur), Cindy van de Ven (vormgeving/illustraties) en Laura Vlaanderen (vormgeving).

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle) en Rob Verlinden (tunrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten: Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanke Drent, 036-537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: Wim van der Veldt, 036-535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere

'Een nieuwe lente en een nieuw geluid'. De eerste dichtregel van het bekende gedicht 'Mei' dat de dichter Herman Gorter in 1889 schreef. Terwijl buiten de zon de temperatuur opstuwt, kwam deze dichtregel in mijn hoofd op na de vele positieve reacties op de nieuwe vormgeving van onze krant.

30 April is weer in aantocht. Dit keer geen koninklijk bezoek op Koninginnedag. Wij hopen op een stralend zonnetje in de Filmwijk, want na het grote succes verleden jaar is er ook dit jaar weer een koninginnedag4kids. In het Lumiérepark zijn er op Koninginnedag weer allerlei activiteiten voor en door kinderen.

Ik wil ook onze adverteerders even in het zonnetje zetten. Zij maken het financieel mogelijk dat de Filmwijkkrant 5x per jaar in uw bus belandt. Ook vrijwillige bijdragen van onze lezers blijven welkom op giro 9101157 t.n.v. Filmwijkkrant.

Over brievenbus gesproken...In onze nieuwe rubriek 'Vrijwilligers in de wijk' leest u interviews met onze bezorgers die er keer op keer voor zorgen dat u onze krant kunt lezen.

Wim van der Veldt, hoofdredacteur

Een theater aan de rand van Filmwijk

Tekst: Henny van Doren
Foto: Mark Puijk

Broedplaats voor subculturen

Het is ongetwijfeld een wens van menig Almeerder die dagelijks in de file staat: lopend naar je werk... Theatermaker Martin Mens doet het elke dag. Vanuit de Filmwijk wandelt hij onder het spoor door naar zijn eigen Randstadhuistheater op bedrijventerrein Randstad.

Martin Mens woont ruim tien jaar in de Filmwijk. Vanaf 1999 heeft hij een eigen theater in Almere. "Het is prettig wonen in de Filmwijk. Mijn partner heeft naast ons huis haar eigen yogaschool: Nataraya. De kinderen zijn groot geworden met naast het huis een groot speelveld, dit is er nog steeds, onbebouwd. Vanuit het station loop je over het Spoorbaanpad zo naar het Randstadhuistheater en ook scholen uit de omgeving komen vaak op de fiets naar ons toe," vertelt Martin.

Verrassing

Het Randstadhuistheater is een verrassing. De ruimte kom je binnen via een kleine foyer, daarna betreed je een kleine maar sfeervolle zaal. "De ruimte is multifunctioneel te gebruiken. We hebben een uitrijdbare tribune met plaats voor zo'n 118 toeschouwers. Zo nodig kunnen we een projectiedoeke

Openluchtcircus

Tien over drie 's middags, op een doordeweekse dag. Ik loop met mijn brief voor tante Sjaan naar de brievenbus tegenover het gezondheidscentrum. Ineens valt het me op dat ik wel erg vaak uit moet wijken voor gehaaste voetgangers en geïrriteerde fietsers, en dat ik haast van mijn sokken word gereden door verhitte automobilisten, die allemaal één kant op lijken te gaan: richting basisschool de Polygoon.

Uit nieuwsgierigheid en om ongelukken te voorkomen besluit ik mee te lopen met deze geconcentreerde kudde verkeersdeelnemers, om bij het eindpunt mijn ogen uit te kijken. De doorgaans rustige buurt rondom de school lijkt voor enige minuten om te zijn getoverd tot een circus. Halsbrekende toeren worden er uitgehaald om maar zo dicht-en snel mogelijk bij de school te kunnen komen. Ik zie auto's rustig dubbel, midden op de straat of op het gras parkeren, of liever gezegd op de modderige bandensporen die eens het gras waren. De fietsers slingeren er als acrobaten tussendoor en worden gracieus ontweken door de wandelaars. Het enige wat nog lijkt te ontbreken is de stalmeester. Ouders haasten zich vervolgens naar de deuren van de school alwaar ze gezellig gaan staan praten met de eigenaar van de

auto wiens uitweg ze een paar minuten daarvoor hebben geblokkeerd met hun eigen vierwieler.

Op het moment dat de school uit is begint de hele voorstelling weer opnieuw, maar nu met de extra moeilijkheidsgraad van vrolijk huppelende kinderen tussen de geparkeerde auto's, wat natuurlijk een gevaarlijke situatie oplevert.

Nou heb ik mij laten vertellen dat er wel eens een politieagent bij de school heeft gestaan, om de boel in de gaten te houden. En wat blijkt? Onder toezicht van een politieman/vrouw komen de geldende verkeersregels en het gezonde verstand spontaan weer naar boven en wordt er keurig netjes een eindje verderop geparkeerd om de kinders op te halen. Jammer dat er een streng kijkende persoon in uniform voor nodig is om dit te kunnen bewerkstelligen en dat men niet bij zichzelf te rade gaat of zulk gedrag al dan niet gevaarlijk is.

Maar ja, een beetje zichzelf respecterend circus kan dan ook niet zonder dompteur.

Cindy's column

illustratie Cindy van de Ven



laten zakken," vertelt Martin tijdens de rondleiding. Eventueel groter materiaal kan vanaf het parkeerterrein gemakkelijk via de toneelgang binnengebracht worden. "Ik werk in opdracht van bijvoorbeeld scholen of de GGZ, maar wij maken ook vrije producties."

Het moet ergens over gaan

"Praktisch al onze producties gaan echt ergens over," zegt Martin. "Bijvoorbeeld 'Kind in de knel', een stuk over kindermishandeling. Voor het ROC hebben we een productie gemaakt met als titel 'Aanval op de uitval', met als thema schooluitval. Deze leerstukken zijn door Helmer Woudenberg geregisseerd, hij doet nu een solotournee met een stuk over Pim Fortuyn."

Ook Martin werkt regelmatig solo. "Voor de hoogste klassen van het voorgezet onderwijs heb ik 'Ramses en de dief' gedaan. Een cabaretesk stuk gebaseerd op werk van Herodotus. In de Metropool deden we de musical 'De kleine Zeemeermin', dat was een grote productie."

Met de voorstelling over kindermishandeling is het alter-ego mevrouw Lepeltak ontstaan. "Via haar kan ik dingen zeggen en duidelijk maken die anders soms erg moeilijk overkomen. Ook verschijnt mevrouw Lepeltak bij bedrijfscongressen en dergelijke. Ze benadert moeilijke dingen op een positieve manier: rondborstig en recht door zee."

Van hiphop tot klassiek

Elke eerste vrijdag van de maand is er een jazzavond. De derde vrijdag van de maand is er ruimte voor jongeren, dan is het tijd voor JOP (jongeren op het podium). "Er komt dan echt van alles en nog wat.

Van hiphop tot klassiek en alles wat daar tussen zit, afgewisseld met stand-up comedy. Iedereen die een kunstje kent is welkom. Soms komt mevrouw Lepeltak daar ook nog even langs en gaat in gesprek met de jongeren. Er is een belpel en ook theatersport, een beetje lama-achtig."

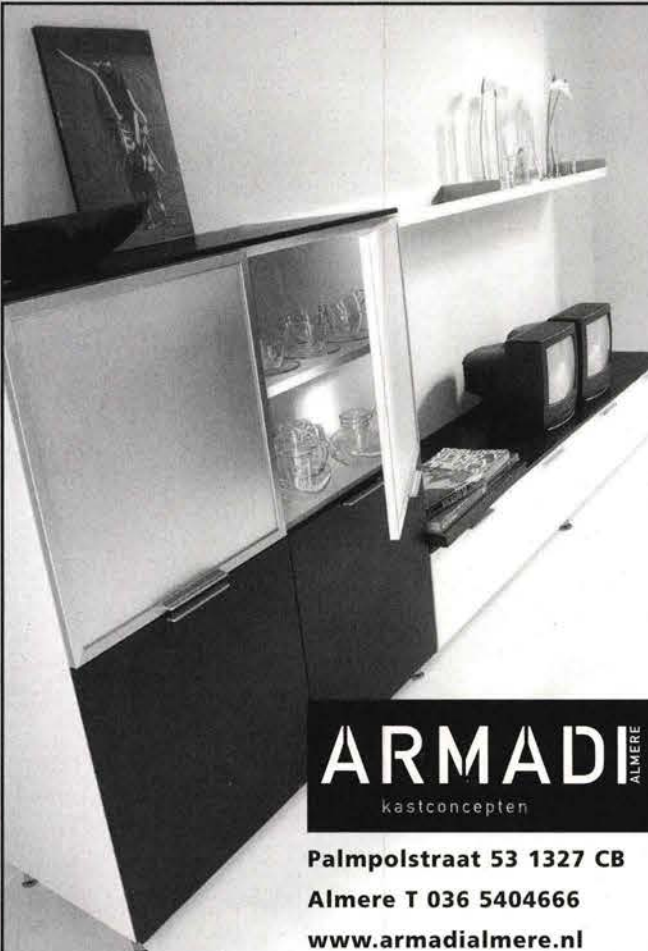
Broedplaats voor subculturen

"Mijn ambitie is om ooit nog eens naar het centrum te verhuizen met mijn theater. Een klein theater als dit zorgt voor ontwikkelingen, is een broedplaats voor subculturen. Veel kinderen en jongeren kennen mij van de voorstellingen waar ze met school naar toe zijn geweest. Het liefst zou ik elke zondagmiddag een voorstelling voor kinderen doen, maar daar krijg ik geen geld voor van de gemeente. Soms denk ik er over om met sponsoring te werken."

Niet alleen theater

"Graag zou ik willen dat er meer gebruik van de ruimte gemaakt gaat worden. De ruimte is te huur voor culturele evenementen, maar ook voor feesten. Zo nodig zorgen wij voor de catering en bij evenementen kunnen wij ook technische ondersteuning bieden. Misschien zijn er wel mensen in de Filmwijk die met ideeën lopen over te organiseren voorstellingen of evenementen. Het is zelfs mogelijk om veilingen in dit gebouw te organiseren, een benefietveiling lijkt me prachtig."

Martin is erg enthousiast over de verschillende mogelijkheden. Voor meer informatie en de actuele programmering zie www.randstadhuistheater.nl of bel 036-533 22 11.



ARMADI ALMERE
kastconcepten

Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl

ASSURANTIËN
Verzekeringen
Hypotheek
Pensioen
Financieringen

Verzekeren is een zorg van nu en biedt zekerheid voor later.

Wij maken graag een afspraak voor het geven van vrijblijvend advies bij u thuis.

Pasolinistraat 50
1325 SL Almere
Tel : 036 - 54 70 905
Fax: 036 - 54 70 906
e-mail: info@vzassurantien.nl
www.vzassurantien.nl

Schijvers gezocht!

Mariëlle heeft getracht nieuw schrijverstalent op de wereld te zetten met de geboorte van haar tweede spruit, maar helaas blijkt een baby nog niet zo goed in staat te interviewen. Henny doet een stapje terug in het schrijverswerk voor de FWK. Kortom.... Houd je van schrijven én van de Filmwijk, vind je het leuk mee te werken aan de Filmwijkkrant en wil je leuke mensen leren kennen? Stuur ons dan een mailtje!

info@filmwijkkrant.nl



Official Partner of BMW Sauber F1 Team

www.certina.com



DS PODIUM
Schokbestendig
Saffier glas
Waterdicht tot 100 m
Zwitsers Kwarts Uurwerk
€305,-
De DS Podium serie
is verkrijgbaar vanaf €195,-

CERTINA
swiss time maker 1888

TRIADÉ JUWELIERS

Passie & Precisie

Triade Juweliers
Korte Promenade 73
1315 HM Almere
Tel: 036-5334028
e-mail: www.triade-juweliers.nl



centrum
NATARAJA
YOGA

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductiecursus

een korte cursus van 8 lessen om kennis te maken met yoga

Basis-niveau

degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Midden-niveau

deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis-eenvoudig

Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductiecursussen, meer informatie en een folder:

036 - 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor cursussen en workshops.

Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

Uw Filmwijk- krant wordt bezorgd door ...



*Simona bezorgt de filmwijkkrant
altijd met veel plezier*

Tekst: Mariëtte Tiehuis. Foto's: Marc Puijk.

Ongeveer 33 vrijwilligers, variërend van 14 tot 70 (!) jaar, zorgen ervoor dat u vijf keer per jaar de filmwijkkrant in de bus krijgt. Sommige zijn daar heel recent mee begonnen, andere lopen de krant al jarenlang. Veel van deze vrijwilligers hebben gereageerd op een oproep om bezorger te worden, sommige starten om andere redenen. Simona bijvoorbeeld: "Mijn wijk werd gedaan door Akke, mijn achterbuurvrouw. Ze vertelde dat ze wilde stoppen met bezorgen en een oproep wilde laten plaatsen voor een vervanger. Zover is het nooit gekomen, ik heb de wijk sinds december van haar overgenomen."

"Ik ben als bezorger begonnen toen mijn dochter nog een baby was," vertelt Beanke. "En ze is nu tien! Ik las het blad vanaf het begin, ik was echt geïnteresseerd in de inhoud. Dan is het ook leuk om anderen de kans te geven het blad te lezen. Sinds 2,5 jaar coördineer ik de bezorging. Sommige bezorgers zie ik nooit omdat ze bijvoorbeeld door een van mijn kinderen worden ontvangen als ik niet thuis ben. Die gaan dan in de weer met zo'n zware doos en dat zorgt altijd voor hilariteit. Ik krijg steeds vaker bericht als een bezorger op vakantie gaat, ze houden er echt rekening mee. Dan weet je: deze bezorger weet dat vrijwilligerswerk wel vrijwillig is maar niet vrijblijvend. Er wordt op je gerekend!"

Gluren bij de burens

Janine loopt de Filmwijkkrant al vier jaar: "Ik heb genoeg tijd en kan nu tegelijkertijd in 'mijn wijkje' gluren naar de huizen." Paul heeft een tijdje de coördinatie van de bezorging gedaan en is nog steeds bezorger: "Het is geen moeite om 5 keer per jaar een uurtje lekker door de wijk te lopen, kijken hoe alles veranderd en met de seizoenen mee gaat. In de jaren dat ik de bezorging coördineerde heb ik bijna alle wijken wel een keer gelopen, zo ken ik de Filmwijk bijna van huis tot huis. Ook 'overtuig' ik mijn kinderen meestal om even mee te helpen." Yvonne loopt haar wijk in twee keer, eerst een rondje van ruim een half uur en dan nog een van bijna drie kwartier: "Er moeten ten slotte ook mensen zijn die ervoor zorgen dat we dit mooie blad ook werkelijk in de bus krijgen, nou daar wil ik wel aan meehelpen."

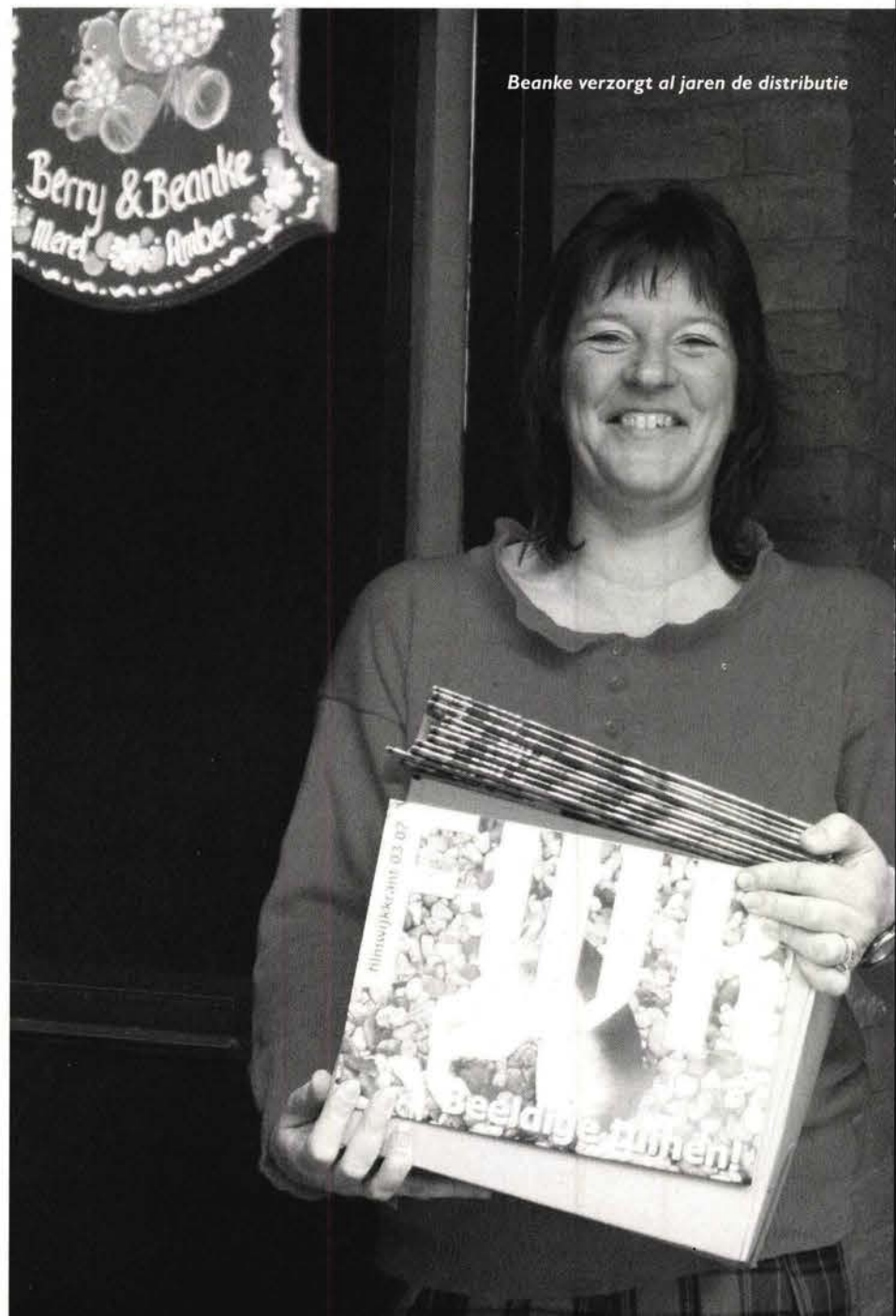
Eerst even lezen

"Ik lees de Filmwijkkrant altijd, heb de kranten zelfs een tijdlang bewaard, dat doe

ik nu alleen nog met de lopende jaargang." vertelt Simona "Toen ik in december voor het eerst de doos met kranten ophaalde heb ik 'm eerst zelf gelezen voordat ik ze een paar dagen later in de bus heb gestopt. Ik lees alles, dankzij de advertenties kom ik bijvoorbeeld al vele jaren met genoeg bij Marijke Huiberts, voor geweldige massages." Ook Jaap leest de krant vanaf pagina 1: "Ik heb geen voorkeur voor een artikel. Ik bezorg eerst de krant en wacht dan geduldig tot ik hem zelf in de bus krijg, die komt meestal wat later." Ook Yvonne leest de krant van voor tot achter: "Het leukste om te lezen vind ik de artikelen die over mensen en hun achtergronden gaan. Wat ze doen, waarom ze het doen, dromen, wensen en verlangens. Ik ben gewoon geïnteresseerd in mensen."

Alarmfase

"Wild blaffende honden achter een brievenbus zijn altijd vermakelijk," vertelt Paul "Je moet wel oppassen voor je vingers, die moet je niet door de brievenbus steken. Het is wel jammer van de krant die dan wordt verscheurd, maar ja, daar kan ik dan weer niks aan doen." Corry: "Ik loop een flat, daar maak je echt nooit wat mee. Maar ik heb de krant altijd met plezier gelopen, ik ga nu weg uit de Filmwijk en mijn burens nemen het stokje over." Louis echter maakte wel iets gek mee: "Ik was een keer de Filmwijkkrant aan het bezorgen, toen heb ik het alarm van een huis geactiveerd!" "Ik vind het erg leuk dat je door bezorging van de krant een aantal straten dicht in de buurt ineens beter leert kennen. Je stapt met het blad in de hand toch andermans 'territorium' in", zegt Simone.



Beanke verzorgt al jaren de distributie



Pizzeria's

Rijdend over de Cinemadreef heeft u ze vast wel eens gezien: Speedy Pizza en Domino's Pizza. En al winklend bij de Vomar viel uw oog ongetwijfeld eens op het Italiaanse restaurant dat daarboven gevestigd is: O Sole Mio. De Filmwijkkrant sprak met de heer Djalali (Speedy Pizza), de heer Morabit (Domino's Pizza) en meneer Ceylan (O Sole Mio) en vroeg de eigenaars naar hun voorliefde voor de Italiaanse keuken, het beste gerecht en hun voorkeur voor de Filmwijk.



Wat heeft u ertoe gebracht een pizzeria in Almere te beginnen?

Djalali: "Ik ben toevalligerwijs in dit wereldje terechtgekomen. Voorheen was ik gastdocent 'niet-westerse archeologie' aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Vanwege bezuinigingen werd ik gedwongen een ander vak te kiezen. Aangezien veel familieleden in de horeca werkzaam zijn, leerden zij mij het vak. In 1993 opende ik vlakbij sporthal Centrepunt Speedy Pizza. Na een aantal jaren verhuisden we naar de Filmwijk." Morabit: "Ik heb vestigingen van Domino's Pizza in Amersfoort en Hilversum. In 2004 deed de kans zich voor een vestiging in Almere te starten. Ik heb een groot vertrouwen in de mogelijkheden van Almere. Van die beslissing heb ik geen seconde spijt gehad." Ceylan: "Ik werk al dertig jaar in de Italiaanse keuken. Omdat Almere een leuke, snelgroeïende stad is met veel ruimte, besloot ik in 1993 een pizzeria in Almere te openen. Sinds 1997 is O Sole Mio in de Filmwijk gevestigd."

Waarom heeft u zich juist in de Filmwijk gevestigd?

Djalali: "Na de opening van Speedy Pizza in de Staatsliedenwijk, zocht ik naar een locatie die nog iets centraler was gelegen. Na verloop van tijd werd mij dit pand aan de Cinemadreef aangeboden. Daar hoefde ik niet lang over na te denken. Het is een fantastische plek met veel ruimte." Morabit: "Het was bij de komst van Domino's Pizza naar Almere moeilijk een geschikte locatie te vinden. Uiteindelijk werd het deze ruimte aan de Cinemadreef. Het is een mooi pand, dat goed zichtbaar is vanaf de weg. Bovendien is er volop parkeergelegenheid. Ik ben zeer tevreden over deze plek!" Ceylan: "Toen Filmwijk-Zuid in aanbouw was, ben ik gaan kijken of er horecaruimte

beschikbaar was. Ik vind de Filmwijk een leuke, mooie wijk die bovendien centraal gelegen is. Vanaf deze plaats kunnen wij in heel Almere bezorgen. Het bevalt mij uitstekend!"

Wat is uw persoonlijke favoriete gerecht?

Djalali: "Mijn favoriete gerecht is de Calzone (dubbelgevouwen pizza) Shoarma. Een heerlijke pizza met de unieke combinatie van mozzarella en lamsvleesshoarma. Of de 'Speedy pizza', die wordt belegd met kipfilet, paprika, kappertjes, uien en Spaanse pepers: heerlijk zacht, maar pittig!" Morabit: "Ik ben gek op de 'Tonijn Delight', een heerlijke vispizza bestaande uit tonijn, ansjovis, ui, champignons en extra kaas. Als visliefhebber moet je deze pizza geproefd hebben!" Ceylan: "Een uitgesproken favoriet gerecht heb ik niet. Alles dat op onze kaart staat vind ik lekker. Ik hou van pasta's met veel ingrediënten, van gegrilde ossenhaas of entrecote met een saus, maar ook een pizza is nog steeds favoriet!"

Welk ingrediënt maakt van een 'gewone pizza' een fantastische pizza?

Djalali (Speedy Pizza): "In de eerste plaats verse producten. Onze ingrediënten worden dagelijks aangeleverd, er wordt niet met conserveringsmiddelen en ingrediënten uit blik gewerkt. Daarnaast vind ik verse groenten heerlijk op een pizza!" Morabit (Domino's Pizza): "Spaanse pepers! Heerlijk pittig. Niet iedereen deelt deze mening, maar ik eet mijn vingers erbij op!" Ceylan (O Sole Mio): "Het belangrijkste van een pizza is niet wat er op ligt, maar hoe het deeg gemaakt is. Dat is de basis van een goede pizza. Daarom maken wij het deeg zelf. De samenstelling van het deeg bepaalt de smaak van de pizza. Daarom maken wij geen gebruik van machines om het deeg tot een pizzabodem te maken. Daarnaast zijn

de ingrediënten niet onbelangrijk. Wij maken gebruik van dagverse ingrediënten, zodat de smaak nooit 'kunstmatig' is."

Verkoopt u naast pizza andere maaltijden?

Djalali: "Behalve pizza's verkopen wij pasta's, spareribs, shoarmaschotels en kipmenu's. Maar de pizza is veruit het populairst: ongeveer 90% van de bestellingen bestaat uit pizza's." Morabit: "Het succes van Domino's Pizza is gebaseerd op twee pijlers: versheid en snelheid. Daarom verkopen wij geen opgewarmde pastagerechten. Die zijn niet vers en vergen meer tijd dan de pizza. Daarom houden we het voorlopig bij pizza's!" Ceylan: "Wij hebben naast pizza's pastamaaltijden, vlees- en visgerechten, spareribs en shoarmagerechten op de kaart staan. Ook verkopen wij salades en desserts."

Wat vindt u van uw concurrenten in de Filmwijk? Waarin onderscheidt u zich van hen?

Djalali: "Wij hebben geen noemenswaardige last van de andere pizzeria's in de wijk. Na de komst van Domino's Pizza – hier honderd meter vandaan – hebben we daar één maand de gevolgen van gemerkt. Onze duizenden vaste klanten blijven ons trouw. Speedy Pizza onderscheidt zich van de concurrenten door uitsluitend gebruik te maken van verse ingrediënten, het vermijden van conserveringsmiddelen en het leveren van een ambachtelijk product. Alles wordt hier zelf gemaakt. Wij passen onze pizza's aan, aan de smaak van de Nederlander: niet zo dun als in Italië en niet zo dik als in de Verenigde Staten." Morabit: "Ik heb weinig tot geen contact met mijn collega's en ken hun producten niet. Wel bestel ik bedrijfsmatig zo nu en dan een gerecht bij een concurrerend restaurant. Domino's Pizza probeert elke pizzafan van dienst te

zijn. Voor liefhebbers van de Amerikaanse bodem serveren wij de dikkere pizza's. Binnenkort begeeft Domino's zich ook op de 'Italiaanse' markt. We nemen dan ook de dunner pizza op in ons assortiment." Ceylan: "Natuurlijk zijn we allemaal collega's. Wij zijn drie verschillende zaken met een verschillend aanbod. Ik streef naar kwaliteit en probeer door een groot aanbod van producten voor een ieder wat wils op de kaart te hebben. In tegenstelling tot de concurrenten is het bij O Sole Mio niet alleen mogelijk de bestelling te laten bezorgen, maar kunt u ook in ons sfeervolle restaurant dineren."

Mogen de inwoners van de Filmwijk de komende maanden nog iets van u verwachten wat betreft acties of nieuwe recepten?

Djalali: "Recentelijk heeft Speedy Pizza vijf nieuwe pizza's op de kaart geïntroduceerd, waaronder de 'Quattro Meat', met shoarmavlees, kipfilet, gehakt en ham. Bovendien krijgt iedereen die zijn bestelling afhaalt, drie euro korting op de tweede pizza!" Morabit: "Vanaf april lanceert Domino's Pizza de Italiaanse bodempizza's. Deze introductie wordt groots gepresenteerd. Let op uw brievenbus en op de reclameblokken op televisie! Daarnaast organiseren we eens in de zoveel weken speciale afhaalacties. Elke pizza die wordt afgehaald kost dan slechts vier euro." Ceylan: "Omdat O Sole Mio dit jaar 10 jaar bestaat hebben wij in de zomermaanden een actie in petto. Hoe deze eruit komt te zien blijft nog even een verrassing!"



De pizza is een Italiaans gerecht. Het bestaat uit een bodem van deeg, waarop voedingsmiddelen als kaas, tomaten, olijven, champignons, groenten en vlees gedaan worden, en die doorgaans wordt gebakken in een houtoven.

De oorsprong van de pizza ligt in het Middellandse Zeegebied. In veel landen rond de Middellandse Zee worden al duizenden jaren ronde broden gebakken, die als borden dienden. Volgens de overlevering moest de Trojaanse held Aeneas een stad (later: Rome) stichten op de plek waar hij 'van honger zelfs de leeggegeten borden [dus: broodborden] op gaat eten,' – versregel 125, boek VII uit de Aeneis. Ronde Turkse broden kunnen vandaag de dag nog dienst doen als provisorische pizzabodems. In de jaren '60 van de twintigste eeuw was de pizza in Italië een plat stukje deeg met alleen wat tomatensaus eroverheen, dat op straathoeken in stalletjes vers gebakken werd en verkocht werd aan passanten. Later werd de pizza groter en in restaurants verkocht. (bron: wikipedia)

Heeft u honger gekregen van dit artikel?

U vindt deze pizzeria's op het volgende adres:

Speedy Pizza
Cinemadreef 52
Tel: 036-5377722
Bezorging van 16.00 tot 22.00 uur

Domino's Pizza
Cinemadreef 238
Tel: 036-5359494
Bezorging van 16.00 tot 22.30 uur

O Sole Mio
Walt Disneyplantsoen 82
Tel: 036-5353127 of 036-5353128
Bezorging van 17.00 tot 21.30 uur
(restaurant geopend tot 22.30 uur)



Buiten spelen

Lente! Naar buiten! Fotograaf Marc trok er op een zonnige dag op uit om speciaal voor u deze reportage van spelende Filmwijk kinderen te schieten.



Metéén verkocht...

**METEÉN
VERKOCHT
MAKELAARS
BAS FENNIK**

Flexibel
Betaalbaar
Verfrissend
Ondernemend
Klantgericht
Duidelijk
Menselijk



Het verkopen van het paleis op de Dam is misschien ietwat overdreven, maar het is zeker niet ondenkbaar! Door onze verfrissende aanpak zijn de meeste woningen dan ook Metéén Verkocht! Maar ook door onze manier van werken bent u Metéén Verkocht. U bepaalt als klant welke diensten u afneemt; daardoor is al een courtage mogelijk vanaf € 750,-.

Als u met de gedachte speelt om uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een waardebeoordeling van uw woning. Het kost niets en u wordt er zeker wijzer van!



IJSHEILIGEN ONZIN?

Rob's Rubriek

Na deze zachte winter jeuken onze handen om de tuin weer snel in kleur te zetten. Dit wordt omstreeks deze tijd meestal gedaan met éénjarige perkplanten zoals geraniums, petunia's, begonia's enz. Ook de geraniummarkten zijn binnenkort weer zeer populair. Regelmatig hoor je de kreet 'Denk om de Ijsheiligen, alles kan nog bevriezen'.

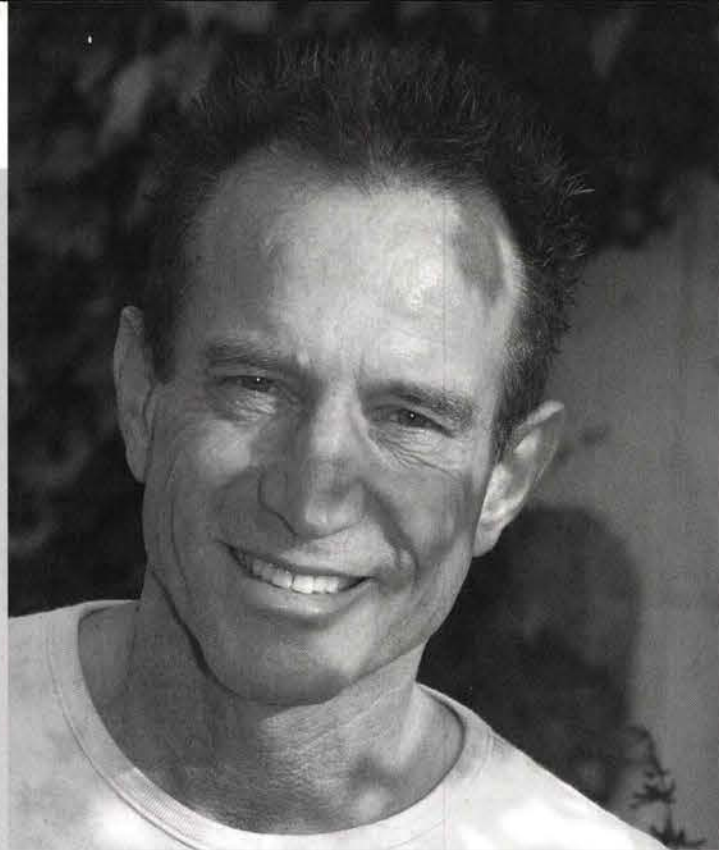
Het is leuk om eens bij deze Ijsheiligen stil te staan en te vertellen wat het eigenlijk inhoudt. De Ijsheiligen vierten hun naamdag op 12 (St. Pankratius), 13 (St. Servatius) en 14 mei (St. Bonifacius). Deze heiligen worden in verband gebracht met kouder weer. Eind april, begin mei kan het vaak al lekker warm en zonnig zijn. Soms lijkt het al volop zomer. Het is opmerkelijk dat rond Ijsheiligen de temperatuur vaak enorm daalt en er zelfs nog kans is op nachtvorst. In een tijd waarin de zonnestraling dagelijks aan kracht wint, zou je een dergelijk stagnatie in de temperatuurstijging niet verwachten. Kennelijk is er in dit hele tijdvak en vooral na de Ijsheiligen een tendens naar kouder voorjaarsweer.

Ik heb hier met Harry Otten van Meteo Consult over gesproken en die vertelde dat er op 17 mei 1935 in De Bilt zelfs een pak sneeuw is gevallen. Sneeuw tijdens en na de Ijsheiligen is echter een zeldzaamheid. Denk trouwens niet dat warm weer niet zou kunnen voorkomen in deze periode. De eerste zomerse dag is een dag met een minimum temperatuur van 25 graden Celsius. Deze dag kan ook best

in de periode van Ijsheiligen vallen. Op 12 mei 1945 werd in Maastricht zelfs 33,2 graden Celsius gemeten, aldus Harry Otten. Maar ook deze tropische temperaturen zijn zeer uitzonderlijk. In deze tijd van het jaar kun je een gemiddelde middagtemperatuur verwachten van ongeveer 15 à 16 graden Celsius. Hoe warmer het is voor de Ijsheiligen, hoe meer kans er bestaat op een enorme temperatuurdaling. Dat komt doordat er dan plotseling een koudere Noord Oostelijke wind komt opzetten. Dit is vrij droge, koude lucht die voor de nachtvorst zorgt omstreeks de Ijsheiligen. Met deze grillige temperatuursverschillen moet je zeer ernstig rekening houden wanneer je vorstgevoelige, eenjarige perkplanten in je tuin gaat zetten.

Ik kijk zelf altijd het liefste hoe vroeger tuinlieden omgingen met de beplanting van een tuin. Deze mensen stonden altijd heel dicht bij de natuur. Wat mij het meeste opviel was dat de tuinlieden van vroeger pas eind mei eenjarige perkplanten in de tuin zetten. Die gingen dan meteen volop aan de groei en bloei. Terwijl eenjarige planten die begin mei in de

tuin gezet worden vaak stagneren in hun groei en eerder weer terug in de grond kruipen in plaats dat ze uitbundig gaan groeien. De oorzaak ligt in de nachttemperatuur, die is bepalend voor de voorspoedige groei van de eenjarige planten. Eenjarige planten gaan pas voorspoedig groeien als de gemiddelde nachttemperatuur tien graden Celsius of hoger is. De ouderwetse tuinlieden maakten veel gebruik van andere tuinplanten die zorgen voor kleur in de maanden april en mei. Ze plantten veel tweejarige planten in de tuin. Deze kunnen wel tegen lage temperaturen en eventueel nachtvorst kunnen. Voorbeelden hiervan zijn winterviolen, vergeet-mij-nietjes, meidoentjes, papavers, duizendschonen en muurbloemen. Dit zijn planten die zeer rijk bloeien in de tuin. Ze worden in het vroege voorjaar geplant en na de bloei, dat is eind mei, vervangen door eenjarige perkplanten. Dat is op tijd om weer een goede doorbloei en groei van deze planten te krijgen. Oude tuinlieden waren zo gek nog niet en wisten precies hoe ze op elk gewenst moment een fleurige tuin konden krijgen en houden. Een belangrijk detail; ze geloofden echt in Ijsheiligen en gelijk hadden ze. Wilt u toch begin mei uw balkonbakken



Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden

Meijer Orthopedie



SINDS 1938

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddelen

Amsterdam
Ie Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Bussum
Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Haven
na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Almere-Stad
na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Hilversum
Gijsbrecht van Amstelstraat 25c
035 - 624 30 01

Soest
Middelwijkstraat 29
035 - 582 67 27

Hilversum
Locatie Ziekenhuis
035 - 647 13 22

www.meijerorthopedie.nl



DIERENARTSENPRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:
R.A.M. Blommaart

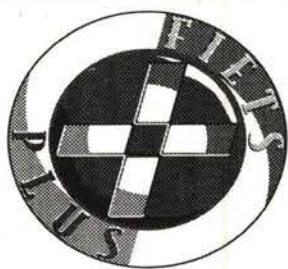
Consult/Sprekkuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
1325 EM Almere

Op afspraak
Inloopsprekkuur ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
08.30 - 19.00 uur



BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

OVERDEVEST FIETSPUS

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

Schijvers gezocht!

De redactie van de Filmwijkkrant zoekt versterking. Houd je van schrijven én van de Filmwijk, vind je het leuk mee te werken aan de Filmwijkkrant en wil je leuke mensen leren kennen? Stuur ons dan een mailtje!

info@filmwijkkrant.nl



Praktijk voor advies en begeleiding bij

overgangsklachten

Care For Women

Graag stel ik mij aan u voor: Mijn naam is José Schiewold. In september heb ik mijn praktijk, voor advies en begeleiding van vrouwen met overgangsklachten, geopend. Ik ben gediplomeerd verpleegkundig overgangsconsulente en aangesloten bij de organisatie Care For Women (www.careforwomen.nl) Overgangsverschijnselen; een ziekte is het niet, maar iedere vrouw krijgt er, in meer of mindere mate, mee te maken. Heeft u last van deze verschijnselen, dan kan ik samen met u kijken welke oplossing het beste bij u past, want gelukkig bestaan er voor veel klachten goede oplossingen. Wilt u meer informatie, of een afspraak maken voor een consult? Neem dan contact met mij op. Een verwijskaart van de huisarts is niet nodig. De meeste zorgverzekeraars vergoeden de consulten vanuit de aanvullende verzekering.

José Schiewold

Praktijk: Charles Boyerstraat 5 (Filmwijk)

Tel: 036-5231377

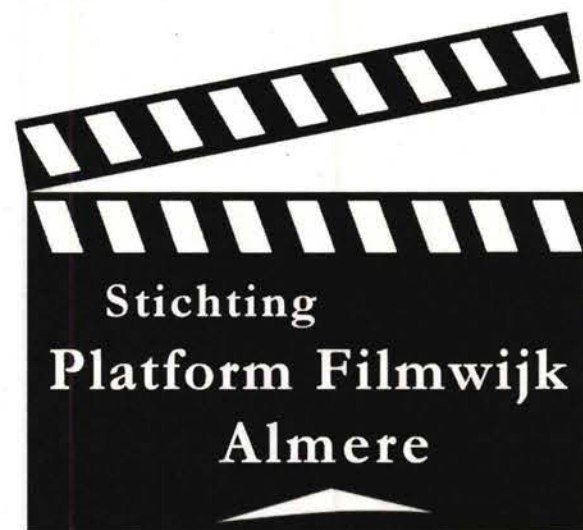
Woensdag t/m vrijdagochtend:
9.00 - 12.00 uur

Woensdag t/m vrijdagmiddag:
13.00 - 17.00 uur





"We houden van het Lumièrepark"



Filmwijkpanel enthousiast ontvangen

De respons op het eerste Filmwijkpanel overtreft alle verwachtingen. Maar liefst 85 procent van de Filmwijkers, die deelnemen aan het wijkpanel vulde de eerste vragenlijst in. "Met die resultaten kunnen we iets", zegt secretaris Joop Hoogendoorn van het Platform Filmwijk. "Als we met voorstellen bij de gemeente komen, kunnen we aantonen, dat hier draagvlak voor bestaat."

Het Filmwijkpanel bestaat uit deelnemers aan het raadspanel, die in de Filmwijk wonen. De antwoorden op de via internet gestelde vragen worden door de gemeente bewerkt. Als de proef met het Filmwijkpanel slaagt, gaan de samenstellers van het raadspanel deze mogelijk uitbreiden naar andere wijken.

De eerste peiling werd half februari uitgevoerd. De vragen hadden betrekking op het Lumièrepark en op de veiligheid in de wijk. Op dit moment doen ongeveer 1200 Almeerders mee aan het raadspanel, 92 van hen wonen in de Filmwijk. Nieuwe deelnemers zijn nog steeds welkom. Zij kunnen zich opgeven via de website

www.almere.nl/raadspanel. De resultaten van de peiling zijn te vinden op www.filmwijkalmere.nl

We houden van het Lumièrepark

Bewoners van de Filmwijk hebben een zwak voor het Lumièrepark. Van de deelnemers aan het panel komt 42 procent een of meer keren per week in het park. De meesten komen er om te wandelen, maar vaak ook om de hond uit te laten of te spelen met de kinderen. De meerderheid is best tevreden met het onderhoud van het park en vindt in het verlengde daarvan, dat er ook voldoende prullenbakken zijn. Het Lumièrestrand is gauw een vieze boel. Bovendien heeft men hier op zomeravonden veel last van hangjongeren. Kunstwerken, mits passend in het groene karakter van het park, beschouwt men als een aanwinst. Ook een rustig terras aan het water zien de vaste bezoekers wel zitten. "Zomer en winter is het zo mooi om over het Weerwater uit te kijken", zegt een van de respondenten. Opmerkelijk is, dat er weinig belangstelling blijkt te zijn voor de komst van een trimbaan. Het zijn vooral de rustzoekers, die het park waarderen. "Almere is al

zo'n drukke stad met veel concerten voor jongeren. Denk eens aan ouderen, die graag een plek zoeken waar het nog rustig is", zegt iemand. Een evenement als het Lumièreparkfeest wordt wel gewaardeerd, maar niet meer dan één of twee keer per jaar.

Ook in het Lumièrepark ergeren veel bezoekers zich aan de hondenpoep. "Hier zou toch een hondentoilet komen?" vroeg iemand zich af.

Het blijkt maar weer, hoe moeilijk het is om het iedereen naar de zin te maken. Terwijl de één zegt, het een heerlijk rustig park te vinden, waar liefst zo weinig mogelijk voorzieningen moeten komen, zegt een ander het saai te vinden en pleit voor restaurants, terrassen en grootstedelijke kunst.

Slecht fietspad, televisie schiet te hulp

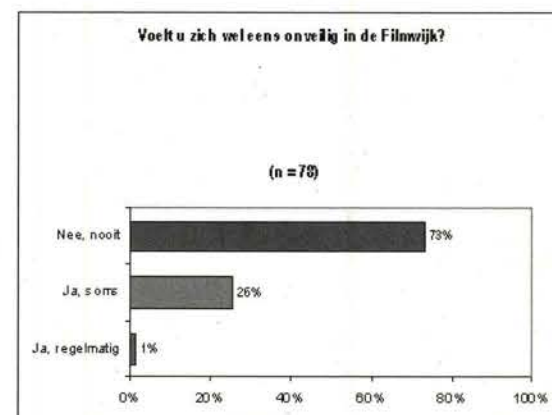
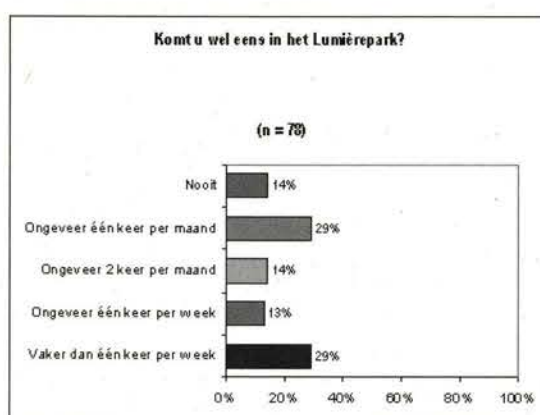
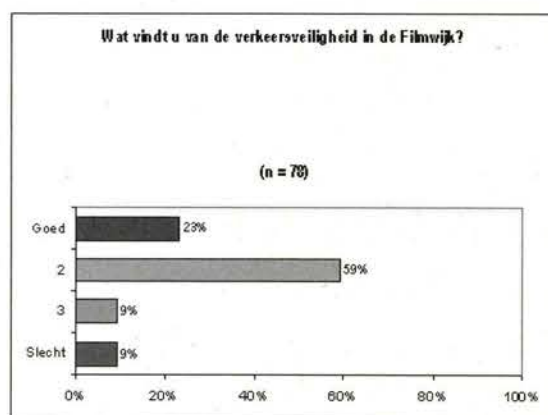
De abominabele toestand van het fietspad langs de Stadswetering, waarover we in de vorige Filmwijkkrant berichtten, heeft zelfs de aandacht getrokken van Omroep Flevoland. Op 22 januari werd een

nieuwsitem voor radio en televisie gemaakt, waarin aandacht gevraagd werd voor dit pad. Nauwelijks een week later heeft de gemeente de ergste hobbels uit het pad laten verwijderen en de scheuren gedicht. Een afdoende oplossing is dit niet, omdat de boomwortels niet zijn verwijderd. Als dit niet gebeurt, zal het pad over enige tijd opnieuw onbegaanbaar zijn. Maar voorlopig kunnen we er weer fietsen. Hieruit blijkt eens te meer, hoe belangrijk de invloed van de media is, om de autoriteiten in beweging te krijgen.

Vervuilde speelplekken

Van tijd tot tijd krijgt het Platform klachten van bewoners, die melden dat speelplekken vervuild zijn als gevolg van hondenpoep of dat toestellen kapot zijn of niet worden vervangen.

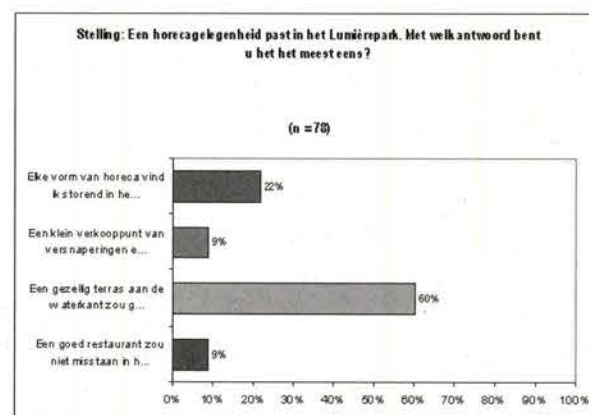
Kent u dergelijke plekken, meldt u dat dan s.v.p. aan info@filmwijkalmere.nl



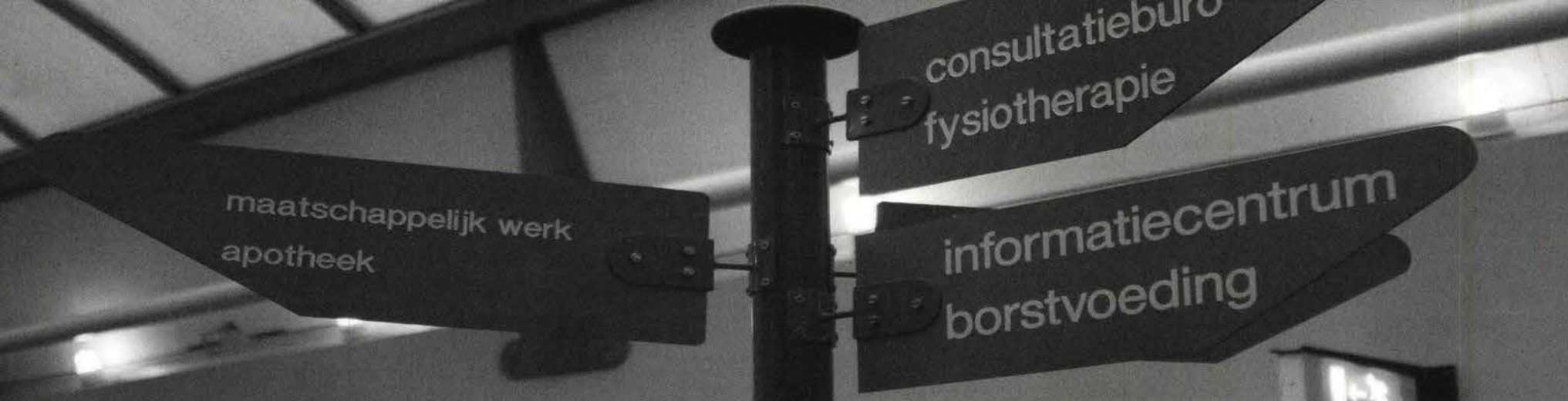
Wat is dat, een wijkagent

Filmwijkers voelen zich veilig in hun wijk. Niet minder dan 59 procent zegt zich nooit onveilig te voelen. Slechts één procent van de deelnemers aan het panel voelt zich geregeld onveilig. Ook wat de verkeersveiligheid betreft valt het reuze mee. Achttien procent van de ondervraagden beoordeelt de verkeersveiligheid matig tot slecht. Kritiek is er vooral op de bromfietzers, die (overigens legaal) over de fietspaden rijden. Met name de pizzakoeriers krijgen er nog wel eens van langs. Echt chaotische toestanden doen zich voor bij de Polygoon, als ouders hun kinderen van en naar school brengen. Ook het wegdek in de wijk ontkomt niet aan kritiek, zoals het fietspad langs de Stadswetering, dat onlangs enigszins is opgeknapt, maar op sommige gedeelten nog slecht begaanbaar is vanwege de boomwortels. Dan de verkeersdrempels, die vaak zo hoog zijn, dat ze de verkeersveiligheid in gevaar brengen in plaats van te verbeteren. Volgens een van de respondenten is het wegdek er op bepaalde plekken slechter aan toe dan voor de opknabbeurt, er zijn meer losliggende tegels. De "verbetering" bij de busbaan ter hoogte van de Polygoon, noemt iemand zelfs onaanvaardbaar. Van de ondervraagden geeft 54 procent aan, nooit last te hebben van hangjongeren. De overlast lijkt zich te concentreren op een aantal punten, zoals op de bankjes langs de Stadswetering en het Weerwater, sommige kinderspeelplaatsjes, bij het strandje en op doorgaande routes naar het centrum. Daar worden met name in het weekend nogal eens vernielingen aangericht. Vooral bushokjes moeten het regelmatig ontgelden. Heel onplezierig ervaart men het, dat jongeren vaak rondhangen bij de geldautomaat voor de Vomar.

Dat geeft voor velen een onveilig gevoel. Ook zag men graag op bepaalde plekken, denk aan het doorgaande pad in het Lumièrepark, meer verlichting. Politietoezicht in de wijk krijgt een dikke onvoldoende. De wijkagent is onzichtbaar. Niet verwonderlijk, omdat er slechts één wijkagent is voor Filmwijk, Danswijk, Tussen de Vaarten en Veluwsekant. Eén agent per 2400 inwoners. Volgens een respondent zijn dat er bij voorbeeld in Zoetermeer drie voor hetzelfde aantal inwoners. Het spreekt dan ook bijna vanzelf, dat 56 procent van de ondervraagden niet zegt te weten hoe hij de wijkagent kan bereiken. Zes procent beantwoordde de vraag zelfs met "wat is dat, een wijkagent?"



"Wat is dat, een wijkagent?"



Pre-Diva: dementie onderzoek

Sinds juni 2006 wordt in het gezondheidscentra Filmwijk een wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd. Doel van het onderzoek is om te bestuderen of dementie voorkomen kan worden. Dementie is zowel voor de patiënt als diens naasten zeer ingrijpend. Als het aantal patiënten met dementie verminderd kan worden, zou dat een grote winst zijn.

Het wetenschappelijk onderzoek
Factoren die een rol spelen bij hart- en vaatziekten, zijn waarschijnlijk ook van invloed op het ontstaan van dementie. Onderzoekers van de afdeling Neurologie en Huisartsgeneeskunde van het AMC in Amsterdam willen daarom nagaan of intensieve behandeling van de factoren die een rol spelen bij hart- en vaatziekten leidt tot een daling van het risico op dementie.

De naam van het onderzoek is Pre-DIVA en dat betekent: Preventie van Dementie door Intensieve Vaatzorg. (Prevention of Dementia by Intensive Vascular Care) De meeste huisartsen van Zorggroep Almere werken mee aan dit onderzoek. Dat geldt ook voor de huisartsen in gezondheidscentrum Filmwijk.

We richten ons op personen van 70 tot 78 jaar. In het onderzoek wordt het effect van een intensieve behandeling van risicofactoren op hart- en vaatgebied vergeleken met de gangbare huisartsenzorg. Het doel van het onderzoek is om aan te tonen dat intensieve vaatzorg het risico op dementie verkleint. Het onderzoek vindt in nauw overleg met de huisarts plaats. Door loting wordt bepaald of u in de zogenaamde "Standaardgroep" of in de "Vasculaire (vaatzorg) groep" komt. Niemand zal deze loting kunnen beïnvloeden.

In de Filmwijk zijn we in juni gestart met het oproepen van de deelnemers. Samen met gezondheidscentrum West waren we dan ook de eerste centra die van start gingen. Inmiddels hebben de praktijkondersteuners Ylva de Wit en Inge Beers alle deelnemers ontvangen. Uiteindelijk hebben maar liefst 200 mensen zich opgegeven voor medewerking aan het onderzoek.

Alle deelnemers zijn naar het laboratorium geweest en hebben de eerste tests achter de rug gehad. In oktober heeft de loting plaatsgevonden en konden we de zogenaamde vaatzorgdeelnemers oproe-

pen. Deelnemers die patiënt zijn bij de huisartsen J. Verhoeven, H. Bosma en M. Van Houten vallen onder deze groep. Deelnemers die patiënt zijn bij de overige huisartsen vallen onder de standaardgroep.

Voor de mensen die in de standaardgroep zijn ingedeeld zal alleen een behandeling worden geadviseerd als de uitslagen van het onderzoek dit noodzakelijk maken. Men zal dan worden opgeroepen door de assistent van uw huisarts. Verder zal voor hen niets veranderen.

De mensen die ingedeeld worden in de vasculaire groep worden verzocht iedere 4 maanden de praktijkondersteuner in het gezondheidscentrum te bezoeken in een daarvoor bestemd spreekuur. Tijdens deze bezoeken zal de aandacht speciaal gericht zijn op alle factoren die een rol spelen bij hart- en vaatziekten. Dit kunnen zijn: bloeddruk, cholesterol, lichaamsgewicht, beweging, eetgewoonten en rookgedrag. Afhankelijk van de individuele omstandigheden zal een advies worden gegeven over gebruik van geneesmiddelen (bijvoorbeeld wanneer de bloeddruk is verhoogd), of over de leefwijze (bijvoorbeeld meer bewegen of gezondere voeding). Bij patiënten, die de praktijkondersteuner al periodiek bezoeken, bijvoorbeeld i.v.m. suikerziekte of verhoogde bloeddruk, worden deze bezoeken gecombineerd.

Het onderzoek zal in zijn totaliteit zes jaar duren. Tussentijds hopen wij U te informeren over eventuele voorlopige uitkomsten. Tot slot willen wij natuurlijk alle deelnemers bedanken voor hun medewerking aan dit onderzoek.



Nieuwe service van Zorggroep Almere

Almer

Heeft u zich al aangemeld als lid voor Almer? In 2007 is dit gratis voor klanten van de gezondheidscentra van Zorggroep Almere.

Per 1 januari 2007 start Zorggroep Almere een nieuwe service onder de naam Almer. Almer is een servicepakket voor alle inwoners van Almere, voor jong en oud.

Het pakket bevat gemaksdiensten, kortingen en services op het gebied van gezondheid, zoals de opticien die aan huis komt en gezonde maaltijden die thuis worden bezorgd. Verder biedt Almer voordelen en aanbiedingen, zoals korting bij de thuiszorgwinkels in Almere, de Interpolis

Alles in één Polis® of korting bij een consult bij de lactatiekundige en korting bij de pedicure.

Agis geeft leden van Almer 3% korting op de basisverzekering en 8% korting op de aanvullende verzekering en tandartsverzekering. Met dit servicepakket wil Zorggroep Almere het de Almeerders makkelijker maken om gezond te leven en zo lang mogelijk zelfstandig te blijven.

Almer richt zich op alle inwoners van Almere die gezondheid belangrijk vinden: drukke gezinnen, alleenstaanden, tweeverdieners en ouderen die niet afhankelijk van anderen willen zijn.

Zorggroep Almere wil hen met Almer extra gezondheidsservice bieden. In het servicepakket zitten diensten die niet in de AWBZ zitten en meestal niet door de zorgverzekeraar worden vergoed. Via Almer kunnen Almeerders hier met korting van profiteren.

In 2007 is het lidmaatschap gratis en kunt u het uitproberen. In 2007 zal het pakket flink uitgebreid worden, afgestemd op uw vragen en behoeften. In dit jaar willen we laten zien dat Almer echt voordelig is. Eind 2007 kunt u uw lidmaatschap verlengen, maar dat hoeft natuurlijk niet. U kunt zich aanmelden via 0900-775 57 77 (7,5 cent per gesprek) of via www.almer.nl.

Het Oképunt in Almere-Stad Oost

In november 2006 is het Oké punt in stadsdeel Oost met een officieel startsein door wethouder Johanna Haanstra geopend.

Wat betekent het Oké punt voor u als inwoner van de Filmwijk?

Het Oké punt is een plaats waar u als ouders of jongeren terecht kunt voor gratis informatie en advies over opvoeden en opgroeien van uw kind in alle leeftijden. In ieder gezondheidscentrum liggen gratis folders over opvoeden voor u klaar!

Waar kunt u terecht met uw vragen?

Er zijn inlooppreekuren in diverse gezondheidscentra in stadsdeel Oost. U kunt tijdens deze spreekuren naar binnen lopen met uw vragen over opvoeden en opgroeiende kinderen. Een opvoedadviseur is aanwezig en zal u met adviezen en informatie kunnen helpen.

Wanneer is het inlooppreekuur?

GC Filmwijk:
Maandag van 18.00 tot 20.00 uur door M. Leonards
GC Castrovalva:
Dinsdag van 15.00 tot 17.00 uur door I. Nanninga
GC Parkwijk:
Donderdag van 15.00 tot 17.00 uur door M. vd Hurk

Ook kunt u bellen met de opvoedadviseur:
Op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur. Telefoon: 036-535 73 66. U wordt direct te woord gestaan of uw naam wordt genoteerd zodat u teruggebeld kunt worden.



Nieuwe telefoonnummers

De telefoonnummers van het gezondheidscentrum zijn half oktober 2006 gewijzigd. Het blijkt dat veel mensen nog naar de receptie bellen als ze een afspraak bij de huisarts willen of uitslagen willen opvragen. In dit geval wordt u door de receptie wel doorverbonden naar de huisartsdiscipline, maar dit veroorzaakt voor u onnodig veel wachttijd. Door deze toename van het aantal telefoontjes voor de receptie komt u hier vaker en langer in de wacht te staan en bij doorverbinden door de receptie kunt u bij de doktersassistenten weer in de wacht komen. Om dit te vermijden verzoeken wij u gebruik te maken van onderstaande nummers.

Voor het maken van een afspraak bij de huisarts: 036-545 43 41
Voor het opvragen van uitslagen of overige vragen: 036-545 43 42
Voor het aanvragen van recepten (kan ook via internet): 036-545 43 42

Nieuwe website

Sinds 1 oktober is onze website geheel vernieuwd. Via deze website heeft u de mogelijkheid een account aan te maken om zo e-consulten te kunnen doen. Uiteraard vindt u hier ook alle informatie over ons gezondheidscentrum. Tevens zullen we op deze website regelmatig uw mening vragen over service, bejegening, faciliteiten en hulpverlening van ons gezondheidscentrum. Mocht u op- of aanmerkingen hebben over onze website, dan horen wij dit graag: www.gezondheidscentrumfilmwijk.nl

Hal Roach: Een oude rot in het vak

Tekst: Mariëlle Tiehuis en Henny van Doren, foto's: Marc Puijk



"De kinderen bellen 's ochtends wel eens of het op de A6 een beetje doorrijdt", vertelt de familie Hesselberth, bewoners van de Hal Roachstraat 2. De meest zuidelijke straat van de Filmwijk kijkt uit over de vaart en het opkomend industrie terrein en daarachter is nog net de A6 te zien.

Hal Roach werd een eeuw oud, hij leefde van 1892-1992. Eerst werkte hij als stuntman en figurant bij de film, tot een erfenis hem in staat stelde om een eigen filmbedrijf te beginnen. Samen met vriend Harold Loyd maakte hij dit tot een groot succes.

De grote kassuccessen van hun bedrijf waren onder meer de komedies met Laurel & Hardy en de serie 'Our Gang', waarvan de eerste aflevering in 1922 werd geproduceerd.

Zijn zoektocht naar nieuwe talenten zorgde mede voor zijn grote successen. Niet alleen acteurs kregen kansen om zich te ontwikkelen, hij bood deze mogelijkheden ook aan de technici.

Nadat hij al met pensioen was, kwam hij nog één maal terug om het bedrijf door een financieel moeilijke fase te leiden. In 1984 kreeg hij een Academy Award.

Our gang, De Boefjes

De serie 'Our Gang' gaat over een groepje arme kinderen, die allerlei avonturen beleven. Er werden maar liefst 220 korte films uitgebracht en slechts één film van normale speelduur, 'General Spanky'. Hal Roach werkte tot 1934 mee aan de serie, maar de serie liep door tot en met 1944. In de jaren vijftig werden de korte films als televisieserie uitgebracht onder de titel 'Little Rascals'. In Nederland was de serie bekend onder de naam 'De Boefjes'.

Nu kan men via DVD's de series nog bekijken. Doldwaze avonturen met ondeugende kinderen.

Opmerkelijke casting

Hal Roach nam voor die tijd opvallende beslissingen. Het was in die tijd zeker niet gebruikelijk dat kinderen de hoofdrol hadden. Het was erg gewaagd om jongens, meisjes, witte en donkere mensen samen in een productie te laten spelen. Meestal waren de kinderen nog te jong om de scripts te kunnen lezen, soms mochten ze improviseren, of werden ze geïnstrueerd. Het was belangrijk dat de kinderen zo natuur

getrouw speelden. Als ze te oud werden, moesten anderen voor hen in de plaats komen.

Roach kwam op het idee van deze serie, toen hij een meisje auditie zag doen voor een film. Hij vond het kind te gemaakt acteren, na de auditie zag hij een groepje arme kinderen met elkaar vechten. Hal Roach zag meer succes in filmen met kinderen die zichzelf waren en zich natuurlijk gedroegen. Die frisse kijk op zaken heeft hem veel succes bezorgd. Het publiek was erg enthousiast over de films. Na 1928 kwam er geluid bij de films.

Hal Ro-ag

"Hal Roach? Het schijnt een filmproducent te zijn, mijn man weet wel wie het is", aldus Angenita. Samen met haar man en dochter Fabienne (6 jaar) en zoon Daan (6 maanden) woont zij op nummer 24. Ze zijn de eerste bewoners. Het is prettig wonen hier, het zijn hele ruime huurwoningen, waardoor de stap om over te gaan naar een koopwoning moeilijk is. "Vaak moet je dan toch op ruimte inleveren."

"Hal Roach is een lastige naam, je moet het altijd spellen en mensen vragen ook altijd hoe je het uitspreekt." Dat beamen ook

de familie Hesselberth van nummer 2 en mevrouw Hendriksze (nr 17). "Je moet het altijd uitleggen en spellen, ik spreek het altijd maar uit als Hal Ro-ag", vertelt mevrouw Hendrikse. "Ik wist toen ik hier kwam wonen niet wie het was, ik heb navraag gedaan bij de gemeente, maar daar wisten ze het ook niet. Aangezien ik best nieuwsgierig ben, ben ik maar op internet gaan kijken. Ik kwam erachter de vooral in Amerika zijn studio's heel bekend zijn, volgens mij is Hal Roach 100 jaar geworden, maar dat weet ik niet zeker." De familie Hesselberth zag op de aftiteling van een Laurel en Hardy film ineens als producent de naam Hal Roach staan: "Dat was heel grappig om te zien, voor die

tijd wisten we eigenlijk niet wie het was".

Zwart gat

"Door de komst van het industrieterrein is het nu tenminste niet zo'n zwart gat meer", vertelt Angenita. "En we hebben nu ook minder geluidsoverlast van de A6. Het is een hele rustige straat, alleen bestemmingsverkeer rijdt hier door." De familie Hesselberth is minder gelukkig met de bouw van het industrieterrein: "We wisten natuurlijk wel dat hier industrie zou komen, maar dat het zulke kolossale gebouwen zouden worden, dat wisten we niet. Gelukkig hebben we nog steeds een mooi uitzicht over het Weerwater."



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal €11,50 **Woensdag €10,-**
Kinderen t/m 15 jaar normaal €14,50 **Woensdag €13,-**

Wassen/knippen voor dames en heren €17,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma	Gesloten	do	09.00 - 17.30 uur
di	09.00 - 17.30 uur	vrij	09.00 - 17.30 uur
woe	09.00 - 20.30 uur	za	08.30 - 16.00 uur

(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 -1325 KE Almere - 036-5497800



Ayur Mantra is het eerste Ayurvedische centrum in Nederland voor vrouwen. Ayur Mantra is gespecialiseerd in Ayurvedische behandelingen voor lichamelijke en geestelijke gezondheid en schoonheid.

De Ayurvedische geneeswijze (oorspronkelijk uit India op kruidenbasis) is de basis van onze werkwijze. In het eerst consult wordt de constitutie van uw lichaam bepaald. Op basis daarvan wordt uw persoonlijke gezondheidsplan gemaakt om klachten te verhelpen met behulp van kruiden, kuren en behandelingen.

Ayur-kruidenbundels, zweten, interne reiniging en kruidenoliën spelen een grote rol in onze verschillende soorten kuren, behandelingen en massages.

De behandelingen en kruiden helpen bijvoorbeeld bij stress, moeheid, burn-out, huidklachten, spijsverteringsstoornissen, menstruatieklachten, concentratieklachten, een opgejaagd gevoel, onrustigheid, chaotische gevoelens, paniekerigheid, zenuwachtigheid en veel meer.

Voor Ayur-behandelingen bekijk de **behandelingenlijst** op onze website.

Geef een Ayur Mantra cadeaubon aan uw geliefde en laat ze de diensten van Ayur Mantra Lichamelijk genieten en geestelijk ervaren.

Voor informatie of afspraak:

Tel: 036 521 77 97
Bette Davisstraat 24
1325 HL Filmwijk,
Almere-Stad

E-mail: info@ayurmantra.nl Site: www.ayurmantra.nl

Ayur Mantra organiseert 1 keer per maand **Mantra Chanting** Voor deelname, graag van tevoren melden.

KORT, KORT, KORT, KORT, KORT...

Aftrap Almere2018



De foto van de jeugdige deelnemers uit de Filmwijk Yinke Principaal en Mart Vergouw is gemaakt door Mona Alikhah

Nederland is in 2018 samen met Malta aangewezen om een culturele hoofdstad te leveren. Aanleiding voor een enthousiaste groep Almeerders – waaronder uiteraard een aanzienlijk deel Filmwijkers – een werkgroep op te richten. In museum De Paviljoens werd op 22 maart de aftrap gegeven voor de kandidaatstelling van Almere tot culturele hoofdstad van Europa in 2018. De aftrap werd drukbezocht. Organisator Ym de Roos: „Er zijn heel veel leuke ideeën geopperd. Onder meer een opera bij het gemaal Bloqck van Kuffeler op de maat van de pompen, een opvoering van Shakespeare bij de

Oostvaardersplassen en een boek dat tienduizend jaar geleden begint en eindigt in de verre toekomst.”

Zo'n zeventig kinderen deden die middag mee. Leerlingen van het Oostvaarderscollege, basisschool Polygoon, Montessorischool Stad, 't Kofschip en de Mytyschool verwoordden hun droom voor Almere 2018. Van het aanleggen van een oranje voetbalveld om zo het WK voetbal binnen te halen, tot een enorme skatebaan, bovenop de gebouwen van Almere, in de wolken. De kandidaatstelling moet in 2012 rond zijn. De rijksoverheid bepaalt.

Basisschool Polygoon genomineerd

Basisschool De Polygoon was een van de genomineerden voor de nationale onderwijsprijs, die op 27 maart uitgereikt is. Een bijzondere prestatie! Het Polygoon werd genomineerd dankzij 'De Talentenwinkel' die vier jaar geleden op de school werd ingevoerd. Kinderen kunnen in de talentenwinkel met het betaalmiddel 'talenten' een extra opdracht kopen. Bijvoorbeeld topografie computerspel. Wie het snelst de juiste plaatsten aanklikt, wint het spel. Alle kinderen krijgen bij de start vijftien talenten. Voor elk goed uitgevoerde opdracht, krijgen ze anderhalf keer de inleg terug. Dit schooljaar wordt bekeken of de talentenwinkel ook voor de kleuters gebruikt kan worden.

Stadsdeelkantoor gesloten

Stadsdeelkantoor Stad-Oost is sinds 22 maart gesloten. U kunt dus niet meer terecht aan het kantoor in de Haagbeukweg. Het telefoonnummer blijft ongewijzigd. Het stadsdeelkantoor is gesloten omdat het huurcontract van het pand aan de Haagbeukweg eind maart afliep. Sluiting zat er sowieso aan te komen. De gemeente wil de dienstverlening van de stadsdeelkantoren het komende jaar drastisch veranderen en dat betekent op termijn sluiting van alle stadsdeelkantoren. In plaats daarvan komen er 'stadswinkels'. Klaas Dijkhuis, gebiedsmanager van Stad-Oost zei op 23 maart in Almere Vandaag dat er nog niets bekend is over de Stadswinkel: "Laten we eerst maar eens kijken of het een goede naam is. Dat ze er komen staat vast, maar wanneer is nog niet bekend." Volgens Klaas Dijkhuis zal het Stadsdeelkantoor niet erg gemist worden: "Er komen vrij weinig mensen aan de balie, dus daarom is het stadsdeelkantoor niet echt een gemis." Als iemand toch persoonlijk wil langskomen voor een klacht, kunnen ze terecht bij het stadsdeelkantoor in Almere Buiten.

Ed van Doorn, voorzitter van Platform Filmwijk vindt de sluiting van het stadsdeelkantoor wél jammer. "Deze manier van organiseren vergroot de kloof tussen de bewoners en de gemeente en gaat ook ten koste van de dienstverlening."

www.filmwijkalmere.nl

Jammer dat we maar vijf keer per jaar verschijnen. 'Filmwijk schoon' is inmiddels achter de rug, een verslag volgt in de volgende krant. Er is weer een kledingbeurs geweest...Wilt u bijblijven?

Op www.filmwijkalmere.nl kunt u alles lezen.

Onderzoek openblijven Paviljoens

Er was de afgelopen maanden heel wat te doen rond de bezuinigingen op museum De Paviljoens. Een debat, geleid door Felix Rottenberg, waaraan deelgenomen werd door allerlei culturele landelijke boba's. Een drukbezocht actie weekend. Start van de 'Vrienden van de Paviljoens'. Ook de politiek begint te beseffen dat bezuiniging wellicht niet zo'n goed idee is. Daarom is besloten onderzoek te gaan doen naar de mogelijkheden voor alternatieve huisvesting van het museum. Uit het onderzoek moet ook blijken of het mogelijk is om het gebouw te verplaatsen.

Mooi! Glossy! Slecht leesbaar! Professioneel!

De Filmwijkkrant wordt voor u gemaakt. En dus waren we erg benieuwd naar uw mening over de nieuwe vormgeving. Gelukkig bleek het overgrote deel van de reacties erg positief. Ruud de Kort mailde ons: "Ik zag vorige week de vernieuwde Filmwijkkrant. Dat ziet er zeer goed uit. En dat zeg ik niet alleen als Filmwijker, maar ook als communicatie-adviseur..."

"Het lijkt de Avant Garde wel...!" zei Don Huijzer. "Erg professioneel" vond Dina Janse. Dat het een kwestie van smaak blijft, wordt duidelijk uit de reactie van mevrouw Prins die de vernieuwing geen verbetering vindt. Ze mailt: "Spijt me voor u maar ik vind het een zeer onhandig formaat blad. Pagina 4 is gedrukt op rood, slecht te lezen en te grote foto." Dat gedrukt op rood, daar heeft mevrouw Prins gelijk in. Dat vonden we zelf ook en dat is iets lichter gemaakt. Sowieso verschijnt de krant niet helemaal meer in kleur. Enerzijds omdat het erg kostbaar is maar anderzijds omdat het wat ons betreft iets minder glossy mag...we zijn per slot van rekening geen Avant Garde! Met dank aan vormgevers Marcel Kolder en Laura Vlaanderen voor hun noeste vrijwilligersarbeid.

Inzameling oud papier, katoen en schoenen

In het gebied tussen de Bunuellaan en de Hal Roachstraat (tegenover de A6) haalt de gemeente het oud papier - en sinds het afgelopen half jaar - ook kleding en schoenen op. De opbrengst hiervan komt ten goede van de openbare basisschool Caleidoscoop, gelegen aan het Walt Disneyplantsoen. Dankzij vele bewoners in dit deel van de Filmwijk haalt de Caleidoscoop gemiddeld ongeveer 3 duizend euro per jaar binnen. Daardoor heeft de school al heel veel leuke binnen- en buiten spelmaterialen voor de kinderen aan kunnen schaffen. De school heeft ongeveer 500 leerlingen, dus er zijn heel wat spullen nodig. Voor dit jaar hopen directie en ouderraad een nieuwe geluidsinstallatie aan te kunnen schaffen van de opbrengst van het oud papier. Voor het einde van dit schooljaar staat de musical van groep 8 weer op het programma en het zou mooi zijn als iedereen daar optimaal van kan

genieten. Dus: Filmwijkers gooi niet uw oud papier, kleding en schoenen in de containers, maar zet het in dozen of plastic zakken buiten op de stoep. De mensen van de stadsreinigingsdienst halen dit - voor recycling bestemde - afval iedere 2 weken op.

Ophaaldagen:

27 maart, 10 en 24 april, 8 en 22 mei, 5 en 19 juni, 3, 17 en 31 juli, allemaal dinsdagen. Hou ook de publicatieborden in de gaten! Ze staan een aantal dagen van tevoren aan de toegangswegen vanaf de Veluwedreef. U mag de spullen vanaf maandagavond aan de kant van de weg zetten, het liefst op de plek waar u uw afvalcontainer neerzet.

Mede namens alle leerlingen, leerkrachten en ouders heel hartelijk dank voor uw steun!

David Kranenburg, directeur
Caleidoscoop

UTOPOLIS

movies, moments & more!

EXTRA VOORDELIG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting betaalt je nu slechts € 6,00 voor je bioscoopkaartje! Zoveel voordeel heeft de filmknipcard. Met deze kaart waarvoor je eenmalig € 30,00 betaalt, kan je vijf maal van een fantastische film genieten in één van onze Utopolis bioscopen. De kaart is iedere dag geldig en op elk tijdstip.

Alleen in Utopolis Almere:
~ haarscherp beeld
~ 24.000 watt digitaal geluid (THX)
~ meest comfortabele stoelen

De FilmKnipCard is persoonsgebonden en verkrijgbaar aan de kassa van de bioscoop.

movies moments & more

FORUM 16, 1315 TH ALMERE 036-5300063

Mijn plekje

Je plekje moet je zelf maken

Tekst: Henny van Doren Foto's: Marc Puijk

De Filmwijk is ons thuis. Veel mensen hebben er een bijzonder plekje gemaakt, waar een verhaal aan vast zit. Een meubelstuk, een visstek, een hoekje in huis of tuin.

Ans woont sinds een jaar aan het Weerwater, zes hoog, de bovenste etage van het gebouw. "Lekker bovenaan, er woont niemand boven mij, niemand kan binnenkijken en ik kijk over alles heen. Eh, wat zeg je??? Je bedoelt dat je in Almere gaat wonen in een appartement?" Zo waren de reacties toen ze haar besluit om naar Almere te verhuizen wereldkundig maakte. "Ja, ik voel me goed en verhuis van het Gooi naar mijn nieuwe stek in het voorjaar van 2006." Vanuit een twee onder een kap in Bussum verhuisde ze naar Almere, met haar zieke man. "Eerst heb ik met vriendinnen en kinderen rondgekeken. Mijn man lag toen in het ziekenhuis, daarna heb ik hem meegenomen om te kijken. Met zuurstoffles en al. Hij begon al gelijk met de makelaar te praten over de inrichting, dus dat was snel geregeld." Samen met haar man heeft ze haar huis laten verbouwen en schilderen. Er kwam een elektrische open haard in. "Dat is zo gezellig en je gaat er vast veel van genieten," drong haar man aan. In maart 2006 trokken ze er samen in. Haar man werd steeds zieker en is overleden. "Van de zomer lag hij vanuit zijn bed in de woonkamer te genieten van hoe wij op het balkon zaten te genieten. We hebben uit de tuin van het vorige huis diverse planten meegenomen en op het balkon gezet. Toen de eerste stamroos bloeide, heb ik daar een foto van gemaakt. Deze hangt nu uitvergroot aan de muur. Het is jammer dat mijn man overleden is, graag zou ik hem nog vertellen hoe blij ik ben met dit plekje."

Golfen en Schilderen

Ans winkelt graag, of gaat uit. "Het golfen wil ik straks ook weer oppakken. Verder schilder ik en hou van veel dingen. Koken, samen eten, met een wijntje erbij. Gitaarspelen, voor mijn kleindochter kinderliedjes spelen. Schrijven doe ik ook, vooral voor mezelf, het helpt me om dingen die ik meemaak op te schrijven. Van me af schrijven."

Ans organiseerde dit jaar een workshop schilderen in haar huis. Aan de wand hangen diverse zelfgemaakte

schilderijen. "Soms schilder ik ook voor anderen. Kijk deze clown die golft, mocht ik niet wegdoen van mijn man. Hij vond hem erg geslaagd, dus laat ik hem hangen. Mijn plekje in Bussum mis ik niet. Toen ik wegging moest ik er wel om huilen, je hebt er 30 jaar lief en leed gedeeld. In Almere ben ik ook weer gelukkig. Je plekje moet je zelf ook maken."

Stadshart

Door de ramen, over de volle breedte van de huiskamer, kijkt Ans uit op het eiland met de grazende koeien, de A6 en het stadshart. "Laatst met die kou was het gras bedekt met rijp. Ik keek naar die koeien en ineens zag ik oranje vlekken tussen de koeien. Eekhoorns? Ik nam mijn verrekijker, een erfstuk van mijn grootvader en zag vier vossen tussen de koeien. Geweldig! Ik heb ze een hele tijd kunnen bekijken."

Dat maakt je dag goed."

F. de Bruin - verlichting

Heeft u lampenkappen problemen?
Wij maken uw bestaande kap weer als nieuw.

Uw bestaande kap kan opnieuw worden
overtrokken, keuze uit vele standaard stoffen.

U kunt ook zelf de stof aanleveren.
Wij hebben ook een eigen atelier.

Telefoon (036) 535 3375 / GSM (06) 234 69 954
Fax (036) 537 3070



TENNIS JOYMERERE HORECA

- tenniscursussen start maart en oktober
- instapcursussen op elk moment
- verhuur tennisbanen
- lidmaatschappen, basis en compleet
- bedrijfsactiviteiten compleet en basis
- bij joymere geen wachtlijsten
- feesten en partijen, kindertennisfeestjes

Jacques Tatilaan 1 - 036 5231728 - www.joymere.nl

DE KINDERPAGINA!

Dit kunstwerk is in 2001 geplaatst bij het Helen Parkhurstcollege. Het is ontworpen en gemaakt door Atelier van Lieshout en heet 'Ontkieming'. Net als alle andere kunstwerken van Atelier van Lieshout moet Ontkieming gebruikt worden. Bij school staat het dus goed: als het een beetje mooi weer is, zit het als bankje elke pauze vol.'

De foto is gemaakt door Marcel Kolder.

TEKST: MARIËLLE FLENS EN ISABEL GREVEN

Helen Parkhurst: zonder plannen kom je in de knoop

Mariëlle zit op het Helen Parkhurst in de tweede klas, een Daltonschool. Isabel zit op Baken Park Lyceum, een gewone middelbare school, ook in de tweede klas. Sommige mensen hebben nog nooit van een daltonschool gehoord. Omdat sommige kinderen volgend jaar ook hun school moeten kiezen, of het gewoon interessant vinden, schrijft Mariëlle een klein stukje over het Helen Parkhurst, oftewel HP. Heel veel mensen snappen niet echt wat een Daltonschool betekent. Bij een Daltonschool is het belangrijkste woord: plannen. Zonder plannen kom je in de knoop.

Het schooljaar bestaat uit allemaal periodes. De onderbouw heeft periodes van 6 weken.

In de eerste week van de periode vertellen de docenten wat je af moet hebben voor die periode. Ook vertellen ze in welke week de toets is. Je krijgt ook altijd een planning. Dat is een snelhechter met allemaal papieren van alle vakken, waarop je leerdoelen, je planning en je reflectie staat. Het planningsformulier is een blaadje met 6 vakken, voor 6 weken. Daarin moet je, inclusief toets en alles wat je af moet/wilt hebben plannen voor welke week je wat doet. Maar stel dat je in de laatste week een toets hebt, maar óók je

werk wilt nakijken e.d... Dan kun je altijd nog een daltonuur plannen. Je hebt voor alle vakken daltonuren. Als je bijvoorbeeld voor Nederlands nog wat opdrachten wilt doen, plan je een Nederlands daltonuur en ga je daar naartoe om je opdrachten te doen. Iedereen plant meestal iets anders, dus je zit altijd met een allemaal kinderen uit verschillende klassen. Als je echt je werk niet afkrijgt en het is nodig, kun je nog altijd het oude vertrouwde huiswerk plannen. Maar als je goed hebt gelezen, kun je hieruit misschien wel opmaken dat je bijna geen huiswerk hebt. Nog een reden hiervan is, dat de lesuren geen 50 of 45 minuten duren, maar 70 minuten. Dit klinkt heel lang, maar ik heb mijn eerste jaar ook op een gewone middelbare school gedaan, en het valt echt mee. Je hebt bijna het hele lesuur om gewoon aan je planning te werken, leraren zijn er dan ook om je te helpen. Aan het eind van de periode krijg je altijd een soort rapport, een reflectieverslag heet dat. Dan moet je zelf antwoord geven op de vragen die de leraar je stelt, zoals: Wat vond je het meest/minst leerzaam deze periode? En opschrijven wat je denkt dat je advies is voor hoe je die periode gewerkt hebt. De leraar kijkt dat na en geeft er een beoordeling over. Verder zijn er nog wel dingen die anders gaan dan op normalen scholen, maar dit is een beetje in het kort wat een Daltonschool inhoudt!

Heey!

Zoals jullie weten is het deze maand **Koninginnedag**.

Weet jij al wat je gaat doen? Ga je je oude spullen verkopen? Of neus je liever rond? Allemaal mogelijkheden. Maar je kan ook meedoen met koninginnedag4kids! Maar wat houdt dat precies in? Koninginnedag4kids is een kinderfestijn in het 'Lumiërepark' in Almere. Het is op Koninginnedag, en is speciaal voor kinderen! Jullie kunnen die dag in het park spulletjes verkopen en optreden! Het is alleen voor kinderen tot ongeveer zestien jaar. Er worden ook prijzen uitgereikt voor het beste optreden en de leukste activiteit. Als je mee wilt doen, kan je niet zomaar in het park gaan zitten. Je moet een plekje reserveren, en aangeven dat je meedoet. Dat kan door je aan te melden op de site: www.Koninginnedag4kids.nl.

Kinderprijsvraag

Een boekenbon van 10 euro voor degene die het merk, het bouwjaar en het model weet van de besneeuwde auto rechtsonder die 8 februari 2007 in Filmwijk-noord is gefotografeerd. Uit de goede inzendingen wordt slechts een winnaar getrokken. Mail je antwoord naar mayim@xs4all.nl.

Uit je dak!

Schouwborg Almere

27 april: Keizer en van der Mast met De bal is rond. Vanaf 8 jaar.

29 april: dansvoorstelling 'De kleine prins' van Opus One. Vanaf 8 jaar.

Tot 6 mei De Bonte Hond met Groener Gras. Vanaf 7 jaar.

8 mei: Ad van Iersel en Drieons met Prettig verdwaald. Vanaf 6 jaar.

Kijk op: www.schouwborgalmere.nl

Utopolis

Lachen met Mr Bean, spanning met Spiderman, derde deel van Pirates of the Caribbean, en ook eindelijk het derde deel van Shrek 3!

Op zondagochtend kosten de kaartjes vijf euro!

Kijk op www.utopolis.nl

Kijk ook op www.cinescope.nl voor kinderfilms.



14 april filmwijk buitengewoon schoon succes!

Op de buitengewoon schoonmaakdag in Filmwijk, was er een draaimolen, een suikerspinnenkraam en springmatras op de speelplaats van de Polygoon in Filmwijk-noord aanwezig. Voor de tientallen kinderen en ouders die de wijk hebben schoongemaakt dubbel feest want naast de opruimdag vierde de Polygoon haar jubileum. Zij bestaat 15 jaar.



Foto: Marcel Kolder

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen . . .

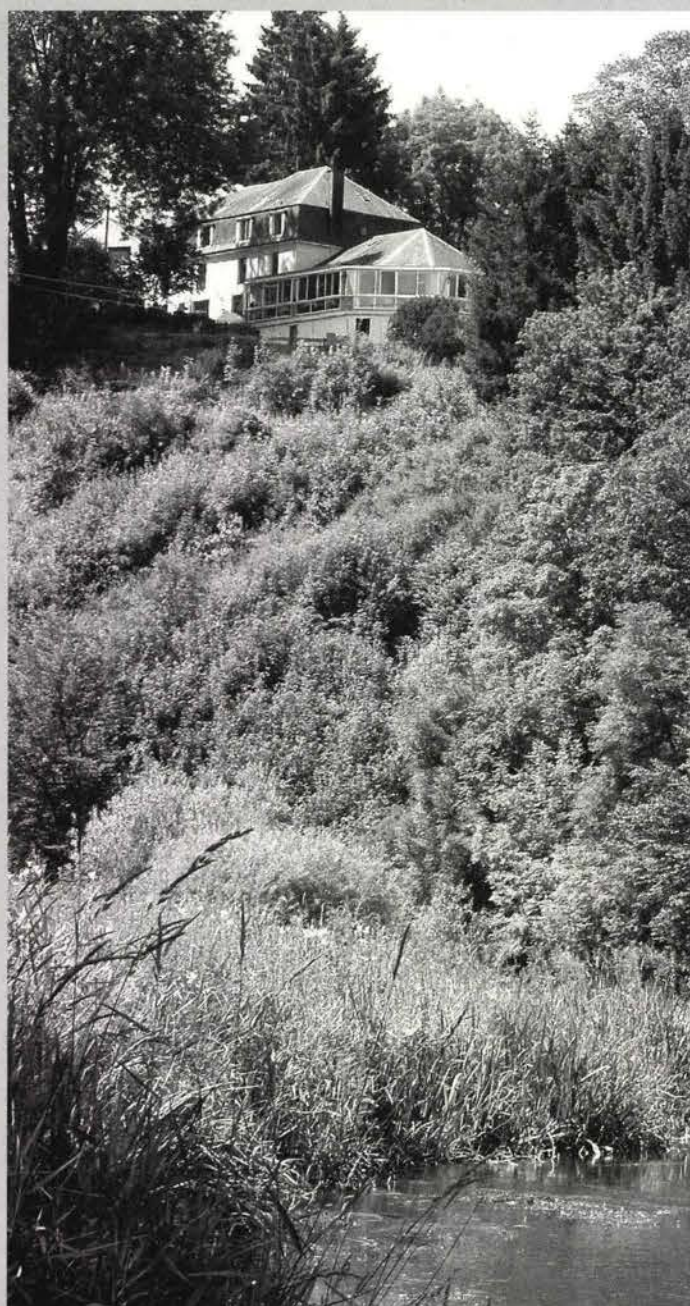
Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen . . .

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen . . .

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage . . .

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

*Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819*



HOTEL LE POINT DE VUE

*Thuiskomen in het mooist gelegen hotel in de Ardennen (België).
Natuur, gastronomie en rust.*

LO €42,- en HP €70,- (p.p.p.n.)

Magnifiek uitzicht op de Semois

Direct vanuit het hotel wandelen, fietsen en kanoën.
Ook een inspirerende plek om een cursus of workshop te geven.

Kijk voor meer informatie op:

www.lepointdevue.be
CHINY-SUR-SEMOIS, België
Telefoon: 0032 61 311745

Op 3,5 uur van Almere.
Familiaal, gastronomie en rust.
Nederlandstalig.

Fantastisch uitzicht rondom op de Semois en bossen.
Direct vanuit het hotel wandelen, fietsen en kanoën.
Bezoek kastelen, abdijen en brouwerijen.

WWW.LEPOINTDEVUE.BE

Of bel voor informatie:
0032 61 31 17 45

www.tandartsalmere.nl

- Algemene Tandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Implantologie

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de kliniek werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De kliniek is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS -station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!

Voor je gebit is alleen het beste goed genoeg...



Cosmetische Tandheelkunde Almere
TANDARTSENPRAKTIJK

Openingstijden: ma-di-do-vrij 8.00-18.00 uur en zaterdag 8.00-17.00 uur.

Operetteweg 74, 1323 VC Almere / Telefoon 036 53 67 444 / Fax 036 54 98 040 / info@tandartsalmere.nl



PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief, last van 'burn out' gehad?

Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes kunnen worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten, menstratieklachten, enz.

Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 - 545 1448 of 06 - 14 63 95 11
e-mailadres: ingridlunde@tiscali.nl
www.ingridlunde.mysites.nl



UNIVERSAL HAIRSTYLING

KÉRASTASE
PARIS

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

REDKEN
17th Avenue NYC



Al 11 jaar
toonaangevend
als het gaat om
haarverzorging in zijn
puurste vorm.

Om dat te kunnen bereiken, werken wij met de beste professionele producten, en volgen wij de allerlaatste trends op het gebied van haarmode.

Ervaar het eens.....

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Telefoon: 036-5375664

KOELIE VASTGOED

SERVICEMAKELAAR

Weet u dat de beste makelaar bij u in de wijk zit?
Loop eens binnen voor een kennismakingsgesprek
of een kopje koffie!

**U mag van ons 100% inzet en
100% betrokkenheid verwachten.**

Kijk ook op www.koelie.nl

Koelie Vastgoed • Cinemadreef 70 • Tel. 036 540 57 70

Pedicure

Carla le noble

Lid: ProVoet

Gedip. Pedicure

Cert: Diabetische voet

Reumatische voet

Siliconentechniek:

Ter correctie van verkrommingen
en standafwijkingen van de tenen



Marty Feldmanstraat 58
tel: 036-5409524
www.carlapedicure.nl
info@carlapedicure.nl



NOTARISUNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING

RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL