

De Filmwijkkrant verschijnt 5 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Filmwijk (oplage 4500 exemplaren).

Redactie: Rutger van Dijk, Henny van Doren (hoofdredacteur), Mariëtte Fiens (kinderpagina), Connie Franssen (eindredacteur), Isabel Greven (kinderpagina), Marcel Kolder (art direction en vormgeving), Marc Puijk (fotografie), Mariëtte Tiehuis, Wim van der Veldt (advertentiemarketing), Cindy van de Ven (vormgeving/illustraties) en Laura Vlaanderen (vormgeving).

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle) en Rob Verlinden (tuitrubriek)

E-mail adres: info@filmwijkkrant.nl

Vrijwillige bijdragen in de kosten: Postbank: 9101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

(Na)bezorging: Beanne Drent, 036-537 76 07, bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: Wim van der Veldt, 036-535 39 40, advertenties@filmwijkkrant.nl

Druk: PlantijnCasparie, Almere

De redactie was blij verrast door de reacties op onze oproep voor extra handen! De krant wordt blijkbaar goed gelezen en gewaardeerd want er zijn altijd Filmwijkers bereid een deel van hun vrije tijd te geven voor onze krant als bindmiddel in de wijk. In het decembernummer vindt u de bijdragen van de nieuwe redactieleden.

Vrije tijd en wat je er mee doet is een van de thema's in het oktobernummer. Zo hebben we een portret van een vrijwilliger bij de Vrijwilligerscentrale Almere en de vrijetijdsbesteding na het arbeidzame leven in 'Zonder geraniums'. Deze nieuwe rubriek portretteert oudere Filmwijkers die vertellen over hun leven. Weet u iemand of bent u zelf een geschikte kandidaat? Geef het ons door via info@filmwijkkrant.nl.

Een andere nieuwe rubriek is Room Checkers van Isabel en Mariëtte, onze jongste redactieleden die de jeugdpagina verzorgen. In deze rubriek beschrijven ze de kamer - en daarmee het leven - van een kind of jongere.

Wim van der Veldt, hoofdredacteur

BUURTKRANT VOOR EN DOOR FILMWIJKERS

Bij de buurtsuper

Lumièrepark-
festival

Alex Bennostraat



voorwoord

Bij de buurtsuper

Tekst: Mariëlle Tiehuis. Foto's: Marc Puyk.



'Je mag wel blijven hoor, maar dan moet je wel komen helpen', is een veel gebruikte zin om de videokijkende kinderen mee te krijgen met hun ouders. Ik snap wel dat ze liever blijven. "Het is gewoon heel gezellig hier." vertelt Jolanda die aan de kassa zit. Jolanda zorgt samen met zo'n 65 collega's voor de gezellige sfeer bij de Vomar, de buurtsupermarkt in Filmwijk Zuid.

Het geheim van de buurtwinkel

Mary - kassa, kruidenierswaren, schappen vullen - vertelt enthousiast: "Ik werk hier ruim 9 jaar. Het is een echte buurtwinkel. Dat komt denk ik omdat het een klein filiaal is. Bovendien komen hier veel gezinnen en oudere mensen boodschappen doen. Zij doen vaker in de week boodschappen en nemen meer de tijd. Een grotere supermarkt maakt het vaak minder persoonlijk." Willy - van de slagerij, vlees, kaas en kip - beaamt dit: "De mensen nemen meer de tijd om hun boodschappen te doen dan in een grote winkel." "Mensen komen naar je toe en maken een praatje met je," vertelt Francis, van het brood, "en zo leer je de klanten wel kennen."

Een baantje voor mijn zoon

"De meeste mensen, vooral de ouderen, werken hier al heel lang. Dat is de vaste kern," vertelt Mary. "Wat is oud?" vragen de overige dames meteen. "Nou ja, de meesten zijn denk ik tussen de 30 en 40 jaar. En dat merk je ook met werken. De jongeren hebben toch wat meer begeleiding nodig en die tijd ontbreekt wel eens. Mijn dochter werkt ook hier, maar die heb ik wel opgevoed in de loop der jaren, zij ziet niet anders dan dat ik continue aan het opruimen en rechtzetten ben en dat heeft ze

goed overgenomen."

Het merendeel van de medewerkers woont zelf ook in Filmwijk. "Lekker dichtbij, ik woon hier om de hoek," vertelt Francis. Maar dat de medewerkers ook buiten Filmwijk komen bewijst Willy: "Ik woon in Almere Buiten, na een reorganisatie bij de Konmar ben ik na een open sollicitatie hier gekomen. Ik werk nu twee maanden hier, maar het voelt al als veel langer. Ik voel mij helemaal thuis." De andere dames kijken verbaasd: "Echt pas twee maanden? Het lijkt inderdaad al veel langer." De mensen gaan hier vooral aan de slag dankzij mond op mond reclame. Ouders doen boodschappen en vragen dan of hun zoon hier aan het werk kan. Als we dan ook plek hebben, gebeurt het ook vaak dat hij ook meteen aan het werk kan. We hoeven eigenlijk nauwelijks te adverteren voor personeel, maar we doen het wel hoor!"

Man met lippenstift

Jolanda pakt ondertussen de bak met theezakjes: "Hebben we ook nog lekkere smaken?" "Hangt er vanaf wat je lekker vind." Citroen roept de een, cactus roept de ander. "Cactus? Nou ik weet het niet hoor, dat klinkt toch wat ehh... stekelig." "Het voelt een beetje als mijn eigen zaak," zegt Mary, "De sfeer met de collega's is heel goed en de klanten zijn erg gezellig. Natuurlijk heb je wel eens mindere klanten of mindere ervaringen." Jolanda vult aan: "Je kunt maar beter lachen, anders denken die klanten ook 'wat een chagrijn daar achter die kassa.'" En achter de kassa valt soms ook veel te lachen. Jolanda: "Laatst kwam hier een man binnen met lippenstift op. De man dacht waarschijnlijk dat hij iets van cacaoboter op had gesmeerd, want het zat echt om zijn lippen. Ik zat achter de kassa en seinde al naar mijn collega. Wij hebben echt bijna onder de kassa gelegen van het lachen."

Uit Almere Haven

"De klanten komen niet alleen uit Filmwijk," vertelt Mary, "we hebben veel klanten uit Danswijk en ook uit Almere Haven. Sinds daar ook een Vomar zit is dat iets teruggelopen maar veel mensen komen nog steeds uit Haven hier naar toe. Mensen komen toch voor de klantvriendelijkheid!" Kinderen nemen een speciale plek in bij de dames. Jolanda: "Tim heeft een tekening gemaakt voor mij en die hangt nog steeds bij mij thuis." Het gebeurt ook regelmatig dat kinderen op schoot zitten bij de kassadames. "Bij het brood moeten we wel altijd goed opletten, ze komen graag even kijken en met die hete oven is het oppassen geblazen," vertelt Francis. Sinds juli is de Vomar ook op zondag open, dat loopt boven verwachting. "We zijn natuurlijk in de vakantietijd begonnen en hadden niet verwacht dat het de eerste zondag al zo druk zou zijn."



Een medisch en theateraal experiment



Tekst: Conny Franssen. Foto: Bellevuetheater.

Danny komt

'Danny komt. Een medisch en theateraal experiment'. De flyer die begin deze zomer in Almere verspreid werd, prikkelde mijn nieuwsgierigheid. En toen bleek dat de flyer ook nog afkomstig was van een Filmwijker, werd het de hoogste tijd voor een goed gesprek. Danny van Leeuwen is acteur/toneelschrijver. Hij woont sinds 1995 in appartementsgebouw Twin Parcs in de James Stewartstraat. In juni speelde hij de zelfgemaakte voorstelling 'Danny komt...' in de Roestbak.

Centraal in 'Danny komt...' staat - hoe kan het ook anders - Danny. "De voorstelling gaat over de maakbaarheid van het menselijk lichaam," zegt Danny van Leeuwen, "een compleet gerenoveerd, samengesteld lichaam. Heel extreem. Het gaat dus niet over mezelf! Ik kreeg wat geld van Tumult om de voorstelling te realiseren. Bovendien stond de Roestbak een half jaar leeg en zodoende kon ik er gratis in. Het is wel een bijzondere ervaring zo in je eentje op het toneel. Je hebt geen enkel houvast. Als je je tekst kwijt bent, heb je echt een probleem. Ik dacht, als ik nu stop met praten, dan stopt het ook echt. Als je maar even de energie laat zakken, ben je het publiek kwijt. Erg leerzaam. Het was

mijn eerste solovoorstelling en ik hoop er in november een vervolg aan te kunnen geven, tot die tijd trek ik nog door het land met de voorstelling Max Havelaar."

Hollywood

"Ik ging naar de toneelschool met het idee acteur te worden en dan in grote gezelschappen te gaan spelen. Toneelgroep Amsterdam of zo, of naar Hollywood. De realiteit was anders. 's Ochtends om 7 uur opstaan om ergens op een school een decor op te gaan bouwen voor een jeugdvoorstelling. Die ervaring maakt wel heel nederig. Na een tijdje vroeg ik me af of dat nou wel was wat ik wilde. Nee dus.

Toen ben ik - vanuit een soort naïeve zelfoverschatting - zelf een stuk gaan schrijven. Vorig seizoen werd er een lunchvoorstelling van me in het Bellevue theater gespeeld. Erg leuk en met goede acteurs als Cas Enklaar. Van de zeven stukken die ik geschreven heb, zijn er nu vier gespeeld. Soms word ik er wel moedeloos van. Vanwege het door de overheid bedachte Kunstenplan moeten groepen eigenlijk al seizoenen van tevoren bedenken wat ze gaan doen. Dat maakt het lastig ergens binnen te komen. Ik was vreselijk blij met de kans die Bellevue me gaf, maar tussen schrijven en spelen lag zes jaar. Ik ga dus niet zo heel snel meer aan iets nieuws beginnen."

Terug in de koelte

"Mijn vriend Peter woont hier vanaf 1992, hij was eerste bewoner. Ik ben in 1995 naar Almere verhuisd. Vanuit de drukke Amsterdamse Van Woustraat. Maar ik vind het fantastisch wonen hier. Het is heerlijk om je na de warmte en drukte van theater en publiek terug te kunnen trekken in de koelte van dit appartement. We hebben uitzicht over het Lumierepark en het nieuwe stadshart daarachter. Vorig jaar zagen we daar van alles verrijzen. Peter fantaseerde er wel eens over daarheen verhuizen, maar ik wil hier graag blijven. Ik heb verder niks met Almere, de wijk vind ik prettig maar om nou te zeggen dat ik me verbonden voel met de stad... nee. Ik ben geboren en getogen in Amsterdam, als je daar het station uit loopt, daar gebeurt wat. Ik heb vaak de laatste trein terug naar Almere en als ik dan door die lege straten naar huis loop... Eigenlijk heb je nu twee Almeres. Als je het station uitloopt, de Stationsstraat dat een beetje armoedig begint te worden met die kiloknallers. En dan een stukje verderop dat glamourachtige deel van het nieuwe stadshart, dat overigens voor ondernemers onbetaalbaar is. Ik verheug me er wel op dat de boulevard klaar is en we langs het water naar het stadshart kunnen lopen. Het heeft z'n tijd nodig. Het is natuurlijk zo snel gegaan. Een paar jaar geleden stond er nog niets. Voordat een stad echt een stad is... dat kost tijd. We moeten geduld hebben."



MAYIM



arbeidsmarktparticipatie

Je bent gehandicapt. Jouw droom is zelfstandig participeren in de arbeidsmarkt. Je zoekt al een tijdje naar werk of participatie in de maatschappij. Je bent er klaar voor of hebt nog wat hulp nodig. In Almere is een nieuw bureau gestart. Een bureau voor mensen met wat meer 'haakjes en oogjes'. Mayim is het eerste Almeerse werkbureau voor mensen met een handicap.

Voor mensen met een handicap die op zoek zijn naar werk verzorgt Mayim arbeidstoeleiding, de workshop 'Op eigen kracht', coaching en individuele reïntegratietrajecten (IRO).

Voor profit- en nonprofitorganisaties geeft Mayim workshops beeldvorming gehandicapten, workshops Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen en handicap en cursussen Jobcoaching en begeleiding.

De adviseurs die voor Mayim werken hebben tientallen jaren ervaring in werving & selectie en projecten voor speciale mensen. Bel of mail voor een afspraak naar Michelle Rutten. Zij wil je graag op weg helpen. Tel 06 28 59 07 11 of mail: ruttenmj@xs4all.nl

www.mayim.nl

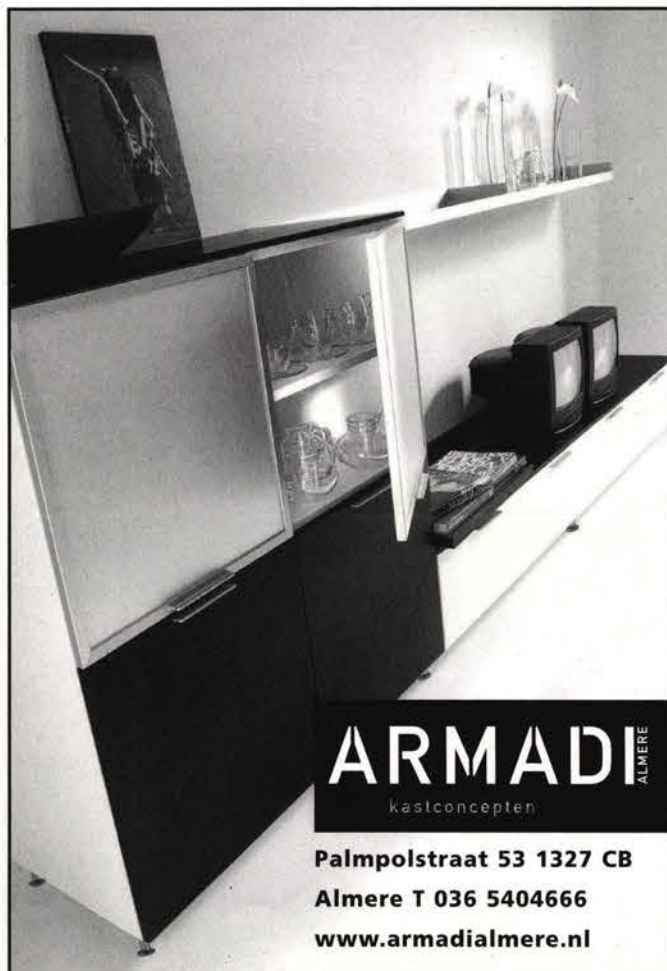


ASSURANTIËN
Verzekeringen
Hypotheek
Pensioen
Financieringen

Verzekeren is een zorg van nu
en biedt zekerheid voor later.

Wij maken graag een afspraak voor het geven van
vrijblijvend advies bij u thuis.

Pasolinistraat 50
1325 SL Almere
Tel: 036 - 54 70 905
Fax: 036 - 54 70 906
e-mail: info@vzassurantien.nl
www.vzassurantien.nl



ARMADI
kastconcepten

Palmpolstraat 53 1327 CB
Almere T 036 5404666
www.armadialmere.nl



Ayur Mantra is het eerste Ayurvedisch centrum in Nederland
voor vrouwen en is gespecialiseerd in Ayurvedische behandelingen.
De behandelingen zijn voor lichamelijke en geestelijke
gezondheid en schoonheid.

De Ayurvedische geneeswijze (op kruidenbasis, afkomstig uit
India) is de basis van onze werkwijze. In het eerste consult wordt de
constitutie van uw lichaam bepaald, zodat daarna uw klachten
verholpen kunnen worden met behulp van
kruiden, kuren en behandelingen.

Ayur-kruidenbundels, zweten, interne reiniging en kruidenoliën
spelen een grote rol in onze verschillende soorten kuren,
behandelingen en massages.

De behandelingen en kruiden helpen bijv. bij stress, vermoeidheid,
huidklachten, spijsverteringsstoornissen, menstruatieklachten,
concentratieklachten, paniekerigheid, zenuwachtigheid, burn-out,
artrose, reuma, astmatische klachten en veel meer.

Voor Ayur-behandelingen bekijk de **behandelingenlijst**
op onze website.

Geef een Ayur Mantra cadeaubon
Zodat ook anderen van de weldaad van Ayur Mantra
Lichamelijk genieten en geestelijk ervaren

Voor informatie of afspraak:

Tel: 036 521 77 97
Bette Davisstraat 24, 1325 HL Filmwijk,
Almere-Stad

E-mail: info@ayurmantra.nl Site: www.ayurmantra.nl

De behandelingen worden door de meeste verzekeraars vergoed.



Yoga: Kracht en ontspanning in balans

Introductiecursus

een korte cursus om kennis te maken met yoga

Basis-niveau

degelijke beoefening van alle basis-yoga oefeningen

Algemeen-niveau

deze lessen zijn intensiever dan de basislessen en
vragen om een goed lichaamsbewustzijn

Basis-eenvoudig

Eenvoudige oefeningen in een rustig tempo

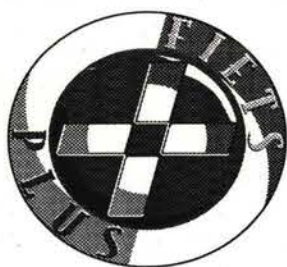
Voor data introductiecursussen,
meer informatie en een folder:

036 - 537 68 25

Tevens is de studio te huur voor
cursussen en workshops.

Buster Keatonstraat 99, 1325 CK Almere (Filmwijk)

www.nataraja.nl



BATAVUS
GAZELLE
LOEKIE
UNION
ONDERDELEN
BEDRIJFSFIETSEN
REPARATIES

**OVERDEVEST
FIETSPLUS**

Boomgaardweg 1 1326 CS Almere

036-5409040



Open: ma t/m vr. 8-18 uur, za. 17 uur
Donderdag koopavond

Official Partner of BMW Sauber F1 Team

www.certina.com



DS PODIUM
Schokbestendig
Saffier glas
Waterdicht tot 100 m
Zwitsers Kwarts Uurwerk
€305,-
De DS Podium serie
is verkrijgbaar vanaf €195,-

TRIADE JUWELIERS

Passie & Precisie

Triade Juweliers
Korte Promenade 73
1315 HM Almere
Tel: 036-5334028
e-mail: www.triade-juweliers.nl



Woensdag kinderknipdag

Kinderen t/m 10 jaar normaal €11,50 **Woensdag €10,-**
Kinderen t/m 15 jaar normaal €14,50 **Woensdag €13,-**

Wassen/knippen voor dames en heren €17,50

Nieuw: Knipkaart!

Openingstijden:

ma	Gesloten	do	09.00 - 17.30 uur
di	09.00 - 17.30 uur	vrij	09.00 - 17.30 uur
woe	09.00 - 20.30 uur	za	08.30 - 16.00 uur

(Met en zonder afspraak)

David Nivenweg 2 - 1325 KE Almere - 036-5497800

Naam: Jan Bootsma
 Geboren te: Amsterdam (Wittenburg)
 Woont in Almere sinds: 1981 (Almere-Haven)
 In de Filmwijk: 1996
 Laatst gewerkt bij: Gemeente Waterleidingen A'dam
 Genietend van het pensioen: Sinds 2003

Tekst: Wim van der Veldt. Foto's: Marc Puijk.

Achter de geraniums!

Echt niet!

Gepensioneerd zijn betekent niet altijd achter de geraniums zitten. De komende nummers laten we u dit zien in diverse interviews met actieve, gepensioneerde Filmwijkers. We starten dit nummer met Jan Bootsma.

Hoe ging je altijd naar je werk?

"Mijn eerste werkplek was in de Van Hallstraat in Amsterdam West, daarna in Driemond. Ik fietste altijd naar het werk. Zo had ik geen last van de files. Soms nam ik ook de scooter en pas bij sneeuw en ijs werd het de bus of zelfs af en toe de auto. Het grote voordeel van fietsen was dat als ik thuiskwam ik alle sores van het werk van die dag al van me afgefietst had."

Wat zijn je huidige activiteiten?

"Toen ik net in Almere woonde, heb ik mij bezighouden met de opbouw van de eerste korfbalclub in Almere EKVA. Vanwege mijn korfbal-achtergrond in Amsterdam wist men mij hier snel te vinden. Toen ik naar de Filmwijk verhuisde, ben ik gestopt met de korfbalactiviteiten. Op dit moment vul ik de week met:

- 2 dagen oppassen op mijn kleinkinderen (mijn vrouw werkt dan). Als het even kan gaan wij dan naar buiten om iets te beleven. Stichting Aap en de Kempiaan blijven voor de kinderen spannende uitjes.
- 1 dag zorg voor mijn schoonmoeder. Samen met mijn vrouw drinken wij daar koffie en doen de boodschappen. Bovendien zijn er dan altijd wel klusjes in en rond het huis te doen.
- 1 dag relaxen thuis met stofzuiger en dweil.
- 1 dag vissen.

Sinds enige tijd ben ik lid geworden van de Almeerse vliegvisclub en ik probeer mij nu te bekwamen in het vliegvissen en het binden van de verschillende soorten vliegen die je hiervoor nodig hebt. Heerlijk vissen is

het in het Lumièrepark met zijn kleine slootjes en natuurlijk de stadsgrachten van onze wijk. En dan is er nog voldoende tijd om af en toe met vakantie te gaan of gewoon heerlijk een eind te fietsen."

Heb je tips voor mensen die gaan stoppen met werken?

"Ik vind het een verschil of je hobby's hebt of niet. Heb je geen hobby's, volg dan samen met je partner een PIZ-cursus (www.pensioeninzicht.nl). Je leert daar om te onderzoeken wat je kunt gaan doen met de enorme vrije tijd waar je dan over beschikt zoals beginnen met een hobby, op zoek gaan naar vrijwilligerswerk etc. Het Filmwijkcentrum is een prima plaats om contact te leggen met leeftijdgenoten en kennis te maken met alle mogelijkheden die er zijn na een arbeidzaam leven. Heb je wel hobby's? Zorg ervoor dat je tijdens je werk telkens wat meer aandacht geeft aan die hobby's. Als het mogelijk is ga dan steeds minder werken zodat er meer tijd komt voor die hobby's. Ik heb het alleen maar drukker gekregen sinds ik niet meer werk!"

Hoe zijn je contacten in de buurt?

"Er wonen hier een aantal oud-collega's in de buurt. Je ziet elkaar eens, drinkt een kop koffie samen en maakt een praatje. Ook zijn de contacten in de straat prima."

Word je oud in Almere?

"Ja!" zegt Jan volmondig. "De kinderen en kleinkinderen wonen hier en een hoop vrienden. Bovendien is mijn vrouw niet zo van verhuizen. Het is al een hele toer geweest om haar destijds mee te

krijgen vanuit Amsterdam naar Almere. Gelukkig gaf haar moeder het goede voorbeeld en woont nog steeds naar tevredenheid hier. De Filmwijk is natuurlijk fantastisch. Veel water, daar ben ik gek op, bos en het stadscentrum dichtbij. Ik blijf hier lekker wonen."

Wat vind je de leukste plek in de Filmwijk?

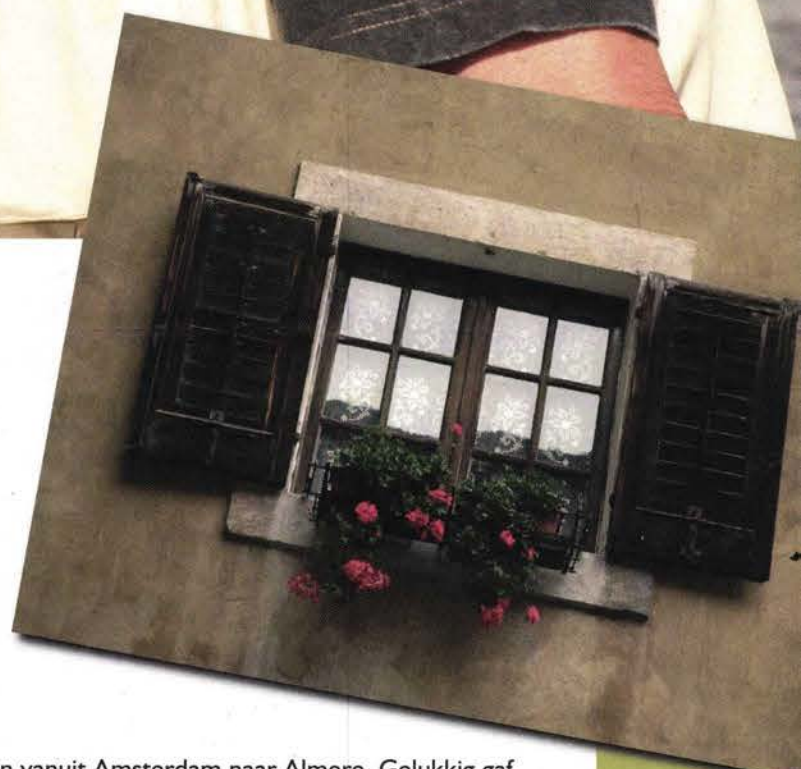
"Favoriet bij mij is de waterkant van het Weerwater met de bijbehorende appartementen. Het is daar heerlijk ruim en het uitzicht op het centrum en de tegenoverliggende bosjes vind ik gewoon heerlijk. Bovendien kun je er heerlijk vissen."

Heb je nog wensen voor de buurt?

"Eigenlijk niet. Ik vind wel dat de bouw van de brug voor de uitbreiding van de busbaan erg lang duurt. Bovendien vind ik de omleiding erg gevaarlijk voor fietsers. De tegels liggen ver uit elkaar zodat je goed moet oppassen om niet te vallen. Ook vind ik dat het openbaar groen opgepimpt moet worden. Hier en daar maakt het een verwaarloosde indruk."

Tot slot een leuke anekdote uit het werk?

"Ik kreeg eens een melding over een breuk in de waterleiding. Het had net geregend en er stonden heel veel plassen op het wegdek. Ik reed naar de opgegeven plek, maar kon geen lek vinden. Toen ik met mijn auto door een plas reed, zakte de auto tot zijn assen in het water. Ik kon melden dat ik het lek had gevonden, maar dat de centrale ook maar meteen voor een kraanwagen moest zorgen..."



Zomer in Filmwijk

Beeldverzamelaar Marc Puijk toog deze zomer door Filmwijk om de (zeldzame) zonnestrallen en het vertier wat hierbij kwam kijken vast te leggen.



Metéén verkocht...

**METÉÉN
VERKOCHT
MAKELAARS
BAS FENNIK**

Flexibel
Betaalbaar
Verfrissend
Ondernemend
Klantgericht
Duidelijk
Menselijk



Het verkopen van het paleis op de Dam is misschien ietwat overdreven, maar het is zeker niet ondenkbaar! Door onze verfrissende aanpak zijn de meeste woningen dan ook Metéén Verkocht! Maar ook door onze manier van werken bent u Metéén Verkocht. U bepaalt als klant welke diensten u afneemt; daardoor is al een courtage mogelijk vanaf € 750,-.

Als u met de gedachte speelt om uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een waardebeoordeling van uw woning. Het kost niets en u wordt er zeker wijzer van!



funda
powered by nvm

De klimhortensia

Hortensia's zijn op dit moment waanzinnig populair. De meest bekende is de boerenhortensia, deze is er in de kleuren blauw, roze en wit. Ook de klimhortensia is gewild en wordt regelmatig aangeplant om muren of schuurtjes te bedekken. Dit gebeurt vaak met de nodige teleurstellingen omdat de plant in het begin langzaam groeit. Het is een eigenwijze plant die zelf bepaalt wanneer hij wil groeien en bloeien. Maar als na een paar jaar de groei er een beetje in zit, kan het zeer hard gaan.

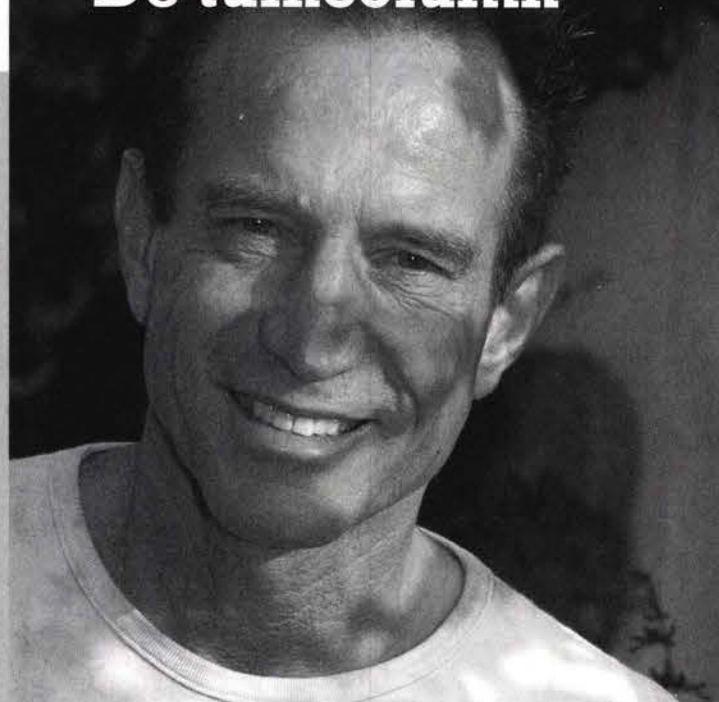
In de wilde natuur van Japan en Korea groeien ze in bomen en kunnen ze hoogtes bereiken van wel twintig meter. Toch kunnen we met de nodige verzorging en geduld deze plant in Nederland goed aan de groei krijgen. De eerste keer dat ik een klimhortensia plantte was ik niet erg onder indruk van deze plant. Grote exemplaren zijn nauwelijks te krijgen en direct een muur opvallend beplanten kun je dus wel vergeten. Maar naarmate hij begon te groeien raakte ik toch onder de indruk van de schitterende koperachtige takken die de plant heeft in de winter als hij blad heeft laten vallen. Later ging ik van de afgeronde, weelderige groene bladeren en witte zomerbloemen houden. Ook de manier waarop de plant zich met luchtwortels vasthecht aan de muur begon ik te waarderen. Het is een schitterende klimplant, die, wanneer hij de ruimte krijgt, zeer rijk kan bloeien. De bloemen zijn echter minder opvallend dan die van de boerenhortensia. Ze zijn kleiner en minder kleurrijk.

Je kunt een klimhortensia planten op elke plaats in de tuin tegen een muur of schutting, liefst niet in de volle zon. Vooral in het begin stimuleert de zon de groei van de plant niet. Op latere leeftijd kan hij wel uitstekend groeien en bloeien in de volle zon. Maar ook in de schaduw tegen een koele muur kan de plant goed groeien. Het is dus geen moeilijke plant, alleen in de eerste drie jaren kunnen er factoren zijn die de groei

belemmeren. De zelfhechtende wortels waarmee de plant tegen een muur kan klimmen, hebben op een gladde muur wel een steuntje nodig. Zonder steun kunnen hele gedeelten van de klimhortensia naar beneden vallen. Dit kan worden voorkomen door tijdig in te grijpen door de plant op te binden.

De klimhortensia kan op bijna elke grondsoort geplant worden, maar op kleigrond die goed vochtig is worden de beste resultaten behaald. Zet de plant niet zomaar in de tuin, maar maak eerst een ruim plantgat. Zet de plant daarin en vul het gat op met een goede potgrond. Deze start kan een klimhortensia goed waarderen. Ze worden meestal in potten gekweekt, zodat ze het hele jaar door, ook in de zomer, in de tuin geplant kunnen worden. Het duurt bij klimhortensia's vaak jaren voordat ze aan hun klimtocht beginnen. Ze gaan pas klimmen wanneer ze er van nature aan toe zijn. Om ze een beetje te begeleiden bij hun klimtocht kun je de jonge scheuten op de muur vastzetten. Uiteraard kun je de plant ook tegen een boom aanplanten waardoor hij net zoals in de vrije natuur door de boom heen slingert. Dit is alleen mogelijk wanneer de boom groot en robuust is. Het snoeien van de klimhortensia is niet nodig. Wanneer de plant te breed wordt kun je hem in het voorjaar wat terug snoeien. Je moet er dan wel rekening mee houden dat je in de zomer die volgt minder bloemen hebt. De klimhortensia is een plant die zijn plaats in de tuin heeft verdiend!

Rob Verlinden De tuincolumn



Hulp bij school

Ben jij een basisschoolleerling, zit je op het voortgezet onderwijs of ben je Pabostudent en heb je begeleiding nodig op het gebied van huiswerk (Nederlands, wiskunde, Duits), cito, rekenen/taal/spelling, dan is remedial teaching wellicht iets voor jou!

Meer informatie: www.hulpbijschool.nl

Ria Hermans (gediplomeerd remedial teacher)
George Formbystraat 33
1325 CX Almere
06-13385815

Voor
ziekenfonds &
particulier
verzekerden

Meijer Orthopedie



SINDS 1938

- Pro- en orthesen ● Borstprothesen ● Inlays
- Elastische kousen ● Corsetten ● (Sport) bandages
- Revalidatie-artikelen ● Verhuur rolstoel en loophulpmiddelen

Amsterdam
1e Constantijn Huygensstraat 68
020 - 618 05 55

Almere-Haven
na telefonische afspraak
036 - 531 54 14

Hilversum
Gijsbrecht van Amstelstraat 25f
035 - 624 30 01

Bussum
Brinklaan 26
035 - 693 62 38

Almere-Stad
na telefonische afspraak
036 - 535 76 00

Soest
Middelwijkstraat 29
035 - 582 67 27

Hilversum
Locatie Ziekenhuis
035 - 647 13 22

www.meijerorthopedie.nl



DIERENARTSENPRAKTIJK BLOMMAART

tel. nr.: 036 - 537 70 74

b.g.g. tel.: 0900 - 1515 (doktersdienst)

fax: 036 - 537 90 78

Dierenartsen:
R.A.M. Blommaart
C.E. Ernst

Consult/Sprekkuur

Openingstijden

Cinemadreef 2
1325 EM Almere

Op afspraak
Inloopsprekkuur ma t/m vr 08.30-09.00

maandag t/m vrijdag
08.30 - 19.00 uur



Platform wordt meldpunt

In overleg met politie en gemeente is nu besloten dat het Platform Filmwijk als meldpunt in de wijk gaat optreden. Meldingen van vernielingen of van onveilige situaties - ook van zeer geringe omvang - kunt u doorgeven aan het secretariaat van het Platform. Dit is heel laagdrempelig, een mailtje aan info@filmwijkalmere.nl is voldoende.

Maandelijks wordt hiervan een verzamelstaat gemaakt, die met de wijkagent en de veiligheidsmanager van Stadsdeel-Oost wordt besproken.

Het Platform zal de bewoners zo veel mogelijk van de voortgang van het overleg op de hoogte houden. Over een aantal maanden wordt bekeken of deze actie resultaat oplevert en een vervolg zal krijgen.

De actie Meldpunt is op 5 juli gestart. Tot en met de maand augustus is het aantal meldingen beperkt gebleven. Zo kwam er over het Lumièrepark nog geen klacht binnen. Mogelijk komt dat doordat er bij warme dagen meer toezicht aanwezig was.

Platform brengt knelpunten vandalisme in kaart

Het Platform Filmwijk is onlangs een meldpunt gestart voor vernielingen en onveilige situaties in de wijk. Het Platform wil op deze manier een bijdrage leveren om met hulp van de bewoners van de wijk de situatie in kaart brengen.

De vraag rijst in zo'n geval, of het Platform hiervoor wel de aangewezen plek is. Zijn het niet in eerste instantie gemeente en politie waar de klachten moeten worden neergelegd? Deze instanties moeten zorgen, dat de zaak zo spoedig mogelijk hersteld wordt, of dat eventueel vervolging wordt ingesteld. Helaas blijkt de drempel vaak te hoog te liggen. Bewoners hebben het idee, dat er met hun klacht toch niets gedaan wordt. Bovendien stap je niet direct het politiebureau binnen om te melden, dat er tijdens de nachtelijke uren bierblikjes en gebroken glaswerk in je tuin zijn achtergelaten en het vlijtig liedje is verdwenen.

De Filmwijk is gelukkig nog steeds een plezierige en nette wijk. Als bewoners moeten we ervoor zorgen, dat dat zo blijft. Vernielingen worden vooral in het weekend aangericht door jongeren, die na een avondje stappen vanuit het centrum naar huis terugkeren. Vroege wandelaars vinden vaak op zondagochtend glasscherven en andere sporen van vernielingen in het Lumièrepark. Dit probleem is bij geregelde bezoekers van het park en bij bewoners van omliggende straten algemeen bekend. Een van de redacteurs van de Filmwijkkrant heeft de zaak onlangs bij de gemeente aangekaart. Toen bleek echter, dat hiervan het afgelopen jaar slechts tweemaal aangifte was gedaan. Conclusie: zolang er geen meldingen komen, wordt er ook geen actie ondernomen.



Column

Bruisen

Almere is een stad, we hebben dus geen dorpsfanfare. Maar goed ook, want - zo las ik in mijn ochtendblad - de dorpsfanfare mag niet meer dan vier uur per week oefenen. Dat geeft geluidsoverlast. Gelukkig wonen wij in een stad, een bruisende stad. Daar is het niet de fanfare, maar is het de mechanisch voortgebrachte muziek met zware bastonen, die de oren teistert. Almere moet bruisen, maar bruisen geeft vaak zo'n herrie. Een bruisend plein, een bruisend evenemententerrein, aan de overkant van het Weerwater kan het ook zo bruisen en bruisen is niet aan de limiet van vier uur gebonden. Onlangs zocht ik de stilte op in de buurt van de 'groene kathedraal'. Op het parkeerterrein stond een auto met open deuren met op de hoedenplank en paar boxen die een plekje in de disco verdienden en maar bruisen. Mag Almere de komende tijd wat minder bruisen?

Wim



Gemeld werd onder meer

John Fernhoutstraat

"Ik ben zelf slachtoffer geworden van de stappende jeugd. Ik heb een bloempot van de overburen op mijn motorkap gehad met de nodige schade. De fiets van de nieuwe overbuurman is uit de tuin gestolen, de brievenbus is al eens in de fik gestoken en tot twee keer toe is de auto van mijn buurlingen gesloopt."

Rex Harrisonstraat

"Bij de oversteek busbaan ter hoogte van de Rex Harrisonstraat is al 2 jaar een richtingbord voor de helft er af."

Joris Ivenslaan

"Sinds de plaatsing van de ondergrondse vuilcontainer op de Joris Ivenslaan t.h.v. nr. 119 denkt iedereen dat het een vuilstortplaats is. Bijna continu ligt het daar vol met afval, restmateriaal en verpakkingen. Dit geeft enorme overlast en ergernis."

Hollywoodlaan

"Vandaag zijn er twee fietsen uit de tuin gestolen. Een gewone fiets (op slot) en een dure mountainbike. Vorige week vrijdag op zaterdagavond is de voorruit van onze auto ingeslagen (waarschijnlijk met een hamer of zo). Wat kan ik nog meer verwachten?"

John Fernhoutstraat

"Sinds ik bloembakjes buiten heb gezet lagen ze in een mum van tijd omgekeerd in de tuin. Van ons busje is de ster afgebroken en is de auto verschillende keren bekrast. Verder staat er echt overal ontzettend veel onkruid en het perk tegenover ons ligt geregeld vol met afval."

Stadsweteringpad

"Al meer dan een week staat er een kapotte fiets aan een lantaarnpaal gebonden op het fietspad."

Stadswetering

"In de gracht drijven twee grote kabelhaspels, die afkomstig zijn van de bouw van het ziekenhuis. Ook drijft er geregeld ander bouwafval."

Kort Platform-nieuws

Zet geen afval naast de vuilcontainers

Op diverse plaatsen in de wijk staan vuilcontainers. Tot grote ergernis van velen denken sommige bewoners, dat de plek naast deze containers eveneens bestemd is om afval te dumpen. In de omgeving van de Vomar is het bijna iedere dag raak, hoewel de medewerkers van deze winkel het telkens weer opruimen. Op andere plekken blijft het liggen en ontstaat een gevaarlijke situatie, als vandalen het in brand steken. Op de website www.filmwijkalmere.nl kunt u zien, wanneer het huisvuil wordt opgehaald en hoe te handelen met grof vuil.

Platform zoekt nieuwe penningmeester

Penningmeester Nico Bohan gaat binnenkort zijn functie neerleggen. Het Platform is daarom op zoek naar een nieuwe penningmeester. De werkzaamheden als penningmeester nemen ongeveer vier uur per week in beslag. Voelt u iets voor een dergelijke bestuursfunctie, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat via e-mail info@filmwijkalmere.nl.

Wijkagent De Lange: "Ga niet de held uithangen"

Het kan voorkomen dat u zelf ziet dat vernielingen worden aangericht. Dan is het zaak direct in actie te komen en de politie in te schakelen. "Wij zouden deze lieden graag in de kraag vatten", zegt wijkagent André de Lange, "maar de kans hen op heterdaad te betrappen is helaas erg klein. Daarom is de hulp van het publiek zo belangrijk."

De Lange wil zeker niet dat wijkbewoners de held gaan uithangen en zelf de jacht op vandalen gaan openen. Hij geeft het advies de vernielingen direct per gsm te melden bij de meldkamer van de politie, de telefoonlijn open te laten, de daders op afstand te volgen en via de open lijn aan te geven welke route ze volgen. De politie weet dan waar de daders zich bevinden en kan ze zelf aanhouden. De meldkamer van de politie is door De Lange ingelicht en is bereikbaar op nummer 0900-8844.



METAMORFOSE WACHTRUIMTE

Zoals u misschien al gemerkt heeft is de wachtruimte van ons gezondheidscentrum opnieuw ingericht. In plaats van de mooie, maar niet zo comfortabele bankjes en stoelen die we hadden, staan nu prachtige, kleurige banken en fauteuils. De grote planten die hierbij geplaatst zijn maken het tot een wachtruimte, waar je bijna voor je plezier gaat zitten. Het is onze bedoeling om in deze wachtruimte nog informatieruimte en een kinderhoekje te creëren. Wij hopen met deze aanpassing tegemoet gekomen te zijn aan de wensen van de bezoekers van ons gezondheidscentrum. Mocht u nog suggesties hebben voor verdere verbetering of verhoging van comfort, dan horen wij dit graag.

ALMER

Gemak voor jong en oud

Almer is hét servicepakket van Zorggroep Almere. Almer helpt u om gezond en vitaal te blijven, en biedt u op diverse terreinen voordeel en gemak. Het pakket van Almer breidt meer en meer uit. Ook gezinnen met kleine kinderen kunnen gebruik maken van de diensten van Almer. En bent u lid van Almer, dan krijgt u een aantrekkelijke korting. Onderstaand een kleine greep uit de diensten:

- Woonhuisbeveiliging
- Acupunctuur en klassieke homeopathie *
- Cursussen Child & Music en Kids Gym via De Vrolijke Noot
- Lactatiekundige (hulp bij borstvoeding)
- Speel-o-theek
- Korting bij sporten en zwemmen
- Voordeel bij diverse restaurants in Almere, o.a. bij Tante Truus
- Kapper aan huis
- Bibliotheek Almere

Kunstuitleen bij de Witte Olifant

Kijk voor een totaal overzicht op www.almer.nl.

* ook voor zwangerschapsklachten en kinderziekten kunt u terecht bij alternatieve geneeswijzen. Almer werkt samen met geselecteerde zorgverleners.

Bent u individueel verzekerd bij Agis? Dan bespaart u via Almer 33,75 euro (op de basisverzekering) tot wel 82,75 euro (afhankelijk van uw polis) per jaar. En zo kunt u op nog veel meer nuttige en handige diensten geld besparen. Word lid en maak gebruik van de handige diensten. Als lid van Almer ontvangt u de Almerpas waarmee u gebruik kunt maken van aantrekkelijke voordelen. In 2007 is het lidmaatschap van Almer gratis en vrijblijvend. De Almerpas is geldig voor het hele gezin (kinderen tot 18 jaar). Voor aanmelding en meer informatie kunt u bellen met 0900 - 77 55 777 (Zorglijn, 8.00 - 18.00 uur, 7,5 cent per gesprek), of kijk op www.almer.nl. Ook als u gebruik wilt maken van de korting bij Agis, kunt u bellen met de Zorglijn.

Vertrek locatiemanager

Per 1 oktober is er geen locatiemanager meer in gezondheidscentrum Filmwijk. De organisatie van de gezondheidscentra is veranderd, waardoor er nu geen managers per locatie meer zijn, maar een manager die meerdere locaties aanstuurt, de zogenaamde zorgmanager. Dhr. H. Nijhuis, zal de zorgmanager voor onder andere gezondheidscentrum Filmwijk zijn, hij is nu nog huisarts en locatiemanager in gezondheidscentrum Prisma. Voor mij betekent dit afscheid nemen van een centrum waar ik ruim vier jaar met zeer veel plezier gewerkt heb, als locatiemanager, maar ook als fysiotherapeut. In deze periode heb ik veelal een prettig contact gehad met de bezoekers van ons centrum en bewoners van de Filmwijk, waarvoor ik u hartelijk wil bedanken.

Met vriendelijke groet,

Marcel Knijn

WIST U DAT ...

U uw herhaalrecepten via internet kunt aanvragen?

Het voordeel van deze service is dat u niet hoeft te bellen of langs hoeft te komen om een herhaalrecept aan te vragen.

Via www.apotheekfilmwijk.nl kunt u uw herhaalrecept aanvragen.

Hoe werkt dit?

- Ga naar www.apotheekfilmwijk.nl
 - Klik op herhaalrecepten aanvragen.
 - Heeft u al een account? Log dan in.
 - Heeft u nog geen account? Maak deze aan!
- (maak per persoon een eigen account aan!)
- U krijgt van ons een e-mail als uw recept klaarstaat

Makkelijker kan niet! Dus vraag nu uw eigen account aan via www.apotheekfilmwijk.nl

TELEFOONLIJST FILMWIJKCENTRUM

Openingstijden: op werkdagen van 08.00-17.30 uur.
Telefooncentrale: 5454340 (vanaf 08.00 uur)
Website: www.gezondheidscentrumfilmwijk.nl

Huisartsengeneeskunde (tussen 08.00 en 17.00 uur)
Tel: 545 43 41 / 545 43 42

Receptie (tussen 08.00-17.30 uur)
Tel: 545 43 40

Zorgmanagement
Tel: 545 43 40, Dhr. Nijhuis

Spoedlijn huisartsen
Tel: 545 43 44

Praktijkondersteuners
Tel: 545 43 41

Apotheek
Tel: 545 43 46

Fysiotherapie
Tel: 545 43 45

Maatschappelijk werk
Tel: 545 43 40

Consultatiebureau/wijk-verpleging. Tel: 545 43 40

Diëtetiek (tussen 09.00 en 12.00 uur).
Tel: 545 40 95

Verloskunde
Tel: 545 45 20 / 545 42 80

Tandheelkunde
Tel: 0800-633 46 28

Thuiszorg
Tel: 540 90 10

Huishoudelijke zorg
Tel: 0900-123 77 55

Zorglijn Almere
Tel: 0900- 775 57 77



Alex Bennostraat

Filmwijk

25

Tekst: Mariëlle Tiehuis en Henny van Doren Foto: Marc Puijk

In de Alex Bennostraat is geen huis hetzelfde.

Deze straat ligt dan ook in de kavelbouw, aan de wetering langs het fietspad door het Lumièrepark.

Donna woont samen met haar ouders en twee zussen op nummer 14: "We wonen hier al 9 jaar denk ik. Mijn vader heeft dit huis ontworpen. Invloed heb ik daar niet op gehad, ik was toen pas 4 jaar. Het is een stille straat, maar voordeel is wel dat het zo lekker dicht bij de stad is. Alex Benno? Tja hij moet wel iets met films te maken hebben gehad, ik gok dat hij films maakt. Of ik geloof dat hij Nederlandse films heeft gemaakt? Ja natuurlijk, want dat betekent dat ik goed gegokt heb met het maken van films!"

Incognito

Op nummer 15 woont een medewerker in de horeca: "Ik vertel meestal niet waar ik woon, ze krijgen dan toch een beetje een beeld van je. Dat is wel eens lachen, veel mensen kennen mij natuurlijk vanwege mijn werk. Als zij dan langs varen over de gracht achter ons huis, herkennen zij mij wel eens. Ik zeg dan altijd dat mijn vriendin hier woont. Mijn vader heeft het huis grotendeels ontworpen. We hebben destijds wel een beetje inspraak gehad, maar niet veel. Het wonen bevalt nog wel goed. Ik ga studeren in Amsterdam en als ik daar iets leuks zie, denk ik dat ik toch wel uit huis ga. Maar de ruimte hier is zo fijn dat ik daarom eigenlijk nog steeds thuis woon. Het is heerlijk rustig en dat is prettig als je in de horeca werkt. Je kunt overdag tenminste gewoon slapen en ik kan lopend naar mijn werk toe. Alex Benno? Dat was een filmregisseur, ik heb het wel eens opgezocht, maar je weet hoe dat gaat. De informatie was niet belangrijk genoeg dat het ook in mijn

geheugen is blijven hangen. Uit welk land ie komt? Ik zou gokken op het buitenland volgens mij iets van Australië..." Bij nummer 25 zit een kat op de mat en die wil niet wijken. Het is duidelijk, deze straat bevalt deze meneer Kat of mevrouw Poes opperbest.

Moet ik toch 's opzoeken....

Op nummer 18 woont de heer Kramer samen met zijn vrouw. Ze passen op hun kleindochter. "Destijds zijn we met onze twee kinderen hier komen wonen, We hebben bewust voor Filmwijk gekozen, dichtbij het centrum en het water. Hier moesten huizen komen die onder architectuur werden gebouwd en dat sprak ons wel aan. Ons vorige huis in Muziekwijk hadden we ook zelf laten bouwen en bij ons volgende zullen we dat waarschijnlijk wel weer gaan doen. Hoewel we laatst voor onze zoon ook veel bestaande woningen hebben bekeken in Danswijk en Noorderplassen en daar stonden ook hele mooie tussen.

Alex Benno? Heb vaak gedacht dat ik dat eens op internet moet opzoeken, maar dat is altijd weer vergeten zodra je achter de computer zit." Mevrouw Kramer: "Dat is toch een Nederlandse acteur uit de stomme filmperiode?"

Een leven vol film

Alex Benno speelde kleine rollen in veel films. Hij was een van de vaste krachten van de Filmfabriek Hollandia in Haarlem. De Filmfabriek heeft de bijnaam "Hollywood aan het Spaarne". Het was de bakermat van de Nederlandse filmindustrie. Er werden daar veel films en documentaires gemaakt, waarvan er helaas veel verloren zijn gegaan. Alex Benno was een veelzijdig mens, hij bewerkte scripts, zorgde voor rekwisieten, regisseerde en produceerde veel films, ook was hij directeur van De Vereniging in Haarlem en van De Zwaan in Noordwijkerhout.

Jordaanfilms

Het verhaal van Heijermans 'Op hoop van zegen', over de zware omstandigheden van vissers en hun familie werd in de jaren voor de oorlog driemaal verfilmd door Maurits Binger (1918), James Bauer (1924) en Alex Benno (1934). Behalve 'Op hoop van zegen', maakte Alex Benno vele andere films met prachtige titels zoals: Kee en Janus naar Berlijn, Oranje Hein, Liefde waakt, Mooie Juultje uit Volendam en nog veel meer. Over 'Oranje Hein' was veel te doen. Het verhaal gaat over een man die veel drinkt, hij probeert dit drankmisbruik te veranderen, met succes en zoals zo vaak heeft de film een happy end. Maar na protesten van de Nationale Geheel Onthouders Vereniging werd de film verkort met zo'n 700 meter en kreeg daarna een andere titel 'Herwonnen geluk'.

De meeste films die Alex Benno maakte, behoorden tot de categorie Jordaanfilms, veel werd gefilmd in de Jordaan of in de studio, waar een straatje was nagebouwd.

In 1934 maakte Alex Benno een geluidsfilm van het succesvolle toneelstuk 'De Jantjes'. Dit werd een kassucces en bracht hem op het idee om zelf een nieuwe volksfilm te regisseren. Dat werd 'Bleeke Bet'. In deze film zijn allerlei liefdesverwikkelingen met een happy end. De liedjes van onder meer Jaques van Tol werden gezongen door Sylvain Poons, Jopie Koopmans en Fien de la Mar. De liederen zijn nog altijd bekend. Wie kent niet het Radioslied (Ik heb witte en rode radijs) en Ode aan de Westertoren.

Alex Benno 1873 Oberhausen – 1952 Haarlem

Alex Benno

Exponent van de vooroorlogse film



De Jantjes



De wereld weer wat mooier

Ik zie haar vaak zitten. Mevrouw Simons, op haar witte plastic krukje onder aan de Twin Parcs flat. Altijd bezig met de tuin. Een eigen initiatief tuin op het veld dat grenst aan de flat. Een paar jaren geleden is de tuin heel bescheiden gestart met struikje hier en een bloemetje daar. Maar inmiddels is het een tuin van formaat. "Ik heb er gewoon lol in," zegt mevrouw Simons. "Ik onderhoud de tuin samen met meneer en mevrouw Jonkmans, die doen dat stuk daar. We onderhouden en betalen het helemaal zelf. Mooi toch?"
Inderdaad, mooi!



Swing it out!

Aan de rand van de Filmwijk, net over het spoor, is er iedere eerste vrijdag van de maand de Fridaynight jazz in het Randstadhuistheater op Randstad 22 nr. 23. Fridaynight Jazz is een avond vol jazz.

Een combinatie van een concert, jamsessie en gastoptredens. Eerst speelt een jazzgroep een set, vervolgens kunnen gevorderde muzikanten zelf op het podium komen om mee te spelen. De jazzgroep bestaat op 3 november uit Max de Vries op drums, Peter Smit op gitaar, Jeroen van Herp op alt- en tenorsaxofoon en Jeroen de Valk op bas. Zij zullen ook de jamsessie begeleiden.

De entree is 5 euro, of eenmalig 7,50 euro voor een lidmaatschapskaart.

Meer weten? www.randstadhuistheater.nl.

**KORT
KORT
KORT
KORT
KORT**

Nieuw Christelijk centrum opent haar deuren in Filmwijkcentrum

Op zondag 16 september om 10.30 uur opent een nieuw christelijk centrum, New Day International Church (NDIC), officieel haar deuren. De voertaal van dit centrum wordt Engels, met het oog op de grote aantallen mensen die vanuit het buitenland een paar jaar komen werken voor de internationale bedrijven in en rondom Almere. Maar ook richt NDIC zich op Nederlanders die zich thuisvoelen in een internationale omgeving.

NDIC zal gevestigd zijn in het Filmwijkcentrum, Walt Disney Plantsoen 76/78, tegenover de Vomar supermarkt.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.ndic.nl.



PRAKTIJK VOOR VOETREFLEXZONE THERAPIE

Ingrid Lunde
Gediplomeerd voetreflex therapeut

Pijn, moe, depressief, last van 'burn out' gehad?

Probeer dan eens voetreflextherapie.

Reflextherapie gaat er vanuit dat lichaam en geest één zijn. Als het één uit balans is, is er een verstoorde harmonie in die eenheid. Door voetreflexbehandelingen kunnen verstoringen die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Enkele voorbeelden die met succes kunnen worden verholpen zijn: Maag- en darmklachten (spastische darm), hoofdpijn, rug-, schouder- en nekklachten, tennisarm, stress, allergie, reumatische klachten, menstruatieklachten, enz.

Bel voor informatie of het maken van een afspraak:

Ingrid Lunde
Truffautstraat 44 Almere (Filmwijk-Zuid)
Tel. 036 - 545 1448
e-mailadres: ingridlunde@tiscali.nl
www.ingridlunde.mysites.nl



KOELIE VASTGOED SERVICEMAKELAAR

Weet u dat de beste makelaar bij u in de wijk zit?
Loop eens binnen voor een kennismakingsgesprek
of een kopje koffie!

**U mag van ons 100% inzet en
100% betrokkenheid verwachten.**

Kijk ook op www.koelie.nl

Koelie Vastgoed • Cinemadreef 70 • Tel. 036 540 57 70

Hobbeldebobbel

Wie regelmatig richting stadshart fietst, weet het: niet bepaald een smooth ride...

Vooraf het stukje tussen de twee viaducten vereist een sterk gebit en dito banden. Hobbeldebobbel over de boomwortels. Sinds een paar weken hangt er een bord van de Fietzersbond aan een van de bomen: slecht fietspad...

De Fietzersbond is een actie gestart met de titel 'Laat Nederland fietsen'. Met de actie hoopt de Fietzersbond gemeentes te bewegen meer veilige en brede fietspaden aan te leggen zodat mensen vaker de fiets pakken. Steunt u de actie dan kunt u via de site van de bond een poster uitprinten die op de fiets of voor het raam thuis gehangen kan worden.

Kijk op www.laatenederlandfietsen.nl.



Room Checkers



Doordat de verveling toesloeg om elke keer weer die Kinderpagina in elkaar te zetten besloten we maar eens wat anders te gaan doen. Een uitdaging, iets wat we leuk vinden. En dit is het geworden. Room Checkers is onze rubriek gebaseerd op het MTV programma Room Raiders. Het komt erop neer dat we bij kinderen van verschillende leeftijden hun kamer gaan onderzoeken en daar een interview over doen. Dit is de eerste keer en we hopen dat jullie het leuk vinden.

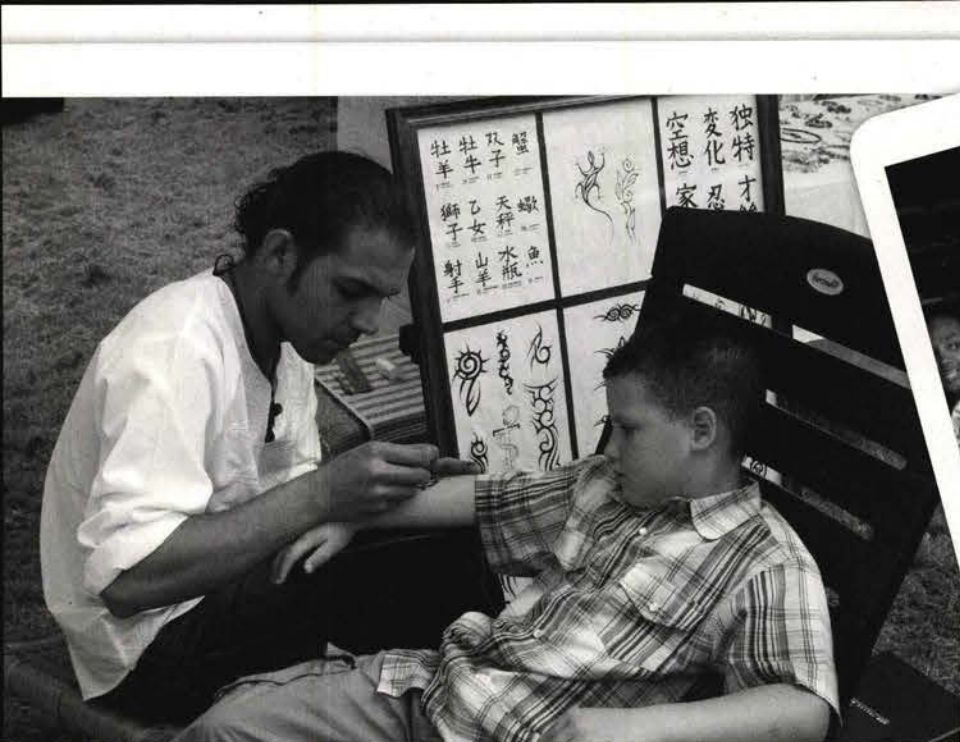
Isabel Greven en Mariëlle Flens

Ik (Isabel) fiets vaak door de Hollywoodlaan, op weg naar mijn beste vriendin. En elke keer als ik bijna bij de Polygoon ben zie ik een jongen spelen met kleine kinderen. Elke dag. En steeds weer blijft het me verbazen hoe lief die jongen daar zijn aandacht aan besteed. Ikzelf namelijk denk er met geen haar op mijn hoofd over na om met de kindertjes uit mijn straat te gaan spelen. Ik vroeg me af wie deze jongen zou zijn. Op een dag ben ik een keer meegegaan naar een vriend van mijn beste vriendin. Toen we bij hem op zijn kamer zaten kwam ineens die jongen binnen. Het bleek zijn broer. Wat een toeval, dacht ik. Danielle en ik besloten

eens een kijkje te nemen in het huis, terwijl de jongens voetbalgames speelden. Zo kwamen we ook bij Jorrit's kamer. Ik wist het meteen: Een perfecte eerste kandidaat!

Gevonden in Jorrit's kamer

Drie voetbal medailles en een beker, een Furby, gewichten, een pop (in zijn bed!), een paar knuffels, een DVD van Hans Teeuwen, CD's zonder hoesjes, een skelet spaarpot en een soort skelet lampje, vier deodorants, geld verzamel dingen en honderd Donald Ducks.



DIT WAS HET DERDE LUMIÈREPARKFESTIVAL!

Jorrit, vertel eens wat over jezelf!

"Nou, eeh, ik ben dus Jorrit, ik ben 17 jaar. Ik zit op het ROC, sport en beweging. Ik hou van sporten, vooral voetbal. Sinds 2001 wonen we in de Filmwijk, maar ik ben geboren in Waterwijk."

En vind je de Filmwijk een beetje leuk?

"Ja best wel, eerst was het saai maar nu niet meer. Er wonen nu veel kinderen, daar ben ik veel mee op straat aan het spelen. Eigenlijk ben ik meer een soort oppas, ik moet op ze letten. Er is niet veel voor jongeren te doen hier, wel voor kleine kinderen. In mijn vrije tijd, eigenlijk alleen de zaterdagavond, ga ik regelmatig naar Amsterdam, de Bulldog – eigenlijk moet je er 22 voor zijn, want het is een coffeeshop. Maar ik rook niet hoor..."

Waarom zitten je cd's niet in hun hoesjes?

"Omdat ik daar te lui voor ben..." "We hebben dus te maken met een luie, voetbal kijkende..." "Ja, een echte man dus." "Drink je dan ook bier?" "Ja."

Waarom ligt er een pop in je bed?

"Dat ga ik je vertellen! Mijn opa, die dood is gegaan toen ik nog een babietje was, heeft die voor me gekocht. Die doe ik dus nooit weg. En die knuffels heb ik ook gekregen, die doe ik ook niet weg."

Je hebt heel veel games en playstations.

"Daar doe ik niet veel meer mee. Geen tijd meer, ik ben vooral bezig met school."

Ben jij zo gericht op school? Wat wil je later worden?

"Gymleraar op de basisschool."

En al die Pokemonkaarten?

"Dat is van vroeger in Waterwijk. Toen leefde jij nog niet maar toen was ik gek van Pokemonkaarten." "Hallo. Ik heb ook met Pokemonkaarten gespeeld! Toen leefde ik dus wel!"

En die Furby, waarom staat die hier? Ben je daar aan gehecht of ruim je gewoon nooit je kamer op?
"Nee, die staat hier gewoon. Ik ben er niet speciaal aan gehecht. Maar hij doet het niet, ik heb geen geld voor batterijen maar ik doe er sowieso niks mee."

O, je bent arm! Werk je niet?

"Jawel, ik werk bij V&D. Ik verkoop CD's en nu schoolspullen. Dat is wel leuk. Ik kom dan allemaal bekenden tegen en er werken ook veel vrienden van me." "Krijg je dan korting?" "Ja, op kleren 20% en op spellen en zo 10%." "Koop je dan veel?" "Nee, wat ik daar verkoop, vind ik eigenlijk niet echt leuk." "Het is best wel een stomme winkel eigenlijk." "Vind ik ook."

Hou je van Donald Duck?

"Ja, ik ben er lid van. Ik hou van de strips."

Kun je die gewichten omhoog krijgen? Mij lukte het niet.

"Ik doe het een paar keer per dag."

Je hebt humor, je houdt van Hans Teeuwen. Ik zag een DVD.

"Ik hou van komieken. En Hans Teeuwen helemaal." "O. Kun je iets nadoen? Zing 's wat!" "Echt niet."

En meisjes? Er liggen hier oorbellen...

"Ik doe niet aan relaties met meisjes. En ook niet met jongens trouwens."

He, shit. Ik dacht we krijgen een primeur...

"Nee hoor, ik hou niet van homo's. Meisjes met meisjes zijn beter." "Waarom?" "Waarom denk je?"

Waarom heb je vier deodorants?

"Ik wil niet stinken."

En al die geld dingen, ben je geobsedeerd door geld? Denk je dat je er gelukkig van wordt?

"Het maakt het wel gemakkelijker. Je kunt geluk niet kopen maar wel spullen die je gelukkiger maken."

En dat skelet? Ben je gothic?

"Nee, ik hou ook niet van gothic's. Waar hebben jullie trouwens een foto van gemaakt in mijn kamer?" "Van je Furby en van jou."

Wil jij ook in deze rubriek? Stuur dan een mailtje naar isabel.marielle@hotmail.com.

Leuke dingen voor alle leeftijden!

Poppentheater Dibbes - Diederik Varken, 4+
Op 26/9/2007 in de Schouwburg

Brief voor de koning
5 oktober in de Schouwburg

Matroos in een doos
17 oktober in de Schouwburg

Oebele
18 oktober in de Schouwburg

Plop en de Pinguin
Vanaf 4 oktober in Utopolis.

Shrek – de derde
Utopolis

Ratatouille
Utopolis (vanaf 12 jaar)

Knocked up
Vanaf 27 september in Utopolis

Hairspray
Utopolis

Harry Potter and the order of the Phoenix
Utopolis

Kijk ook op www.uitinmere.nl, www.utopolis.nl, www.schouwburgalmere.nl of gewoon op Google!



Oorlogsmonument in Almere-Haven

Vrijwilligers Centrale Almere
Gebouw De Hoek
Wagenmakerbaan 43
1315 BC Almere
Vrijwilligers Zorgcentrale: tel.: 036 - 534 14 04
Steunpunt Vrijwilligerswerk: tel.: 036 - 534 60 27
E-mail: info@vca-almere.nl
Site: www.VCA-Almere.nl

Zonnebloem Almere: mw. Jansen 036-5351558

Stichting 4-5 mei W. Boutkan 06-53917069

Tekst: Henny van Doren Foto's: Marc Puijk

Vrijwilligers in de Filmwijk Een enorm goed gevoel!

In de Filmwijk zijn heel wat mensen actief in het vrijwilligerswerk. Vaak zijn het mensen die enorm sociaal betrokken zijn en tijd hebben om dingen te doen voor anderen. In Almere is de Vrijwilligers Centrale Almere de plek waar de vraag en het aanbod van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Sommige mensen zijn op meerdere fronten actief, zoals Femmy Pot, die maar liefst bij drie verschillende organisaties werkt.

Niet meer aan het werk en dan...

"Ik kan er best nog wat bij doen, vond ik toen ik stopte met werken," vertelt Femmy Pot. "Ik wilde graag met mensen werken, dat heeft niets te maken met mijn arbeidsverleden. Nu werk ik voor de VCA, het 4 mei comité en voor de Zonnebloem. Bij voorkeur werk ik het liefst in mijn eigen wijk." De week van Femmy is aardig gevuld met al die verschillende werkzaamheden. "Mijn man is ook erg druk met allerlei zaken."

De Zonnebloem

"De Zonnebloem was in Almere nieuwe dingen aan het opzetten. Daar ben ik zomaar ingerold. We hebben nu een fantastische werkgroep om alles te regelen. Er zijn best veel vrijwilligers in de regio Almere-Stad Oost. Mijn taak is onder andere de intake gesprekken met vrijwilligers en met de nieuwe gasten. Gasten zijn de mensen die om vrijwilligers vragen. Ik zoek uit wie goed bij elkaar passen. Dat gaat me goed af. Voor boottochten,

theatermiddagen en zo zoek ik ook de juiste vrijwilligers voor de gasten. Zelf heb ik ook altijd een vaste gast, waarmee ik werk. Bij de Zonnebloem bespreek je niets over de gasten, daar ga je mee op stap en kom je elkaar tegen. De privacy moet bewaakt worden. Wel zijn er interne cursussen voor de vrijwilligers."

Het 4 mei comité

"Elk jaar is er op 4 mei de bijeenkomst bij het monument in Almere Haven. Er worden gedichten voorgedragen, er is muziek en er worden kransen gelegd. Binnen het comité heeft iedereen een bepaalde taak. Ik ben commissielid. Voor 4 mei moet er altijd veel worden geregeld muziek, scholen bellen en nog veel meer. Dit jaar was er een tentoonstelling over Westerbork in het gemeentehuis," vertelt Femmy enthousiast.

Werken met je hart

"Mijn hart wordt diep geraakt door de zorg voor terminale patiënten. Dit is een aparte werkgroep binnen de VCA, de Vrijwillige Terminale Zorg. Er zitten professionele krachten op kantoor en die bellen je met de vraag of je een middag per week iemand wil bezoeken. Daar zet ik alles voor opzij. Het is niet zo zwaar, als men denkt, je hebt samen ook fijne contacten, je doet een spelletje, of smeert een boterham voor de kinderen. Het kan heel genoeglijk en vrolijk zijn. Mensen zijn op zo'n moment vaak erg moedig en zijn geen slachtoffer, ze hebben pech gehad..... Geweldige mensen ontmoet je."

Vrijwillig... niet vrijblijvend

"Je kunt niet zeggen, ik doe dit wanneer het mij uitkomt, want je hebt wel verplichtingen." Als vrijwilligers er behoefte aan hebben zijn er cursussen vanuit de VCA. Ook worden er ervaringen uitgewisseld met andere mensen van de VTZ. "Je kunt er alles bespreken wat je meemaakt. Van een probleem bespreken kan je veel leren." besluit Femmy haar verhaal.

Meer weten? www.vca-almere.nl

 **F. de Bruin - verlichting**

Heeft u lampenkappen problemen?
Wij maken uw bestaande kap weer als nieuw.

Uw bestaande kap kan opnieuw worden
overtrokken, keuze uit vele standaard stoffen.

U kunt ook zelf de stof aanleveren.
Wij hebben ook een eigen atelier.

Telefoon (036) 535 3375 / GSM (06) 234 69 954
Fax (036) 537 3070



JOYMERE

"Enjoy the best"

TENNIS JOYMERE HORECA

- tenniscursussen start maart en oktober
- instapcursussen op elk moment
- verhuur tennisbanen
- lidmaatschappen, basis en compleet
- bedrijfsactiviteiten compleet en basis
- bij joymere geen wachtlijsten
- feesten en partijen, kindertennisfeestjes

Jacques Tatilaan 1 - 036 5231728 - www.joymere.nl

Integrale Massagetherapie



Marijke Huiberts

Moe van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, nek- en schouderklachten, maag- en darmklachten, of menstruatiestoornissen...

Last van spanningen die maar niet willen verdwijnen...

Besta je alleen uit een denkhoofd en wil je je lichaam weer voelen...

Of wil je jezelf eens trakteren op een ontspannende massage...

Integrale Massagetherapie is dan een mogelijkheid.

Simon van Collemstraat 90,
1325 NC Almere (Filmwijk)
telefoon 036 - 5376819

www.tandartsalmere.nl

- Algemene Tandheelkunde
- Cosmetische Tandheelkunde
- Implantologie

In de kliniek wordt gewerkt volgens de hoogste kwaliteitseisen, de strengste hygiëne normen en met de meest geavanceerde apparatuur. In de kliniek werken uitsluitend in Nederland opgeleide tandartsen.

De kliniek is gevestigd in de Muziekwijk en is met de auto te bereiken via de Hollandsedreef. Wij zitten op 5 minuten loopafstand van het NS-station Almere Muziekwijk.

U bent van harte welkom!

Voor je gebit is alleen het beste goed genoeg...



Cosmetische Tandheelkunde Almere
TANDARTSEN PRAKTIJK

Openingstijden: ma-di-do-vrij 8.00-18.00 uur en zaterdag 8.00-17.00 uur.

Operetteweg 74, 1323 VC Almere / Telefoon 036 53 67 444 / Fax 036 54 98 040 / info@tandartsalmere.nl

UTOPOLIS

movies, moments & more!

EXTRA VOORDELIG NAAR DE FILM?

.....Met ruim 25% korting betaalt je nu slechts € 6,00 voor je bioscoopkaartje! Zoveel voordeel heeft de filmknipcard. Met deze kaart waarvoor je eenmalig € 30,00 betaalt, kan je vijf maal van een fantastische film genieten in één van onze Utopolis bioscopen. De kaart is iedere dag geldig en op elk tijdstip.

Alleen in Utopolis Almere:

- ~ haarscherp beeld
- ~ 24.000 watt digitaal geluid (THX)
- ~ meest comfortabele stoelen

De FilmKnipCard is persoonsgebonden en verkrijgbaar aan de kassa van de bioscoop.



movies
moments
& more

FORUM 16, 1315 TH ALMERE 036-5300063

UNIVERSAL
HAIRSTYLING

KÉRASTASE
PARIS

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

REDKEN
211 AVENUE NYC

Al 11 jaar
toonaangevend
als het gaat om
haarverzorging in zijn
puurste vorm.

Om dat te kunnen bereiken, werken wij met de beste professionele producten, en volgen wij de allerlaatste trends op het gebied van haarmode.

Ervaar het eens.....

Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

Telefoon: 036-5375664



Too comes in the morning
NewDay
INTERNATIONAL CHURCH NDIC

Starting from:
16 September 2007
Sundays at 10:30

Filmwijkcentrum
Walt Disney
Plantsoen 76/78,
Almere

Admin. Office:
036-523 0135
info@ndic.nl
www.ndic.nl



NEW DAY INTERNATIONAL CHURCH

Along with our Sunday worship celebrations, NDIC offers Life Groups which meet weekly throughout the community, and children's and youth activities with Dutch translation.

Pedicure

Carla le noble

Lid: ProVoet

Gedip. Pedicure

Cert: Diabetische voet

Reumatische voet

Siliconentechniek:

Ter correctie van verkrommingen
en standafwijkingen van de tenen



Marty Feldmanstraat 58
tel: 036-5409524
www.carlapedicure.nl
info@carlapedicure.nl

NOTARIS UNIE

ALMERE

VOOR DE EIGENDOMSOVERDRACHT VAN (EN HYPOTHEEK OP) UW WONING



RANDSTAD 22-167

HOEK RANDSTADDREEF

ALMERE

TELEFOON 036 538 22 00

E-MAIL: INFO@NOTARISUNIE.NL