

Zondag 8 juli a.s.
Lumièreparkfestival
www.lumiereparkfestival.com

FILMWIJK

HET TUSCHIN SKYPAD

BUURTKRANT VOOR EN DOOR FILMWIJKERS

ALMERE
2018



Brandweermannen
in de wijk

INDIA

Wijnproeven

Koninginnedag



voorwoord

De Filmwijkkrant versijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie: Rutger van Dijk, Henny van Doren, Mariëtte Flens (kindredacteur), Connie Franssen (kindredacteur), Isabel Greven (kindredacteur), Marcel Kolder (art direction en vormgeving), Marc Puyk (fotografie), Mariëtte Tiehuis, Wim van der Veldt (hoofdredacteur), Cindy van de Ven (vormgeving/illustraties) en Laura Vlaanderen (vormgeving).

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle) en Rob Verlinden (tuitrubriek).

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten: Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanie Drent, 036-537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: Wim van der Veldt, 036-535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere

Voor u ligt het julinumnummer. Voor mij is juli de tijd om regelmatig een rondje Weerwater te fietsen of te lopen. Ik begin altijd in het Lumièrepark. Wat een genot is dat toch om langs de waterkant te lopen en een blik te werpen op het nieuwe stadscentrum. Nog even dan is 'De Smaragd' (het veelkleurige gebouw waar de HEMA is gevestigd) helemaal bewoond. Wat zullen die bewoners een mooi uitzicht hebben op onze wijk.

Dan via ons eigen strand langs de appartementgebouwen. Deze bewoners hebben het nieuwe stadscentrum van dag tot dag zien ontstaan. Lekker dichtbij maar toch de rust van buiten wonen. Verder lopend blijft onze wijk in zicht al is soms alleen de Tourmaline verscholen achter de bomen van het Lumièrepark. En in dit park wordt op 8 juli het Lumièreparkfestival gehouden. Voor de 3e keer en de groei zit er in! Een goed begin van de vakantieperiode. Het succes van Koninginnedag4kids geeft aan dat het park voor zulke festiviteiten uitermate geschikt is.

Wim van der Veldt, hoofdredacteur

Brandweerman



Tekst: Laura Vlaanderen
Foto's: Marc Puijk

**De droom van elke jongen:
brandweerman worden.**

**Vaak gebeurt het dan uiteindelijk
toch niet!**

**In Filmwijk hebben we wél
zes brandweermannen (zowel
beroeps als vrijwillig) die deze
droom waarmaakten. Wij vroegen
twee stoere brandweermannen,
Mindert en Ferry (zie foto), het
hemd van het lijf ...**

**Een nuchtere instelling
scheelt een hoop**

**Brandweerman, welke kleine jongen wil dit niet
worden. Was dit bij jullie ook zo?**

Beiden: "Nee, eigenlijk niet...."

Mindert: "Ik ben er bij toeval in gerold, het was geen kleine jongens droom. In 1991 zocht Almere Haven, waar ik toen woonde, burgers voor de vrijwillige brandweer. Omdat ik in die tijd nachtdiensten draaide, was ik overdag veel beschikbaar en dit bleek een goede combinatie te zijn. Na drie jaar vrijwilliger in Haven ben ik verhuisd naar Filmwijk en toen vrijwilliger geworden in Almere Stad. Vanuit deze functie ben ik uiteindelijk ook beroepsbrandweerman geworden in Almere Haven.

Ferry: "Ik luisterde vanaf mijn 15e altijd naar de scanner, voornamelijk politie en brandweer, puur als hobby. Soms ging ik dan ook bij een melding kijken, als het vlakbij gebeurde. Ik heb heel lang in de horeca gewerkt, maar na negen jaar wilde ik wat anders. Via de oom van mijn vriendin kwam ik toen in aanraking met de vrijwillige brandweer. Zo speelde ik slachtoffer bij een oefening, of kwam ik op open dagen. Daarmee werd mijn enthousiasme aangewakkerd en toen bleek dat ze in Almere Stad nog vrijwilligers zochten, ging het balletje snel rollen. Maar vrijwilligerswerk was niet genoeg voor me; de afwisseling, spanning en het feit dat je burgers kan helpen, had zo'n aantrekkingskracht op me, dat ik er mijn beroep van wilde maken, en dat is gelukt. Sinds 2005 ben ik ook werkzaam als beroeps in Almere Haven.

**Tips om brandgevaar in huis te
verkleinen**

- Sluit rookmelders aan boven de droger en wasmachine. Een brand kan hierdoor in een eerder stadium ontdekt worden, waardoor de schade beperkt blijft.
- Ruim lucifers op een hoge plek op, zodat kinderen er niet bij kunnen.
- Zet kaarsjes nooit te dicht bij gordijnen; een zuchtje wind of luchtverplaatsing en je gordijn staat in brand

Brandweerman, het klinkt stoer, maar het is ook zeker een aangrijpend beroep. Welke gebeurtenis is je het meest bijgebleven?

Ferry: "Er zijn er meerdere, maar de meest recente blijven toch wel even hangen. Zo hebben we onlangs het lichaam van Cassandra moeten bergen. Het is natuurlijk enorm treurig als je je bedenkt wat haar ouders doormaken. Iedereen had gehoopt dat ze levend teruggevonden zou worden en houdt hoop. Op zo'n dag komt daar dan definitief een einde aan!"

Mindert: "De gebeurtenissen die je het meest bijblijven zijn cru genoeg vaak ook de ergste. Volgens mij is er geen brandweerman die de uitruk vergeet waarbij hij voor het eerst geconfronteerd wordt met een dodelijk slachtoffer."

Hoe ga je om met de aangrijpende gebeurtenissen? Ook als brandweerman moet je dit toch verwerken, hoe doe je dit?

Ferry: "Een nuchtere instelling, en die heb ik al wel, scheelt al een hoop. Je moet het objectief bekijken en je niet laten meeslepen door bijvoorbeeld de gevoelens van omstanders. Soms gebeurt dat toch, bijvoorbeeld als er iets gebeurt waar kinderen bij zijn betrokken, wat vaak nog ingrijpender is. Belangrijk is dan sowieso er veel over kunnen praten; niet alleen met je partner, maar ook als team. Ook is er een Brandweer Opvang Team dat extra hulp geeft bij de verwerking van incidenten die je lastig los kan laten. Gelukkig heb ik hier nog geen gebruik van hoeven maken."

Welke gebeurtenissen in Filmwijk zijn je bijgebleven?

Mindert: "Afgelopen jaarwisseling draaide ik dienst als vrijwilliger. Je weet dat dat een drukke nacht wordt, zo ook dit jaar. Opvallend was alleen dat er echt heel veel gebeurde in Filmwijk. Dit varieerde van bomen in de brand tot een woningbrand. Al deze branden waren ontstaan door onzorgvuldig omgaan met vuurwerk of kleine ongelukjes, nergens was sprake van brandstichting."

Ferry: "Een van de eerste incidenten gek genoeg, toen ik nog in opleiding was tot vrijwilliger. Er was een aanrijding gebeurd op de Veluwedreef, een auto op zijn kop in de middenberm. In die tijd kon je alles nog meeluisteren via de scanner en was ik er zodoende van op de hoogte. Ik ben toen even gaan kijken, om te leren van mijn collega's. Uiteindelijk zou ik daar ook moeten staan..."

Kom je in Filmwijk wel eens zaken tegen die brandtechnisch beter kunnen?

Ferry: "Eigenlijk hebben we daar weer een speciale afdeling preventie voor, die dat controleert en ook bedrijven adviseert. Toch let je er beroepshalve wel op. In restaurants check ik altijd waar de nooduitgangen zijn en kijk ik of de bordjes branden. Een goed voorbeeld van wat beter kan: ik kom wel eens bij een snackbar waar de frisdranken-automaat voor de nooduitgang staat. Dat kan dus echt niet!"

In Filmwijk koken we niet op gas, maakt dit het wonen veiliger?

Mindert: "Het klopt dat we in Filmwijk niet op gas koken, maar nog steeds komen we tegen dat mensen wel degelijk op gas koken. Ze hebben hiervoor in het keukenkastje een gasfles staan die aangesloten is op het fornuis."

Ferry: "En ook zonder gas is de kans op brand niet uitgesloten. Denk bijvoorbeeld alleen al aan branden door het gebruik van een frituurpan."

Mindert: "Ondanks dat we geen gas hebben in Filmwijk blijven we dus uiteraard alert."



Proost!

Tekst: Connie Franssen Foto's: Marc Puijk

Sinds een paar maanden staat er de James Stewartstraat nummer 1 een bord voor het raam: Wijnhuis Werelds. Een wijnhuis in de Filmwijk? Goed nieuws, vonden wij. En dus meldden redactieleden Wim, Marc en Connie en Filmwijker Frank zich op een mooie avond voor een snelcursus wijn proeven.

'Ingang wijnproeverij om de hoek', staat er op de voordeur. We lopen 'om en bellen aan bij het souterrain. Een ideale ruimte voor een kleine proeverij. Er staat een grote houten tafel met daarop een veelbelovend aantal wijnglazen, karaffen water en emmertjes. We worden begroet door Jorgine Anderson en haar man Ruud de Kort. Jorgine is de drijvende kracht achter de wijnproeverij. "Ik heb communicatiewetenschap gestudeerd," vertelt ze. "En als P&O'er gewerkt. Maar ik was toe aan wat anders. Het viel me op dat het heel lastig is in Almere goede wijn te kopen. Je hebt de supermarkten en de Gall&Gall en dat is het dan zo'n beetje. Wijn was mijn hobby, vandaar. We kopen goede, betaalbare wijnen in en verkopen die direct aan de klant. Daarnaast

organiseer ik wijnproeverijen. Twee jaar geleden heb ik mijn 'wijnbrevet' gehaald en momenteel volg een opleiding aan de wijnacademie die ik binnenkort afrond. Dan ben ik vinoloog. Ik zit dus op maandag om tien uur 's ochtends al met een batterij wijnglazen voor mijn neus. Een aparte manier om de week te beginnen!"

Tranen trekken

Jorgine zet de eerste fles op tafel, witte wijn. Ze legt uit waar we op moeten letten. "Om te beginnen de kleur," zegt ze. "Lastig. Je kijkt goed naar de kleur bij de rand. Is die licht of wat donkerder? Groenig of juist een beetje geel. De kleur zegt iets over de leeftijd van de wijn en ook over de herkomst. Groenige wijnen

zijn jong, ze smaken fris zurig en komen vooral uit de noordelijker gebieden in Frankrijk en Duitsland. Hoe geler, hoe fruitiger en ook zuidelijker een wijn is. Voor rode wijnen geldt: jonge wijnen hebben een paarse rand, oudere wijnen neigen naar oranje of zijn zelfs ietwat bruin. Ook over de hoeveelheid alcohol valt iets te zeggen door te kijken. Je kijkt dan of de wijn 'tranen trekt' na het walsen door het glas. Hoe meer tranen, hoe meer alcohol.

Ik proef diesel!

Dan gaan we ruiken. Jorgine leert ons hoe we de wijn eerst in het glas moeten laten walsen om de geuren los te maken. Vervolgens noteert ieder voor zich de geuren. Citroen, gist, vanille...er wordt een waaier aan geuren genoteerd. Vervolgens het proeven. Een klein slokje in de mond, beetje lucht erbij zuigen en de wijn door je mond laten gaan. Achterin proef je bitter, aan de zijkanten van de tong zuur en op het puntje het zoet. Weer noteren we: tabak, sinaasappel, fruit, hout, diesel. Diesel? Jorgine vertelt ons dat alles kan. "Er is geen sprake van goed of fout," zegt ze. "Je ruikt wat je ruikt en je proeft wat je proeft. Er hoeft helemaal geen plechtige sfeer om het proeven van wijnen heen te hangen. Wat wel zo is: hoe meer ervaring je krijgt, hoe beter je geuren en dus wijnen kunt thuisbrengen. Je geur en smaak ontwikkelen zich." We merken dat al na een paar (kleine!) glazen: door te kijken, te ruiken en te proeven weten we al snel redelijk goed thuis te brengen uit welk gebied de wijn komt en hoe oud de wijn ongeveer is. Ook de afdronk is belangrijk, oftewel: de nasmaak. Een goede wijn, jong of oud, heeft een lekkere, lange nasmaak.

Na een avondje leerzaam en lekker, nemen we afscheid van Jorgine. By the way...haar favoriete wijn is een Spaanse Navarra: Azul y Garanza Seis. Lijkt het u ook wel wat, een avondje proeven? Of bent u op zoek naar goede wijn voor een goede prijs? Op www.wijnhuiswerelds.nl vindt u meer informatie.





Brandweer Almere
is op zoek naar
mensen die net als
Ferry en Mindert
hun vrije tijd willen
steken in vrijwillige
brandweer. Lijkt je
dit een uitdaging?
Neem dan
contact op met:
brandweer@almere.nl
of kijk op www.almere.nl/brandweer

Aan de Wind 6 1316 VM Almere tel. 036 5347220 fax 036 5347115
e-mail: mail@stichtingcolcanto.nl website: www.stichtingcolcanto.nl



**Houdt u van zingen ??
Kom dan zingen bij de
Stichting Col Canto i.o.**

MannenKoor Almere

Woensdagavond 20.00 tot 22.00 uur
Buurtcentrum de Inloop s'Hertogenboschplein 8

DamesKoor Almere

Donderdagmorgen 09.45 tot 11.45 uur
Buurtcentrum de Inloop s'Hertogenboschplein 8

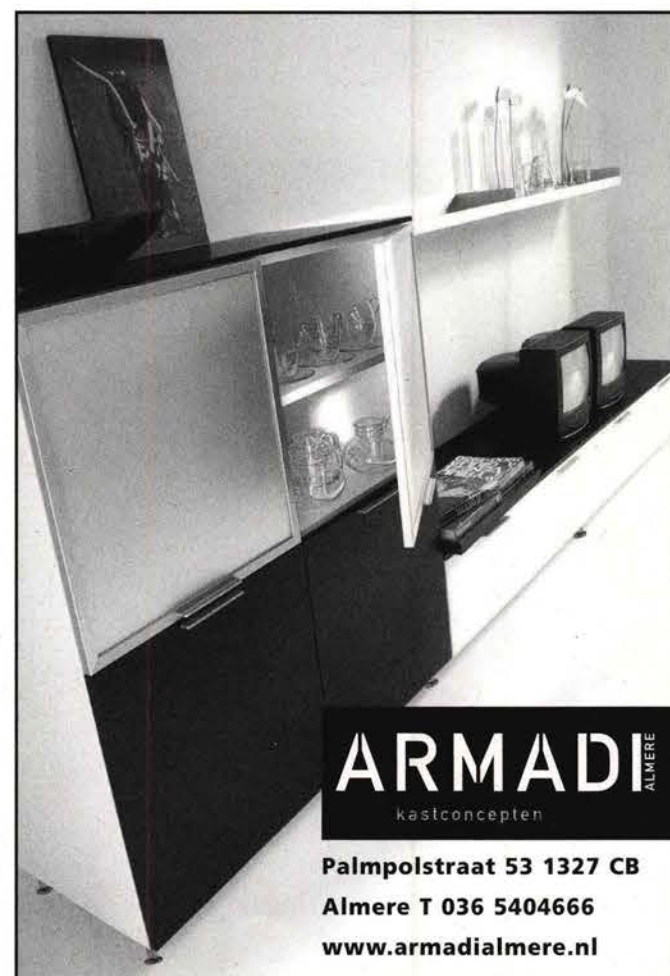
Almeers Opera en Operette Gezelschap

Vrijdagavond 20.00 tot 22.00 uur
Filmwijkcentrum Walt Disneyplantsoen 76/78

Of geef u op voor het
Projectkoor Groot Flevoland

Info www.stichtingcolcanto.nl tel. 036 5347220

Stichting Col Canto i.o. is het bestuursorgaan voor MannenKoor Almere, DamesKoor Almere,
Almeers Opera en Operette Gezelschap en Projectkoor Groot Flevoland.



ARMADI
kastconcepten

Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl

ASSURANTIËN
Verzekeringen
Hypotheek
Pensioen
Financieringen

Verzekeren is een zorg van nu
en biedt zekerheid voor later.

Wij maken graag een afspraak voor het geven van
vrijblijvend advies bij u thuis.

Pasolinistraat 50
1325 SL Almere
Tel : 036 - 54 70 905
Fax: 036 - 54 70 906
e-mail: info@vzassurantien.nl
www.vzassurantien.nl

HELP ons

Schrijvers Filmwijkkrant gezocht!

Houd je van schrijven én van de Filmwijk, vind
je het leuk mee te werken aan de Filmwijk-
krant en wil je leuke mensen leren kennen?
Stuur ons dan een mailtje!
info@filmwijkkrant.nl



Official Partner of BMW Sauber F1 Team

www.certina.com



DS PODIUM
Schokbestendig
Saffier glas
Waterdicht tot 100 m
Zwitsers Kwarts Uurwerk
€305,-
De DS Podium serie
is verkrijgbaar vanaf €195,-



Triade Juweliers
Korte Promenade 73
1315 HM Almere
Tel: 036-5334028
e-mail: www.triade-juweliers.nl

centrum
**NATARĀJA
YOGA**

Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductiecursus
een korte cursus om kennis te maken met yoga

Basis-niveau
degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Algemeen-niveau
deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en
vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis-eenvoudig
Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

Voor data introductiecursussen,
meer informatie en een folder:

036 - 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor
cursussen en workshops.

Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)



TRIADJE JUWELIERS

Passie & Precisie



Tekst: Connie Fransen Foto's: Astrid Timmerhuis

Wat is Ayurveda?

Ayurveda (letterlijk 'kennis (veda) van het leven (ayus)') is een drieduizend jaar geleden in India ontwikkelde kijk op alles wat met de totale gezondheid van lichaam en geest te maken heeft. Het is een veelomvattend systeem van medische voorschriften en praktische handelingen, met zowel preventieve als genezende aspecten. Het is oorspronkelijk gebaseerd op oude teksten in het Sanskriet. Ondanks het feit dat deze teksten nog steeds de basis van de Ayurveda vormen is de ontwikkeling niet stil blijven staan. Handelsbetrekkingen met China, contacten met Perzië via de Moghul-dynastie (16e en 17e eeuw) en later met Engeland en de rest van de 'westerse' wereld leidden tot een regelmatige aanpassing van de Ayurvedische praktijken aan de op dat moment geldende opinies over ziekte en gezondheid.

Bron: Wikipedia

Onvergetelijk India!

India is een bizar land: niets is wat het lijkt en wat iets lijkt, is niets. Ga op een straathoek staan en kijk. In een tijdsbestek van een paar minuten zie je gegarandeerd iets prachtigs en iets gruwelijks langskomen. Ervaar je schrijnende armoede en spiritualiteit op z'n puurst. Reizen in India is een voortdurend prikkelbombardement op al je zintuigen. Er is wat er is en je laat je óf meevoeren met de stroom óf je vertrekt. Een middenweg is er niet. Als je je kunt laten meevoeren, is dat een heel bijzondere, prettige ervaring. Yke Brouwers en Margreet Moharram zijn dit voorjaar met 'Ayur Mantra', Ayurvedisch centrum in de Filmwijk voor health & beauty, naar India geweest.

Ze dragen beiden een blouse uit India. Stralend vertellen ze over de reis, nog helemaal vol van alles dat ze gezien hebben. "Van tevoren had ik echt wel twijfels hoor," vertelt Yke. "Wat moet ik in India, dacht ik. Het is daar zo anders. Maar omdat het door Ayur Mantra was georganiseerd, durfde ik het aan. Manju regelt alles tot in de puntjes."

Margreet sprak het wél meteen aan: "De spiritualiteit van het land. Het leek me zo bijzonder, de cultuur, al die rituelen. Ik voelde me er ook meteen thuis. Zo kleurrijk. Misschien dat het ook met mijn Surinaamse achtergrond te maken heeft. Ik was als bruine vrouw nu eens niet in de minderheid, een leuke ervaring!"

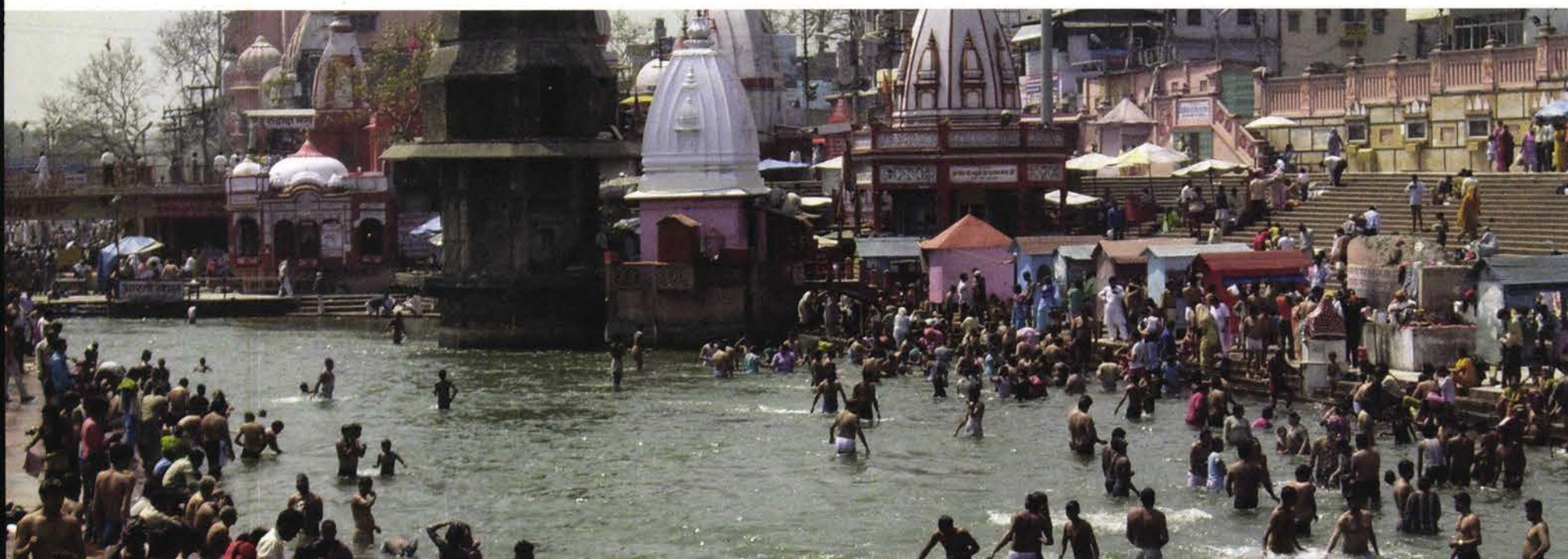
Mooi en lelijk

De reis startte in New Delhi, waar de groep een paar dagen bleef om te acclimatiseren. "Er is daar zoveel te zien," zegt Yke. "Prachtige dingen maar ook schrijnende armoede. Toch is de sfeer er heel prettig. Ik heb me er helemaal niet naar gevoeld. Tegenover die armoede staat zoveel rijkdom, ook in spirituele zin. Heel bijzonder," Margreet beaamt dit. "Door alle armoede heen zie je de schoonheid van het land en de mensen. Ik werd er erg blij van. Het is een heel liefdevol land. En zoveel schoonheid. De Taj Mahal. Met recht een wereldwonder. Je hebt die zo vaak op foto's gezien maar als je er dan staat. Ik kreeg een brok in mijn keel, was echt ontroerd door de schoonheid. Het heeft zoveel kracht. De liefdesenergie is voelbaar. Ik snap wat westerlingen in India zoeken."

Overweldigend

Yke: "En die markten overal. De koeien die dwars door het verkeer lopen. De gesluierte vrouwen gehuld in de meest prachtige stoffen. We zijn ook gegaan om te leren."

Het was fijn dat alles zo goed geregeld was. Er was bijvoorbeeld een kok mee die Ayurvedische maaltijden kookte. Heerlijk! En de Himalaya, zijn we ook nog geweest. Met een busje zijn we ernaartoe gereden. Een luxe busje, met airco, heerlijk. Dat gebied is weer heel anders van sfeer. Kijk, dit is Rishikes." Yke laat een foto zien van een stad in de bergen, een loopbrug hangt over een rivier. "De Ganges," vertelt ze. "De heilige rivier die ontspringt in de Himalaya en daar nog schoon is. En hier zie je een enorm wit Shivabeeld." "We hebben in dat gebied geslapen," zegt Margreet. "In een prachtig complex met mooie tuinen. Dat was ook weer zo emotioneel. Die beelden van die enorme bergen, de laaghangende zon. Dat je daar dan bent, het is zo bijzonder. Weet je, het is lastig over India te vertellen als je het niet zelf meegemaakt hebt. Het is zo'n overweldigend land. Een ding weet ik zeker: volgend jaar weer!"



Koninginnedag in het Lumièrepark, een groot succes

Beeldverzamelaar Marc Puijk toog op 30 april naar ons lommerrijke stadspark om het feestvierende Almeerse kroost op de gevoelige plaat vast te leggen.



Metéén verkocht...

**METÉÉN
VERKOCHT
MAKELAARS
BAS FENNIK**

Flexibel
Betaalbaar
Verfrissend
Ondernemend
Klantgericht
Duidelijk
Menselijk



Het verkopen van het paleis op de Dam is misschien ietwat overdreven, maar het is zeker niet ondenkbaar! Door onze verfrissende aanpak zijn de meeste woningen dan ook Metéén Verkocht! Maar ook door onze manier van werken bent u Metéén Verkocht. U bepaalt als klant welke diensten u afneemt; daardoor is al een courtage mogelijk vanaf € 750,-.

Als u met de gedachte speelt om uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een waardebeoordeling van uw woning. Het kost niets en u wordt er zeker wijzer van!



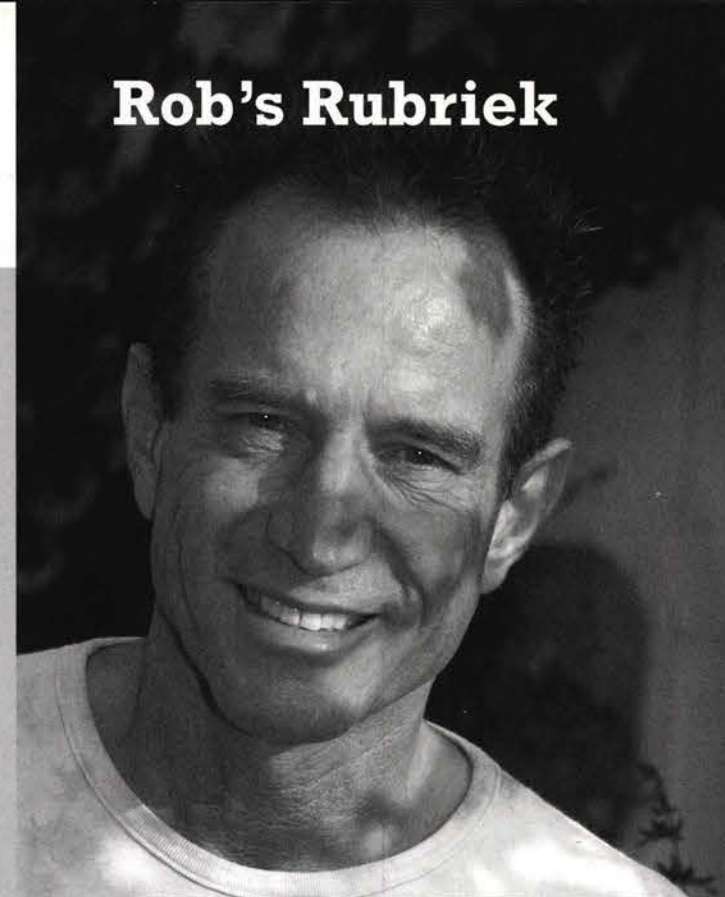
ROZENPLANT

koningin van de tuin

Rozen zijn de onbetwiste koningen van de tuin. Ze bloeien overvloedig, vaak weken lang en voorzien de tuin van prachtige kleuraccenten. Er is een weelde aan soorten met verschillende karakters, groottes en groeivormen. Bovendien verdragen ze allerlei grondsoorten. Helaas is door de vele kruisingen tussen rozen de geur bij veel soorten verloren gegaan. Ze bieden de tuinier een overdaad aan mogelijkheden waardoor het moeilijk is een keuze te maken.

Een van de belangrijkste dingen bij het planten van de roos is de plaats in de tuin. Rozen zijn echte zonneliefhebbers maar er zijn ook soorten die een beetje schaduw verdragen. Het is belangrijk dat ze op een beschutte plaats in de tuin staan. Ze hebben een hekel aan koude wind en groeien zeer slecht op tochtige plaatsen. Het is leuk om een rosarium te bezoeken, dat is een rozentuin met veel verschillende soorten rozen. Hier kan gemakkelijk een keuze gemaakt worden uit alle verschillende soorten rozen. Ik vind het zelf altijd moeilijk om dit uit een folder te doen. De bloem van een roos straalt emotie uit en als hij geurt, kan je dit alleen maar beleven bij een echte roos en beslist niet bij een foto uit een folder. Op dit moment kun je ook rozen planten in de tuin. Ze worden te koop aangeboden in containers, dat betekent dat ze in grote bloempotten staan. Het sortiment is helaas beperkt. In het najaar zijn alle soorten die gekweekt worden beschikbaar. Toch zijn er volop mogelijkheden bij rozen die in potten te koop worden aangeboden. Zoals ik vertelde is bij veel rozen de geur verdwenen. Er is een groep rozen die deze oude eigenschap wel weer bezit. Echte rozenkenners genieten er al jaren van, dat zijn de English Roses. David Austin, een Engelsman, ging die de oude rozen kruisen met de moderne sterke rozen. Hieruit ontstonden zeer sterke en tevens geurende rozen. Deze soort noemen we de English Rosés van David Austin. Over

English Roses raak je niet uitgepraat. Er zijn zo veel aardige aspecten aan deze struiken. En dan denk ik niet alleen aan de subtiel in elkaar overlopende tinten van de ouderwets aandoende, dikke, geurende bloemen. Alle eigenschappen die oude rozen zo aantrekkelijk maken (vorm, geur en kleur) zijn nu in moderne, doorbloeiende variaties te krijgen. Snoeien van uitgebloeide rozen is belangrijk. De roos zal veel sneller nieuwe bloemen vormen wanneer je de uitgebloeide bloemen direct verwijdert. De uitgebloeide bloem of bloemtros snoei je terug tot net boven het tweede samengestelde vijfblad dat aan de stengel zit vanaf de uitgebloeide bloem. Een rozenblad kan bestaan uit drie blaadjes, vijf blaadjes of zeven blaadjes. Alleen de stengel die weer uitloopt boven een samengesteld vijfblad zal een goede bloemtak teruggeven. Het is belangrijk om op de juiste manier uitgebloeide bloemen uit rozen te knippen. Alle rozen moeten ieder jaar gedurende de rustperiode (november tot maart) een flinke dosis organische mest toegediend krijgen. Gedroogde koemest die je in ieder tuincentrum kunt kopen is hiervoor uitermate geschikt. Kunstmest, indien met mate toegepast, in combinatie met organische mest, voldoet zeer goed. Heb je in de rustperiode je rozen een goede bemesting gegeven met gedroogde koemest, dan waarderen rozen het geven kunstmest eind mei - begin juni, zeer. Liefst direct na de eerste



bloei. De kunstmest activeert de werking van de nog niet verbruikte organische mest en geeft het als het ware een nieuwe impuls. Geef na juli geen kunstmest meer. De rozen zouden dan uit hun krachten groeien. Het hout zou te zwak worden en bij de eerste de beste vorst aanval bezwijken. Rozen kunnen last hebben van schimmels. Een vervelende schimmel is de 'black spot'. Deze schimmel komt helaas veel voor en treedt vooral op als we een koud en nat voorjaar hebben gehad. Het nare is dat de roos dan zijn bladeren laat vallen en er een bladenloze roos ontstaat met alleen maar bloemen. Dat is natuurlijk geen gezicht. Je kunt dit voorkomen door één keer in de drie weken, vanaf april, de rozen te bespuiten met een middel tegen schimmels. Ook is het mogelijk te bestrijden als je al last hebt van schimmels. Informeer hiernaar bij het tuincentrum. Een roos kan alleen maar koningin van de tuin zijn als zij compleet is. Dat betekent met bladeren en bloemen.

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden

Meijer Orthopedie



SINDS 1938

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddel

Amsterdam
1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Almere-Haven
na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum
Gijsbrecht van Amstelstraat 25f
035 - 624 30 01

Bussum
Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad
na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Soest
Middelwijkstraat 29
035 - 582 67 27

Hilversum
Locatie Ziekenhuis
035 - 647 13 22

www.meijerorthopedie.nl



DIERENARTSENPRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:
R.A.M. Blommaart

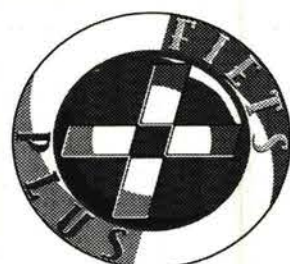
Consult/Sprekkuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
1325 EM Almere

Op afspraak
Inloopsprekkuur ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
08.30 - 19.00 uur



BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

OVERDEVEST FIETSPLUS

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

Schrijvers gezocht!

De redactie van de Filmwijkkrant zoekt versterking. Houd je van schrijven én van de Filmwijk, vind je het leuk mee te werken aan de Filmwijkkrant en wil je leuke mensen leren kennen? Stuur ons dan een mailtje: info@filmwijkkrant.nl



Praktijk voor advies en begeleiding bij

overgangsklachten

Care For Women

Graag stel ik mij aan u voor: Mijn naam is José Schiewold. In september heb ik mijn praktijk, voor advies en begeleiding van vrouwen met overgangsklachten, geopend. Ik ben gediplomeerd verpleegkundig overgangsconsulente en aangesloten bij de organisatie Care For Women (www.careforwomen.nl) Overgangsverschijnselen; een ziekte is het niet, maar iedere vrouw krijgt er, in meer of mindere mate, mee te maken. Heeft u last van deze verschijnselen, dan kan ik samen met u kijken welke oplossing het beste bij u past, want gelukkig bestaan er voor veel klachten goede oplossingen. Wilt u meer informatie, of een afspraak maken voor een consult? Neem dan contact met mij op. Een verwijzingskaart van de huisarts is niet nodig. De meeste zorgverzekeraars vergoeden de consulten vanuit de aanvullende verzekering.

José Schiewold

Praktijk: Charles Boyerstraat 5 (Filmwijk)

Tel: 036-5231377

Woensdag t/m vrijdagochtend:
9.00 - 12.00 uur

Woensdag t/m vrijdagmiddag:
13.00 - 17.00 uur





PR zoekt versterking

Commissie PR Platform zoekt versterking

De Commissie PR van het Platform Filmwijk heeft dringend behoefte aan versterking.

Op dit moment heeft deze commissie een bezetting van twee personen, te weten Anita Nijman en Wim Veenstra. Zij zorgen voor het up-to-date houden van de website, het schrijven van berichten voor de Filmwijkkrant, het opstellen van vragen voor het wijkpanel en het onderhouden van externe contacten. Tot voor kort maakte ook Johan van der Kroef deel uit van de Commissie PR, maar na zijn

benoeming tot gemeenteraadslid, moest hij wegens tijdgebrek afhaken.

Er moet dus aanvulling komen. Wij zoeken iemand, die de Nederlandse taal goed beheerst en zich schriftelijk duidelijk kan uitdrukken, bij voorkeur iemand met journalistieke ervaring.

Woont u in de Filmwijk en denkt u iets voor de Commissie PR te kunnen betekenen, neemt u dan s.v.p. contact op met de coördinator van deze commissie, Wim Veenstra, telefoon 5231095, e-mail: pr@filmwijkalmere.nl.

Filmwijkers halen 48 containers vuil op

De actie "Filmwijk buitengewoon schoon", heeft alle verwachtingen overtroffen. Niet minder dan 48 containers werden door de - veelal jeugdige - deelnemers gevuld met zwerfvuil uit de wijk. Volgens een berekening van secretaris Joop Hoogendoorn van het Platform, bedroeg het aantal deelnemers bijna driehonderd, ongeveer het dubbele van vorig jaar. Toch is het verheugend, dat de wijk er bij aanvang minder vervuild uitzag dan vorig jaar. "Een teken dat onze acties succesvol zijn", glundert vice-voorzitter Joop Prent, die dit jaar voor de vierde keer bij de organisatie van het evenement betrokken is. "We werken aan een bewustwordingsproces. Wie nu de helpt de wijk schoon te maken, gooit volgende week zijn afval niet meer achteloos op straat."

De organisatie had van tevoren flink van zich laten horen. Overal in de wijk hingen spandoeken en posters en ook de scholen lieten zich niet onbetuigd. Een spetterend optreden van de drumband Young Originals vormde het startsein voor de actie. Gevolgd door een flinke groep schoonmakers maakte deze band een mars door de wijk. "Wij zijn achter de drumband aangelopen en hebben in de buurt van de busbaan alles opgeruimd", vertellen de dertienjarige Jerdy en zijn evenoude vriendje Milan opgetogen. "Wij hoorden het van anderen en vonden het heel leuk om mee te doen." Op allerlei plekken in de wijk waren de schoonmakers te vinden. Vaak waren het ouders met jonge kinderen, maar soms ook grote groepen jongeren.

"Dit jaar besloot ik ook zelf mee te doen en onze twee kinderen mee te nemen. Al gauw sloot zich een buurjongetje bij ons aan en toen nog een paar vriendjes en zodoende zijn we nu met z'n tienden. De kinderen zien dat de ouders de boel opruimen en dan willen ze ook meedoen. Het is niet alleen nuttig, maar nog leuk ook."

"Mijn vrouw was vorig jaar al van de partij", zegt een bewoner van de James Stewartstraat.

Op verschillende punten in de wijk kregen de deelnemers vuilniszakken en grijpertjes uitgereikt. Het vuil verdween in containers, die werden afgevoerd naar basisschool Polygoon, waar ze door de Tornadogroep van de gemeente werden opgehaald. Om de dag feestelijk af te sluiten stond op het schoolplein een minikermis opgesteld en genoot de jeugd met volle teugen.

"De wijk is weer schoon", sprak een tevreden voorzitter Ed van Doorn na afloop. "Ik hoop dat ook andere wijken dit initiatief van ons overnemen. Dan houden we misschien over een paar jaar de actie 'Almere buitengewoon schoon'."



Sponsors bedankt

Het bestuur van Stichting Platform Filmwijk bedankt de sponsors van de actie "Filmwijk buitengewoon schoon". Mede dank zij hen werd de schoonmaakactie een groot succes.

Stadsdeelkantoor Stad-Oost

Mooi zo, goed zo

Woningbouwcorporatie Goede Stede

Woningbouwcorporatie Ymere

Filmtheater Cinescope

Vomar Supermarkt

Kapsalon Hairfantasy Conchita

Wendy's Hairfashion

Speedy Pizza

Koen wint nieuwe fiets

Koen ter Meulen, 12 jaar oud, is winnaar van een nieuwe fiets. De leerling van de Polygoon deed 14 april mee met de actie 'Filmwijk buitengewoon schoon' en won de hoofdprijs in de verloting.

De prijzen werden na afloop van de schoonmaakactie uitgereikt door wethouder Johanna Haanstra. De hoofdprijs was evenals vorig jaar een fiets. Maar dankzij de medewerking van de sponsors, onder wie veel ondernemers uit de wijk, waren er ook voor andere deelnemers aan de actie leuke prijzen te winnen. "Ik had na het schoonmaken nog even op het schoolplein gespeeld", zegt Koen, "en had helemaal niet meer aan het lootje gedacht. Ik was al naar huis gegaan, maar plotseling werd ik opgebeld. Ik moest meteen naar de school komen, want ik had wat gewonnen."

Bij de Polygoon wachtte wethouder Haanstra die Koen symbolisch de fiets uitreikte. De week daarop ging Koen, samen met zijn vader en secretaris Joop Hoogendoorn van het Platform Filmwijk een fiets uitzoeken.

Koen vertelt dat hij samen met z'n vader en moeder in de buurt van hun huis aan de Marlène Dietrichstraat had schoongemaakt. Na anderhalf uur opruimen hadden ze drie zakken met vuil bij elkaar. "Er zat ook een grote stapel folders bij", zegt hij, "die hadden de bezorgers tussen de struiken gegooit."

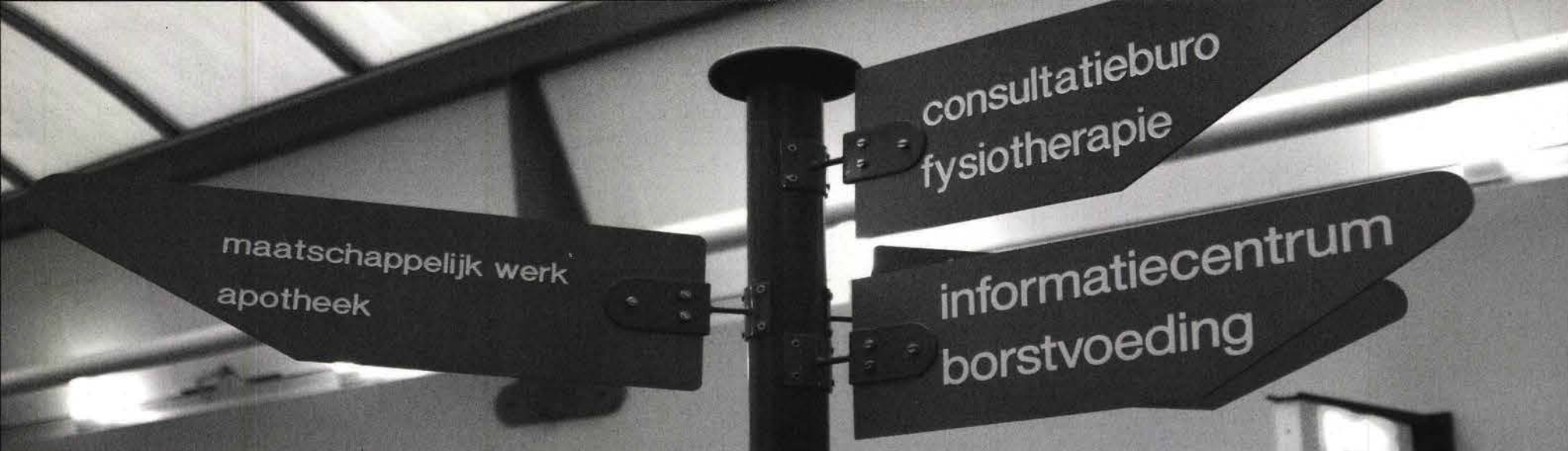
Nadat ze de zakken hadden ingeleverd kregen ze een lootje. "Ik mocht van m'n ouders dat lootje hebben", zegt Koen, "en daar viel de prijs op." Koen is erg trots op z'n fiets en is vast van plan volgend jaar weer mee te doen met de schoonmaakactie.

Winnaars kleurwedstrijd

De jury heeft de uitslag bekendgemaakt van de kleurwedstrijd voor scholieren, die tijdens de schoonmaakactieweek werd gehouden.

Lees meer over het platform op www.filmwijkalmere.nl

Emailadressen: Partners van het Platform Filmwijk wordt verzocht, hun e-mail adres aan het secretariaat door te geven. Zij kunnen dan in voorkomende gevallen van gerichte informatie worden voorzien. Het spreekt vanzelf dat de adressen niet aan derden worden bekendgemaakt. Het secretariaat is bereikbaar op info@filmwijkalmere.nl.



Kent u de cliëntenraad Stad-Oost?

U bent vast wel eens in het gezondheidscentrum geweest voor een bezoek aan uw huisarts, fysiotherapeut of de apotheek. Het kan zijn dat u tegen zaken bent aangelopen die naar uw oordeel beter kunnen. Wat doet u dan? En waar kunt u terecht?

Bij de cliëntenraad Stad-Oost!

De cliëntenraad Stad-Oost is een groep vrijwilligers die zich bezighoudt met het behartigen van gemeenschappelijke belangen van de gebruikers van een aantal gezondheidscentra in uw stadsdeel: Parkwijk, Perspectief, Filmwijk en Castrovalva. Zij zorgen ervoor dat uw opmerkingen en wensen terecht komen bij degenen die de belangrijke beslissingen nemen in het gezondheidscentrum. De cliëntenraad overlegt regelmatig met de managers van de centra en geeft gevraagd en ongevraagd advies over allerlei onderwerpen die voor de gebruikers van belang zijn.

Onderwerpen die ter sprake komen zijn bijvoorbeeld: (veranderingen in) het huidige zorgaanbod, de kwaliteit daarvan en de gevolgen daarvan voor de gebruikers, de (telefonische) bereikbaarheid van het gezondheidscentrum, waaronder ruimere openingstijden, veranderingen in de organisatie of de locatie en de klantvriendelijkheid.

De cliëntenraad bestaat momenteel uit zes leden. Voor alle duidelijkheid: de cliëntenraad behartigt geen individuele klachten. Hiermee kunt u terecht bij de betreffende hulpverlener, de manager van het centrum of het klachtenbureau van de Zorggroep Almere. Het gaat erom wat u vindt van de zorg en de dienstverlening en wat u belangrijk vindt. Samen kunnen we die nog verder verbeteren!

Heeft u een goed idee of een wens? Wilt u ons ergens op attent maken? U kunt ons op twee manieren bereiken: Geef een briefje voor ons af bij de balie van het gezondheidscentrum, of stuur een e-mail naar: cliëntenraad.oost@zorggroep-almere.nl.

WIST U DAT ...

Wij sinds 7 mei sommige medicatie laten klaarmaken door een robot? Zorggroep Almere noemt dit central Filling. Wij sturen de hele dag recepten door naar een andere locatie. De volgende dag wordt het dan weer bij ons afgeleverd, voor u veranderd er praktisch niets! Wat er voor u wel veranderd is dat er misschien op sommige doosjes een ander etiket zit dan dat u van ons gewend bent. Het voordeel voor u is weer dat wij straks meer tijd hebben voor u, omdat we niet meer zoveel herhaalmedicatie klaar hoeven te maken! Voor vragen bel naar Apotheek Filmwijk : 036-5454346



Reisadvies nu ook in Gezondheidscentrum Filmwijk

Uw voordeel

- U krijgt een persoonlijk reisadvies, zonodig inclusief de benodigde vaccinaties.
- U gaat verantwoord op reis met alle medische gegevens bij de hand.

Ledenvoordeel Almer

Als u lid bent van Almer ontvangt u 5,00 korting op het eerste consult.

Hoe gaat u te werk?

- Vul het Aanvraagformulier Reisadvies/Reisvaccinatie in (u vindt dit formulier op de website van het gezondheidscentrum www.gezondheidscentrumfilmwijk.nl). Het formulier wordt automatisch naar het gezondheidscentrum verstuurd. Voor uw eigen administratie kunt u het formulier afdrukken.
- Stuur of fax een kopie van uw Vaccinatieboekje (als u dat al heeft) naar het centrum.
- De doktersassistente belt u binnen één week op om een afspraak te maken voor het spreekuur.
- Op de dag van de afspraak kunt u de vaccins en/of de medicijnen - tegen betaling - ophalen in uw apotheek.
- U betaalt het consult - dit is inclusief een vaccinatieboekje - aan de balie, voorafgaand aan het consult. Let op: pinnen is bij de huisartsen in Filmwijk nog niet mogelijk.
- De doktersassistente vraagt u het door hen ontvangen formulier Reisadvies/Reisvaccinatie te ondertekenen.
- De huisarts geeft u een persoonlijk reisadvies, aangevuld met foldermateriaal. Tijdens dit consult krijgt u ook de vaccinaties en het vaccinatieboekje.

Wat zijn de kosten?

De meeste (aanvullende) ziektekostenverzekeringen vergoeden de kosten voor een reisconsult.

Consult inclusief het toedienen van vaccinaties en vaccinatieboekje:

Toedienen van revaccinaties zonder reisconsult:

Reisconsult zonder het toedienen van vaccinaties:

euro 30,00 (dit is excl. de kosten voor de vaccins)

euro 9,00 (dit is excl. de kosten voor de vaccins)

euro 18,00

Prijs van de meest voorkomende vaccins

Hepatitis A (volwassene):

Hepatitis A (kind < 16 jaar):

DTP:

Typhus:

euro 39,00

euro 29,00

euro 16,00

euro 22,00

WIST U DAT ...

U uw herhaalrecepten via internet kunt aanvragen?

Het voordeel van deze service is dat u niet hoeft te bellen of langs hoeft te komen om een herhaalrecept aan te vragen.

Via www.apotheekfilmwijk.nl kunt u uw herhaalrecept aanvragen.

Hoe werkt dit?

- Ga naar www.apotheekfilmwijk.nl
- Klik op herhaalrecepten aanvragen.
- Heeft u al een account? Log dan in.
- Heeft u nog geen account? Maak deze aan!

(maak per persoon een eigen account aan!)

- U krijgt van ons een e-mail als uw recept klaarstaat

Makkelijker kan niet! Dus vraag nu uw eigen account aan via www.apotheekfilmwijk.nl

Vakanties huisartsen

Dr. R. Liagre	2 juli	t/m	6 juli
Dr. H. Bosma	2 juli	t/m	6 juli
	13 augustus	t/m	31 augustus
Dr. D. Stek	9 juli	t/m	27 juli
Dr. L. Zegwaard	16 juli	t/m	10 augustus
Dr. D. Cleuren	23 juli	t/m	17 augustus
Dr. M. van Houten	23 juli	t/m	3 augustus
	20 augustus	t/m	24 augustus

Vakantietip: oren uitspuiten

Elke zomer blijkt dat veel mensen voor hun vliegvakantie de oren willen laten uitspuiten. Dit veroorzaakt volle agenda's voor de doktersassistenten en in tegenstelling tot wat sommige mensen denken, kan dit niet standaard "even tussendoor" gedaan worden. Het uitspuiten van de oren neemt al gauw 15 minuten in beslag en moet in de behandelkamer gedaan worden, waar ook andere ingreepjes plaats vinden.

Als u de oren wilt laten uitspuiten is het verstandig om dit een paar weken van tevoren in te laten plannen bij de doktersassistenten van ons gezondheidscentrum. Dit voorkomt een teleurstelling, zo vlak voor uw vakantie.

Filmwijk
Gezondheidscentrum

De straat

HET TUSCHINSKI PAD

Tekst: Rutger van Dijk en Henny van Doren Fotomontage: Cindy van de Ven

In het Lumièrepark ligt het Tuschinskipad, een prachtig laantje met een mooie rij bomen. Weer of geen weer: er zijn altijd mensen in het park. Sommige dagelijks om de hond uit te laten of te trimmen, anderen zie je vooral bij goed buitenweer.

De bonbonnière

Bijna iedereen kent Tuschinski, de prachtige bioscoop in Amsterdam, waar vele premières en kaskrakers vertoond worden. De bioscoop werd in 1921 gebouwd, de architectuur werd beïnvloed door verschillende stijlen, waaronder de Amsterdamse School, Jugendstil, Art Nouveau en Art Deco. Tuschinski modelleerde het gebouw geheel naar eigen smaak en trok decorateurs aan die ieder een eigen stempel op het gebouw drukten. Het resultaat was een potpourri aan stijlen. Toenmalige architecten spraken neerbuigend over 'pruimentarchitectuur' of de bonbonnière. Nu in 2007 heeft Amsterdam nog altijd het mooiste theater van Nederland en één der mooiste en weelderigste van Europa. Tuschinski testte zelf de stoelen, want het was belangrijk dat iedereen goed kon zitten. Hij vergat echter dat hij vrij klein was, dus waren de stoelen voor mensen die wat langer waren niet erg comfortabel.

De man

Tuschinski werd in Polen geboren. In 1904 bleef hij in Rotterdam hangen, op weg naar de Verenigde Staten. Eerst werkte hij als vestenmaker, later stichtte hij met zijn vrouw een pensioen. In 1911 opende hij de eerste van zijn vier Rotterdamse bioscopen. Tien jaar later opende hij het Tuschinski in Amsterdam. Abraham Tuschinski was geen makkelijke opdrachtgever. Hij was een sociaal bewogen man - werklozen kregen korting op de toegangsprijs - en was goed voor zijn personeel. Tegelijkertijd was hij een temperamentvolle megalomaan. Hij was een dromer met een zeldzame feeling voor het scheppen van theater-atmosfeer. Graag wilde hij het publiek iets moois bieden, een gevoel van uit-en-speciaal. Hoe geniaal ook in andere zaken, hij kon en wilde niet rekenen, hij wilde een voldaan publiek. De sentimentele Tuschinski voelde zich meer artiest en levenskunstenaar dan zakenman. In juli 1942 werd hij via Westerbork gedeporteerd om in Polen om het leven te worden gebracht.

Jantje Smit zat voor me...

Mevrouw Stroink uit de Filmwijk wandelt op een zonnige aprijldag met haar moeder over het Tuschinskipad. Wanneer we haar vragen naar Tuschinski, volgt in één adem de verwijzing naar de bioscoop in Amsterdam. Als we vragen naar de persoon Tuschinski, volgt een stilte. "Ik vermoed dat het een filmmaker was." Ook moeder Stroink kan slechts gissen: "Volgens mij was het een bekende naam in de toneelwereld..."

"Het is een prachtige bioscoop met een historisch uiterlijk, chique bekleding en mooie stoelen", zegt mevrouw Groenewold. "In 'Tuschinski' heb ik enkele jaren geleden de première van De Dominee meegemaakt, een film over het leven van topcrimineel Klaas Bruinsma. Alle aanwezigen waren goed gekleed en Jan Smit zat de rij voor me. Ik heb dus goede herinneringen aan deze bioscoop. De persoon Tuschinski zegt me echter niets..."



Meneer Muys twijfelt over Tuschinski. "Ik vermoed dat het een filmmaker was. Of een architect... Theater Tuschinski kan hij zich beter herinneren: "een prachtig theater, overzichtelijk en overweldigend. De film die ik bezocht was minder de moeite waard. Ik kan me niet eens herinneren welke het was."

Meneer Verhaag wandelt graag door het Lumièrepark. "Ik vind het hier zeer aangenaam, ik kom hier echt even tot mezelf. Op een steenworp afstand van het stadscentrum met al zijn verkeer en bouwwerkzaamheden, maar toch stil en rustig. Een ideale plek om de gedachten eens te verzetten." Tuschinski zegt meneer Verhaag weinig: "Uiteraard ken ik het Tuschinkitheater in Amsterdam, maar welke persoon daarachter schuil gaat, zou ik niet kunnen vertellen."

Abraham Tuschinski:
Brezin, Polen 1886 -
Auschwitz, Polen 1942



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal € 11,50 **Woensdag € 10,-**
Kinderen t/m 15 jaar normaal € 14,50 **Woensdag € 13,-**

Wassen/knippen voor dames en heren € 17,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma	Gesloten	do	09.00 - 17.30 uur
di	09.00 - 17.30 uur	vrij	09.00 - 17.30 uur
woe	09.00 - 20.30 uur	za	08.30 - 16.00 uur

(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 - 1325 KE Almere - 036-5497800

KORT, KORT, KORT, KORT, KORT...

Filmwijkkinderen in actie voor een voetbalveldje



Michael Kloosterhuis van de Romy Schneiderweg is een handtekeningenactie gestart voor een voetbalveldje. Hij heeft al een brief liggen aan het gemeentebestuur, maar heeft 250 handtekeningen nodig om hem te versturen. Wilt u Michael steunen, gooi dan even een briefje met uw naam, adres en handtekening in de bus op de Romy Schneiderweg 39. U kunt de kinderen ook al een eind op weg helpen door uw hond niet op het voetbaldeel van het veld uit te laten...

Uit de brief:

Veel kinderen in Filmwijk vinden het leuk te voetballen en zijn dan ook vaak te vinden op het veld aan de Romy Schneiderweg onder de hoogspanningskabels. Ook wordt veel gevoetbald in de speelhofjes in de Max Takstraat als het veld aan de Romy Schneiderweg weer eens vol ligt met hondenuitwerpselen of het gras te lang is. Als wij dan voetballen dan vallen wij in de hondendrollen en trappen daarin en dat vinden wij erg smerig en je kan er bovendien ziek van worden, dus daarom

voetballen wij vaak ook in de hofjes. Dit vinden de mensen die daar wonen niet zo fijn en eigenlijk begrijpen wij dit wel, want die hofjes zijn meer bestemd voor de jongere jeugd.

Daarom verzoeken wij u om van het veld aan de Romy Schneiderweg een veld te maken dat echt bedoeld is om te voetballen met echte doelen en, belangrijker, een veld dat niet bedoeld is om honden op uit te laten. Het uitlaten van honden moet op dat deel van het veld verboden worden of onmogelijk gemaakt worden. Immers er is daarnaast nog ruimte zat voor de honden en het park is ook dichtbij met grote velden waar de honden lekker kunnen rennen.

Wij hopen dat de gemeente ons verzoek zo spoedig mogelijk wil uitvoeren.

Hoogachtend,

De jeugd van Filmwijk en ondergetekenden

Afterparties in Lumierepark

Mooi weer op zaterdag? Dan is het zondagochtend geheid een grote puinhoop in het Lumierepark. Bij de bankjes ligt het vol kapot gegooide drankflessen, lege frisdrankflessen, plastic bakjes, lege sigarettendoosjes en plastic tassen. Prullenbakken worden vernield, gekliederd op de speeltoestellen en glijbaan.

De resultaten van de gebruikelijke afterparty na het uitgaan onderweg naar huis. De overlast lijkt steeds erger te worden. Ook brandstichting, vernielingen in tuinen en fietsendiefstal komen steeds vaker voor. Wat gaan we er aan doen? Eerlijk gezegd lijkt mij hier een aardige rol weggelegd voor de ouders. Per slot van rekening gaat het om pubers die thuis wonen. Een andere aardige rol is weggelegd voor de politie. Misschien dat er na sluitingstijd van de horeca in het park gesurveilleerd kan worden? Het Platform inventariseert de klachten. U kunt ze bereiken via info@filmwijkalmere.nl.

Geef iemand een knuffel!



Kinderen zouden geen ernstige ziekte mogen hebben! Zij hebben het recht om te spelen, zich te ontwikkelen en plezier te maken. Maar kanker bij kinderen komt helaas nog steeds voor!

Na de ontdekking verandert de wereld op slag voor het kind en voor de ouders. Gelukkig kunnen veel kinderen worden genezen maar er is nog veel onderzoek nodig. Als ambassadrice van KiKa zet ik mij in voor kinderen met kanker.

Een beer kost € 6,95*. Leuk om cadeau te doen, niet alleen als kraam- of verjaardagscadeautje maar ook als je iemand zomaar een (zachte) knuffel wilt geven. Het is voor zo'n goed doel!

*Van de opbrengst van deze lieve beer (in diverse kleuren) gaat de helft van het aankoopbedrag direct naar de onderzoeken, de andere helft is nodig voor het produceren van de KiKa beer.

Mag ik me eventjes aan u voorstellen?

Ik ben Yvonne van Mourik - Brink. Bij mij kunt u de beren kopen. Tel. 06-29063759
e-mailadres: yvonnemarjan@zonnet.nl



Boek van Filmwijkster!

Haasje-over met havik

Filmwijkbewoonster Hillie Mellema heeft een kinderboek geschreven: Zoefje. Hillie is 34 jaar oud en is beeldend therapeut in een activiteitscentrum voor volwassenen in de psychiatrie in Amsterdam. Ze reist vaak met de trein en heeft dan alle gelegenheid tot nadenken. En zo werd de haas Zoefje geboren... Zoefje beleeft allemaal leuke avonturen en zestien avonturen zijn gebundeld in een boekje. Zoefje is leuk voor alle leeftijden, maar het boek is door de leuke dialogen vooral een voorleesboek. Het boekje heet Haasje over met Havik. Een (zomerse) tip van de sluier: Het werd weer warm en het gras begon al geel te worden. Zoefje ging op weg naar de rivier om te kijken hoe het met Boefke was. Hij wilde hem zijn nieuwe uitvinding laten zien. Het stenen oog voor overvliegende roofvogels.

Zoefje huppelde door het veld. Voor hem in het gras kronkelde een onbekend beest. Hij had geen poten. Een lange dikke worm leek het wel. Zoefje sprong voor de kronkel. 'Hola, waar ga jij heen? Ik ga naar het paradijs', zei de kronkel. 'Het paradijs?', riep Zoefje opgewonden. 'Waar ligt dat dan?' 'Nou, daar bij die bomen', zei de slang en wees.

Nieuwsgierig geworden? Kijk op www.zoefje.info



PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief, last van 'burn out' gehad?

Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes kunnen worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten, menstruatieklachten, enz.

Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 - 545 1448
e-mailadres: ingridlunde@tiscali.nl
www.ingridlunde.mysites.nl





Tekst: Rutger van Dijk Foto: Marc Puijk

Kinderpagina

Hey! We hebben weer een nieuwe kinderpagina in elkaar gezet. Met spelletjes, tips, verslagen en sites.

Isabel Greven en Mariëlle Flens



Moppen & Raadsels

Een vrouw komt elke week bij de dokter. De vrouw komt dan een week niet. Vraagt de dokter de volgende week aan de vrouw: "Waarom was je er vorige week niet?" Waarop de vrouw zegt: "Ik was toen ziek!"

Ik heb 4 armen, 9000 benen en 1 neus. Wat ben ik?
Een leugenaar.

Een vrouw loopt een Mercedes-showroom binnen. Ze kijkt wat rond, totdat ze de perfecte auto ziet. Ze gaat hem eens van dichtbij bekijken, maar als ze bukt om de leren bekleding goed te voelen, laat ze per ongeluk een scheet. Ze schaamt zich enorm, en kijkt nerveus om zich heen of iemand het gemerkt heeft. Ze hoopt maar dat er nu niet net een verkoper naast haar tevoorschijn komt. Maar als ze zich omdraait, staat er dichtbij toch een verkoper, die haar vraagt: "Dag mevrouw, kan ik u van dienst zijn?" Nog behoorlijk zenuwachtig informeert de vrouw naar de prijs van de auto. De verkoper antwoordt: "Mevrouw, als u al een scheet laat bij het aanraken van de bekleding, denk ik dat u uw broek vol zult poepen als ik u de prijs noem..."

Wat is het verschil tussen een bakker en een vloerkleed?
De bakker moet vroeg op en het vloerkleed kan lekker blijven liggen.

Twee spoken sluipen door een kasteel. De ene fluistert: "Stil eens, ik geloof dat ik iemand hoor." Zegt de andere: "Bangerik, je gelooft toch hopelijk niet meer in mensen?"

Koninginnedag4kids

Door Isabel foto's: Marc Puijk

Eindelijk was het dan zover! Koninginnedag! Mijn beste vriendin, Danielle van Mierlo, en ik begonnen al maanden van te voren met de voorbereidingen. Mijn moeder weet dat maar al te goed, aangezien Danielle en ik om 4 uur 's nachts nog elkaar aan het schminken waren om te oefenen. Toch besloten we toen al vrij snel dat we liever geen kinderen wilde schminken. We waren er toch niet zo goed in. Na ons nachtelijke schminkfestijn zijn er nog

vele andere onuitgevoerde ideeën langgekomen, maar op koninginnedag zelf deden we uiteindelijk niets... Achteraf bekeken best zonde, want we hadden er misschien nog een aardig zakcentje aan over kunnen houden. Maar Danielle en ik hebben het toch leuk gehad op koninginnedag. Al vroeg gingen we samen naar het Lumierepark. Daar was koninginnedag4kids aan de gang. Het was best koud en zo nu en dan zag ik kinderen met dekens om zich heen geslagen. Het was een gezellige boel. De kinderen schreeuwden door elkaar, zodat je bij hun iets zou komen kopen. Ook waren er een aantal kinderen die muziek maakten, dansten of zongen. Dat was erg leuk om te zien.

Deze kinderen deden bijna allemaal mee met een wedstrijd. Dat was te zien aan de bordjes met nummers die ze bij hun plekje hadden staan. De kinderen vonden het op zich wel gezellig, vertelden ze mij. Maar wel een beetje koud. De meeste kinderen zaten met vriendjes en vriendinnetjes om een kleedje, er waren er maar een paar die hun ouders mee hadden gebracht. Toen ik in de avond thuiskwam hoorde ik van mijn moeder dat er zelfs een treintje had gereden door het Lumierepark. Dat hebben we helaas gemist. Al met al was het heel erg leuk geregeld van de Koninginnedag4kids crew!

Derde Lumièreparkfestival in teken van autochtoon Nederland

KAAS, KLOMPEN EN CULTURE SHOCK ...

Zondag 8 juli is het zover: op deze dag vindt alweer de derde editie van het Lumièreparkfestival plaats. Swingende optredens, sport en een roofvogelshow zorgen ervoor dat de bezoeker zich geen moment vervelt. Samen met De Filmwijkkrant blikt Glen Leeuwin, initiator van het festival, terug en kijkt vooruit.

"Het Lumièreparkfestival heeft tot doel om jongere buurtbewoners met verschillende achtergronden door kunst en cultuur dichterbij elkaar te brengen", vertelt Glen. In 2005 organiseerde de Stichting Multiculturele Organisatie Almere (SMOA) samen met het Platform Filmwijk voor de eerste maal het Lumièreparkfestival. Glen: "Het eerste festival verliep niet vlekkeloos. Het weer zat tegen, samenwerkende partijen lieten ons in de steek en er waren problemen met de stroomvoorziening. Maar ondanks deze tegenslag werd het een inspirerende, gezellige dag."

Het Lumièreparkfestival 2006 werd in alle opzichten een succesverhaal. De pech waarvan in het eerste jaar sprake was, werd door

verdere professionalisering van de organisatie voorkomen. Glen: "Naast het inzetten van diverse coördinatoren, die toezagen op een feilloos evenement, werkten we dit jaar met een groep van veertig vrijwilligers. Mede dankzij hun geweldige inspanning werd het een prachtige dag." Ook het weer werkte – ondanks dreigende voorspellingen van het KNMI – mee. "We hebben gebeden voor een droge dag. In Amsterdam, Utrecht en Lelystad regende het pijpenstelen, maar in Almere bleef het als een wonder droog. De gebeden zijn klaarblijkelijk verhoord", lacht Glen. Tot grote vreugde van de organisatie was dit jaar ook de vertegenwoordiging autochtonen op het festivalterrein aanzienlijk groter dan het voorgaande jaar. "Nederlanders kijken bij de start van iets nieuws even de kat uit de

boom. Gelukkig was de drempelvrees dit jaar overwonnen en was met recht sprake van een multicultureel evenement."

Ondanks enige budgettaire tegenslag, biedt het Lumièreparkfestival 2007 een uitdagend programma voor jong en oud. "Dit jaar staat autochtoon Nederland centraal", vertelt Glen. "Dankzij financiële steun van het Oranjerfonds – dat initiatieven die leiden tot betrokkenheid in de samenleving bevordert – maakt het publiek kennis met typisch Hollandse ambachten als kaas en klompen maken. In een circustent worden acrobatiekdemonstraties gegeven, er is een speciaal kinderdorp, een 'haarmodeshow', maar ook tropische kramen waar Indische en Surinaamse lekkernijen te koop zijn, ontbreken niet. Zoals gebruikelijk treden gedurende

de dag diverse veelbelovende bands op. De Nederlandstalige rockband Zilver, reggaeband Statement en de Almeerse urban theatersensatie CultureShock zullen hun talent ten gehore brengen. Daarnaast zijn er diverse dans- en theateervoorstellingen. Als klap op de vuurpijl wordt een roofvogelshow verzorgd. Thema dit jaar is 'verdraagzaamheid en begrip'. "Als het weer een beetje meezit, wordt het wederom een fantastische dag", aldus Glen. Het Lumièreparkfestival is op zoek naar vrijwilligers. Vindt u het leuk te helpen bij de voorbereiding op het festival of bent u bereid op de dag zelf te assisteren, neem dan contact op met de organisatie. Stuur een mail naar info@lumiereparkfestival.com of bel Glen Leeuwin op 06-18075832. Meer informatie vindt u op www.lumiereparkfestival.com

Naar buiten!

Het wordt weer zomer, en dat betekent: buiten spelen! Nou is er altijd wel wat te doen, maar voor als je je een keertje verveelt, hebben wij een paar buitenspeelspelletjes voor je!

Omkijskirtje:

Dit spel wordt gespeeld met een groep kinderen. Eén kind staat met het gezicht tegen de muur, de anderen op een afgesproken afstand erachter. De groep moet proberen het kind dat tegen de muur staat te tikken, maar dat kind mag onverwachts omkijken. Als dat gebeurt, moet iedereen muissstil staan. Diegene die dan nog loopt of veel beweegt moet terug naar achteren en opnieuw beginnen. Uitkijken dus!

Fopbal:

De kinderen staan in een kring met de handen op de rug. Eén kind staat in het midden van de kring met een bal en doet net of ze de bal naar iemand gooit, die moet hem dan opvangen. Maar degene in de kring kan zich ook snel omdraaien en de bal naar iemand anders gooien. Als jij dan al je armen hebt bewogen om de bal te vangen ben je af. Niet intrappen!

Balwegtrap:

Balwegtrap is eigenlijk een beetje hetzelfde als blikjetrap, maar dan met een bal.

Je hebt alleen een bal nodig. Van tevoren wordt afgesproken wie hem is. Ook wordt er iemand gekozen die de bal wegtrapt. Zodra de 'balwegtrapper' de bal heeft weggeschoten, begint het spel echt. Alle kinderen zoeken een verstoppelplek, inclusief degene die de bal heeft weggetrapt. De zoektocht gaat de bal halen en loopt ermee achteruit. Als hij weer terug op de beginplek is en de bal heeft neergelegd, kan hij gaan zoeken. Maar ondertussen kunnen andere verstopte kinderen snel naar de bal rennen en hem aanraken, zodat ze in ieder geval 'veilig' zijn! De eerste die bij het aanraken van de bal 'balwegtrap' zegt, mag de volgende keer de bal wegtrappen. De eerste die door de zoektocht gevonden wordt is de nieuwe zoektocht. En zo maar verder!

We hopen dat we je hiermee genoeg geholpen hebben, anders kun je altijd mailen naar: isabel.marielle@hotmail.com



Almere4You

De site Almere4you is een site voor Almeerse jongeren. Je kunt op de site gratis een profiel van jezelf aanmaken. Je kan hierbij allerlei verschillende gegevens opgeven, die dan op je profiel te zien zijn. Ook kun je foto's uploaden naar het fotoboek dat bij het profiel hoort. Andere profielhouders kunnen een foto uitbrengen op jouw profiel. Iedereen die een profiel heeft op almere4you kan elkaar heel gemakkelijk terugvinden op de website en elkaar berichten sturen. Je kunt er chatten, radio luisteren, gezellig kletsen met je vrienden, een buddies-lijst maken, de laatste nieuwtjes uit Almere checken, aankomende feesten opzoeken, foto's bekijken, nieuwe mensen leren kennen, je profiel mooier maken, topics lezen, en nog veel meer! Het is een hele leuke site voor alle jongeren en kinderen uit Almere, waar nu al duizenden kinderen en jongeren zijn aangemeld. Je kunt ook zelf een 'topic' starten.

Dat is dat je een gesprek start over een onderwerp wat jou bezighoudt en waar je de mening van anderen over wilt hebben.

Hoe doe je het?

Hoe je een profiel aanmaakt op almere4you? Ga naar www.almere4you.nl en druk op <<AANMELDEN>>. Vul alle gegevens goed en naar waarheid in en druk dan weer op aanmelden. Dan krijg je een mailtje binnen en daarmee kan je inloggen. Let wel goed op dat je een wachtwoord neemt wat je goed kan onthouden, want anders heb je een probleem bij het inloggen. Vanaf het moment dat je aangemeld bent kan je zo naar je profiel als je wilt. Je moet je alleen wel aan een paar regeltjes houden. Die regels kan je vinden bij: www.almere4you.nl > site info > de regels. Voor de rest wijst de site zich vanzelf. Als je nog vragen hebt over almere4you kan je altijd mailen naar isabel.marielle@hotmail.com.

Vrijwilligers in de Filmwijk Een enorm goed gevoel!

De redactie vindt het leuk en interessant vrijwilligers en hun werk in het zonnetje te zetten. Daarvoor hebben we met behulp van de Vrijwilligers Centrale Almere (VCA) contact gezocht met mensen uit de wijk die zich inzetten voor anderen. Dit keer het verhaal van Wil Bulten, die veel voor ouderen doet.

Wij hebben het goed, en kunnen helpen

Dat is een van de redenen die Wil Bulten opsomt als je vraagt naar het 'waarom'.

"Het geeft ook een enorm goed gevoel, je ziet de mensen er van genieten en ik heb iets met ouderen. Sinds ik in Almere woon, werk ik niet meer. In Bussum was ik bejaardenverzorgende en heb dus veel ervaring met ouderen. Een maal per week ga ik een dag naar Bussum dan help ik een bejaarde dame van 92 jaar, kleding verzorgen, boodschappen doen en haar financiën. Het is een schat van een vrouw. Soms wil ze me in een dag alles vertellen wat ze in een week heeft meegemaakt. Zij is voor ons een geadopteerde oma geworden. Soms komt ze ook wel hier naar toe en dan gaan we samen winkelen. Ik huur dan een rolstoel, dat vindt ze helemaal geweldig. Vanuit mijn geloof, ik ben christen, vind ik het heel normaal om anderen te helpen. Mijn ouders, die al bejaard zijn, doen ook nog steeds niet anders."

Na de tsunami

Het verzorgingshuis, waar Wil werkte, heeft een verzorgingshuis in Sri Lanka geadopteerd. "Na de tsunami zijn we met een groep van de kerk, mijn zus en zwager daar naar toe gegaan om te helpen. Het was daar een grote bende, het water had een paar meter hoog gestaan en alles moest schoongemaakt worden en opgeknapt. Het is heel anders dan in Nederland, er lopen ratten rond en kakkerlakken. Om de kosten te drukken logeerden we ook in dat huis, dat was wel bijzonder. Iedereen helpt elkaar daar en is erg blij en tevreden. Het was heftig maar fantastisch."

Contact Vol Betekenis

Wil werkt mee aan een project van de gemeente: Contact Vol Betekenis, preventief huisbezoek aan 70+ ers. Het doel van dit project is voorkomen van vereenzaming, vernieuwing van contacten en het signaleren van problemen, ook tekorten in het welzijnsbeleid komen naar boven. Meer dan 30% van de aangeschreven mensen heeft geen contacten meer buitenshuis. "Ik ga dus bij die ouderen langs met een vragenlijst en je hebt gesprekken van zo'n twee uur. Er zijn appartementen en straten waar men geen contact heeft met elkaar. Ze praten niet met elkaar, mensen zijn erg op zichzelf, hebben weinig aandacht voor elkaar. Het zou goed zijn om in je directe omgeving aandacht aan de mensen te schenken, je burens, of zo. Vraag eens wat, maak een praatje. Sommige mensen

zijn al erg blij als er eens iemand een kopje koffie komt drinken. Schrijnende zaken geven we door aan VCA en dan kan zo nodig een andere instantie ingeschakeld worden".

Mantelzorg

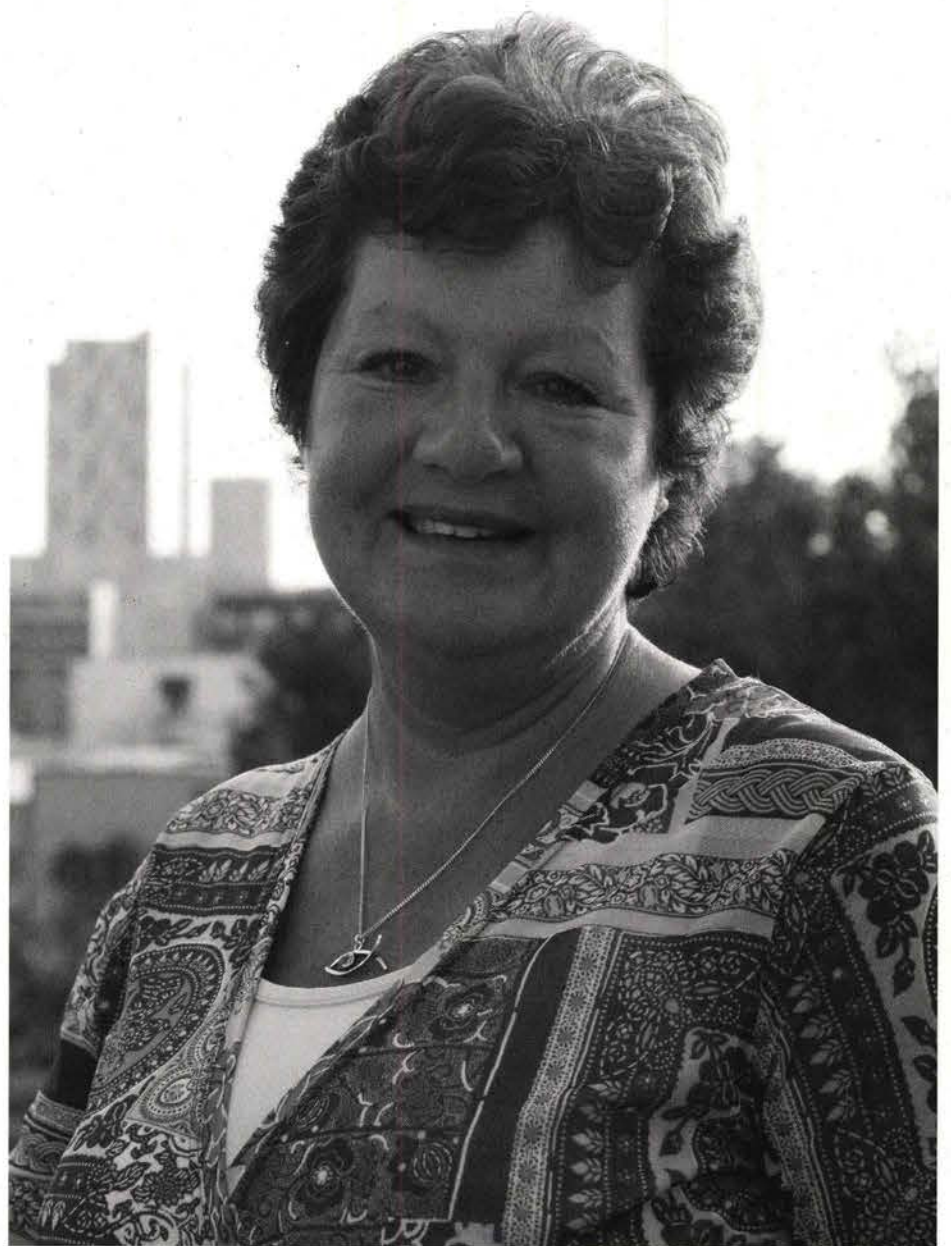
"Nu doe ik ook nog mantelzorg. Mijn schoonvader is na een hersenbloeding opgenomen in Polderburen. Ik probeer mijn schoonmoeder te ontlasten en hem te bezoeken. Er zijn daar ook veel mensen die er graag bij komen zitten als je de krant voorleest, dan ontstaan er vanzelf gesprekjes. Er zijn veel mensen daar die niet vaak naar buiten komen en weinig of geen bezoek krijgen. Ook al ben je ouder en kan je niet meer zo goed lopen, een praatje maken kan iedereen," vertelt Wil vol vuur.

Te weinig vrijwilligers

Er zijn te weinig vrijwilligers om iedereen die dat nodig heeft te helpen. Het VCA geeft ook cursussen aan vrijwilligers die scholing nodig hebben, ook zijn er contacten onderling tussen de verschillende vrijwilligers. Er is zoveel te doen de krant voorlezen, een spelletje doen, een praatje maken, samen een ommetje maken, maar ook klusjes doen. "Je moet wel grenzen stellen wat je zelf aankunt niet iets beloven wat je niet waar kan maken", besluit Wil haar verhaal.

Vrijwilligers Centrale Almere
Gebouw De Hoek
Wagenmakerbaan 43
1315 BC Almere
Vrijwilligers Zorgcentrale: tel.: 036 - 534 14 04
Steunpunt Vrijwilligerswerk: tel.: 036 - 534 60 27
E-mail: info@vca-almere.nl
Site: www.VCA-Almere.nl

Tekst: Henny van Doren Foto's: Marc Puijk



F. de Bruin - verlichting

Heeft u lampenkappen problemen?
Wij maken uw bestaande kap weer als nieuw.

Uw bestaande kap kan opnieuw worden
overtrokken, keuze uit vele standaard stoffen.

U kunt ook zelf de stof aanleveren.
Wij hebben ook een eigen atelier.

Telefoon (036) 535 3375 / GSM (06) 234 69 954
Fax (036) 537 3070

JOYMERE

"Enjoy the best"

Prikkel de zintuigen
Beleef het Tennis & Joymere

TENNIS JOYMERE HORECA

- tenniscursussen start maart en oktober
- instapcursussen op elk moment
- verhuur tennisbanen
- lidmaatschappen, basis en compleet
- bedrijfsactiviteiten compleet en basis
- bij joymere geen wachtlijsten
- feesten en partijen, kindertennisfeestjes

Jacques Tatilaan 1 - 036 5231728 - www.joymere.nl

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen...

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen...

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen...

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage...

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819

www.tandartsalmere.nl

- Algemene Tandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Implantologie

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de kliniek werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De kliniek is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS -station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!

Voor je gebit is alleen het beste goed genoeg...



Cosmetische Tandheelkunde Almere
TANDARTSENPRAKTIJK

Openingstijden: ma-di-do-vrij 8.00-18.00 uur en zaterdag 8.00-17.00 uur.

Operetteweg 74, 1323 VC Almere / Telefoon 036 53 67 444 / Fax 036 54 98 040 / info@tandartsalmere.nl

KOELIE VASTGOED

SERVICEMAKELAAR

Weet u dat de beste makelaar bij u in de wijk zit?
Loop eens binnen voor een kennismakingsgesprek
of een kopje koffie!

**U mag van ons 100% inzet en
100% betrokkenheid verwachten.**

Kijk ook op www.koelie.nl

Koelie Vastgoed • Cinemadreef 70 • Tel. 036 540 57 70

UTOPOLIS

movies, moments & more!

EXTRA VOORDEELIG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting
betaalt je nu slechts € 6,00 voor je bioscoopkaartje!
Zoveel voordeel heeft de filmknipcard.
Met deze kaart waarvoor je eenmalig € 30,00 betaalt, kan je vijf maal van een fantastische film genieten in één van onze Utopolis bioscopen.
De kaart is iedere dag geldig en op elk tijdstip.

Alleen in Utopolis Almere:

- ~ haarscherp beeld
- ~ 24.000 watt digitaal geluid (THX)
- ~ meest comfortabele stoelen

De FilmKnipCard is persoonsgebonden en verkrijgbaar aan de kassa van de bioscoop.



movies
moments
& more

FORUM 16, 1315 TH ALMERE 036-5300063

UNIVERSAL HAIRSTYLING

KÉRASTASE
PARIS

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

REDKEN
314 AVENUE NYC



Al 11 jaar
toonaangevend
als het gaat om
haarverzorging in zijn
puurste vorm.

Om dat te kunnen bereiken, werken wij met de beste professionele producten, en volgen wij de allerlaatste trends op het gebied van haarmode.

Ervaar het eens.....

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Telefoon: 036-5375664

Pedicure

Carla le noble

Lid: ProVoet

Gedip. Pedicure

Cert: Diabetische voet

Reumatische voet

Siliconentechniek:

Ter correctie van verkrommingen
en standafwijkingen van de tenen



Marty Feldmanstraat 58

tel: 036-5409524

www.carlapedicure.nl

info@carlapedicure.nl



NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING

RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL